



Χωρίς λιφτ

Νοικιάζουμε σκι και μας κοιτάνε σαν τρελούς. "Μα δεν έχει χιόνι, το κέντρο δεν λειτουργεί", μας λένε. Το μαγαζί είναι άδειο, στο δρόμο προς το χιονοδρομικό κέντρο είμαστε μόνοι μας. Φτάνουμε στα Κελλάρια και παρκάρουμε σε ένα πάρκινγκ όπου κυριαρχούν τα γκρι και καφέ χρώματα. Γκρι είναι η άσφαλτος, καφέ το χώμα και οι πλαγιές του βουνού. Εδώ και εκεί άσπρα μπαλώματα, το χιόνι. Πιο ψηλά θα έχει χιόνι, σκέφτομαι. Και ελπίζω. "Παιδιά, ίσως περπατήσουμε λίγο αλλά θα κάνουμε σκι. Μην ανησυχείτε". Είναι παραμονές Χριστουγέννων και βρισκόμαστε στον Παρνασσό. Και εγώ δεν θέλω να απογοητευσω κανέναν. Αρχαρίους και προχωρημένους, σκιέρ και σνοουμπορντάρδες.

Στο γκισέ των εισιτηρίων είμαστε οι μόνοι που φοράνε ρούχα σκι, σκούφο, γυαλιά και κουβαλάνε εξοπλισμό. Όσοι άλλοι βγάζουν εισιτήρια, έρχονται για βόλτα και καφέ. Μπαίνοντας στο αβγό, τα παιδιά με κοιτάνε ερωτηματικά. Τους χαμογελάω ενθαρρυντικά. Δεν είμαστε τρελοί ή τουλάχιστον έτσι ελπίζω. Φτάνοντας πάνω νοιώθω ότι δικαιώνομαι. Οι πίστες είναι άσπρες με μεγάλα καφέ μπαλώματα. Τα λιφτ δικαιολογημένα δε δουλεύουν αλλά χιόνι για σκι υπάρχει. Σκι χωρίς λιφτ. Λίγο περπάτημα για να βρούμε ένα καλό σημείο, επίπεδο με αρκετό χιόνι και μικρή κλίση και είμαστε έτοιμοι. Βάζουμε τα σκι μας και το μάθημα ξεκινάει. Ο χώρος είναι ότι πρέπει για τους αρχαρίους που έχουν μία πίστα δική τους αλλά είναι καλά και για όσους ξέρουν σκι ή σνόουμπορντ και ας μη δουλεύουν τα λιφτ. Δανειζόμαστε ένα φτυάρι και φτιάχνουμε ένα μικρό βατήρα από χιόνι. Αντιγράφουμε τις κλασικές παρέες των

σνοουμπορντάρδων που κάνουν αλματάκια και "παίζουν" ανεβοκατεβαίνοντας με τα πόδια δίπλα στους αυτοσχέδιους βατήρες ή σε ειδικά διαμορφωμένα snow parks. Αν και κάνει ζέστη και το χιόνι είναι υγρό και δεν είναι πολύ σταθερό, τελικά τα καταφέρνουμε. Ο βατήρας είναι έτοιμος και το παιχνίδι αρχίζει. Απλά αλματάκια στην αρχή, δο-



του Τζώρτζη Μηλιά*,



Αλματα με το snowboard



Μαθητής της Γ΄ Γυμνασίου, ο Απόστολος δοκιμάζει χειμερινές αθλήσεις με τα σκι και πέφτει θεαματικά.

κιμές για φιγούρες και στροφές 180 μοιρών στον αέρα στη συνέχεια και ακόμη πιο δύσκολες στροφές 360 μοιρών από τους πιο καλούς. Τα παιδιά ενθουσιάζονται, οι τούμπες αν και συχνές είναι ανώδυνες. Αντίστοιχα και για όσους κάνουν σνούμπορντ. Εδώ οι φιγούρες είναι πιο συγκεκριμένες και ίσως πιο θεαματικές. Η ανάβαση όμως με τον εξοπλισμό στον ώμο είναι ή ίδια. Για την ομάδα στο βαθύ αλλά και τους αρχαίους. Που πραγματικά δεν χρειάζονται τα λιφτ. Μαθαίνουν να φρενάρουν, να στρίβουν αλλά και να ανεβαίνουν με "σκαλάκια" την ομαλή πίστα. Ο ενθουσιασμός τους, κάνει τα παιδιά να ξεχνάνε την ταλαιπωρία της ανηφόρας και μου φέρνει στο μυαλό το σκι στην Ελλάδα τη δεκαετία του '60 και στις αρχές της δεκαετίας του '70. Όταν στα βουνά μας δεν υπήρχαν ακόμη χιονοδρομικά κέντρα με εξαίρεση το Βέρμιο στο Σέλι και το Πήλιο. Όταν κάναμε αγώνες στο Μαϊνάλο ανεβαίνοντας και πατώντας ταυτόχρονα με τα σκι μας την πίστα που αργότερα θα κατεβαίναμε αγωνιστικά ενώ ο χαρακτήρας της διαδρομής κουβάλαγε στους ώμους του και τις "πόρτες" που κατά τη διάρκεια της κοπιαστικής αυτής ανάβασης έσπινε, έτσι ώστε φτάνοντας πάνω η διαδρομή να είναι ολοκληρωμένη, έτοιμη για τον αγώνα. Θυμάμαι κάθε λεπτομέρεια αυτών των αγώνων αλλά δε θυμάμαι ούτε ταλαιπωρία. Μόνο χαρά και κέφι, πειράγματα, αστεία και βέβαια κούραση. Και τώρα νιώθω το ίδιο. Τα βουνά είναι ίδια με τότε, τα παιδιά είναι εξίσου χαρούμενα με εμάς εκείνης της εποχής και η αίσθηση παρόμοια: Μία ώρα να ανεβαίνεις και σε λίγα λεπτά να είσαι πάλι κάτω! Και άντε πάλι! Με χαμόγελο και καλή διάθεση. Και λίγο -ή πολύ- λαχάνιασμα!

*** Ο Τζώρτζης Μηλιάς είναι εκπαιδευτικός (χημικός), προπονητής ορειβασίας, οδηγός βουνού και ένας από τους δημιουργούς της MILIAS CAMPS, μίας εταιρίας που σχεδιάζει και πραγματοποιεί προγράμματα και δραστηριότητες στη φύση για παιδιά και νέους (τηλ/φαξ: 210 6015601, www.miliascamps.gr, e-mail: milias@otenet.gr).**



Στη βάση των λιφτ το χρώμα που επικρατεί είναι το καφέ.



Σίωση στη φύση στον Παρνασσό

✓ Σε κτήμα στους πρόποδες του Παρνασσού, βρίσκεται η βάση μας, το **MILIAS CAMPS VILLAGE**. Ένα συγκρότημα που περιλαμβάνει σπιτάκια για 2-6 άτομα, το καθένα με το δικό του τζάκι καθώς και club house με αίθουσες για πρωινό, παιχνίδια, προβολές και μαθήματα.

✓ Ακόμη, στο κτήμα υπάρχουν πισίνα, πίστα αναρρίχησης, πίστα για mountain bike και downhill, πινακ-πονγκ και πεδίο τοξοβολίας, ενώ στα γύρω βουνά όμορφα μονοπάτια και αναρριχτικά πεδία



ΣΚΙ, ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΙ ΡΑΦΤΙΝΓΚ

(Για παιδιά και νέους 7-17 ετών σε χωριστές ομάδες)

- Σκι και snowboard (Κυριακή - Μεγάλη Τρίτη).
- Σπορ στη φύση και ράφτινγκ στον Παρνασσό και τον Εύηνο ποταμό (Κυριακή - Μεγάλη Τρίτη).
- Mountain bike (9-10/04/2010).

Υπεύθυνοι οι εκπαιδευτικοί και π. πρωταθλητές του σκι
- Τζώρτζης Μηλιάς, οδηγός βουνού
- Ιων Μηλιάς, καθηγητής φυσικής αγωγής



Παρνασσός, Γραδιά 33057

MILIAS CAMPS Ε.Π.Ε.: Χαλκιδίσιου 1, Αγ. Παρασκευά 15343,
τηλ/φαξ: 210 6015601, 22650 91620
e-mail: milias@otenet.gr, website: www.miliascamps.gr