



Canyoning

Φαράγγι

ΞΕΝΙΟΪΟΡΕΜΑ

Κείμενο - Φωτό: ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ



*Ο μεγάλος, και στενός καταρράκτης
στο πρώτο μέρος του φαραγγιού.*

Το φαράγγι Τσιγγενόρεμα ή αλλιώς Ξενιόρεμα βρίσκεται στο βουνό της Όθρυος. Είναι το φυσικό σύνορο της περιοχής της Βρύναινας με την Άνω Μονή Ξενιάς, εξ ου και το όνομα Ξενιόρεμα. Στο τέλος του φαραγγιού και δίπλα στο δρόμο που οδηγεί στο μοναστήρι είναι κτισμένο και το πέτρινο τοξωτό γεφύρι, στηριγμένο πάνω σε βράχους στις δύο όχθες του χειμάρρου, το οποίο άντεξε σε κάποια μεγάλη πλημμύρα αν και η στάθμη του νερού ξεπέρασε το ύψος του.

Η Όθρυς, το βουνό των Τιτάνων, υψώνεται στη Ν.Δ. πλευρά της Μαγνησίας, η κορυφογραμμή της οποίας τη χωρίζει από τη Φθιώτιδα. Αρκετοί οικισμοί (Ανάβρα, Κοκκωτοί, Κωφοί, Βρύναινα, Άγιος Ιωάννης) είναι χτισμένοι κατά μήκος της οροσειράς, ενώ η πόλη του Αλμυρού του Ν. Μαγνησίας απέχει από τις πλαγιές του όρους 15 χλμ.

Αναφορικά με την ονομασία «Όθρυς», στη δημοτική γλώσσα η λέξη αυτή καθώς και το επίθετο «Όθρυόεν» σημαίνουν το τραχύ, το δασωμένο, το απόκρημνο μέρος. Σαν σύνολο το βουνό αυτό αποτελεί έναν όγκο ορεινό, «οθρυόεντα» (απόκρημνο) με πολλές πτυχώσεις και κορυφές, με ψηλότερη αυτή του Γερακοβουνίου, με υψόμετρο 1726 μέτρα.

Σύμφωνα με τη μυθολογική εκδοχή, σ' αυτό το βουνό μετά την τιτανομαχία ο Δίας, η ύψιστη θεότητα του αρχαιοελληνικού πανθέου, ανέθεσε στη νύμφη Οθρυίδα (Οθρηίδα) τη βοσκή των κοπαδιών του που αποτελούνταν από βόδια. Έτσι το βουνό πήρε το όνομά του απ' τη νύμφη.

Εκεί λοιπόν, σε αυτό το μυθικό και ιστορικό βουνό βρίσκεται το φαράγγι Τσιγγενόρεμα, ένα φαράγγι που αποτελεί, όπως είχε πει κάποιος που πρώτη φορά το διέσχισε μαζί μου, «ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα φαραγγιού». Και αυτό ακριβώς είναι. Μια πανέμορφη και στενή σχισμή, τόσο στενή που σε κάποια σημεία μπορείς να ακουμπήσεις με τα δυο σου χέρια τα πανύψηλα και εντυπωσιακά τοιχώματα. Τα τοιχώματα άλλοτε δημιουργούν διάφορες όμορφες κοιλάτρες και σχεδιασμούς και άλλοτε είναι κάθετα και απόκρημνα. Στο κοίταγμά τους προκαλούν δέος, αλλά προσενούν και αυτό το γνωστό συναίσθημα, που σίγουρα όλοι αυτοί που έρχονται συχνά σε επαφή με τη φύση έχουν βιώσει, την αίσθηση του πόσο μικρός είσαι απέναντι στο μεγαλείο της. Όταν βρίσκεσαι λοιπόν μέσα στο φαράγγι αυτό, το μόνο που μπορείς να αισθανθείς, είναι σεβασμός για τη φύση.



1. Η περιοχή της Όθρυος που ξεκινάει το Ξενιόρεμα.

2-3. Το μονοπάτι προς το φαράγγι είναι πολύ ευχάριστη διαδρομή και διασχίζει ένα πανέμορφο ελατόδασος.



4

Τα νερά του ρέουν ασταμάτητα, ιδιαίτερα την άνοιξη, και δημιουργούν φυσικές βάθρες και κολύμπες.

Το φαράγγι χωρίζεται σε δυο μέρη. Τα ραπέλ του είναι 34, για το πρώτο μέρος 24 και για το δεύτερο 14. Τα περισσότερα είναι της τάξεως των 5-10 μέτρων και κάποια από αυτά μπορούν να γίνουν και τζαμπ, λαμβάνοντας φυσικά τα απαραίτητα μέτρα. Τα μεγαλύτερα ραπέλ είναι τρία των 20 μέτρων πανέμορφα και τα τρία και αποτελούν μια φοβερή οφθαλμαπάτη στο γυμνό μάτι. Ο ένας εικοσάρης καταρράκτης βρίσκεται στο πρώτο μέρος και οι άλλοι στο δεύτερο μέρος. Καθώς βρίσκεσαι επάνω στο ρελέ και κοιτάζεις τα τοιχώματα στη συνέχεια του φαραγγιού, τα οποία είναι πολύ ψηλά, αυτόματα εξισώνεις το ύψος του σημείου στο οποίο βρίσκεσαι με τα απέναντι τοιχώματα.

Για την πρόσβαση είτε στο πρώτο μέρος του φαραγγιού είτε στο δεύτερο είναι απαραίτητο αυτοκίνητο 4Χ4. Από την πόλη του Αλμυρού κατευθυνόμαστε προς το χωριό Νέος Πλάτανος και από κει προς το χωριό Κοκκωτοί. Μόλις φτάσουμε στους Κοκκωτούς, περνάμε την πλατεία και την εκκλησία και μετά συναντάμε μια βρύση και έναν μεγάλο πλάτανο. Δίπλα στη βρύση υπάρχει ένας αγροτικός δρόμος, τον ακολουθούμε και μετά από 3,6 χιλ. στρίβουμε σε κατηφορικό δρόμο. 100 μέτρα μετά από ένα ποιμνιοστάσιο στρίβουμε δεξιά και ο δρόμος μας βγάζει σε ένα μικρό λιβάδι. Εκεί αφήνουμε ένα από τα αυτοκίνητά μας. Αυτός ο δρόμος χωρίζει



7



5



6



8

Εικόνες από το κυρίως φαράγγι στο πρώτο μέρος.



και το φαράγγι σε δυο μέρη. Αυτό το σημείο αποτελεί έξοδο για το Α μέρος και είσοδο για το Β μέρος. Η έξοδος για το Β μέρος είναι στο γεφυράκι κάτω από τη Μονή Άνω Ξενίας. Για την είσοδο του φαραγγιού, επιστρέφουμε πίσω από το δρόμο που πήραμε και όταν βγούμε στο χωματόδρομο που πήραμε από τους Κοκκωτούς στρίβουμε αριστερά. Μετά από 4 χιλ. φτάνουμε σε ένα λιβάδι κι ένα σταυροδρόμι κι εκεί αφήνουμε το άλλο αυτοκίνητο. Περπατάμε στον απέναντι κατηγορικό δρόμο προς νεροσπηλιά και στην πρώτη στροφή που κάνει πάμε αριστερά μέσα στο ελατόδασος. Εκεί βρίσκουμε και το μονοπάτι που μας οδηγεί στο φαράγγι σε περίπου 30 λεπτά. Το συνολικό μήκος του μαζί με την πεζοπορία στην αρχή και το τέλος είναι 6χλμ. (3+3). Η διάρκεια της κατάβασής

του είναι περίπου 7 ώρες (3,5+3,5). Και το περπάτημα στο τέλος του είναι καμιά ωρίτσα. Με ένα 50άρι και κάνα δυο 20άρια σχοινιά μια 5 μελής ομάδα θα κινηθεί γρήγορα, χωρίς περιττό βάρος και εύκολα.

Το Τσιγγενόραμα είναι ένα εύκολο τεχνικά φαράγγι. Έχει 3 τραβέρες και πολλά ραπέλ του κατεβαίνουν και με αντιστήριξη με απαραίτητη προϋπόθεση τη συνεργασία της ομάδας. Η δυσκολία του όμως έγκειται κυρίως στο ότι απαιτεί μια σχετικά καλή φυσική κατάσταση, γιατί έχει αρκετό κολύμπι από βάρη σε βάρη και μεγάλα κομμάτια περπατήματος σε βράχια. Γενικά είναι ένα αισθητικό φαράγγι με ιδιαίτερο στοιχείο τη στενότητά του.

Η ασφάλιση έγινε το 1999 από το γράφωνα, το Γιώργο Ευθυμίου και το Νίκο Κοντάκη.



9-10. Ομάδα με φίλους Ιταλούς από τον Ιταλικό Οργανισμό Canyoning σε οργανωμένη κατάβαση το 2010.

11. Το φαράγγι χιονισμένο το 2008.

12. Ο μεγάλος, και στενός καταρράκτης στο πρώτο μέρος του φαραγγιού.





Φαράγγι Αγίας Κόρης Δ.Δ. Βροντούς - Δήμου Δίου

Κείμενο: **ΑΝΤΩΝΕΛΛΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ** γιατρός, μέλος της διασωστικής ομάδας και του Δ.Σ. του Ε.Σ.Ε.Φ.
Επιμέλεια - Φωτογραφίες: **ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΕΥΤΥΧΙΑΔΗΣ**

Οδηγούμε στην εθνική οδό προς Θεσσαλονίκη, στρίβουμε αριστερά προς Δίον, στην έξοδο Λιτόχωρο - Δίον. Ακολουθούμε πινακίδες έως το Δίον για περίπου 9 χιλιόμετρα, διαδρομή πολύ γνωστή για εμάς τα μέλη του Ε.Σ.Ε.Φ.

Το Δίον φέρει το όνομα της ιερής πόλης των αρχαίων Μακεδόνων, όπου σύμφωνα με ιστορικά στοι-

χεία, ο βασιλιάς της Θεσσαλίας Δευκαλίων είχε στήσει βωμό προς τιμήν του Δία. Η πόλη ακμάζει το 414 -399 π.Χ. επί βασιλείας του Αρχέλαου, ο οποίος καθιέρωσε αθλητικούς και σκηνικούς αγώνες διάρκειας 9 ημερών, προς τιμήν του Ολυμπίου Διός και των Μουσών. Αργότερα το Δίον έγινε ρωμαϊκή αποικία και γνώρισε μία δεύτερη περίοδο ακμής κατά τον

2ο αιώνα μ.Χ. Η πόλη εγκαταλείφθηκε από τους κατοίκους της τον 5ο αιώνα μ.Χ. εξαιτίας φυσικών καταστροφών και βαρβαρικών επιδρομών. Ο σημερινός Δήμος του Δίου συστάθηκε το 1999 με τη συνένωση του ιστορικού Δίου και των κοινοτήτων Καρίτσας, Αγίου Σπυρίδωνα, Βροντούς, Κονταριώτισσας και Νέας Εφέσου. Το Δημαρχείο βρίσκεται στην Κοντα-



ριώτισσα, σε ένα θαυμάσιο σύγχρονο κτήριο. Είναι ο δεύτερος Δήμος του Νομού Πιερίας με έκταση 172.743 στρέμματα και πληθυσμό 12.000 κατοίκων, οι οποίοι στην πλειοψηφία τους ασχολούνται με τη γεωργία και την κτηνοτροφία, ενώ άρχισαν να δημιουργούνται και τουριστικές επιχειρήσεις. Το Δίον στα νεότερα χρόνια κατοικήθηκε από Βλάχους του Κοκκινοπλού Ολύμπου και ήταν γνωστό με το τοπωνύμιο Μαλαθριά. Κοντά βρίσκεται και ο συνοικισμός Πλατανάκια, που ιδρύθηκε το 1954 από Πόντιους πρόσφυγες.

Πηγαίνοντας για το φαράγγι περνάμε το Δίον, την Καρίτσα και σε 3 χιλιόμετρα στρίβουμε αριστερά, ακολουθώντας πινακίδα προς Βροντού και Αγία Κόρη. Από το σημείο αυτό σε περίπου 10 χιλιόμετρα φτάνουμε στο χώρο πάρκινγκ της εκκλησίας της Αγίας Κόρης, όπου και η έξοδος του φαραγγιού. Για την είσοδο γυρίζουμε πίσω και σε 1.300 μέτρα στρίβουμε αριστερά σε βατό χωματόδρομο, που τον ακολουθούμε για 7,5 χιλιόμετρα. Σε υψόμετρο 900 μέτρων περίπου θα δούμε στη δεξιά μεριά του δρόμου μεγάλη, πλαστική, πράσινη δεξαμενή δασοπυρόσβεσης, όπου και αφήνουμε το αυτοκίνητό μας. Το φαράγγι βρίσκεται 30 μέτρα πίσω μας και το προσεγγίζουμε πιο εύκολα από τη δεξιά του πλευρά, γιατί η πρόσβαση από το δρόμο είναι δύσκολη λόγω πεομένων δένδρων. Στις 13.06.2010 τετραμελής ομάδα του Ε.Σ.Ε.Φ. αποτελούμενη από τους Αντωνέλλα Δημητριάδη, Ευτύχιο Ευτυχιάδη, Μιχάλη Κυδώνη και Αντιγόνη Κρικέλη, αρμάτωσε και χαρτογράφησε εκ νέου το φαράγγι, βάση των σημερινών προδιαγραφών ασφάλειας, ώστε να είναι έτοιμο για την Πανελλήνια Συνάντηση του συλλόγου. Το φαράγγι είχαν για πρώτη φορά διασχίσει ο Μιχάλης Κυδώνης με τον Κώστα Τσαμπάκη και το είχαν ασφαλίσει με αυτοσχέδια μη πιστοποιημένα υλικά. Το φαράγγι έχει συνολικά 17 ραπέλ. Το μεγαλύτερο φτάνει τα 25 μέτρα και τα περισσότερα γίνονται από δένδρα, στα οποία έχουν τοποθετηθεί μόνιμοι ιμάντες με κρίκους. Στο μεγαλύτερο μέρος του είναι ανοιχτό, με πλούσια βλάστηση και λίγο, αλλά πεντακάθαρο νερό τους καλοκαιρινούς μήνες. Είναι ιδανικό για ομάδες αρχαρίων και έχει δύο διαφυγές από σηματοδοτημένο μονοπάτι. Μετά τα 11 πρώτα ραπέλ περπατάμε περίπου 1.500 μέτρα και φτάνουμε στο τελευταίο και ωραιότερο τμήμα του φαραγγιού, όπου είναι και η δεύτερη διαφυγή, σε περίπτωση που δεν επιθυμούμε να συνεχίσουμε ως την εκκλησία της Αγίας Κόρης. Αν συνεχίσουμε και πραγματικά αξίζει να το κάνουμε μέχρι τέλους, θα βρεθούμε στο τελευταίο κομμάτι του φαραγγιού με ωραίο βραχώδες ανάγλυφο με τσουλήθρες και άλματα. Αυτό το τελευταίο τμήμα μπορούμε να το προσεγγίσουμε με περπάτημα μόλις 5 λεπτών από το πάρκινγκ της Αγίας Κόρης. Έχει ασφαλιστεί έτσι ώστε να πληρεί τις προϋποθέσεις για την εκπαίδευση αρχαρίων στο άθλημα και έχει συνολικά 6 κατεβάσματα έως την έξοδό του στην εκκλησία της Αγίας Κόρης. Από εδώ και αφού ανεβούμε τα 250 περίπου σκαλοπάτια, θα βρεθούμε στο χώρο που έχουμε τα αυτοκίνητά μας.

Οι πληροφορίες και τα ιστορικά στοιχεία για την περιοχή έχουν αντληθεί από εκδόσεις του Δήμου Δίου. Σας υπενθυμίζουμε ότι ο Ε.Σ.Ε.Φ. πραγματοποιεί καταβάσεις φαραγγιών σε συλλογικό πλαίσιο όλο το χρόνο για μέλη και μη συλλόγων. Εάν θέλετε να συμμετέχετε, πληροφορίες στα τηλέφωνα 6977594047, 2421029441 και στο www.esef.gr.

