



1^ο Κύπελλο Ανάπτυξης Νέων Α΄ αγώνας - Λάρισα 14/11/2009

Με 26 αθλητές και αθλήτριες από 6 σωματεία ξεκίνησε ο Α΄ αγώνας του 1ου Κυπέλλου Ανάπτυξης Νέων στη Λάρισα το Σάββατο 14 Νοέμβρη 2009.

Ένας νέος αγώνας για τους μικρούς αθλητές με σκοπό την αναρρίχηση πολλών διαδρομών με ποικιλία δυσκολιών από όλα τα παιδιά.

Αν και ο αγώνας πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά αντιμετωπίστηκαν σχεδόν όλα τα προβλήματα από τους φιλότιμους κριτές που πλαισίωσαν τον αγώνα. Οι αθλητές αποχώρησαν με την ελπίδα ότι στο Β΄ αγώνα που θα γίνει στο Βόλο στις 19 Δεκεμβρίου 2009 θα σκαφαλώσουν από 5 έως 7 διαδρομές όλοι μαζί χωρίς να χρειάζεται να μεσολαβήσει διάλειμμα αλλαγής διαδρομών.

Τη χαρά της αναρρίχησης αποκόμισαν οι αθλητές που δεν έχουν στις πόλεις τους ψηλές πίστες δυσκολίας, παρά μόνο Boulder.

Από τα αρνητικά του αγώνα ήταν η μη συμμετοχή μεγάλων σωματείων αλλά και κάποιων που έχουν μικρούς αθλητές όπου προτίμησαν να μην συμμετέχουν. Περιμένουμε τη συμμετοχή τους στο Β΄ αγώνα στο Βόλο.

Η εταιρεία ΡΟΛΟ για μια ακόμη φορά μοίρασε μικρά δώρα σε όλους τους συμμετέχοντες ενώ για τον τελικό αγώνα του Βόλου θα υπάρχουν επίσης ωραίες εκπλήξεις για τους συμμετέχοντες και κύπελλα για τους νικητές.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

ΑΝΕΣΤΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ Ο.Σ ΣΠΑΤΩΝ
ΔΡΙΒΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ Ε.Ο.Σ ΒΟΛΟΥ
ΣΕΜΠΡΟΣ ΒΙΚΤΟΡΑΣ Ο.Σ ΣΠΑΤΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΠΕΤΑΛΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
ΤΖΕΝΚΟ ΕΡΙΣΤΙΝΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
ΨΑΡΟΜΑΛΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ Α.Χ.Ο ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ Ο.Σ ΣΠΑΤΩΝ
ΚΑΣΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Α.Χ.Ο ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
ΤΣΙΚΗΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α.Χ.Ο ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜ. Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
ΜΕΛΙΚΙΔΟΥ ΑΝΖΕΛΙΚΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ




www.pezoporía.gr
για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση



Αναζητήστε:

Αγνή Τελίδα

ΕΝΔΕΙΧΝΟΥΣΙ ΣΤΙΣ ΕΠΙΘΥΜΕΤΕΣ ΟΥΣ

Τα Καπέλα - Εταίρος Προϊόντων - Επικρατής - Μπα - Σακάκι - Παιδιάματα - Πληροφορίες - Διαφορετικές - Ειδικός Μίσος

Διαθεσιμότητες

- Ορειστική
- Τελεστική
- Χιονόδρομο
- Ομαδοσκάκι
- Τρέξιμο
- Ποδηλασία
- Ταξί
- Κατασκήνωση
- Αναρρίχηση βράχου
- Σπηλαιολογία - Ιασηρολογία
- Εναλλακτική οδό
- Διασχιστή

Κατηγορίες Προϊόντων

- Ρουχισμός
- Ασφάλεια
- Ύψος
- Υπόδηση
- Μικροκλίμα
- Σταθία
- Σαγιές
- Υπόδηση
- Υποπλάτη
- Διαφορετικός Εξοπλισμός
- Εξοπλισμός - Σάκι
- Παιδιάματα - Ασημένιο
- Φύλαξη Κατασκήνωσης
- Σα - Δοσμή
- Κατασκήνωση - Ασημένιο
- Εξοπλισμός Χιονόδρομου - Παιδιά
- Γυαλιά - Μάσκες
- Εξοπλισμός Παιδιατρικής
- Κόσμος - Βιβλία - Περιοδικά
- Προϊόντα Συντήρησης
- Κατασκήνωση
- Παιδιατρικός Σαγιές
- Ταξί - Αξιοπλάτη
- Ύψος



- ΟΥΝΔΑΒΑΝΟΣ



- ΟΥΝΤΟΝ



- ΠΙΖΟΡ



- ΤΟΛΙΧΣΤΟΝ



- ΑΜΗ ΔΑΒΛΑΜ ΟΥΣ



- ΙΣΙΟΝ



- ΠΕΤΙΛΙΝ 800



- ΚΛΑΣΙΚ 700



- ΣΤΑΙΝ ΙΣΤ 8



- ΚΑΤΑΚΟΡΜΗ

> Έκπτωση 15%

σε όλες τις τιμές όλων των ειδών

> Επιπλέον επιδότηση διδάκτρων 50€

σε τους μαθητές όλων των εφορμών ορειβασίας και αναρρίχησης σε όλους τους Σχολικούς Έκδοτες και Παιδαγωγούς με αλλαγή αγοράς προϊόντων από 1/10/2009 έως 28/2/2010, όρου 70€.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 2109220817



Καλλιπόρης 39 - στάση μετρό ΦΙΞ - 117 43 Αθήνα, τηλ. -fax: 210 9220817, e-mail: path@otenet.gr
 Δευτέρα - Τετάρτη - Σάββατο: 9:00-15:00, Τρίτη: 9:00-14:30, 17:00-20:30, Πέμπτη - Παρασκευή: 9:00-20:30
 ΚΙΝΗΜΕΤΕ ΜΕ 3 ΕΩΣ 12 ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΤΕΣ VISA - MASTER CARD - AMERICAN EXPRESS
 ΑΓΟΡΕΣ ΜΕ ΑΝΤΙΚΑΤΑΒΟΛΗ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ / ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 300 ΔΩΡΕΑΝ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΕ ΕΛΠΑ



Ψήφισμα για την Γκιώνα

Στις 30 Νοεμβρίου, στην 3η συνεδρίαση της Περιφέρειας Ορειβατικών Συλλόγων Αττικής-Ευβοίας, εκδόθηκε το παρακάτω ψήφισμα που αφορά την Γκιώνα.

Στις συγκεντρώσεις των κατοίκων της περιοχής συνοπτικά έχουν καταγγελθεί:

- Οι καταστροφές σ' ένα πολύ μεγάλο μέρος των περιοχών «NATURA».
- Κινδυνεύουν άμεσα δύο χωριά από τα μπάζα των λατομείων και από τον τρόπο εξόρυξης.
- Η αποκατάσταση του περιβάλλοντος από τις εταιρείες απέτυχε να το επαναφέρει, παρότι έχουν περάσει και δεκαετίες από το κλείσιμο κάποιων εξορύξεων και τα τοπία παραμένουν σεληνιακά.
- Η έλλειψη μέτρων προστασίας για τους εργαζόμενους με αποκορύφωμα το θάνατο ενός εργάτη.
- Η μη τήρηση των περιβαλλοντικών όρων.
- Οι επιπτώσεις πάνω στην ποιότητα και την ποσότητα του νερού.

Για τους παραπάνω λόγους ζητάμε:

- 1) Καμία υπαίθρια εξορυκτική δραστηριότητα στην Γκιώνα. Να ανακληθούν όλες οι άδειες υπαίθριων εκμεταλλεύσεων.
- 2) Καμία εξορυκτική δραστηριότητα στις περιοχές «NATURA», ούτε υπαίθρια, ούτε υπόγεια.
- 3) Να συσταθεί άμεσα φορέας διαχείρισης των περιοχών «NATURA» στην Γκιώνα, με προϋπολογισμό και σχέδιο δράσης, με συμμετοχή



της τοπικής κοινωνίας και όλων των περιβαλλοντικών φορέων της Παρνασσίδας.

- 4) Αποκατάσταση όλων των παλιών εκμεταλλεύσεων άμεσα. Να δοθούν άμεσα χρήματα από τις υπάρχουσες εταιρείες στο φορέα διαχείρισης ή στους τοπικούς φορείς, ώστε να αποκαταστήσει το περιβάλλον ανεξάρτητος φορέας από τα μεταλλεία. Η αποκατάσταση να γίνεται με φυτά της τοπικής χλωρίδας.
- 5) Εκπόνηση νέων μελετών αποκατάστασης με βάση την υφιστάμενη κατάσταση, για το μετριασμό των έτσι κι αλλιώς δυσμενών αποτελεσμάτων από την εξορυκτική δραστηριότητα, σε συνεργασία με Τ.Ε.Ε., Σύλλογο Δασολόγων, Ε.Μ.Π., τοπική κοινωνία και φορείς.

- 6) Άμεσος και συνεχής έλεγχος τήρησης των περιβαλλοντικών όρων και των αποκαταστάσεων, από το αρμόδιο τμήμα της Νομαρχίας και από την Υπηρεσία Επιθεωρητών Περιβάλλοντος.
- 7) Να τροποποιηθεί ο Μεταλλευτικός κώδικας στην κατεύθυνση της προστασίας του περιβάλλοντος και των δασών με σεβασμό στις περιοχές «NATURA».
- 8) Άμεσος έλεγχος τήρησης των συνθηκών και των μέτρων ασφαλείας για τους εργαζόμενους στα μεταλλεία από την Επιθεώρηση Μεταλλείων.
- 9) Οι αρμόδιοι φορείς της πολιτείας, να ενημερώνουν την τοπική κοινωνία και τους τοπικούς φορείς, για όλες τις αιτήσεις των μεταλλευτικών εταιρειών για νέες δραστηριότητες, πριν την έγκρισή τους.
- 10) Να χρηματοδοτηθούν από τις εταιρείες, μελέτες σχετικές με τις επιπτώσεις στο υδάτινο δυναμικό των υδρολογικών λεκανών της Γκιώνας, των Βαρδουσιών και της Οίτης.
- 11) Να δημιουργηθούν νέες θέσεις εργασίας στο Νομό Φωκίδας μέσα από τα μέτρα προστασίας για το περιβάλλον στα βουνά της Φωκίδας.
- 12) Να τοποθετηθούν όργανα μέτρησης των δονήσεων από τις εξορύξεις.
- 13) Να αποζημιωθούν οι κάτοικοι στο Δημ. Διαμέρισμα του Αποστολιά για τις ζημιές που έχουν υποστεί από τα φουρνέλα.
- 14) Να ακυρωθεί ο Νόμος για το Ειδικό Πλαίσιο Χωροταξικού σχεδιασμού και αειφόρου ανάπτυξης για τη Βιομηχανία.

ΜΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΟΥ



Μάθε για την Πάρνηθα!

ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ- ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ-ΚΡΥΜΜΕΝΑ ΜΥΣΤΙΚΑ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ DVD ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010, 7 Μ.Μ.
ΑΙΘΥΣΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ:



Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών, Διαπολιτικό Πάρνηθος, Φορέας Διαχείρισης Πάρνηθος, ΚΕΒΜΑ



X-POROS 2009

Aνάμεσα στους πολλούς αγώνες περιπέτειας που γίνονται στην Ελλάδα ξεχωρίζει αυτός που φιλοξενείται στο όμορφο νησί του Πόρου, ο X-Poros!

Εκτός των δυσκολιών στα αγωνίσματα, που κάθε χρόνο γίνονται και πιο ενδιαφέροντα με τη φροντίδα των διοργανωτών, αυτό που μας αρέσει –στους απ' έξω– είναι η άμεση, ζεστή και πλακαδόρική (με την καλή έννοια) γραφή των ανακοινώσεων του κ. Σαπουνάκη.

Από την πρώτη ανακοίνωση της διοργάνωσης μέχρι και το Δελτίο Τύπου της λήξης και των αποτελεσμάτων του αγώνα, χαιρόμαστε διαβάζοντας τις αστείες ατάκες του, είτε αυτές είναι παραινήσεις, είτε παρατηρήσεις, είτε ακόμα και σκωπτικές επιτιμήσεις (όπου δικαιολογημένα απαιτούνται).

Από το τρισέλιδο e-mail για την επισκόπηση του X-Poros 2009, που ανήκει πια στην ιστορία, μεταφέρουμε στις «ΚΟΡΦΕΣ» μόνο τ' αποτελέσματα και με λύπη παραλείπουμε όλη την άλλη γλαφυρή ανακοίνωση!

“Ο Γιώργος Σπυράκης τερμάτισε πρώτος στο μεγάλο ποδήλατο (4:48). Στη μικρή κατηγορία ο Γιώργος Μιχαηλίδης μας άγχωσε και τρέχαμε να τοποθετήσουμε κάποιον στον τερματισμό. Έκανε 1:35. Πρώτος στο μικρό X-Poros τερμάτισε ο Μιχάλης Μάντης (4:19) και μετά ο Γιάννης Βλαχόπουλος (4:29) και κατόπιν ο Μηνάς Βασιλειάδης (4:29 και κάτω).

Στο μεγάλο X-Poros πρώτος ο Πέτρος Τυρολόγος (5:29) με δεύτερο τον Αρίωνα Τσουργιάννη (5:46) και τρίτο το Μάρκο Πάχο (6:14). Αξιέπαινες οι γυναικείες παρουσίες με την Αθανασία Κατσώνη (6:08) να τερματίζει στη μικρή διαδρομή”.

Συγχαίρουμε όλους τους νικητές αλλά χαιρόμαστε διπλά για το Γιώργο Σπυράκη που είναι μέλος του Δ.Σ. του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών και Έφορος Αγωνιστικής Αναρρίχησης.

Πάντα επιτυχίες Γιώργο και νάστε καλά κ. Σαπουνάκη.



ΕΥΚΑΙΡΙΑ

Πωλείται ποδήλατο MTB (cross country), frame τιτάνιο, στεφάνια τροχών DT X450 (swiss design) ETRTO 559 X17, ERD 539mm) κέντρο πίσω τροχού SHIMANO FH-M525 VIA-M, κέντρο μπροστινού τροχού EDCO sprint (swiss made) με αναμονή δίσκου, μοχλοί ταχείας απελευθέρωσης τροχών μπρος-πίσω (SRAM-SHIMANO αντίστοιχα), ελαστικά σχεδόν καινούργια WTB MOTO RAPTOR 2.14 (52/54 μπροστά, 49/52 πίσω) DNA rubber compound, 2 παγουροθήκες TOPEAK, τρόμπτα TOPEAK DX master blaster, θήκη εργαλείων TOPEAK, πετάλια spd TIME ATAC, σέλα SELLE ITALIA (165 γρ), παλουκόσελο RITCHEY (αλουμίνιο), μπροστινό σασμάν SHIMANO LX DEORE, πίσω σασμάν SHIMANO DEORE XT, πίσω υδραυλικό δισκόφρενο SHIMANO DEORE, μπροστά v-brake μηχανικό, μανέτα για πίσω φρένο SHIMANO DEORE, μανέτα για μπροστινό φρένο ZYZX χειριστήρια ταχυτήτων SHIMANO DEORE Mega drive train, λαμμός τιμονιού TIME MONOLINK CARBON, μπάρα τιμονιού KORR ELITE (scandium 135 gr) κοντέρ MASTER 5000, grips WTB, πηρούνη RST CAPA CL, 27 ταχύτητες. Βάρος 12,4 Kg

ΔΩΡΟ!

Κράνος CAT LIKE αξίας 120 ΕΥΡΩ
1 ζευγάρι παπουτσιά spd TIME SCOLOP αξίας 80 ΕΥΡΩ
χειμερινός & θερινός ποδηλατικός εξοπλισμός αξίας 60 ΕΥΡΩ
3 παγούρια (2 corratec, 1 KTM) αξίας 20 ΕΥΡΩ
Τιμή: 1200 ΕΥΡΩ. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22950-62432, 6931607376.



WE DRESS.
YOU WIN.

www.we-dress-you-win.com



POLO

Ζησιμπούλου 62 Τ.Κ. 175 64, Π. Φάληρο - Αθήνα
Τηλ.: 210 9428200 Fax: 210 9430188 www.polo.gr



Διασυλλογικό Πρωτάθλημα JUDO Νοτίου Ελλάδος Το τμήμα τζούντο του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών συνεχίζει την ανοδική του πορεία

Ανάμεσα στους 32 συλλόγους που έλαβαν μέρος στο παραπάνω πρωτάθλημα ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών κατέλαβε την πρώτη θέση στη γενική βαθμολογία και την πρώτη θέση στα αγόρια.

Ο απολογισμός της ομάδας των 9 παιδιών (7 παίδες και 2 κορασίδες) ήταν η κατάκτηση 4 χρυσών, 2 ασημένιων και 1ος χάλκινου μεταλλίου.

Ειδικότερα:

Την 1η και 2η θέση στην κατηγορία -45 kg κορασίδων κατακτήσαν οι αθλήτριες Σπυριδοπούλου Αικατερίνη και Ιορδανίδου Κορίνα αντίστοιχα.

Για 3η συνεχή φορά η Σπυριδοπούλου Αικατερίνη αναδείχτηκε πρωταθλήτρια στις κορασίδες Β. Στην κατηγορία -33 kg παιδιών την 1η θέση κατέκτησε ο Ταξειδής Θοδωρής, στην κατηγορία -36 kg παιδιών 1ος ο Μόσχοβης Φώτης και στην κατηγορία -48 kg παιδιών στο ψηλότερο σκαλί ανέβηκε ο Ηλιάδης Ιωάννης. Δεύτερος στην κατηγορία -30 kg βγήκε ο Σκουσιδής Σάββας και 3η θέση στην κατηγορία -42 kg παιδιών κατέκτησε ο Παπακυριάκου Πάρις. Οι αθλητές Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος στην κατηγορία +60 kg, Κουτσεριάδης Ιωάννης στην κατηγορία -51 kg δεν κατάφεραν να διακριθούν.

«Βέβαια και είμαι ικανοποιημένος από το αποτέλεσμα. Το περίμενα και το πετύχαμε. Μπράβο στα παιδιά! Μετά από πολλή και σκληρή δουλειά αξιζανε αυτό το αποτέλεσμα. Συγχαρητήρια και είμαι υπερήφανος που είμαι ο προπονητής τους» δήλωσε ο προπονητής των παιδιών κ. Γκογκούα Ντούρου. Τα συγχαρητήριά του στα παιδιά – αθλητές, αλλά και στους γονείς του, απευθύνει το Δ.Σ. του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών.



Μιρμάνης και Ορειβατικός Αχαρνών πρώτοι

Ο Μιρμάνης Ξάνθης στα αγόρια και ο ΕΟΣ Αχαρνών στα κορίτσια, πρώτευσαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παιδιών-Κορασίδων Α΄ που φιλοξενήθηκε σε αίθουσα του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας. Ο σύλλογος της Ξάνθης συγκέντρωσε πέντε μετάλλια (3-0-2), έναντι τριών του ΕΟΣ Αχαρνών (2-0-1) και ισάριθμων του Φίλιππου Αμυνταίου (1-2-0). Όσον αφορά στα κορίτσια, ο Ορειβατικός Σύλλογος των Αχαρνών έχοντας δύο χρυσά μετάλλια κατέκτησε την πρώτη θέση με δεύτερο το Τζούντο Παύλο Βοιωτίας (1-1-0), ενώ στην τρίτη θέση ισοβάθησαν ΣΑΠΚ Νεάπολης και Σπάρτακος Ιωαννίνων.



Τα αποτελέσματα των αθλητριών και αθλητών του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών είναι:

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄

1η Ελένη Καλιγαριδής στα -48 κιλά

1η Ελισάβετ Τελτσίδου στα -63 κιλά

ΠΑΙΔΕΣ Α΄

1ος Νίκος Ιβανίδης στα -38 κιλά

1ος Ιωάννης Μοσχοβής στα -50 κιλά

3ος Εμμανουήλ Λάσκαρης στα -55 κιλά



ΑΧΑΡΝΑΙ

Σταματίνα Στριφτού – Βάθη



«Η Νομαρχία Ανατολικής Αττικής παραδίδει με ιδιαίτερη ικανοποίηση στο αναγνωστικό κοινό το έργο της Σταματίνας Στριφτού – Βάθη «Αχαρναί». Στο δίτομο αυτό έργο ο αναγνώστης θα βρει μια ολοκληρωμένη προσέγγιση της ιστορίας της περιοχής των Αχαρνών από τα προϊστορικά χρόνια μέχρι τις ημέρες μας.

Παράλληλα με τη χρονολογική καταγραφή γίνονται εκτενείς αναφορές τόσο στα αρχαιολογικά ευρήματα της περιοχής και στο ιστορικό ανεύρεσής τους όσο και στο πλούσιο λαογραφικό υλικό του τόπου.

Με τη σωστή και θελκτική γραφή της η συγγραφέας αναδεικνύει το υλικό που με τρόπο συστηματικό συνέλεγε επί χρόνια και μας δίνει με απτό τρόπο την πολυσύνθετη φυσιογνωμία των Αχαρνών, όπως αποτυπώθηκε στην ιστορική διαδρομή αιώνων».

Λεωνίδα Κουρής
Νομάρχης Ανατολικής Αττικής

Κυκλοφορεί το δίτομο βιβλίο της Σταματίνας Στριφτού – Βάθη «Αχαρναί». Το βιβλίο 880 σελίδων είναι ένας περίπατος σε μονοπάτια λαξεμένα από το χρόνο και την ιστορία. Ένα βιβλίο που έχει να προσφέρει πολλά σε όσους ενδιαφέρονται να μάθουν για την ταυτότητα της περιοχής των Αχαρνών. Διατίθεται στα βιβλιοπωλεία.

Ο ΑΡΡΑΒΩΝΑΣ ΜΟΥ ΜΕ ΤΗ ΓΗ

Γεώργιος Πολυκράτης



Ο φίλος του Συλλόγου Γεώργιος Πολυκράτης κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις Ζαχαρόπουλος, το 6ο κατά σειρά βιβλίο του, με τίτλο: «Ο Αρραβώνας μου με τη γη». Πρόκειται για μια ποιητική συλλογή, οι στίχοι της οποίας γεννήθηκαν σαν μία ψυχική αντίδραση του συγγραφέα σ' ένα σταθερά επερχόμενο ξεπεσμό συναλλαγών.

«Πάντως, και σε καμία περίπτωση, οι στίχοι δεν πρέπει να εκληφθούν σαν έκφραση μιας στείρας και απαράδεκτης πατριδολατρίας. Ίσως, ορθότερα, σαν μια παράκαιρη νοσταλγία, αλλά και ένα λανθάνοντα φόβο, για τη σταδιακή απαξίωση της Ιδέας μέσα στο Μύθο, αλλά και του χώρου μέσα στον οποίο υπάρχουμε, και που τόσο απερίσκεπτα τώρα καταστρέφουμε!», γράφει ο συγγραφέας στον πρόλογο του.

Πλωμάρι – Οδηγός πεζοπορικών διαδρομών

Απόστολος Μακαρατζής

Κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις Αιολίδα το βιβλίο του Απόστολου Μακαρατζή, Πλωμάρι – Οδηγός πεζοπορικών διαδρομών. Το Πλωμάρι είναι ένα ιδιαίτερο κομμάτι της Λέσβου, σχετικά αποκομμένο από το υπόλοιπο νησί λόγω των ορεινών και δύσβατων περιοχών του, που σε συνδυασμό με μια σειρά ανθρωπογενών παραγόντων δικαιολογούν το χαρακτηρισμό «νησί μέσα σε ένα νησί». Οι ημιορεινοί όγκοι που υψώνονται απότομα, δημιουργούν βαθιές ρεματιές που ελίσσονται από τα βόρεια ορεινά, ως τη θάλασσα νότια, σχηματίζοντας ένα φυσικό τοπίο με συνεχείς μορφολογικές εναλλαγές. Οι ασημοπράσινες πλαγιές του ελαιώνα και τα πευκοδάση, οι μικροί ορεινοί οικισμοί, κάνουν την περιπλάνηση εδώ μια ξεχωριστή εμπειρία, ειδικά για τον πεζοπόρο που περπατώντας μπορεί να γνωρίσει από κοντά και σε βάθος τη δύσβατη περιοχή.

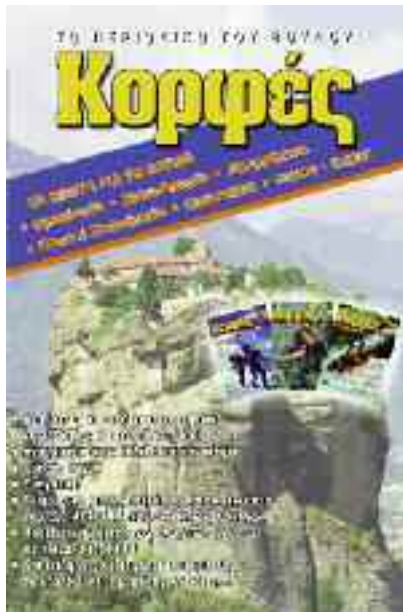


Αυτός ο οδηγός έχει στόχο να συντροφεύσει τον περιπατητή τις ώρες που βρίσκεται «έξω» στη φύση, να τον βοηθήσει να βρει το δρόμο του και να τον τροφοδοτήσει με πληροφορίες για την περιοχή, που θα κάνουν τον περίπατό του πιο ενδιαφέροντα, γνωρίζοντάς του πού βαδίζει και τι συναντά. Το βιβλίο περιλαμβάνει:

Περιγραφή των χωριών που συναντά κανείς περπατώντας. Ιστορία και πολιτιστικά στοιχεία. Τα φυτά της περιοχής και παραδοσιακές χρήσεις τους. Διάγραμμα πεζοπορικών διαδρομών. Λεπτομερείς χάρτες για κάθε διαδρομή και περιγραφές τους.

Η γνώριμία του συγγραφέα με την ορεινή φύση ξεκίνησε από πολύ μικρή ηλικία μέσα από την ομάδα Ορειβασίας και Χιονοδρομίας του Ορειβατικού Αχαρνών.

Η τιμή του βιβλίου είναι 10 ευρώ.



ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Επιθυμώ να γίνω συνδρομητής στο περιοδικό «ΚΟΡΦΕΣ»

Η ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΝΑ ΑΡΧΙΖΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ Νο: _____

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: _____

ΠΟΛΗ: _____ Τ.Κ.: _____ ΧΩΡΑ: _____

ΤΗΛ/ΦΑΧ: _____ e-mail: _____

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

- για ένα έτος (6 τεύχη) 30 ΕΥΡΩ
- για δύο έτη (12 τεύχη) 54 ΕΥΡΩ (έκπτωση 10%)
- για τρία έτη (18 τεύχη) 72 ΕΥΡΩ (έκπτωση 20%)

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

- για ένα έτος (6 τεύχη) 50 ΕΥΡΩ
- για δύο έτη (12 τεύχη) 90 ΕΥΡΩ (έκπτωση 10%)
- για τρία έτη (18 τεύχη) 120 ΕΥΡΩ (έκπτωση 20%)

Για να αρχίσει η συνδρομή σας αποστείλετε το ποσό της συνδρομής με **ταχυδρομική επιταγή** στη διεύθυνση του περιοδικού ή καταθέστε σε τραπεζικό λογαριασμό στην **ALPHA BANK: 178002002001714**

Ελλ. Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών - Φιλαδελφείας 126, 136 73 Αχαρνές- Τηλ.: 210-2461528, 210-2404100 Fax: 210-2469777