

Άθλος Τζουμέρκων 2010

Ο "Άθλος των Άθλων"

Κείμενο: **ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΠΥΡΑΚΗΣ**

Φωτό: **FEDRA STORES**

Το καλοκαιρινό δροσερό πρωινό μας βρίσκει να έχουμε διανυκτερεύσει με τις σκηνές μας κάπου στη νοτιοανατολική Πίνδο, ανάμεσα στο μαγικό τοπίο της φύσης των Τζουμέρκων και να έχουμε ξυπνήσει έκπληκτοι από τον ιδιαίτερο ήχο της βροχής στις σκηνές μας. Ο δικός μας Άθλος ξεκίνησε από πολύ νωρίς, πολύ πριν από τον ήχο της εκκίνησης, αλλά έτσι είναι πάντα... η παράδοση απαιτεί το διήμερο που διοργανώνεται ο Άθλος Τζουμέρκων πάντα να βρέχει. Μόνο έτσι μας θυμίζει και το λόγο που πραγματικά ταξιδέψαμε από τόσο μακριά για να συμμετάσχουμε σε έναν πραγματικό αγώνα περιπέτειας.

Με τα μάτια μισάνοιχτα σηκωθήκαμε να ετοιμαστούμε για το πρώτο αγώνισμα. Παραδοσιακά ο άθλος συμπεριλαμβάνει στο πρόγραμμά του το rafting του ποταμού Αράχθου, ένα από τα μεγαλύτερα ποτάμια της Ηπείρου, με διαδρομές σε βαθιές χαράδρες, πανέμορφα βουνά και παραδοσιακά γεφύρια στην πορεία αυτού. Έτσι και φέτος οι ομάδες διαμορφώθηκαν, συντονίσθηκαν, ανέλαβαν καθήκοντα και με τη διοργάνωση να παρέχει κάθε μέσο προστασίας και κάψης φύσεως εξυπηρέτηση βρεθήκαμε στις όχθες του ποταμού, ως πλήρωμα πλέον, λαμβάνοντας τις τελευταίες οδηγίες. Και όλα ήταν μαγικά... η βροχή, τα φουσκωμένα νερά του ποταμού, οι χρωματιστές στολές των πληρωμάτων και ο ενθουσιασμός των περισσοτέρων να διαταράσσει την αγωνία όλων όσοι φανατικά πλέον διεκδικούσαν (στα λόγια προς το παρόν) την πρώτη τους νίκη.



Λύσσα και δύναμη
στην εκκίνηση του raft.

Γρήγορη εκκίνηση, φωνές και χαμόγελα, ιαχές και προστάγματα και τα πρώτα κουπιά προσπαθούσαν άγαραμπα, ασυντόνιστα και επιπόλαια να δαμάσουν τα γόργα και ορμητικά νερά του ποταμού. Ο ανταγωνισμός και πάλι μεγάλος. Οι βάρκες χρωματιστές να στολίζουν τη ροή του ποταμού και τα πρώτα πληρώματα να αγωνιούν για να διεκδικήσουν προβάδισμα στα δύσκολα και απαιτητικά περάσματα του ποταμού. Παντού όμως διάσπαρτα χαμόγελα και φωνές, πρόχειρα αυτοσχέδια συνθήματα και αγωνιώδη παραγγέλματα... στοι-

χεία ευγενούς άμιλλας και προσωπική απόλαυση για κάθε αθλητή. Πραγματικά η κατάβαση εντυπωσίασε για ακόμα μια φορά... τελευταία βήματα στις όχθες του ποταμού για να περάσουμε τον θερματισμό, με τα χέρια ζορισμένα από την υπερπροσπάθεια, αλλά και την ικανοποίηση του θερματισμού για το πρώτο άθλημα. Και εκεί πάντα εμπυχωτικοί και χαμογελαστοί, όλοι οι άνθρωποι της διοργάνωσης, οι χορηγοί, οι εθελοντές, οι κριτές, φίλοι και περαστικοί, να χειροκροτούν και να δικαιώνουν την προσπάθεια καθενός από εμάς.

Οι πρωινές ώρες στο ποτάμι πέρασαν γρήγορα και πλησίαζε ο χρόνος για την εκκίνηση του αγώνα ορεινής ποδηλασίας (MTB). Κάπου εκεί ο ουρανός έμεινε σιωπηλός και οι βροχή αποτελούσε παρελθόν. Όλα πλέον είχαν να κάνουν με το σωστό στήσιμο των ποδηλάτων μας, τις σωστές προμήθειες και προδιάθεση (ίσως και αυτογνωσία) για έναν απαιτητικό μαραθώνιο στο εντυπωσιακό σύμπλεγμα των χωριών της περιοχής. Εκκίνηση λοιπόν στο χωριό Άγναντα, την έδρα του Δήμου Αγνάντων, με υψόμετρο 650 - 700 μ, πλουσιότατη βλάστηση και παντού γάργαρο νερά να δροσίζουν, συνθέτουν ένα απέραντο φυσικό τοπίο, πλούσιο σε αποχρώσεις και μοναδικές εικόνες. Λίγος χρόνος για το επίσημο καλωσόρισμα από τους φορείς και τους παρόντες της περιοχής και «3-2-1»... έχουμε πλέον αγώνα!

Δύσκολο να περιγράψει κανείς με λίγα λόγια τις ατελείωτες αναβάσεις, τα τεχνικά μονοπάτια, τους λασπωμένους δασικούς δρόμους, τα δύσκολα περάσματα της διαδρομής και την αστείρευτη μανία όλων των αθλητών, διάσπαρτη και εμφανή σε όλη τη διαδρομή, για να φτάσουν ποδήλατα και αντοχές στα απόλυτα όριά τους. Μαγική διαδρομή, με πολλές πολλές απαιτήσεις για τη φυσική κατάσταση και την τεχνική, τόσο για τις εντυπωσιακές κατηφορικές πορείες όσο όμως και για τα δύστροπα ανηφορικά μονοπάτια. Σε αρκετά σημεία η ανηφορική κλίση του εδάφους ξεπερνούσε ακόμα και το 11% - 12%, αναγκάζοντας κάποιους ίσως και να περπατήσουν σέρνοντας το ποδήλατο. Όλα ήταν θέμα τακτικής κάθε αθλητή, καθ' όσον τα χιλιόμετρα ήταν ίδια για όλους... 60 εντυπωσιακά χιλιόμετρα που είχαν λίγο απ' όλα... Κάπου εκεί όμως ψηλά η απόλυτη κορυφή της περιοχής, το Καταφύδι (2.393 μ), στεκόταν αγέρωχη και μας ανεχόταν υπομονετικά να ποδηλατούμε με μανία στις παρυφές της.

Και όμως παρ' όλη την κόραση όλοι οι αθλητές στον τερματισμό είχαν το χαμόγελο της απόλαυσης, της δικαίωσης τόσο για τη συμμετοχή όσο και για την επιλογή, καθ' όσον σε κάθε στιγμή, η ένταση και η τλαιπωρία παραχωρούσαν αυθόρμητα πλέον τη θέση τους στην έκφραση της χαράς και της ανυπομονησίας για τη γραμμή του τερματισμού... και αυτή στα τελευταία ανηφορικά μέτρα!

Η επόμενη μέρα αποτελούσε μια διαφορετική δοκιμασία για τους συμμετέχοντες. Νωρίς το πρωί όλοι οι αθλητές συγκεντρωθήκαμε για την εκκίνηση του ορειβατικού τρεξίματος... και ημέρα ήταν υπέροχη. Δροσερή λιακάδα και 30 ατελείωτα χιλιόμετρα, με χαρακτηριστική υψομετρική, να μας περιμένουν υπομονετικά. Εκκίνηση και πάλι στην ανάβαση και οι πρώτες ανάσες συντρόφευαν τους αλλεπάλληλους καρδιακούς παλμούς όλων μας... απλά κάποιοι από την αρχή έδειξαν τη δυναμική και αποφασιστικότητά τους... έτσι έπρεπε όμως, γιατί ο συναγωνισμός υπήρξε έντονος και η διεκδίκηση της πρώτης θέσης απαιτούσε συνολική προσπάθεια. Το γρήγορο πέρασμα από το γεφύρι της Πλάκας, το μεγαλύτερο μονότοξο γεφύρι των Βαλκανίων, χτισμένο από το έτος 1866, μας χάρισε στιγμές ενθουσιασμού και εμψύωσης από τους παριστάμενους εκεί που χειροκροτούσαν κάθε μας προσπάθεια...

Η συνέχεια της διαδρομής διέσχισε πρωτογενή τοπία, διαδρομές με μοναδικές μυρωδιές και ολοκληρώναμε εντυπωσιακά τον αγώνα αυτόν, με περάσματα μέσα από την παρθένα βλάστηση, την απεραντοσύνη της φύσης και συγκινητικές στιγμές στον τερματισμό. Εκεί



Τελευταίες ρυθμίσεις πριν την εκκίνηση του MTB.



Η εκκίνηση του ορεινού τρεξίματος.



Λίγη δροσιά μετά το 30άρι του ορεινού τρεξίματος.



που όταν τα χρονόμετρα σταματάγανε για κάθε τερματίσαντα, το γλέντι είχε ήδη στηθεί από διοργανωτές, φορείς της περιοχής και ντόπιους, με ανάσες από τσίπουρο, παραδοσιακούς μουσικούς ήχους, χορό από τους νικητές και όχι μόνο, αλλά και ασταίρευτο σπιτικό φαγητό... τα χαμόγελα και οι αγκαλιές ήταν η καλύτερη δικαίωση για όλους μας και μια επιβλητική απονομή για όσους διακριθήκανε.

Κάπως έτσι, λοιπόν, στην ορεινή περιοχή των Τζουμέρκων, την ιδιαίτερη αυτή περιοχή της Ηπείρου, ολοκληρώθηκε για ένατη συνεχή χρονιά ο Άθλος των Τζουμέρκων, με πολλές συμμετοχές από όλη την Ελλάδα, από αθλητές αλλά και απλούς συμμετέχοντες που απόλαυσαν την εμπειρία και τα μαγικά τοπία, με την υπόσχεση από τους διοργανωτές για έναν ακόμα πιο εντυπωσιακό αγώνα την επόμενη χρονιά, με ιδιαίτερες εκπλήξεις και αθλητικές απαιτήσεις για την επετειακή δέκατη χρονιά του «άθλου των άθλων» στην Ελλάδα.

Θερμά συγχαρητήρια και ευχαριστίες, στους διοργανωτές, τους χορηγούς, τους κριτές, τους εθελοντές, αλλά και σε όλους όσους συνέβαλαν έτσι ώστε αυτή η άφωγη οργανωτικά προσπάθεια να ξεπεράσει τα όρια της αξιοπρέπειας και να δικαιώσει κάθε μορφή συμμετοχή για ακόμα μια χρονιά... να είστε όλοι σας καλά και σας ευχαριστούμε για κάθε χαμόγελο και χειροκρότημα που μας εμπύχωνε σε κάθε σημείο της διαδρομής.

Στο σύνολο του Άθλου μετά από 10 χιλιόμετρα raft, 60 χλμ. ποδήλατο και 30 χλμ. ορεινό τρέξιμο νικητής αναδείχθηκε ο Τυρολόγος Πέτρος του MTB Preveza team με χρόνο 7h19'51". Δεύτερος ήταν ο Καμπουρόπουλος Αλέξης του Starbike-E.O.S. Αχαρνών με 7h40'57" και τρίτος ο Ηρακλής Μωυσιδής με χρόνο 8h07'51".

Το μεσημέρι της Κυριακής έγιναν οι απονομές στην πάνω πλατεία των Αγνάντων σε ένα οικογενειακό περιβάλλον με κλαρίνα, πίτες και όλους τους κατοίκους.

Στη βράβευση των αθλητών ήταν ο Δήμαρχος Αγνάντων κ. Χασιάκος Χρήστος και όλο το Δημοτικό Συμβούλιο, που στηρίζουν τον αγώνα τόσα χρόνια. Επίσης ήταν η αδελφότητα Αγναντιτών Ιωαννίνων και ο Εκπολιτιστικός και Εξωραϊστικός Σύλλογος «Τα Άγναντα». Μέγας χορηγός ήταν ο Δήμος Αγνάντων.

Επιμέρους χορηγοί ήταν η εταιρεία POLO, η εταιρεία Trekking Hellas Ηπείρου, η εταιρεία Natura Pharm με τις κρέμες GEHWOL, η Odlo, η Squeazy, το κατάστημα Bike expert, το κατάστημα «Καλούδια» των Πραμάντων, το κατάστημα Ευαγγελία Γιανάκη των Αγνάντων, η ταβέρνα Λευτέρης Γιαννούλας των Φράστων, το ξενοδοχείο «Γεφύρι Πλάκας».

Χορηγοί επικοινωνίας ήταν το περιοδικό «ΚΟΡΦΕΣ», η BN cycling.

Η επίσημη φωτογράφιση του αγώνα έγινε από τη FEDRA PHOTO STORES.

Ευχαριστούμε το Κέντρο Υγείας Αγνάντων που ήταν σε επιφυλακή, το σώμα Ελλήνων Εθελοντών Σαμαρειτών Ιωαννίνων που έστειλε προσωπικό για την κάλυψη του Άθλου Τζουμέρκων, τους κριτές και εθελοντές που βοήθησαν με την καρδιά τους για την ολοκλήρωση αυτού του πολύπλοκου και δύσκολου αγώνα.

Ο επόμενος Άθλος Τζουμέρκων 2011 σχεδιάζεται να γίνει στις 30 Απριλίου - 1 Μαΐου 2011.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

- 1 Πέτρος Τυρολόγος 7:19:51
- 2 Αλέξανδρος Καμπουρόπουλος 7:40:57
- 3 Ηρακλής Μωυσιδής 8:07:51



Σε ένα τεχνικό κομμάτι του MTB.



Η Νίκα Ευτυχία για άλλη μια φορά τερματίζει το 60άρι του MTB του άθλου.



Κουμπαρίκης και Τυρολόγος μετά το 30άρι. Ακόμη γέματοι ενέργεια!!!



Οι νικητές της γενικής κατάταξης.

ΤΕΛΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΕΛΙΔΑ



0300

ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΑΣ
www.0300.gr



CALIFORNIA SUPERBIKE SCHOOL

SUPERBIKE SCHOOL™ Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΧΟΛΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ