

...να πρέπει να ανεβάσετε ένα βαρύ φορτίο για αρκετά μέτρα:

Δεν είναι το πιο πιθανό σενάριο, όμως υποθέστε ότι ο σχοινοσύντροφός σας τραυματίζεται στην τελευταία σχοινιά μιας διαδρομής (χωρίς εύκολη δυνατότητα υποχώρησης)... ή στο άνοιγμα διαδρομής έχοντας να ανυψώσετε ένα σάκο 50kg.

...Ακόμα και με πολύσπαστο, είναι τόσες οι απώλειες ενέργειας, που κάνουν τη διαδικασία ανύψωσης επίπονη και απαγορευτικά χρονοβόρα. Θέλετε ένα αποτελεσματικό και γρήγορο σύστημα και η λύση είναι:

24. 1:1 ανύψωση με το βάρος σας (counter hauling)

Η λογική είναι απλή: το βάρος σας είναι η δύναμη που θα ανυψώσει το φορτίο (ίσως να χρειάζεται ένα μικρό συμπλήρωμα, αλλά θα πρέπει και εσείς να κάνετε κάτι και να μην τα αφήσετε όλα στη βαρύτητα). Για τη διαδικασία θα ξεχωρίσουμε τα σχοινιά σε σχοινί ανύψωσης (Α) και βοηθητικό (Β).

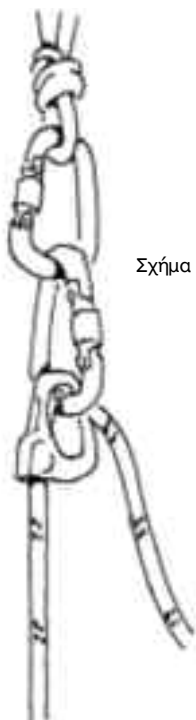
Φάση 1:

Από την ασφάλιση του δεύτερου (τραυματία) να περάσουμε στην 1:1 ανύψωση με ελάχιστες τριβές (ιδανικά t-block)

1η περίπτωση: Αν ασφαλιζουμε με μισή ψαλιδιά

Τα βήματα είναι λίγο πολύ γνωστά.

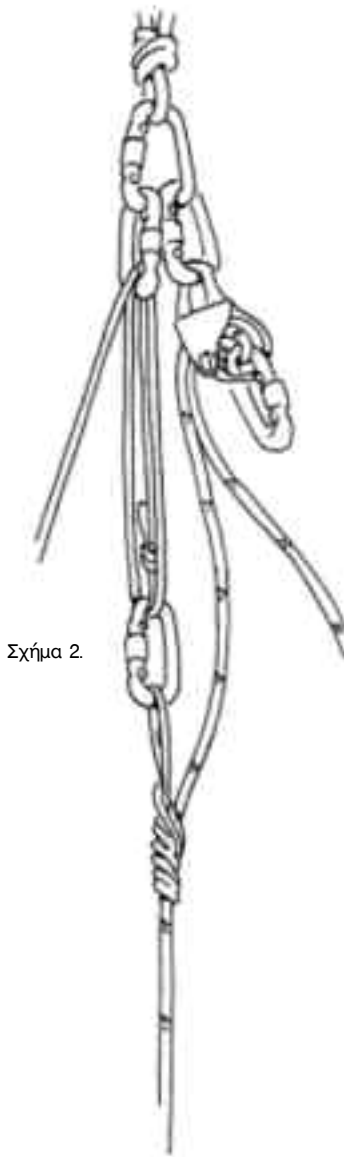
- Βήμα 1 μουλαρόκομπος + back up
- Βήμα 2 αυτοσφιγγόμενος
- Βήμα 3 αφαιρούμε μουλαρόκομπο, ψαλιδιά
- Βήμα 4 εφαρμόζω t-block αφαιρώ back up (σχήμα 1)



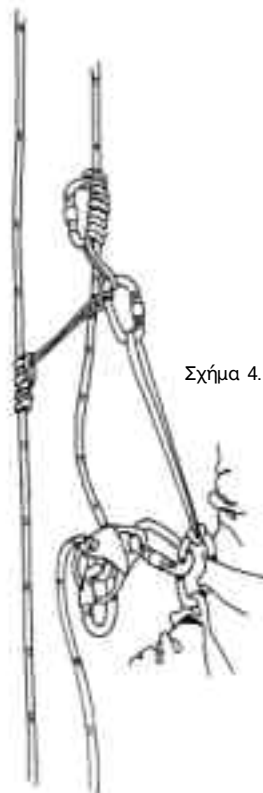
Σχήμα 1.



Σχήμα 3.



Σχήμα 2.



Σχήμα 4.

2η περίπτωση: ασφάλιση με μισή ψαλιδιά +αυτοσφαιλιζόμενο

- Βήμα 1 back up
- Βήμα 2 αφαιρώ ψαλιδιά
- Βήμα 3 εφαρμόζω t-block, αφαιρώ back up (σχήμα 1)

3η περίπτωση: ασφάλιση με reverso, πλακέτα κλπ.

Τότε εφαρμόζω spring pulley (ελατήριο) με ένα μακρύ κορδονέτο για να αφαιρέσω την τάση από την πλακέτα (σχήμα 2), κάνω back up, αφαιρώ την πλακέτα (σχήμα 3) και εφαρμόζω το t-block (σχήμα 1).

Έτσι στο σχοινί ανύψωσης (A) έχουμε παρεμβάλλει το t-block.

Φάση 2:

Το σχοινί B φιξάρεται στο ρελέ, συνεχίζουμε ως εξής:

- κάνω ραπέλ στο σχοινί B έως ότου η χαλαρή άκρη A να τεντώσει (αφαιρώ ασφάλειες)

- λύνω την άκρη A και κάνω back up πάνω στην τεντωμένη μεριά του A
- συνεχίζω το ραπέλ έως ότου αφαιρέσω και την πιο χαμηλή ασφάλεια
- αλλάζω από ραπέλ σε ζουμάρισμα στο B έως ότου φτάσω την ελεύθερη άκρη του A
- βάζω αυτοσφιγγόμενους στους δύο βρόγχους του A και τους κλιπάρω σε καραμπίνερ ασφαλείας.
- εφαρμόζω spring pulley στη διάταξη ζουμαρίσματος του σχοινιού B
- η διάταξη έχει χαλαρώσει οπότε αφαιρώ το reverso από το B και το τοποθετώ στο χαλαρό βρόγχο του A (σε θέση ζουμαρίσματος)
- χαλαρώνω το spring pulley οπότε μπαίνει σε θέση ζουμαρίσματος πάνω στη χαλαρή άκρη του A

Τελική θέση: Διάταξη ζουμάρ στη χαλαρή άκρη A και δύο αυτοσφιγγόμενοι στο B και στον τεντωμένο βρόγχο του A (σχήμα 6).

Φάση 3:

Από αυτή τη θέση είναι πιθανό η ανύψωση να γίνει από μόνη της αρκεί να κρατάμε χαλαρούς τους αυτοσφιγγόμενους στον τεντωμένο βρόγχο A και το σχοινί B.

Οι δύο αυτοσφιγγόμενοι κόμποι δεν επιτρέπουν ανεξέλεγκτη άνοδο του φορτίου ή του τραυματία, δεν επιτρέπουν ανεξέλεγκτη κάθοδο σε περίπτωση αποτυχίας του συστήματος μπλοκαρίσματος και αποτρέπουν το "μοιραίο" σε περίπτωση αποτυχίας του σχοινιού ανύψωσης (αν θεωρήσουμε ότι αυτή η περίπτωση δεν ισχύει, ένας αυτοσφιγγόμενος στη χαλαρή άκρη του A είναι αρκετός, σχήμα 4).

Αν η ανύψωση χρειάζεται υποβοήθηση δείτε σχήμα 5.

Μετά από κάθε ανύψωση (του φορτίου), ζουμάρουμε όσο επιτρέπουν οι αυτοσφιγγόμενοι (θα βοηθούσε οι δύο αυτοσφιγγόμενοι να έχουν προεκτάσεις).

