

Εκδρομή της Αθηναϊκής Λέσχης Καγιάκ στον Άραχθο 31/10 & 1/11/09

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

7/11/09. Περί την 22:00 Σάββατο βράδυ, στο γραφείο μου στο Ελληνικό, και μόλις ενημερώνομαι για τα αποτελέσματα του 5ου kayak extreme race, που έγινε σήμερα στον Άνω Λούσιο από το Teamadara. Νικητές λοιπόν: 1ος Δημ. Κωνσταντινίδης, 2ος Νίκος Μαυρής & 3ος Γιάννης Μπουρλέκας. Μπράβο σε όλους τους συμμετέχοντες!!!

Σε αυτό το περιοδικό θα σας ενημερώσω για την πρώτη εκδρομή της Αθηναϊκής Λέσχης Καγιάκ που έγινε στην πανέμορφη περιοχή των Τζουμέρκων και ιδιαίτερα στον Άραχθο ποταμό και τη γύρω περιοχή του.

Τέλος Οκτωβρίου η παραπάνω εκδρομή στον Άραχθο, πρώτο Σάββατο του Νοεμβρίου αγώνες kayak extreme race, στον Άνω Λούσιο. Νομίζω καλά ξεκίνησε η σεζόν.

Αλλά βέβαια όλα τα καλά σχεδόν πάντα τα ακολουθούν κάποια κακά.

Έτσι λοιπόν μάθαμε ότι βρίσκεται σε δημόσια διαβούλευση το "μικρό" υδροηλεκτρικό φράγμα του Καρπενησιώτη. Υπήρξε άμεση αντίδραση από τις τοπικές εταιρείες υπαιθρίων δραστηριοτήτων, προς τον ΕΟΤ και την τοπική κοινωνία, αλλά πιστεύω ότι είναι ένα εθνικό θέμα για το οποίο πρέπει όλοι μας να προσφέρουμε την αρωγή μας ώστε να μην καταστραφούν τα ελληνικά ποτάμια και η ελληνική φύση.

Ήδη έχει ξεκινήσει η επικοινωνία μεταξύ όλων των φίλων του ποταμού μετά από παρουσίαση του θέματος από το Νίκο Μαυρή από το Teamadara αλλά και την Αθηναϊκή Λέσχη Καγιάκ. Πιστεύω ότι μόνο η από κοινού συνεργασία που έχει ήδη ξεκινήσει θα φέρει τα καλύτερα αποτελέσματα. Σε κάθε περίπτωση όμως χρειαζόμαστε όλοι και με όσο χρόνο διαθέτει ο καθένας ξεχωριστά.

Εύχομαι τα καλύτερα για το Δεκέμβριο στην εξέλιξη του παραπάνω θέματος.

Από βάθους καρδιάς Χαρούμενα Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά με πολλή υγεία!!!

Ελπίζω να σας δω όλους στο Ελληνικό στις Ημέρες Άθλησης & Ψυχαγωγίας 2010.

Γιάννης Χολέβας

Κείμενο:
ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ
Φωτο:
**ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΑΓΙΑΚ,
ΑΡΙΣΤΗ ΑΧΕΙΛΑΡΑ.**



1. Rafting στο πρώτο rock garden.

Η Χριστίνα Δημητριάδη και η Δέσποινα Τσουκνάκη μετά το Αμπελοχώρι.

Η αιτία και “οι συγκεντρώσεις της συμμορίας”: Νοέμβριος 2009 και οι συγκεντρώσεις στο γραφείο του μέλους της λέσχης Αντώνη Βουλγαράκη με την παρουσία φυσικά και του έμπειρου διοργανωτή εκδρομών Σπύρου Παναγόπουλου, είχαν ξεπεράσει την μια κάθε εβδομάδα. Όλη η σκληροπυρηνική ομάδα παρούσα (Κόλιας, Βουλγαράκης, Παναγόπουλος, Μπουλούκος, Μακρής, Ζάγκας, και ο γράφων). **Μέγιστο θέμα προς επίλυση:** Συνεχίζουμε την πορεία του συλλόγου βρίσκοντας ενήλικες αθλητές από τους καγιάκερ ποταμού και ο σύλλογος παραμένει σχεδόν με τα ίδια μέλη και αθλητές ή κάνουμε στροφή 180 μοίρες και δημιουργούμε παιδικό τμήμα για να έχει ο σύλλογος μέλλον και σκοπό; Πολλές ιδέες και προτάσεις στο τραπέζι, πάρα πολλές οι αντιρρήσεις, πάρα πολλή δουλειά στοχασμού και φυσικά πολύ ανάλυση. Ευτυχώς βέβαια η απόφαση πάρθηκε και ήταν ότι: **ο σύλλογος “στρίβει” 180 μοίρες την πορεία του και έχει πρωταρχικό στόχο τη δημιουργία παιδικού τμήματος κάνοντας καγιάκ.** Βέβαια άμεσοι στόχοι ήταν να γίνει ξανά γνωστός ο σύλλογος μέσα από κάποιες εκδηλώσεις.

Η πίττα του συλλόγου για το 2009, το Kayak River Festival, αλλά και το παιδικό kayak camp, ήταν οι εκδηλώσεις που έγιναν μέχρι και τον Ιούνιο του 2009, με στόχο να γίνει γνωστός ο σύλλογος αλλά και να μαζέψει τα πρώτα νέα μέλη για το παιδικό τμήμα. Όλα στέφθηκαν από επιτυχία με αποκορύφωμα πέντε από τα μέλη του παιδικού τμήματος που είχαν την κατάλληλη ηλικία να συμμετάσχουν και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανάπτυξης, φέρνοντας ικανοποιητικά αποτελέσματα για τις 10 ημέρες επαφής τους με το καγιάκ.

Η “συμμορία” τώρα πια είχε υποχρεώσεις: Έτσι λοιπόν κάθισε και έβγαλε τους στόχους για την περίοδο 2009 – 2010 και αφού “κάλεσε” στους κόλπους της και το Γιώργο Μαργαρίτη, ξεκίνησε το σχεδιασμό και τους τρόπους υλοποίησης αυτών των στόχων. Τα νέα μέλη αποτελούν το βασικότερο στόχο κάθε συλλόγου έτσι και του δικού μας λοιπόν. Στην κατεύθυνση του τομέα της αναζήτησής τους καθώς και της αναθέμμανσης των σχέσεων των παλαιών μελών, κινούνται και οι εκδρομές του συλλόγου με θέμα το ποτάμι και γενικότερα τη φύση. Έτσι λοιπόν ο υπεύθυνος των εκδρομών Γιώργος Μαργαρίτης είχε αναλάβει και τη διοργάνωση της εκδρομής του Αράχθου.

Σκεπτικό “συμμορίας” για την εκδρομή: Καγιάκ ή Ράφτινγκ ή Διθέσιο φουσκωτό στο πανέμορφο φαράγγι του Άραχθου, Ιππασία, Τοξοβολία, Πεζοπορία, και άλλες δραστηριότητες σε συνεργασία με την Trekking Hellas Ηπείρου.

Το κάλεσμα 35 ημέρες πριν και η λήξη συμμετοχών 15 ημέρες πριν την εκδήλωση.

Το ενδιαφέρον άμεσο και έτσι οι συμμετοχές έφτασαν τα 62 άτομα.

Η επικοινωνία με τους συμμετέχοντες ήταν άμεση και αποτελεσματική καθώς και με τους συνεργάτες μας για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων (εκτός του καγιάκ) και ιδίως με το Δημήτρη Παπαγεωργίου (στον κόσμο του καγιάκ γνωστό και ως “καμπάνα”).

Έτσι λοιπόν η Παρασκευή 30/10 μας βρήκε περί τα 20 διαφορετικά αυτοκίνητα να ταξιδεύουμε για την Πλάκα της Άρτας, και τα δύο αντίστοιχα ξενοδοχεία της και επειδή δεν μας κάλυπταν φτάσαμε μέχρι και τα Άγναντα για τη διαμονή.

Το ταξίδι στο αυτοκίνητο το πέρασα με το Γιώργο, δαπανώντας σχεδόν όλο τον χρόνο σε οργανωτικά θέματα του διημέρου που ακολουθούσε. Φυσικά μαζί μας ήταν και “ο παλιός στο ποτάμι” Μίλτος Μεσσηνέζος μαζί με τη γνωστή Ελληνίδα καγιάκερ Χριστίνα Δημητριάδη, που συνηθίζει να περνάει τις καλοκαιρινές διακοπές της κάνοντας καγιάκ μεταξύ Σλοβενίας & Νορβηγίας. Ο Μίλτος και η Χριστίνα φυσικά βοήθησαν και αυτοί με το δικό τους “φιλοσοφικό τρόπο” εμένα και το Γιώργο για να βγούμε από κάποια αδιέξοδα οργάνωσης. Φυσικά και τους ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας.

Περί την 01:00 πρωινή τελευταίοι φτάσαμε στο ξενοδοχείο το “Γεφύρι της Πλάκας”, όπου θα έμεναν ο Γιώργος με τη Χριστίνα, ενώ ο Μίλτος σε αντίσκηνο, και εγώ φυσικά στο ωραίο μου αυτοκινητάκι.

Σάββατο 30/10, μετά το πρωινό και αφού έχουμε φορτώσει το τρέιλερ με τα καγιάκ, πηγαίνουμε όλοι οι συμμετέχοντες στις 09:30 στην αυλή του ομώνυμου ξενοδοχείου, όπου μας ενημερώνει ο Γιώργος για το πρόγραμμα του διημέρου αναλυτικά και λύνονται συγχρό-



3



4



5

3. Πριν την είσοδο στο ποτάμι.
4. Οι μπόμπιρες στη δραστηριότητα της ιππασίας.
5. Οι μπόμπιρες της παρέας, σε λουκούλιο γεύμα.
6. Καγιάκερς και Ράφτερς στην Γέφυρα του Αμπελοχωρίου.
7. Έτοιμοι για κατάβαση...
8. Οι μικροί μας φίλοι στον κλασικό καταρράκτη του Άραχθου.
9. Πεζοπορία στα Τζουμέρκα.
10. Ο Στέλιος Βουνιώζος στο τέλος του rock garden.
11. Η Αντιπρόεδρος του συλλόγου Ντόρα Σπυροπούλου, δοκιμάζοντας τις δεξιότητές της στην πρώτη κατάβαση.



ως όλες οι απορίες. Έτσι περί την 10:30 καγιάκερς & ράφτερς είμασταν στα πουλμανάκια της Trekking Hellas, έτοιμοι για τη διαδρομή προς την είσοδο του ποταμού. Οι συμμετέχοντες στις άλλες δραστηριότητες μάλλον είχαν την ευκαιρία για ένα ακόμη καφέ στη βεράντα του ξενοδοχείου με θέα τα Τζουμέρκα, γιατί το ραντεβού τους ήταν αργότερα.

Περί την 11:45 ξεφορτώναμε τις βάρκες, βγάσαμε φωτογραφίες και ετοιμαζόμασταν για την είσοδο στο ποτάμι.

Περί την 12:30 τα ράφτινγκ πρώτα και μετά τα καγιάκ ξεκινήσαμε την κατάβαση και συναντηθήκαμε μετά το πρώτο "rock garden".

Απολαμβάνοντας την κατάβαση συνεχίσαμε και όλοι μαζί συναντηθήκαμε στον "καταρράκτη". Μικρό διάλειμμα για τσάι και γρήγορη εκκίνηση των ράφτινγκ γιατί οι μικροί επιβάτες είχαν αρχίσει να κρυνώνουν, άσχετα από την καταπληκτική ημέρα.

Εμείς με τα καγιάκ συνεχίσαμε να απολαμβάνουμε την ωραία διαδρομή και φυσικά ξεκινήσαμε να περνάμε οργανωμένα τα περάσματα του φαραγγιού. Φωτεινή εξαίρεση ο Αρίστος, ο οποίος κολύμπησε για να πάει στο καγιάκ του άσχετα που κατά τις οδηγίες ασφάλειας θα έπρεπε να ρωτήσει τον υπεύθυνο της κατάβασης για να βρεθεί στο νερό.

Πολύ ωραία ημέρα περί τα 17 καγιάκ μέσα στο ποτάμι, με όλα τα θετικά και αρνητικά μαζί. Με τους περισσότερους είχα να κάνω καγιάκ μαζί τους πάνω από τρία χρόνια. Θυμηθήκαμε "τα παλιά", με τις καταβάσεις της Μετάβασης, πολλοί καγιάκερς στο ποτάμι και έντονα συναισθήματα μετά από κάθε κατάβαση.

Περί την 15:30 βρεθήκαμε έξω από το ποτάμι να κατευθυνόμαστε για το ξενοδοχείο, όπου υπήρξε η ανάλογη ξεκούραση από κάποιους μέχρι την ώρα συγκέντρωσης του φαγητού.

Περί την 19:45 τελειώσε η τακτοποίηση των οικονομικών εκκρεμοτήτων των συμμετεχόντων και όλοι καθισμένοι στα τραπέζια απολαμβάναμε



6

το σερβίρισμα του πρώτου πιάτου και των ορεκτικών και είμασταν σε αναμονή του κυρίως πιάτου, το οποίο θα μπορούσε να ήταν αρνί σούβλας με πατάτες ή πέστροφα με λαχανικά ή μακαρόνια με κιμά. Η κουζίνα του ξενοδοχείου "το Γεφύρι της Πλάκας" ήταν για μας γνωστή από παλιά αλλά για μια φορά ακόμα επιβεβαίωσε τη φήμη της, η γνωστή Νίκη με την ακούραστη μητέρα της.

Ανταλλαγή εντυπώσεων από τις δραστηριότητες σε όλα τα τραπέζια και περί την 21:00 αφού είχαμε φάει και το γλυκό μας, ο Σπύρος Παναγόπουλος εξηγούσε σε όλους μας το πρόγραμμα των προβολών που θα ακολουθούσε. Ποτάμια του 2009, ταξίδι στη Νορβηγία το 2009, ποτάμια του 2006, καθώς και άλλες δραστηριότητες εσωτερικού και εξωτερικού με ενδιάμεση προβολή των βίντεο του συλλόγου από

το kayak river festival αλλά και από το kayak camp. Αρκετό ενδιαφέρον από όλους, αρκετές ερωτήσεις και φυσικά η παρέα άρχισε να διαλύεται περί την 23:00.

Μαζί με το Γιώργο και το Σπύρο μαζέψαμε όλο τον ηλεκτρονικό εξοπλισμό της παρουσίασης και πήραμε το δρόμο της ξεκούρασης. Η πρώτη και βασική ημέρα πήγε πολύ καλά.

Κυριακή 1/11/09, καλό μήνα και 07:30 είχε πρωινό για τους καγιάκερς και αναχώρηση περί την 08:15 για την είσοδο του ποταμού.

Στο ποτάμι βρεθήκαμε περί την 10:00 να ξεκινάμε την κατάβαση με διαφορετική σύνθεση από τη χθεσινή αλλά να "πιάνουμε" περισσότερα eddies, και να έχουμε αλλάξει τον τύπο της κατάβασης ώστε χωρισμένοι σε τρεις ομάδες να κινούμαστε χωρίς να σταματάμε στα περά-



7

ματα και έτσι να ελέγχουμε και τις δεξιότητές μας τις προσωπικές αλλά και της ομάδας σε περίπτωση ανάγκης κάποιας διάσωσης.

Όλα καλά κύλησαν και έτσι περί την 13:00 είμασταν στην έξοδο του ποταμού, όλοι χαμογελαστοί, και ευχαριστημένοι.

Στο ποτάμι βρίσκονταν και άλλοι καγιάκερς όμως που συνόδευαν τις βάρκες ράφτινγκ που έκαναν κατάβαση σήμερα και είχαν μέσα τις κοπελλιές τους ή κάποιους φίλους τους. Και αυτοί τελείωσαν περί την μια ώρα αργότερα. Καθώς και οι δραστηριότητες της ιππασίας και της τοξβολίας είχαν τελειώσει μέχρι την 13:00. Η πεζοπορία ήταν η δραστηριότητα που τελείωσε περί την 17:00 και αυτή ήταν μια δραστηριότητα που έγινε από παρέες που δημιουργήθηκαν το Σάββατο βράδυ στο φαγητό.

Από την 15:30 και μετά άρχισε η αναχώρηση των συμμετεχόντων μέσα σε πολύ καλό κλίμα, κλείνοντας ραντεβού για την επόμενη εκδρομή του συλλόγου.

Περί την 17:00 ξεκινήσαμε και εμείς για το δρόμο της επιστροφής αφού χαιρετήσαμε και ευχαριστήσαμε την Trekking Hellas Ηπείρου, συνεργάτες μας για αυτή την εκδρομή.

Ο δρόμος της επιστροφής αναλώθηκε στην αξιολόγηση της εκδρομής και σε άλλα θεωρητικά και φιλοσοφικά θέματα γύρω από το καγιάκ.

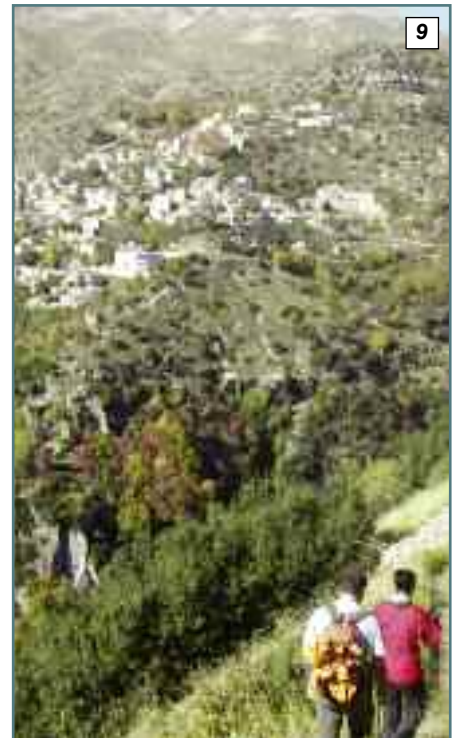
Η πρώτη εκδρομή του συλλόγου ήταν πραγματικότητα και είχε **στεφθεί με επιτυχία χάρη στην άοκνη προσπάθεια του Γιώργου Μαργαρίτη** και τον οποίο σαν συντονιστής έργου του συλλόγου τον ευχαριστώ μέσα από αυτές τις γραμμές για όλη την εμπειρία του παραπάνω Σαββατοκύριακου.

Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω και τους Νίκο Μαυρή & Σπύρο Παναγόπουλο, για τις ωραίες φωτογραφίες & βίντεο που “τράβηξαν κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων”.

Θα ήθελα να κλείσω αυτό το άρθρο με το εξής γνωμικό: **“Ο κόσμος ανήκει σε αυτούς που ονειρεύονται και συγχρόνως έχουν ενδιαφέροντα και εργάζονται για αυτά”**.

Η Αθηναϊκή Λέσχη Καγιάκ, έχει ενδιαφέροντα για το καγιάκ, τη φύση και τα παιδιά.

Σε περιμένουμε να “ονειρευτείς” μαζί μας αν έχεις κάποιο από τα ενδιαφέροντά μας.



Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.). (e-mail: rescue3@rescue3.gr)