



18ο Κύπελλο Αγωνιστικής Αναρρίχησης «Αθ. Λευκαδίτης» - Α' & Β' αγώνας

• Με 59 αθλητές και αθλήτριες από 15 σωματεία ξεκίνησε ο α' αγώνας του 18ου Κυπέλλου Αγωνιστικής Αναρρίχησης «Αθ. Λευκαδίτης» στο κλειστό Δημοτικό στάδιο Αλμυρού το Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2010.

Ένας αγώνας με μεγάλη συμμετοχή μικρών αθλητών και μεγάλο αγωνιστικό ενδιαφέρον στην κατηγορία ανδρών με την επάνοδο του Ντουρντουρέκα Λουκά. Οι νέες κατηγορίες έφεραν προς στιγμήν αναστάτωση αλλά στη συνέχεια του αγώνα όλα κύλησαν ομαλά.

Με την παρουσία του Δημάρχου Αλμυρού κ. Ευάγγελου Χατζηκυριάκου έγιναν ουσιαστικά τα εγκαίνια της νέας αναρριχητικής πίστας πραγματοποιώντας τον πρώτο αγώνα του αγωνιστικού προγράμματος της Ε.Ο.Α για το 2010.

• Με 58 αθλητές - αθλήτριες από 15 σωματεία και μεγάλη παρουσία από γονείς ξεκίνησε ο β' αγώνας του 18ου Κυπέλλου Αγωνιστικής Αναρρίχησης «Αθ. Λευκαδίτης» στην κλειστή αναρριχητική πίστα στο δημοτικό γυμναστήριο του Βόλου την Κυριακή 21 Μαρτίου 2010.

Χαράκτες του αγώνα ήταν οι Σπύρος Μπεκίρης και Νίκος Θεοδώρου. Αναλυτικά τα αποτελέσματα ανά κατηγορία έχουν ως εξής:

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 18ου ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

- 1ος Τουρβάκας Χρήστος Ο.Λ. Καλαμπάκας
- 2ος Χτένας Αθανάσιος Λ.Ο.Χ Καβάλας
- 3ος Ντουρντουρέκας Λουκάς Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας
- 4ος Κολόκας Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Τρίπολης
- 5ος Σωτήρης Παναγιώτης Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1η Μίχου Ελισάβετ Σ.Ε.Ο. Αθήνας
- 2η Σιδερίδου Παρασκευή Σ.Ε.Ο. Αθήνας
- 3η Κάισα Χριστίνα Σ.Ε.Ο. Αθήνας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

- 1ος Ανέστης Οδυσσέας Ο.Σ. Σπάτων
- 2ος Έλληνας Χρήστος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3ος Τζουκαλιός Μάρκος Ο.Σ. Σιάτιστας
- 4ος Χασαπάς Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 5ος Ιωακείμης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

- 1η Τζένκο Εριστίνα Ο.Λ. Αριδαίας
- 2η Θεφυλάκτου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3η Βουλβουτζή Κορνηλία Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1ος Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων
- 2ος Κασούνης Νικόλαος Α.Χ.Ο. Λιβαδειάς
- 3ος Σέμπρος Βίκτωρας Ο.Σ. Σπάτων
- 4ος Καλέμης Αθανάσιος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 5ος Τσίκτης Αθανάσιος Α.Χ.Ο. Λιβαδειάς



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1η Πεταλίδου Μυρτώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2η Γεωργιάδου Αθανασία Ο.Λ. Αριδαίας
- 3η Παλαιοκαστρίτη Ελένη Ο.Σ. Σιάτιστας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α' Αγόρια

- 1ος Κουλουγουσιδης Ν. Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2ος Βασιλειάδης Βασίλης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 3ος Τσακνίκης Ναούμ Ο.Σ. Σιάτιστας
- 4ος Ήλιου Φίλιππος Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 5ος Δενέκος Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α' Κορίτσια

- 1η Παναγιωτελίδου Σοφία Ο.Λ. Αριδαίας
- 2η Γαβριηλίδου Ο.Λ. Αριδαίας
- 3η Μελικίδου Αντζέλικα Ο.Λ. Αριδαίας
- 4η Μουταφίδου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας
- 5η Κούτσουλα Μαρκέλα Ο.Λ. Αριδαίας



Σχολή αναρρίχησης νέων αθλητών



Η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α) υλοποιώντας το αγωνιστικό πρόγραμμα της πραγματοποίησε την πρώτη σχολή αναρρίχησης νέων αθλητών για τη φετινή χρονιά από 29/3-1/4/2010 στα βράχια του Αλμυρού. Οι αθλητές υπό την επίβλεψη του εκπαιδευτή Λάζαρου Μποπέλη και του εφόρου Λουκά Ανέστη πραγματοποίησαν τέσσερις ημέρες συνεχόμενης αναρρίχησης στα αναρριχητικά πεδία των Κωφών και της Ανάβρας καθώς επίσης και παράλληλες προπονήσεις στην αναρριχητική πίστα του Αλμυρού.

Την ομάδα αποτελούσαν οι: Μυρτώ Πεταλίδου Ο.Λ. Αριδαίας, Θεμιστοκλής Δρβας Ε.Ο.Σ. Βόλου, Νικόλαος Κασούνης Α.Χ.Ο. Λιβαδειάς, Οδυσσέας Ανέστης Ο.Σ. Σπάτων, Λάμπρος Ανέστης Ο.Σ. Σπάτων, Βίκτωρ Σέμπρος Ο.Σ. Σπάτων.

Σας παραθέτουμε τις διαδρομές που σκαρφάλωσαν οι αθλητές. Σημειωτέον στο συγκεκριμένο αναρριχητικό πεδίο οι αθλητές πραγματοποίησαν διαδρομές για πρώτη φορά.

Θεμιστοκλής Δρβας Ε.Ο.Σ. Βόλου

Άδραξε τις μέρες 6α, Ζαν μα φου 6c, Calcium 6b, Κίονας 6α, Χελονονιτζακια 6α+, Amanitis 6c+, Red thin line 6b+, Amareto 6c, Red hot chili 6b+, Asta la vista 6b, Amanatos 6α, Πρώτο αίμα 6c+, Σύνδρομο στέρησης 6b+.

Μυρτώ Πεταλίδου Ο.Λ. Αριδαίας

Άδραξε τις μέρες 6α, Ζαν μα φου 6c, Calcium 6b, Κίονας 6α, Χελονονιτζακια 6α+, Amanitis 6c+, Red thin line 6b+, Amareto 6c, Red hot chili 6b+, Asta la vista 6b, Amanatos 6α, Πρώτο αίμα 6c+, Σύνδρομο στέρησης 6b+.

Οδυσσέας Ανέστης Ο.Σ. Σπάτων

Άδραξε τις μέρες 6α, Ζαν μα φου 6c, Κίονας 6α, Χελονονιτζακια 6α+, Amareto 6c, Amanatos 6α.

Λάμπρος Ανέστης Ο.Σ. Σπάτων

Άδραξε τις μέρες 6α, Ζαν μα φου 6c, Calcium 6b, Κίονας 6α, Χελονονιτζακια 6α+, Red thin line 6b+, Asta la vista 6b, Amanatos 6α, Σύνδρομο στέρησης 6b+, Barcelona 6α.

Βίκτωρ Σέμπρος Ο.Σ. Σπάτων

Sxismi 5c, Άδραξε τις μέρες 6α, Κίονας 6α, Χελονονιτζακια 6α+, Barcelona 6α.

Νίκος Κασούνης Α.Χ.Ο. Λιβαδειάς

Sxismi 5c, Άδραξε τις μέρες 6α, Be Cool 6α, Κίονας 6α, Χελονονιτζακια 6α+, Dakraki 5c, Barcelona 6α.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΕΜΠΟΡΟΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΑΠΟ ΤΑ POLO CENTER

Τα "Polo Center" ζητούν εμποροϋπάλληλο για τα καταστήματα του Π. Φαλήρου και της Πατησίων.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους με φαξ στο 210 9430188 ή με e-mail στο tubanakis@polo.gr

ONE STEP FURTHER



**Lowe
alpine**



Κεντρική Διεύθυνση:
Α. Γεωργίου, ΓΑΡΦΑΛΕΦΩΝΑΣ ΑΡΧΑΪΩΣ - Τηλ: 210 6200731 - 210 6218516
www.resoul.gr



19ο Παρελλήνιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι - Κάθετος αγώνας & 16ο Κύπελλο Ορειβατικού Σκι «Αθ. Λευκαδίτης» - Α' αγώνας

Οι πρώτοι αγώνες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α.) για τη φετινή χρονιά διεξήχθησαν στη Βασιλίτσα Γρεβενών στις 16 και 17 Ιανουαρίου 2010. Τη διοργάνωση των αγώνων ανέλαβε η Ορειβατική Αναρριχητική Λέσχη Θεσσαλονίκης. Συγκεκριμένα, το Σάββατο 16 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε ο Κάθετος Αγώνας του 19ου Παρελλήνιου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι και την Κυριακή 17 Ιανουαρίου ο Α' αγώνας του 16ου Κυπέλλου Ορειβατικού Σκι.

Την πρώτη μέρα των αγώνων, στην κατηγορία Αντρών Α', την πρώτη θέση κατέλαβε ο Ματράς Σλάβεκ (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών). Ακολούθησαν, ο Νίκος Κωστόπουλος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και ο Αλέξανδρος Καμπουρόπουλος

(Ε.Ο.Σ. Αχαρνών). Επίσης, τις τρεις πρώτες θέσεις της κατηγορίας Αντρών Β' κατέλαβαν οι Φωτεινός Μιχάλης (Ο.Σ. Σπάτων), Μαργαρίτης Γιώργος (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων) και Αγγελής Νίκος (Σ.Ε.Ο. Θεσσαλονίκης). Στην κατηγορία των Εφήβων τις πρώτες θέσεις κατέκτησαν οι Σταμάτης Δημήτρης (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Σταμάτης Χαράλαμπος (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) και Μπούμπας Γιώργος (Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους). Επίσης, στην κατηγορία των Γυναϊκών τις τρεις πρώτες θέσεις κατέκτησαν οι Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Παρασχάκη Συρματένια (Ε.Ο.Σ. Χανίων) και Χαριτάκη Μυρτώ (Ε.Ο.Σ. Χανίων).

Τη δεύτερη μέρα των αγώνων, νικητές στην κατηγορία Αντρών Α' ήταν οι Ματράς Σλάβεκ (Ε.Ο.Σ.

Αχαρνών), Κωστόπουλος Νίκος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών). Στην κατηγορία Αντρών Β' οι Μαργαρίτης Γιώργος (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων), Ρουμελιωτάκης Μάνος (Ε.Ο.Σ. Χανίων) και Αγγελής Νίκος (Σ.Ε.Ο. Θεσσαλονίκης). Επίσης, στην κατηγορία Εφήβων, τις πρώτες θέσεις κατέλαβαν οι Σταμάτης Δημήτρης (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Σταμάτης Χαράλαμπος (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) και Βαβίτσας Γιάννης (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων). Τέλος, στην κατηγορία των γυναικών, οι τρεις πρώτες γυναίκες ήταν οι Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Δούνη Ιουλιά (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Παρασχάκη Συρματένια (Ε.Ο.Σ. Χανίων).

19ο Παρελλήνιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι, Σκυταλοδρομία & 16ο Κύπελλο Ορειβατικού Σκι «Αθ. Λευκαδίτης», Β' Αγώνας

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α.) διεξήγαγε τον αγώνα της Σκυταλοδρομίας του 19ου Παρελλήνιου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι και τον Β' ατομικό αγώνα του 16ου Κυπέλλου Ορειβατικού Σκι «Αθ. Λευκαδίτης» στο Βελούχι στις 6 και 7 Φεβρουαρίου 2010, αντίστοιχα. Στους αγώνες συμμετείχαν αθλητές από οκτώ αθλητικά σωματεία. Η χιονόπτωση, ο δυνατός αέρας και η κακή ορατότητα δυσκόλεψαν το έργο των κριτών των αγώνων. Παρόλα αυτά οι αγώνες διεξήχθησαν ομαλά με ενθουσιασμό και έντονο συναγωνισμό μεταξύ των αθλητών.

Στον αγώνα της Σκυταλοδρομίας, στην κατηγορία Α' Αντρών, την πρώτη θέση κατέλαβαν οι Ματράς Σλάβεκ και Κωστόπουλος Νίκος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, τη δεύτερη θέση οι Μπατάς Γιώργος και Μωϊσίδης Ηρακλής του Ε.Ο.Σ. Σπάτων και Ε.Ο.Σ. Αθηνών, αντίστοιχα, και την τρίτη θέση οι Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος και Ρουμελιωτάκης Μάνος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών και Ε.Ο.Σ. Χανίων, αντίστοιχα. Στην κατηγορία των Νέων την πρώτη θέση κατέλαβαν

οι Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Βαβίτσας Γιάννης (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων) και Κουρτέλης Κωνσταντίνος (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), τη δεύτερη θέση κατέλαβαν οι Μαργαρίτης Γιώργος (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων), Παπαρούπας Νικόλαος (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) και Λεωνίδα Κωνσταντίνος (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων) και την τρίτη θέση κατέλαβαν οι Σταμάτης Χαράλαμπος (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Βαβίτσας Δημήτριος (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων) και Χαριτάκη Μυρτώ (Ε.Ο.Σ. Χανίων).

Στον ατομικό αγώνα του κυπέλλου, στην κατηγορία Α' αντρών, μεταξύ του υψηλού επιπέδου αθλητών, διακρίθηκαν οι Ματράς Σλάβεκ (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), Κωστόπουλος Νίκος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Μωϊσίδης Ηρακλής (Ε.Ο.Σ. Αθηνών), οι οποίοι κατέλαβαν τις τρεις πρώτες θέσεις, αντίστοιχα. Στην κατηγορία των εφήβων, όπου φέτος σημειώ-



νεται έντονος συναγωνισμός, τις τρεις πρώτες θέσεις κατέλαβαν οι Σταμάτης Δημήτρης (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Σταμάτης Χαράλαμπος (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) και Βαβίτσας Γιάννης (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων). Τέλος, στην κατηγορία Β' γυναικών, τις τρεις πρώτες θέσεις κατέλαβαν οι Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Δούνη Ιουλιά (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Παρασχάκη Συρματένια (Ε.Ο.Σ. Χανίων). Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αγώνων εμφανίζονται στην ιστοσελίδα της Ε.Ο.Ο.Α., www.eoaa.gr.

19ο Παρελλήνιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι - Ατομικός & Ομαδικός Αγώνας

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης πραγματοποίησε τον Ατομικό και Ομαδικό Αγώνα του 19ου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι στον Παρνασσό στις 20 & 21 Φεβρουαρίου 2010 αντίστοιχα. Οι αγώνες ήταν οι τελευταίοι για τη φετινή αγωνιστική χρονιά. Οι συνθήκες τις ημέρες του αγώνα ήταν εξαιρετικά δυσμενείς λόγω των ισχυρών ανέμων που επικρατούσαν. Παρόλα αυτά οι αθλητές για ακόμα μια φορά υπερέβησαν εαυτούς, κάνοντας τον αγώνα εξαιρετικά ενδιαφέροντα, αντιμετωπίζοντας με επιτυχία και αυτή την πρόκληση.

Την πρώτη μέρα των αγώνων, στον ατομικό αγώνα στην κατηγορία Α' Αντρών, για ακόμη μια φορά τις δύο πρώτες θέσεις κατέκτησαν οι Ματράς Σλάβεκ (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Κωστόπουλος Νίκος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) αντίστοιχα, οι οποίοι έχουν κερδίσει όλους τους αγώνες της χρονιάς με την ίδια κατάταξη. Την τρίτη θέση κατέλαβε ο Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών). Στην κατηγορία Β' Αντρών τις πρώτες θέσεις κατέλαβαν οι Μπούμπας Αθανάσιος (Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους),



Ρουμελιωτάκης Μάνος (Ε.Ο.Σ. Χανίων) και Γεωργιάς Θωμάς. Επίσης, στην κατηγορία Β' Γυναϊκών τις πρώτες θέσεις κατέκτησαν οι Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Μαρίνα Αναστασίου (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Λαζοπούλου Βάσω (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών). Στην κατηγορία των εφήβων για ακόμη μια φορά κυριάρχησε ο Σταμάτης

Δημήτρης (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου). Τις επόμενες θέσεις κατέλαβαν οι Σταμάτης Χαράλαμπος (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) και Μπούμπας Γεώργιος (Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους).

Τη δεύτερη μέρα των αγώνων στον Αγώνα Ομάδων της Α' Αντρών την πρώτη θέση κατέκτησαν και πάλι οι Ματράς Σλάβεκ (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Κωστόπουλος Νίκος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών). Στη δεύτερη θέση τερματίσανε ταυτόχρονα δύο ομάδες, αυτή του Μωυσίδη Ηρακλή (Ε.Ο.Σ. Αθηνών) και Αρώνη Πλάτωνα και η ομάδα του Καμπουρόπουλου Αλέξανδρου (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Καλογερόπουλου Γρηγόρη (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών).

Η φετινή αγωνιστική χρονιά του Ορειβατικού Σκι χαρακτηρίστηκε από το υψηλό επίπεδο των αθλητών της κατηγορίας Α' Αντρών και την έντονη αγωνιστική δραστηριότητα της κατηγορίας των Εφήβων. Στην κατηγορία των εφήβων υπήρξε αξιοσημείωτη συμμετοχή νέων αθλητών από τους Συλλόγους του Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου, του Σ.Ο.Χ. Τρικάλων και του Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους.

Σχολή Ορειβατικού Σκι Αρχαρίων Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

του **ΙΩΑΝΝΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ**

Το χειμώνα του 2010 ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών πραγματοποίησε σχολή ορειβατικού σκι αρχαρίων υπό την επίβλεψη της Ε.Ο.Ο.Α. Εκπαιδευτής της σχολής ήταν ο Γιάννης Θεοχαρόπουλος ενώ βοηθός εκπαιδευτής ήταν ο Νίκος Κωστόπουλος. Η σχολή ξεκίνησε το Δεκέμβριο πριν τα Χριστούγεννα με την πρώτη συνάντηση στα



γραφεία του συλλόγου και διήρκεσε μέχρι τις 15 Φεβρουάριου. Σε αυτό το διάστημα πραγματοποιήθηκαν 10 συναντήσεις σε χιονοδρομικά κέντρα της Ελλάδας όσο και στο Bansko της Βουλγαρίας. Επιπλέον έγιναν 3 θεωρητικά μαθήματα στα γραφεία του συλλόγου. Στη σχολή δόθηκε έμφαση στην τεχνική κατάβασης σε διάφορα είδη χιονιού σε κλίσεις έως 30°-35° με θεαματικά αποτελέσματα στη βελτίωση του επιπέδου των συμμετεχόντων. Επίσης εξετάστηκε διεξοδικά η τεχνική ανάβασης σε κλίσεις έως 30°, η μεθοδολογία ανεύρεσης θύματος από χιονοστιβάδα, η πορεία με προσανατολισμό σε άσημες συνθήκες και προσχεδιασμένη πορεία, η κατασκευή χιονότρυπας για διαμονή ομάδος. Στις εξαιρετικές ημέρες με πολύ αφράτο χιόνι κατά τη διάρκεια της σχολής κατάλαβαν οι συμμετέχοντες τα πλεονεκτήματα της κίνησης σε χιονισμένο βουνό με ορειβατικά σκι και την προσέγγιση του βουνού με αυτόν τον τρόπο.

Η όμορφη παρέα αποτελούνταν από τους: Παναγιώτη Τσιγκάνο, Γαβριήλ Λουκά, Κωνσταντίνο Κόκκινο, Γριτζάλι Άγγελο, Αναστασία Κρέζου, Πάνθη Βάλβη, Δήμητρα Στέρπη, Μαριάνα Μανωλάτου, Νίκο Αναστασόπουλο, Κωνσταντίνο Μαυρικάκη, Παναγιώτη Αντωνίτση, Γιώργο Πέρδιο, Κανέλλα Φραγκή και Κατερίνα Πατασιάντα που είναι και οι απόφοιτοι της σχολής αρχαρίων ορειβατικού σκι 2010 του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών.

Σχολή Ορειβατικού Σκι Μέσου Επιπέδου Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

του **ΙΩΑΝΝΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ**

Για το χειμώνα του 2010 είχε ανακοινωθεί και πραγματοποιήθηκε σχολή ορειβατικού σκι μέσου επιπέδου με βάση τους κανονισμούς εκπαίδευσης της Ε.Ο.Ο.Α. Εκπαιδευτής της σχολής ήταν ο Γιάννης Θεοχαρόπουλος. Η σχολή ξεκίνησε μετά τις γιορτές των Χριστουγέννων με ένα εξαντλητικό 7ήμερο στις Γαλλικές Άλπεις. Κύριος σκοπός ήταν η βελτίωση του επιπέδου κατάβασης των συμμετεχόντων σε κλίσεις έως 40° και σε διάφορα είδη χιονιού. Παράλληλα πραγματοποιήθηκαν ασκήσεις ανεύρεσης θύματος χιονοστιβάδας υπό την πίεση του χρονομέτρου. Μετά από ένα καλό διάλειμμα μερικών εβδομάδων πραγματοποιήθηκε ακόμη ένα τριήμερο στη Βασιλίτσα. Σε αυτό έγιναν μια προσχεδιασμένη πορεία με προσανατολισμό σε δύσβατο έδαφος (δάσος) μέρος του οποίου έγινε νύχτα. Επίσης έγιναν ασκήσεις μεταφοράς τραυματία σε κλίση από 0°-40° τόσο στην ανάβαση όσο και στην κατάβαση με τη χρήση υλικών αναρρίχησης, καθώς επίσης και μια ημερήσια διάσχιση που περνούσε από κορυφές της περιοχής.

Στη Σχολή συμμετείχαν οι: Μιτζόπουλος Γιώργος, Ασημακόπουλος Αλέξανδρος,



Κατσούλης Βασίλης, Λαζανάς Νίκος, Καλαζούμη Παναγιώτης, Πατρινός Σαράντης που παρακολούθησαν ανεπιφύως όλες τις ημέρες και είναι οι απόφοιτοι της σχολής.

Επίσης συμμετείχε και ο Λευτεριώτης Γιώργος που δυστυχώς δεν κατάφερε να παρακολουθήσει το τριήμερο της Βασιλίτσας.

For Earth lovers.



1870 - 2010

140 χρόνια πάθους,
τεχνολογίας και πρωτοπορίας

FERRINO

CONTEMPORARY OUTDOOR SINCE 1870

www.ferrino.it

Αποκλειστικοί αντιπρόσωποι:

POLAR - Ιωαννίνων 46 Ανθούσα Αττικής 15349 - Τηλ 210-6669323



2ος Αγώνας ΜΤΒ Ανοικτού Τουρνουά «Νώντας Νίκας»

Κείμενο: **ΒΑΓΓΕΛΛΗΣ ΜΑΥΡΟΠΑΝΟΣ**

Φωτό: **ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΤΕΛΗΣ**

Θετικές εντυπώσεις άφησε σε αθλητές και θεατές ο 2ος αγώνας του τουρνουά «Νώντας Νίκας» που διεξήχθη στις 7/2/2010 στην περιοχή Αφάτιου του Ν. Ευβοίας. Ήταν ένας γρήγορος αγώνας με τεχνικά κομμάτια και έντονες ανηφόρες, όμως η ομορφιά του τοπίου και της φύσης «έδινε ανάσες» στους συμμετέχοντες. Στα του αγώνα τώρα. Η παρουσία αρκετών καλών αθλητών ανέβασε το συναγωνισμό και τη θεαματικότητα.

Η παρουσία των αθλητών του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών ήταν σημαντική και μάλιστα δύο από αυτούς ανέβηκαν στα βήθρα. Η τροφοδοσία ήταν πλούσια καθώς και η ηλεκτρονική χρονομέτρηση του αγώνα από την εταιρία «IRON TEAM» υποδειγματική.

Στα συν του αγώνα θα πρέπει να τονίσουμε την υποδειγματική συμπεριφορά όλων των αθλητών και επίσης θα πρέπει να τους συγχαρούμε για την οικολογική συμπεριφορά τους, που σεβάστηκαν το περιβάλλον και δεν άφησαν πουθενά σκουπίδια. Τέλος ευχαριστίες πρέπει να δοθούν σε όλους όσοι βοήθησαν για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα και ειδικά στα παιδιά από τον Ορειβατικό Χαλκίδας, τα παιδιά του downhill.gr, καθώς και στους «Σαμαρείτες» του Ερυθρού Σταυρού.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α1

- 1 ΠΑΤΤΕΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 1:18:36.039
- 2 ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1:24:57.977
- 3 ΜΙΣΑΪΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 1:32:43.487

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α2

- 1 ΡΟΒΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 1:31:45.876
- 2 ΜΥΛΩΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 1:33:45.400
- 3 ΣΠΑΓΓΟΥΡΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ 1:36:00.013

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α3

- 1 ΣΚΥΛΟΔΗΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 1:22:57.036
- 2 ΜΟΥΜΤΖΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 1:41:42.777
- 3 ΛΑΜΠΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 1:18:52.733

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α4

- 1 ΒΡΑΤΙΜΟΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ 1:43:50.447
- 2 ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 1:48:05.225
- 3 ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 1:54:08.756

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FUN

- 1 ΤΖΗΜΑΣ ΘΕΟΛΩΡΟΣ 46:29.993
- 2 ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ 52:27.175
- 3 ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 55:09.823

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Γ1

- 1 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ 1:31:34.798
- 2 ΣΙΛΕΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ 1:39:39.776
- 3 ΠΑΠΑΝΙΚΟΥ ΓΙΩΤΑ 1:41:04.608



Εργομετρικές μετρήσεις

Κείμενο - Φωτό: **ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΑΡΔΗΣ**

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν πρόσφατα οι εργομετρικές μετρήσεις των ταλαντούχων νεαρών αθλητών του συλλόγου μας από τον υποψήφιο διδακτορικό φοιτητή του Χαροκόπειου Πανεπιστήμιου, Βαλκανιονίκη ποδηλασίας και μέλος του συλλόγου μας Μπάρδη Κωνσταντίνο. Η επιλογή των συγκεκριμένων αθλητών έγινε με κριτήρια το νεαρό της ηλικίας τους και την έφεσή τους στο άθλημα της ποδηλασίας.

Οι εργομετρικές μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν στους παρακάτω αθλητές:

- 1) Κουμπαρέλος Δημήτριος
- 2) Αλεξανδρόπουλος Θεόδωρος
- 3) Γεωργακόπουλος Ανδρέας

Οι μετρήσεις αυτές περιελάμβαναν τη μέτρηση της μέγιστης πρόσληψης οξυγόνου (VO2MAX), τον καθορισμό ανερόβιου κατωφλίου, τη θερμοδομετρία, το ανα-

πνευστικό κατώφλι, τη μέγιστη ισχύ κ.α., τη μέτρηση DXA που έδειξε τη σύσταση του σώματος, την οστική μάζα καθώς και τη συνολική οστική πυκνότητα. Επίσης, πραγματοποιήθηκε μέτρηση στο ισοκινητικό δυναμόμετρο (BIODEX) που δείχνει τη μέγιστη δύναμη, την ταχύτητα καθώς και την εκρηκτικότητα στην έκταση και κάμψη του γονάτου. Με τη συγκεκριμένη μέτρηση προβλέφθηκαν οι μυϊκές ανισορροπίες, προλαμβάνοντας μυϊκούς τραυματισμούς.

Οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν στο εργομετρικό κέντρο του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, ύστερα από σχετική συνεννόηση με τον κ. Συντώση Λάμπρο (Διευθυντή Εργαστηρίου και Καθηγητή Χαροκόπειου Πανεπιστημίου) και με τον κ. Κάβουρα Σταύρο (Επίκουρο Καθηγητή Χαροκόπειου Πανεπιστημίου).

Στα πλαίσια της συνεργασίας αυτής του συλλόγου μας θα σχεδιαστούν εξατομικευμένα προγράμματα

προπόνησης αλλά θα δοθούν και πολύτιμες διατροφικές συμβουλές που θα αφορούν στο χρονικό διάστημα πριν, κατά την διάρκεια και μετά την άσκηση ή τον αγώνα ποδηλασίας.




www.pezoporla.gr
για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπέλεια στη φύση



there is always another way...

...OURS IS **SOFTER**

Planing an outdoor trip?

Check Seven Heaven's new series of self inflating mattresses.

They are made to meet the needs of active pursuits.

Three different foam thicknesses,

high quality materials and perfect workmanship.

Where ever your next trip is, you can always rely on our products.

They worth to be trusted.

LIGHTER

MORE COMPACT AND...

MUCH MORE COMFORTABLE



seven heaven



Κεντρική Διεύθυνση: Α. Τσιτσου 1904, Αγρίνιο, Αττικής - Τηλ: 210 6200731- 210 6208388
www.resoul.gr

© 2008 RESOUL



ΜΝΗΜΕΣ ΣΑΜΑΡΙΑΣ (Αντώνης Πλυμάκης)

Ο φίλος και συνεργάτης, κατά καιρούς των «ΚΟΡΦΩΝ», Αντώνης Πλυμάκης εξέδωσε το 22ο κατά σειρά βιβλίο για την αγαπημένη του Κρήτη με τίτλο «ΜΝΗΜΕΣ ΣΑΜΑΡΙΑΣ».

Ένα συλλεκτικό βιβλίο με 450 ασπρόμαυρες και έγχρωμες φωτογραφίες από το έτος 1890 και μετά. Ένα βιβλίο αφιερωμένο στο φαράγγι και τους ανθρώπους του. Στους σκληροτράχηλους και βασανισμένους, μα λεβέντες ανθρώπους, που έζησαν σ' αυτά τα φοβερά μα πανέμορφα γκρεμιά και αγωνίστηκαν με κάθε τρόπο για να επιβιώσουν ενάντια στα στοιχεία της φύσης και την απομόνωση. Στους χαϊνίδες, που είχαν ως ορμητήριο το φαράγγι και τα γυναικόπαιδα, που κυνηγημένα από τους Τούρκους, εξουθενωμένα, έβρισκαν εδώ καταφύγιο σωτηρίας.

Το βιβλίο διατίθεται στη τιμή των 40 ΕΥΡΩ.



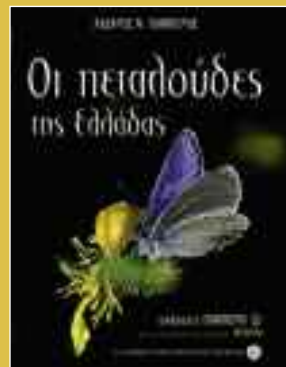
ΟΙ ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (Λάζαρος Παμπέρης)

Ο φίλος και από τους βασικούς συνεργάτες του περιοδικού «ΚΟΡΦΕΣ» Λάζαρος Παμπέρης, εξέδωσε το 1997 το βιβλίο «ΟΙ ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ», η υποδοχή του οποίου υπήρξε εντυπωσιακή από επίσημους φορείς (Ακαδημία Αθηνών, Πανεπιστημιακά και άλλα ιδρύματα), ειδικούς επιστήμονες, αλλά και απλούς αναγνώστες. Το βιβλίο πολύ σύντομα εξαντλήθηκε έτσι σήμερα έχουμε στα χέρια μας τη νέα έκδοσή του. Οι βελτιώσεις και προσθήκες στη νέα έκδοση πολλές.

Η κεντρική ιδέα όμως του βιβλίου η ίδια. Η ανάδειξη μέσω της φωτογράφισης και όχι της συλλογής και θανάτωσης, της ποικιλότητας και της ομορφιάς των ημερόβιων λεπιδοπτέρων της Ελλάδας, η πρόσκληση - πρόκληση του Έλληνα και του ξένου μελετητή να τις συναντήσει στη φύση και βεβαίως η προσπάθεια για την προστασία αυτών και του περιβάλλοντός τους.

Προϊόν μιας πολύχρονης επιπόας και εξαντλητικής έρευνας, το παρόν βιβλίο εξοικειώνει τους αναγνώστες με το γεμάτο χρώματα και ευαίσθητες άγνωστο και εφήμερο κόσμο των πεταλούδων της ελληνικής πανίδας, αλλά και τους ενημερώνει για τους παράγοντες που απειλούν τη ζωή των λεπιδοπτέρων αυτών υπάρξεων. Το πάθος και η αγάπη του συγγραφέα για το αντικείμενο της μελέτης του έχει εύστοχα αποτυπωθεί ακόμη και στις μικρές, αλλά καθοριστικές για την ποιότητα του έργου, λεπτομέρειες, καθώς και στις θαυμάσιες φωτογραφίες από ζωντανές πεταλούδες όλων των ειδών, τις οποίες με ιδιαίτερη υπομονή και επιμέλεια τράβηξε ο ίδιος και παραθέτει στο βιβλίο αυτό.

Το βιβλίο διατίθεται στα βιβλιοπωλεία και στον Ορειβατικό Αχαρνών με έκπτωση για τα μέλη και τους συνδρομητές των «ΚΟΡΦΩΝ».



Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ:

Χιονοδρομία καταβάσεων 2010

Έληξε και η φετινή αγωνιστική περίοδος κατά την οποία ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών συμμετείχε στις κατηγορίες Π1,Κ1 και Π2,Κ2.

Η Αγωνιστική περίοδος ξεκίνησε με προβλήματα μας και η Γ.Γ. Αθλητισμού αποφάσισε να υποβαθμίσει κάποιες ομοσπονδίες, μια εκ των οποίων ήταν και αυτή της Χιονοδρομίας, πρακτικά αυτό σήμαινε την διακοπή της χρηματοδότησης της Ομοσπονδίας, τελικά μετά από καθυστέρηση το πρωτάθλημα πραγματοποιήθηκε με την βοήθεια συλλόγων και εθελοντών.

Πολύ καλές επιδόσεις είχαμε στην κατηγορία Π2,Κ2 με τους πιο κάτω αθλητές, σε σειρά επιτυχίας:

1. Πασκουαλίν Πάρις (4ος στην περιφέρεια και 8ος στους Π.Α.Χ.)
2. Βασιλάκη Πολυξένη (5η στην Περιφέρεια)
3. Γούλου Χριστίνα (10η στην Περιφέρεια)
4. Μιμίδης Αναστάσιος (16ος στην περιφέρεια)
5. Νικολαΐδης Ιωάννης (26ος στην περιφέρεια)

Να σημειωθεί ότι οι πρώτοι τέσσερις αθλητές προκρίθηκαν και στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Στην κατηγορία Π1,Κ1 οι αθλητές που συμμετείχαν σε σειρά επιτυχίας είναι οι πιο κάτω:

1. Κουτσουμάδη Κωνσταντίνα (6η Ν. Περιφέρεια)
2. Μπέης Σταύρος (5ος Ν. Περιφέρεια)
3. Βασιλάκη Βασιλική (10η Ν. Περ.)
4. Νάκος Κων/νος (13ος Ν. Περ.)
5. Βουτσελά Λυδία (16η Ν. Περ.)
6. Παπαδάκης Γιάννης (23ος Ν. Περ.)
7. Στυρόπουλος Νικόλαος (35ος)



Και στην κατηγορία αυτή οι πρώτοι τέσσερις αθλητές προκρίθηκαν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Επίσης στην ακαδημία του συλλόγου φέτος προπονήθηκαν 90 παιδιά, από όπου και θα προκύψουν οι επόμενοι αθλητές του Συλλόγου.

Τέλος να επισημόνουμε και να ευχαριστήσουμε για την πολύτιμη βοήθεια που προσέφεραν τους πιο κάτω:

τους προπονητές της αγωνιστικής ομάδας, Ζιντζόβα Κων/νο και Παπανδρέου Αθανάσιο, τον Γονέα Πασκουαλίν Κάρλο (παλαιός αθλητής και προπονητής), τον γονέα (Μπέη Γεώργιο) και το κατάστημα χιονοδρομικού υλικού (FISHER - DYNASTAR) και ειδών για το βουνό και την φύση, ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ, για την χορηγία που μας παρείχε.

Τουρνουά Τζούντο «Αετός Καυκάσου»

Πάνω από 300 αθλητές, από 22 σωματεία της Ελλάδας, συγκεντρώθηκαν στις 6.2.2010 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας για το Τουρνουά Τζούντο «ΑΕΤΟΣ ΚΑΥΚΑΣΟΥ».

Η ομάδα του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών παρούσα δυναμικά με 44 αθλητές και αθλήτριες στις κατηγορίες junior, παιδών, κορασίδων, εφήβων, νεανίδων και γυναικών, κατέκτησε 12 χρυσά, 16 ασημένια και 12 χάλκινα μετάλλια. Το αποκορύφωμα ήταν στην κατηγορία των γυναικών στα -63 kg, όπου

και τα 3 μετάλλια τα κατέκτησαν τα κορίτσια του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών. (1η Τελτσιδου Ελισάβετ, 2η Σπυριδοπούλου Βασιλική, 3η Κουτσούκη Σοφία).

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν οι: Ηλίας Ηλιάδης, χρυσός Ολυμπιονίκης το 2004 και Κάχη Καχιασβήλη 3 φορές χρυσός Ολυμπιονίκης στην άρση βαρών, οι οποίοι έκαναν και τις απονομές.

Τα αποτελέσματα για τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών είναι τα εξής:

Junior B

1ος Κοσμίδης Ανέστης -24 kg
2ος Αρχοντόπουλος Βασίλης -18 kg
3ος Πεπονούλας Ιωάννης -24 kg
3ος Καλιμάι Φαίικ -21 kg

Junior A

1ος Ρίζκοβ Γιώργος -24 kg
1ος Ταξειδής Κωνσταντίνος -27 kg
1ος Ματουσιάκ Μιχαήλ -37 kg
2ος Γκογκούα Θωδωρής -24 kg
2ος Ντζαρντζιζής Παναγιώτης -27 kg
2ος Μπουμπουλκίης Ηλίας -24 kg
2ος Κοσμίδης Ιωάννης -40 kg
2η Γκόγκουα Βαλεντίνα -28 kg
2η Σταμούλη Χριστίνα -30 kg
3ος Καλλιακμάνης Ανδρέας -27 kg
3ος Μπριόλιας Βασίλης -27 kg
3ος Νίκου Χρήστος -24 kg

3ος Σανίν Χαράλαμπος -33 kg

3ος Μέγας Άγγελος -40 kg

3η Κοσμίδου Ειρήνη -27 kg

3η Καλλεμάι Παουλίνα -38 kg

Παιδες B

1ος Εκουτσιδής Σάββας -30 kg

1ος Ηλιάδης Ιωάννης -48 kg

1ος Ιβανίδης Νίκος -42 kg

1ος Παπαδόπουλος Κώστας +60 kg

2ος Μόσχοβης Φώτης -36 kg

2ος Πασσαλίδης Γεώργιος +60 kg

3ος Κουτσερειάδης Ιωάννης -50 kg

Παιδες A

3ος Πολνταντζιζής Ιωάννης -42 kg

Κορασίδες A

2η Σπυριδοπούλου Αικατερίνη -52 kg

2η Μουρλά Ηλιάννα -63 kg

Κορασίδες B

2η Ιορδανίδου Καρίνα -48 kg

Εφήβων

1ος Μόσχοβης Ιωάννης -55 kg

2ος Λάσκαρης Εμμανουήλ -55 kg

2ος Καλανίδης Μιχαήλ -60 kg

Νεανίδων

1η Καλιγαρίδη Ελένη -58 kg

1η Κουτσούκη Σοφία -63 kg

2η Τελτσιδου Ελισάβετ -63 kg

Γυναικών

1η Τελτσιδου Ελισάβετ -63 kg

2η Σπυριδοπούλου Βασιλική -63 kg

3η Κουτσούκη Σοφία -63 kg

Ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών πρωταθλητής Judo σε εφήβους - νεανίδες

Οι συνεχείς νίκες των αθλητών του Τζούντο του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών έφεραν σαν φυσικό επακόλουθο την καταξίωσή του στο χώρο του αθλήματος.

Τελευταία διάκριση η ανάδειξη του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών ως ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ στους εφήβους, από τη συμμετοχή του στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τζούντο που φιλοξενήθηκε στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας στις 20 Φεβρουαρίου 2010 όπου σε 270 αθλητές και αθλήτριες από 45 Συλλόγους απέσπασε πέντε μετάλλια (τρία χρυσά και δύο χάλκινα) ενώ τα κορίτσια του κατέκτησαν τρία μετάλλια (ένα χρυσό και δύο ασημένια).

- 1) Ε.Ο.Σ. Αχαρνών 4 χρυσά, 2 αργυρά, 2 χάλκινα, 28 βαθμοί
- 2) Α.Ο. Ιλίου 2 χρυσά, 1 αργυρό, 1 χάλκινο, 14 βαθμοί
- 3) ΜΙΡΜΑΝΗΣ Ξάνθης 1 χρυσό, 2 αργυρά, 2 χάλκινα, 13 βαθμοί



Στη φωτογραφία, ο προπονητής του Τμήματος Τζούντο του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών Ντούρου Γκογκούα, ποζάρει ευτυχής -και δικαιολογημένα- ανάμεσα στους πρωταθλητές του.

- Διακρίνονται: Όρθιοι, από αριστερά προς τα δεξιά:
- Λάσκαρης Εμμανουήλ (3η θέση, κατηγορία -55 kg)
 - Κουτσούκη Σοφία (2η θέση, κατηγορία -63 kg)
 - Προπονητής Ντούρου Γκογκούα
 - Ατμασιδής Βίκτωρας (3η θέση, κατηγορία -60 kg)
 - Καλιγαρίδη Ελένη (2η θέση, κατηγορία -48 kg)
- Καθιστοί, από αριστερά προς τα δεξιά οι πρωταθλητές:
- Μόσχοβης Ιωάννης (1ος στην κατηγορία -50 kg)
 - Τελτσιδου Ελισάβετ (1η στην κατηγορία -63 kg)
 - Καλανίδης Μιχαήλ (1ος στην κατηγορία -60 kg)
 - Τσαγκαλίδης Παναγιώτης (1ος στην κατηγορία -81 kg)



Τα πάντα για το ποδήλατο, το τρέξιμο και το outdoor