



21ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αγωνιστικής Αναρρίχησης Πρωτάθλημα Νοτιοανατολικής Ευρώπης Αγωνίσματα Δυσκολίας - Ταχύτητας - Bouldering

Πραγματοποιήθηκε στις 24 -25 Απριλίου 2010 το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αγωνιστικής Αναρρίχησης (αγωνίσματα δυσκολίας, ταχύτητας, boulder) παράλληλα με το Πρωτάθλημα Νοτιοανατολικής Ευρώπης με συμμετοχές από τη Βουλγαρία, Σερβία και Π.Γ.Δ.Μ.

Το αγώνισμα δυσκολίας έλαβε χώρα στο Βόλο σε ένα πολύ όμορφο διαμορφωμένο για τον αγώνα κλειστό γυμναστήριο και με προετοιμασία πολλών ημερών. Πραγματοποιήθηκε ένας αγώνας με πολύ ενδιαφέρον μεταξύ Ελλήνων & Βαλκάνιων αθλητών για όλες τις κατηγορίες.

Ο Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου Βόλου συμμετέχοντας ενεργά στην πραγματοποίηση των αγώνων φιλοξένησε τους Βαλκάνιους αθλητές και οργάνωσε με επιτυχία συνέντευξη τύπου για την προβολή του αγώνα αλλά και του αθλήματος.

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας όλοι οι αθλητές μετακινήθηκαν προς το κλειστό γυμναστήριο Αλμυρού όπου πραγματοποιήθηκε το αγώνισμα της ταχύτητας του Πανελληνίου Πρωταθλήματος. Και σε αυτό το κλειστό γυμναστήριο ένας άλλος δήμος, ο Δήμος Αλμυρού, προσέφερε τις υπηρεσίες του στην πραγματοποίηση ενός αγώνα που είχε εντάσεις αλλά και συγκίνηση μεταξύ των αθλητών και αρχηγών ομάδων.

Το βράδυ του Σαββάτου ο Δήμαρχος Αλμυρού κ. Ευάγγελος Χατζηκυριακός παρέθεσε δείπνο σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές, συνοδούς, κριτές δίνοντας την ευκαιρία σε όλους να χαλαρώσουν από την ένταση της ημέρας.

Την επομένη το πρωί στο δασύλλιο της πόλης του Αλμυρού και σε μια ολοκαίνουργια πίστα πραγματοποιήθηκε το αγώνισμα του Boulder με την παρουσία πολλών θεατών στο όμορφο δάσος του Κουρή.

Εξίζει να δώσουμε ένα μεγάλο μπράβο στους Δήμους Αλμυρού & Βόλου και στα αντίστοιχα σωματεία για την άψογη συνδιοργάνωση των αγώνων όπως και στους ανθρώπους που δούλεψαν για τους αγώνες: χαράκτες, ασφαλιστές, χρονομέτρες, κριτές, Τεχνικούς Εκπαιδευτές.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα έχουν ως εξής:

ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Ανδρών

- 1 Χτενάς Αθανάσιος Λ.Ο. Χ.Καβάλας
- 2 Τσουρβάκας Χρήστος Ο.Λ. Καλαμπάκας
- 2 Ντουρντουρέκας Λουκάς Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Γυναικών

- 1 Γιαννέλου Βάσω Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 1 Μίχου Ελισάβετ Σ.Ε.Ο. Αθήνας
- 1 Ηλιοπούλου Σοφία Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Εφήβων

- 1 Ιωακείμης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 Έλληνας Χρήστος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 Τζιουκαλάς Μάρκος Ο.Σ. Σιάτιστας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Παίδων

- 1 Ανέστης Οδυσσέας Ο.Σ. Σπάτων
- 2 Πανταζής Βάιος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3 Χασαπάς Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. χαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Παμπαίδων-ΥΙΟΤΗ Β ΜΑΛΕ 1995-1996

- 1 Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων
- 2 Δρίβας Θεμιστοκλής Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3 Σέμπρος Βίκτορας Ο.Σ. Σπάτων

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Προαγωνιστική Α Αγόρια

- 1 Κουλουγουσιδής Νεκτάριος Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2 Πανταζής Γραμμένος Νικόλαος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3 Δενέκος Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Προαγωνιστική Α Κορίτσια

- 1 Παναγιωτελίδου Σοφία Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Κωνσταντοπούλου Δήμητρα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Γαβριηλίδου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας

BOULDERING

Ανδρών

- 1 Ιωακείμης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 1 Δελλής Ελευθέριος Ε.Ο.Σ. Ξάνθης
- 2 Ντουρντουρέκας Λουκάς Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας
- 3 Κολόκας Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Τρίπολης
- 3 Χτενάς Αθανάσιος ΛΟΧ Καβάλας

Γυναικών

- 1 Σιδερίδου Παρασκευή Σ.Ε.Ο. Αθήνας
- 2 Μίχου Ελισάβετ Σ.Ε.Ο. Αθήνας
- 3 Ηλιοπούλου Σοφία Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 Γιαννέλου Βάσω Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Γυναικών

- 1 Γιαννέλου Βάσω Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 Μίχου Ελισάβετ Σ.Ε.Ο. Αθήνας
- 3 Σιδερίδου Παρασκευή Σ.Ε.Ο. Αθήνας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Εφήβων

- 1 Ιωακείμης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών



- 2 Έλληνας Χρήστος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 Τζιουκαλάς Μάρκος Ο.Σ. Σιάτιστας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Παίδων (1993-1994)

- 1 Χασαπάς Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 Πανταζής Βάιος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3 Ανέστης Οδυσσέας Ο.Σ. Σπάτων

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Παμπαίδων (1995-1996)

- 1 Δρίβας Θεμιστοκλής Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 2 Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων
- 3 Λαζάρου Ορέστης Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Προαγωνιστική Α Αγόρια

- 1 Κουλουγουσιδής Νεκτάριος Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 2 Πανταζής Γραμμένος Νικόλαος Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 3 Θεοχαρόπουλος Ερμής Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Προαγωνιστική Α Κορίτσια

- 1 Παναγιωτελίδου Σοφία Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Μουταφίδου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Ακριτίδου Σταυρούλα Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

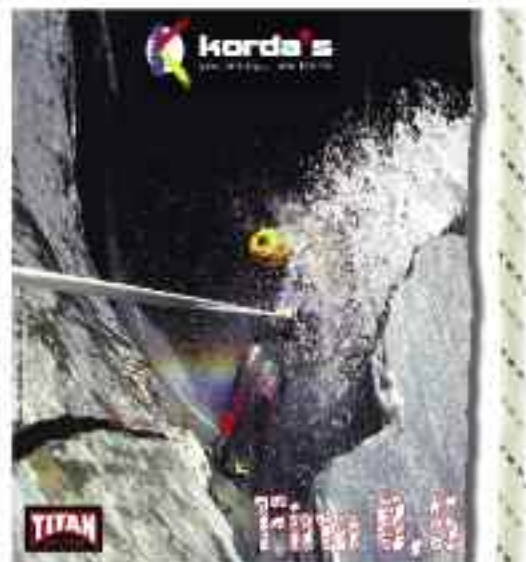
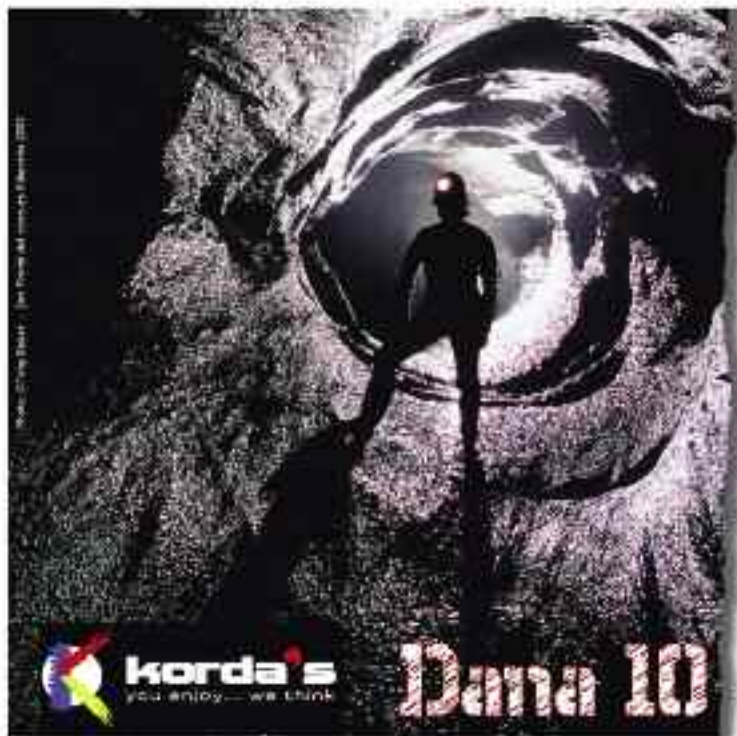
Εγκαίνια έκθεσης Ζωγραφικής

Στις 18 Ιουνίου έγιναν τα εγκαίνια της έκθεσης ζωγραφικής των μαθητών του εργαστηρίου ζωγραφικής του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, Στη φωτογραφία ο δάσκαλος Χρήστος Τσεβάς και ο πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών Βασίλης Νίκας με τους μαθητές του εργαστηρίου.



korda's

you enjoy... we think



**ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΣΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΑ ΣΕ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
ΙΣΠΑΝΙΚΑ ΣΧΟΙΝΙΑ ΓΙΑ CANYONING,
ΣΠΗΛΑΙΟΛΟΓΙΑ, ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ
ΔΙΑΘΕΣΗ ΑΠΟ ANDREOU-TECH
τηλ.24210 23957
www.canyoning.gr-eshop
info@canyoning.gr**

ANDREOU
TECH
sportsmania sportstherapy



Ένα βήμα για την κορυφή

Κείμενο: **ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΒΕΛΕΚΑΣ**

Ο Σύλλογός μας, ο Αθηναϊκός Ορειβατικός, αναζητώντας κοινή γλώσσα, σύγχρονο βηματισμό με την κοινωνία, στα πλαίσια των σκοπών του, ενοσωματώνει σε εθελοντική βάση, κοινωνικούς προβληματισμούς, υιοθετεί δράσεις και πρακτικές με άξονα πάντα τον άνθρωπο. Θέλουμε να πιστεύουμε ότι είμαστε και πράγματι είμαστε στην πρωτοπορία στοχευμένων αλτροιστικών δραστηριοτήτων με επίκεντρο τον άνθρωπο. Προωθούμε με ωστόσο σήμερα μια νέα εθελοντική-ορειβατική κουλτούρα που επιδεικνύει έμπρακτη ευαισθησία για το συνάνθρωπό μας.

Η εναλλακτική φιλοσοφία, ο ορειβατικός τρόπος σκέψης, η διακίνηση των ιδεών, η ηθική συμπεριφορά, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις στο άνοιγμα ενός εκάστοτε συλλόγου στην κοινωνία και την οικοδόμηση με αυτή των σχέσεών του. Οι δραστηριότητές μας, το έργο μας κυρίως στηρίζεται στην ανταπόκριση, την αγάπη του κόσμου, ιδιαίτερα των νέων ανθρώπων που ψάχνουν διέξοδο στην αφόρητη σημερινή πραγματικότητα. Άλλωστε ο εθελοντικός χαρακτήρας του Συλλόγου μας ορίζεται με σαφήνεια και από το καταστατικό του.

Έτσι με όραμα, ορειβατική συνείδηση και τόλμη, ανταποκρινόμενοι στις απαιτήσεις των καιρών, πορευόμαστε στη διαμόρφωση νέων εθελοντικών οριζώντων. Η κοινωνική προσφορά, ο εθελοντισμός, η έμπρακτη έκφραση αλληλεγγύης, η στήριξη των συνανθρώπων μας είναι σαφώς οι προκλήσεις του σήμερα. Αναμφίβολα σύνθετες προκλήσεις, ωστόσο υπάρχει το κουράγιο και οι ψυχικές δυνάμεις να ανταποκριθούμε.

Μα πώς μπορείς να αρνηθείς, να πεις «όχι» σε ανθρώπους που έχουν την ανάγκη σου; Και πώς μπορείς να μην συνεκτιμήσεις το μοναδικό συναίσθημα ικανοποίησης από την εθελοντική προσφορά; Ευτυχώς ακόμη υπάρχουν άνθρωποι που κάνουν συνειδητή επιλογή ζωής την προσφορά. Εκεί ακριβώς έγκειται, εκεί αναδεικνύεται το μεγαλείο της ανθρωπίνης ύπαρξης, της ανιδιοτελούς στάσης απέναντι στον άνθρωπο. Ομολογουμένως αυτοί οι άνθρωποι μας κάνουν υπερήφανους, οι ρομαντικοί αυτοί συνεχίζουν να δίδουν μαθήματα ζωής.

Εν προκειμένω η δωρεά αίματος, μυελού οστών και ομφαλίου αίματος, για δημόσια χρήση, είναι πράξεις που αποβαίνουν σωτήριες για παιδιά-ασθενείς με βαριά νοσήματα, που χρειάζονται να υποβληθούν σε μεταμόσχευση μυελού. Τα παιδιά αυτά αποτελούν μέλη της κοινωνίας μας και αποζητούν την ελάχιστη στήριξή μας.

Έχουμε πλέον πειστεί ότι ο δρόμος για ένα κόσμο πιο ευτυχισμένο, πιο υγιή, χτίζεται στη βάση της κοινωνικής προσφοράς και των δεσμών που οικοδομούμε συλλογικά όλοι μας. Αυτός ο δρόμος είναι για μας τους ορειβάτες αξιακός κώδικας, στάση ζωής, μάθημα ανιδιοτέλειας και αλληλεγγύης. Αποτελεί για εμάς στρατεύση, μια κοινωνική πρόταση, μια υπόσχεση των μελών μας για το παρόν και το μέλλον. Ένα παράθυρο ανοιχτό, ένα συμβόλαιο ανθρωπιάς και ελπίδας. Μια ζεστή αγκαλιά, ένα χαμόγελο για τα παιδιά, αυτούς τους πρωταθλητές του αθλήματος που λέγεται ζωή.

Ας κάνουμε λοιπόν ο καθένας μας το μικρό ή το μεγάλο βήμα του.

ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ

Στη «στέγη» της πατρίδας μας, το μυθικό Όλυμπο με σύνθημά μας

Πάρε μέρος στην αλυσίδα - γίνε και εσύ εθελοντής δότης

Δώρισε αίμα - μυελό οστών - ομφάλιο αίμα σε δημόσια τράπεζα.

Σκοπός αυτής της εξόρμησης ήταν η προώθηση της ιδέας του **εθελοντισμού**, της αλληλεγγύης και της κοινωνικής προσφοράς. Η δωρεά αίματος μυελού των οστών και ομφαλίου αίματος για δημόσια χρήση είναι πράξεις που αποβαίνουν σωτήριες για παιδιά-ασθενείς με βαριά νοσήματα που χρειάζονται να υποβληθούν σε μεταμόσχευση μυελού.

Ουραγός η χώρα μας σε εθελοντές δότες μυελού και ομφαλίου αίματος, μεταξύ των χωρών της Ευρώπης (εγγεγραμμένοι δότες στην ελληνική δεξαμενή **22.000** μόνο, ενώ αντιστοίχως στην Κύπρο **110.000!**)

Η ανάβαση στον Όλυμπο αποτέλεσε την κορυφαία εκδήλωση εβδομαδιαίας καμπάνιας **ενημέρωσης για τον εθελοντισμό** της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας που έλαβε χώρα σε **29 πόλεις** της πατρίδας μας και που αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση και την αφύπνιση των πολιτών, για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των συνανθρώπων μας.

Οι ορειβάτες του Αθηναϊκού Ορειβατικού Συλλόγου συναισθανόμενοι το **«ιερό»** αυτό χρέος πήραν μαζί με μέρος στην Πανελλήνια αυτή εθελοντική εξόρμηση στηρίζοντας την εμπράκτως.

Παιδιά που έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση και εθελοντές δότες πάτησαν την ψηλότερη κορυφή του μυθικού Ολύμπου τη **«Στέγη των Θεών»**, με τη συνοδεία αιματολόγων ιατρών και έμπειρων ορειβατών του Συλλόγου μας, μεταφέροντας το μήνυμα:

- Πάρε μέρος στην αλυσίδα, γίνε και εσύ εθελοντής δότης.
- Δώρισε αίμα - μυελό οστών - ομφάλιο αίμα σε δημόσια τράπεζα.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας γνωρίσουμε ότι ο **Αθηναϊκός Ορειβατικός** σε συνεργασία με την **Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία** πραγματοποίησε ανάβαση στον **Όλυμπο** (2918 μ.) μεταξύ **18 έως 20** Ιουνίου.



Η ανάβαση αποτέλεσε την κορυφαία εκδήλωση 10μέρου πανελληνίας καμπάνιας ενημέρωσης για τον εθελοντισμό της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας και πήραν μέρος παιδιά που έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση και εθελοντές αιμοδότες με τη συνοδεία αιματολόγων ιατρών και έμπειρων ορειβατών του Αθηναϊκού. Επίσης μέλη της Αιματολογικής Εταιρείας της Θεσσαλονίκης, φοιτητές της Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων, μέλη του Συλλόγου Μεταμοσχευμένων «Η Κιβωτός» και μέλη του Συλλόγου Συμβολαιογράφων Αθηνών. Συνολικά συμμετείχαν 147 άτομα εκ των οποίων 86 πάτησαν τη μυθική κορυφή του Ολύμπου Μύτικας (2917μ.).

ΔΩΣΤΕ

άλλη διάσταση

στις διακοπές σας!



ΚΑΛΥΜΝΟΣ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
1-10
2010



Γυμναστείτε στη φύση και ανακαλύψτε το ορόσ σας στα βράχια της Καλύμνου, ένα από τα δημοφιλέστερα αναρρηχτικά πεδία στον κόσμο. Συνολικά 1500 αναρρηχτικές διαδρομές - οι μισές από αυτές εύκολες, κατάλληλες και για αρχάριους.

Η σχολή προσφέρει σε όλους έχουν περιλαμβανομένου ελεύθερο χρόνο κατά τη διάρκεια της κλιμακίας, σε κατοίκους της επαρχίας, περσιήτες, σε οικογένειες με παιδιά που θέλουν να αναρρηχθούν, σε όλους θέλουν να επαναλάβουν τη σχολή ταχυδρομικά, σε όλους θέλουν ενεργητικές διακοπές!

Με επικεφαλής τον Άρη Θεοδωρόπουλο, οι διπλωματούχοι εκπαιδευτές της σχολής έχουν εμπειρία, κινήσεις και σφύρη διαθέσιμη να σας διδάξουν τα βασικά της αναρρηχτικής.

Η σχολή σας παρέχει τον εξοπλισμό και τεκτα δελτικό τιμολόγιο - το μόνο που αγοράζετε είναι τα παπούτσια.

Δηλώσεις συμμετοχής το αργότερο
μέχρι 15 Ιουλίου 2010.

ΣΧΟΛΗ ΑΝΑΡΡΗΧΗΣΗΣ & ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

www.eosacharnon.gr -- www.climbkalymnos.com



Άρης Θεοδωρόπουλος
Διπλωματούχος Οδηγός Βουνού
& Προπονητής Ορειβάσις / Αναρρηχτικής
Τηλ.: 6944-505279 • aritheo@climber.gr



ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
Φιλαδέλφειας 126, Αχαρνές,
Τηλ.: 210 2461528, 210 2404100,
Fax: 210 2469777



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΧΟΛΗΣ

Ζησιμοπούλου 62, 175 64,
Π. Φάληρα - Αθήνα
Τηλ.: 210 9414020 - 9428200
Fax: 210 9430188

Λεωφ. Ηρακλείου 375, 141 22,
Νέο Ηράκλειο - Αθήνα
Τηλ. - Fax: 210 2615600

Πατησίων 52 & Μετσόβου, 106 82,
Μουσείο - Αθήνα
Τηλ. - Fax: 210 8256640



Συνάντηση της Διεθνούς Ομοσπονδίας

Ορειβατικών Οργανώσεων (U.I.A.A.) στην Κάλυμνο

Στις 6-9/5/2010 πραγματοποιήθηκε μετά από πρόταση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α) και σε συνεργασία με το Δήμο Καλυμνίων η συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου (Management Committee), της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ορειβατικών Οργανώσεων (U.I.A.A) και των επιτροπών της στην Κάλυμνο. Η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Plaza στο Μασσούρι.

Εκτός των συνέδρων συμμετείχαν διασημότητες της ορειβασίας και αναρρίχησης: ο Douglas Scott, ο Jordi Pons, καθώς και ο Πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ορειβατικού Σκι Lluís Lopez.

Η ατζέντα που συζητήθηκε περιελάμβανε τα εξής:

1. Welcome by the President and apologies for absence
2. Approval of the Agenda
3. Report by the President
4. Report from the Executive Director
5. UIAA Commissions
 - 5.1. Commission Membership: approval of candidates for membership
 - 5.2. Report Commission Project Management
 - 5.3 Reports from Commission Presidents (Access, Medical, Mountaineering, Mountain protection, Safety, Youth, Ice climbing, Anti Doping)
 - 5.4. Expeditions working group report
6. UIAA Training Standards report
7. UIAA Mountain Huts- Project
8. Approval of the Minutes of the Porto Management Committee meeting 9th Oct '09
9. Finances
10. UIAA Court: Draft regulations
11. UIAA Honorary Members and UIAA Awards
12. Review previous UIAA Documents (motion CAI GA Porto 2009)
13. Future General Assemblies
 - 13.1 Preparation of the Agenda & Theme General Assembly Oct. 2010 Bormio, Italy
 - 13.2 Approval of the final proposal for General Assembly 2011 (Kathmandu)
 - 13.3 Approval of the final proposal for General Assembly 2012 (Amsterdam)

14. Future Mangement Committee Meetings
 - 15.1 Management Committee meeting May 2011
 15. Information items:
 - 16.1 Fee reduction for low income countries
 - 16.2 Application for Observer membership of the ISF
 - 16.3 Other matters arising from recent Executive Board meetings

Ο Πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας κ. Mike Mortimer αλλά και όλοι οι συμμετέχοντες δήλωσαν ενθουσιασμένοι με την Κάλυμνο και την οργάνωση της συνεδρίασης. Οι επισκέπτες μας εξομολογήθηκαν πως η Κάλυμνος δεν τους ενθουσιάζει μόνο για τα εξαιρετικά αναρριχητικά της πεδία και την ποιότητα των βράχων της αλλά και επειδή τους δίνει τη δυνατότητα να κάνουν ταυτόχρονα ήρεμες οικογενειακές διακοπές.

Ο Δήμος Καλυμνίων στα πλαίσια του συνεδρίου πραγματοποίησε ξενάγηση το Σάββατο (8/5/2010), κατά τη διάρκεια της οποίας οι συμμετέχοντες και οι συνοδοί τους επισκέφθηκαν το Αρχαιολογικό Μουσείο, μία αποθήκη σφουγγαριών και το Ναυτικό Μουσείο. Το ίδιο βράδυ ο Δήμος παρέθεσε σε όλους τους συμμετέχοντες, επίσημο αποχαιρετιστήριο δείπνο, με παραδοσιακή μουσική και χορό, όπου παρέστη και ο Δήμαρχος Καλυμνίων κ. Γεώργιος Ρούσσος. Ο δήμαρχος πρότεινε την πραγματοποίηση της Γ.Σ της U.I.A.A. του 2013 στο νησί.

Οι εργασίες των συνέδρων ολοκληρώθηκαν με επιτυχία και θα αποτελέσουν τη βάση των θεμάτων που προτείνει το Διοικητικό Συμβούλιο στη Γενική Συνέλευση του Οκτωβρίου που θα γίνει στο Bormio της Ιταλίας.

Κατά γενική ομολογία η Κάλυμνος αποτελεί πλέον ένα αναρριχητικό παράδεισο με καταγραμμένες πάνω από 1000 διαδρομές, αποτελεί ένα παγκόσμιο πόλο έλξης αναρριχητών όλη τη διάρκεια του χρόνου, πράγμα που διαπιστώσαμε και τώρα από το πλήθος που κατέκλυζε καθημερινά τα αναρριχητικά πεδία.

Από πλευράς Ε.Ο.Ο.Α. συμμετείχαν οι Δ. Γεωργούλης Πρόεδρος Ε.Ο.Ο.Α., Μ. Φουριώτη Γεν. Γραμματέας, Θ. Τσαβδαρίδης Ειδ. Γραμματέας Ε.Ο.Ο.Α., Λ. Ανέστης Έφορος Αγωνιστικής Αναρρίχησης, Όλγα Λαμπρινάκου & Βιβή Μαργαρίτη (γραμματειακή υποστήριξη).

Από το Δήμο Καλυμνίων οι κ. Ειρήνη Χαλκίτη και ο Γιώργος Χατζημάλης από το Τμήμα Τουρισμού προσέφεραν πολύτιμη βοήθεια στη διοργάνωση και διεξαγωγή του συνεδρίου.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στο δήμο Καλυμνίων και στην εταιρεία POLO η οποία προσέφερε πλούσιο υλικό το οποίο μοιράστηκε στους συμμετέχοντες καθώς και στον Ε.Ο.Σ Αχαρνών και τον Άρη Θεοδωρόπουλο για την προσφορά 50 αντιτύπων του Αναρριχητικού Οδηγού Καλύμνου που μοιράστηκε στους συνέδρους.



Οι Jordi Pons, διάσημος Ισπανός ορειβάτης και Luis Lopez πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ορειβατικού Σκι.



Ο Πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Mike Mortimer, ο πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α. Δημήτρης Γεωργούλης και ο Δήμαρχος Καλύμνου Γεώργιος Ρούσσος, ο πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α. Καλύμνου Γεώργιος Ρούσσος, Δημήτρης Γεωργούλης και ο Δήμαρχος Καλύμνου Γεώργιος Ρούσσος.



Οι Γιώργος Βουτουρόπουλος, Douglas Scott, Δημήτρης Γεωργούλης, Λάζαρος Μποτέλης και Θόδωρος Τσαβδαρίδης.

Balkan Mountaineering Union

Στις 5 Ιουνίου 2010 μετά από πρόσκληση της F.Y.R.O.M ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α κ. Δ. Γεωργούλης και ο Ειδικός Γραμματέας κ. Θόδωρος Τσαβδαρίδης παραβρέθηκαν σαν παρατηρητές στη συνεδρίαση της Balkan Mountaineering Union. Εκτός από τους αναφερόμενους παραβρέθηκαν και εκπρόσωποι από τις παρακάτω ομοσπονδίες:

- MOUNTAINEERING UNION OF BOSNIA - HERZEGOVINA
- MOUNTAINEERING ASSOCIATION OF SERBIA
- BULGARIAN TOURIST UNION
- MOUNTAINEERING ASSOCIATION OF MONTENEGRO
- ALBANIAN FEDERATION OF MOUNTAINEERING AND CLIMBING
- FYROM MOUNTAIN SPORT FEDERATION

Τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν:

- Η σύμφιση των σχέσεων των βαλκανικών χωρών για την ανάπτυξη της ορειβασίας
 - Παρουσίαση της νέας ιστοσελίδας της Ένωσης
 - Η από κοινού διαμαρτυρία προς τη Διεθνή Ομοσπονδία Αγωνιστικής Αναρρίχησης για τη μεγάλη αύξηση των συνδρομών.
 - Αποφασίστηκε η επόμενη συνάντηση της Βαλκανικής Ορειβατικής Ένωσης να πραγματοποιηθεί το φθινόπωρο στην Τουρκία.
 - Τέλος επιδόθηκε στην Ε.Ο.Ο.Α το Καταστατικό της Βαλκανικής Ορειβατικής Ένωσης με την παράδοση εγγραφής της Ε.Ο.Ο.Α στην Ένωση.
- Στο τέλος της συνάντησης οι σύνεδροι ξεναγήθηκαν σε καταφύγιο της δύναμης της Ομοσπονδίας της F.Y.R.O.M. στη Μάτκα.

Αγώνας ορεινού τρεξίματος στα Λευκά όρη

«Ένας όμορφος αγώνας σε ένα υπέροχο φυσικό καταπράσινο περιβάλλον». Η φράση αυτή συζητιόταν από τους περισσότερους συμμετέχοντες στον αγώνα αυτό, μετά τον τερματισμό τους στο καταφύγιο Καλλέργη. Ο Ορειβατικός Σύλλογος Χανίων με την ευκαιρία του εορτασμού φέτος των 80 χρόνων ζωής και δράσης, διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία την Κυριακή 30 Μαΐου 2010 τον 1ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος 15 χλμ. «Σαμαριά» - SAMARIA RUN. Ο αγώνας αυτός ήταν μία διαφορετική προσέγγιση του φαραγγιού της Σαμαριάς, στα Λευκά Όρη. Η διαδρομή που είχε επιλεγεί για τον αγώνα αυτό ήταν η ακόλουθη: Μαχί οροπεδίου Ομαλού - Ξυλόσκαλο - Άγιος Νικόλαος - Ποτιστήρια - Ποριά - Καταφύγιο Καλλέργη. Οι συμμετέχοντες έτρεξαν στη διαδρομή αυτή στα αντίστοιχα μονοπάτια του Εθνικού Δρυμού.

Στον αγώνα νικητής αναδείχθηκε ο Ανδρέας Μαρκάκης του Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος με χρόνο 1.41.20, στη δεύτερη θέση ήταν ο Αλέξανδρος Καμπουρόπουλος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών με χρόνο 1.46.15 και στην τρίτη θέση ήταν ο Ελευθέριος Βιτσιλάκης, ανεξάρτητος με χρόνο 1.56.31.

30η Παγκρήτια Ορειβατική συνάντηση

Σας πληροφορούμε ότι ο Ε.Ο.Σ. Χανίων αποφάσισε να διοργανώσει στις 11 και 12 Σεπτεμβρίου 2010 την 30η Παγκρήτια Ορειβατική Συνάντηση των Συλλόγων της Κρήτης, παράλληλα με τον εορτασμό των 80 χρόνων ζωής και δράσης του, από την ίδρυσή του το 1930. Η συμμετοχή όλων θα είναι μεγάλη τιμή για μας.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην επαρχία Σφακίων, πάνω από το γραφικό, ορεινό και ιστορικό οροπέδιο Ασκύφου στην τοποθεσία του Αι-Γιώργη του Μεθυστή, όπου θα ανέβουμε το Σάββατο 11/09 το απόγευμα και θα διανυκτερεύσουμε, ενώ την Κυριακή 12/09 το πρωί θα ακολουθήσουμε εύκολη λίγο ανηφορική στράτα, για να ανέβουμε στην κορυφή Μέγα όρος, υψ. 1.181 μέτρα, από όπου θα απολαύσουμε την υπέροχη θέα προς τα Λευκά Όρη και το οροπέδιο Ασκύφου. Η διάρκεια συνολικά των πεζοποριών θα είναι περίπου 4 με 5 ώρες.

Πληροφορίες: ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΝΙΩΝ ΣΤΡ.ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ 90, 73134 ΧΑΝΙΑ, ΤΗΛ. 28210 44647, ΦΑΞ. 28210 54903, Ιστοσελίδα: www.eoshanion.gr.

1η Παγκρήτια Αναρριχητική Συνάντηση

Το Σαββατοκύριακο 5 και 6 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε η 1η Παγκρήτια Αναρριχητική Συνάντηση στο πεδίο της Κρύας Βρύσης στη νότια Κρήτη. Τη διοργάνωση επιμελήθηκε ο Ορειβατικός Σύλλογος Ρεθύμνου με την υποστήριξη του δήμου Λάμπης. Αν και πρώτη μεγάλη συνάντηση σε επίπεδο Κρήτης, μπορούμε να τη θεωρήσουμε επιτυχημένη, μια που οι συμμετοχές ξεπέρασαν τις 60, με αναρριχητές όχι μόνο από την Κρήτη αλλά και από την Αθήνα, μεταξύ των οποίων οι Δ. Τιτόπουλος, Α. Κεφαλάς, Γ. Αλιφέρης, Μ. Λουδάρος κ.α. Αναλυτικότερα, συμμετείχαν 15 άτομα από το Ρέθυμνο, 15 από

τα Χανιά, 20 από το Ηράκλειο, 12 από την Αθήνα και 1 από την Κάλυμνο.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν 20 διαδρομές (από IV+ έως VIII) που δημιούργησε ο Δημ. Τιτόπουλος με τη βοήθεια των μελών του ΕΟΣ Χ. Σηφογιαννάκη, Θ. και Α. Βουρβαχάκη. Παράλληλα έτυχαν και της κρητικής φιλοξενίας, που, κατά γενική ομολογία, ήταν μοναδική. Να σημειώσουμε ότι την πρωτοβουλία για τη δημιουργία του αναρριχητικού πεδίου είχε ο δήμος Λάμπης, που σχεδιάζει τη συνέχεια του έργου με τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου αναρριχητικού πάρκου.



Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής

Η φωτογραφία από την ανάβαση στα Ακροκεραυνία Όρη

Επιταμελής ομάδα του Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής, εκμεταλευόμενη την αργία του Αγίου Πνεύματος (21-24 Μαΐου) επισκεύθηκε τη Σλοβενία όπου και πραγματοποίησε ανάβαση στην ψηλότερη κορυφή της, το Triglav 2864m. Η επιτυχής ανάβαση έγινε με χειμερινές συνθήκες μιας και στην περιοχή το χιόνι ξεπερνούσε τα 25 μέτρα. Στην κορυφή ανέβηκαν οι, Αρχοντής Εξακίδης, Άλκης Καρκατσέλης, Χρύσανθος Νικολαΐδης, Αλη Αγα Γιακούμπ, Δίμζας Βαγγέλης & Φικρέτ Τσακίρ Μουσταφά.

Επίσης στις 11-13 Ιουνίου διοργάνωσε με επιτυχία ανάβαση στα Ακροκεραυνία όρη (κορυφή Τσίκα 2054 μ), στην Αλβανία.

Η ανάβαση στην κορυφή πραγματοποιήθηκε με την καθοδήγηση τοπικού βορειοηπειρωτή το Σάββατο 12 Ιουνίου, στην αρχή σε βατό και ευδιάκριτο μονοπάτι, στην συνέχεια σε πλαγιά με αυξημένη κλίση και έπειτα επάνω σε κόψη μέχρι την κορυφή. Η άνοδος προς την κορυφή και η κάθοδος στη συνέχεια ήταν δύσκολες λόγω της μορφολογίας του εδάφους και της ζέστης.

Οι ορειβάτες που συμμετείχαν και ανέβηκαν στην κορυφή ήταν: Κ. Σαραντάκος, Χρ. Μπλάντας, Κ. Σαχαρίδης, Ειρήνη Ιορδανίδου, Αντ. Μιχαλόπουλος, Αντάν Γκερδεμελή, Μαμούτ Μπελγκίν, Αριστομένης Παπαναστασίου, Νίκος Βλαχόπουλος και Βασίλης Ούτσικας.



Όλοι οι συμμετέχοντες ορειβάτες και τα συνοδά μέλη συγκινήθηκαν από τη φιλοξενία, την ευγένεια και την καλοσύνη των Ελλήνων της Χειμάρρας.



Μαραθώνιος Βοστώνης 2010: Τιμή στους Μαραθωνομάχους

Κείμενο - Φωτό: **ΙΩΑΝΝΗΣ ΞΗΡΟΣ**

Την 19 Απριλίου 2010 έλαβε χώρα στη Βοστώνη των Η.Π.Α. ο 114ος μαραθώνιος δρόμος των 42 χλμ. που καλύπτει την απόσταση Horikinton - Βοστώνη. Σ' αυτόν έλαβε μέρος και ο υπογράφων ως μέλος και απεσταλμένος του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων.

Ο 114ος μαραθώνιος της Βοστώνης ήταν αφιερωμένος στη νίκη των Ελλήνων εναντίον των Περωάν κατά τη μάχη στο Μαραθώνα το 490 π.Χ. και επ' ευκαιρία της συμπλήρωσης 2500 ετών από αυτήν. Η Αθλητική Ένωση Βοστώνης, η οποία από το 1896 διοργανώνει το σπουδαιότερο μαραθώνιο της Αμερικής ετίμησε δεόντως εφέτος την επέτειο της μάχης η οποία διέσωσε το δυτικό πολιτισμό και απέκρουσε την ασιατική δεσποτεία, τιμώντας ιδιαίτερως την ελληνική εθνική αποστολή. Η τελευταία, τιμώντας με τη σειρά της τους ηρωικούς προγόνους μας μαραθωνομάχους ήταν η μεγαλύτερη στα αθλητικά μας χρονικά, 72 δρομείς από όλη την Ελλάδα.

Οι τιμές προς την ελληνική αντιπροσωπεία περιλάμβαναν επίσκεψη στο κυβερνείο της Μασσαχουσέτης, όπου μας μίλησε ο Κυβερνήτης και με ιδιαίτερως θερμά λόγια αναφέρθηκε στο Μιλτιάδη, στο Φειλιππίδη και στους συμπολεμιστές των, επισκέψεις και ομιλίες σε δύο σχολεία της περιοχής Horikinton, όπου μας δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσουμε τον τρόπο λειτουργίας των αμερικανικών σχολείων και ξεναγήσεις. Πάνω απ' όλα όμως, η ύψιστη τιμή για μας ήταν ότι φιλοξενηθή-

καμε σε σπίτια ελληνοαμερικανών και γηγενών Αμερικανών πολιτών του Horikinton, όπου μας δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσουμε και να εκτιμήσουμε τη αμερικανική φιλοξενία, το χαρακτήρα του μέσου Αμερικανού και τον τρόπο ζωής του, δεμένο με την οικογένεια.

Με ιδιαίτερη συγκίνηση σταθήκαμε εμπρός στο άγαλμα του Στυλιανού Κυριακίδη και Σπύρου Λούη, όπου ο νικητής του πρώτου μαραθωνίου δρόμου (1896) καθοδηγεί τα βήματα του μαραθωνίου δρόμου της Βοστώνης κατά το 1946 και ευρίσκεται στο Horikinton. Για το Σπύρο Λούη τα λόγια είναι περιττά. Ο Στ. Κυριακίδης, μεγάλος αθλητής του Μεσοπολέμου, ατύχησε στο μαραθώνιο Βοστώνης το 1939 και ορκίστηκε κάποτε να νικήσει σ' αυτόν τον αγώνα. Μετά την Κατοχή, αρνήθηκε να ζήσει σε καθεστώς εμφύλιου σπαραγμού και κάτισχος από την πείνα ήλθε στη Βοστώνη. Οι γιατροί του απαγόρευσαν να πάρει μέρος στον αγώνα. Αυτός όμως έτρεξε και νίκησε το 1946. Μετά τον αγώνα δήλωσε ότι κατά τα τελευταία χιλιόμετρα ένοιωθε τα πόδια του ως φερά. Προσκεκλημένος του προέδρου Τρούμαν μίλησε στη Γερουσία επί 1 1/2 ώρα για το ελληνικό δράμα και απέσπασε προεδρική υπόσχεση για άμεση επισιτιστική βοήθεια, η οποία και τηρήθηκε. Αυτός ήταν ο Στυλιανός Κυριακίδης, ίνδαλμα για τον ελληνικό αθλητισμό.

Αλησμόνητος θα μείνει σε όλους μας ο αγώνας. Καθ' όλη τη διάρκεια του μαραθωνίου δρόμου Horikinton - Boston δια μέσου διαφόρων κωμοπόλεων ήταν δεξιά



Άγαλμα Λούη - Κυριακίδη

και αριστερά του δρόμου χιλιάδες Αμερικανοί πολίτες όλων των ηλικιών που μας επευφημούσαν, μας έδιναν νερό και φρούτα, μας ενθάρρυναν, μας ευχαριστούσαν που με την παρουσία μας τιμούσαμε την πόλη τους. Όλα αυτά ανάμεσα σε απέραντα δάση και δίπλα σε λίμνες, χαρακτηριστικά της φύσης του αμερικανικού βορρά.

Η εμπειρία μας αυτή, να έχουμε δίπλα μας αυτόν τον υπέροχο λαό, τον πνευματώδη, τον ευγενή, που μας υπενθύμιζε ανά πάσα στιγμή για ποιους λόγους τρέχαμε και να μας ενθαρρύνει, ήταν πραγματικά κάτι το δυνατό, ένα συναίσθημα που θα το έχουμε για την υπόλοιπη ζωή μας.

Τη μεθεπόμενη ημέρα αποχαιρετίσαμε τους νέους φίλους μας που μας φιλοξένησαν με δυνατή συγκίνηση και με πολλά δάκρυα εκατέρωθεν. Πολλοί από εμάς αισθάνθηκαν ενοχές για τον αδικαιολόγητο αντιαμερικανισμό της χώρας μας, για την αδικαιολόγητη καχυποψία γι' αυτόν τον πραγματικά μεγάλο λαό, ο οποίος τόσο βοήθησε την Ελλάδα σε δύσκολες στιγμές, στους Παγκόσμιους Πολέμους, το 1922, στην Κατοχή, στα σκληρά χρόνια μετά την Κατοχή.

Ας είναι όμως. Ο μαραθώνιος Βοστώνης 2010 πέρασε στην Ιστορία και ήταν αφιερωμένος στους πολεμιστές του Μιλτιάδη. Οι Έλληνες οφείλουμε να μην ξεχνούμε την Ιστορία μας και να είμαστε υπερήφανοι γι' αυτήν. Μόνο έτσι θα δημιουργήσουμε μια καλύτερη χώρα. Στην προσπάθεια αυτή ο αθλητισμός είναι στοιχείο απαραίτητο, στοιχείο αυτογνωσίας και πολιτισμού.

Τελειώνοντας αναφέρω ότι τον αγώνα κέρδισε ο Κενυάτης Cheruyut με 2 ώρες και 5 λεπτά (παγκόσμιος ρεκόρ) και στις γυναίκες η Αιθιοπίδα Erkes.



Η εκκίνηση



www.pezoporos.gr
για όσους αγαπιούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση

Γιορτή Αθλητών

Το απόγευμα της Τετάρτης, 12/5/2010, στο Αθλητικό και Πολιτιστικό Κέντρο «Νώντας Νίκας» ο ΕΟΣ Αχαρνών, σε μία σεμνή και λιτή τελετή βράβευσε τους αθλητές του που διακρίθηκαν κατά την αθλητική περίοδο 2009-2010.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους και απεύθυναν χαιρετισμό στους παρισταμένους αλλά και εγκωμιαστικά σχόλια για το πολύπλευρο αθλητικό και πολιτιστικό έργο του Συλλόγου ο Δήμαρχος κος Παν. Φωτιάδης, ο βουλευτής κος Ντίνος Βρεττός, οι Αντινομάρχες κoi Χάρης Δαμάσκος και Γεώργιος Φυτάς, ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Α. κος Δημ. Γεωργούλης, ο πρόεδρος του ΚΑΠΗ κος Κωνσταντίνος Κούτας, ο Δημοτικός Σύμβουλος κος Γεώργιος Λέκκας και ο πολι-

τευτής κος Γιώργος Δασκάλογλου.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. κύριος Βασίλης Νίκας παρουσίασε το έργο και τις δράσεις του ΕΟΣ Αχαρνών σε όλα τα αθλητικά τμήματα, τονίζοντας: α) την κατάκτηση της πρώτης θέσης στο Ορειβατικό Σκι για δεχ συνεχή χρονιά β) την άνοδο του τμήματος Τζούντο στις πρώτες θέσεις του αθλήματος Πανελληνίως και κατέληξε με την προοπτική της δημιουργίας τριών ακόμα αθλητικών τμημάτων στον ΕΟΣ Αχαρνών που είναι το Τρίαθλο, το ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ και η ξιφασκία.

Ακολούθησε η βράβευση των αθλητών, στους οποίους παρέδωσαν τα μετάλλια και τα πτυχία οι παραπάνω εκπρόσωποι της πολιτείας και των φορέων.



Ποδηλατική διάσχιση στο Μπουτάν

Τον περασμένο φθινόπωρο ο Νίκος Τόδουλος, με την υποστήριξη του ορειβατικού συλλόγου ΠΟΑ και της WIND διέσχισε με το ποδήλατο σε 14 ημέρες το πιο απομονωμένο και παρθένο βασίλειο των Ιμαλαίων, το Μπουτάν, διανύοντας 848χλμ

από το δυτικότερο του άκρο, το κάστρο Drukgyel Dzong μέχρι το ανατολικό στα σύνορα με την Ινδία το Samdruk Jonkar. Οι μεγάλες υψομετρικές διαφορές (περίπου 13.600μ ανάβασης και 16.500μ κατάβασης), οι συνεχείς κατολισθήσεις, οι απόκρημνες

καταβάσεις, το παρθένο ορεινό σκηνικό, και οι απότομες αλλαγές της θερμοκρασίας, καθιστούν την ποδηλατική διάσχιση του Μπουτάν σαν μία από τις πιο όμορφες και εντυπωσιακές ποδηλατικές διαδρομές στην Ασία.



ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

ΗΜΕΡΑ	ΣΤΑΔΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	Υψομετρ. Διαφορά Ανάβ. (μ)	Υψομετρ. Διαφορά Κατάβ. (μ)	Σύνολο ΧΛΜ
1	Drukgyel Dzong-Paro-Thimpu	490	675	70
2	Timphu - DochuLa (3140μ)* - Punakha	1.010	1.860	77
3	Punakha - Wandgdiprong - LawaLa (3300μ) - Gantey	2.320	680	85
4	Gantey(διασταύρωση)- PeleLa (3420μ) - Trongsa	500	1.560	72
5	Trongsa - YotongLa (3425μ) - KikiLa (2860μ) - Jakar	1.600	1.050	70
6	Jakar - UraLa (3550μ) - Ura	1.080	580	48
7	Ura - ThumsingLa (3750μ) -Sengor	870	1.030	58
8	Sengor-Kurizampa-Mongar	1.060	2.430	89
9	Mongar - KoriLa (2380μ) - Tashigang	1.545	1.945	93
10	Tashigang - YongphuLa(2450μ) - Wamrong	1.980	1.100	92
11	Wamrong-Samdruk Jonkar	980	2.800	94
	ΣΥΝΟΛΟ	13.435	15.710	848

*Με μέτρα σημειώνονται τα περάσματα της διαδρομής



Θερμές ευχαριστίες:

- Στο πρακτορείο ταξιδιών ORAMA TRAVEL (www.oramatravel.gr) και τον κ. Δημητρίου προσωπικά για τα εισιτήρια του ταξιδιού.
- Στο μαγαζί ορειβατικών ειδών PATHFINDER για την προσφορά του εξοπλισμού.
- Στο μαγαζί ποδηλατικών ειδών ΛΟΥΚΑΣ BIKES για την προσφορά του εξοπλισμού.

Υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες στη Μαρώνεια

Με επιτυχία μεγαλύτερη του αναμενομένου διεξήχθη στις 11-13 Ιουνίου η εκπαιδευτική άσκηση προσανατολισμού στη Μαρώνεια Ροδόπης, Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Μαρώνειας. Σ' αυτό βοήθησε η αμέριστη συμπαράσταση της τοπικής κοινωνίας, και η προσωπική προσπάθεια των Μιχάλη Ράντου και Κώστα Κουκουρή. Ο Μιχάλης Ράντος κατάφερε να εντοπίσει τους χάρτες. Στη συνέχεια ένα περίπου μήνα πριν από το σεμινάριο και για δύο μέρες ήρθε στην περιοχή ο Κώστας Κουκουρής για να μελετήσει τη γεωμορφολογία του εδάφους. Αυτός χρειάστηκε συνολικά 4 μέρες σκληρής δουλειάς στο πεδίο και άλλες δύο ημέρες γραφικής δουλειάς. Συγχαρητήρια πρέπει να δοθούν στους Σερμπέτη Γεώργιο, Μιχάλη Ράντο, Ζήκου Καλυψώ, ο οποίοι έδωσαν και την

ψυχή τους για την επιτυχή διοργάνωση του σεμιναρίου και του αγώνα.

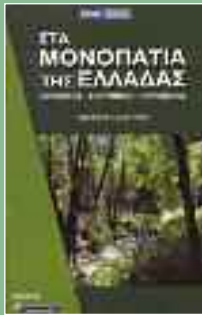
Το Σάββατο 12-6-2010 έγινε πρακτική άσκηση προσανατολισμού στη Μαρώνεια. Την Κυριακή ορεινή ποδηλασία. Επίσης, διεξήχθησαν ιππασία, αναρρίχηση, παιδαγωγικά παιχνίδια κ.α. Η διαμονή ήταν στο κατασκηνωτικό Κέντρο των Προσκόπων στον Πλατανίτη. Συμμετείχαν με επιτυχία περίπου 30 εκπαιδευτικοί της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Οι επιμορφούμενοι απέκτησαν εφόδια για να βοηθήσουν οι ίδιοι στην οργάνωση εκπαιδευτικών και περιβαλλοντικών δραστηριοτήτων μέσα από βιωματικές δράσεις. Περισσότερες πληροφορίες στο www.krepatonias.gr.

Όσον αφορά τον προσανατολισμό υπήρχαν δύο διαδρομές μία μικρή διαδρομή (απόσταση περίπου

4,2 χλμ. επι χάρτου). Και μία μεγάλη διαδρομή (απόσταση περίπου 5 χλμ. επι χάρτου). Η μεγάλη διαδρομή ήταν μία σκληρή αλλά εποικοδομητική εμπειρία για τους εκπαιδευτικούς. Νομίζω ότι η ανυπέρβλητη ομορφιά του τοπίου αποζημίωσε τους κόπους όσων ήρθαν μέχρι το παρατηρητήριο. Χαρακτηριστικό και αυτού του αγώνα ήταν η πολυδιάσπαση της αυτοσυγκέντρωσης του διοργανωτή λόγω απουσίας εμπειρών βοηθών και συνεργατών. Χρειάζεται συνεπής, μακροχρόνια και προγραμματισμένη δουλειά στη γραμματεία για να ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις του αθλήματος. Με μεγαλύτερη διοργανωτική τελειότητα στο μέλλον και καλύτερους χάρτες η ευρύτερη περιοχή της Μαρώνειας μπορεί να φιλοξενησει πιο μεγάλες διοργανώσεις.



ΣΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΟΛΥΜΠΟΣ-ΠΑΡΝΗΘΑ-ΠΑΡΝΩΝΑΣ



“Στα μονοπάτια της Ελλάδας” θα γνωρίσετε μερικές από τις πιο όμορφες πεζοπορικές διαδρομές στην Ελλάδα. Τρία δίκτυα μονοπατιών, στον Όλυμπο, τον Πάρνωνα και την Πάρνηθα, που σηματοδοτήθηκαν πρόσφατα με τη συμβολή της Eurobank σας προσφέρουν όμορφες ημερήσιες και πολυήμερες διαδρομές, που απευθύνονται σε ατλάους αλλά και εξοικειωμένους πεζοπόρους και ορειβάτες.

Τις ήπιες διαδρομές της Δυτ. Πάρνηθας, ακολουθούν οι ορεινές πεζοπορίες του Πάρνωνα, γύρω από το χωριό Πολύδροσο (Τσίντζινα) και συμπληρώνουν οι ορειβατικές διαδρομές του Ολύμπου, από τους πρόποδες του μέχρι την ψηλότερη κορυφή του, στο Μύτικα, στα 2917μ. ψόμετρο.

Στην πλούσια ύλη του βιβλίου θα βρείτε πληροφορίες για κάθε περιοχή, καθώς και αναλυτικές περιγραφές των διαδρομών που συνοδεύονται από χάρτες σε κλίμακα 1:25.000, όπου αποτυπώνονται με ακρίβεια τα μονοπάτια.

Πληροφορίες για τον εξοπλισμό της πεζοπορίας και τους τρόπους χρήσης πυξίδας και GPS, συμπληρώνουν το βιβλίο αυτό, μία από τις λίγες εκδόσεις για τα μονοπάτια της Ελλάδας. Έκδοση ΣΚΑΙ

ΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ



Η πεζοπορία έχει συνδεθεί με τη φύση και τα μονοπάτια σε ανοιχτούς ελεύθερους χώρους, σε βουνά, σε δάση και δίπλα σε ποτάμια. Εξίσου, όμως, γοητευτική είναι η περιπλάνηση με τα πόδια μέσα σε μια πόλη, σε έναν αστικό χώρο, καθώς χωρίς τη χρήση ενός μεταφορικού μέσου, μπορεί ο καθένας ν’ ανακαλύψει μια άλλη πλευρά της πόλης, την πιο ήρεμη και την πιο γοητευτική.

Οι μικρές γωνιές μιας πόλης, όπου έχει διασωθεί η ιστορική της μνήμη, αποτελούν έναν γοητευτικό καμβά πάνω στον οποίο πλέκεται η διαδρομή, ανακαλώντας γεγονότα που συνέβησαν μέσα στους αιώνες και σταδιακά χάνονται στη λήθη της καθημερινότητας.

Όταν οι μνήμες συνοδεύονται με γραπτές και φωτογραφικές μαρτυρίες τις οποίες ο επισκέπτης γνωρίζει, η περιήγηση στην πόλη αποκτά μια πρόσθετη γοητεία που την απολαμβάνει ο καθένας, σε κάθε γωνιά, σοκάκι και στενό.

Τα Χανιά είναι μια ιδανική πόλη για να πραγματοποιήσει ο επισκέπτης ένα ιστορικό ταξίδι που διαρκεί πάνω από 3.000 χρόνια. Κάθε βήμα, κάθε καλντερίμι και μια μνήμη, μια καταγραφή από το παρελθόν, με ιππότες και γενίτσαρους, με λεβεντοκρητικούς, χοτζάδες και δερβίσηδες που έζησαν, διάβηκαν, πολέμησαν, πόνεσαν και χάρηκαν σε τούτον εδώ τον τόπο.

Τα πολιτιστικά ίχνη που άφησαν οι αλλεπάλληλοι κατακτητές είναι ορατά μέχρι σήμερα και αυτά καλεάει να ανακαλύψει ο επισκέπτης ακολουθώντας βήμα - βήμα τις σελίδες αυτού του βιβλίου.

Έκδοση ROAD

ΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ



«Περιπλανώμενος ένας ταξιδιώτης στην Πελοπόννησο, θα συναντήσει αρχαιολογικούς χώρους, κάστρα, παραλίες και ένα πλούσιο φυσικό περιβάλλον. Δύσκολα όμως θα βρει μια πόλη, που ζώντας στους καθημερινούς της ρυθμούς, κάθε γωνιά και σοκάκι της ν’ αντικρίζει ένα κομμάτι από την ιστορία της Ελλάδας. Η οικιστική αρμονία που προσφέρει η αρχιτεκτονική του 19ου αιώνα, συμπληρώνει το γοητευτικό πρόσωπο μιας από τις πιο όμορφες πόλεις της Ελλάδας, το Ναύπλιο.

Το Ναύπλιο είναι συνδεδεμένο με τη νεότερη Ελλάδα κατακλύζοντας τον επισκέπτη του, με μνήμες από τα πρώτα χρόνια της δημιουργίας της.

Εδώ άνοιξε το πρώτο φαρμακείο του Ελληνικού κράτους, εδώ λειτουργήσε η πρώτη Σχολή Ευελπίδων, εδώ δολοφονήθηκε ο πρώτος κυβερνήτης της Ελλάδας. Πρωτιές γεμάτες μνήμες και συγκινήσεις.

Η επίσκεψη συνήθως στο Ναύπλιο γίνεται αποσπασματικά, άλλοτε θαυμάζοντας το Μπουρτζί καταμεσής του Αργολικού κόλπου, ή κοιτώντας το φρούριο του Παλαμηδίου που υψώνεται ολόραχα πάνω από την πόλη. Μια περιπλάνηση στα δρομάκια της πόλης και ένα καλό φαγητό συμπληρώνουν μία συνηθισμένη επίσκεψη.

Το Ναύπλιο όμως προσφέρεται για μια περιήγηση, όπου σε κάθε σοκάκι και σε κάθε κτίσμα του, ο επισκέπτης μπορεί να γνωρίσει την εξέλιξη μιας ιστορικής πορείας 3000 χρόνων και ν’ απολαύσει την ομορφιά και τη γραφικότητα της πόλης.

Σε πέντε αναλυτικές διαδρομές ο επισκέπτης θα γνωρίσει εκτός της πόλης, την Ακροναυπλία, το κάστρο του Παλαμηδίου και θα φτάσει μέχρι την ανένγηκτη περιοχή του Καραθώνα...»

<http://www.pezopororia.gr>

Ο ΓΡΑΜΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΣΤΟΡΟΧΩΡΙΑ ΤΗΣ ΚΟΝΙΤΣΑΣ (Άγγελος Σινάνης)



Τα πολεμικά γεγονότα μιας δεκαετίας (μόνο), ιδίως το δράμα του Γράμμου στα 1949, αλλά και ο θρύλος της Πίνδου του 1940, είναι βαθιά ριζωμένα στη μνήμη, πολύ γνωστά. Εκείνα όμως που παραμένουν είναι τα ειρηνικά δράματα αιώνων των ανθρώπων τούτων των ιδίων τόπων του Γράμμου. Περίοδος προσφοράς, έργα και προσφορά στο βαλκανικό πολιτισμό, που έληξε ακριβώς πριν την έναρξη των πριν «γνωστών» αναφερθέντων. Γιατί εδώ στο Γράμμο εμφανίστηκε τούτο το ακόλουθο φαινόμενο μακράς διάρκειας, όπως είπαμε: Τα μαστοροχώρια της Κόνιτσας είναι κρίκος μιας αλυσίδας χωριών οικοδόμων στη Βόρεια Πίνδο, γύρω από τον ευρύτερο ορεινό όγκο του Γράμμου.

Σημειώνεται ότι στα υψίπεδα του Γράμμου κυριαρχούσε το κτηνοτροφικό στοιχείο των πλούσιων Βλάχων τσελιγκάδων με πρωτεύουσα τη Γραμμόστα (σήμερα Γράμμος), ενώ κάτω γύρω - γύρω στις πλαγιές του τα μαστοροχώρια, από τα οποία τα πιο παλαιά έφταναν στις παρυφές του Βυζαντίου.

Σε τούτα τα Μαστοροχώρια της Κόνιτσας (και στο Γράμμο) είναι ιδιαίτερα αφιερωμένο αυτό το εξαιρετικό (χωρίς υπερβολή) κατατοπιστικό βιβλίο του Άγγελου Σινάνη. Δεν κατατοπίζει μόνο, αλλά προσκαλεί και διδάσκει. Συχνά το κείμενό του είναι ποιητικό και απολαυστικό. Σίγουρα όλοι έχουμε να οφεληθούμε από το έργο του.

Ένα ενδιαφέρον βιβλίο 185 σελίδων από τις εκδόσεις «ΑΝΑΒΑΣΗ».

Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας

Κείμενο: ΣΠΥΡΟΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΤΟΣ

5 Ιουνίου. Παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος. Η φετινή γιορτή στη χώρα μας συνδέθηκε με τα εγκαίνια του μουσείου περιβάλλοντος στη Στυμφαλία από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Στην ορεινή Κορινθία, στο οροπέδιο της Στυμφαλίας εκεί που κατά τη μυθολογία ο Ηρακλής εξολόθρευσε τις Στυμφαλίδες όρνιθες δημιουργήθηκε από το πολιτιστικό ίδρυμα ομίλου Πειραιώς το Μουσείο Περιβάλλοντος. Σκοπός του έργου αυτού είναι να καταδείξει την αλληλεξάρτηση ανθρώπου και φύσης, καθώς και την αρμονική συνύπαρξή τους στη λεκάνη της Στυμφαλίας, όπως υποστηρίζει ο όμιλος Πειραιώς.

Ταιριάζει όμως αυτό το βαρύ κτίσμα με τους τεράστιους όγκους μπετόν μέσα σ’ αυτό το ευαίσθητο περιβάλλον που είναι ενταγμένο στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Προστατευόμενων Περιοχών NATURA 2000:

Πώς το είδαν οι άνθρωποι που ζουν στην περιοχή; Πώς θα το αντικρύσει ο κ. Σπύρος Μιχόπουλος, που επί 13 χρόνια εξέδιδε το περιοδικό ΑΙΓΥΠΠΟΣ, δίνοντας την ψυχή του για τον τόπο του;

Πιστεύω ότι το κτίριο για να έχει ενσωματωθεί με το φυσικό τοπίο θα μπορούσε να είχε επενδυθεί με τοπική πέτρα.

Μουσειολογικά στο εσωτερικό του αποτυπώνει το περιβάλλον της περιοχής και τον τρόπο με τον οποίο αυτό επηρέασε την ανάπτυξη της ανθρώπινης δραστηριότητας και ειδικότερα των παραδοσιακών επαγγελμάτων. Η έκθεση υποστηρίζεται από μακέτες και διαδραστικές εφαρμογές, ψηφιακές αναπαραστάσεις και ταινίες τεκμηρίωσης. Εντυπωσιάζει η προσβάσιμη τομή της λίνης σε μια από τις αίθουσες, δίνοντας στον επισκέπτη την ευκαιρία να παρατηρήσει από κοντά φυτά και ψάρια της περιοχής.



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

3ος Αγώνας Ανοικτού Τουρνουά ΜΤΒ του ΕΟΣ Αχαρνών "Νώντας Νίκας"

Πνήντα δύο ποδηλάτες έδωσαν δυναμικό παρών στον 3ο Αγώνα Ανοικτού Τουρνουά Ορεινής Ποδηλασίας του ΕΟΣ Αχαρνών "Νώντας Νίκας" που διεξήχθη στις 23/5/2010 στο ιστορικό χωριό Καρούτες του Ν. Φωκίδος.

Οι συμμετέχοντες έμειναν ευχαριστημένοι από τη διοργάνωση καθώς και από τη χάραξη της διαδρομής. Το τοπίο σε όλη τη διαδρομή ήταν καταπληκτικό και παρόλο που ο καιρός δεν ήταν σύμμαχός μας, οι συμμετέχοντες ευχαριστήθηκαν πολύ τον αγώνα.

Η τροφοδοσία για μια ακόμη φορά ήταν πλούσια και περιλάμβανε τζελάκι, ισοτονικό, κέικ, νερό, χυμό και παραδοσιακό φαγητό που προσέφεραν μετά το τέλος του αγώνα οι τοπικοί παράγοντες.

Το προηγούμενο βράδυ υπήρχε ροκ συναυλία στην πλατεία του χωριού και παράλληλα ο Ορειβατικός Σύλλογος Άμφισσας προσέφερε ζεστή φασολάδα και άφθονο κρασί.

Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω τους χορηγούς του αγώνα BIKE expert, Gu, Gyclist.gr, ποδηλατοδρόμιο, Kifisia bike, Sunnto, το κατάστημα Panorama Bikes, για την τεχνική υποστήριξη, Salomon, Catering Gremona για τα κέικ που μας διέθεσε, το φαρμακείο Σακκόπουλος, το κατάστημα HONDA Καρακώστας, τους τοπικούς χορηγούς Hotel Ασέλνος, κατάστημα Τσιπούρας, Φούρνος Γκίκα, Αδέσμευτο τύπο, Μπύρα Berlin, καθώς και όσους από την τοπική κοινωνία βοήθησαν για τη διεξαγωγή του αγώνα.



Ελάχιστο Βάρος,
Τεράστιες δυνατότητες

ΣΕΙΡΑ LITE TENT,
ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΚΙΛΟ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
POLAR: Ιωαννίνων 46, 153 49 Ανθούσα Αττικής,
Τηλ.: 210 6669323 fax: 210 6032271 e-mail: polar@acsmi.gr



www.ferrino.it