

Αλέξανδρος Μέγκκος

Συνέντευξη του Αλέξανδρου Μέγκκου στο Θωμά Μιχαηλίδη

Θωμάς: Γεια σου Αλέξανδρε. Έμαθα για σένα από την επίσκεψή σου στην Κάλυμνο και τις επιδόσεις σου στα Ευρωπαϊκά και παγκόσμια πρωταθλήματα και σκέφτηκα ότι θα ήταν πολύ ενδιαφέρον να σε γνωρίσουμε κι εμείς αφού έχεις και ελληνικές ρίζες. (Πες μας λίγα πράγματα για την καταγωγή σου).

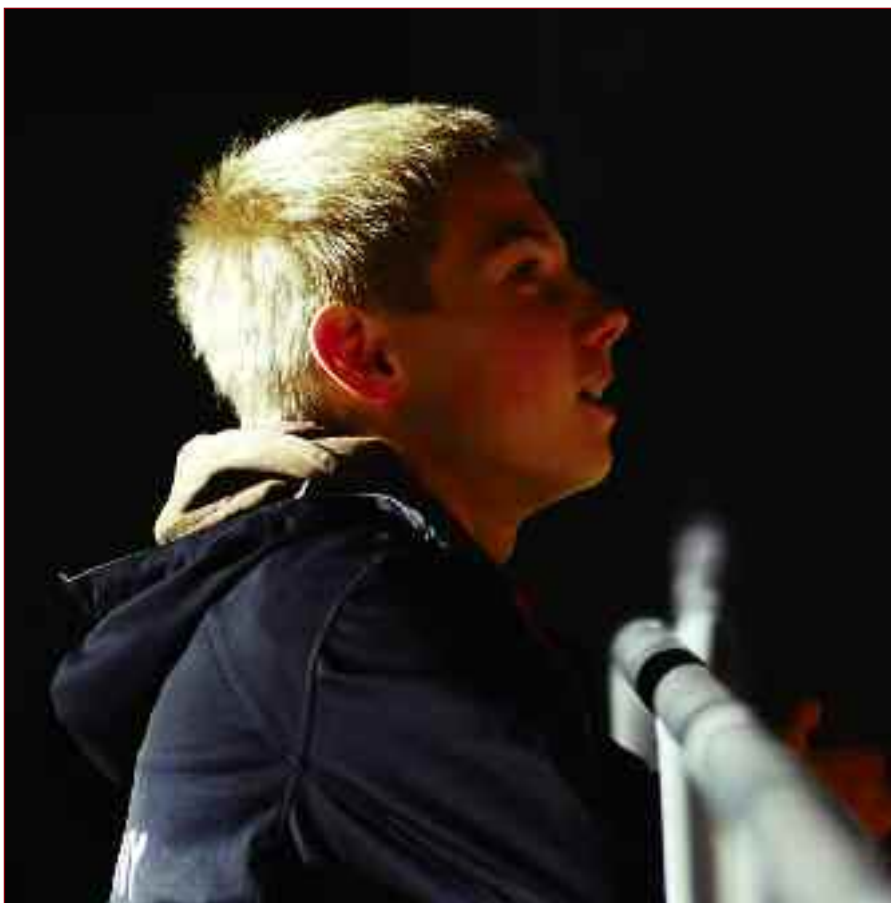
Αλέξανδρος: Η μητέρα μου μεγάλωσε στη Ρωσία και ήρθε στα 13 της στη Γερμανία. Ο πατέρας μου είναι μισός Έλληνας, μια που η γιαγιά μου είναι Γερμανίδα και ο παππούς μου Έλληνας. Ζούνε σήμερα στην Αθήνα. Ο πατέρας μου μεγάλωσε στην Ελλάδα και τελειώνοντας το Λύκειο, ήρθε για σπουδές στη Γερμανία, όπου και εργάζεται. Είμαι λοιπόν ένα τέταρτο Έλληνας, γεννημένος το 1993 στη Γερμανία, όπου και ζω σήμερα.

Θωμάς: Θεωρείς τον εαυτό σου καθόλου Έλληνα;

Αλέξανδρος: Ναι, νιώθω κάποιο ορισμένο ποσοστό Έλληνας. Μιλώ λίγα Ελληνικά και έχουμε πολλούς συγγενείς και γνωστούς στην Ελλάδα. Άλλωστε, όποτε βρισκόμαστε στην Ελλάδα, νιώθω σχεδόν σαν στη χώρα μου.

Θωμάς: Σε ποια ηλικία ξεκίνησες να σκαρφαλώνεις; Απ' ότι ξέρω και ο παππούς σου και ο πατέρας σου είναι ορειβάτες. Ήταν αυτό το κύριο ερέθισμα για ν' ασχοληθείς με την αναρρίχηση;

Αλέξανδρος: Ασχολούμαι με την αναρρίχηση εδώ





και 11 χρόνια. Ξεκίνησα με τον πατέρα μου, ο οποίος μας έπαιρνε μαζί τα πρώτα χρόνια. Η αναρρίχηση με ενθουσίασε από την αρχή και μέχρι σήμερα δεν την εγκατέλειψα.

Θωμάς: Ξέρεις κάτι για την ελληνική αναρρίχηση;

Αλέξανδρος: Δυστυχώς δεν ξέρω πολλά πράγματα για την Ελληνική αναρρίχηση και δεν γνωρίζω σχεδόν κανέναν αναρριχητή. Έτυχε μόνον να συναντήσω το Λουκά Τουρτουρέγκα τον Ιούνιο του 2009 στην Κάλυμνο. Ήταν ο πρώτος Έλληνας που συνάντησα, ο οποίος σκαρφαλώνει τόσο δύσκολα. Άλλωστε, γνώρισα φέτος το καλοκαίρι στο παγκόσμιο πρωτάθλημα νέων στη Valence της Γαλλίας την Ελληνική Εθνική Ομάδα Αναρρίχησης με το Λουκά Ανέστη και το Λάζαρο Μποτέλη.

Θωμάς: Στην Κάλυμνο έκανες κάποιες βαθμολογίες που άλλοι αναρριχητές θέλουν μια ζωή για να τις φτάσουν. Τι προπόνηση χρειάστηκε για να το επιτύχεις;

Αλέξανδρος: Κυρίως προπονούμαι τρεις έως τέσσερις φορές την εβδομάδα. Τις δύο φορές, με ατομικό προπονητή. Σαν στέλεχος της Βαυαρικής και της Γερμανικής Ομάδας, έχω ιδιαίτερες προπονήσεις τις διακοπές και μερικά σαββατοκύριακα. Πρόσθετα σκαρφαλώνω το καλοκαίρι πολύ στο Frankenjura, κάτι που με βοηθά αφάνταστα.

Θωμάς: Ποιες είναι οι εντυπώσεις σου από την Κάλυμνο;

Αλέξανδρος: Αρχικά δεν φανταζόμουν ότι υπάρχει ένα τόσο καλό αναρριχητικό πεδίο στην Ελλάδα, μια που δεν είναι και τόσο γνωστό. Όταν όμως βρέθηκα εκεί, έμεινα με ανοιχτό το στόμα. Ήμουν βαθιά εντυπωσιασμένος και έκπληκτος. Ήταν μία από τις καλύτερες περιοχές που βρέθηκα μέχρι σήμερα.

Θωμάς: Στην Ελλάδα έχουμε σπουδαία αναρριχητικά πεδία και εκτός Καλύμνου. Έχεις επισκεφθεί κάποιο;

Αλέξανδρος: Ναι. Είχα πάει στη Βαράσοβα και σε μερικά μικρά πεδία στον Κορινθιακό, τα οποία συναντήσαμε τυχαίως στις διακοπές μας στην Ελλάδα. Όμως τόσο καλά όπως στην Κάλυμνο δεν ήταν κανένα.



*Kranj Σλοβενία.
Πρώτη θέση για τον Αλέξανδρο.*



Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (EYS) Μόναχο.
Πρωταθλητής Ευρώπης 2009
στην κατηγορία "youth and male"

Θωμάς: Αν δε σε ενδιέφερε η αγωνιστική αναρρίχηση και σκαρφάλωνες μόνο στο βράχο θα έκανες άλλου είδους προπόνηση για να ανεβάσεις επίπεδο;

Αλέξανδρος: Σχεδόν όχι. Εφόσον προπονούμαι και στο βράχο, κυρίως το καλοκαίρι, αλλά και σε κλειστή αίθουσα, κυρίως το χειμώνα, έχω την εμπειρία ότι και τα δύο μου προσφέρουν πάρα πολύ. Σίγουρα θα έκανα μερικές μικρές αλλαγές. Για παράδειγμα θα προσπαθούσα να είμαι πιο πολύ έξω και θα μου ήταν πιο εύκολο να αποφασίσω πότε να προπονούμαι και πότε όχι.

Θωμάς: Όταν ξεκίνησες είδαν σε σένα κάποιο ταλέντο και σε στήριξαν ή όλα οφείλονται στην προσωπική σου επιμονή και προπόνηση;

Αλέξανδρος: Ναι, είχα από την αρχή μεγάλο ταλέντο στην αναρρίχηση και υποστήριξη από πολλές μεριές. Όμως χωρίς σκληρή προπόνηση δεν θα είχα αυτές τις επιδόσεις.

Θωμάς: Στη Γερμανία υπάρχει κάποια υποστήριξη για τους αθλητές που διακρίνονται;

Αλέξανδρος: Δυστυχώς, κάτι τέτοιο στη Γερμανία δεν υπάρχει. Μήτε προσφέρεται κρατική υποστήριξη, ούτε κάποιες διευκολύνσεις, για παράδειγμα κατά τη διανομή θέσεων στα πανεπιστήμια.

Θωμάς: Τι σου αρέσει περισσότερο, η πίστα ή ο βράχος;

Αλέξανδρος: Είναι απλό. Ο βράχος μου αρέσει πολύ περισσότερο από την πίστα. Η ποικιλία στο βράχο είναι ατελείωτα μεγάλη και βρίσκεσαι σε άμεση επαφή με τη φύση. Η πίστα είναι περισσότερο προπόνηση, ο βράχος συμβολίζει την καθεαυτή αναρρίχηση.

Θωμάς: Σε ποιες χώρες έχεις σκαρφλώσει και ποια πεδία σου άρεσαν πιο πολύ; Σε ποιες θα ήθελες να πας;

Αλέξανδρος: Έχω σκαρφλώσει σε μερικές περιοχές στη Γαλλία (π.Χ. Fontainebleau, Oripierre) αλλά και στην

Ελβετία, Αυστρία, Νορβηγία, Μαγιόρκα, Σλοβενία και φυσικά στην Ελλάδα. Είναι δύσκολο να πει κανείς πού ενθουσιάστηκα περισσότερο, αλλά μου άρεσε πολύ το Fontainebleau για "bouldering", η Μαγιόρκα για αναρρίχηση και "deer water soloing" και η Κάλυμνος. Πού θα ήθελα να πάω μου είναι επίσης δύσκολο να πω. Δεν έχω συγκεκριμένα πεδία σαν στόχο, πάντως με ενδιαφέρει η Ισπανία (Margalef, St.Linya, Oliana), η Ceuse στη Γαλλία και οι ΗΠΑ και Αυστραλία σαν κλασικές περιοχές. Όμως υπάρχουν τόσες πολλές ενδιαφέρουσες περιοχές, που μία ζωή δεν επαρκεί να τις γνωρίσεις.

Θωμάς: Στη Γερμανία τι δυνατότητες έχετε για εκτός πίστας αναρρίχηση το χειμώνα; Πως είναι τα πεδία εκεί;

Αλέξανδρος: Το χειμώνα είναι δύσκολο να προπονήσεις αλλού, εκτός πίστας, μιας και κάνει κρύο και σκοτεινιάζει νωρίς. Παρόλα αυτά, υπάρχουν δυνατότητες τα Σαββατοκύριακα στο Frankenjura όταν δεν κάνει πολύ κρύο και δεν βρέχει ή χιονίζει.

Θωμάς: Ποιες είναι οι αγωνιστικές σου υποχρεώσεις στο άμεσο μέλλον;

Αλέξανδρος: Οι αγώνες για το 2009 τελείωσαν. Το νέο έτος ξεκινάει η αγωνιστική περίοδος την άνοιξη.

Θωμάς: Ποιες είναι οι επιδιώξεις και οι στόχοι σου μελλοντικά;

Αλέξανδρος: Παρόλο που δεν επιδιώκω συγκεκριμένες επιδόσεις σε αγώνες, σκοπεύω να ανεβάσω το επίπεδό μου σε αγώνες αλλά και τη βαθμολογία μου στο βράχο. Βασικός στόχος πάντως είναι πάντοτε η ευχαρίστηση που νιώθω όταν σκαρφαλώνω.

Θωμάς: Σκέφτεσαι κάποια στιγμή να ζήσεις από την αναρρίχηση ή θα ακολουθήσεις κάτι άλλο επαγγελματικά;

Αλέξανδρος: Να ζήσω από την αναρρίχηση το έχω σκεφτεί αρκετές φορές. Όμως το δημόσιο ενδιαφέρον για την αγωνιστική αναρρίχηση είναι σήμερα ακόμη πολύ μικρό ώστε να μπορείς να το εξασκήσεις επαγγελματικά. Ίσως είναι δυνατόν αργότερα, όμως προς το παρόν σκοπεύω να σπουδάσω. Πιθανώς να ζήσω κάποιο χρονικό διάστημα από την αναρρίχηση, πάντως αργότερα σκοπεύω να εξασκήσω κάποιο άλλο επάγγελμα.

Θωμάς: Θα θέλαμε να σε βλέπουμε συχνότερα στην Ελλάδα. Πότε σκοπεύεις να ξανάρθεις;

Αλέξανδρος: Ελπίζω να επισκεφθώ την Ελλάδα το 2010, αλλά τότε ακριβώς δεν είναι ακόμη γνωστό. Πάντως θα χαρώ να συναντηθούμε την επόμενη φορά και να σας γνωρίσω.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Όνοματεπώνυμο: Αλέξανδρος Μέγκος

Έτος γέννησης: 1993

Τόπος διαμονής: Γερμανία

Επάγγελμα: Μαθητής

Οι σπουδαιότερες επαναλήψεις του Αλέξανδρου στο βράχο

List of successful climbs, Alexander Megos						
Route Name	Difficulty	Rock	Region	Country	Attempts	Date
Fische Fichte	9	Zamonien	Frankenjura	Germany	1st go	summer 2007
Massaker	9	Soranger Wand	Frankenjura	Germany	2nd go	summer 2007
Zwei Muskchere	10-	Soranger Wand	Frankenjura	Germany	3rd go	summer 2007
Mitwaki Pica	8b	Misa Pica	Osop	Slovenia	2nd go	13.05.2008
The old tree needs a solid arm	10	Studen	Frankenjura	Germany	5th Go	13.08.2008
Sunlers Paradise	8a+	Gammelsalp	Hemli Oberland	Switzerland	7th go	08.08.2008
Commando Madrid	8b	Les Peres	Mallorca	Spain	1st go	07.11.2008
Marioneta	8b/8b+	Misa Pica	Osop	Slovenia	1st go	09.04.2009
Milbrunn	8b-	Misa Pica	Osop	Slovenia	3rd go	10.04.2009
Drive by Shooting	10+/11-	Bärenschlucht	Frankenjura	Germany	3rd go	05.05.2009
Fern malen mit feinem Pinsel every day	11-11+	Ötztal	Frankenjura	Germany	2nd go	20.05.2009
Fake Friends	8c	Kalythra	Kalythnos	Greece	7th go (1. Attempt)	08.08.2009
Le you can't let	8b/8b+	Kalythra	Kalythnos	Greece	onsight	08.08.2009
I have time so I have money	8c	Kalythra	Kalythnos	Greece	2nd go	12.08.2009
Skyline	8b	Burs	Tiroi	Austria	onsight	08.08.2009
Parafel Lunga	8b	Tetto di Sarnè	Alpi	Italy	onsight	22.08.2009
Kronika Car	11-	Bärenschlucht	Frankenjura	Germany	4th go	28.09.2009
Olderly	8c	Les Peres	Mallorca	Spain	5th go	08.11.2009

Οι αγώνες αναρρίχησης που συμμετείχε ο Αλέξανδρος

List of Climbing Competitions Alexander Megos				
Competition	Ranking	Categorie	Organizing Federation	Year
City Championship Bouldering Erlangen	1.	children	DAV Section Erlangen	2002 – 2009
City Championship Bouldering Munich	2.	youth B	DAV Section Oberland	2006
Bavarian Championship Bouldering	3.	youth B	DAV	2007
City Championship Bouldering Munich	1.	youth B	DAV Section Oberland	2007
Bavarian Championship Leadclimbing	1.	youth B	DAV	2007
German Championship Bouldering	1.	youth B	DAV	2008
German Cup Leadclimbing	1.	youth B	DAV	2008
Bavarian Championship Leadclimbing	1.	youth B	DAV	2008
German Championship Leadclimbing	1.	youth B	DAV	2008
Bavarian Championship Bouldering	2.	youth B	DAV	2008
European Youth Series Leadclimbing	8.	youth B	IFSC	2008
Bavarian Championship Bouldering	1.	youth A	DAV	2009
German Cup Leadclimbing	2.	youth A	DAV	2009
German Championship Leadclimbing	1.	youth A	DAV	2009
German Championship Bouldering	2.	youth A	DAV	2009
Worldcup Leadclimbing (Chamonix, France)	24.	Men	IFSC	2009
European Youth Series Leadclimbing	1.	youth A	IFSC	2009

Legend:
 DAV : Deutscher Alpen Verein (German Alpine Club) / www.alpenverein.de
 IFSC : International Federation for Sport Climbing / www/ifsc-climbing.org