



Καϊμάκτσαλάν

Η ανάβαση στο Βόρα

με ποδήλατο

Κείμενο - φωτογραφίες:
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ

Οι επισκέψεις μου στο Καϊμάκτσαλαν (Βόρας) συνοδεύονται πάντα με αναβάσεις και από τις τρεις διαθέσιμες προσβάσεις. Με αφετηρία το χωριό Άψαλος μπορεί κανείς να ανέβει από τα χωριά Μαργαρίτα, Μεγαπλάτανο ή την Όρμα με χωματόδρομο για περίπου 5 χλμ. Και από τις τρεις διαδρομές η απόσταση της ανάβασης είναι περίπου 42 χλμ με μέση κλίση 5-7%.

Έχοντας μία εβδομάδα για προσαρμογή αλλά και πολύ μικρά παράθυρα καλού καιρού, λόγω των πολύ συχνών βροχοπτώσεων στο βουνό, η Κυριακή 25.7.2010 ήταν η μοναδική μου ευκαιρία. Ξεκίνησα από την Άψαλο στις 10 το πρωί με θερμοκρασία 29 βαθμούς και υψόμετρο 220 μέτρα. Επέλεξα τη διαδρομή Άψαλος-Μεγαπλάτανος-Σαρακηνοί-Κερασιά-Καϊμάκτσαλαν με τερματισμό το σαλέ του χιονοδρομικού στα 2.030 μέτρα.



Αναρριχητική πίστα

Η διαδρομή μέχρι Μεγαπλάτανο είναι επίπεδη και περίπου 10 χλμ και πολύ καλή ευκαιρία για προθέρμανση για τη δύσκολη ανάβαση. Περνάει μέσα από τον κάμπο της ευρύτερης περιοχής της Αριδαίας και είναι γεμάτη από καλλιέργειες με ροδάκια και φυτείες με λεύκες. Περνώντας μέσα από το χωριό ανεφοδιασμός στα γρήγορα και η ανάβαση ξεκινά. Η διαδρομή συνεχίζει για 5 χλμ προς το χωριό Σαρακηνοί που βρίσκεται σε υψόμετρο περίπου 585 μέτρα. Είναι μία συνεχής ανάβαση μέσα σε δάσος γεμάτο βελανιδιές «μεισιές» στην τοπική και πλατάνια με συνεχόμενες στροφές και προσανατολισμό Α/ΝΑ. Οι φωνές από 4-5 γεράκια που κάνουν κύκλους από πάνω μου σπάνε ευχάριστα την ηρεμία της ανάβασης. Η θερμοκρασία έχει ήδη ανέβει στους 35 βαθμούς. Ευτυχώς το χωριό είναι γεμάτο πλατάνια και η δροσιά τους πολύ ανακουφιστική. Μπαίνοντας στο χωριό στην πηγή αριστερά και πάλι ο απαραίτητος ανεφοδιασμός με υγρά και συνέχεια στην ανάβαση.

Το σκηνικό παραμένει το ίδιο με πλατάνια και βελανιδιές για τα επόμενα 5 χλμ ως το χωριό Κερασιά που βρίσκεται σε υψόμετρο περίπου 770 μέτρα. Εδώ είναι και η τελευταία ευκαιρία για ανεφοδιασμό από πηγή. Μετά την Κερασιά αρχίζει η πραγματική πρόκληση του βουνού. Από τα 770 μέτρα θα φτάσουμε στα 2,030 μέτρα σε 22 χλμ.

Για τα πρώτα 7 χλμ η μέση κλίση φτάνει το 10% μέσα από πυκνές καλλιέργειες με, τι άλλο, κερασιές και ύστερα σιγά σιγά μπαίνουμε στην αλπική ζώνη όπου μετά τα 1600 μέτρα η βλάστηση είναι πια πολύ αραιή. Το τοπίο γεμίζει με αγελάδες, μιας και εκεί βρίσκονται κάποια καλοκαιρινά βοσκοτόπια, και τσοπανόσκυλα που θέλουν πολύ προσοχή!

Η θερμοκρασία πέφτει, ο ουρανός κλείνει, ομίχλη παντού και μπροστά μου έχω τις τελευταίες 6-7 φουρκέτες για το οροπέδιο. Εκεί, 4 χλμ πριν τον προορισμό μου, υπάρχει η διασταύρωση με το δρόμο που ανεβαίνει από το χωριό Άγιος Αθανάσιος. Τελικά φτάνω στον προορισμό μου μετά από 3 ώρες και 21 λεπτά, όπου μια πολύ όμορφη συντροφιά με περιμένει, η γυναίκα μου και ο γιος μου, 4 μηνών, που σε όλη τη διαδρομή με ακολουθούσαν με αυτοκίνητο, για παρέα, υποστήριξη, τροφοδοσία αλλά και προστασία από τα τσοπανόσκυλα! Η θερμοκρασία 19 βαθμοί και ο πολύ κλειστός καιρός δεν αφήνουν πολλά περιθώρια για ανάπαυλα αλλά η κατάβαση είναι η καλύτερη ανταμοιβή.

Στοιχεία διαδρομής

Συνολικό μήκος ανάβασης: 42 χλμ

Υψομετρική: 220-2.030 μετρα

Μέση κλίση: 5% αλλά για περίπου 7 χλμ [χλμ 20-27] κοντά στα 10%

Θερμοκρασία: 19-35 βαθμοί



Στο Αθλητικό Κέντρο του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών «Νώντας Νίκας» λειτουργεί Κλειστή Αναρριχητική Πίστα με ποικιλία αναρριχητικών επιφανειών.

Ο χώρος είναι ανοιχτός για όλο τον κόσμο, μέλη του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, αλλά και μη μέλη. Αρχάριους και προχωρημένους, μικρούς και μεγάλους, άνδρες και γυναίκες.



Η λειτουργία του χώρου γίνεται υπό την επίβλεψη του υπεύθυνου της αναρριχητικής πίστας

ΓΙΑΝΝΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ

- **Ωράριο λειτουργίας:** 17:00-22:00 καθημερινά.

- **Τεχνικά χαρακτηριστικά πίστας:**

- Ύψος 11 μέτρα
- Μέγιστο ανάπτυγμα διαδρομών 30 μέτρα
- Επιφάνειες αναρρίχησης 500 τετρ. μέτρων, με περισσότερα από 4000 πιασίματα.
- Τραβέρσα 30 μέτρων
- Ποικιλία διαδρομών δυσκολίας από III+ μέχρι...!
- Ειδικές επιφάνειες Bouldering 150 τετρ. μέτρων.

- **Βοηθητικά όργανα:** Ανεμόσκαλα, σκάλα bachar, όργανα ισορροπίας, μονόζυγο, χώρος ραπέλ, χώρος flying fox.

Ο χώρος είναι θερμαινόμενος και λειτουργούν αποδυτήρια με ντους.

Περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα

2102461528, 2102404100 και 2102431928.

Ταυτότητα Ι. Θεοχαρόπουλου

- Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ.
- Οδηγός Βουνού ΣΕΟΒ.
- Προπονητής ορειβασίας-αναρρίχησης της Γ.Γ.Α., Ε.Ο.Ο.Α.
- Χαρακτήρας αγώνων αναρρίχησης της Ε.Ο.Ο.Α.
- Προπονητής - εκπαιδευτής ορειβατικού σκι της Ε.Ο.Ο.Α.
- Προπονητής ποδηλασίας της Ε.Ο.Π., Γ.Γ.Α.

