



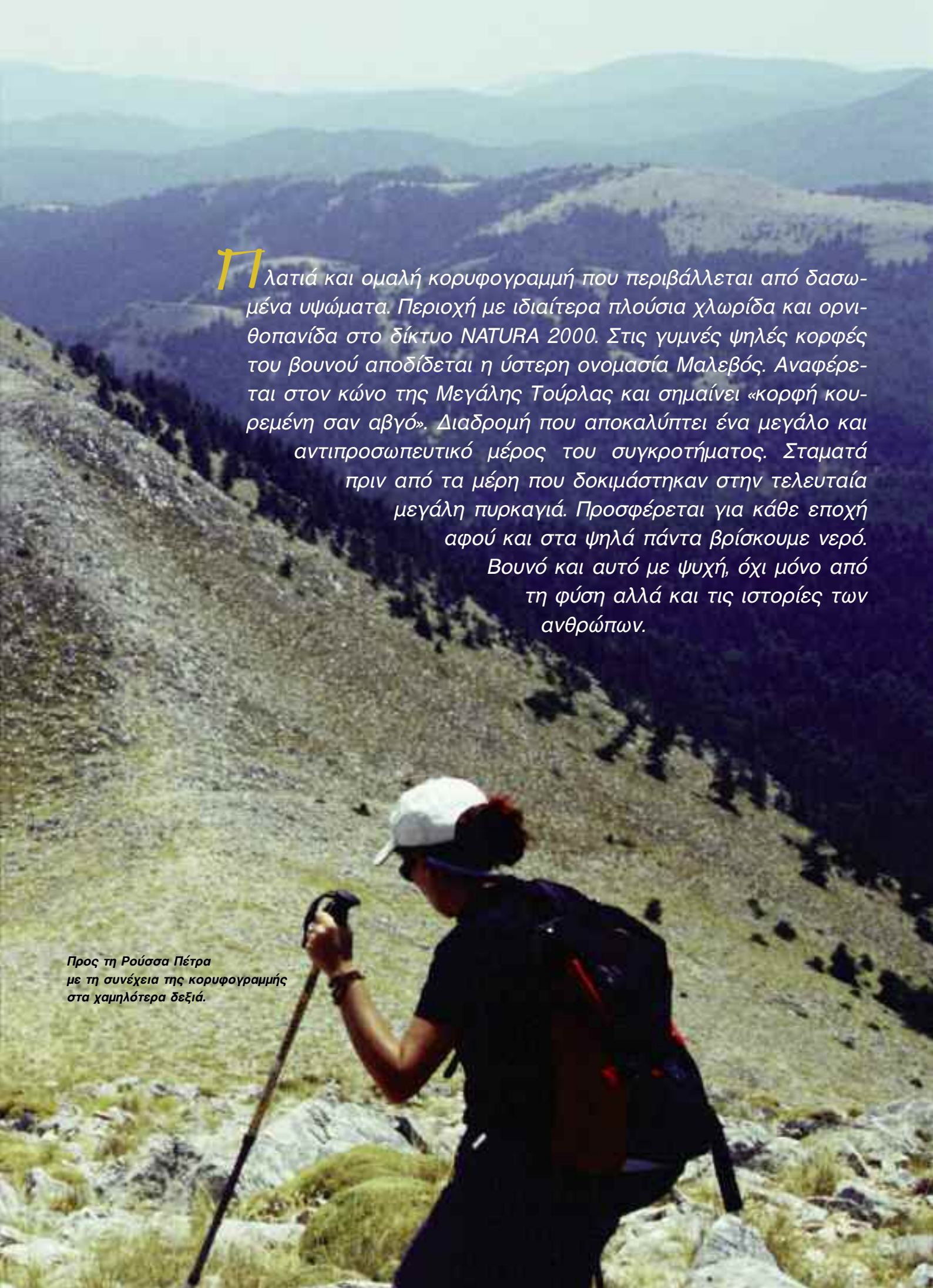
# Πάρνωνας

## Η βόρεια κορυφογραμμή

**Διάσχιση Μονή Μαλεβής - χωριό Τσίντζινα**

Κείμενο - φωτογραφίες:  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ  
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΒΕΣΣΗ





**Π**λατιά και ομαλή κορυφογραμμή που περιβάλλεται από δασωμένα υψώματα. Περιοχή με ιδιαίτερα πλούσια χλωρίδα και ορνιθοπανίδα στο δίκτυο NATURA 2000. Στις γυμνές ψηλές κορφές του βουνού αποδίδεται η ύστερη ονομασία Μαλεβός. Αναφέρεται στον κώνο της Μεγάλης Τούρλας και σημαίνει «κορφή κουρεμένη σαν αβγό». Διαδρομή που αποκαλύπτει ένα μεγάλο και αντιπροσωπευτικό μέρος του συγκροτήματος. Σταματά πριν από τα μέρη που δοκιμάστηκαν στην τελευταία μεγάλη πυρκαγιά. Προσφέρεται για κάθε εποχή αφού και στα ψηλά πάντα βρίσκουμε νερό. Βουνό και αυτό με ψυχή, όχι μόνο από τη φύση αλλά και τις ιστορίες των ανθρώπων.

Προς τη Ρούσσα Πέτρα  
με τη συνέχεια της κορυφογραμμής  
στα χαμηλότερα δεξιά.





Το **Βουνό** που ονομάζεται και Μαλεβός, χωρίζει την κοιλάδα του Ευρώτα από τον Αργολικό κόλπο. Η κορυφογραμμή του απλώνεται περιβεβλημένη από δασωμένες κορφές με έντονο διμελισμό. Επιμεικής ξεκινά από τον Αγ. Πέτρο για να σβήσει πάνω από το Γέρακα και τη Μονεμβασιά. Συνέχεια του συγκροτήματος θεωρείται και η ανατολική απόληξη της Πελοποννήσου, στο ακρωτήρι Μαλέας. Η πολυσχιδής μορφολογία του στα χαμηλά παρουσιάζει χαραδρώσεις, χείμαρρους και πυκνή βλάστηση. Ο συνδυασμός της γεωγραφικής του θέσης δημιουργεί μεγάλη ποικιλία οικολογικών συνθηκών. Έχουν καταγραφεί περισσότερα από 600 είδη και υποείδη φυτών που φυτρώνουν στον Πάρνωνα. Οι πλαγιές του σκεπάζονται από Δενδρόκεδρα, Μαυρόπευκα, Κεφαλονήτικα Έλατα, Καστανιές. Οι ψηλές κορφές του που είναι ομαλές και γυμνές, σχηματίζουν βατή κορυφογραμμή. Η ονομασία της Μεγ. Τούρλας «Μαλεβός» είναι αρβανίτικη από το «Μάλε-βε» που σημαίνει, κορφή κουρεμένη σαν αβγό. Η μεγάλη πυρκαγιά του 2007 κατέστρεψε την περιοχή νότια των Τσίντζινων μέχρι την Καλλιθέα. Έχει ξεκινήσει η αναδάσωση αν και μας είπαν πως ανεύθυνα συνεχίζεται εκεί η βοσκή. Στο βουνό δεν ζουν μεγάλα θηλαστικά όμως έχει πλούσια ορνιθοπανίδα με 217 είδη, ανάμεσά τους Χρυσασετούς, Φιδαετούς, Κιτρινοκαλιακούδες, Σταυραετούς, Πετροκότσιφες.

Το Οικολογικό Πάρκο Πάρνωνα περιλαμβάνει περιοχές ενταγμένες στον κατάλογο NATURA 2000.

Η **Ιστορία** δεν αναφέρεται συχνά στο βουνό κατά την αρχαιότητα. Φαίνεται πως ο Ταύγετος με τους θρύλους και τη μεγαλοπρέπεια του «σκιάζει» το γειτονικό

Πάρνωνα. Βέβαια υπάρχουν ευρήματα στις παρυφές του βουνού από τα νεολιθικά χρόνια και την εποχή του χαλκού. Κάπου ανάμεσα στον Αγ. Πέτρο και τις Καρυές (Αράχωβα) ήταν τα όρια της επικράτειας Σπαρτιατών, Τεγεατών και Αργείων. Ήταν μεταξύ τους διαρκώς σε διαμάχη για αυτά, μέχρι τους Ρωμαϊκούς χρόνους που η περιοχή ησυχάσε. Τότε πέρασε ο περιηγητής Πausανίας, ακολουθώντας τις δυτικές υπώρειες του βουνού στο ταξίδι του προς τη Σπάρτη. Ο Πάρνωνας μνημονεύεται και από τον άλλο ιστορικό της ίδιας περιόδου, Στράβωνα. Ακολούθησαν μετά οι Βυζαντινοί και οι Σλάβοι (Μυλλίγοι και Εζερίτες) που ήταν αρχικά ειδωλολάτρες. Οι Τσάκωνες ήταν οι τελευταίοι που υποτάχτηκαν από τους Φράγκους και Ενετούς όταν κατέλαβαν την περιοχή. Κατάγονταν από τους Ελευθερολάκωνες που είχαν περάσει στην ανατολική πλευρά του βουνού. Η κυριαρχία Βυζαντινών και Βενετών εναλλάσσονταν στην περιοχή μέχρι την Τουρκοκρατία. Το 1826 ο Ιμπραήμ έκαψε τα χωριά του Πάρνωνα από τον Αγ. Πέτρο μέχρι τον Πραστό. Στα 1941-44 το βουνό ήταν ορμητήριο της αντίστασης κατά των Γερμανοϊταλών. Στον Εμφύλιο έγιναν συγκρούσεις μαχητών του Δημοκρατικού Στρατού με τη Χωροφυλακή και τον Εθνικό Στρατό. Έλαβαν χώρα σε όλα τα ορεινά χωριά Βαμβακού, Βούρβουρα, Καστάνιτσα, Αγ. Βασιλή, Κοσμιά, Γεράκι, Τσίντζινα. Ήταν από εδώ το ορμητήριό τους για τις επιχειρήσεις στη Σπάρτη και το Λεωνίδιο. Το 1949 οι αντάρτες αυτοί, χωρίς ανεφοδιασμό και δυνατότητα διαφυγής από την Πελοπόννησο χάθηκαν όλοι.

Βουνό και αυτό με ψυχή που δεν την ανδαικνύει μόνο η φύση αλλά και οι ιστορίες των ανθρώπων.

Η **Μ. Μαλεβής** ιδρύθηκε το 717 κτισμένη αρχικά ψηλότερα από το τωρινό μοναστήρι. Η πρώτη γραπτή αναφορά της μονής γίνεται σε Βυζαντινό Χρυσόβουλο του 1320. Το 1616 μετακινήθηκε στη σημερινή της θέση και αφιερωμένη στην Παναγία, πήρε το όνομα του βουνού. Εκείνη την περίοδο μόνασε εδώ ο Όσιος Νείλος πριν φύγει για το Άγιον Όρος. Είναι η πιο φημισμένη μονή της Κυνουρίας και στον παλιό ναό της φυλάσσεται η εικόνα της Θεοτόκου. Λένε πως είναι μια από τις 70 εικόνες που ζωγράφισε ο Ευαγγελιστής Λουκάς αν και τελικά θεωρείται έργο του 1360. Προεπαναστατικά ήταν καταφύγιο κλεφταρματολών, ανάμεσά τους και του Καπετάν Ζαχαρία του Βαρβιτσιώτη. Το 1786 μετά από ληστεία κάποιου ομοεθνή τους οι Τούρκοι αποφάσισαν να καταστρέψουν τη μονή. Στην πρώτη επίθεση ο Ζαχαρίας τους απέτρεψε, αλλά αυτοί επανήλθαν με τη βοήθεια του Προεστού του Αγ. Πέτρου, Κουτσόπαππα. Σε αντίποινα ο Ζαχαρίας έπιασε τον Κουτσόπαππα του οποίου αρχικά ήταν υπηρέτης και τον ελευθέρωσε, με λίτρα 1600 γρόσια. Το 1802 το μοναστήρι ανοικοδομήθηκε με

**1. Ανηφορίζοντας στα δασωμένα πάνω από τη Μ. Μαλεβής.**

**2. Πριν τον αυχένα Κοντοράχια αποκαλύπτονται οι ψηλές κορφές.**

**3. Στο ξέφωτο με τη στάνη μετά τον αυχένα Κοντοράχια.**

**4. Ακολουθώντας το «33» λίγο πριν να βγούμε στον Προφ. Ηλία.**





εργασία και δαπάνες των κατοίκων της περιοχής. Κατά την επανάσταση χρησιμοποιήθηκε σαν στρατόπεδο και νοσοκομείο. Το 1825 ο Ιμπραήμ καίγοντας τον Αγ. Πέτρο συνάντησε αντίσταση περνώντας από τη μονή. Την έκαψε και αυτή για να ανακαινισθεί ακόμη μια φορά μετά την απελευθέρωση. Στην Κατοχή έγινε νοσοκομείο ανταρτών του ΕΛΑΣ και οι Γερμανοί την βομβάρδισαν με αεροπλάνα. Ήταν πάντα ανδρικό μοναστήρι μέχρι το 1949 όταν μετατράπηκε σε γυναικείο. Ο θρησκευτικός τουρισμός και η σύγχρονη ανακαίνιση κάπου έχουν αλλοιώσει τον παραδοσιακό της χαρακτήρα.

Περιβάλλεται από το δάσος της σπάνιας ποικιλίας Δενδροκέδρων και αποτελεί προστατευόμενη περιοχή.

Τα **Τσιντζικα** έχουν τσακωνική ονομασία που σημαίνει «κόμπος», «κόμβος», απλά σταυροδρόμι. Κακώς θεωρήθηκε Σλάβικο τοπωνύμιο όταν μετονομάστηκαν σε Πολυδρόσο. Δεν υπάρχουν σαφή στοιχεία για αυτή την περιοχή κατά τους αρχαίους χρόνους. Η θέση του χωριού βρίσκεται στις παρυφές της Τσακωνίας, μέρος της ιστορικής Κυνουρίας. Αναφέρεται πρώτη φορά σε ένα Βυζαντινό Χρυσόβουλο του 1292 μετά την αποχώρηση των Φράγκων. Στη σηπλαιώδη εκκλησία του Αγίου Ιωάννη οι αγιογραφίες είναι του 1333. Στο μεσαίωνα της ολιγάνθρωπης Λακωνίας η περιοχή αυτή παρέμεινε ιδιαίτερα απομονωμένη. Μετά, στις δυσπρόσιτες περιοχές του Πάρωνα εγκαταστάθηκαν Σλάβικα φύλα. Δεν ήταν το χωριό παρά ένας μικρός οικισμός εργατών της παρακείμενης Μονής Αγ. Αναργύρων. Στη συνέχεια ήρθαν πάλι οι Βυζαντινοί για να ακολουθήσει η περίοδος της Βενετοκρατίας. Το 1770 οι Τούρκοι έδιωξαν τους Αλβανούς μισθοφόρους τους από την κοιλάδα του Ευρώτα. Οι κάτοικοι των Τσιντζινων μετακινήθηκαν τότε στη Ζούπενα (Αγ. Ανάργυροι), την Γκοριτσά και τα καμποχώρια. Το 1821 από τις εσωτερικές έριδες το χωριό καθυστέρησε να ακολουθήσει την επανάσταση. Το 1826 υπό την απειλή του Ιμπραήμ οχυρώθηκε ο Αγ. Ιωάννης με το εξωτερικό του τείχος. Από το 1852 το χωριό έπαψε να κατοικείται πλέον το χειμώνα. Το 1879 αρχίζει το ρεύμα μετανάστευσης σε Αίγυπτο, Η.Π.Α. και το 1930 σε Καναδά, Αυστραλία. Την περίοδο 1941-49 της Κατοχής και του Εμφύλιου στα άδεια σπίτια του ξεχειμώνιαζαν οι αντάρτες.

Το χωριό στις μέρες μας δέχεται ταξιδιώτες και

φυσιολάτρες που αναζητάνε ησυχία και την αυθεντική φιλοξενία.

#### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

##### Μονή Μαλεβής - Αυχένιας Κοντοράχια (1 ώρα και 40')

Ξεκινάμε από το χώρο στάθμευσης μπροστά στο μοναστήρι (920μ.). Ανηφορίζουμε δεξιά στον ασφαλτόδρομο που περνά πίσω από τον περίβολο της μονής. Ακολουθούμε το μονοπάτι «33» με σήμανση «κόκκινο τετράγωνο» που μας οδηγεί. Αφήνουμε δεξιά το παρεκκλήσι του νεκροταφείου και ανεβαίνουμε ξύλινα σκαλοπάτια. Βγαίνουμε σε πλάτωμα με δεξαμενή που την προσπερνάμε από σκαλοπάτια αριστερά της. Προχωράμε σε ξέφωτο με κάποια δενδροκέδρα σε πορεία ΝΑ150°. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ όταν συναντάμε μικρή δεξαμενή όπου το μονοπάτι διακλαδώνεται. Δεν συνεχίζουμε ευθεία προς το χωριό Αγ. Πέτρος, αλλά ΝΑ140° στα αριστερά. Προσπερνάμε πηγή με παλιές ξύλινες ποτίστρες σε λαξεμένους κορμούς. Η σήμανση μας οδηγεί μέσα από κέδρα και έλατα έχοντας δεξιά βαθιά ρεματιά. Τραβερσάρουμε τις πλαγιές της κορφής Γκιωνής (1362μ.) να την παρακάμψουμε. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ όταν συναντάμε ρηχή ρεματιά καθώς δεν συνεχίζουμε απέναντι στην κόντρα. Κατηφορίζουμε ελαφρά δεξιά στα ΝΔ230° να παρακάμψουμε την Κοντοράχια. Έχουμε δεξιά τη βαθιά ρεματιά που κάποια στιγμή την αφήνουμε πίσω μας. Μας χωρίζει από την απέναντι κορφή Μαλαβάζο (1503μ.) με τις βαθμιδές ξερολιθιάς στις πλαγιές της. Διασχίζουμε με κατεύθυνση ΝΔ210° ξέφωτα με αραιά δένδρα. Βγαίνουμε στον αυχένα Κοντοράχια με θέα πρώτη φορά στα ψηλά του βουνού. Βλέπουμε ΝΑ τους γυμνούς κώνους των κορφών Μικρή και Μεγάλη Τούρλα.

Χρειαστήκαμε από τη Μονή Μαλεβής να βγούμε στον αυχένα Κοντοράχια 1 ώρα και 40 λεπτά και είμαστε στα 1350μ.

##### Αυχένιας Κοντοράχια - Οροπέδιο «Κάμπος» (55')

Μπροστά μας ανοίγει ξέφωτο οροπέδιο με μικρά δενδροκέδρα. Έρχεται εδώ ορεινός δρόμος που τον ακολουθούμε ευθεία στα Ν180°. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ καθώς στα 200μ. τον αφήνουμε συνεχίζοντας αριστερά από μονοπάτι στα ΝΑ110°. Φτάνουμε γρήγορα στη στήλη «Κανά-



λα» που εκτός από τα μαντριά έχει και καλύβα. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ καθώς συνεχίζουμε πίσω από την καλύβα με κατεύθυνση Α90°. Ακολουθούμε αραιή σήμανση, παράλληλα σε κεντρικό δασικό δρόμο που τον έχουμε αρχικά δίπλα δεξιά μας. Όταν η δασωμένη ράχη μας βγάζει ψηλότερα στο δρόμο τον ακολουθούμε δεξιά. Έχει ΝΑ κατεύθυνση και αγνοούμε οποιαδήποτε διακλάδωσή του δεξιά. Ανηφορίζουμε σε δάσος με μαυρόπευκα μέχρι που

5. Στον Προφ. Ηλία και στο βάθος ο αυχένιας Κοντοράχια που περάσαμε.

6. Στο πηγάδι του οροπεδίου «Κάμπος» με το εξεκλήσι Προφ. Ηλίας.

7. Στην κόντρα της Μεγάλης Τούρλας πάνω από το οροπέδιο «Κάμπος».

8. Ανηφορίζοντας στον κώνο της Μεγάλης Τούρλας αποκαλύπτεται ο Αργολικός Κόλπος.



ο δρόμος σβήνει για να συνεχίσουμε σε μονοπάτι. Τον ακολουθούμε με αρχική κατεύθυνση στα Α100° και στη συνέχεια ΝΑ150°. Η «κόντρα» στα δασωμένα μάς βγάζει σε δρόμο 4 x 4 που τον ακολουθούμε δεξιά. Βγαίνουμε γρήγορα στο ξωκλήσι ο Προφ. Ηλίας στο άκρο του οροπεδίου «Κάμπος» κάτω από τις ψηλές κορφές.

Χρειαστήκαμε από τον αυχένα Καντοράχια να βγούμε στο οροπέδιο «Κάμπος» 55 λεπτά και είμαστε στα 1650μ.

### Οροπέδιο «Κάμπος» - Κορφή Μεγάλη Τούρλα (1 ώρα)

Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ αφήνοντας τα ξωκλήσι Προφ. Ηλίας να εντοπίσουμε στο γυμνό οροπέδιο το πηγάδι. Το χαμηλό τιμεντένιο χείλος του βρίσκεται ΝΑ130° στα 300μ. από την εκκλησία. Διασχίζουμε το οροπέδιο με πορεία ΝΑ προς το διάσελο μεταξύ Μικρής (1800μ) και Μεγάλης Τούρλας (1935μ). Αφήνουμε δεξιά τον ορεινό δρόμο και τη σήμανση του «33» που τελικά οδηγούν στο καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Σπάρτης. Πιάνουμε από το διάσελο την «κόντρα» στον κώνο της Μεγάλης Τούρλας. Ανεβαίνοντας έχουμε πρώτη φορά θέα που στα Α φτάνει μέχρι τον Αργολικό Κόλπο. Πίσω μας στα Β διακρίνουμε τα χωριά Αγ. Πέτρος, Καστρί, Μεσοράχι. Ανηφορίζοντας αποκλείνουμε αριστερά για να βγούμε σε προκορφή με σωρό από πέτρες. Συνεχίζουμε στην πετρώδη ράχη που γεφυρώνει το πέρασμα μέχρι τη Μεγάλη Τούρλα με το τιμεντένιο κολονάκι. Έχουμε από εδώ εντυπωσιακή θέα στη συνέχεια των κορφών που περνά η διαδρομή. Αποκαλύπτονται, Ν170° η Ρούσσα Πέτρα (1835μ), Ν190° το Κατουνάρι (1630μ) και Ν180° η Στραβόραχη (1608μ).

Χρειαστήκαμε από το οροπέδιο Κάμπος» να ανεβούμε στην κορφή Μεγάλη Τούρλα 1 ώρα και είμαστε στα 1935μ.

### Κορφή Μεγάλη Τούρλα - Κορφή Κατουνάρι (1 ώρα και 45 λεπτά)

Κατηφορίζουμε από τη Μεγάλη Τούρλα ΝΑ150° ακολουθώντας την πετρώδη πλατιά ράχη. Γεφυρώνει το πέρασμα μέχρι τη Ρούσσα Πέτρα που ξεχωρίζει από τον «Καλόγερο» στην κορφή της. Φτάνοντας εκεί είναι τόσο μεγάλος που μας περνά στο ύψος. Αφήνουμε τη Ρούσσα Πέτρα κατηφορίζοντας Ν170° στην πετρώδη πλαγιά. Περνάμε από πεδίο ανάμεσα σε χαρακτηριστικούς επικλινείς βράχους που σχηματίζουν πλάκες. Βλέπουμε χαμηλά πλατιά δασωμένη ράχη. Διακρίνουμε ΝΑ αριστερά της τον ασφαλτόδρομο που βγάζει στην Καστάνιτσα. Δεξιά της φαίνεται αντίστοιχα η συνέχεια της διαδρομής από τις διαδοχικές γυμνές ράχες που σχηματίζουν κορυφογραμμή. Βγάζουν στην κορφή Κατουνάρι που ξεχωρίζει μέσα από τις μισοδασωμένες πλαγιές της. Προσπερνάμε αραιά μικρά έλατα και κέδρα ακολουθώντας ίχνη μονοπατιού. Το μονοπάτι έχει κάποια κόκκινα σημάδια, ενώ αφήνουμε αριστερά τη δασωμένη ράχη. Τραβερσάρουμε την πλαγιά της με πορεία Ν180° να βγούμε πάλι σε γυμνή ράχη αλλάζοντας πορεία. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ καθώς συνεχίζουμε στα ΝΔ230° ακολουθώντας αραιά κόκκινα σημάδια στις πέτρες και κάποιους κούκους. Περνάμε τοίχο Ξερολιθιάς να συνεχίσουμε στις διαδοχικές «τούμπες» της κορυφογραμμής. Βγαίνουμε κάτω από την κορφή Κατουνάρι όπου ανάλογα το χρόνο έχουμε δύο επιλογές. Να την τραβερσάρουμε ακολουθώντας Ν170° καλογραμμένο μονοπάτι ή να ανηφορίσουμε μέχρι το τιμεντένιο κολονάκι.

Χρειαστήκαμε από την κορφή Μεγάλη Τούρλα να περάσουμε στην κορφή Κατουνάρι 1 ώρα και 45 λεπτά και είμαστε στα 1630μ.

### Κορφή Κατουνάρι - Παλιό Καταφύγιο (1 ώρα και 5 λεπτά)

Αφήνουμε την κορφή Κατουνάρι συνεχίζοντας ΝΑ140° στη ράχη της κορυφογραμμής Στραβόραχη. Την περιβάλλουν δασωμένες οι πλαγιές της μέχρι να βγούμε σε πλατύ ξέφωτο. Εδώ βγαίνει και το μονοπάτι που τραβερσάρει από τα χαμηλά το Κατουνάρι. Συνεχίζουμε στην ίδια κατεύθυνση μέσα από τα αραιά δασωμένα για να βγούμε στη γυμνή κορφή Στραβόραχη με το τιμεντένιο κολονάκι. Την αφήνουμε για να κατηφορίσουμε ΝΑ130° όπου στα 200μ. πέφτουμε σε δρόμο 4 x 4. Τον ακολουθούμε δεξιά κατηφορίζοντας Δ270° μέσα από μαυρόπευκα. Συναντάμε διακλάδωση που την ακολουθούμε αριστερά για να φτάσουμε σε στάνη με ξύλινη καλύβα. Μπροστά στη στάνη ο δρόμος διακλαδώνεται για να συνεχίσουμε δεξιά σε δευτερεύοντα δασικό δρόμο. Βγαίνουμε σε σταυροδρόμι ασφαλτόδρομου που στο μέσον του στέκεται μοναχικό έλατο. Είναι κόμβος του οδικού δίκτυου που συνδέει τα χωριά Αγ. Πέτρος, Βαμβακού, Τσίτζινα, Καστανίτσα. Ακολουθούμε από το σταυροδρόμι τον ασφαλτόδρομο που φεύγει ΝΑ160° προς Τσίτζινα (Πολύδροσο). Προσπερνάμε την πηγή «Αβριαλού» πάνω στο δρόμο με τα πλούσια νερά. Έχουμε διανύσει 1500μ. στον ασφαλτόδρομο όταν συναντάμε διακλάδωση αριστερά. Αθέατο στα έλατα δίπλα και πάνω από τον ασφαλτόδρομο, βρίσκουμε το Παλιό Καταφύγιο όπου υπάρχει πηγή.

Χρειαστήκαμε από την κορφή Κατουνάρι να βγούμε στο Παλιό Καταφύγιο 1 ώρα και 5 λεπτά και είμαστε στα 1485μ.



9. Βγαίνοντας στη Μεγάλη Τούρλα και πίσω η δίδυμη κορφή της Μικρής Τούρλα.

10. Στην πλατεία κορυφογραμμή που γεφυρώνει τη Μεγάλη Τούρλα με τη Ρούσσα Πέτρα.

11. Στη Ρούσσα Πέτρα και στο βάθος δεξιά η μισοδασωμένη κορφή Κατουνάρι.

12. Στις διαδοχικές γυμνές ράχες που μας οδηγούν στο Κατουνάρι.

13. Στη Στραβόραχη και στο βάθος η Μεγάλη Τούρλα με την Ρούσσα Πέτρα που περάσαμε.



12

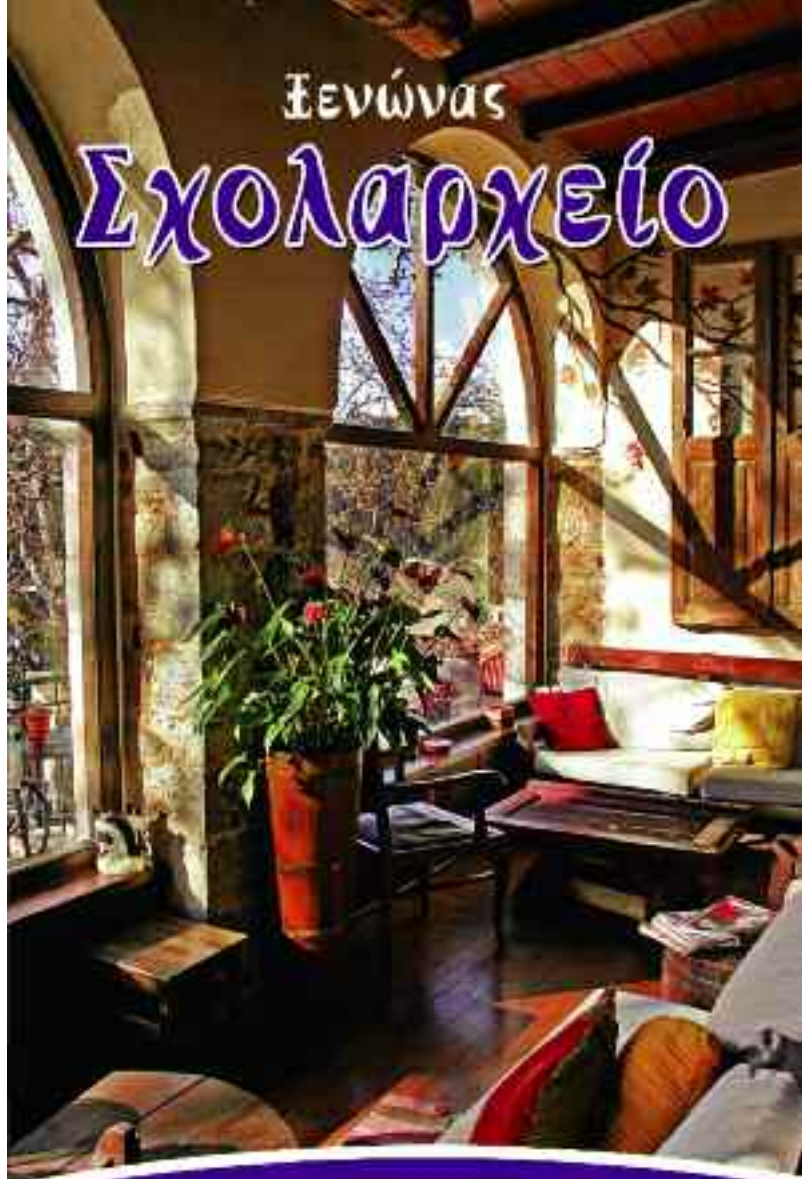


### Παλιό Καταφύγιο - Πλάτωμα Καψάλα (2 ώρες και 10 λεπτά)

Επιστρέφουμε από το Παλιό Καταφύγιο στη διακλάδωση με τον ασφαλτόδρομο μπροστά του. Ακολουθούμε ΝΑ120° το δευτερεύοντα ασφαλτόδρομο στα μαυροπέυκα που πάει στο χωριό Κοσμάς. Πολύ γρήγορα στα 500μ. η ασφαλτος τελειώνει και διακλαδώνεται σε δύο χωματόδρομους. Συνεχίζουμε στο δρόμο 4 x 4 που κατηφορίζει δεξιά σε ελατόδασος. Προσπερνάμε μικρή διακλάδωσή του που ανηφορίζει αριστερά και εμείς κατηφορίζουμε στον κακοτράχαλο δρόμο που μοιάζει μονοπάτι. Στην επόμενη διακλάδωση συνεχίζουμε τώρα αριστερά σε πλατύ δρόμο 4 x 4. Ανηφορίζουμε μέσα σε πανέμορφο πυκνό ελατόδασος με φτέρες. Η «κόντρα» μας βγάζει σε μεγάλο ξέφωτο που περιβάλλεται από έλατα και μαυρόπευκα. Βρισκόμαστε σε τοποθεσία ΝΑ της δασωμένης κορφής Λυκόραχη (1520μ.). Συνεχίζουμε στο δρόμο για να διασχίσουμε το πλάτωμα μέχρι το επάνω μέρος του. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ καθώς από εκεί συνεχίζουμε δεξιά στο μακρύ ξέφωτο που μοιάζει αντιπυρική ζώνη. Κατηφορίζουμε ΒΔ310° ακολουθώντας το ίχνος του χωματόδρομου μέχρι που σβήνει. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ πριν φτάσουμε σε άκρο της αντιπυρικής ζώνης πριν τελειώσει στα δασωμένα. Κοιτάμε αριστερά να εντοπίσουμε τη δυσδιάκριτη είσοδο δασικού δρόμου στα πεύκα. Τον ακολουθούμε για αρκετή ώρα όπως κατηφορίζει με φουρκέτες. Προσπερνάμε χωράφια με καρυδιές έχοντας δεξιά βαθιά ρεματιά. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ φτάνοντας σε διακλάδωση καθώς συνεχίζουμε σε παράδρομο αριστερά με κατεύθυνση ΝΑ140°. Γρήγορα ο δασικός δρόμος στρέφεται ΝΔ220° για να προπεράσουμε στήνη με μεγάλη κατασκευή από τσίγκους. Βγαίνουμε σε κεντρικό χωματόδρομο που τον ακολουθούμε αριστερά. Αφήνουμε δεξιά τις δασωμένες πλαγιές της κορφής Παλιόκαστρο (1559μ.) προσπερνώντας στη Μούσγα παλιά χωράφια ανάμεσα στα έλατα. Ο δρόμος περνά με στροφές σε παλιά χωράφια με βαθμίδες από ξερολιθιές για να βγούμε στο πλάτωμα Καψάλα.

Χρειαστήκαμε από το Παλιό Καταφύγιο να βγούμε στο πλάτωμα Καψάλα 2 ώρες και 10 λεπτά και είμαστε στα 1410μ.

13



# Ξενώνας Σχολαρχείο

Στον Πάρνωνα,  
στα 1.100μ στο χωριό Τσιντζίνα  
(Πολύδροσο), βρίσκεται από το 1891  
το Σχολαρχείο,  
σημερινός Ξενώνας του χωριού.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 27310 96276, 697 4074340  
[www.tsintzina.gr](http://www.tsintzina.gr)







### Πλάτωμα Καψάλα - Χωριό Τσίντζινα (1 ώρα και 10')

Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ τελειώνοντας το πλάτωμα όταν ο δρόμος έχει στροφή αριστερά. Συναντάμε τη σήμανση «κόκκινο τρίγωνο» που δεν μας παρασύρει όπως ακολουθεί ΒΑ το δρόμο. Αφήνουμε το δρόμο για να ακολουθήσουμε δεξιά στην αντίθετη κατεύθυνση την ίδια σήμανση στα δασωμένα. Είναι η συντομότερη πορεία για να φτάσουμε στο χωριό γιατί αν συνεχίσουμε από το δρόμο κάνουμε κύκλο. Φεύγουμε λοιπόν αρχικά ΝΔ240° για να στραφούμε Ν190°, ακολουθώντας σαφώς αλλά κακοτράχαλο μονοπάτι. Κατηφορίζοντας στο καλογραμμένο μονοπάτι μετά από κάποιο σημείο ανοίγει δεξιά ρεματιά. Βλέπουμε πρώτη φορά την κορυφογραμμή απέναντι πάνω από το χωριό με τα καμένα. Το μονοπάτι κατηφορίζει με φουρκέτες περνώντας στα δασωμένα, έλατα, πεύκα και πουνάκια. Φτάνουμε στην πηγή «Κελιού» με την τιμεντένια ποτίστρα και μετά η διαδρομή διακλαδώνεται. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ καθώς συνεχίζουμε αριστερά στη σήμανση «κόκκινος κύκλος»

και όχι δεξιά με τη διπλή σήμανση «κόκκινος κύκλος» και «κόκκινο τρίγωνο». Βλέπουμε απέναντι τη σπηλιά με την εκκλησία Αγ. Ιωάννης που μας χωρίζει βαθιά ρεματιά. Χαμηλά στη δασωμένη λάκα φαίνεται πλέον όλο το χωριό. Προσπερνάμε το εξωκλήσι Αγ. Μαρίνα για να πέσουμε στον περιφερειακό ασφαλτόδρομο. Τον περνάμε απέναντι δεξιά για να κατηφορίσουμε από τα πρώτα σπίτια στην πλατεία των Τσίντζινων.

Χρειαστήκαμε από το πλάτωμα Καψάλα να κατεβούμε στο χωριό Τσίντζινα 1 ώρα και 10 λεπτά και είμαστε στα 1050μ.

Συνολικά για να ολοκληρώσουμε τη διάσχιση από τη Μονή Μαλεβής μέχρι να καταλήξουμε στο χωριό Τσίντζινα χρειαστήκαμε 9 ώρες και 45 λεπτά προσπάθειας. Αυτός όμως είναι ο καθαρός χρόνος και με καλές συνθήκες χωρίς να υπολογίσουμε τις στάσεις και άλλες καθυστερήσεις. Στην πραγματικότητα θα χρειαστείτε και για να απολαύσετε τη διαδρομή υπολογίστε να αφιερώσετε μιάμιση μέρα.

**14. Μετά το Παλιό Καταφύγιο στον κακοτράχαλο δρόμο που μοιάζει μονοπάτι.**

**15. Στο μονοπάτι για τα Τσίντζινα έχοντας πλέον αφήσει τους δασικούς δρόμους.**

**16. Στην πηγή «Κελιού» λίγο πριν να καταλήξουμε στα Τσίντζινα.**

**17. Τα Τσίντζινα όπως αποκαλύπτονται ξαφνικά κρυμμένα σε δασωμένη λάκα.**



14



15



16





Απόσπασμα χάρτη ΓΥΣ με αποτυπωμένη τη διαδρομή

### ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Η διαδρομή ξεκινώντας από τη Μονή Μαλεβής έχει στα δασωμένα τη σήμανση του μονοπατιού «33» με το «κόκκινο τετράγωνο». Συνεχίζοντας πάνω από το οροπέδιο «Κάμπος» μας οδηγούν οι διαδοχικές κορφές και ράχες της κορυφογραμμής. Κάποια πρόχειρη σήμανση με κόκκινα σημάδια μετά τη Ρούσσα Πέτρα φεύγει από τη διαδρομή οδηγώντας στο καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Σπάρτης. Μετά το Παλιό Καταφύγιο μας οδηγούν οι δασικοί δρόμοι μέχρι το πλάτωμα Καψαλά. Κατηφορίζοντας στα δασωμένα για το χωριό Τσίντζινα το μονοπάτι έχει σήμανση «κόκκινο τρίγωνο» και στο τέλος «κόκκινος κύκλος». Διαδρομή καλά σηματοδοτημένη στα δασωμένα, ενώ στα ψηλά μας οδηγεί η κορυφογραμμή.
- Στην περιγραφή αναφέρουμε πως η διαδρομή καλύπτεται σε 9 και 45 λεπτά. Αυτός όμως είναι ο καθαρός χρόνος και με καλές συνθήκες, χωρίς να υπολογίσουμε τις στάσεις και άλλες καθυστερήσεις. Στην πραγματικότητα θα χρειαστείτε περισσότερο και για να απολαύσετε τη διαδρομή υπολογίστε να αφιερώσετε μιάμιση μέρα. Η διαδρομή το καλοκαίρι που η μέρα έχει μεγάλη διάρκεια, είναι δυνατόν από μια μικρή και ευέλικτη ομάδα να ολοκληρωθεί αυθημερόν.
- Για τη διαμονή σας υπάρχουν τα καταλύματα «Πάρνων» (27920)31079 και «Μαλεβός» (27920)31155 όπως και ταβέρνες, στο χωριό Αγ. Πέτρος κοντά στη Μ. Μαλεβή. Αν προτιμάτε βέβαια το αντίοικνο ενδείκνυται το πλάτωμα πάνω από το μοναστήρι δίπλα στο παρεκκλήσι του Κοιμητηρίου όπου υπάρχει και νερό. Για την ενδιάμεση διανυκτέρευση με αντίοικνο προτείνουμε το χώρο μπροστά στο Παλιό Καταφύγιο, καθώς το κτίσμα που ανήκει στο Δασαρχείο είναι πάντα κλειστό. Στα Τσίντζινα ο Παραδοσιακός Ξενώνας «Σχολαρχείο» (27310)96276-6974605167 προσφέρει πολύ καλή φιλοξενία, ενώ κτίζεται και ο άλλος «Πρωτανείο». Για φαγητό υπάρχουν οι ταβέρνες «Μάντο» (27310)96280 και «Πανούλης» (27310)96216.
- Σχετικά με το πόσιμο νερό, υπάρχει το πηγάδι κοντά στον Πρ. Ηλία στο οροπέδιο «Κάμπος». Έχει τα απαραίτητα να ανεβάσετε νερό αν και για κάθε ενδεχόμενο, να έχετε μαζί με το παγούρι σας και ένα σχοινάκι 8μ. Στο δρόμο πριν το Παλιό Καταφύγιο υπάρχει η πηγή «Αβριαλού» όπως και η άλλη στο προαύλιο μπροστά του.
- Ορειβατικοί χάρτες 1:50.000 σχετικοί με τη διαδρομή που περιγράφουμε υπάρχουν οι εκδόσεις «ΠΑΡΝΩΝΑΣ-Μεγάλη Τούρλα» αρ. τεύχους 114 των «ΚΟΡΦΩΝ» και «ΠΑΡΝΩΝΑΣ» της «ΑΝΑΒΑΣΗΣ».
- Ολοκληρώνοντας τη διάσχιση στα Τσίντζινα για την επιστροφή σας στη Μ. Μαλεβή αφήστε εκεί το αυτοκίνητό σας, μπορούν να σας εξυπηρετήσουν από το «Σχολαρχείο», 6974605167, κατόπιν συμφωνίας. Υπάρχουν και TAXI από τον Αγ. Πέτρο 6945850072, 6944616035, 6944858287 και η διαδρομή χρεώνεται 40,00 ΕΥΡΩ σε τρέχουσες τιμές.
- Η οδική πρόσβαση στην αφετηρία της διάσχισης γίνεται αφού προσηπεράσετε την Τρίπολη ταξιδεύοντας προς Σπάρτη. Ακολουθείτε τη διακλάδωση προς τα χωριά Βούρβουρα και Αγ. Πέτρος για να καταλήξετε στο μοναστήρι.

