

# Σας έχει συμβεί...;

Κείμενα: **A. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ**  
Σκίτσα: **A. ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**

## 22. Ένας γρήγορος τρόπος για τεχνητά

Όπως ίσως γνωρίζετε για να γίνει μια τεχνητή προώθηση (και περισσότερες) χρειάζονται σκάλες και daisy-chain ή μπόλικά υλικά, κυρίως μάντες. Υπάρχει ένας τρόπος που χρησιμοποιεί τα ελάχιστα δυνατά υλικά και παράλληλα είναι γρηγορότερος (υπό συνθήκες) από τον κλασικό τρόπο.

Τα μόνα υλικά που χρειάζεστε είναι ένα 5μετρο (ή 6μετρο) κορδονέτο και μερικά караμπίνερ.

### • Για απλά τεχνητά (τοπικές προωθήσεις)

Βασική δομή: στην άκρη του κορδονέτου κάνουμε ένα loop στο οποίο χωράει σφιχτά το πόδι μας (το πόδι δεν θα χρειαστεί να βγει από το loop όσο διαρκούν τα τεχνητά). Λίγο πιο πάνω (1.20-1,40 μ. πάνω από το loop) κάνουμε Lorenzi με απλά караμπίνερ (σχ.1).

Θέση ισορροπίας: πατάμε το loop, ενώ κλιπάρουμε από τη μέση μας ένα караμπίνερ, πάνω από το loop (και κάτω από το Lorenzi). Σ' αυτή τη θέση μπορούμε να ισορροπήσουμε και να αφήσουμε ακόμα και τα δυο χέρια, αρκεί να πατάμε καλά στο πόδι (σχ.2,3).

Για να προωθηθούμε, χαλαρώνουμε το πόδι και τραβάμε μπόσικα ώστε να ανεβεί το σκαλοπάτι, ισορροπούμε στη νέα θέση και συνεχίζουμε έως ότου το караμπίνερ φτάσει στο Lorenzi (αν χρησιμοποιήσουμε σετάκι στη μέση μας μπορούμε να ανεβούμε και λίγο πιο ψηλά). Μ' αυτόν τον τρόπο αποφεύγουμε το daisy-chain, όπως και το βάλε-βγάλε πόδι στα σκαλοπάτια. Προσοχή: δεν αφήνεστε πίσω, αν το πόδι δεν πατάει καλά στο loop.

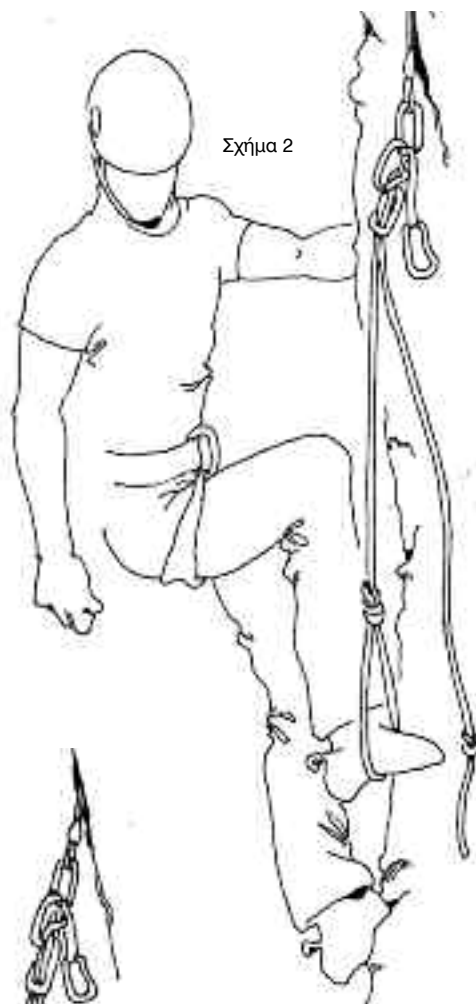
### • Αν τα τεχνητά είναι εκτεταμένα

Δομή: Δύο loop, ένα σε κάθε άκρη του κορδονέτου, δύο Lorenzi, ένας πάνω από κάθε loop. Ανάμεσα στα Lorenzi πρέπει να υπάρχουν λίγα μπόσικα λάσκα (τουλάχιστον 20-30 cm) (σχ.4).

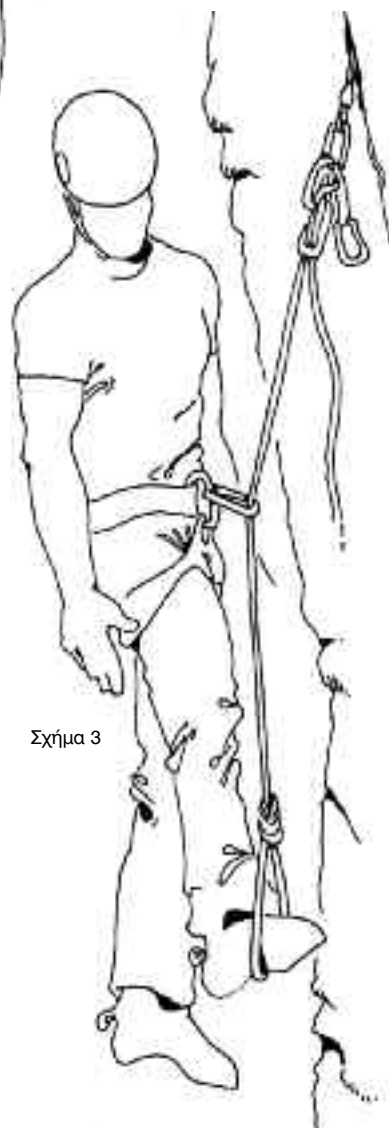
Θέση ισορροπίας: Τα πόδια πατούν στα σκαλοπάτια και ιδανικά έχουμε δυο караμπίνερ κλιπρισμένα σε κάθε άξονα του συστήματος (σχ.5).



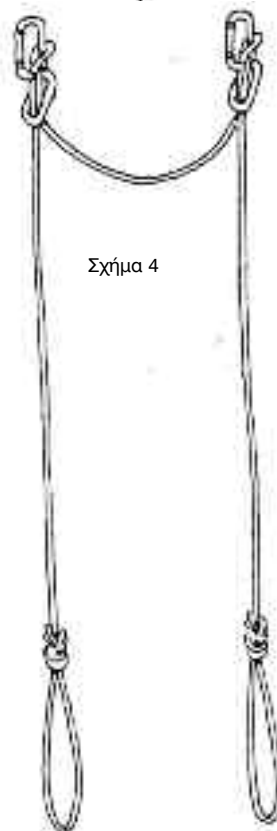
Σχήμα 1



Σχήμα 2



Σχήμα 3



Σχήμα 4

**Πρώθηση:** Ρίχνουμε βάρος στο ένα πόδι, τραβάμε λάσκα στο Lorenzι του άλλου ποδιού ώστε να ανεβεί το άλλο σκαλοπάτι, πατάμε στο σκαλοπάτι που είναι ψηλότερα τώρα, οπότε ανεβάζουμε το άλλο σκαλοπάτι κλπ. Ανεβαίνουμε όσο πιο ψηλά μπορούμε και ετοιμαζόμαστε για την επόμενη πρόωθηση στην επόμενη ασφάλεια.

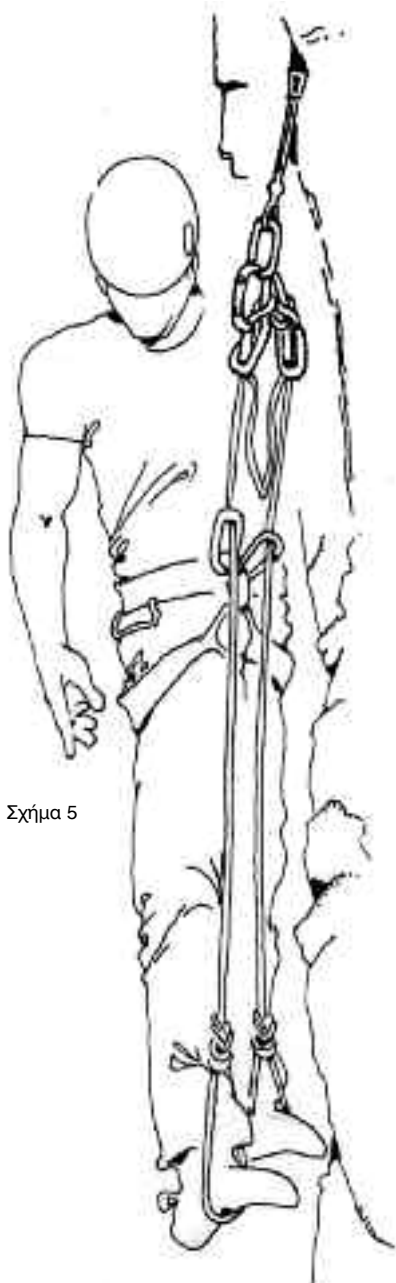
**Επόμενη πρόωθηση:** Ισορροπούμε στο ένα από τα δύο σκαλοπάτια, ξεκλιπάρουμε το άλλο, μαζί με το αντίστοιχο καραμπίνερ, λασκάρουμε το Lorenzι ώστε να μακρύνει το σκαλοπάτι και το κλιπάρουμε στην επόμενη ασφάλεια (σχ.6).

Δοκιμάζουμε, πατάμε, κλιπάρουμε καραμπίνερ και ισορροπούμε. Ανακαλούμε το άλλο loop από την κάτω ασφάλεια και το κλιπάρουμε στη νέα. Ερχόμαστε σε μια νέα θέση ισορροπίας και επαναλαμβάνουμε την παραπάνω διαδικασία.

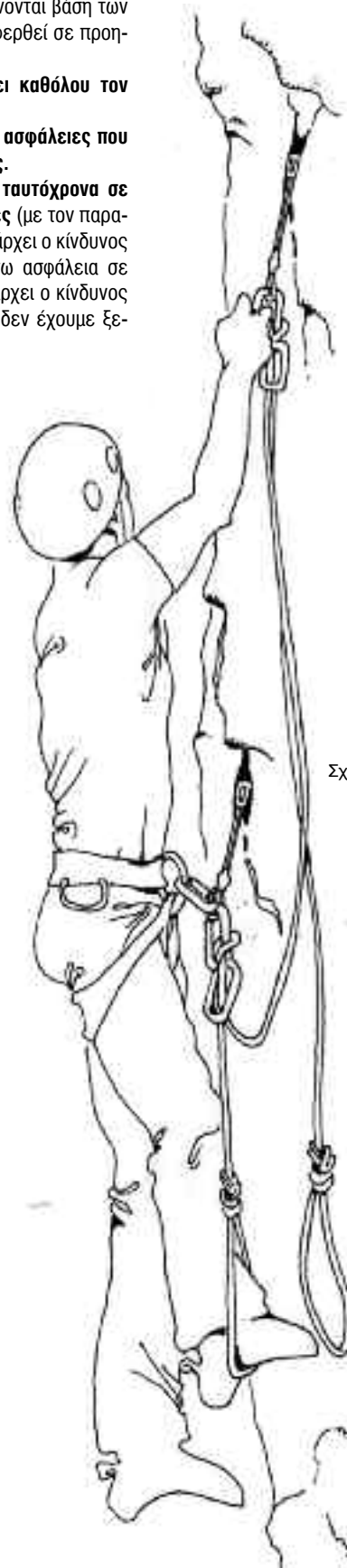
#### • Σχόλια

Τα τεχνητά, είτε μ' αυτόν είτε μ' όποιον άλλον τρόπο, πρέπει πάντα να γίνονται βάση των τριών κανόνων που έχουν αναφερθεί σε προηγούμενο τεύχος (σ.ε.σ. 181).

1. Ο ασφαλιστής “δεν παίρνει καθόλου τον αναρριχητή”.
2. Το σχοινί το κλιπάρουμε σε ασφάλειες που είναι κάτω από τη μέση μας.
3. Δεν είμαστε κλιπαρισμένα ταυτόχρονα σε δύο διαφορετικές ασφάλειες (με τον παραπάνω τρόπο, παρότι δεν υπάρχει ο κίνδυνος του στατικού σοκ στην κάτω ασφάλεια σε μια ενδεχόμενη πτώση, υπάρχει ο κίνδυνος να γυρίσουμε ανάποδα, αν δεν έχουμε ξεκλιπάρει το κάτω loop).



Σχήμα 5



Σχήμα 6