

ΚΑΒΟ ΜΑΛΙΑΣ - ΖΟΜΠΟΛΟ

Επιμέλεια - φωτό: **ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**



Κείμενο: **ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ**

Ένας νέος αναρριχητικός «παράδεισος» άρχισε να δημιουργείται στο νομό Λακωνίας. Πιο συγκεκριμένα, στο γνωστό σε όλους Κάβο Μαλιά ή Ακρωτήριο Μαλέας που τόσα έγγραψαν ιστορικοί και λογοτέχνες. Στην αρχαιότητα ο Μαλέας ήταν σημαντικό ναυτικό πέρασμα που προκαλούσε το φόβο σε όσους ναυτικούς αναγκάζονταν να το περάσουν. Ο Κάβο Μαλέας ανήκει στην ευρύτερη περιοχή Βάτικα, τα οποία πήραν την ονομασία τους από την αρχαία πόλη Βοιές. Η περιοχή Βάτικα βρίσκεται στο νοτιότερο άκρο της χερσαίας Ευρώπης και ο Κάβο Μαλέας «τρυπάει» το Μυρτώο πέλαγος. Η περιοχή Βάτικα είναι ένας θησαυρός, ένας μαγευτικός τόπος που αποκαλύπτεται σιγά σιγά σε όλους τους επισκέπτες. Στους αρχαιολόγους με αρχαίους ναούς, στους δύτες με παλαιά ναυγία, στους θρησκευτικούς περιηγητές με μοναστήρια και εκκλησίες και στους περιβαλλοντολόγους με το μοναδικό απολιθωμένο φοινικόδασος.

Όσο για τους αναρριχητές το ενδιαφέρον

βρίσκεται στους κάθετους βράχους που υψώνονται σε όλες τις περιοχές του Κάβο Μαλέας και για τους πεζοπόρους σε ένα δίκτυο πεζοπορικών διαδρομών που προσφέρει μοναδικές εμπειρίες αφού το ένα τοπίο διαδέχεται το άλλο. Ένας σπηλαιολογικός θησαυρός κρύβεται κάτω από κάθε συστάδα βράχων έτοιμος να αποκαλυφθεί στους σπηλαιολόγους. Βέβαια όλα αυτά που περιγράφονται περιτοιχίζονται από το απέραντο γαλάζιο, τις μικρές αμμόδεις παραλίες με τρκουάζ χρώμα και την ηρεμία του χώρου που είναι αδύνατον να σε αφήσουν αδιάφορο.

Θα μπορούσαμε να απαριθμήσουμε πολλές ακόμα ομορφιές, ιστορίες του τόπου και περιστατικά για τη φιλοξενία που συναντά κανείς ερχόμενος εδώ. Δυστυχώς όμως, έχουμε περιορισμένο χώρο μιας και το άρθρο μας αναφέρεται στην αναρρίχηση.

Με λίγα λόγια η όλη προσπάθεια για να δημιουργηθεί αυτός ο αναρριχητικός «παράδεισος», έγινε με πρωτοβουλία του Τοπικού Πολιτι-



Η Νίκη Σιούτη
στην "Περί ορέξεως" 5c+.

στικού Εξωραϊστικού Συλλόγου «Αγ. Νικολάου» Βοιων, του ομώνυμου χωριού που βρίσκεται κοντά στο πεδίο, σε συνεργασία με το Δήμο Βοιτών, που ανήκει. Ο Δήμος είδε την προσπάθεια ως μια εναλλακτική μορφή τουρισμού και χρηματοδότησε το έργο. Η μέχρι τώρα δραστηριότητα από τους αναρριχητές καθώς επίσης και από σχολές αναρρίχησης, τον δικαιώνει.

Η άριστη ποιότητα του βράχου και η εύκολη πρόσβαση σε συνδυασμό με την υπέροχη θέα καθιστούν την αναρρίχηση εδώ ιδανική για όλες τις εποχές του χρόνου, με την προϋπόθεση να χαραχτούν διαδρομές και στα βράχια που έχουν ακιά το καλοκαίρι.

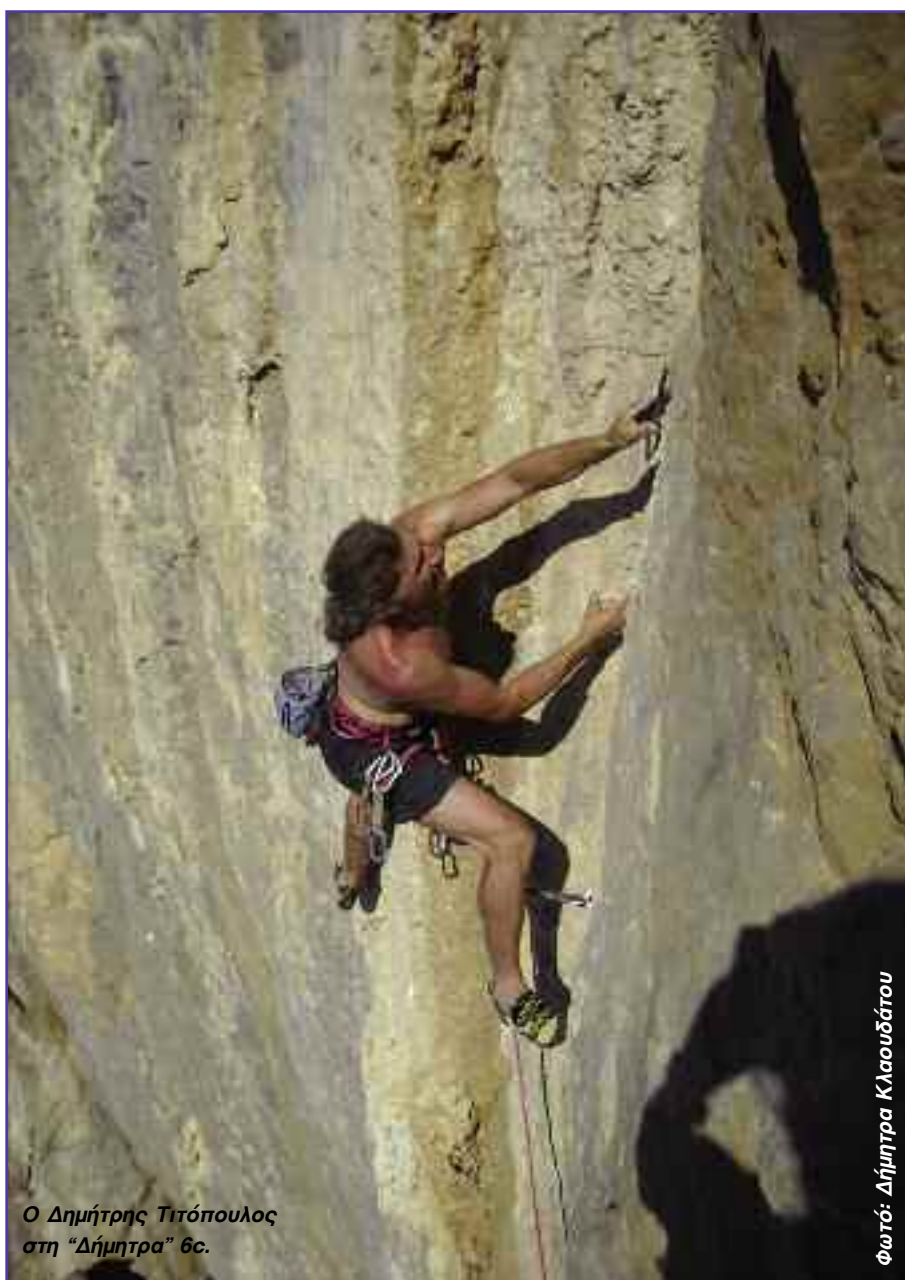
Η πρώτη διάνοιξη έγινε στην τοποθεσία Ζόμπολο. Τα βράχια του Ζόμπολου είναι εξαιρετικής ποιότητας ασβεστόλιθος και παρουσιάζουν ανάγλυφο κατάλληλο για όλες τις βαθμολογίες. Το ανάγλυφο αποτελείται από σταλαγμικά, κάθετες πλάκες, σχισμές, στέγες, σπηλιές και ό,τι άλλο μπορεί να φανταστεί κανείς. Προσφέρει άπειρες δυνατότητες για άνοιγμα διαδρομών αθλητικής αναρρίχησης ή παραδοσιακής μέχρι πέντε σκοινιές.

Οι ήδη ανοιχτές διαδρομές αντιπροσωπεύουν το 10% του συνόλου του βράχου. Προς το παρόν έχουν ανοιχτεί 47 διαδρομές αθλητικού χαρακτήρα, είναι πλήρως εξοπλισμένες με ανοξείδωτες πλακέτες, βύσματα και ρελέ των 10mm και για τις επαναλήψεις χρειάζονται μόνο σετάρια.

Οι περισσότερες διαδρομές είναι μέσης και μικρής δυσκολίας μέχρι στιγμής. Το πεδίο έχει πολλές εκπαιδευτικές διαδρομές αλλά και μερικές πολύ δύσκολες.



*Η Σοφία Κουκουζέλη
στο "Βουρογιώργης ο πειρατής" 6a.*



*Ο Δημήτρης Τζόπουλος
στη "Δήμητρα" 6c.*

Φωτό: Δημήτρα Κλαουδάτου



*Η Δημήτρα Κλαουδάτου
επί το έργον.*

Φωτό: Δημήτρης Τζόπουλος

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΕΠΟΧΗ: Το πεδίο έχει νοτιοανατολικό προσανατολισμό και το καλοκαίρι είναι εκτεθειμένο στον ήλιο από τις 10 το πρωί μέχρι τις 6 το απόγευμα. Η αναρρίχηση αυτές τις ώρες είναι απαγορευτική. Για τους υπόλοιπους μήνες, και ειδικά από Νοέμβρη έως Απρίλη, η αναρρίχηση καθίσταται ιδανική για το πεδίο. Εδώ κρίνεται σκόπιμο να αναφέρουμε και άλλα πεδία που έχουν διερευνηθεί που έχουν σκιά όλο το καλοκαίρι, όπως το Λυκόκρεμο. Το πεδίο της Χιόνης (όπου ήδη έχει ανοιχτεί μια διαδρομή) το καλοκαίρι έχει σκιά μέχρι τις 2 το μεσημέρι και το πεδίο Κοτρώνι έχει σκιά από τις 12 το μεσημέρι και μετά. Σε όλα αυτά τα πεδία γίνεται προσπάθεια από το Σύλλογο και το Δήμο Βοϊών, να κατασκευαστούν μονοπάτια για εύκολη πρόσβαση και άνοιγμα διαδρομών.

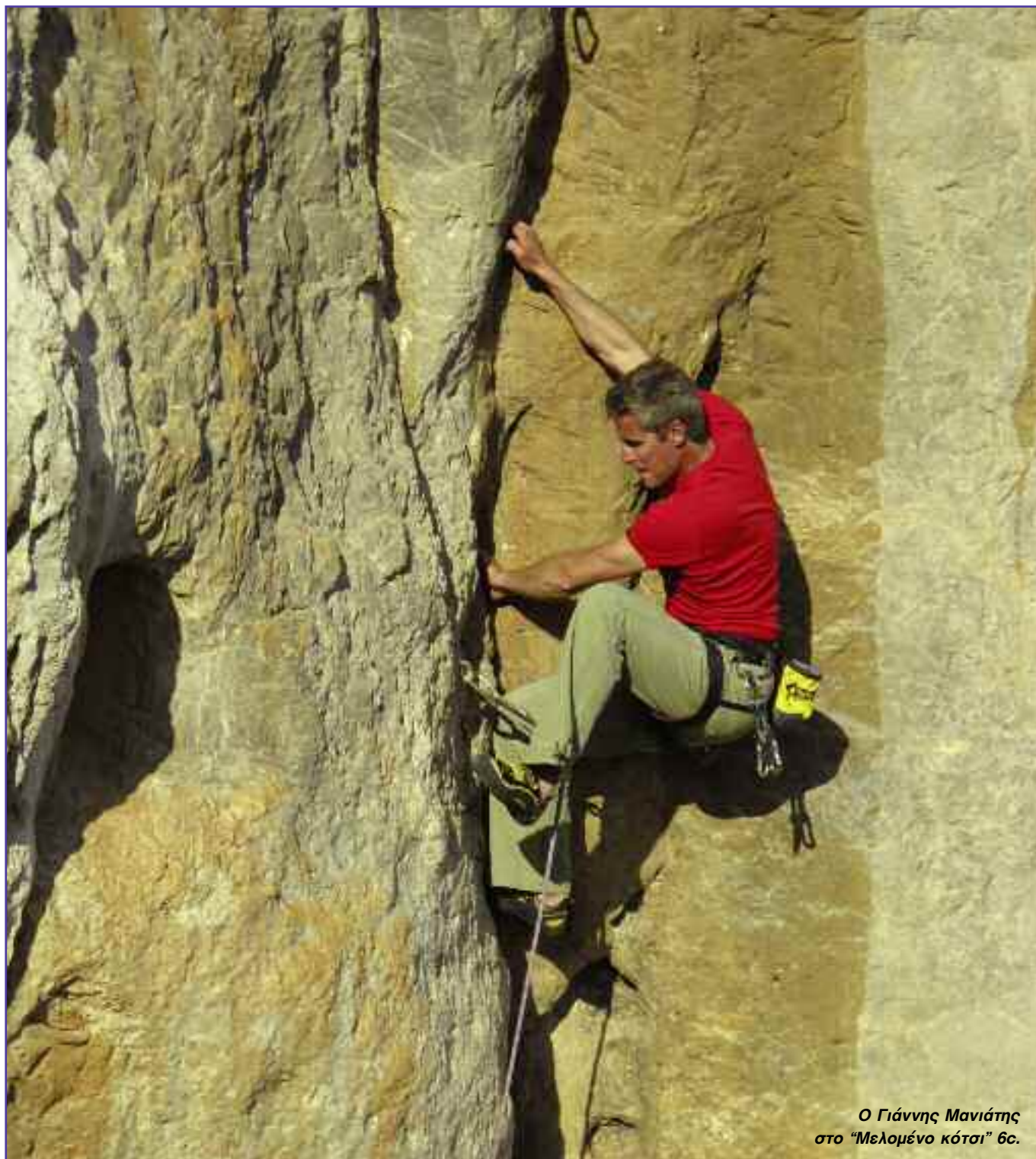
ΠΡΟΣΒΑΣΗ: Από Αθήνα με αυτοκίνητο είναι 370 χλμ. και περίπου 4 ώρες. (Αθήνα-Νεάπολη είναι 354 χλμ) Κατευθυνόμαστε προς Σπάρτη και μετά προς Κροκεές, Σκάλα, Βλαχιώτη. Προσοχή μετά τη Σπάρτη στις διασταυρώσεις!

Στον κεντρικό παραλιακό δρόμο της Νεάπολης θα συναντήσετε πινακίδα προς Αγ. Νικόλαο-Βελανίδια και σε 7 χλμ θα βρεθείτε στο χωριό του Αγ. Νικολάου. Στην είσοδο του χωριού θα συναντήσετε μια διχάλα και θα στρίψετε δεξιά ακολουθώντας πάντα την ασφαλτο για άλλα 6,5 χλμ. Θα συναντήσετε αριστερά σας χωματόδρομο με πινακίδα προς Αγ. Μαρίνα-Βρομώντας και προς αναρριχητικό πεδίο. Σε 2 χλμ. θα δείτε άλλη μια πινακίδα για το πεδίο και σε 200μ. Υπάρχει χώρος στάθμευσης όπου ξεκινάει σηματοδοτημένο με κόκκινο χρώμα μονοπάτι και σε 5-10 λεπτά θα φτάσετε κάτω από τις πρώτες διαδρομές.

Το πεδίο χωρίζεται σε 4 τμήσεις:

- A) Πρώτος τοίχος: 10 διαδρομές
- B) Ο τοίχος με τις πλάκες: 8 διαδρομές
- Γ) Τα εκπαιδευτικά: 9 διαδρομές
- Δ) Τα άσπρα: 20 διαδρομές.





Ο Γιάννης Μανιάτης
στο "Μελομένο κότσι" βc.

ΔΙΑΜΟΝΗ: Πρέπει να αναφερθεί ότι ο τοπικός πολιτιστικός σύλλογος προσφέρει δωρεάν διαμονή και υλικά (κατόπιν συνενόησης με τον Παναγιώτη Λιβανό) σε αναρριχητές που θέλουν ν' ανοίξουν διαδρομές στα υπάρχοντα πεδία. Όσοι αναρριχητές θέλουν μόνο να επισκεφθούν τα πεδία μπορούν να επικοινωνήσουν με τα εξής ξενοδοχεία που υπάρχουν στη Νεάπολη:

«Αρσενάκος» τηλ. 27340-22287,22561
«Vergina» τηλ. 27340-23443,23445
«Limira mare» τηλ. 27340-22236,22957

Στο χωριό του Αγ. Νικολάου υπάρχει περιορισμένος αριθμός δωματίων για διαμονή, αλλά κοντά στο αναρριχητικό πεδίο βρίσκεται ο παραλιακός οικισμός

του Προφήτη Ηλία. Πριν μπείτε στον οικισμό στα 150μ θα στρίψετε δεξιά σε χωματόδρομο και σε 1 χλμ θα βρεθείτε στο παραλιακό καφέ-μπαρ-εστιατόριο «Ριζίμα-ρί». Στο χώρο του υπάρχει δυνατότητα φιλοξενίας σε αναρριχητές που επιθυμούν να κατασκηνώσουν. (Πληροφορίες στο τηλ. 6972229772 Αθανασάκος Νίκος)

ΦΑΓΗΤΟ: Στο χωριό του Αγ. Νικολάου υπάρχουν 2 ταβέρνες. Η «Νεράιδα» που είναι ανοιχτή (από Οκτώβρη έως Μάιο Σαβ/κύριακα) με μουσική (όχι πάντα) και ο «Αθηναίος» που είναι συνέχεια ανοιχτή εκτός από Δευτέρες.

Στον οικισμό του Προφήτη Ηλία υπάρχει η τα-

βέρνα «Ηρακλής» που λειτουργεί από Ιούνιο με Σεπτέμβριο. Υπάρχουν επίσης 2 μικρά mini market και ένας φούρνος.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Δημήτρη Τιτόπουλο, ο οποίος άνοιξε τις πρώτες διαδρομές με τους Γιώργο Κούκη και Δήμητρα Κλαουδάτου, στο τηλ. 6972247452 ή 6972697754 στον Παναγιώτη Λιβανό για τη διαμονή και παραλαβή υλικών.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:

Δήμος Βοιών: 27370-27340
Κέντρο Υγείας Νεάπολης: 27340-22500,22222
Αστυνομία Νεάπολης: 27340-23333,23900

ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΝΕΑ - ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ

Στείλτε μας τη δράση σας:

e-mail ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ: eosa@otenet.gr (για τη βραχομανία), e-mail στήλης: vrxomania@yahoo.gr

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2010 ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ

Ο Γιώργος Αλιφέρης κάνει την 'ΘΥΜΟΣ ΣΙΔΗΡΟΥΣ' 7c+.

16/2/2010 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Ο Βαγγέλης Καστανιάς σκαρφαλώνει την 'HELLO' 8a.

17/2/2010 ΧΑΟΣ

Ο Κωνσταντίνος Βροχιδής κάνει τη δεύτερη επανάληψη του 'ΥΠΕΡΣΙΒΗΡΙΚΟΥ' (εκτίμηση για 7c+) μετά τον Κώστα Ρούσσο.

21/2/2010 ΜΑΓΟΥΛΑ

Ο Κωνσταντίνος Βροχιδής σκαρφαλώνει σε μία μέρα τον 'ΤΡΥΠΟΚΑΡΥΔΟ' (πρώτη ανάβαση, εκτίμηση για 8a) και τον 'ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΚΗ' (δεύτερη επανάληψη μετά τον Κώστα Ρούσσο, εκτίμηση για 8a/8a+).

21/2/2010 ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΣ

Ο Χάρης Φύλης επαναλαμβάνει την 'ΚΟΥΡΜΠΑ' 7c.

25/2/2010 ΧΟΥΝΗ

Ο Δημήτρης Παπαγεωργίου κάνει τον 'ΚΑΤΑΠΕΛΤΗ' 7c+. Την ίδια διαδρομή σκαρφαλώνει και ο Θανάσης Παπασπύρου στις 16/3/2010.

28/2/2010 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Ο Κωνσταντίνος Βροχιδής σκαρφαλώνει 'ΤΟ ΚΡΥΟ ΤΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ', εκτίμηση για 8a/8a+.

12/3/2010 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Ο Κωνσταντίνος Βροχιδής κάνει την 'ΑΙΝΤΕΣ extension', εκτίμηση για 8a, τη 'SUPER NOVA', εκτίμηση για 8b και ξανασκαρφαλώνει 'ΤΟ ΚΡΥΟ ΤΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ'. Τις κάνει και τις τρεις την ίδια μέρα!

12/03/2010 ΧΟΥΝΗ

Ο Γιώργος Αλιφέρης σκαρφαλώνει την 'Τ.Ψ.Φ.', 7b+, red-point και στις 15/04/2010 το "Σιδερένιο Πουλί", 7c+/8ared-point

13/3/2010 ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΣ

Ο Κώστας Γραμμένος επαναλαμβάνει τη 'ΓΕΥΣΗ ΑΣΒΕΣΤΟΛΙΘΟΥ' 7c.

16/3/2010 ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ

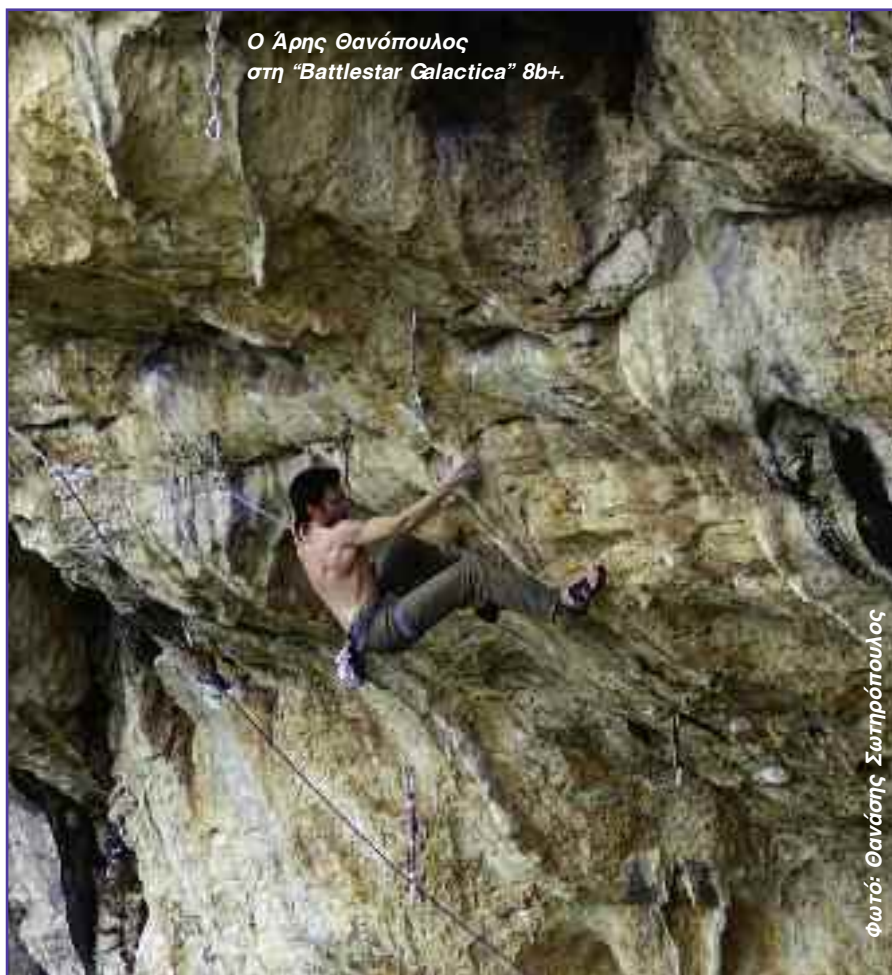
Ο Βαγγέλης Ζέκης και ο Σταμάτης Κωνσταντακόπουλος σκαρφαλώνουν την 'ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ' 8a. Στις 19/3/2010 την επαναλαμβάνει και ο Κωνσταντίνος Βροχιδής (εκτίμηση για 7c+/8a)

28/3/2010 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Ο Κωνσταντίνος Βροχιδής κάνει την 'ΕΝΑΕΡΙΤΕΣ extension' (εκτίμηση για 7c/7c+).

28/3/2010 ΜΟΥΖΑΚΙ

Ο Δημήτρης Σπάρης σκαρφαλώνει τον 'ΑΘΛΟ', εκτίμηση για 7c+/8a. Στις 3/4/2010 την επαναλαμβάνει και ο Κωνσταντίνος Βροχιδής.



Ο Άρης Θανάσιος στη "Battlestar Galactica" 8b+.

Φωτό: Θανάσης Σωτηρόπουλος

30/3/2010 ΣΠΗΛΙΑ ΝΤΑΒΕΛΗ

Ο Δημήτρης Σπάρης καταφέρνει τη δεύτερη επανάληψη του 'ΠΡΟΚΡΟΥΣΤΗ direct' (τις 2 σκοινιές σε μια) μετά τον Σπύρο Κουθουρη. Εκτίμηση για 7c+/8a.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2010 ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ

Ο Γιώργος Βουτυρόπουλος κάνει την 'ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ' 7c/7c+.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2010 ΧΑΟΣ

Ο Βαγγέλης Καστανιάς σκαρφαλώνει την 'ΑΡΑΧΝΟΦΟΒΙΑ' 7c.

Ο Γιώργος Αλιφέρης βρέθηκε το Πασχα στο MONTSERRAT και στη SIURANA και αναφέρει επιγραμματικά τις σπουδαιότερες διαδρομές που σκαρφάλωσε.

MONTSERRAT: (σκαρφαλώθηκαν αρκετές διαδρομές από 6c+ και κάτω, sport και κλασικές. Γενικά πολύ δύσκολες οι βαθμολογίες, ακόμα και σε σχέση με τη Siurana, που θεωρείται "αυστηρό" πεδίο βαθμολογικά)

27/03/2010 "Pilon", Font 7a, 7 μ., red-point, περιοχή: San Bennet, πεδίο: Macana

SIURANA: (αναφέρω διαδρομές από 7b και πάνω, γιατί σκαρφαλώθηκαν on-sight και flash αρκετές στο 7a και 7a+)

Στο διάστημα από 30/03/2010 μέχρι 01/04/2010:

"Decidit en petit commite", 7b, 20 μ., red-point 2η προσπάθεια, Can Riqui Pugui
 "Segueix me la tocant", 7b+ (βαθμολογία του οδηγού, μάλλον 7b), 40 μ., flash, Can Riqui Pugui
 "Cruela de vil", 7b, 25 μ., red-point 2η προσπάθεια, Can Riqui Pugui
 "Gamba Gamba", 7b, 25 μ., red-point 2η προσπάθεια, Can Riqui Pugui

4/2010: ΜΙΚΡΗ ΒΑΡΑΣΟΒΑ

Ο Ακούραστος Δημήτρης Τσίτσικας κάνει συντήρηση του πεδίου και επανεξοπλίζει την προβληματική "Τρελή γιαγιά". Μπράβο Δημήτρη!!!

03/04/2010 "Puertohurraco", 7b, 15 μ., red-point 2η προσπάθεια, Ca l' Orro

04/04/2010 "Liposuccio", 7b+, 30 m., red-point 2η προσπάθεια, Espero Primavera

ΠΑΣΧΑ 2010. Οι Θανόπουλος, Κ. Κολλέρου και Θ. Σωτηρόπουλος βρέθηκαν στην Κάλυμνο και σκαρφώσαν τις παρακάτω διαδρομές:

A. Θανόπουλος:

"Debut Les Morts", 8a , OS (Γαλατιανή)

"Gegune", 7c/+ OS (Γαλατιανή)

Οδύσσεια:

"Inti Watana" 8b

Boom-boom 7c+ OS

Paris, Texas 7c/+, OS

Χύμα στο κύμα 7c+, OS

Θ. Σωτηρόπουλος:

Sardonique 8a/+

Zawi Nul Syndicate 7c+ OS

Daniboy 8a

Andromeda 7c+, Flash

Boom Boom 7c+

Ωρίων 7c+

Κ. Κολλέρου:

Σπάρτακος 7b+

Ήβη 7b

Lucky strike 7b

Lucky Lucka L1 7b

Χατζούρι: Νέα διαδρομή από τον Α. Θανόπουλο. "Battlestar Galactica" 8b+ (αρχίζει με την 'Galactica' και πριν την έξοδο τραβερσάρει δεξιά.)

Νεμέα - Πολύφεγγος - Τα άλογα του Διομήδη

Η διαδρομή "Τα άλογα του Διομήδη" (VII, 130μ) ολοκληρώθηκε και σκαρφώθηκε στις 19/12/2009 από τους Δ. Κατσούλα - Ν. Γιαννιώτη.

Η γραμμή, που ανοίχτηκε παραδοσιακά από κάτω με χρήση ελάχιστων μόνιμων ασφαλειών, ξεκινάει περίπου 10μ αριστερά από τη διαδρομή "Το ελάφι της Κυρήνειας", στην 3η σχοινιά διασταυρώνεται με αυτήν και μετά καταλήγει λίγο δεξιότερα.

Η πρώτη επανάληψη της διαδρομής έγινε στις 24/2/2010 από τους Κ. Μουγκολιά - Ι. Παλαπάνογλου - Α. Τζιομάκη.

Η 1η σχοινιά (VI, 35μ) ξεκινάει σε θετική και εύκολη πλάκα, μέχρι μικρό πατάρι όπου περνάει αριστερά από

μικρή σπηλιά (αρνητικό) και μπαίνει σε κάθετη πλάκα (VI, πλακέτα) για να ακολουθήσει την φυσική γραμμή σχισμοδίδεδρου (VI). Στο τέλος του σχισμοδίδεδρου περνάει αριστερά από αρνητικό και στη συνέχεια μπαίνει σε πλάκα, όπου μετά από μερικά μέτρα συναντά το ρελέ. Κάποια σημεία της, αν και έχουν καθαριστεί, χρειάζονται προσοχή γιατί παραμένουν μερικά σαθρά και χύμα.

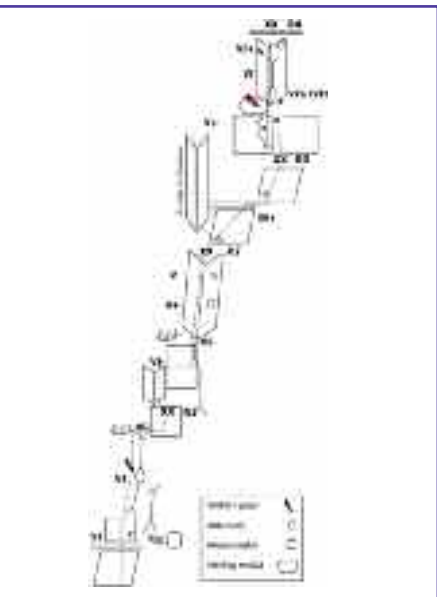
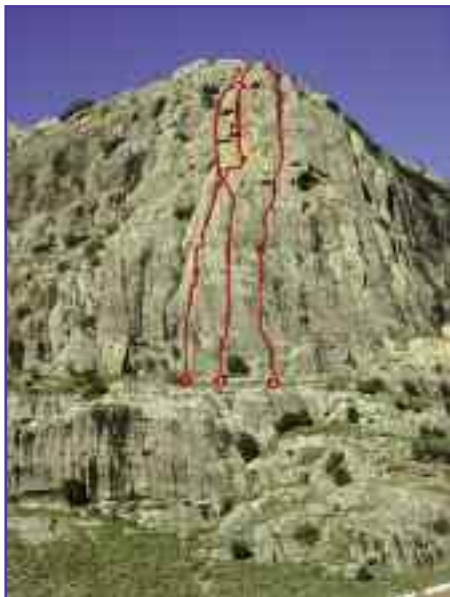
Η 2η σχοινιά (VI-, 45μ) σχοινιά φεύγει αριστερά και προς τα πάνω σε μικρό δίδεδρο και στη συνέχεια τραβερσάει δεξιά σε πλάκα με μικρά πιασίματα (VI-), για να συνεχίσει στην σχισμή δεξιά από αρνητικό. Στη συνέχεια μπαίνει σε μεγάλο ανοιχτό δίδεδρο (V+), στο τελείωμα του οποίου υπάρχει το ρελέ.

Η 3η σχοινιά (IV+, 20μ) σχοινιά φεύγει λίγο προς τα δεξιά προς χαρακτηριστικό διαμερές και κινείται στην πλάκα, μετά βγαίνει σε μικρό πατάρι και στη συνέχεια τραβερσάρει δεξιά (πλακέτα) για να συναντήσει ύστερα από λίγο το ρελέ. Το δίδεδρο που ξεκινάει λίγο πάνω αριστερά από το 2ο ρελέ είναι η 3η σχοινιά της διαδρομής "Το ελάφι της Κυρήνειας".

Η 4η σχοινιά (VII-/VII, 30μ), που είναι και η δυσκολότερη της διαδρομής, κινείται σε γκρίζο και κόκκινο ανάγλυφο, διαφορετικό από το ανάγλυφο που συναντάται στις προηγούμενες. Αρχικά κατευθύνεται λίγο αριστερά από το ρελέ, ανάμεσα στην γκρίζα και στην κόκκινη πλάκα, για να ακολουθήσει τη λεπτή σχισμή που σχηματίζεται από την κόκκινη πλάκα (2 πλακέτες). Στη συνέχεια κατευθύνεται προς τη σπηλιά, χρησιμοποιεί τη φλύδα στην άκρη της και προχωρά προς τα πάνω (VII-/VII, πλακέτα), για να μπει σε μεγάλο σχισμοδίδεδρο (VI), μετά την έξοδο του οποίου (VI+, καρφή) θα ακολουθήσει ένα run-out (7μ) όπου το δίδεδρο γίνεται λίγο αρνητικό, μέχρι να βγει σε πατάρι, όπου υπάρχει το ρελέ.

Απαραίτητα υλικά για την επανάληψη της διαδρομής είναι μία σειρά καρύδια, μικρά και μεσαία friends, καθώς και μερικά κορδονέτα ή ιμάντες. Όλα τα ρελέ είναι εξοπλισμένα με δύο πλακέτες στο καθένα και είναι κατάλληλα για ραπέλ.

Η επιστροφή γίνεται από την ίδια διαδρομή με δυο ραπέλ (R4 - R2β και R2β - R0). Το R2β είναι ένα πρόσθετο ρελέ εκτός διαδρομής, που βρίσκεται στην ευθεία του R3 προς τα κάτω, με στόχο να αποφευχθεί προβληματική ανάκληση.



Πώληση χονδρική/λιανική
Αποκλειστική διέθεση X climbing Shop

X PRO SHOP
OUTDOOR & FITNESS

Σωκράτους 12, Τρίκαλα
τηλ.: 24310 30 479
xproshop@otenet.gr