



Alexander Megos

1ος στο Παναευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

Το νέο μεγάλο αστέρι της παγκόσμιας αναρρίχησης είναι Ελληνικής καταγωγής.

Ο Αλέξανδρος Μέγγος θεωρείται ένα από τα μεγαλύτερα ταλέντα στην ηλικία του (Γεννημένος το 1993) και τα πρόσφατα αποτελέσματα που έχει επιτύχει στους αγώνες αναρρίχησης το επιβεβαιώνουν: 3 πρώτες θέσεις και προηγείται με διαφορά στην κατάταξη για τον Ευρωπαϊκό τίτλο του 2009.

1η θέση: IFSC Παναευρωπαϊκό νέων Α, Εδιμβούργο 19.09.2009

1η θέση: IFSC Παναευρωπαϊκό νέων Α, Μόναχο 12.09.2009

1η θέση: IFSC Παναευρωπαϊκό νέων Α, Imst Αυστρία 23.05.2009

Λίγες ημέρες πριν τον τελευταίο του αγώνα επιβεβαίωσε εμφατικά την εξαιρετική κατάσταση στην οποία βρίσκεται σκαρφαλώνοντας onsight διαδρομές μέχρι 8b στην Valence. Στην Κάλυμνο τον περασμένο Ιούνιο σκαρφάλωσε εύκολα με τη δεύτερη προσπάθεια την «Ο draconian devil 8b+» και δούλεψε τις κινήσεις σε μια νέα διαδρομή την «To have and not to be» 9a? στο πεδίο Καλύδνα.

Δυστυχώς συμμετέχει στους αγώνες με τη Γερμανία παρόλο που ο πατέρας του Γιώργος είναι Έλληνας μετανάστης. Επίσης τα ελληνικά του Αλέξανδρου είναι πολύ καλά.



Επιμελείται
ο **ΑΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ**
aritheo@otenet.gr



Κρήτη

Νέος αναρριχητικός οδηγός

(From North to South, climbing in Crete)

Κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις La Corditelle στη Γαλλία, ένας νέος αναρριχητικός οδηγός για την κεντρική Κρήτη, ο οποίος περιλαμβάνει μεταξύ άλλων και το πανέμορφο Αγιοφάραγγο, ένα από τα σημαντικότερα πια αναρριχητικά πεδία της χώρας μας.

Το βιβλίο αυτό περιλαμβάνει περίπου 250 νέες sport climbing διαδρομές από 4ο έως 8ο βαθμό και μερικές διαδρομές πολλαπλών σχοινιών και παραδοσιακής αναρρίχησης.

Για κάθε πεδίο / περιοχή υπάρχει οδικός χάρτης, λεπτομερειακό σχεδιάγραμμα με τα μονοπάτια για την πρόσβαση και καλές φωτογραφίες με τις χαράξεις των διαδρομών. Επίσης περιλαμβάνονται πολύ χρήσιμα και ενδιαφέροντα σχόλια τόσο για τα πεδία όσο και για τις διαδρομές.

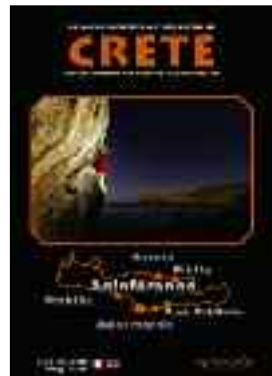
Συγγραφέας: Philippe Bugada

Γλώσσα: Γαλλικά / Αγγλικά

Περιοχές: 8 αναρριχητικά πεδία διάσπαρτα στις Βόρειες και Νότιες ακτές της κεντρικής Κρήτης: Σκοτεινό, Μάλια, Πλακιάς, παραλία Δαμνό-νι, Αγιοφάραγγο, Άγιος Ιωάννης, Τρεις εκκλησιές, Κουμοί.

Τιμή: 19 Euro + ταχυδρομικά.

Διάθεση: www.lacorditelle.com



VERTICAL MIND

LA SPORTIVA
Innovation with passion

ACTIVE

Στηρούλας 47 Τ.Κ. 42 000
Τηλ: 210 5230004, fax: 210 5220017
e-mail: info@la-sportiva.com



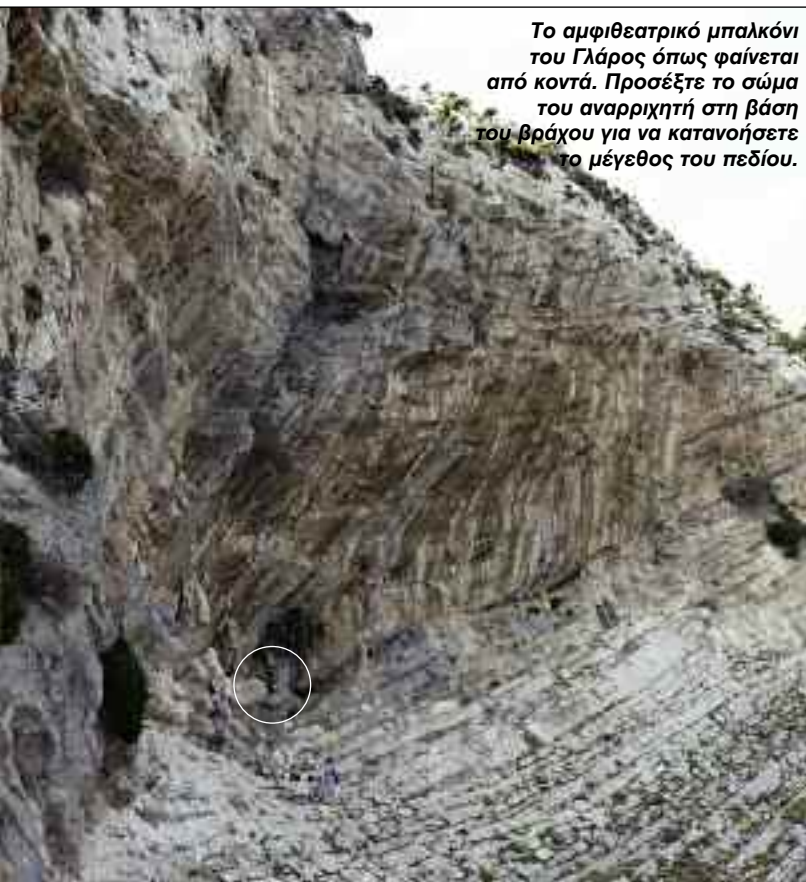
Γλάρος

Νέο αναρριχητικό πεδίο στην Τέλενδο

Το πεδίο Pescatore και ακριβώς πάνω του το Γλάρος, όπως διακρίνονται από τη θάλασσα.



Το αμφιθεατρικό μπαλκόνι του Γλάρος όπως φαίνεται από κοντά. Προσέξτε το σώμα του αναρριχητή στη βάση του βράχου για να κατανοήσετε το μέγεθος του πεδίου.



Ένα νέο πεδίο ανοίχτηκε στο μικρό νησάκι απέναντι από την Κάλυμνο, την Τέλενδο, σε ένα εκπληκτικό μπαλκόνι πάνω από τη θάλασσα. Βρίσκεται στη βορεινή πλευρά της Τελένδος, ακριβώς πάνω από το πεδίο Pescatore και πάνω δεξιά από το IROX. Αναμένεται να εξελιχθεί σε ένα από τα δημοφιλέστερα στην Κάλυμνο. Ο βράχος, παρόλο που είναι κοντά στη θάλασσα, δεν είναι καθόλου κοφτερός. Μεγάλο προσόν του πεδίου αποτελεί το γεγονός ότι βρίσκεται συνεχώς στη σκιά, άρα είναι ιδανικό για τις πιο ζεστές ημέρες του καλοκαιριού. Οι μόνες ημέρες που δεν συνιστάται είναι όταν υπάρχει μεγάλη υγρασία και άπνοια ή μετά από βροχή.

Το πεδίο ανοίχτηκε τις ιδιαίτερα κρύες και βροχερές ημέρες του Δεκεμβρίου του 2008 από τους Ελβετούς οδηγούς βουνού Peter Keller και Urs Odermatt, οι οποίοι εγκαταστάθηκαν για μια εβδομάδα δουλεύοντας πυρετωδώς στην έρημη εκείνη την εποχή Τέλενδο. Οι ίδιοι έχουν ανοίξει και το πεδίο Irox. Τις διαδρομές «Tipota (8c?)» και «Aragorevmeno oniro (?)» είχαν ανοίξει τον Απρίλιο του 2008 οι δημιουργοί του Crystal Cave, οι Gaetan Raymond, Thibault Saubusse, Quentin Jaillard και Quentin Chastagnier από τη Γαλλική Grenoble.

Αναρρίχηση: Υπάρχουν προς το παρόν 18 διαδρομές αναπτύγματος γύρω στα 30 μέτρα. Στα αριστερά του πεδίου υπάρχει ένας λείος γκριζός τοίχος με τις πιο εύκολες διαδρομές. Οι διαδρομές αυτές, ωστόσο, προσφέρουν ένα ιδιαίτερο πρωτότυπο σκαρφάλωμα, με αρκετά σλόπερ και κατηφορικά πιασίματα, χωρίς να θυμίζουν τις συνήθεις γκριζες πλάκες με διαδρομές όλων των επιπέδων. Στη μέση κάποια συμπαγή λευκά κολονέτα μας δίνουν όμορφο ελαφρά αρνητικό σκαρφάλωμα. Αλλά τι είναι αυτό δεξιότερα που μας κλείνει τη θέα προς τον ουρανό; Συνεχόμενη κλίση 45 μοιρών άρνησης και λείος βράχος με λευκές, πορτοκαλί και μαύρες κάθετες ρίγες. Τεράστια τα πιασίματα αλλά... πόσο μπορείς να αντέξεις να κρέμεσαι σε αυτή την κλίση;

Πρόσβαση: Μπορείτε να φτάσετε στο Γλάρος σε 60 περίπου λεπτά από το λιμάνι. Ακολουθείτε το μονοπάτι για το πεδίο Έρωσ και στη συνέχεια κατεβαίνετε προς τη θάλασσα. Λίγο πριν φτάσετε στο Irox στρίβετε αριστερά ακολουθώντας την πινακίδα και τους κούκους. Τα τελευταία 10 μέτρα είναι σε κάθετο βράχο όπου έχει τοποθετηθεί μόνιμο σχοινί. Μάλιστα, αναμένεται σύντομα να τοποθετηθούν και σκαλοπάτια τύπου via Ferrata.

Πιο σύντομη και ξεκούραστη είναι η πρόσβαση με καΐκι. Ο καπετάν Γιάννης (τηλ. +306944819073) θα σας πάει εκεί πολύ γρήγορα με το ταχύπλοο ή το καΐκι του στην ακτή κάτω από το Irox. Αφού ανέβετε ως το Irox (5 λεπτά) ακολουθείτε τις πινακίδες και τους κούκους από αριστερά του πεδίου. Συνολικά 15 λεπτά περιπάτημα από την παραλία.

Ήλιος: το πεδίο βρίσκεται στη σκιά όλη την ημέρα. Βόρειος προσανατολισμός.

Διαδρομές:

1. Dirty Dog 5a
2. Heather 5b+
3. Claudia 5c+
4. Ingvild 6a+
5. I-Climber 6b
6. Kyra 6b+
7. Phan-X 6b
8. Laruna 6b+
9. Schiza 6c+
10. Contador 6c+
11. Contador extension 7b
12. Maylen 7b
13. Breakfast on Pluto 7c+
14. Glaros 8b
15. Tipota (8c?)
16. Aragorevmeno oniro (?)
17. Barabuk 8b+
18. Storm-PU 8a+
19. Trollgod 7b+



Ο Quentin Chastagnier δουλεύοντας τις κινήσεις στην "tipota" (8c?)

Νέα προγράμματα

σε συνεργασία με τον εκπαιδευτή Π. Κοτρωνάρο

Κάθε Δευτέρα και Τετάρτη από τις 19.30 έως τις 21.30, ο υπεύθυνος των εκδηλώσεων Π. Κοτρωνάρος, θα κάνει ενημέρωση για τα προγράμματα, καθώς και τη σωστή χρήση και επιλογή του εξοπλισμού σας στο κατάστημα μας.

Σχολή Ορεινής Πεζοπορίας

Έναρξη: 28/11/09, 3 σ/κ, 180€

Σχολή Ορειβασίας Χειμερινού Βουνού

Έναρξη: 13/01/10, 5 σ/κ, 380€

Σχολή Ορειβασίας Μέσου Επιπέδου

Έναρξη: 20/01/10, 3 σ/κ, 280€

ΤΑΞΙΔΙΑ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

ΤΑΪΛΑΝΔΗ: 02-11/01/2010

Αναρρίχηση, trekking & διαβίωση στη ζούγκλα

ΚΕΝΥΑ-ΑΠΟΣΤΟΛΗ: 13-24/02/2010

Ορειβασία στο Mt. Kenia 5.199m

Σαφάρι στα Εθνικά πάρκα Masai Mara & Λίμνης Nakuru



Κοτρωνάρος Παναγιώτης

Τηλ. 6783-638000

Εκπαιδευτής Ορειβασίας & Οδηγός Βουνού της ΕΟΟΑ

Αρχηγός Εθνικής αποστολής Everest-2004

www.basecamp.gr



πίστα αναρρίχησης 14 m ύψος και 8000 πιασίματα

Αγίου Αθανασίου 12 Παλλήνη, Τηλ επικοινωνίας 210 6030093, e-mail: info@thewall.gr

ΟΡΕΙ-ΛΕΙΠΟΥΡΓΙΑΣ: Δευτέρα έως Παρασκευή 13:30-22:30, Σάββατο και Κυριακή 12:30-26:30

Προσπίστη ΕΟΟΑ: Ολοκλήρι προ-βασική & αναρρίχησης που διεξάγει ο Κοτρωνάρος Παναγιώτης ΔΟΥΛΑΜΟΝΕΖΑΤΙ από ορειβασικό, επίλογους της ΕΟΟΑ σύμφωνα με τα προδιαγράμματα που τηρούν οι εκπαιδευτές

Τέλενδος Pescatore

Η Monica T. Sancho όταν δεν ξεκουράζει με μασάζ τους αναρριχητές, σκαφαλώνει απολαμβάνοντας και αυτή την αναρρίχηση. Εδώ στην Karabolos 6a. (Καραβόλους λένε τα σαλιγκάρια οι Τελένδιοι.). Φωτο: Quentin Jaillard

Ένα νέο πεδίο δεξιά από το Irox. Τοπίο με άγρια ομορφιά δίπλα στη θάλασσα, αξέχαστη θέα χωρίς άμεση επαφή με σπίτια και πολιτισμό, προς τη Λέρο και τις ακτές της Καλύμνου προς τον Εμποριό.

Αναρρίχηση

Ένας όμορφος τοίχος με πολλούς μεγάλους σταλακτίτες και κολονέτα, 30 μέτρα ύψος. Οι περισσότερες διαδρομές αρχίζουν σκληρά με κινήσεις πάνω στους σταλακτίτες ενώ το τελείωμα σε κοφτερό τοίχο δεν είναι πάντα το ίδιο ποιοτικό. Τα βύσματα σε ορισμένες διαδρομές δεν είναι πάντα ιδανικά τοποθετημένα. Πολύ καλής ποιότητας πλάκες στα αριστερά, με τον εκπληκτικό λείο τοίχο της Amores perros 7c+ να αποτελεί το στολίδι του πεδίου.

Ο εξοπλισμός των περισσότερων διαδρομών έγινε από τους Vincent Serra di Mignì και Eugenia και το Γιώργο Κοπαλιδή. Επίσης διαδρομές έχουν ανοίξει και οι Bruno Fara, Renee Guerin, Giorgio και Elisabetta Galli, Simon Monthmory και Quentin Chastagnier.

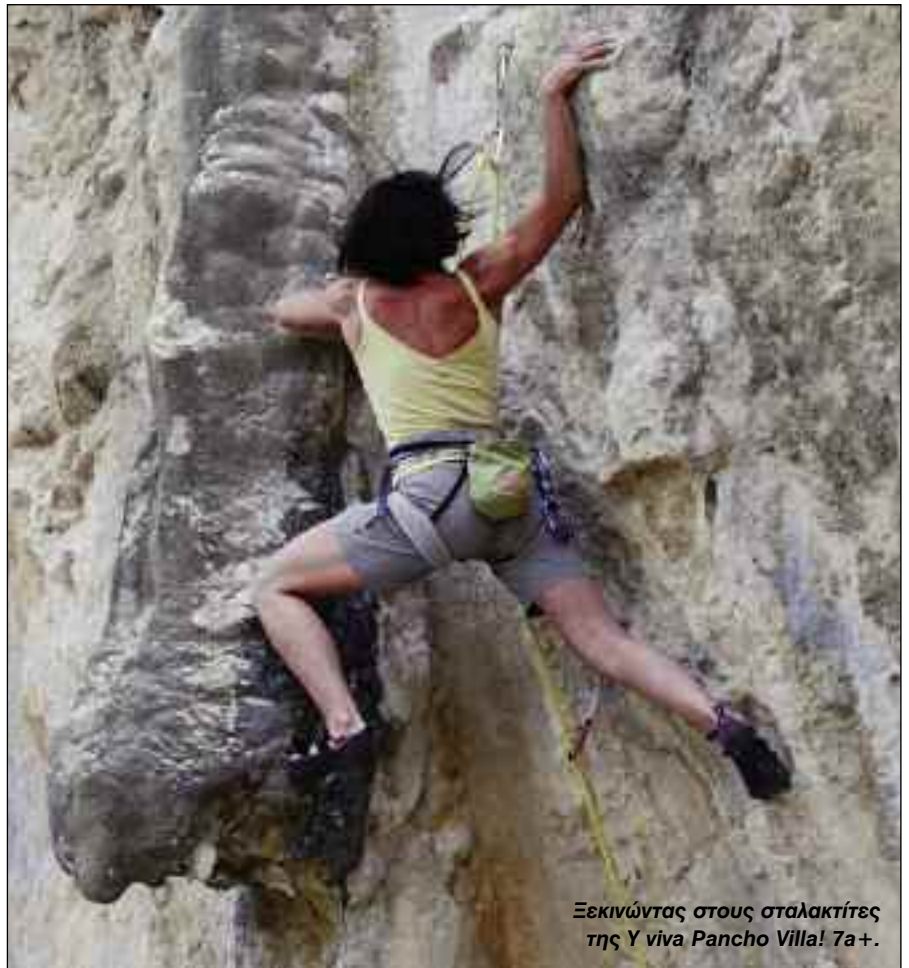
Πρόσβαση

Από το λιμάνι της Τελένδου ακολουθείτε το όμορφο παράκτιο μονοπάτι προς το Irox. (50 λεπτά). Συνεχίζετε τραβερσάροντας στα ριζά των βράχων και μετά το τέλος του πεδίου ανεβαίνετε για λίγο προς τα πάνω και δεξιά. Συνολικά 60-65 λεπτά. Εναλλακτικά προσεγγίζετε με βάρκα το Irox και τραβερσάρετε δεξιά και πάνω (μόνο 10 λεπτά).

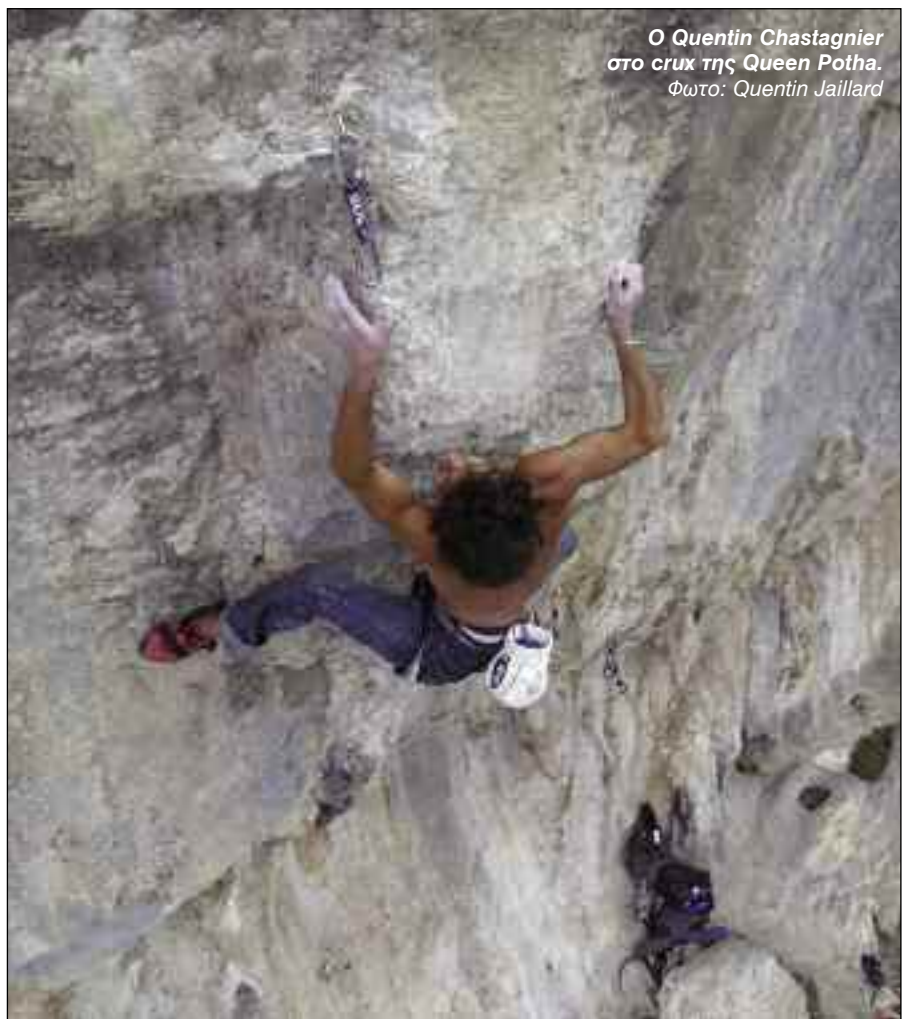
Ήλιος

Μετά τις 14.00. Στη σκιά όλο το πρωί. Στη συνέχεια μπορείτε να ανεβείτε από τα δεξιά στο Γλάρος (10 λεπτά) ή να κατέβετε στο Irox (5 λεπτά).

1	Lucas Bad Boy	3*	5c	30m
2	Hot Roc	4*	5c	30m
3	Agelica Babis Bar	3*	6b+	30m
4	Forza 99	3*	6b	25m
5	Karabolas	2*	6a	25m
6	Rita	3*	6a	30m
7	A l'ovest di Kaboul	3*	6a+	20m
8	Leane	4*	6a+	30m
9	Axel	4*	6a+	20m
10	Easy	2*	5b	25m
11	Amores perros	4*	7c+	25m
12	Aegena	3*	8a	25m
13	Queen potha	3*	8b+?	25m
14	Scooter fun	4*	8a+	20m
15	Miltiadis	3*	7b+	20m
16	Y viva Pancho Villa!	3*	7a+	15m
17	Aboneros el chilli	3*	7b	20m
18	Padelis	3*	7b+	20m
19	Zorba's restaurant	2*	7b	15m
20	OTR	4*	7a+	25m
21	Tequischiapan	3*	7a	20m
22	Plaka	3*	6b	20m
23	Issili	2*	6c	20m
24	Mafalda	2*	6a+	15m



Ξεκινώντας στους σταλακτίτες της Y viva Pancho Villa! 7a+.



Ο Quentin Chastagnier στο crux της Queen Potha.
Φωτο: Quentin Jaillard