



Ποδηλατικός γύρος



ΤΩΝ Άλπεων

Δύο ποδήλατα, μια ιδέα και πολύ πείσμα για να κάνουμε το όνειρο πραγματικότητα. Ατελείωτες αναβάσεις, εντυπωσιακές υψομετρικές διακυμάνσεις και τα βουνά των Άλπεων να μας αγκαλιάζουν και να μας ανέχονται κάθε φορά που υπομονετικά ποδηλατούσαμε για την επόμενη κορυφή. Και πράγματι, όλα ήταν τόσο όμορφα, τόσο μοναδικά... που κάθε σημείο είχε και το δικό του ιδιαίτερο χρώμα... το δικό του ύφος... τις δικές του απαιτήσεις... τουλάχιστον όμως από μέρους μας βρεθήκαμε αντάξια στις πλαγιές των επιβλητικών βουνοκορφών και περασμάτων και δεσμευθήκαμε ότι θα επιστρέψουμε... με μεγαλύτερο σεβασμό πια.

Κείμενο: **ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΠΥΡΑΚΗΣ**
Φωτογραφίες: **ΜΑΡΙΑ ΙΝΤΖΕ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΕΖΟΣ**





1η μέρα: Cuneo – Sambuco – Argentera – Vars – Guillestre – Qeyrieres – Briancon [155km – 2.900 m]

Πρώτη μέρα της διάσχισης και ο ενθουσιασμός μας βρίσκει να ποδηλατούμε από πολύ νωρίς το πρωί στην επαρχία της βόρειας Ιταλίας. Λίγα χιλιόμετρα έξω από το γραφικό Cuneo και οι πρώτες αναβάσεις διακρίνονται εντυπωσιακά στις πλαγιές των πελώριων βουνών. Παρατεταμένες ανηφορικές κλίσεις και μετά από συνεχόμενα 70 χιλιόμετρα βρεθήκαμε να διασχίζουμε τα σύνορα με τη Γαλλία, κοντά στα 2.000 μέτρα υψόμετρο. Γρήγορη στάση για ανεφοδιασμό δίπλα από τη καταγάλανη τεχνητή λίμνη και η συνέχεια μας βρίσκει να απολαμβάνουμε τα μοναδικά τοπία ξεκούραστα στην ατελείωτη κατηφόρα... η δικαίωση του ποδηλάτη! Η δεύτερη ανάβαση της ημέρας ξεκίνησε από τα 1.300 μέτρα και χρειάστηκαν μόλις 14 χιλιόμετρα για να θαυμάσουμε τη θέα από τα 2.109 μέτρα στο Col De Vars, με όσες ανάσες μας είχαν μείνει. Από εκεί και μετά η διαδρομή μας κινήθηκε παραπλεύρως του γαλλικού ποταμού La Durance με αρκετό κόσμο να κάνει μπάνιο στις όχθες του, αλλά και καλά οργανωμένες πίστες για κανό – καγιάκ. Η πρώτη μας διαδρομή τελείωσε στην πανέμορφη, παραδοσιακή πόλη της Βriancon και οι πρώτες εντυπώσεις ήταν καλά ζωγραφισμένες στο χαμόγελο της έκφρασής μας.





2η μέρα: Briancon – Montgenevre – Oulx – Exilles – Susa – Lanslevillard – Bonneval Sur Arc – Val d' Iserre [145 km – 3.800 m].

Τα πρώτα πρωινά χιλιόμετρα μας οδήγησαν υπομονετικά στην ανάβαση για το εντυπωσιακό θέρετρο του Montgenevre, αφήνοντας πίσω μας την παραδοσιακή παλαιά πόλη της Briancon και μια εντυπωσιακή θέα από τα 1.860 μέτρα. Απίστευτες εγκαταστάσεις για γκολφ, τοξοβολία, αλλά και τα lifts από τις χειμερινές πίστες του χιονοδρομικού κέντρου να λειτουργούν, αφού όλα είχαν μετατραπεί σε καταπράσινες πίστες για αγώνες downhill. Για λίγο περάσαμε τα σύνορα προς την Ιταλία, ενώ η παρατεταμένη κατάβαση μας καθοδηγούσε παράπλευρα από το Gran Bosco di Salbertrand, καταλήγοντας στη Susa και περίπου στα 520 μέτρα υψόμετρο. Κινηθήκαμε βόρεια καθ' όσον η ποδηλατική μανία μας επανέφερε και πάλι σε γαλλικό έδαφος, περνώντας από το Molaretto και καταλήγοντας προς το παρόν στη Lac Du Mont – Cenis, περίπου στα 2.100 μέτρα. Μοναδικές στιγμές και μεγάλες ταχύτητες στην απότομη κατάβαση μέχρι τα 1.500 μέτρα για το Lanslevillard και μετά

ανατολικά του Parc National de la Vanoise. Στο Bessans και στο Bonneval βρεθήκαμε μετά από κάποιες μικρές αναβάσεις, έτσι ώστε να περάσουμε από την «καρδιά» του εθνικού πάρκου. Απίστευτες διαδρομές ανάμεσα στις καταπράσινες πλαγιές, στα τρεχούμενα νερά από τις κορφές, στους εντυπωσιακούς καταρράκτες και στις προσεκτικά πασπαλισμένες με χιόνι βουνοκορφές. Αλλεπάλληλες ερημικές φουρκέτες μέσα στην παρθένα φύση, η οποία σε κάθε χιλιόμετρο μας άφηνε με το στόμα ανοιχτό από τις συγκινήσεις που μας προσέφερε... η απόλυτη φύση στο μεγαλείο της. Με μέση κλίση περίπου στο 9% και περάσματα ακόμα και στο 12%, σφίξαμε τα δόντια και φτάσαμε δυναμικά στο Col de l' Iseran, σε υψόμετρο 2.770 μέτρα. Αυτό ήταν και το πιο ψηλό σημείο της διαδρομής μας στο σύνολό της. Δειλά χαμόγελα για την ολοκλήρωση της επίπονης και παρατεταμένης ανάβασης, με το δροσερό αέρα από τις χιονισμένες κορφές να ενοχλεί τα πνευμόνια μας και τα τελευταία χιλιόμετρα της κατάβασης να μας οδηγούν στο Val d' Iserre... την Αράχωβα της Γαλλίας!





3η μέρα: Val d' Isere – Les Pigettes – Seez – Bonneval – Hauteluce – Les Saisies – Morets – Chamonix Mont Blanc [150 km – 3.100 m].

Η τρίτη μέρα μας χάρισε από το πρώτο χιλιόμετρο μια απίστευτη παρατεταμένη κατάβαση κατά μήκος της καταγάλανης Lac Du Chevril για να καταλήξουμε περίπου στα 800 μέτρα υψόμετρο και συγκεκριμένα στην πόλη της Seez. Αφήνοντας στα δεξιά μας και στο βάθος την καταπράσινη Aosta, κινηθήκαμε πλέον ανηφορικά πάνω στα χνάρια της ανάβασης για το Cormet De Roselent, ανακτώντας και πάλι την υψομετρική που είχαμε αφήσει και φτάνοντας στα 1.968 μέτρα. Μαγευτι-

κά χιλιόμετρα προς τη Lac De Roselent και πολύ γρήγορα, με την αφόρητη ζέση να δοκιμάζει τις αντοχές μας, αρχίσαμε και πάλι να ανηφορίζουμε την κλασική ανάβαση για το Les Saisies... μια διαδρομή κατάσπαρτη στην άσφαλτο με τα συνθήματα και graffiti για το Γύρο της Γαλλίας, από τους φανατικούς λάτρεις της ποδηλασίας και με θέα για πρώτη φορά το Mont Blanc. Έχοντας ήδη καλύψει πάνω από τα μισά χιλιόμετρα της σημερινής μας διαδρομής, ακολουθήσαμε τις παραδοσιακές διαδρομές της Γαλλικής επαρχίας και όλως περιμετρικά προσεγγίσαμε το Chamonix... Και το βουνό ήταν πλέον κυριολεκτικά δίπλα μας!



2917



OLYMPIA PERI 6032n
Εξώμακ, Πυλώνας - Κωνσταντίνος Γούβης



**ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ
CAMPING**

15 ΑΤΟΚΕΣ
ΔΟΣΕΙΣ

ΠΑΠΑΦΗ 170, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ & FAX: 2310 914.654
WWW.2917.gr



ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΩΝ
ΕΙΔΩΝ ΜΑΣ ΣΕ
ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



4η μέρα: Chamonix Mont Blanc – Argentiere – Forclaz – Martigny – Sion – Brig Glis - Fiesch [145 km – 1.670 m].

Η συγκεκριμένη διαδρομή δεν είχε και πολλά να μας προσφέρει... ήταν ένα καλό πέρασμα για να βρεθούμε στα σύνορα με την Ελβετία και να καταλήξουμε στην καταπράσινη επαρχία της... απόλυτα συμμετρική και εντυπωσιακή, με τα ξύλινα σπίτια να είναι στολισμένα από πολύχρωμα λουλουδία και τις καταπράσινες πλαγιές των βουνών ζωγραφισμένες με αριστοτεχνικό τρόπο. Με δύο μοναδικά περάσματα, ένα στα 1.480 μέτρα στο Argentiere και ένα στα 1.527 στο Forclaz, όλα τα υπόλοιπα είχαν να κάνουν με την κατάβαση στο Martigny και την κουραστική ισοϋψή διαδρομή από το 42ο χιλιόμετρο μέχρι και το 130ο περίπου, όπου το τοπίο άλλαξε... όλα έγιναν και πάλι πράσινα, με ιδιαίτερο ελβετικό φόντο και με ελπίδες ότι η επόμενη μέρα θα είναι πραγματικά πιο ενδιαφέρουσα.



5η μέρα: Fiesch – Ulrichen – Gletsch – Belvedere (Furka) – Realp – Ilanz – Bonaduz - Thusis [160 km – 2.600 m].

Κάτι μας είχαν πει για τα μέρη που θα περνάγαμε από τη διαδρομή αυτή, αλλά μάλλον δεν είχαμε δώσει τη δέουσα σημασία. Ακολουθώντας πιστά το GPS μας ποδηλατήσαμε προς το Gletsch. Τα ελβετικά τοπία εξακολουθούσαν να μας μαγεύουν και κάθε πέρασμα, κάθε χωριό είχε το δικό του ιδιαίτερο χρώμα... απόλυτα συμπαθές. Το βλέμμα μας όμως «πάγωσε» στη θέα της ανάβασης που ορθώθηκε μπροστά μας... ένα ατελείωτο «φιδάκι» στην ορεινή πλαγιά, μέχρι το σημείο που χανόταν η ματιά σου. Για λίγο αντιδράσαμε γελώντας νευρικά, ίσως και από τη χαρά της πρόκλησης. Όσο όμως πλησιάζαμε αντιληφθήκαμε ότι η πορεία μας δεν είχε καμία σχέση με τα όσα είχαμε αντικρύσει. Πράγματι κινηθήκαμε ανατολικά αυτού χωρίς όμως να έχουμε αντιληφθεί ότι η άλλη εκδοχή ήταν ακόμα πιο

απαιτητική. Με αφετηρία τα 1.300 μέτρα έπρεπε σε 20 χιλιόμετρα ανάβαση να φτάσουμε στα 2.436 μέτρα, με περάσματα που είχαν ακόμα και 12% – 13% κλίση. Στα αριστερά μας τα παγωμένα νερά ενός ορμητικού καταρράκτη να σχηματίζουν αλλεπάλληλα σκαλοπάτια στα βράχια και την αστεϊρευτή πηγή του να είναι ένας μαγευτικός και ατελείωτος παγετώνας... Απαραίτητη στάση για να θαυμάσουμε το μοναδικό τοπίο, αλλά και για να περπατήσουμε ακόμα και μέσα στον παγετώνα, σε ένα τεχνητό τούνελ και κάτω από τόνους πάγου... Δέος! Με δυσκολία φύγαμε από την ομορφιά του δροσερού, κατά τα άλλα, τοπίου και ολοκληρώσαμε το Furkpass στα 2.436 μέτρα υψόμετρο, για να καταλήξουμε και πάλι χαμηλά στα 1.400 μέτρα. Επόμενο πέρασμα στα 2.046 μέτρα στο Oberalppass και μετά χαλαρά πεταλάρια για το υπόλοιπο μισό της διαδρομής, όπου μας οδήγησε και πάλι προς τα σύνορα με την Ιταλία, στο αδιάφορο Thusis.



6η μέρα: Thusis – Albula – Julierpass – Silvaplana - Sankt Moritz [80 km – 1.950 m].

Τελευταία μέρα και τα χιλιόμετρα είχαν ήδη λιγοστέψει. Ξεκινήσαμε από τα 700 μέτρα υψόμετρο για να ανηφορίσουμε όσο πιο αργά και παρατεταμένα γινόταν. Χρησιμοποιήσαμε το Tunnel Sils για να βρεθούμε παράλληλα με τον ποταμό Albula και να φτάσουμε στην επαρχία του Solis. Από εκεί η ανάβαση κατέληξε στα 2.284 μέτρα στο Julierpass, όπου ήταν και το τελευταίο αξιοπρεπές πέρασμα της διαδρομής μας. Η εντυπωσιακή κατάβαση που ακολούθησε μας χάρισε τη μαγευτική θέα της Lej Da Silvaplana και της Lej Da Champfer, με εκατοντάδες μανιακούς να επιδίδονται στο surf, αλλά και στο kite-surf και να γεμίζουν με πολύχρωμες αποχρώσεις το τοπίο της λίμνης. Λίγα χιλιόμετρα πιο πέρα η διαδρομή μας έφτασε στο τέλος της, ολοκληρώνοντας την ποδηλατική μας mania στο Sankt – Moritz της Ελβετίας.

Αφιερωμένο απλά στη «φάτσα» που μας συνόδευσε καθ' όλη την πορεία μας. Που ήταν εκεί υπομονετικά για στιδήποτε χρειαστήκαμε και μας έδινε κουράγιο και χαμογελαστή σιγουριά. Είναι βέβαιο ότι χωρίς την παρουσία της, όλα θα ήταν διαφορετικά... όλα θα ήταν αλλιώς... ίσως και πιο αβέβαια.

Συνολικά χιλιόμετρα: 830
Συνολική υψομετρική: 16.020

