



Ράφτινγκ με οδηγό
το Γιώργο Στάη.



Kayak River Festival 2010

5-6 Ιουνίου - Ολυμπιακή Εγκατάσταση Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ - Ελληνικό

Διοργάνωση: Πάρκα Αναψυχής & Αθλητισμού Ελληνικού Α.Ε.
& Αθηναϊκή Λέσχη Καγιάκ

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κάνοε Καγιάκ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Τετάρτη απόγευμα εννέα (9) Ιουνίου, τρεις ημέρες μετά τη λήξη του πετυχημένου 2ου Kayak River Festival, με δέκα ώρες ύπνο την τελευταία εβδομάδα και βρίσκομαι στο ξεκίνημα της εγγραφής του άρθρου για το παραπάνω φεστιβάλ.

Θα προσπαθήσω να σας μεταφέρω όλο το πνεύμα, τη φιλοσοφία αλλά και το στήσιμο αυτής της δραστηριότητας, για την οποία δουλέψαμε εθελοντικά εκείνο το διήμερο περί τα 135 άτομα.

Σας προσκαλώ λοιπόν να διαβάσετε τα πάντα στις επόμενες σελίδες για την πιο πρωτότυπη εκδήλωση στο πιο "άγριο ποτάμι της Αθήνας".

Επίσης για όσους θα ταξιδέψουν στο εξωτερικό για καγιάκ, εύχομαι καλές διεθνείς καταβάσεις λοιπόν!

Θα τα πούμε το Φθινόπωρο!!!

Γιάννης Χολέβας



Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ***

Φωτογραφίες: **Γ. ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ, Ν. ΜΑΥΡΗΣ,**

Ν. ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗΣ, Γ. ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

Το στοίχημα: Το 1ο Kayak River Festival, οργανώθηκε από την Αθηναϊκή Λέσχη Καγιάκ, στις 24 & 25 Μαΐου 2009, στην τεχνητή πίστα κάνοε καγιάκ σλάλομ του Ευήνου. Περισσότερα από 350 άτομα επισκέφθηκαν την εκδήλωση, αν και μακριά από την Αθήνα. Όμως με το τέλος της εκδήλωσης, έπεσε η ιδέα πραγματοποίησής του την επόμενη χρονιά στην Ολυμπιακή Εγκατάσταση Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ στο Ελληνικό. Οι επαφές με την Πάρκα Αναψυχής & Αθλητισμού Ελληνικού Α.Ε. (μισθώτρια του χώρου για τα επόμενα 35 χρόνια), ξεκίνησαν το Σεπτέμβριο του 2009, και μέσα σε λίγες ημέρες η απόφαση ήταν στην κατεύθυνση της συνδιοργάνωσης του 2ου Kayak River Festival. Οι λόγοι αλλαγής τοποθεσίας ήταν βασικά ο κατά πολύ μεγαλύτερος πληθυσμός της Αττικής σε σχέση με τον πληθυσμό της ευρύτερης περιοχής του Ευήνου, αλλά και ότι δεν χρειαζόνταν οι επισκέπτες να μετακινηθούν, άρα

θα ήταν γι' αυτούς πιο οικονομική η επίσκεψη στην εκδήλωση και σε χρόνο και σε χρήμα, και άρα θα μπορούσαμε να έχουμε περισσότερο κόσμο ώστε να κάνουμε αυτή τη γιορτή των ορμητικών νερών πιο γνωστή.

Έτσι το 2ο Kayak River Festival, ήρθε για να κλείσει την εκατό ημερών λειτουργία της εγκατάστασης, και θα ήταν η τελευταία εκδήλωση της διοργάνωσης "ΗΜΕΡΕΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ 2010", που διοργανώνονταν από την Πάρκα Αναψυχής & Αθλητισμού Ελληνικού Α.Ε. υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κάνοε Καγιάκ.

Το εγχείρημα: Μεγάλο και απαιτητικό. Πολύ εύκολο να αποτύχει. Ξεκίνησε με μεγαλειότητα σχέδια, αλλά κατά την προετοιμασία ευτυχώς, επικράτησε η λογική (αποφύγαμε τη διοργάνωση συναυλίας αλλά και άλλων πολυέξοδων εκδηλώσεων).

Χαρούμενες παιδικές φάτσες στο τέλος μιας παιδικής δραστηριότητας.



Δωρεάν μαθήματα καγιάκ ανηλίκων.



Ράφτινγκ με οδηγό το Μάρκο Ζάγκα.

Έτσι με γνώμονα:

- την αξιοποίηση της αθλητικής χρήσης της Ολυμπιακής Εγκατάστασης Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ στο Ελληνικό
- τη γνωριμία των νέων με το συναρπαστικό άθλημα του Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ και
- την επαφή του κοινού με το περιβάλλον των ορμητικών νερών, ξεκίνησε ένας προγραμματισμός με στόχο την προσέλκυση επισκεπτών - οικογενειών αλλά και νεανικών παρέων.

Αυτό λοιπόν μπορούσε να επιτευχθεί:

- α) με τη λειτουργία των κλασικών δραστηριοτήτων (ράφτινγκ, διθέσια φουσκωτά),
- β) με τη λειτουργία δωρεάν μαθημάτων καγιάκ για παιδιά από εννέα μέχρι δεκαπέντε ετών,
- γ) με τη λειτουργία μαθημάτων καγιάκ για ηλικίες από δεκαπέντε ετών και άνω,
- δ) με δραστηριότητες με ανοιχτά καγιάκ -sit on top- για βόλτα στην λίμνη,
- ε) ενός προγράμματος παιδικών δραστηριοτήτων που θα ήταν δομημένες γύρω από το καγιάκ και για ηλικίες παιδιών από έξι μέχρι και έντεκα ετών (με έξι διαφορετικές ωριαίες δραστηριότητες),
- και στ) σε συνδυασμό με τη λειτουργία του σταθμού Δημοουργικής απασχόλησης για παιδιά από τριών μέχρι έξι ετών.

Ήταν γνωστό σε όλους από την αρχή ότι αυτή η εκδήλωση για να μπορέσει να πραγματοποιηθεί, χρειαζόνταν εθελοντική εργασία. Για το κομμάτι των ορμητικών νερών, ήταν εύκολο γιατί όλοι μας (καγιάκερς, οδηγοί ράφτινγκ, διασώστες), σαν μέλη ή φίλοι της Αθηναϊκής Λέσχης Καγιάκ, θα ήμασταν όλοι εκεί. Το θέμα όμως ήταν με τις παιδικές δραστηριότητες. Αλλά επειδή η Αθηναϊκή Λέσχη δεν στερείται μελών και φίλων καλών επαγγελματιών, η λύση δόθηκε από τη Γιούλα Μπλέσιου, η οποία μας ενημέρωσε ότι θα πραγματοποιήσει τις παιδικές δραστηριότητες.



ητες με την επιχείρησή της το «Παιχνιδοαγώγιό», και με όλο το απαραίτητο προσωπικό εθελοντικά. Έμεινε τώρα το γενικό υποστηρικτικό προσωπικό από τις πληροφορίες αλλά μέχρι το πάρκινγκ, τη φύλαξη, κ.α. Οι γνωριμίες μου με τους εθελοντές που χρησιμοποιήσαμε με την Ομοσπονδία του Κάνοε Καγιάκ, κατά την πραγματοποίηση των Παγκοσμίων Κυπέλλων 2005 & 2006 αλλά και του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος εφήβων & κάτω των 23 ετών, έφεραν αποτέλεσμα. Μετά από μία πρόκληση και τη βοήθεια της Κατερίνας Λυγκώνη (πρώην υπεύθυνη των εθελοντών 2004 της Γενικής Γραμματείας Ολυμπιακής Αξιοποίησης), καταφέραμε να συγκεντρώσουμε τον απαραίτητο αριθμό από παλιούς γνώριμους κατά 70% και από νέα αξιόλογα πρόσωπα κατά 30%. Φυσικά όλους τους παραπάνω εθελοντές, αλλά και την προετοιμασία του Φεστιβάλ την «έτρεχε», το προσωπικό της Πάρκα Αναψυχής & Αθλητισμού Ελληνικού Α.Ε., το οποίο και αυτό προσέφερε εθελοντικά τις υπηρεσίες του για περίπου μια βδομάδα.

Η προετοιμασία: Το στήσιμο διήρκεσε οχτώ ημέρες και τελείωσε έξι ώρες πριν την έναρξη του Φεστιβάλ. Τις τελευταίες τρεις ημέρες είχαμε ξεχάσει τα σπύτια μας κυριολεκτικά.

Η εκδήλωση: Σάββατο 5 Ιουνίου. Φεύγω τελευταίος περί την 03:30 (ξημερώνματα Σαββάτου) από την εγκατάσταση με ξαστεριά, μαζί με τη Χριστίνα Δημητριάδη με στόχο να την αφήσω στο σπίτι της, να κατευθυνθώ στο δικό μου και να επιστρέψω το συντομότερο στην εγκατάσταση. Περί την 05:30 και ενώ ψωνίζω κουλούρια για τους εθελοντές, στον τοπικό φούρνο, ξεκίνησε μια έντονη νεροποντή η οποία σταμάτησε περί την 08:30. Συνεχίζοντας βέβαια τις ψιχάλες κατά τακτά χρονικά διαστήματα και φυσικά με την παντελή ή σχεδόν παντελή απουσία του ήλιου η ημέρα κύλησε έτσι μέχρι και το απόγευμα.

Ένα περίεργο μούδιασμα από την αναμενόμενη αλλαγή του καιρού, δεν ήταν δυνατόν να αποφευχθεί από όλους τους διοργανωτές. Η εμφάνιση των αθλητών για τον Διασυλλογικό Αγώνα του Σαββάτου, των πρώτων επισκεπτών αλλά και η είσοδος των πρώτων λεωφορείων με μικρά παιδιά από διάφορα ιδιωτικά εκπαιδευτήρια, εξαφάνισε το μούδιασμα και έφερε έντονο το χαμόγελο στα πρόσωπά μας. Πολύ γρήγορα στην εγκατάσταση άρχισαν να ηχούν παιδικές φωνές, να κατανέμονται στις διάφορες δραστηριότητες και περί την 13:30 η εγκατάσταση να φιλοξενεί περί τα 300 παιδιά και περί τους 500 γονείς, συνοδούς, κ.α., ενώ ο αριθμός αυτών συνεχώς ανανεωνόταν με καινούργια πρόσωπα. Η ψησταριά, και η καντίνα «ήταν στα φόρτε τους». Ανακοινώσεις από τα μεγάφωνα προετοιμάζαν την έναρξη των δραστηριοτήτων. Γονείς οι οποίοι βομβάρδιζαν με ερωτήσεις το γραφείο πληροφοριών σχετικά με το τι θα μπορούσαν να κάνουν τα παιδιά τους στις επόμενες ώρες, ή γονείς οι οποίοι συνόδευαν τα παιδιά τους στις δραστηριότητες και τα άφηναν με τους παιδαγωγούς ή τους εκπαιδευτές ή ανακατεύονταν και αυτοί σαν ειδικοί. Παιδιά τα οποία έτρεχαν από τη μία δραστηριότητα στην άλλη για να προλάβουν, καθώς και γονείς που δεν προλάβαιναν να τα ακολουθήσουν και τα καλούσαν μέσω των ανακοινώσεων. Φυσικά η έναρξη του διασυλλογικού αγώνα είχε αρκετούς θεατές, οι οποίοι ανανεώνονταν λόγω της συνεχούς προσέλευσης. Αλλά και οι άλλες δραστηριότητες όπως το ράφτινγκ, και τα διθέσια φουσκωτά είχαν και αυτά μεγάλο αριθμό συμμετοχών και φυσικά αρκετούς θεατές οι οποίοι γίνονταν αμέσως μετά και πελάτες των δραστηριοτήτων.

Στο γραφείο πληροφοριών η πιο συχνή ερώτηση που αντιμετώπιζαν ήταν: μπορούμε να κλείσουμε για το άλλο Σαββατοκύριακο γιατί δεν προλάβουμε ή δεν υπήρχε διαθεσιμότητα.

Βέβαια η απάντηση ότι αυτή ήταν η τελευταία εκδήλωση της χρονιάς και ότι μέχρι μέσα Ιουλίου θα συνεχίσουμε μόνο με σχολές καγιάκ για μικρά παιδιά και μεγάλους, πάγωνε τον περισσότερο κόσμο που παραπονούνταν ότι δεν το γνώριζαν, ότι δεν είχε διαφημιστεί καλά και άλλα πολλά.

Έτσι κύλησε η ημέρα του Σαββάτου με μας να κάνουμε το μίνι απολογισμό της εκδήλωσης το βράδυ, κατά τον οποίο αποφασίσαμε για τα πόστα και τις δραστηριότητες που πρέπει να τονωθούν την Κυριακή. Φυσικά έγινε μνεία για την κατάσταση του καιρού αλλά και από την άλλη ήμασταν πάρα πολύ ευχαριστημένοι με την προσέλευση του κόσμου, με τις συγκεκριμένες καιρικές συνθήκες.



Διθέσια φουσκωτά.

Παιδικές δραστηριότητες σε εξέλιξη.



Μικροί ράφτες στην πίστα προθέρμανσης.



Μάθημα εισαγωγής στα Διθέσια Φουσκωτά.



Εισαγωγικό μάθημα στο ράφτινγκ σε πρώτο φόντο και παιδικές δραστηριότητες σε δεύτερο πλάνο.



Βόλτα στη λίμνη με ανοιχτό καγιάκ για τα πιτσιρίκια.

Η Κυριακή ξεκίνησε χωρίς βροχή, αλλά ούτε και ψιγάλα αλλά με λίγο χαμηλότερη θερμοκρασία από το Σάββατο. Τίποτα όμως δεν εμπόδισε τους ένθερμους οπαδούς μικρούς και μεγάλους αυτού του είδους διασκέδασης.

Έτσι και η Κυριακή κύλησε με τους ίδιους ρυθμούς του Σαββάτου και με περισσότερες συμμετοχές στα διαθέσιμα φουσκωτά, στο ράφτινγκ αλλά και στη βόλτα στη λίμνη με ανοιχτά καγιάκ.

Περί την 20:00, οι τελευταίοι επισκέπτες αναχωρούσαν από την εγκατάσταση, αφού είχε συμπληρωθεί ένα νούμερο επισκεπτών περί τα 2500 άτομα για όλο το διήμερο.

Οι διοργανωτές πολύ ευχαριστημένοι, από την προσέλευση του κόσμου, αλλά και από την επιτυχία όλων των δραστηριοτήτων, πράγμα που οφείλεται κατά το μεγαλύτερο μέρος στην εθελοντική εργασία.

Περί την 20:30 ξεκινήσαμε να μαζεύουμε και να ξεστήνουμε το μεγαλύτερο μέρος του εξωτερικού εξοπλισμού.

Περί τα μεσάνυχτα τα είχαμε καταφέρει, και αναενώσαμε το ραντεβού μας για μια μέρα δραστηριότητες στην πίστα μόνο για μας τους διοργανωτές.

Συμπερασματικά: **Το πιο πρωτότυπο φεστιβάλ της χρονιάς που πραγματοποιήθηκε στο πιο άγριο ποτάμι της Αθήνας.**

Δραστηριότητες από τριών μέχρι εκατόν τριών ετών, γύρω από το καγιάκ και το περιβάλλον των ορμητικών νερών, φυσικά μέσα σε μια Ολυμπιακή εγκατάσταση στην καρδιά της Αθήνας.

Απίστευτες εικόνες συνάντησαν όλοι οι επισκέπτες, αλλά περισσότερες εικόνες και εμπειρία είχαν οι συμμετέχοντες στις δραστηριότητες.

Οι κακές καιρικές συνθήκες δεν εμπόδισαν το μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων, ο οποίος με καλύτερες καιρικές συνθήκες, θα τολμούσα να πω ότι θα ήταν σχεδόν διπλάσιος.

Ευχαριστώντας: Σαν συντονιστής της εκδήλωσης θα ήθελα να ευχαριστήσω τους διοργανωτές που μου εμπιστεύτηκαν την πραγματοποίηση του φεστιβάλ.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω:

α) όλους τους εθελοντές, που χωρίς την έμπρακτη συμμετοχή τους και συμπαράσταση δεν θα μπορούσαμε να πραγματοποιήσουμε με τέτοιο βαθμό επιτυχίας αυτή την εκδήλωση.

β) τους υποστηρικτές μας που έμπρακτα και ο καθένας με το δικό του τρόπο βρέθηκαν δίπλα μας

γ) την Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε Καγιάκ, η οποία για δεύτερη συνεχή χρονιά θέτει υπό την αιγίδα της το Φεστιβάλ

και δ) τη Μαριάννα Παρασκευά, την Ελένη Χερσιταννίδου, το Νίκο Χοιδά, τον Ηλία Καμπούτση αλλά και τον Αντώνη Δούκα, οι οποίοι από την Πάρκα Αναψυχής επωμίστηκαν όλη την προετοιμασία της εκδήλωσης.

Με την ευχή να ξανασυναντηθούμε στο Kayak River Festival 2011, με καλύτερες καιρικές συνθήκες και περισσότερο κόσμο.

Στο επανιδείν!!!



C2 - Κορασίδων- Αλεξ. Ντάμπου & Μύριαμ Δημάκου του Ν.Ο. Χαλκίδας.



Παιδικές δραστηριότητες πρώτης επαφής με το καγιάκ.



Έτοιμη η «πιτσιρικαρία» για να μπει στα καγιάκ



Άποψη των δραστηριοτήτων στη λίμνη.



Χωρισμός των παιδικών ομάδων για την εκκίνηση των δραστηριοτήτων.

Κάτω αριστερά. Εισαγωγικό μάθημα στα διαθέσιμα φουσκωτά.



* Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.). e-mail: rescue3@rescue3.gr