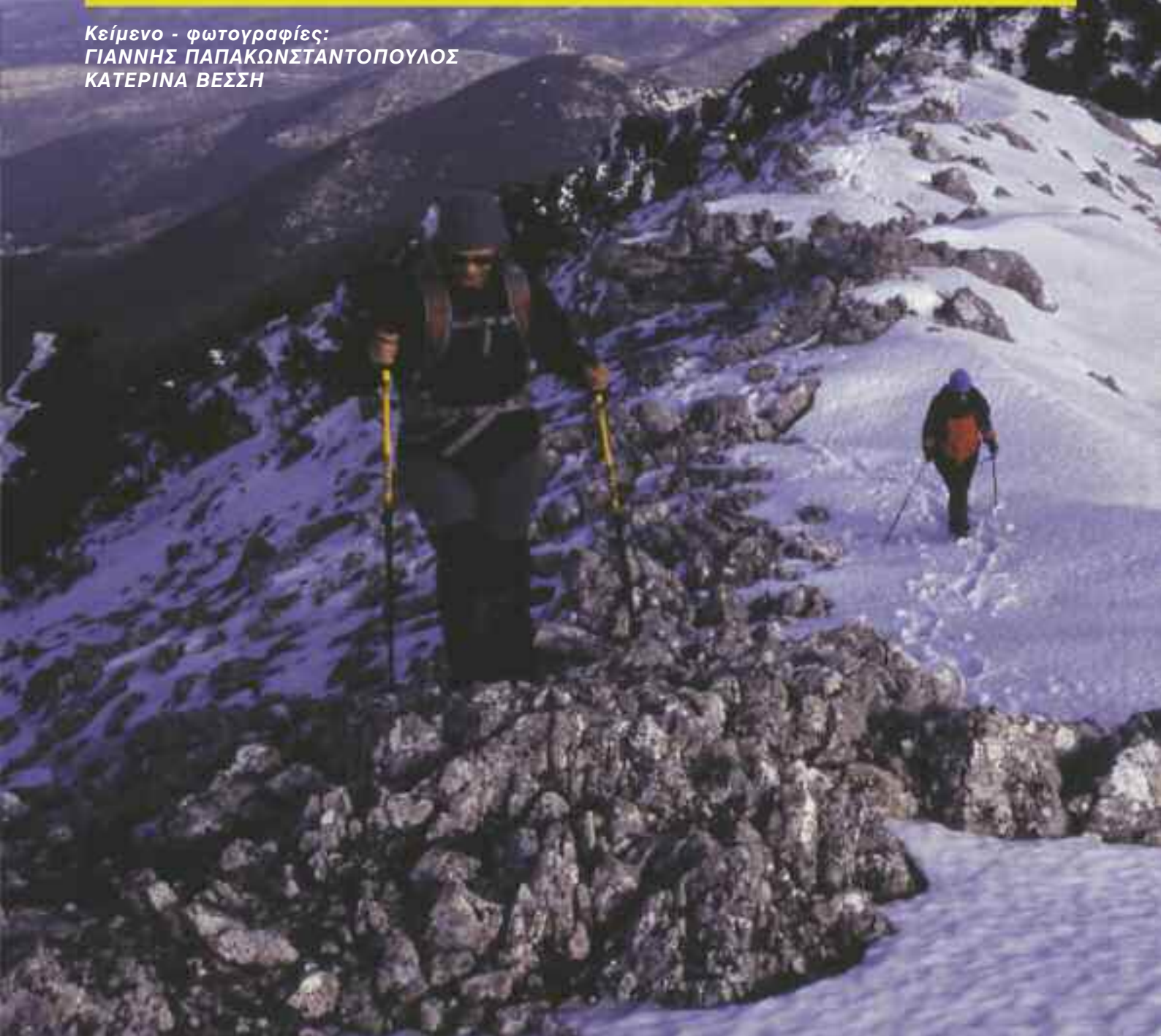


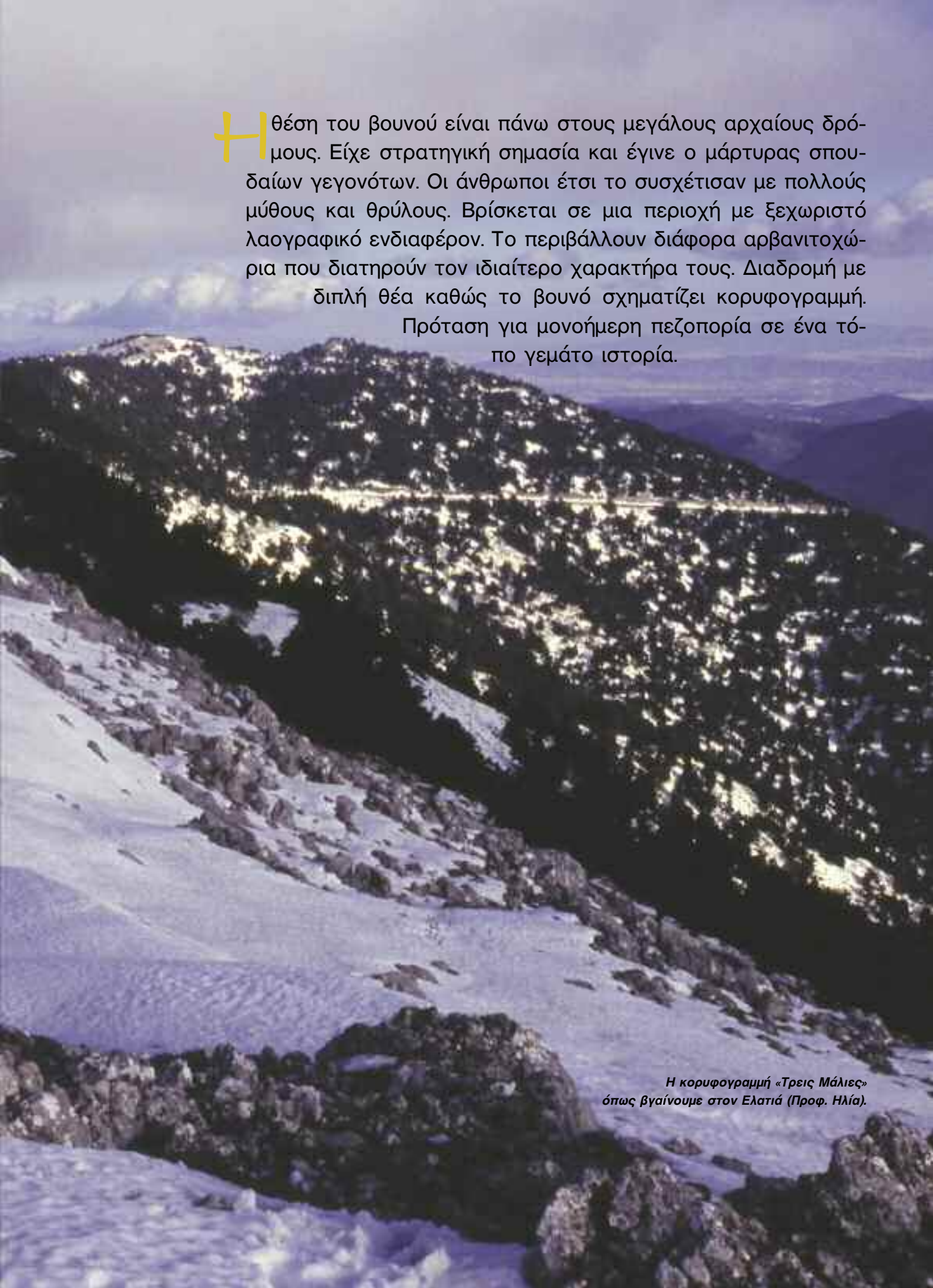
Κιθαιρώνας

Το βουνό των μύθων και της ιστορίας

Διάσχιση χωριό Βίηια - Μονή Αγ. Τριάδας (Πηλαταιές)

Κείμενο - φωτογραφίες:
ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΒΕΣΣΗ





Η θέση του βουνού είναι πάνω στους μεγάλους αρχαίους δρόμους. Είχε στρατηγική σημασία και έγινε ο μάρτυρας σπουδαίων γεγονότων. Οι άνθρωποι έτσι το συσχέτισαν με πολλούς μύθους και θρύλους. Βρίσκεται σε μια περιοχή με ξεχωριστό λαογραφικό ενδιαφέρον. Το περιβάλλον διάφορα αρβανιτοχώρια που διατηρούν τον ιδιαίτερο χαρακτήρα τους. Διαδρομή με διπλή θέα καθώς το βουνό σχηματίζει κορυφογραμμή. Πρόταση για μονοήμερη πεζοπορία σε ένα τόπο γεμάτο ιστορία.

*Η κορυφογραμμή «Τρεις Μάλιες»
όπως βγαίνουμε στον Ελατιά (Προφ. Ηλία).*



Ο **Μύθος** αφηγείται πως κάποτε υπήρχαν δύο αδέρφια, ο Κιθαιρώνας και ο Ελικώνας. Ο πρώτος πλεονέκτης και δύστροπος και ο άλλος πρῶος και μελίχιος. Ο Κιθαιρώνας σκότωσε τον πατέρα του και γκρέμισε σε ένα βράθυρο τον αδελφό του. Παρασύρθηκε ὄμως μαζί του στον γκρεμό και τότε οι θεοί τους μεταμόρφωσαν σε βουνά. Τον Κιθαιρώνα τον ὄρισαν για τιμωρία κατοικία των Ερινύων και τον ἄλλο για ανταμοιβή, των Μουσών. Οι Ερινύες ἦταν οι κόρες της Γης και του Σκότους για να τιμωρούν ὄσους διέπρταν εγκλήματα. Στο βουνό ζούσαν και οι Βάκχες που ντυμένες με δέρματα και στεφανωμένες κισσοῦς, ἔτρεχαν μανιασμένες. Εἶχαν υπερφυσικές δυνάμεις ὡστε ξεριζώναν δέντρα και κατασπάραζαν ἄγρια ζῶα. Ἐπιτιν κραισί και χόρευαν ξέφρενα με τη συνοδεία τυμπάνων, εχθρικές σε ὅποιον τις πλησίαζε. Στον Κιθαιρώνα ο νεαρός Ηρακλῆς που γεννήθηκε στη Θῆβα, πέρασε τα πρώτα χρόνια της ζωῆς του. Κόβοντας ἕνα ἔλατο ἔφτιαξε το μυθικό του ρόπαλο, για να νικήσει το λιοντάρι που κρυβόταν στο βουνό. Ἦταν και ἡ Ἀρτεμις που κυνηγοῦσε εδῶ και σκότωσε την Ακταίωνα, ὅταν την εἶδε να λούζεται γυμνή. Τον μεταμόρφωσε σε ελάφι ὡστε να τον κατασπαράξουν τα σκυλιά του που δεν τον αναγνώρισαν. Ἐπηρεξε ὄμως και ἕνας μεγάλος ἔρωτας που ολοκληρώθηκε σε μία ἀπό τις σπηλιές του βουνού. Του Δία και της Ἥρας που οι Βοιωτοί τον γιόρταζαν με τα Δαίδαλα, στην κορφή του Ελατιά. Ανέβαζαν ξόανα με κάρα, ἔκαναν θυσιές και ἄναβαν μεγάλη φωτιά, ἐκεῖ που βρίσκεται σήμερα ο Προφ. Ηλίας. Στον Κιθαιρώνα ἄφησε δεμένο το γιο του Οιδίποδα, ο βασιλιάς της Θῆβας Λάιος για να πεθάνει. Εἶχε φοβηθεῖ ἕνα χρησμό πως κάποια μέρα θα τον σκοτώσει και θα παντρευτεί τη μητέρα του. Το βρέφος σώθηκε ἀπό κάποιο βοσκό για να εκπληρωθεῖ τελικά ἀργότερα, ο τραγικός χρησμός των Δελφῶν.

Ὅλα αυτά τα τρομερά και πολλά ἄλλα, μας λένε μῦθοι και θρύλοι για το βουνό.

Η **Ιστορία** ἀναφέρεται με πολλά γεγονότα στον Κιθαιρώνα κατὰ την ἀρχαιότητα. Εἶχε στρατηγική σημασία καθώς γύρω του περνούσαν οι μεγάλοι ἀρχαῖοι δρόμοι. Ἐνωσαν τις πόλεις-κράτη Αθήνα, Ελευσίνα, Μέγαρο, Κόρινθο, Θῆβα ἐνῶ το βουνό ἦταν σύνορο Βοιωτίας και Αττικής. Ἦταν το μοναδικό πέρασμα ἀπό το βορρά στην Αθήνα και τη νότια Ελλάδα. Η λίμνη Κωπαῖδα και τα ἔλη, ἐμπόδιζαν τότε κάθε ἄλλη διέλευση στα ἀνατολικά της Πάρνηθας. Το πέρασμα «Δρυός Κεφάλες», στην Κάζα ὡπως λέγεται σήμερα, το φύλαγε το φρούριο των Ελευθερῶν. Στις προσβάσεις ἀπό τον Κορινθιακό κόλπο βρισκόταν ἡ καστροπολιτεία των Αιγόσθενων, στο Πόρτο Γερμενό. Στην ἄλλη πλευρά του



βουνού στον ὄρμο Λιβαδόστρα, το φρούριο της ἀρχαίας Κρεούσις. Ἦταν ἀκόμη οι ἀρχαῖοι πύργοι στα Βαθυχώρια, οι Παγές και το φρούριο της Οινόης. Οι οχυρές Πλαταιές στους πρόποδες του βουνού ἔλεγχαν το οροπέδιο ἔμπρός τους. Σε αὐτό το πεδίο μπροστά στο μοναδικό πέρασμα του Κιθαιρώνα, ἔγιναν κάποιες ἀπό τις σημαντικότερες μάχες του ἀρχαίου κόσμου. Το 479 π.Χ. ἡ μάχη των Πλαταιῶν σήμανε το τέλος των Περσικῶν πολέμων ὅταν ο Μαρδόنيος ἠττήθηκε ἀπό το συνασπισμό ἐλληνικῶν πόλεων. Το 371 π.Χ. στη μάχη των Λεύκτρων ἠττήθηκαν πρώτη φορά στην ἱστορία οι Σπαρτιάτες ἀπό τη λοξή φάλαγγα του Επαμεινῶνδα. Πρέπει να ἀναφέρουμε τη σημασία της κορφῆς του Κιθαιρώνα στις Φρυκτωρίες, τον τηλεγράφο με φωτιές στην ἀρχαιότητα. Η εἶδηση της πτώσης της Τροίας ἀκούθηκε τη διαδρομῆ Ἴλιον, Ἐρμαιο (Λήμνο), Ακράθω (Χαλκιδική), Μάκιστο (Εύβοια), Μεσσαπίο (Παραλίμνη), Κιθαιρώνα, Γεράνεια, Αραχναῖο (Αργολίδα), Μυκῆνες. Στα χρόνια του Φιλίππου ἦταν ἕνα ἄλλο δίκτυο Πέλλα, Βέρμιο, Πιέρια, Ὀλυμπος, Δημητριάδα, Ὅσσα, Πήλιο, Ὀρθυς, Καλλιῶρομο, Παρνασσός, Ελικώνας, Κιθαιρώνας. Η τελευταία μάχη στο «Δρυός Κεφάλες» ἔγινε το 1943 ὅταν μηχανοκίνητη φάλαγγα Γερμανῶν, ἔπεσε σε ἐνέδρα ἀνταρτῶν του ΕΛΑΣ.

Βουνό στην καρδιά του ἀρχαίου κόσμου σε ἕνα τόπο που εἶναι γεμάτος ἱστορία.

Οι **Αρβανίτες** ἔχουν κάποτε τις εστίες τους στην περιοχή της Ηπείρου και της σημερινῆς Αλβανίας. Ἀναφέρονται με διάφορες ἐκδοχές για την καταγωγή τους,

σαν ἀπόγονοι Πελασγῶν, Ἰλλυριῶν, Δωριεῶν, Τόσκηδων. Ἦταν λαός ψηλόκορμος, πολεμικός, λιτός με κύρια ἐνασχόληση το κυνήγι και την κτηνοτροφία. Η γλῶσσα τους ἔχει κοινή προέλευση με την Αλβανική με πολλά ομηρικά και ἐλληνικά στοιχεία. Χριστιανοί στο θρήσκευμα ἐντάχθηκαν σαν μισθοφόροι στους στρατοῦς Βυζαντινῶν, Καταλανῶν και Βενετῶν. Διακρίνονταν ἔτσι ἀπό τους μουσουλμάνους Αλβανούς που ἦταν κύρια μισθοφόροι των Τούρκων. Η ζωῆ τους ἔλαβε νομαδικό χαρακτήρα και τους ἀκολουθοῦσαν στις ἐκστρατείες οι οικογένειές τους. Ἦταν ὁργανωμένοι σε φάρες ἀνάλογα την ἰδιαιτέρη καταγωγή τους με ἐπικεφαλῆς κάποιον ὀπλαρχηγό. Η κἀθοδος των Αρβανιτῶν ξεκίνησε στα τέλη του μεσαῖωνα ἀπό το Δεσποτάτο της Ηπείρου. Εγκαταστάθηκαν σταδιακά σε Θεσσαλία, Βοιωτία, Αττική, Ἰσθμό, Μυστρά, Ναύπλιο, Εύβοια. Ἄφησαν τη νομαδική ζωῆ και ὅταν ἀπόκτησαν μόνιμη διαμονῆ ἀσχολήθηκαν και με τη γεωργία. Ἦταν το 1383 ὅταν ο Ἰσπανός ἐπίτροπος ἀπό το Δουκάτο της Θῆβας, ἔφερε Αρβανίτες ἀπό

1. *Αφήνοντας τα Βίλια στο μονοπάτι για τη ρεματιά της Γκούρας.*

2. *Στον παλιό νερόμυλο της Γκούρας κάτω από το ἐξωκλήσι Παναγία.*

3. *Η πηγή της Γκούρας εἶναι το τελευταῖο νερό στη διαδρομῆ.*



4



τη Θεσσαλία και την Υπάτι. Ήθελε να καλύψει το δημογραφικό κενό της περιοχής από την ερήμωση των πολέμων και του λοιμού. Εγκαταστάθηκαν στο τρίγωνο Κιθαιρώνα, Ελικώνα και Θηβών. Έλεγχαν τους δρόμους επικοινωνίας Θήβας και Αθηνών μέσα από τα στρατηγικά περάσματα του Κιθαιρώνα, Κάζα και Φίχθι. Αντίστοιχη εγκατάσταση έγινε στα Βίλια και το Μάζι (Οινόη) για να παρεμποδίζουν τις τούρκικες εφοδιοπομπές. Το 1460 μετά την άλωση της Πόλης ο Μωάμεθ ο Πορθητής θέλησε να εξολοθρεύσει τους Αρβανίτες. Οι ίδιοι θεωρούσαν τους εαυτούς τους Έλληνες από την Αλβανία, πρωταγωνιστώντας στην επανάσταση του 1821. Στον Κιθαιρώνα οι γέροντες μιλάνε τα Αρβανίτικα, τα οποία γνώριζαν αρκετά και οι μεσήλικες.

Ευκαιρία στα χωριά να γνωρίσουμε αυτούς τους υπέροχους συμπατριώτες μας.

Η **Διάσχιση** που περιγράφουμε ξεχωρίζοντας για τα τοπωνύμια της ξεκινά από το Αρβανιτοχώρι Βίλια. Ονομασία ίσως προερχόμενη από το λατινογενές «Βίγλα» που σημαίνει σκοπιά, φυλάκιο. Το χωριό έλεγχε εκτός από τα περάσματα του Κιθαιρώνα και τον όρμο του Πόρτο Γερμενό στον Κορινθιακό. Αφήνοντας τα Βίλια ανηφορίζουμε στη ρεματιά της Γκούρας (Πηγή-Πέτρα) με το νερόμυλο και το εξωκλήσι της Παναγίας. Προχωρώντας βγαίνουμε στην Κιάφα Μούζα (Αυχένα

Στομάχι). Αποκαλύπτονται στην άλλη πλευρά του βουνού οι Ερυθρές (Κριεκούκι: Κόκκινο Κεφάλι). Αφήνουμε πίσω μας την κορφή Βορδοσίτι με το πέρασμα της Κάζας (Στενή Τοποθεσία). Συνεχίζουμε στην Κιάφα Φίχθι (Αυχένα Συκιές) άλλο αρχαίο πέρασμα του Κιθαιρώνα. Ανηφορίζοντας στα δασωμένα αποκαλύπτεται η πεδιάδα της Θήβας, πεδίο στις μάχες Πλαταιών και Λεύκτρων. Προσπερνάμε στη θέση Πέταλο το καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας για να βγούμε στις Τρεις Μάλιες (Τρεις Κορφές). Ακολουθώντας την κορυφογραμμή που σχηματίζουν ανεβαίνουμε στον Ελατιά με το εξωκλήσι Προφ. Ηλίας. Στη γιορτή του οι Πλαταιείς άναβαν εδώ μεγάλη φωτιά σε ανάμνηση των αρχαίων Δαιδάλων και Φρυκτωριών. Έθιμο που σταμάτησε όταν δημιουργήθηκε η βάση της Πολεμικής Αεροπορίας και με τα απομεινάρια που έχει αφήσει πίσω της. Κατηφορίζουμε στο διάσελο Καραμπέτσι για να μπούμε πάλι στο δάσος. Το μονοπάτι μας βγάζει στο ιστορικό μοναστήρι της Αγ. Τριάδας. Ιδρύθηκε στο μεσαίωνα και το 1821 έγινε το ορμητήριο των αγωνιστών για την πολιορκία της Θήβας. Στην Κατοχή με αρχηγό τον Ορέστη ξεκίνησε από εδώ το αντάρτικο της Βοιωτίας κατά των Γερμανο-ιταλών. Φιλοξένησε τους καπετάνιους του ΕΛΑΣ Άρη Βελουχιώτη, Στεφάνο Σαράφη και τους Βρετανούς Έντυ Μάγερς και Κρις Γουντχάουζ. Συνεχίζοντας από τον

5



4. Στον αυχένα «Κιάφα Μούζα» και στο κέντρο η πλαγιά με το καταφύγιο.

5. Στον αυχένα «Κιάφα Φίχθι» που περνά ο αρχαίος δρόμος.

6. Στο σηματοδοτημένο μονοπάτι ανηφορίζοντας για το καταφύγιο.

7. Στο καταφύγιο του Κιθαιρώνα πριν να συνεχίσουμε στις «Τρεις Μάλιες».

ασφαλτόδρομο καταλήγουμε στο χωριό Πλαταιές (Κόκλα). Αρβανιτοχώρι και αυτό με την ονομασία του ίσως από κάποιο οπλαρχηγό φάρας, κτισμένο δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο. Πάνω από το χωριό βρίσκονται οι εγκαταστάσεις του κέντρου Αιωροπερισμού.

Διαδρομή σε μια περιοχή με ένα ιδιαίτερο ιστορικό και λαογραφικό ενδιαφέρον.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Χωριό Βίλια - Αυχένas «Κιάφα Μούζα» (55')

Ξεκινάμε από την «Παλιά βρύση» στο κέντρο των Βιλιών (530μ) με τις ταβέρνες. Ανηφορίζουμε στο δρόμο μπροστά από το Ξενοδοχείο «Ακταίων». Βλέπουμε ψηλά μεγάλο εικονοστάσι με λευκό σταυρό όπου θα περάσουμε. Βγαίνουμε στο Νηπιαγωγείο για να συνεχίσουμε αριστερά στην οδό Κιθαιρώνα. Την αφήνουμε για να ανηφορίσουμε δεξιά στον πρώτο τσιμεντόδρομο που συναντάμε. Φτάνουμε σε μικρό πλάτωμα ανάμεσα στα τελευταία σπίτια του χωριού. Αφήνουμε τον τσιμεντόδρομο για να ακολουθήσουμε ΒΔ 330° χωματόδρομο που σβήνει αμέσως σε μονοπάτι. Έχοντας βγει από το χωριό προσπερνάμε ερείπιο νερόμυλο φτάνοντας





στο εικονοστάσι με το λευκό σταυρό. Συνεχίζουμε από πουρναροτόπι στο παλιό καλογραμμένο μονοπάτι που συνδέει τα Βίλια με τις Ερυθρές. Όταν διακλαδώνεται ανηφορίζουμε ελαφρά αριστερά για να βγούμε στην πηγή Γκούρα με τον παλιό νερόμυλο και το εξωκλήσι Παναγιά. Συνεχίζουμε ανηφορίζοντας ελαφρά για να προσπεράσουμε δεξιά πριν κατηφορίσουμε στο κυρίως μονοπάτι. Περνάμε από την απέναντι πλευρά της ρεματιάς την πλαγιά της κορφής Βορδοσίτι (969μ). Βγαίνουμε στον αυχένα Κιάφα Μούζα όπου αποκαλύπτεται το χωριό Ερυθρές, στην άλλη πλευρά του βουνού.

Χρειαστήκαμε από το χωριό Βίλια να ανηφορίσουμε στον αυχένα «Κιάφα Μούζα» 55 λεπτά και είμαστε στα 840μ.

Αυχένas «Κιάφα Μούζα» - Καταφύγιο (50')

Συναντάμε εδώ τους στύλους με τη σήμανση διακλάδωσης του μονοπατιού «22» από την Κάζα. Την ακολουθούμε αριστερά $\Delta 270^\circ$ για να συναντήσουμε αμέσως ορεινό δρόμο. Συνεχίζουμε στο χωματόδρομο έχοντας αριστερά τη δασωμένη κορφή Λεστάρι (986μ). Διακρίνουμε δεξιά στη ρεματιά που μας χωρίζει από την κορφή με την κεραία Λουκίσθι (998μ), τη σήμανση άλλης διακλάδωσης του «22» από τις Ερυθρές. Φτάνουμε στην «Κιάφα Φίχθι» όταν ο δρόμος διακλαδώνεται σε τρεις δρόμους. Συνεχίζουμε στο μεσαίο που κατηφορίζει ελαφρά μέχρι παλιά στάνη. Στη στάνη που έρχεται άλλη διακλάδωση του «22» από τη βρύση Τσίας αφήνουμε το δρόμο. Ανηφορίζουμε $\Delta 280^\circ$ σε γυμνή πλαγιά ακολουθώντας τη σήμανση και τις κολόνες της ΔΕΗ. Ψηλότερα τις αφήνουμε αριστερά μας για να κόψουμε δυο φορές φουρκέτα χωματόδρομο. Χρειαζεται ΠΡΟΣΟΧΗ καθώς κάνουμε στο δεύτερο δρόμο λίγο δεξιά για να βρούμε πάλι τη σήμανση του μονοπατιού. Το ακολουθούμε όπως ανηφορίζει στο ελατόδασος, ενώ πίσω αποκαλύπτεται το οροπέδιο του χωριού Οινόη. Κάποια στιγμή ψηλότερα αποκαλύπτεται και το οροπέδιο των Πλαταιών στην άλλη πλευρά του βουνού. Το σηματοδοτημένο μονοπάτι από την κόντρα στα δασωμένα, μας βγάζει στη θέση Πέταλο με το καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας.

Χρειαστήκαμε από τον αυχένα «Κιάφα Μούζα» να ανηφορίσουμε στο Καταφύγιο 50 λεπτά και είμαστε στα 1090μ.

Καταφύγιο - Κορφή «Τρεις Μάλιες» (55')

Απέναντι από την κεντρική είσοδο του μαντρότοιχου του καταφυγίου στα ΒΔ 300° συνεχίζει το «22». Ακολουθούμε $\Delta 270^\circ$ τη σήμανση μέσα στο ελατόδασος όπως προσεγγίζει από τη Β πλαγιά της την κορφή. Βγαίνουμε σε «εξώστη» με εντυπωσιακή θέα στην πεδιάδα των Θηβών ενώ πρώτη φορά αποκαλύπτεται στη ρίζα του βουνού το χωριό Πλαταιές. Διακρίνεται στην πεδιάδα η τεθλασμένη γραμμή του καναλιού που μεταφέρει το νερό από το Μόρνο στην Αθήνα. Στη συνέχεια ενώ η σήμανση χάνεται, στρεφόμαστε σταδιακά ΝΔ μέχρι να βγούμε σε πλατιά και γυμνή πετρώδη ράχη. Την ακολουθούμε όπως μας οδηγεί ανηφορίζοντας ελαφρά, μέχρι το τιμμεντένιο κολονάκι της «πρώτης» κορφής «Τρεις Μάλιες».

Χρειαστήκαμε από το καταφύγιο να ανέβουμε στην κορφή «Τρεις Μάλιες» 55 λεπτά και είμαστε στα 1358μ.

Κορφή «Τρεις Μάλιες» - Κορφή Ελατιάς (Προφ. Ηλίας) (1 ώρα και 15')

Αποκαλύπτονται στα ΝΔ ο κόλπος των Αλκυονίδων στον Κορινθιακό, στα ΝΑ ο κόλπος των Μεγάρων και στα ΒΑ ο Ευβοϊκός Κόλπος. Φαίνονται ΒΔ 300° ο Ελικώνας (1525μ), ΒΑ 20° το Κανδήλι (1225μ), ΒΑ 50° η Δίρφη (1743μ) και Α 90° η Πάρνηθα (1413μ). Αφήνουμε το κολονάκι της «πρώτης» κορφής όπως μας οδηγεί αρχικά ΒΔ η σήμανση και η κορυφογραμμή. Στενεύει ενώ είναι κακοτράχαλη αν και βατή με τις πλευρές της δασωμένες από έλατα. Ανηφορίζουμε κάποια στιγμή για να βγούμε στη «δεύτερη» στη σειρά κορφή της κορυφογραμμής. Θα κατηφορίσουμε χωρίς σαφές μονοπάτι για να ανηφορίσουμε μετά στην «τρίτη» κορφή της



8. Πριν την κορφή «Τρεις Μάλιες» με τη θέα άπλετη στο οροπέδιο Πλαταιών.

9. Στην «πρώτη» από τις διαδοχικές κορφές «Τρεις Μάλιες».

10. Στην κορυφογραμμή που οδηγεί στην κορφή Ελατιάς με τον Προφ. Ηλία.

11. Αποκαλύπτεται εντυπωσιακή η θέα στο Πόρτο Γερμενό και τον Κορινθιακό.



12

12. Στην κορυφογραμμή για τη «δεύτερη» κορφή από τις «Τρεις Μάλιες».

13. Στο βάθος ο Ελατιάς με τα παλιά ραντάρ από τη κορυφογραμμή.

14. Στα βράχια του Προφ. Ηλίας με τη θέα πίσω να φτάνει στον Ευβοϊκό.

κορυφογραμμής. Βλέπουμε τις κεραίες στον κώνο της επόμενης κορφής Ελατιάς με τον Προφ. Ηλία. Πιάνουμε την κόντρα για εκεί περνώντας ανάμεσα σε βράχια χρησιμοποιώντας κάπου και τα χέρια μας. Βγαίνουμε στις πρώτες κεραίες τηλεπικοινωνιών και το εκκλησάκι του Προφ. Ηλίας. Η κορφή του Κιθαρώνα Ελατιάς είναι κατελιημμένη από τις σκουριασμένες εγκαταστάσεις ραντάρ. Την περιβάλλουν απομεινάρια κτιρίων αντιαεροπορικών και σκουριασμένα συρματοπλέγματα. Σε ένα τοιχίο διαβάζουμε το σύνθημα «Εξω οι βάσεις κεραίων από το βουνό».

Χρειαστήκαμε από την κορφή «Τρεις Μάλιες» να περάσουμε στην κορφή Ελατιάς 1 ώρα και 15 λεπτά και είμαστε στα 1409μ.

Κορφή Ελατιάς (Προφ. Ηλίας) - Διάσελο Καραμπέτσι (50')

Ακολουθούμε από το εκκλησάκι Προφ. Ηλίας τον περιφερειακό ασφαλτόδρομο των εγκαταστάσεων. Προσπερνάμε διαδοχικές κυκλικές χτιστές βάσεις αντιαεροπορικών στη ΒΔ πλευρά της κορφής. Στους ερειπωμένους θαλάμους στρατωνισμού πριν την Πύλη της βόσης αφήνουμε τον ασφαλτόδρομο. Περνάμε την πεσμένη περίφραξη ακολουθώντας το «22» στη συνέχεια της κορυφογραμμής. Πλατειά και γυμνή μας οδηγεί ΒΔ290° όπως κατηφορίζει ελαφρά. Φαίνεται χαμηλότερα το διά-



13



14



σελο Καραμπέτσι όπου συναντιούνται διάφοροι ορεινοί δρόμοι. Προσπερνάμε τρία διαδοχικά χορταριασμένα πλατώματα και λίγα μοναχικά ανεμοδαρμένα έλατα. Βλέπουμε κάποια στιγμή στα Β κάτω από το ελατόδασος τη Μ. Αγ. Τριάδας. Κάποιοι χαμηλοί πάσσαλοι συμπληρώνουν την αραιή σήμανση με μπογιά στα βράχια. Καταλήγουμε στον αυχένα Καραμπέτσι όπου περνά ορεινός δρόμος προς τον οικισμό Αγ. Βασιλίας. Πέρα από τον αυχένα η πλαγιά είναι καμένη από την τελευταία πυρκαγιά του 2009.

Χρειαστήκαμε από την κορφή Ελατιάς να κατηφορίσουμε στο διάσελο Καραμπέτσι 50 λεπτά και είμαστε στα 980μ.

Διάσελο Καραμπέτσι - Μονή Αγ. Τριάδας (Πλαταιές) (1 ώρα)

Στον αυχένα δεν συνεχίζουμε προς την κεραία και τα καμένα, αλλά κάνουμε αναστροφή. Ακολουθούμε δεξιά ΒΑ40° το δασικό δρόμο στα έλατα προς τις Πλαταιές. Πολύ γρήγορα όταν διακλαδώνεται συνεχίζουμε στα δεξιά ανηφορίζοντας. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ στα 400μ. όπου δεξιά του δρόμου υπάρχει μεγάλη τρύπα κτισμένη με ξερολιθιά και υπολείμματα περιφραξής στάνης. Αφήνουμε το δρόμο κατηφορίζοντας λοξά στα αριστερά του στο ελατόδασος αρχικά με κατεύθυνση ΝΑ120°. Η σήμανση χάνεται μέχρι να πέσουμε γρήγορα σε άλλο δασικό δρόμο χαμηλότερα. Ίσως χρειαστεί να κάνουμε λίγο στο δρόμο δεξιά, είτε αριστερά για να εντοπίσουμε τη συνέχεια της σήμανσης. Βρίσκουμε το «22» σε χαρακτηριστικό σημείο που η πλαγιά κάτω από δρόμο ανοίγει λωρίδα ξέφωτο. Βλέπουμε ΒΑ στην πλαγιά απέναντι, άλλο ξέφωτο με βαθμίδες που μας χωρίζει ρεματιά. Αφήνουμε το δρόμο μπαίνοντας αμέσως στο ελατόδασος ακολουθώντας τη σήμανση. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ όπως η σήμανση χάνεται να μην μπλέξουμε στα πυκνά πουρνάρια χαμηλότερα. Αποκλίνουμε δεξιά προς τη ρεματιά να περάσουμε στην άλλη πλευρά της, όπου βλέπαμε το ξέφωτο με τις βαθμίδες. Βρίσκουμε εκεί μονοπάτι που το ακολουθούμε Β10° παράλληλα στη ρεματιά που την έχουμε τώρα αριστερά μας. Περνάμε πουρναροτόπι με κατεύθυνση προς το μοναστήρι που φαίνεται χαμηλότερα. Κόβουμε το χωματόδρομο κατηφορίζοντας ελαφρά μέχρι τη Μ. Αγ. Τριάδας όπου έρχεται ασφαλτόδρομος.

Χρειαστήκαμε από το διάσελο Καραμπέτσι να κατηφορίσουμε στη Μ. Αγ. Τριάδας 1 ώρα και είμαστε στα 550μ. Συνεχίζοντας από τον ασφαλτόδρομο μέχρι το χωριό Πλαταιές θα χρειαστούμε επιπλέον χρόνο 45 λεπτά.

Συνολικά για να ολοκληρώσουμε τη διάσχιση από το χωριό Βίλια και την κορυφογραμμή μέχρι τη Μονή Αγ. Τριάδας χρειαστήκαμε 5 ώρες και 45 λεπτά προσπάθειας. Θέλουμε επιπλέον 45 λεπτά για να καταλήξουμε από το δρόμο στις Πλαταιές. Αυτοί όμως είναι οι καθαροί χρόνοι και με καλές συνθήκες χωρίς να υπολογίσουμε τις στάσεις και άλλες καθυστερήσεις. Στην πραγματικότητα θα χρειαστείτε περισσότερο και για να απολαύσετε τη διαδρομή υπολογίστε να αφιερώσετε μια μέρα.



15



16



17

15. Η Πολεμική Αεροπορία «ξέχασε» να καθαρίσει την κορφή από τις εγκαταστάσεις της.

16. Θέσεις αντιαεροπορικών που περιβάλλουν την εγκαταλειμμένη βάση στον Ελατιά.

17. Κατηφορίζοντας στην πλατιά γυμνή ράχη προς το διάσελο Καραμπέτσι.

Νιώστε την εμπειρία

TOTALFIT

και η σχέση σας με το τρέξιμο
θα περάσει σε άλλο επίπεδο.

Το 910 συνδυάζει την τέλεια εφαρμογή TOTAL FIT™ με την προστασία RockStop®, την αντιολισθητική σόλα TRU TRAK και την τεχνολογία Gore-Tex® για να αγαπήσετε το τρέξιμο εκτός δρόμου ακόμα περισσότερο.



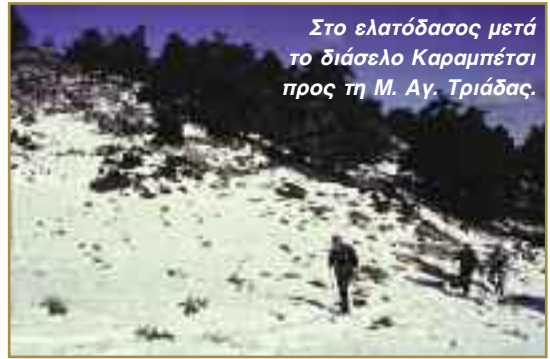
MT910





ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Στη διάσχιση από τα Βίλια μας οδηγεί αρχικά η ρεματιά της Γκούρας. Συναντάμε μετά τη σήμανση του «22» που το ακολουθούμε μέχρι τον Ελατιά (Προφ. Ηλία). Συνεχίζοντας η σήμανση απονεύει στα δασωμένα μετά το διάσελο Καραμπέτσι. Χρειάζεται εκεί κάποια προσοχή για ένα μικρό διάστημα ώστε να αποφύγουμε τα πυκνά πουρνάρια. Φτάνουμε από καλογραμμμένο μονοπάτι στη Μ. Αγ. Τριάδας και από το δρόμο καταλήγουμε στις Πλαταιές.
- Στην περιγραφή αναφέρουμε πως η διαδρομή μέχρι τη Μ. Αγ. Τριάδας καλύπτεται σε 5 ώρες και 45 λεπτά. Θέλουμε επιπλέον 45 λεπτά για να καταλήξουμε από τον ασφαλτόδρομο στις Πλαταιές. Αυτό όμως είναι οι καθαροί χρόνοι και με καλές συνθήκες χωρίς να υπολογίσουμε τις στάσεις και άλλες καθυστερήσεις. Στην πραγματικότητα θα χρειαστείτε περισσότερο και για να απολαύσετε τη διαδρομή υπολογίστε να αφιερώσετε μια μέρα.
- Σχετικά με το πόσιμο νερό στη διαδρομή βγαίνοντας από τα Βίλια περνάτε από την πηγή Γκούρα. Πριν τα μέσα της διαδρομής συναντάτε το καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας (210)5545430. Προηγούμενα να έχετε επικοινωνήσει αν θα το βρείτε ανοικτό, ενώ διατίθεται για διανυκτέρευση μόνο σε ορειβατικούς συλλόγους.
- Ολοκληρώνοντας τη διάσχιση στις Πλαταιές για την επιστροφή στα Βίλια αν αφήσατε εκεί το αυτοκίνητό σας, θα εξυπηρετηθείτε με ΤΑΧΙ από τις Πλαταιές 6945255602, 6972305150 ή τα Βίλια 6944317377, 6977290172, 6944330187 και η διαδρομή χρεώνεται 20 ΕΥΡΩ σε τρέχουσες τιμές. Η καλύτερη βέβαια λύση είναι, να υπάρχουν στην παρέα διαθέσιμα δύο αυτοκίνητα καθώς δεν απέχουν πολύ μεταξύ τους τα άκρα της διαδρομής.
- Ορειβατικός χάρτης 1:25.000 σχετικός με τη διαδρομή που περιγράφουμε υπάρχει η έκδοση «Κιθαριώνας» της «ΑΝΑΒΑΣΗΣ».
- Στα Βίλια και τις Πλαταιές έχει διάφορες ταβέρνες που φημίζονται κυρίως για τα καλά ψητά τους. Εμείς όσες φορές έτυχε να περάσουμε σταματήσαμε στα Βίλια στην ταβέρνα «Η Χαρά» (22630)23860, 6973670605. Τη συναντάτε στην είσοδο του χωριού και προσφέρει εκτός από ψητά και νοστιμιές με μαγειρευτά, όλα σε καλές τιμές.
- Περισσότερες πληροφορίες για τον Κιθαριώνα και τα χωριά του θα βρείτε στις εκδόσεις «Ο Κιθαριώνας» του Κώστα Πλούμπη (22630)23110 και «Οι Δρόμοι των Πλαταιών» του Δημήτρη Κατσογιάννη (22620)27914.



Στο ελατόδασος μετά το διάσελο Καραμπέτσι προς τη Μ. Αγ. Τριάδας.



Στη Μ. Αγ. Τριάδας πριν να καταλήξουμε από το δρόμο στις Πλαταιές.

Απόσπασμα χάρτη ΓΥΣ με αποτυπωμένη τη διαδρομή





ΠΕΡΠΑΤΗΣΤΕ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ ΑΛΛΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΙΣ ΠΕΡΙΤΤΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ



ΓΙΑ ΝΑ ΦΤΙΑΣΟΥΜΕ ΤΟ RAVENOUS™ ΑΔΙΑΒΛΗΜΕ ΥΑ ΦΩΤΑ ΓΥΝΑΚΕΙΑ ΤΗΛΗ ΠΕΡΙΦΥΤΑ, Η ΠΡΟΤΟΚΟΙΝΩΣΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΠΙΣΩ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ, ΠΟΥ ΣΥΝΔΥΑΖΕΙ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΡΑΛΑΙΣΜΩΝ TECHLITE™ ΜΕ ΜΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ, ΕΜΦΩΛΩΝΕΙ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΦΟΡΜΑΣ. ΕΤΣΙ ΤΟ RAVENOUS™ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΦΑΡΜΟΧΗ ΕΝΩΣ ΕΛΑΦΡΥ, ΓΡΗΓΟΡΟ ΚΑΙ ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΜΠΕΣΣΕΤΕ ΑΝΑΜΕΣΑ ΥΠΕΙ ΛΕΠΤΕΣ, ΤΑ ΣΠΑΙΣΜΕΝΑ ΚΑΛΔΑ ΚΑΙ Ο,ΤΙ ΑΛΛΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΤΕ ΣΤΗ ΟΔΟ.

 Columbia