



# Καίσαρ Δ. Αλεξόπουλος

Ο Παλαιμάχος Ορειβάτης, Καθηγητής, και Ακαδημαϊκός  
Καίσαρ Δ. Αλεξόπουλος, έφυγε από τη ζωή στις 27/3/2010

Κείμενο: **ΣΤΕΛΙΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ**

Φωτογραφίες: **Αρχείο ΚΑΙΣΑΡΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ**

Γεννήθηκε στην Πάτρα στις 10 Νοεμβρίου 1909. Από το 1926 έως το 1932 φοίτησε στο Πολυτεχνείο της Ζυρίχης απ' όπου απεφοίτησε με τα διπλώματα του Μηχανολόγου Μηχανικού και του Φυσικού, ανακηρύχθηκε Διδάκτωρ των Φυσικών Επιστημών το 1935 και επέστρεψε στην Ελλάδα όπου σε ηλικία 30 ετών, εξελέγη Τακτικός Καθηγητής Φυσικής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, και δίδαξε για 35 χρόνια έως το 1974. Το 1962 εξελέγη τακτικό μέλος της Ακαδημίας Αθηνών, λίγα δε χρόνια αργότερα διετέλεσε Πρύτανης του Πανεπιστημίου Αθηνών και το 1979 και Πρόεδρος της Ακαδημίας Αθηνών.



Ακαδημαϊκός, Πανηγυρική Συνεδρίαση Ακαδημίας Αθηνών, 1963

Κατά τη μακρόχρονη σταδιοδρομία του εργάστηκε στην Πυρηνική Φυσική και στην Φυσική Στερεάς Κατάστασης, δημοσιεύοντας περισσότερες από 100 εργασίες σε έγκυρα διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Συνέγραψε σειρά διδακτικών βιβλίων Φυσικής για όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης, και μαζί με τους Π. Βαρώτσο και Κ. Νομικό εργάστηκε ερευνητικά στην εφαρμογή



Πανελλήνιοι στο Βέρμιο, 1950 (ο Βασιλεύς Παύλος του απονέμει το Κύπελο)

της Φυσικής στην πρόβλεψη των σεισμών (είναι το «Α» στην μέθοδο BAN).

Παράλληλα με την Ακαδημαϊκή και Επιστημονική του δραστηριότητα, διακεκριμένος Παιδαγωγός, φορέας ενός μοναδικού Ήθους, λάτρης της Φύσης και των Νέων Ανθρώπων, προέτρεπε πάντοτε τη νέα Γενιά, και ιδιαίτερα τους φοιτητές του, ν' αγαπούν και να προστατεύουν το Φυσικό Περιβάλλον, συμμετέχοντας μαζί του, μετά τα μαθήματα, σε δυναμικές αθλητικές δραστηριότητες, με αναβάσεις, αναρριχήσεις, κατάβαση φαραγγιών, σπηλαιολογικές εξερευνήσεις, χιονοδρομικές διασχίσεις, ακόμα και θαλασσινές περιπέτειες σε δύσβατες περιοχές της χώρας μας.

Κεντρικό στέλεχος της πρώτης γενιάς των ελληνικών ορειβατών, με πρωτοποριακές Αναρριχήσεις ήδη από τη δεκαετία του 1930 στην Ελλάδα και το εξωτερικό, Διασχίσεις Ορειβατικού Σκι, Σπηλαιολογικές Εξερευνήσεις, Πανελλήνιες Νίκες στην Χιονοδρομία, συμμετοχή στη Διοικούσα Επιτροπή της πρώτης Ομάδας Αναρριχητών και Προεδρία στον Ε.Ο.Σ. Αθηνών, συνέβαλε καθοριστικά στην ανάπτυξη της Ελληνικής Ορειβασίας και Χιονοδρομίας.

Από το γάμο του με την Ελένη Ζάχου απέκτησε ένα γιο τον Δημοσθένη και δύο εγγόνια την Αλεξάνδρα και τον Καίσαρα.

Πολύτιμες αναμνήσεις και απόψεις του Καίσαρα Αλεξόπουλου, τελευταίου εκπροσώπου της πρώτης γενιάς των ελληνικών ορειβατών, για τα πρώτα χρόνια ανάπτυξης της οργανωμένης ορειβατικής δραστηριότητας στην Ελλάδα, είχαμε την τύχη να δημοσιεύσουμε στην αρχή της νέας χιλιετίας με τη σειρά των άρθρων «Ένα Μύθο θα σας πω» (ΚΟΡΦΕΣ τεύχος 142), και πολύ πρόσφατα (ΚΟΡΦΕΣ, τεύχος 201, Ιαν.-Φεβρ./2010), όταν στις 10 Νοεμβρίου του 2009 ο Καίσαρ Αλεξόπουλος γιόρτασε σε στενό οικογενειακό του περιβάλλον τα εκατοστά του γενεθλίου.



Πολυαγαπημένη μας «Δάσκαλε» και ανεκτίμητη φίλε Καίσαρα, δάσκαλε στη γνώση, δάσκαλε στο δύσκολο βουνό, δάσκαλε στη φουρτουνιασμένη θάλασσα, δάσκαλε στην ίδια τη ζωή, έφυγες πλήρης ημερών, αλλά δυστυχώς για μας τις αμέτρητες γενιές που είχαμε το μεγάλο προνόμιο να γαλουχηθούμε στα χέρια σου, έφυγες πολύ πρόωρα από κοντά μας.

Θέλουμε όμως να γνωρίζεις ότι δεν μας άφησες μόνους, γιατί εμείς συνεχίζουμε να σ' έχουμε πάντα δίπλα μας Δάσκαλο, Οδηγό, Σύντροφο και Συμπαράστατη, να μας καθοδηγείς, να μας εμπνέεις, να μας εμπυχνώνεις, και να μας στηρίζεις σε κάθε μας βήμα.

Αλλά κι' Εσύ δάσκαλε αγαπημένε, θέλουμε επίσης να γνωρίζεις ότι δεν φεύγεις μόνος, γιατί η αγάπη και η ευγνωμοσύνη μας, για όσα πολύτιμα εφόδια μάς έδωσες σ' αυτή τη ζωή, θα σε συντροφεύουν σε κάθε σου βήμα, στους νέους δρόμους και -γιατί όχι- στις καινούριες ορθοπλαγίες που σε περιμένουν ανεξερεύνητες στις νέες πρωτόγνωρες εμπειρίες σου.

ΑVE Καίσαρ, Καλό σου ταξίδι, και ο Θεός πάντα μαζί σου.



Θαλάσσιο Σκι, προπόνηση στη Βουλιαμένη, 1975

# Ανδρέας Λένας

## 1928 - 2010



**Έ**να όνομα συνώνυμο του απόλυτου ανθρωπισμού, εθελοντισμού και ανιδιοτελούς προσφοράς στο συνάνθρωπο!

Έφυγε από κοντά μας στις 11/3/2010 αθόρυβα, όπως αθόρυβα έζησε, αλλά με δυναμικό παρόν και ασταμάτητη προσφορά σ' όσους έπασχαν, υπέφεραν, είχαν ανάγκη μιας χείρας βοήθειας. Και ο κυρ' Ανδρέας την προσέφερε ανιδιοτελώς σαν καλός «Σαμαρείτης» μέσα από τις τάξεις των εθελοντών Σαμαρειτών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στον οποίο κατετάγει το 1953, θέλοντας να δώσει νόημα και υπόσταση στην αγάπη που αισθανόταν για τους συνανθρώπους του.

Από την αποφοίτησή του το 1956, μέχρι και τις τελευταίες ημέρες της ζωής του πρόσφερε ασταμάτητα τις υπηρεσίες του με την προσωπική του συμμετοχή σε αποστολές αντιμετώπισης καταστροφών από σεισμούς, όπως της Λιβύης το 1963, της Ανδρίτσαινας - Μεγαλόπολης το 1965, της Περαχώρας - Λουτρακίου το 1981, της Καλαμάτας το 1986, της Πάρνηθας το 1999. Παρών πάντα όπου οι περιστάσεις απαιτούσαν τη συνδρομή των Σαμαρειτών και πρωτοστάτης στην παροχή βοήθειας στα θύματα θεομηνιών αλλά και τροχαίων δυστυχημάτων.

Η εμπλοκή του σ' αυτά, και η τεράστια εμπειρία που απέκλιμασε τον οδήγησαν στην απόφαση να αφιερωθεί στη μετάδοση των γνώσεων παροχής πρώτων βοηθειών αφοκερδώς, διδάσκοντας σε σχολεία, ιδρύματα, εργοστάσια και όπου αλλού τον καλούσαν.

Έλεγε χαρακτηριστικά: «*τη σημερινή εποχή από δύο πράγματα κινδυνεύουμε περισσότερο. Από τους σεισμούς και τα αυτοκινητιστικά ατυχήματα. Αν σε αυτές τις περιπτώσεις δεν ξέρουμε να προσφέρουμε πρώτες βοήθειες, τότε δεν ξέρουμε τίποτα.*»

Από το υστέρημά του εξέδωσε, και μάλιστα σε δύο εκδόσεις, το βιβλίο «*Ευεργετικός οδηγός πρώτων βοηθειών*», το οποίο προσέφερε ΔΩΡΕΑΝ στους σπουδαστές της Σχολής Σαμαρειτών και σε Ερυθροσταυρίτες. Συγκινητική είναι η ιδιόχειρη σημείωσή του στο τέλος του βιβλίου του:

*«Απαραίτητη ανακοίνωση. Το βιβλίο αυτό διανέμεται ΔΩΡΕΑΝ στον άνθρωπο χωρίς διάκριση εθνικότητας, φυλής, θρησκείας, κοινωνικής τάξης ή πολιτικής τοποθέτησης. Αλλά απαγορεύεται η πώλησή του.»*

Είχε έτοιμο το υλικό για την έκδοση και ενός δευτέρου βιβλίου αλλά ο θάνατος του στέρησε αυτή τη χαρά. Είχε όμως τη χαρά της αναγνώρισης της προσφοράς του με επαίνους και διακρίσεις από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό (11/10/1995, δίπλωμα «*δύο αργυρών αστέρων*», 19/5/2005 δίπλωμα μετά χρυσού Σταυρού») και απονομή επαίνου από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας, ως εθελοντής της χρονιάς.

Ο Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών ήταν υπερήφανος που είχε στις τάξεις του σαν τακτικό μέλος τον κυρ' Ανδρέα Λένα, ο οποίος πρωτοστατούσε στα «*Πανηγύρια ανθρωπιάς*» που οργάνωνε ο Σύλλογος στα καταφύγια του στην Πάρνηθα, είτε για Εθελοντική Αιμοδοσία είτε στις πολιτιστικές του εκδηλώσεις.

Θα θυμόμαστε με αγάπη τον άνθρωπο που μας δίδαξε τα μαθήματα των Πρώτων Βοηθειών, αλλά πάνω από όλα με το παράδειγμα της ενάρετης ζωής του και της ανιδιοτελούς προσφοράς του μάς δίδαξε τις υπέρτατες ανθρωπίνες αξίες: **προσφορά, αγάπη, αλtruισμό.**

# 2917



**ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ  
ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  
CAMPING**

**15 ΑΤΟΚΕΣ  
ΔΟΣΕΙΣ**

ΠΑΠΑΦΗ 170, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ΤΗΛ & FAX: 2310 914.654  
WWW.2917.gr



**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΩΝ  
ΕΙΔΩΝ ΜΑΣ ΣΕ  
ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**