

ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ

Επιμέλεια: ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ



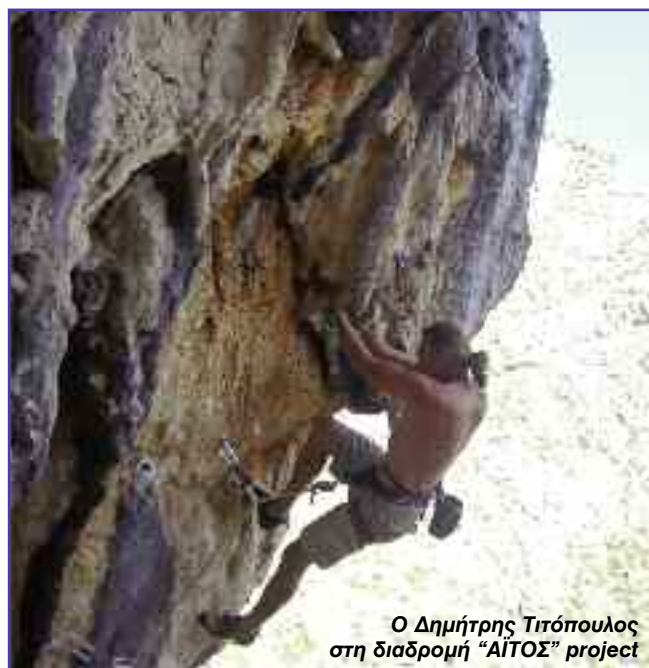
Κείμενο - Φωτό: **Δημήτρης Τιτόπουλος**

Ένα ακόμα αναρριχητικό πεδίο βρίσκεται σε εξέλιξη στην Κρήτη στο χωριό Κρύα Βρύση του Νομού Ρεθύμνης, ένα μαρτυρικό χωριό που υπέστη και αυτό τη βαρβαρότητα της Γερμανικής κατοχής.

Η Δημοτική Αρχή του τοπικού Δήμου Λάμπης, σε συνεργασία με τον πολιτιστικό σύλλογο της Κρύας Βρύσης «35 Εθνομάρτυρες» υποστηρίζουν οικονομικά τις ενέργειες του γράφοντα το 2008 για την αξιοποίηση του αναρριχητικού πεδίου, έχοντας αντιληφθεί την ανάγκη για ανάπτυξη εναλλακτικού τουρισμού στην περιοχή, που μαζί με το βουνό Κέδρος (όπου βρίσκεται το πεδίο) και τις όμορφες παραλίες του Αγ. Παύλου και της Τριόπετρας, θα λειτουργήσει σαν επιπλέον κίνητρο για επίσκεψη στην περιοχή.

Το αναρριχητικό πεδίο βρίσκεται σχεδόν στο τέλος του φαραγγιού της «Γρε Δάφνης» 300 μέτρα υψομετρικά πάνω από το χωριό. Πρόκειται για ένα εντυπωσιακό και επιβλητικό μέρος με θέα το Λιβικό πέλαγος, το οποίο είναι ενταγμένο στα προγράμματα Natura 2002 της Ευρωπαϊκής Ένωσης αφού φιλοξενεί και προστατεύει τον Γυπαετό της Κρήτης, γεράκια και ενδημικά πουλιά.

Ο βράχος είναι ασβεστόλιθος πολύ καλής ποιότητας και το ανάγλυφο παρουσιάζει σταλαγματικά, πλάκες, θετικά και αρνητικά, τακάκια, νεροσυρμές. Η κλίση της πλαγιάς είναι σε μεγάλο ποσοστό κάθετη ή αρνητική και αυτό δίνει τη δυνατότητα για άνοιγμα δύσκολων διαδρομών των 2 ή 3 σκιοιωνίων, χωρίς να αποκλείει και το άνοιγμα εύκολων διαδρομών. Όλες οι υπάρχουσες διαδρομές είναι πλήρως εξοπλισμένες με ανοξεϊδωτες πλακέτες, βύσματα, ρελέ των 10 mm και για τις επαναλήψεις χρειάζονται μόνο σετάκια.



Ο Δημήτρης Τιτόπουλος στη διαδρομή "ΑΪΤΟΣ" project



ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΕΠΟΧΗ:

Το πεδίο έχει βορειοανατολικό προσανατολισμό. Το καλοκαίρι είναι εκτεθειμένο στον ήλιο από τις 10:00 το πρωί ως τις 14:30 το μεσημέρι. Το σκαρφάλωμα αυτές τις ώρες είναι απαγορευτικό λόγω της ζέσης αλλά μετά καθίσταται ιδανικό. Το πεδίο ενδείκνυται για αναρρίχηση το χειμώνα ιδιαίτερα όταν οι άνεμοι είναι νότιοι γιατί στην περιοχή επικρατεί άπνιοια.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ:

Το χωριό Κρύα Βρύση βρίσκεται 14 χλμ μετά το Σπήλι στους νότιους πρόποδες του βουνού Κέδρος σε υψόμετρο 550 μ. από τη θάλασσα. Από το χωριό διέρχεται ο κεντρικός οδικός άξονας που συνδέει το νομό Ρεθύμνης από το νότο με το νομό Ηρακλείου. Το χωριό απέχει 41 χλμ. από το Ρέθυμνο και 90 χλμ από το Ηράκλειο.

Αν βρίσκεστε στο Ρέθυμνο κατευθυνθείτε νότια προς το Σπήλι. Μετά το Σπήλι κατευθύνεστε προς Αγ. Γαλήνη και όταν συναντήσετε την πινακίδα προς Κρύα Βρύση στρίβετε αριστερά και στα 700 μ θα συναντήσετε το χωριό.

Για να προσεγγίσετε το αναρριχητικό πεδίο στρίβετε αριστερά μετά τα δύο πρώτα σπίτια προς ένα ανηφορικό τσιμεντοστρωμένο δρόμο. Ακολουθώντας δεξιά μετά την πρώτη διχάλα του μονοπατιού και στα 2500μ συναντάτε δεξιά τα πρώτα κόκκινα σημάδια του μονοπατιού και σε 10 λ ακολουθώντας πάντα τα σημάδια θα βρεθείτε στο πεδίο.



Πολλές φορές τις προσπάθειες των αναρριχητών παρακολουθούν και ντόπιοι επισκέπτες

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Επειδή ο δρόμος μετά το χωριό είναι δύσβατος και χρειάζεται διορθώσεις όσον αφορά τις κλίσεις κυρίως στις 3 τελευταίες στροφές όσοι έχετε jeep ή μηχανή δε θα δυσκολευτείτε αλλά αν έχετε συμβατικά ΙΧ καλύτερα να τα αφήσετε λίγο πιο κάτω και να περπατήσετε 300 μ. στο δρόμο μέχρι να συναντήσετε το προς διαμόρφωση μονοπάτι.

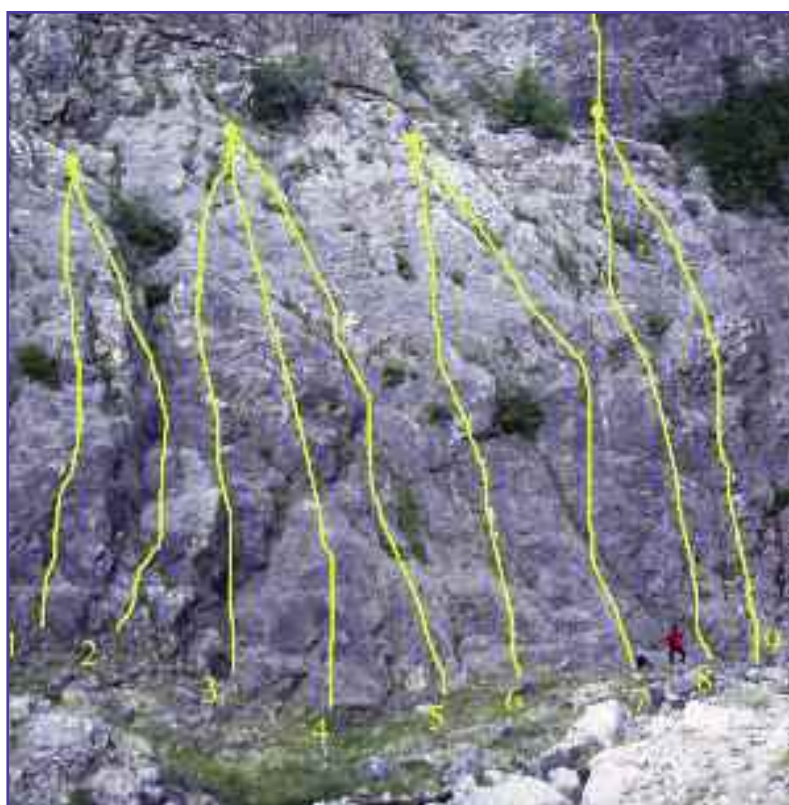
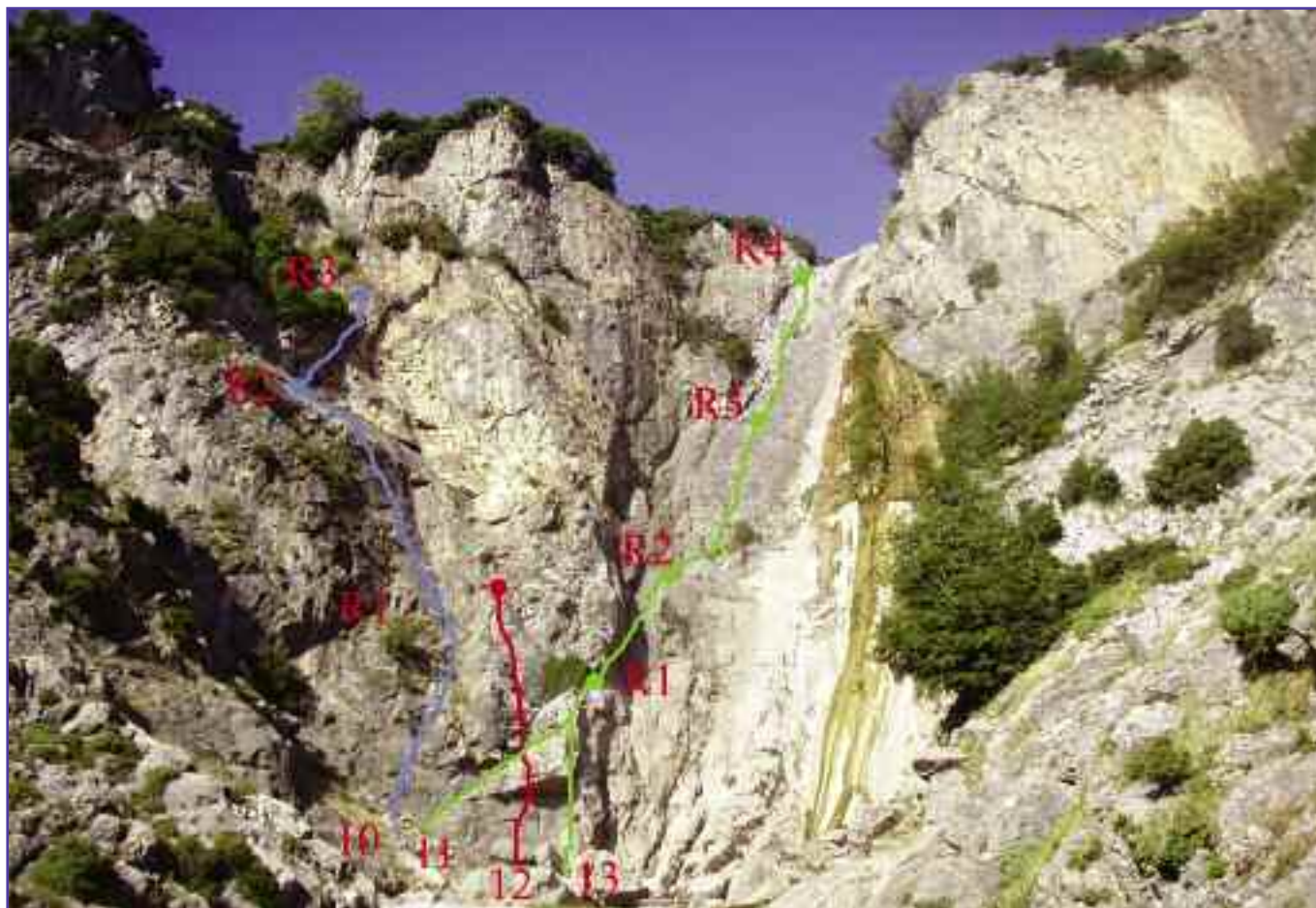
Αν και η δημοτική αρχή έχει κάνει τις απαραίτητες μελέτες για τις διορθώσεις-επισκευές του δρόμου καθώς και για τη διάνοιξη του μονοπατιού οι εργασίες δεν έχουν εκτελεστεί ακό-

μα. Πρέπει να αναφερθεί ωστόσο ότι η δημοτική αρχή και ο τοπικός πολιτιστικός σύλλογος παρέχει υλικά και δωρεάν διαμονή σε αναρριχητές που θέλουν να ανοίξουν διαδρομές στο υπάρχον πεδίο. Όσοι αναρριχητές θέλουν μόνο να επισκευτούν το πεδίο μπορούν να κατασκηνώσουν ελεύθερα στο προαύλιο του σχολείου και να επικοινωνήσουν με το Δημ. Τιτόπουλο στο 6972 247452, ο οποίος έχει ανοίξει όλες τις διαδρομές, για περισσότερες πληροφορίες ή στα τηλέφωνα 6976404551 (Ν. Βαβουράκης) για τη διαμονή και την παραλαβή υλικών.

ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΝΕΑ - ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ

Στείλτε μας τη δόραση σας:

e-mail ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ: eosa@otenet.gr (για τη βραχομανία), e-mail στήλης: vrxomania@yahoo.gr



ΑΓΝΑΝΤΑ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ (Αναρριχητικό πεδίο)

Στην περιοχή Κρουσηγή του χωριού Καταρράκτη του Δήμου Τζουμέρκων Άρτας ανοίχτηκαν από το Θεοχαρόπουλο Ιωάννη και Αναστασίου Μαρίνα τον Αύγουστο 2008 και Αύγουστο 2009 οι παρακάτω αναρριχητικές διαδρομές:

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Το Ξωτικό 5b 20μ. | 6b+ (απαραίτητο σχοινί 70 μέτρων) 65μ. |
| 2. Το δίδρο 4c 20μ. | |
| 3. Η Κίρκη 6a 24μ. | 10. Hard Rock 1η 6b+, 2η 6c+, 3η 6c 70μ. |
| 4. Ο Μόγλης 5c 24μ. | |
| 5. Η Νύμφη 5b 28μ. | 11. Η νεράιδα του καταρράκτη 1η 4c, 2η 6c+/7a, 3η 6a+, 4η 6b 110μ. |
| 6. Ο Αλεπουδίνος 5c 28μ. | |
| 7. Η Κλάρα 6a 28μ. | |
| 8. Ο Έρικ 6a+ 30μ. | 12. Superman 6c 30μ. |
| 9. Ο Πινόκιο 1η 6b, 2η 6b+ | 13. Κομάντο 6b+ 23μ. |

Χρήσιμες πληροφορίες

Απαραίτητα υλικά: 10-12 σετάκια και σχοινί 60 μέτρων.

Πρόσβαση: Αφήνουμε το αυτοκίνητο στο τουριστικό περίπτερο του χωριού Καταρράκτη και ακριβώς δίπλα από το περίπτερο ξεκινάει πέτρινο κατηφορικό μονοπάτι που μετά από 5 λεπτά οδηγεί στο πεδίο.

Ήλιος: Μετά τις 12:00 το μεσημέρι

Καλύτερη περίοδος: Ιούλιος – Νοέμβριος

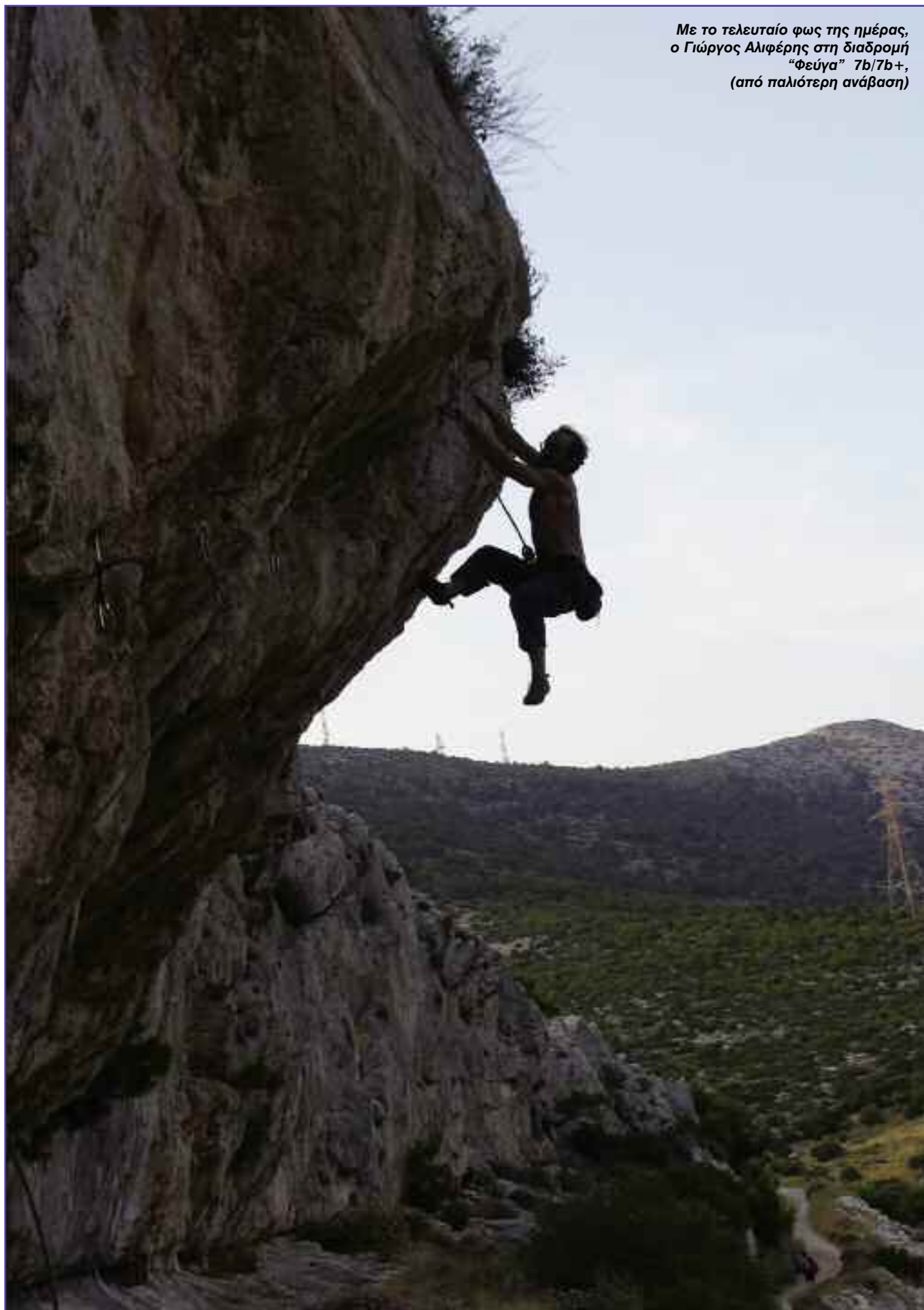
Περιοχή: Κρουσηγή Καταρράκτη Άρτας (Τζουμέρκα) δίπλα στο τουριστικό περίπτερο.

Επιστροφή: Ραπέλ από τα ίδια.

Εξοπλισμός: Ανοξείδωτα μηχανικής εκτόνωσης βύσματα 10mm, ανοξείδωτες πλακέτες.

Βράχος: Ασβεστόλιθος (τρύπες, τακάκια, χούφτες).

*Με το τελευταίο φως της ημέρας,
ο Γιώργος Αλιφέρης στη διαδρομή
“Φεύγα” 7b/7b+,
(από παλιότερη ανάβαση)*



10/09 ΧΑΤΖΟΥΡΙ

Η Κατερίνα Κολλύρου σκαρφαλώνει τη διαδρομή "ΣΑΛΑΜΑΝΔΡΑ" 7b/7b+.

10/09 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Ο Άρης Θανόπουλος κάνει την πρώτη ελεύθερη επανάληψη της διαδρομής "ΤΑ ΧΕΡΑΚΙΑ ΤΟΥ ΣΕΦ" extension (εκτίμηση για 8b+?). Την ίδια μέρα ο Γρηγόρης Κυρούσης σκαρφαλώνει τους "ΕΝΑΕΡΙΤΕΣ" extension 7c+ και το "ΡΑΓΙΑ" 8a+. Μια βδομάδα αργότερα ο Γρηγόρης επαναλαμβάνει και το "ΚΡΥΟ ΤΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ" 8a+.

28/10/09 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Η Τέα Στρουτέμοκι σκαρφαλώνει το "ΣΤΡΑΓΓΑΛΙΣΤΗ" 7b.

29/10/09 ΑΛΟΓΟΠΕΤΡΑ

Ο Γιώργος Αλιφέρης επαναλαμβάνει την "ΝΤΑΡΝΤΑ" direct 8a και λίγο αργότερα στις 2/11 στο Βραχόκηπο σκαρφαλώνει και τη "ΔΙΑΙΣΘΗΣΗ" με τη δεύτερη προσπάθεια (εκτίμηση για 7c) και δύο μέρες αργότερα κάνει στο Σέτσι την "ΑΠΕΤΑΞΑΜΗΝ" 7b και τη "ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ" 7b.

11/09 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Ο Θανάσης Κεφαλός σκαρφαλώνει τη "HELLO" 8a.

11/09 ΑΛΟΓΟΠΕΤΡΑ

Ο Δημήτρης Παπαγεωργίου επαναλαμβάνει την "ΠΑΣΠΑΡΤΟΥ" 8a.

11/09 ΧΟΥΝΗ

Ο Χάρης Φυλης στέλνει τον "ΚΑΤΑΠΕΛΤΗ" 7c+.

11/09 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Η διαδρομή "ΣΤΡΑΓΓΑΛΙΣΤΗΣ" extension 8a+ για τον Κωνσταντίνο Βροχίδη.

28/11/09 ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΣ

Ο Βαγγέλης Ζέκης επαναλαμβάνει το "ΚΟΠΡΟΣΚΥΛΟ" 7c.

29/11/09 ΑΡΜΑ

Ο Κώστας Ρούσσοσ σκαρφαλώνει το "ΠΑΘΟΣ" 7c ενώνοντας την πρώτη με τη δεύτερη σκοινιά σε μία.

30/11/09 ΚΑΛΟΓΡΙΑ

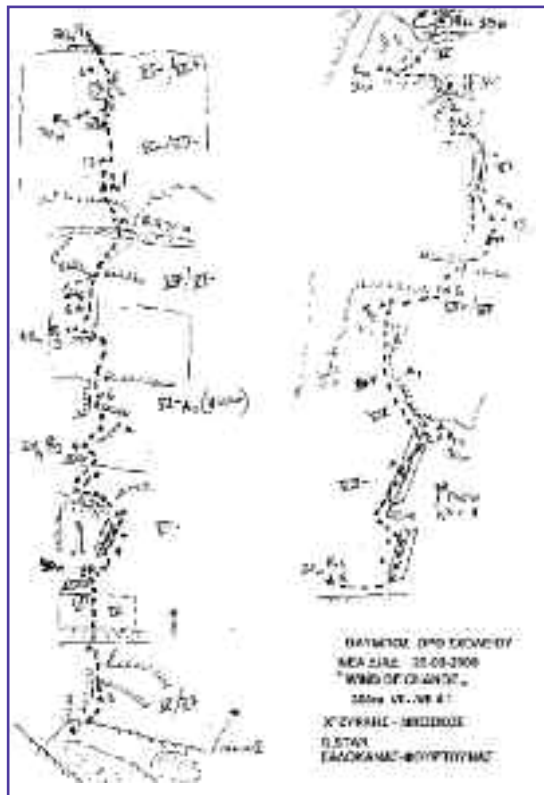
Η Κατερίνα Κολλύρου κατάφερε να ολοκληρώσει ένα από τα project της που το προσαθούσε καιρό, το "ΣΤΑΛΑΚΤΙΤΗ" 7b+, αφού βρήκε τις ιδανικές συνθήκες (χωρίς ζέστη και κουνούπια).



ΟΛΥΜΠΟΣ ΟΡΘΟΠΛΑΓΙΑ ΣΚΟΛΙΟΥ ΝΕΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 29-08-2009

"WIND OF CHANGE" 300m. VII A1 ΧΑΤΖΗΖΥΡΛΗΣ Θ. - ΜΠΟΣΚΟΣ ΑΠ. G. STAR, ΣΑΛΟΚΑΝΑΣ Χ. - ΦΟΥΡΤΟΥΝΑΣ Σ.

Μία νέα διαδρομή ολοκληρώσε μετά από αρκετές προσπάθειες και διάφορους σχοινοσυντρόφους ο Χατζήζυρλής Θεόφιλος με τον Μπόσκο Απόστολο στον Όλυμπο στην ορθοπλαγιά του Σκολιού. Η διαδρομή ξεκινά στον τοίχο αριστερά από την Φαίδων Γαληνός. Έχει спор χαρακτήρα και έτοιμα ρελέ. Για την επανάληψή της χρειάζονται 13 σετάρια, 3-4 μικρά - μεσαία friends για τα δίδερα στην 7η σχοινιά, και ένα cliffhanger όπως (tallon Black D.) για 10άρα τρύπα για τα τεχνητά. Μετά το τέλος της διαδρομής στην 11η σχοινιά, η έξοδος γίνεται από τα σπασμένα της Νάστου Κινατίδη και το τελικό δίδεο, όπου χρειάζονται λίγα επιπλέον καρύδια για την ασφάλιση των επάνω σχοινιών.





ΚΥΘΗΡΑ

Αναρρίχηση στα βράχια της Κακιάς Λαγκάδας

Κείμενο-Φωτό:

ΓΙΑΝΝΗΣ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Στα Κύθηρα, το νησί της Αφροδίτης, όπως αλλιώς λέγεται, στην περιοχή της Αγίας Πελαγίας ανοίχτηκε στις 21-22/6/2009 μια νέα αναρριχητική διαδρομή από τους Γιάννη Θεοχαρόπουλο και Μαρίνα Αναστασίου.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ: Από την Αγία Πελαγία ακολουθούμε τον παραλιακό δρόμο με νότια κατεύθυνση ο οποίος μετά από 500 μέτρα γίνεται χωματόδρομος. Συνεχίζουμε για 1,5 χλμ. και όταν περάσουμε το «Μουράγιο» (καντίνα, καφέ κλπ.) μετά από 500 μέτρα φτάνουμε στο τέλος του δρόμου στην έξοδο του φαραγγιού της Κακιάς Λαγκάδας. Εκεί υπάρχει μια παραλία 50 μέτρων η οποία από πίσω της έχει μια λιμνούλα από τα νερά που μαζεύονται από το φαράγγι. Όπως κοιτάμε προς το φαράγγι και έχουμε στην πλάτη μας τη θάλασσα κάνουμε το πρώτο αναρριχητικό πέρασμα, για να μην πατήσουμε στο νερό, από τη δεξιά μεριά των βράχων. Αφού κάνουμε το γύρο της λιμνούλας στην αριστερή μεριά του φαραγγιού υπάρχει με μαύρα γράμματα γραμμένη η λέξη «πειρατές» και ένα βέλος. Προχωράμε όπως μας δείχνουν τα βέλη αηφορικά πάνω από τη λιμνούλα σε κατισκομονοπάτι II βαθμού προς

ένα φαρδύ λούκι. Το ανεβαίνουμε από τη δεξιά του μεριά στην οποία κάθε 15 μέτρα περίπου υπάρχουν μόνιμες ασφάλειες. Αφού ανεβούμε 100 μέτρα υψομετρικής διαφοράς II βαθμού φτάνουμε στον κατακόρυφο τοίχο στην αριστερή μεριά του λουκιού που είναι οι «Πειρατές».

ΜΟΝΙΜΑ ΥΛΙΚΑ: Ανοξειδωτες πλακέτες και ανοξειδωτα βύσματα διπλής εκτόνωσης κάθε 2,5 μέτρα και στα ρελέ.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΥΛΙΚΑ: Σχοινιά 60-70 μέτρων και 12 σετάκια.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ: 1η σχοινιά 6α, 28 μέτρα, 2η σχοινιά 6α+, 22 μέτρα και 3η σχοινιά 6β, 32 μέτρα.

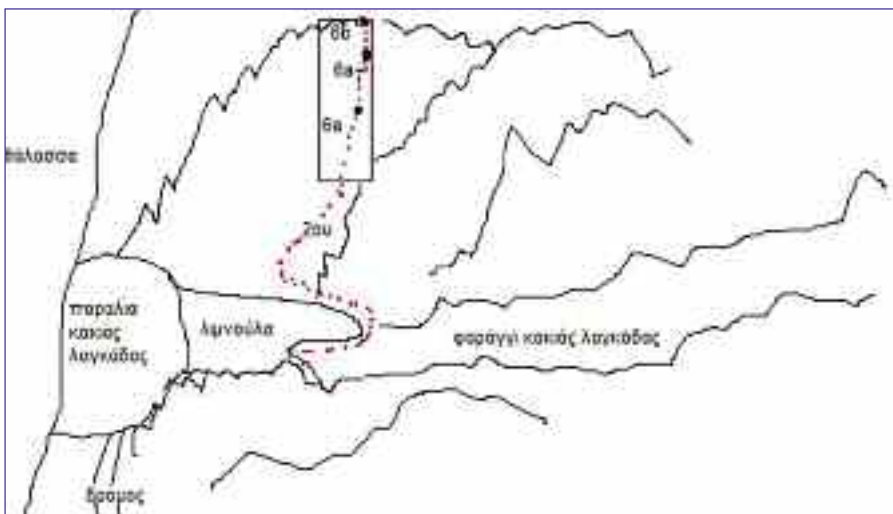
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: Γίνεται από τα ίδια.

ΗΛΙΟΣ: Η διαδρομή είναι στη σκιά μέχρι τις 14.00 περίπου.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΒΡΑΧΟΥ: Το πέτρωμα είναι ασβεστόλιθος πολύ καλής ποιότητας, η διαδρομή κινείται σε κάθετο και ελαφρά αρνητικό τοίχο με άφθονες τρύπες και σχισμές. Οι χούφτες είναι πάντα εκεί που χρειάζεται.

ΣΤΙΓΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Στο σύστημα UTM 34S 679885 A, 4019872 B.

ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: Μετά τους «Πειρατές» μπορείτε να απολαύσετε μια κρύα μπύρα στο «Μουράγιο» και να χαλαρώσετε στα πεντακάθαρα καταγάλανα νερά της περιοχής χορτάτοι από την περιπέτεια της ημέρας.



Πώληση χονδρική/λεπτική
Αποκλειστική διόθεση X climbing Shop

X PROSHOP
OUTDOOR & FITNESS

Σωκράτους 12, Τρίκαλα
τηλ.: 24310 30 479
xproshop@otenet.gr