



## Πάρνηθα adventure cup

Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
Φωτό: **ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΤΕΛΗΣ**

**Δ**ιοργανώθηκε την Κυριακή 21-11-2010 από τον ΕΟΣ Αχαρνών ο πρώτος αγώνας του Πάρνηθα adventure cup με υπεύθυνο της διαδρομής το Γιάννη Θεοχαρόπουλο.

Ο αγώνας διεξήχθη στον ορεινό όγκο της Πάρνηθας στη θέση Μπαχούνια και ήταν ορεινή ποδηλασία 50 χιλιομέτρων για τους φανατικούς λάτρεις του σπορ και 25 χιλιομέτρων για αυτούς που δεν θέλουν να ζοριστούν πολύ.

Συμμετείχαν 177 αθλητές και αθλήτριες, νούμερο ρεκόρ για τέτοιους αγώνες που καταχάρηκαν οδήγηση στους δασικούς δρόμους και τα μονοπάτια που είχαν επιλεχθεί για τον αγώνα.

Ο καιρός ήταν μια φανταστική ηλιόλουστη φθινοπωρινή ημέρα έτσι όπως την επιθυμούν όσοι κάνουν ποδήλατο βουνού. Όλα κύλησαν ομαλά με μοναδικό μελανό σημείο την πρωτόγνωρη συνεχή δολιφοθορά της σήμανσης της διαδρομής από... ανόητους που όμως χάριστη στη συνεχή επαγρύπνηση της διοργάνωσης ο αγώνας διεξήχθη κανονικά.

Στόχος αυτού του αγώνα αλλά και των υπολοίπων του Πάρνηθα adventure cup είναι οι συμμετέχοντες να

γνωρίσουν τη φυσική ομορφιά της Πάρνηθας να την αγαπήσουν, να την προστατέψουν, να τη θεωρήσουν σπίτι τους.

Επίσης να αναπτύξουν τις ικανότητές τους μέσα από την παιγνιώδη διαδικασία του κάθε αγώνα, να γνωρίσουν τον εαυτό τους, τους συντρόφους τους-συναθλητές τους, να καταλάβουν τη θέση τους στη φύση.

Στον αγώνα ξεχώρισαν από την αρχή οι πύραυλοι του αθλήματος Σκυλοδήμος, Τυρολόγος, Μυλωνάς, Πετρίδης, Ορφανουδάκης που έκαψαν κυριολεκτικά τη διαδρομή τερματίζοντας κοντά στις 3 ώρες τα 50 χιλιόμετρα από τα οποία 20 χιλιόμετρα ήταν μονοπάτια!!!

Νικητής στην Α1 αναδείχθηκε ο Τυρολόγος Πέτρος του Just Ride Leykada SIS.

Στην Α2 νικητής ο Σκυλοδήμος Παναγιώτης της ΑΕΚ-specialized.

Στην Α3 κέρδισε ο Διαβατιδής Γιώργος και στη FUN κατηγορία νικητής ήταν ο Γάλλης Δημοσθένης από τον Κρόνο Νίκαιας.

Τα αναλυτικά αποτελέσματα καθώς και φωτογραφίες του αγώνα βρίσκονται στην ιστοσελίδα του ΕΟΣ Αχαρνών.



Ευχαριστούμε θερμά το τμήμα Σαμαρειτών του Ερυθρού Σταυρού, την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης και την εταιρεία Life Support για τη βοήθειά τους.

Επίσης ευχαριστούμε τις εταιρείες Gehwol, Polo, Bike expert, odlo, Lidl, Vikos, Squeezy, Malatestas bikes για τη μερική χορηγία τους σε υλικά του αγώνα.

Ο επόμενος αγώνας του Πάρνηθα adventure cup θα γίνει κάπου στο τέλος Ιανουαρίου 2011. Αναμονή και προετοιμασία.



## Άθλος Μαινάλου 2010

Έγινε στις 5 Δεκεμβρίου 2010 στην κατάφυτη από έλατα περιοχή της Βυτίνας ο Άθλος Μαινάλου 2010.

Η διοργάνωση έγινε από το ΣΑΟΟ και τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών υπό την αιγίδα της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αρκαδίας με υπεύθυνο των διαδρομών το Γιάννη Θεοχαρόπουλο. Ήταν λαϊκός ατομικός αγώνας περιπέτειας σε σηματοδοτημένες διαδρομές.

Στον ημιμαραθώνιο του ορεινού τρεξίματος 19 χιλιομέτρων συμμετείχαν 165 αθλητές και αθλήτριες, ενώ στον ημιμαραθώνιο ορεινής ποδηλασίας 34 χιλιομέτρων συμμετείχαν 210 αθλητές και αθλήτριες. Ο καιρός ήταν ιδανικός για τους αγώνες και αντιπροσωπευτικός της Βυτίνας με θερμοκρασίες 2-7° C με

μεγάλα διαστήματα ηλιοφάνειας.

Οι διοργανωτές του αγώνα ΑΘΛΟΣ ΜΑΙΝΑΛΟΥ ευχαριστούν θερμά το Δήμο Βυτίνας, το Δασαρχείο Βυτίνας, την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης και όλους όσους βοήθησαν για να διεξαχθεί ο δύσκολος αυτός αγώνας.

Επίσης ευχαριστούν τις εταιρείες Δεληγιάννης καύσιμα, POLO, ODLO, Bike Expert, Gehwol, Squeezy, Kassimatis cycling για τη μερική χορηγία τους σε υλικά του αγώνα.

Αποτελέσματα του αγώνα στην ιστοσελίδα του ΕΟΣ Αχαρνών. [www.eosacharnon.gr](http://www.eosacharnon.gr)

Στο επόμενο τεύχος αναλυτική περιγραφή του αγώνα.



# ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ

## 2ο Κύπελλο Ανάπτυξης Νέων Α΄ Αγώνας

Κείμενο: **ΜΑΡΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ**

Φωτογραφίες: **ΑΛΕΚΟΣ ΔΕΝΕΚΟΣ**



**Π**ραγματοποιήθηκε στο Βόλο στις 27 Νοέμβρη ο Α΄ αγώνας αγωνιστικής αναρρίχησης του 2ου Κυπέλλου Ανάπτυξης Νέων που διοργάνωσε η ΕΟΟΑ με τη συνδρομή του ΕΟΣ Βόλου.

Συμμετείχαν 30 νέοι και νέες αναρριχητές/τριες στις κατηγορίες προαγωνιστική Αγόρια Β΄ και Α΄, προαγωνιστική Κορίτσια Α΄ και παμπαίδων.

Τα παιδιά κλήθηκαν να σκαρφαλώσουν τέσσερις διαδρομές, επικεφαλής για όλες τις κατηγορίες εκτός της προαγωνιστική Αγόρια Β΄, τα οποία σκαρφάλωσαν δύο διαδρομές top rope.

Τα αποτελέσματα έχουν ως εξής:

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ Α΄

- 1 ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΖΙΔΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ Γ.Χ. ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ
- 2 ΔΕΝΕΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 ΚΑΡΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
- 4 ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΜΗΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ Β΄

- 1 ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
- 2 ΦΙΔΑΝΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
- 3 ΒΡΑΣΙΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α΄

- 1 ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 1 ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΚΟΥΤΣΟΥΛΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 4 ΚΟΤΙΔΟΥ ΘΕΟΦΑΝΩ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

### ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1 ΔΡΙΒΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
- 2 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 3 ΣΕΜΠΡΟΣ ΒΙΚΤΩΡΑΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 4 ΓΟΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
- 4 ΚΑΛΕΜΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

## Αγγελία

Ζητείται ταλαντούχος πωλητής λιανικής, με δοκιμασμένες ικανότητες στο management καταστημάτων, για τη θέση του «Manager» σε κατάστημα ρουχισμού και εξοπλισμού.

Προσφέρεται ελκυστικό πακέτο αποδοχών. Αποστολή Βιογραφικού στα:  
email: natyresports@gmail.com, fax 2107299115.



WE DRESS.  
YOU WIN.

www.we-dress-you-win.com



POLO

Ζησιμοπούλου 62 Τ.Κ. 175 64, Π. Φάληρο - Αθήνα  
Τηλ.: 210 9428200 Fax: 210 9430188 www.polo.gr



## U.I.A.A. Γενική συνέλευση Βορμιο Ιταλία

**Η** φετινή γενική συνέλευση της U.I.A.A πραγματοποιήθηκε στο Βορμιο της Ιταλίας από 8-10/10/2010. Στις 8/10/2010 έγινε η συνεδρίαση του Δ.Σ στην αίθουσα συνεδρίων της Τράπεζας Banca di Sondrio που ήταν και χορηγός της διοργάνωσης.

Την Ε.Ο.Ο.Α εκπροσώπησαν ο πρόεδρος κ. Δ. Γεωργουλής μέλος του διοικητικού συμβουλίου της U.I.A.A και ο Ειδικός Γραμματέας κ. Θ. Τσαβδαριδής.

Τα θέματα που συζητήθηκαν στο ΔΣ την Παρασκευή 8-10-10 ήταν τα εξής:

- 1) Χαιρετισμός και καλωσόρισμα από τον πρόεδρο της U.I.A.A Mike Mortimer
- 2) Έγιναν παρατηρήσεις και εγκρίθηκαν τα κείμενα των πρακτικών του συμβουλίου που έγινε τον περασμένο Μάιο στην Κάλυμνο.
- 3) Έγινε σε συντομία από τον Πρόεδρο ο απολογισμός του και οι δραστηριότητες και συναντήσεις που είχε στο διάστημα που πέρασε
- 4) Ο νέος προϊστάμενος των γραφείων της U.I.A.A έκανε απολογισμό του έργου του και των δραστηριοτήτων αλλά και των παραλλήλων προγραμμάτων που πραγματοποιεί το γραφείο της U.I.A.A (Safety Label).
- 5) Από τον ταμία έγινε ανάλυση της ταμειακής διαχείρισης αλλά και της πορείας των οικονομικών και του προϋπολογισμού της επόμενης χρονιάς. Δικαιολόγησε και τις μικρές αποκλίσεις στους απολογισμούς και προϋπολογισμούς.
- 6) Οι πρόεδροι των επιτροπών έκαναν απολογισμό του έργου τους και παρουσίασαν προσεχείς δραστηριότητες αλλά και τα projects της δουλειάς τους.
- 7) Αναφέρθηκαν τα ονόματα των υποψηφίων για την κάλυψη θέσεων στο προεδρείο αλλά και στο Δ.Σ της U.I.A.A. Η θητεία του προέδρου και δύο μελών του προεδρείου λήγει και επίσης μένει μια θέση κενή στο Δ.Σ που θα αναπληρωθεί από εκπρόσωπο χώρας της Ασίας.
- 8) Διαβάζονται οι αλλαγές των κανονισμών του πειθαρχικού οι οποίες θα προταθούν για έγκριση στη Γ.Σ.
- 9) Από το προεδρείο της U.I.A.A. αναφέρονται οι αιτήσεις που έγιναν για την εγγραφή νέων μελών στη δύναμη της U.I.A.A. Δύο από αυτές είναι από σωματεία τα οποία διασπάσθηκαν από τις ομοσπονδίες της Τουρκίας και του Ιράν. Αντιδράσαμε και είπαμε ότι δεν μπορεί κάθε σωματείο που διαγράφεται να γίνεται μέλος της U.I.A.A και ότι αυτό ανοίγει επικίνδυνους δρόμους. Το προεδρείο φάνηκε να πείσθηκε αλλά την επόμενη κατέβασε το θέμα στη Γ.Σ για ψηφοφορία ισορριζόμενο ότι τηρεί δημοκρατικές διαδικασίες.

10) Έγινε παρουσίαση της δουλειάς που γίνεται για τους κανονισμούς εκπαίδευσης.

11) Μη υπάρχοντος άλλου θέματος έκλεισε η συνεδρίαση.

Την επόμενη μέρα Σαββάτο 9-10-2010 στην ίδια αίθουσα έγινε η Γ.Σ. της U.I.A.A.

Τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν τα εξής:

- 1) Καλωσόρισμα από τον Πρόεδρο της U.I.A.A. Mike Mortimer και ορισμός της πλειοψηφίας στα διοικητικά θέματα που είναι 22 ψήφοι και 28 της απόλυτης πλειοψηφίας σε σύνολο 42 παρισταμένων ομοσπονδιών με δικαίωμα ψήφου και 52 συνολικά. Εγκρίνεται η ατζέντα των θεμάτων.
- 2) Σχολιάζονται και εγκρίνονται τα πρακτικά της προηγούμενης Γ.Σ. στο Πόρτο.
- 3) Γίνεται ο ετήσιος απολογισμός της δράσης της U.I.A.A. από τον Πρόεδρό της Mike Mortimer.
- 4) Ο προϊστάμενος των γραφείων της U.I.A.A έκανε απολογισμό του έργου της και των δραστηριοτήτων αλλά και των παραλλήλων προγραμμάτων που εκτελεί το γραφείο της U.I.A.A. (Safety Label).
- 5) Διαβάζεται από τον Ταμία ο απολογισμός και ο προϋπολογισμός για τη φετινή και την επόμενη χρονιά. Η Γ.Σ. τα εγκρίνει.
- 6) Οι πρόεδροι των επιτροπών έκαναν απολογισμό του έργου τους και παρουσίασαν τις προσεχείς δραστηριότητες αλλά και τα projects της δουλειάς τους. Επίσης φέρνει τα πρώτα δείγματα δουλειάς της η επιτροπή αποστολών που είχε περιέλθει σε απραξία για πολλά χρόνια. Το σημαντικότερο που ειπώθηκε ήταν από το Ρώσο πρόεδρο της επιτροπής αναρρίχησης πάγου ο οποίος διαβεβαίωσε, ότι η Ρωσική ομοσπονδία έχει έλθει σε συμφωνία με την Ολυμπιακή επιτροπή και στους Ολυμπιακούς αγώνες του 2014 στο Σότσι θα μπει στο πρόγραμμα η αναρρίχηση πάγου σαν αγώνας επίδειξης.
- 7) Γίνεται ψηφοφορία για την αναπλήρωση θέσεων στο προεδρείο και το Δ.Σ λόγω λήξης θητείας. Χωρίς να υπάρχει άλλη υποψηφιότητα επανεκλέγεται πρόεδρος ο Mike Motrimer, ενώ με μυστική ψηφο-



φορία επανεκλέγονται δύο μέλη του προεδρείου (υπήρχε και τρίτη υποψηφιότητα) ο Jordi Colomer και ο Peter Farkas. Για την κενή θέση στο Δ.Σ ανάμεσα από δύο, εκλέγεται με μυστική ψηφοφορία η Christine Pae από την Κορέα.

- 8) Μπαίνει το θέμα για εγγραφή νέων μελών και το προεδρείο της U.I.A.A. κατεβάζει στο σώμα την πρόταση για εγγραφή των δύο αποσχισθέντων σωματείων από την Τουρκία και το Ιράν. Ζητείται μυστική ψηφοφορία και το σωματείο από την Τουρκία Zirne Dagcilik kulubu (εκπροσωπήθηκε και ανέλυσε τις θέσεις του), με ψήφους 21 υπέρ και 18 κατά γίνεται δεκτό σαν μέλος. Αντίθετα δεν γίνεται δεκτό (οι ψήφοι ήταν 18-18) το σωματείο από το Ιράν (δεν υπήρχε εκπρόσωπός του). Με ανοιχτή ψηφοφορία γίνονται δεκτές παμφηφεί οι δύο ομοσπονδίες από το Αζερμπαϊτζάν (ορειβατική και εξτρέμ σπορ) και μια επιστημονική ένωση από την περιοχή των Ινδικών Ιμαλαίων.
- 9) Προτείνεται από την Ιαπωνική ομοσπονδία και εγκρίνεται ομόφωνα για επίτιμο μέλος ο Kazuo Saito.
- 10) Διαβάζονται και εγκρίνονται οι προτεινόμενες αλλαγές στα άρθρα για τον πειθαρχικό κανονισμό της U.I.A.A.
- 11) Έγινε παρουσίαση της δουλειάς που γίνεται για τους κανονισμούς εκπαίδευσης.
- 12) Οι επόμενες ΓΣ της U.I.A.A. θα γίνουν το 2011 στο Νεπάλ και το 2012 στο Άμστερνταμ της Ολλανδίας.
- 13) Μη υπάρχοντος άλλου θέματος έκλεισε η συνεδρίαση.

Η οργάνωση της εκδήλωσης από το C.A.I. (Ιταλική Ομοσπονδία Ορειβασίας) ήταν σε γενικές γραμμές πετυχημένη και δεν υπήρξαν ιδιαίτερα προβλήματα.

Την επόμενη 10/10 ανεβήκαμε στο Stelvio Pass 2900 μ. και επισκεφθήκαμε το καταφύγιο που βρίσκεται στη βάση του παγετώνα.

## Συνάντηση Ορειβατικής Ένωσης Βαλκανικών χωρών Nidge Τουρκία

**Σ**τις 16 - 19 Οκτωβρίου 2010 η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης συμμετείχε με τον Πρόεδρο κ. Δημήτρη Γεωργουλής και τον Ειδικό Γραμματέα κ. Θόδωρο Τσαβδαριδής στην ετήσια συνάντηση της Ορειβατικής Ένωσης Βαλκανικών Χωρών που δημιουργήθηκε πριν μερικά χρόνια και στην οποία μέχρι τώρα δεν συμμετείχαμε λόγω του γνωστού προβλήματος με την Π.Γ.Δ.Μ.

Το γενικό κλίμα που επικράτησε στη συνάντηση ήταν η δυσάρεσκεια όλων των χωρών που συμμετείχαν προς την U.I.A.A για τη μηδενική προσφορά της στις Βαλκανικές χώρες, αλλά και οι επικίνδυνες επιλογές της όπως αυτή με την αναγνώριση ενός σωματείου από την Τουρκία σαν μέλος της.

Επίσης έκδηλη ήταν η επιθυμία για μεγαλύτερη συ-

νεργασία και κοινές δραστηριότητες μεταξύ των χωρών των Βαλκανίων.

Τονίσθηκε επανειλημμένα από όλους η αναγκαιότητα να συμμετέχει και η χώρα μας σε αυτήν την ένωση και ειπώθηκε ότι δεν νοείται Βαλκανική ένωση χωρίς την Ελλάδα, γεγονός που υποδηλώνει ότι μας θεωρούν μια σημαντική δύναμη στον ορειβατικό χώρο.



Από την πλευρά μας δηλώσαμε ότι δεν μπορούμε να γίνουμε προς το παρόν μέλος λόγω του προβλήματος με την ονομασία της Π.Γ.Δ.Μ. Θα παρακολουθούμε και θα συμμετέχουμε όπου μπορούμε σε κοινές δραστηριότητες και όταν δοθεί πολιτική λύση με την ονομασία θα συμμετέχουμε σαν κανονικά μέλη.

Οι αποφάσεις που πάρθηκαν από τη συνάντηση είναι οι εξής:

- 1) Δεν θα υπάρχει συνδρομή για τη συμμετοχή στη Β.Ο.Ε (Βαλκανική Ορειβατική Ένωση). Τα ελάχιστα έξοδα που προκύπτουν θα τα αναλαμβάνει η Ομοσπονδία του κράτους που έχει την προεδρία. (Την προεδρία έχει η ομοσπονδία από την Π.Γ.Δ.Μ - ο πρόεδρος της Jonica Ugriņovskis - ο οποίος ήταν ο βασικός και ένθερμος υποστηρικτής της δημιουργίας της Ένωσης). Έδρα της ένωσης θα είναι η εκάστοτε ομοσπονδία που αναλαμβάνει την Προεδρία.
- 2) Το Προεδρείο παρουσίασε διάφορα λογότυπα για την Ένωση Βαλκανικών Χωρών. Επιλέχθηκε τελικά ένα από αυτά το οποίο θα δοθεί σε γραφίστα για την τελική μορφή.
- 3) Με το λογότυπο θα γίνει και η σφραγίδα της Ένωσης.
- 4) Ομόφωνα αποφασίστηκε να γίνει δεκτή η Ε.Ο.Ο.Α σαν

μέλος παρατηρητής και να συμμετέχει σε όσες εκδηλώσεις επιθυμεί.

- 5) Να σταλεί κοινή διαμαρτυρία στην UIAA για την ενέργειά της να δεχθεί σαν μέλος το σύλλογο από τη Σιμύρνη της Τουρκίας Zirve Dagitlik Kulubu. Από την πλευρά μας δηλώσαμε ότι θα στείλουμε και εμείς από την Ε.Ο.Ο.Α διαμαρτυρία για το γεγονός.
- 6) Στο site που δημιουργήθηκε από την ένωση και πάλι με έδρα τα Σκόπια θα μπορεί να στέλνει κάθε ομοσπονδία οποιαδήποτε είδηση θέλει σχετικά με την ορειβασία.
- 7) Για τις κοινές εκδηλώσεις αποφασίστηκε α) Να γίνει μία κοινή ανάβαση με τη συμμετοχή δύο ατόμων από κάθε χώρα σε κορυφή πάνω από 7000 μέτρα (πιθανότερη η κορυφή Λένιν στο Παμίρ). Την οργάνωση την προετοιμασία και την επιλογή της κορυφής θα αναλάβει η Τουρκική Ομοσπονδία, ενώ οι χώρες που θέλουν να συμμετέχουν θα πρέπει να δηλώσουν δύο αθλητές έως το τέλος του Νοεμβρίου. β) Η Ε.Ο.Ο.Α θα αναλάβει να κάνει ένα αναρριχητικό Camp για νέους από 18-25 ετών, σε χώρο και χρόνο που θα ορίσει σύντομα. γ) Η Ομοσπονδία της Π.Γ.Δ.Μ θα οργανώσει το Μάιο αγώνα βαλκανικού

κυπέλλου αγωνιστικής αναρρίχησης στη νέα πίστα που κατασκευάζεται στα Σκόπια.

- 8) Την ίδια ημερομηνία με την οργάνωση του αγώνα στα Σκόπια θα γίνει και συνάντηση των εκπροσώπων της Β.Ο.Ε όπου κάθε ομοσπονδία θα προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά για τη νομιμοποίηση της ένωσης αφού πρώτα σταλεί από τον Προεδρεύοντα, το καταστατικό της ένωσης το οποίο θα αποδεχθούν όλα τα ιδρυτικά μέλη (Βαλκανικές ομοσπονδίες).

Η συνάντηση έγινε σε αθλητικό κέντρο ιδιοκτησίας του υπουργείου Νεότητας και Σπορ της Τουρκίας στο χωριό Demirkazik στην περιοχή του Nigde στους πρόποδες του όρους Aladaglar (οροσειρά του Ταύρου). Οι Τούρκοι ήταν ιδιαίτερα ευγενικοί και φιλικόι απέναντί μας.

Συμμετείχαν οι ομοσπονδίες από Βοσνία Ερζεγοβίνη, Π.Γ.Δ.Μ, Τουρκία, Αλβανία και Ελλάδα. Κατά την επιστροφή από την Άγκυρα το πρωί της 18/10 ο Πρόεδρος και ο Ειδικός Γραμματέας της Ε.Ο.Ο.Α επισκέφθηκαν τα γραφεία της Τουρκικής Ομοσπονδίας που στεγάζονται μαζί με όλες τις αθλητικές ομοσπονδίες στο κτήριο του υπουργείου νεότητας και σπορ στο κέντρο της πόλης.

## Θεόφιλος Χατζηζυρλής

Κείμενο-Φωτό: ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΠΟΣΚΟΣ

Κυριακή 28 Νοεμβρίου 2010, ο Θεόφιλος Χατζηζυρλής, ένας από τους πιο δραστήριους ορειβάτες και αγαπητούς σχοινοσυντρόφους, έφυγε από ανακοπή. Ο Θεόφιλος ήταν ορειβάτης με αδιάκοπη δράση και αγαπούσε τα βουνά και την περιπέτεια. Είχε ανοίξει πολλές διαδρομές σε βουνά, τόσο βράχου όσο και χειμερινές. Ήταν ο πιο συχνός θαμώνας του πεδίου της Νέας Ηρακλειτίας Καβάλας, αφού ο ίδιος άνοιξε τις περισσότερες διαδρομές σ' αυτήν, αναδεικνύοντάς την σε ένα από τα πιο δημοφιλή πεδία της βόρειου Ελλάδος. Έφυγε έτσι ξαφνικά, αφήνοντας τεράστιο κενό στην οικογένεια και τους φίλους του. Καλό ταξίδι φίλε.



## ΕΟΣ Λιτοχώρον



Ο ΕΟΣ Λιτοχώρον για δεύτερη Κυριακή διοργάνωσε εξόρμηση για τους μικρούς φίλους του συλλόγου. Τριάντα παιδιά πέμπτης και έκτης Δημοτικού συγκεντρώθηκαν στις 21/11 το πρωί στο Καταφύγιο του «Σταυρού» και από κει με συνοδεία των μελών του συλλόγου αλλά και πολλών γονιών περπάτησαν ως την τοποθεσία "Μάνα" μέσα από το πανέμορφο δάσος οξυάς απολαμβάνοντας την ομορφιά του φθινοπωρινού τοπίου.



## Αξιολόγηση Σωματείων

Δημοσιεύουμε τα αποτελέσματα της κατάταξης των Σωματείων, βάσει της αξιολόγησης δράσης τους για το 2009, όπως το έστειλε η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας-Αναρρίχησης.

<b>Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Ε.Ο.Σ.	Αθηνών	1550
	Σ.Ε.Ο.	Αθηνών	1522
	Ε.Ο.Σ.	Αχαρνών	1365
	Ε.Ο.Σ.	Ηρακλείου	1285
	Ε.Π.Ο.Σ.	Φυλής	1255
	Ο.Α.Λ.	Θεσσαλονίκης	1208
	Σ.Ε.Ο.	Θεσσαλονίκης	1021
Σ.Ο.Χ.	Τρικάλων	935	
<b>Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Ε.Ο.Σ.	Άμφισσας	842
	Ε.Ο.Σ.	Χανίων	752
	Ε.Ο.Σ.	Πατρών	600
	Σ.Ε.Ο.	Πάτρας «Ωλενός»	585
	Ε.Ο.Σ.	Ελευσίνας	577
<b>Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Π.Ο.Α.		476
	Ε.Ο.Σ.	Θεσσαλονίκης	472,5
	Σ.Ε.Ο.	Φλώρινας	434
	Ε.Ο.Σ.	Ιωαννίνων	433
	Ε.Ο.Σ.	Τριπόλης	406
	Ο.Λ.	Καλαμπάκας	402
	Ε.Ο.Σ.	Καλαμάτας	384
	Ε.Ο.Σ.	Λάρισας	346
	Ε.Ο.Σ.	Έδεσσας	345
	Ε.Ο.Σ.	Λαμίας	316

<b>Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Φ.Ο.	Πειραιώς	275
	Ο.Λ.	Αριδαίας	270
	Ε.Ο.Σ.	Κομοτηνής	265
	Ο.Λ.	Εορδαίας	213
	Σ.Ε.Ο.	Κοζάνης	206
	Ε.Ο.Σ.	Κορίνθου	201
	Α.Χ.Ο.	Λιβαδειάς	192
	Λ.Ο.Χ.	Καβάλας	189,5
	Ο.Σ.	Σπάτων	189
	Ε.Ο.Σ.	Σερρών	186
	Σ.Π.Ο.	Τρικάλων	184
	Ε.Ο.Σ.	Ροδολίβους	182
	Σ.Φ.Ο.Σ.Π.	«Κρυστάλλης»	170
	Ε.Ο.Σ.	Χαλκίδας	168
Ο.Σ.	Κιλκίς	162	
Ε.Ο.Σ.	Κατερίνης	157	
Χ.Ο.Ο.	Πτολεμαΐδας	150	
Ε.Ο.Σ.	Κοζάνης	147	
Ε.Ο.Σ.	Ρεθύμνου	147	
Σ.Α.Ο.Ο.	Τριπόλης	141	
Σ.Χ.Ο.	Βέροιας	141	
ΘΑΣ.Ο.Σ.		137	
Σ.Ε.Ο.	Κατερίνης	133	
Ε.Ο.Σ.	Ηλιούπολης	131	
Ο.Σ.	Αιγινίου	128	
Ε.Ο.Σ.	Αγρινίου	120	
Ε.Ο.Σ.	Μοιρών	112	
Ε.Ο.Σ.	Δράμας	107	
Ο.Σ.	Πρέβεζας	106	
Ο.Φ.Ο.	Βούλας	106	
Γ.Σ.	Βιοκίνηση	102	
Ε.Ο.Σ.	Νιγρίτας	101	
Ε.Ο.Σ.	Ναυπάκτου	100	

<b>Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	Σ.Χ.Ο.	Καστοριάς	94
	Ο.Σ.	Βελβεντού	92
	Ε.Ο.Σ.	Άρτας	74
	Ε.Ο.Σ.	Ξάνθης	73
	Ε.Ο.Σ.	Αλμυρού	71
	Σ.Χ.Ο.	Καβάλας	67
	Χ.Ο.Σ.	Ελασσόνας	62
	Ο.Χ.Σ.	Μεσολογγίου	61
	Σ.Ο.Χ.Α.	Καλαβρύτων	54
	Χ.Ο.Ο.	Λαμίας	42
	Φ.Ο.Ο.	Γιαννιτσών	38
	Ε.Σ.Ο.Χ.Α.	Αιγίου	32
Ε.Ο.Χ.Σ.	Παπίγκου	24	
Ε.Ο.Σ.	Καβάλας	10	
Ε.Ο.Σ.	Σπάρτης	4	

<b>ΧΩΡΙΣ ΔΡΑΣΗ</b>	Α.Ο.Σ.		
	Ε.Ο.Σ.	Βόλου	
	Ε.Ο.Σ.	Λιτοχώρου	
	Ε.Ο.Σ.	Νάουσας	
	Ε.Χ.Ο.Σ.	Λιβαδειάς	
	Σ.Ο.Χ.	Φλώρινας	
	Σ.Χ.Ο.	Αράχωβας	
	Σ.Χ.Ο.	Ιτέας-Κίρρας	
	Φ.Χ.Ο.Σ.	Δεσκάτης	
	Χ.Ο.Ο.	Άργους	
	Χ.Ο.Σ.	Γρεβενών	
	Ε.Ο.Σ.	Καρπενησίου	
	Ε.Ο.Σ.	Αριδαίας	
	Ε.Ο.Σ.	Λασιθίου	
	Ε.Ο.Σ.	Ν. Αγχιάλου	
	Ο.Χ.Ο.	Καρδίτσας	
	Ο.Σ.	Σιάτιστας	
	Φ.Ο.Σ.	Λεχόβου	
	Ε.Ο.Σ.	Προσοτσάνης	
	Ε.Ο.Σ.	Άσπρων Σπιτιών	



### Μονή Κοκτολινάς και βαρδαλισμοί νεοελλήνων

Ξακλήσι σήμερα του ορεινού πανέμορφου χωριού της Καστανίτσας, άλλοτε ανήκε στη Μονή του Αγ. Νικολάου και Παντελεήμονος Κοκτολινάς. Το μοναστήρι είναι χωμένο στο λόγγο σε κατάφυτη περιοχή από καστανιές και έλατα (λίγο πιο πάνω), σε περιβάλλον που αναδίδει έντονο μοναστικό τόνο. Η Μονή καταστράφηκε από το στρατό του Ιμπραήμ και σώθηκε μόνον το καθολικό που έχει επισκευασθεί. Η ιστορία του μοναστη-

ριού καταγράφεται μεταξύ 1628 και 1834 οπότε και διαλύεται μετά το διάταγμα του Όθωνα.

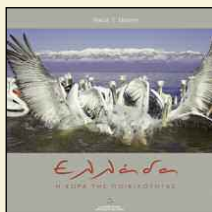
Διατηρούνται λίγες τοιχογραφικές παραστάσεις του Κουλιδά (1767) οι οποίες γλύτωσαν από τους Τούρκους αλλά κοντεύουν να καταστραφούν από τους νεοέλληνες όπως φαίνεται στη φωτογραφία. Θα ενδιαφερθεί κάποιος άραγε:

Μάκης Τζωρτζίδης 30 Οκτωβρίου 2010



[www.pezoporiam.gr](http://www.pezoporiam.gr)

για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση



## ΕΛΛΑΔΑ Η χώρα της ποικιλότητας ΝΙΚΟΣ ΠΕΤΡΟΥ

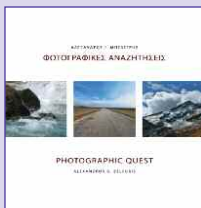
Στο πλαίσιο του Διεθνούς Έτους Βιοποικιλότητας 2010 η Ελληνική Εταιρεία

Προστασίας της Φύσης εξέδωσε το λεύκωμα «Ελλάδα». Η χώρα της ποικιλότητας» του Νίκου Πέτρου, βιβλίο αναφοράς για τη βιολογική ποικιλότητα της Ελλάδας.

Μεγάλου μεγέθους (29x29), το λεύκωμα έχει 372 σελίδες και 620 φωτογραφίες. Το κείμενο, μετά από μια γενική αποτίμηση των προβλημάτων της βιοποικιλότητας εξερευνά τις ιδιαιτερότητες της χώρας μας, παρουσιάζει αναλυτικά τη χλωρίδα και την πανίδα της με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της επιστημονικής έρευνας και εξετάζει το Ευρωπαϊκό πλαίσιο και την παρούσα κατάσταση στην Ελλάδα.

Στο δεύτερο μέρος του λευκώματος παρουσιάζονται ειδικά θέματα που αφορούν «εμβληματικά» είδη όπως οι πελεκάνοι, ο λύκος και η αρκούδα, σημαντικά ενδιαιτήματα όπως οι υγρότοποι και οι βραχονησίδες, αλλά και λιγότερο γνωστά είδη όπως τα σαρκοφάγα και τα παλαιονησικά φυτά.

Ένα πολύ ενδιαφέρον βιβλίο που δεν πρέπει να λείπει από καμιά βιβλιοθήκη. Η τιμή του είναι 68 ΕΥΡΩ, ενώ για τα μέλη της ΕΕΠΦ 55 ΕΥΡΩ.



## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΙΣ ΑΛΞ. ΜΠΕΛΕΓΡΗΣ

«Ηρεμες λίμνες, θυμωμένες θάλασσες, ανταριασμένοι ουρανοί, έρωτες, αισθήσεις και ερημικά τοπία, όλα μαζί και χωριστά

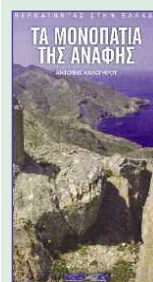
χαϊδεύουν δημιουργικά το φακό του Αλεξάνδρου Μπελέγρη», όπως γράφει η συγγραφέας Μαρίνα Πετροπούλου.

Η χλιοσειπωμένη κινέζικη παροιμία «μια εικόνα αξίζει όσο χίλιες λέξεις» αποδεικνύεται για μια ακόμη φορά, πέρα για πέρα αληθινή σ' αυτό το φωτογραφικό λεύκωμα του φίλου και μέλους του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών ΑΛΞΑΝΔΡΟΥ ΜΠΕΛΕΓΡΗ.

Ο Αλέξανδρος με το φωτογραφικό φακό του δεν κυνηγά την εξεζητημένη εικόνα, την περιέργη σκιά, τη δυσνόητη σύνθεση. Φυλακίζει στιγμές της ανθρώπινης ζωής που αποπνέουν ζεστασιά, γλυκύτητα και ηρεμία. Μας μεταφέρει σε τοποθεσίες προσιτές, σε γειτονιές απλές, σε όμορφα σπίτια και ανθισμένα λιβάδια. Μας χαρίζει τη δροσιά από τα ποτάμια, τις ακύμαντες λίμνες και τις αφρισμένες θάλασσες, όπως θα τις βλέπαμε κι εμείς αν είχαμε την ευκαιρία να βρισκόμαστε μαζί του, τη στιγμή που τις απθανάτιζε.

Ένα όμορφο φωτογραφικό λεύκωμα διακοσίων δέκα σελίδων, στα ελληνικά και αγγλικά με 190 ωραιότερες φωτογραφίες σε τρεις θεματικές ενότητες «Άνθρωποι - Χώρες - Λίμνες και Ποτάμια».

Η τιμή τους είναι 45 ευρώ και όποιος ενδιαφέρεται μπορεί να το προμηθευτεί από τα βιβλιοπωλεία και τον Ορειβατικό Αχαρνών.



## ΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΦΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ

Η «μικρή» Ανάφη είναι ένα προορισμός ξεχωριστός σε σχέση με τα μεγάλα τουριστικά ρεύματα. Φυσικές ομορφιές όπως παραλίες, μικροί ορεινοί όγκοι, αλλά και μνημεία διαφόρων εποχών, αρχαιολογικοί χώροι και απομακρυσμένες εξοχές συνθέτουν μια εικόνα περικλειστη από το μπλε της θάλασσας, που αξίζει να γνωρίσει όποιος αγαπά την απλή και χωρίς επιτηδεύσεις ζωή.

Ένα δίκτυο μονοπατιών διασχίζει όλο το νησί, προσφέροντας σε πολλά σημεία του εικόνες εξαιρετικής ομορφιάς με φόντο το Αιγαίο.

Οι λεπτομερείς περιγραφές, βήμα - βήμα, και οι αναλυτικοί χάρτες αυτού του βιβλίου θα σας δώσουν τη δυνατότητα να γνωρίσετε με ασφάλεια την Ανάφη των μονοπατιών και συγχρόνως τη σημερινή Ανάφη και την ιστορία της.

Οι χάρτες, που συνοδεύουν τις πεζοπορικές διαδρομές, δημιουργήθηκαν ειδικά γι' αυτό το βιβλίο μπορούν όμως να χρησιμεύσουν και για τις περιηγήσεις σας με αυτοκίνητο ή οποιοδήποτε άλλο μέσο.



## Γrafting κρλη & έλα στην φύση

και επιπλέον πεζοπορία,  
ορεινό ποδήλατο, τοξοβολία,  
πεζόβολο, ραπέλ κ.α.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

23-10-2010	ΑΡΑΧΘΟΣ Γ'
24-10-2010	ΑΡΑΧΘΟΣ Γ'
21-11-2010	ΕΥΗΝΟΣ
22-01-2011	ΕΥΗΝΟΣ
19-02-2011	ΒΕΝΕΤΙΚΟΣ Β'
20-02-2011	ΑΛΙΑΚΜΟΝΑΣ Α'
14-05-2011	ΛΟΥΣΙΟΣ-ΑΛΦΕΙΟΣ
15-05-2011	ΛΟΥΣΙΟΣ-ΑΛΦΕΙΟΣ
11-06-2011	ΑΡΑΧΘΟΣ Β' & Γ'
12-06-2011	ΚΑΛΑΡΥΤΙΚΟΣ

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



[www.athenskayakclub.gr](http://www.athenskayakclub.gr)

Πληροφορίες, κρατήσεις έως 15 μέρες νωρίτερα στο τηλέφωνο 697 4430 436 (Κος Γιώργος Μαργαρίτης - Έφορος Εκδρομών)  
Οι εκδρομές οργανώνονται σε συνεργασία με συμβεβλημένα τουριστικά γραφεία.