



# Sebastien Chaigneau

Επιμέλεια: **Θωμάς Μιχαηλίδης**, Μετάφραση: **Μαρούλα Παρασκευά**



Sebastien Chaigneau γεννήθηκε και ανατράφηκε στα πεδινά της Γαλλίας (La Vienne). Ωστόσο, από νεαρή ηλικία, άκουσε το κάλεσμα των βουνών και άρχισε να ψάχνει τα όρια του μακρινού ορίζοντα. Ακόμη και ως παιδί ήταν οι άγριες εκτάσεις και η φύση ο κόσμος που τον ενέπνευσε και αιχμαλώτισε την προσοχή του. Παρόλο που ζούσε στα πεδινά μόλις έμαθε να κινείται άρχισε τον αθλητισμό. Προπονιόταν και ο συναγωνιζόταν σε εθνικό επίπεδο, και η ειδικότητά του ήταν τα εμπόδια.

Συνδυάζοντας το πάθος του για την ύπαιθρο και τον αθλητισμό κατέληξε τελικά στο τρέξιμο στο μονοπάτι. Αυτό έγινε και η μεγάλη του αγάπη. Όσο μεγάλωνε άρχισε να τον ενδιαφέρει και η αντοχή- το παιχνίδι που παίζουμε όταν αντιμετωπίζουμε την πρόκληση ενός υπερμαραθώνιου. Τώρα κατοικεί στην Haute-Savoie (Annecy) περιοχή της Γαλλίας και μπορεί να επωφεληθεί πλήρως από το περιβάλλον στο οποίο ζει. Ακόμα και στην προπόνησή του μπορεί να είναι τυχερός και να συναντήσει ένα αίγαγρο στο μονοπάτι του βουνού.

Τα τελευταία χρόνια έχει ανεβάσει την αποδοσή του στους υπερμαραθώνιους και έχει σημειώσει μεγάλες επιτυχίες, ειδικότερα στο Libyan Challenge και το 2009 στο North Face Ultra Trail du Mont Blanc. Είναι επικεφαλής ενός τμήματος πωλήσεων τεχνικού εξοπλισμού για την ορειβασία, ζει με τη σύντροφό του και έχει ένα παιδί. Παρόλα αυτά καταφέρνει να εξισορροπήσει τη δουλειά και τη ζωή στο σπίτι με μια αξιοθαύμαστη σταδιοδρομία στους αγώνες. Τα πάθη του είναι μέρος της ζωής του, και αξιοποιεί κάθε ευκαιρία να τα εξερευνήσει...



**Ημερομηνία γέννησης:** 23 Φεβρουαρίου 1972

**Κατοικία:** Haute Savoie, France

**Αγαπημένος προορισμός:** Παντού

**Αγαπημένο βουνό:** οι Άλπεις (θα ήθελα να πάω στο Νεπάλ, την Αλάσκα ή τις Άνδεις).

**Αγαπημένο βιβλίο:** 'Encorde mais libre' του Patrick Berraud.

**Αγαπημένες ταινίες:** Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών, οι ταινίες του Χάρι Πότερ, το La ligne verte κ.λπ.

**Αγαπημένο φαγητό:** Μου αρέσει να δοκιμάζω διαφορετικά φαγητά, ενώ ταξιδεύω, αν δεν έχω αγώνα.

**Μεγαλύτερος φόβος:** Στη ζωή να μην είμαι εκεί όταν η οικογένειά μου με χρειάζεται.

Σε ένα αγώνα να χάσω την αρχή.

**Πώς χαλαρώνω:** Με τη γυναίκα μου και το γιο μου στην παραλία το καλοκαίρι.

**Φιλοσοφία:** Τρέξτε όσο μπορείτε και θέλετε, διότι δεν μπορεί ο καθένας να έχει αυτή την ευκαιρία. Για μένα, ζω για την ενέργεια που μου δίνει το τρέξιμο και την υποστήριξη των ανθρώπων που με περιμένουν στο τέλος του αγώνα.

**Τι σας εμπνέει:** Η φύση και να βρίσκω ζώα στα μονοπάτια ή να συναντώ ανθρώπους από διαφορετικούς πολιτισμούς.

**Το μότο του:** να απολαμβάνεις αλλά με σεβασμό για το περιβάλλον.

#### **Καλύτερες επιδόσεις:**

2009: 2η θέση στο The North Face Ultra Trail du Mont Blanc.

1η θέση στο Libyan challenge.

1η θέση στο Grand Raid du Mercantour.

3η θέση στο μαραθώνιο του Ολύμπου.

2008: 1η θέση στο Libyan challenge.

1η θέση στο Trail des Allobroges.

2η θέση στο L'annecime

19η θέση στο The North Face Ultra Trail du Mont Blanc.

2007: 1η θέση στο trail Mercantour.

1η θέση στο Libyan challenge.

2006: 1η θέση στο Ultra du Verdon (80χλμ. και φτάνει σε υψόμετρο 4000μ. υψόμετρο)

2η θέση στο Sainte Victoire

2005: 3η θέση στο Diagonale des Fous (145χλμ. και φτάνει σε υψόμετρο 8500μ.)

3η θέση στο Grand Raid du Mercantour.

**O Sebastien Chaigneau θα αγωνιστεί και φέτος το μαραθώνιο του Ολύμπου.**

Χορηγός του είναι η **The North Face**.

