

Ποδηλατικές αναβάσεις στις κορυφές των Δοηομιτών

Επιμέλεια κειμένου: ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΠΥΡΑΚΗΣ
Φωτογραφίες: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΕΖΑΣ & «pararazzi»





...για λίγο σήκωσα το κεφάλι και κοίταξα μπροστά. Το βουνό με τις αλληπάλληλες φουρκέτες του φάνταζε σαν να μου χαμογελούσε αφ' υψηλού και η πρόκληση έγινε ακόμα πιο ευχάριστη. Ασυναίσθητα σηκώθηκα, έβαλα όλη μου τη δύναμη στα πετάλια και βρέθηκα ψηλά... εκεί που οι σθεναρές μου ανάσες στερούνταν οξυγόνου, αλλά άντεχα πλέον να χαμογελάσω κι εγώ, με τη σειρά μου, εκεί ψηλά...



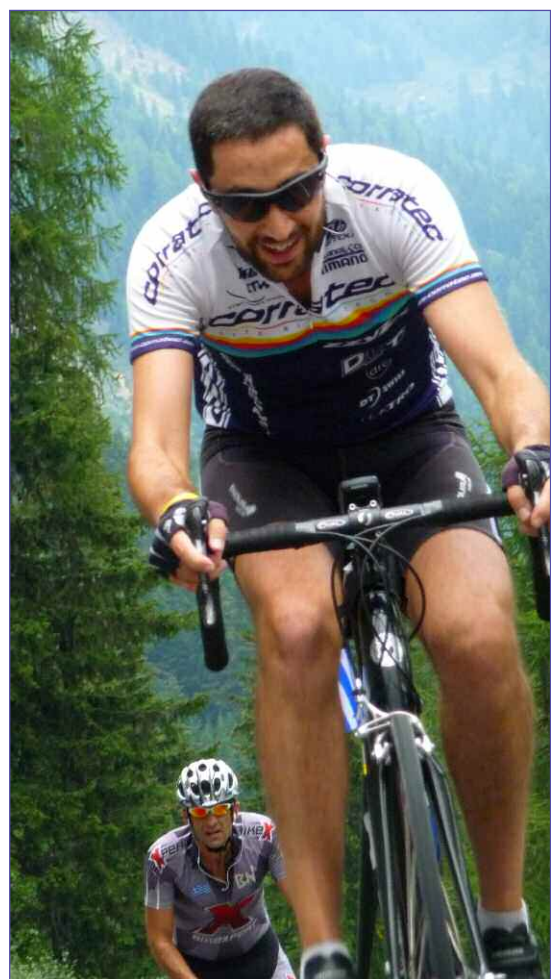


1η μέρα [Castelfranco Veneto - Bassano del Grappa - Asiago - Levico Terme - Piazzio - Cavalese] χιλ. 150 - υψομετρική 2.650:

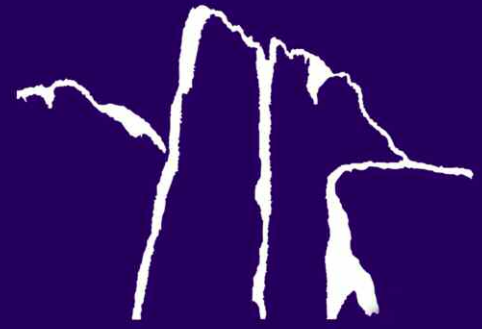
Ιταλικό έδαφος... ιταλικό πρωινό... και γρήγορες πεταλιές για το ξεκίνημα της ποδηλατικής μας πολυήμερης πορείας. Από τα πρώτα χιλιόμετρα οι «εν κινήσει» συζητήσεις ήταν ότι κάθε χρόνο οι βόλτες μας αυτές γίνονται και καλύτερες. Εντυπωσιακά μέρη, φοβερές αναβάσεις, μαγικά τοπία και παντού ποδηλάτες να διασχίζουν χαμογελώντας με πάθος τους επαρχιακούς δρόμους αυτής της χώρας. Ένα γρήγορο νεύμα, ένα σύντομο κύμα και καθένας στην πορεία του. Με πολύ ενθουσιασμό φύγαμε από το Castelfranco Veneto και το Bassano del Grappa για να μας υποδεχθούν οι φεινές αναγνωριστικές αναβάσεις και τα υψομετρικά να γίνουν αισθητά στις ανάσες μας. Χαμόγελα και μόνο χαμόγελα στα πρόσωπά μας καθώς οι πρώτες μικρές κορυφές μας προσέφεραν ατελείωτη θέα προς τις επαρχιακές πόλεις και το βουνό ορθωνόταν επιβλητικό μπροστά μας. Παραδοσιακά, λοιπόν, η πρώτη μας κορυφή απαιτούσε γρήγορη στάση για δοκιμή των τοπικών, χειροποίητων εδεσμάτων της περιοχής, έτσι ώστε γεμάτοι, πλέον, υδατάνθρακες και γλυκόζη να κατηφορίσουμε προς το Levico Terme, σε μια διαδρομή με στενές φουρκέτες, απότομη κλίση και τη φανταστική θέα της λίμνης «Lago di Levico» να μας αφήνει άφωνους. Οι υπόλοιπες ημερήσιες αναβάσεις είχαν καθαρά χαρακτήρα προσαρμογής για τις επόμενες απαιτητικές μέρες και έτσι σχετικά γρήγορα φτάσαμε στον προορισμό μας... τη μικρή πόλη του Cavalese.

2η μέρα [Pratto allo Stelvio - Passo Stelvio - Bormio - Valfurva - Passo Gavia - Ponte di Legno] χιλ. 90 - υψομετρική 3.320:

Δεν υπάρχουν λόγια για αυτήν την ημέρα, για όσα είδαμε, για όσα βιώσαμε ποδηλατώντας. Λίγα χιλιόμετρα, με δύο μοναδικές αναβάσεις στο Passo Stelvio και Passo Gavia, αλλά απαιτητικά. Από το πρώτο κιάλας χιλιόμετρο, σε υψόμετρο 930 μέτρα περίπου, το Stelvio ξεδιπλωνόταν πίσω από κάθε φουρκέτα που περνάγαμε και έδειχνε απλά ατελείωτο. Στη μέση περίπου της διαδρομής και αφού ο καιρός μας προσέφερε μια περαστική καλοκαιρινή μπόρα, ξαφνικά τα σύννεφα έγιναν και πάλι σύμμαχοι μας και το passo ορθωνόταν αγέρωχο μπροστά μας. Η ανάβαση ολοκληρώθηκε στα 2.760 μέτρα, μετά από 24,5 συνεχόμενα ανηφορικά χιλιόμετρα. Κι όμως αυτό αποδείχθηκε λίγο για εκείνη τη μέρα. Ιλιγγιώδεις ταχύτητες για την κατάβαση που συνέχιζε διασχίζοντας το Parco Nazionale dello Stelvio, για να καταλήξουμε χαμηλά στο Bormio και χωρίς δισταγμό να ξεκινήσουμε τη δεύτερη ανάβαση της ημέρας από τα 1.200 μέτρα. Απαιτητικές κλίσεις στην άσφαλο, ατελείωτες φουρκέτες και βροχερή ομίχλη υπήρξαν σύντροφοί μας όλες αυτές τις ώρες και μέχρι την κορυφή του Passo Gavia στα 2.652 μέτρα, διανύοντας περίπου άλλα 26 χιλιόμετρα παρατεταμένης ανόδου. Το μόνο που μας περίμενε εκεί ψηλά ήταν κρύο, ομίχλη και το φεγγάρι. Ντυθήκαμε καλά, στήσαμε τα φώτα στα ποδήλατά μας για να ξεγελάσουμε τη νύχτα και προσεκτικά ξεκινήσαμε την κατάβαση με περιορισμένη ορατότητα. Χρειάστηκε αρκετή ώρα για να συνέλθουμε από το κρύο και την υγρασία όταν φτάσαμε στο Ponte di Legno, αλλά τι σημασία είχε... τα δύο περάσματα ήταν πλέον δικά μας.



2917



**Αποκλειστικά και μόνο
στο κατάστημά μας**



**OUTDOOR FOOTWEAR
SINCE 1921**

**Mountaineering
Climbing
Running**

**έως
15 ΑΤΟΚΕΣ
ΔΟΣΕΙΣ**

**ΠΑΠΑΦΗ 170, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ & FAX: 2310 914.654
WWW.2917.gr**



**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΩΝ
ΕΙΔΩΝ ΜΑΣ ΣΕ
ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**



3η μέρα [Cavalese - Passo Lavaze' - Ponte Nova di Sopra - Collepietra - Funes - Passo della Erbe - San Martino in Badia - Corvara in Badia] χιλ. 133 - υψομετρική 3.760:

Η τρίτη ποδηλατική μας μέρα ξεκινούσε με την απρόσμενη ανάβαση στο Passo Lavaze', δηλαδή από τα 1.000 μέτρα μέχρι τα 1.808 σε μόλις δέκα χιλιόμετρα! Φοβερό πρωινό ξύπνημα, με τις κλίσεις να σημειώνουν πάνω από 10% συνέχεια και περάσματα στο 14% ακόμη και 18%. Ανάσες ξεκούρασης στην κατηφόρα πίσω από

το βουνό και μικρή παράκαμψη (εκτός προγραμματισμένης διαδρομής) για να πλησιάσουμε το Parco Naturale dello Sciliar και να ακολουθήσουμε το φοβερό ποδηλατόδρομο, 38 συνεχόμενων χιλιομέτρων, που συνδέει το Bolsano με το Bressanone. Η επόμενη ανάβαση της πορείας, μας οδήγησε προς το Parco Naturale Puez Odle και για την ακρίβεια στην κορυφή του Passo delle Erbe στα 1.987 μέτρα ψηλά. Τα τελικά χιλιόμετρα ήταν απλά για να καταλήξουμε στον τελικό ημερήσιο προορισμό μας, τον παράδεισο στην Corvara in Badia..





4η μέρα [passo Falzarego - passo Campolongo - passo Pordoi - passo Sella - passo Gardena - passo Campolongo - passo Giau] χιλ. 137 - υψομετρική 4.070:

Η συγκεκριμένη μέρα ήταν αφιερωμένη στη διαδρομή του αγώνα που διοργανώνεται στην περιοχή κάθε χρόνο... Maratona dlles Dolomites. Ξεκινήσαμε λίγο πιο έξω από την πανέμορφη Cortina d' Ampezzo και συγκεκριμένα από το Pocol για να διασχίσουμε το πρώτο πέρασμα της διαδρομής μας, το passo Falzarego (2.105). Ήδη η θερμοκρασία ήταν χαμηλά, αρκετά κάτω από τους 10° και τα ακροδάχτυλά μας σχεδόν ανύπαρκτα στην κατηφόρα. Συνεχίσαμε την ανάβαση για το πέρασμα από το passo Valparola (2.192) και αμέσως μετά τις γρήγορες και εντυπωσιακές κατηφόρες καταλήξαμε στην Corvara in Badia και στην αρχή του επόμενου στη σειρά περάσματος, στο passo Campolongo (1.875). Για ακόμα μια φορά η κλίση εδάφους της διαδρομής μας ήταν αινιγματική καθ' όσον ξεπερνούσε συχνά το 11% - 12%. Μετά το Campolongo βρεθήκαμε στο χωριό Arabba όπου πλέον ξεκινούσε το φημισμένο passo Pordoi στα 2.239 μέτρα. Τριγύρω μας εντυπωσιακά τοπία και μπροστά μας ατελείωτες αναβάσεις γραμμένες με ιστορία.

Πραγματικά άφωνα, ολοκληρώσαμε το πέρασμα για να ξεκινήσουμε, χωρίς χάσιμο χρόνου το επόμενο στη σειρά και σαφώς πιο απαιτητικό, που ονομαζόταν passo Sella (2.240). Μέχρι εκείνη τη στιγμή ήδη είχαμε ολοκληρώσει τα τέσσερα πρώτα περάσματα και απέμεναν ακόμα άλλα τρία για να ολοκληρωθεί η διαδρομή του αγώνα. Η επόμενη διακριτική ταμπέλα που συναντήσαμε ήταν στην κορυφή του σύντομου περάσματος με ονομασία passo Gardena, για να κλείσουμε τον ποδηλατικό κύκλο και να βρεθούμε και πάλι στην Corvara in Badia. Από εκεί λοιπόν και πάλι, όπως προβλέπεται στη διαδρομή, διασχίσαμε για δεύτερη φορά το passo Campolongo, με πορεία όμως αυτήν τη φορά προς την Arabba και την Ruaz, έτσι ώστε να πλησιάσουμε προς το τελευταίο πέρασμα της ημέρας... το passo Giau. Έχοντας διανύσει ως τώρα περίπου 115 χιλιόμετρα και έξι περάσματα, ξεκινήσαμε από τα 1.130 μέτρα περίπου για να βρεθούμε στα 2.236 μέτρα υψόμετρο, το τελείωμα και κορυφή του passo Giau σε μόλις 10 χιλιόμετρα. Απίστευτες παρατεταμένες κλίσεις και μια διαδρομή για ιδιαίτερες απαιτήσεις, μια απόλυτη δοκιμασία... αλλά η γέυση της κορυφής για ακόμα μια φορά γλυκιά όπως πάντοτε.

5η μέρα [Cortina d' Ampezzo - passo San Antonio - Padola - passo Monte Croce - passo Cimabanche - Cortina d' Ampezzo] χιλ. 110 - υψομετρική 2.060:

Συνειδητά, λοιπόν, μετά από τόσα χιλιόμετρα «στη σέλα», η πέμπτη στη σειρά μέρα είχε χαρακτηριστικά ξεκούρασης και αποκατάστασης. Ξεκινήσαμε μια κυκλική διαδρομή, με εκκίνηση και τερματισμό στην Cortina d' Ampezzo, διασχίζοντας το passo Tre Croci (1.809), που μας οδήγησε κοντά στο δρόμο για τη λίμνη Misurina, στα όρια του Parco Regionale Dolomiti D' Ampe και να καταλήξουμε δίπλα από τη Lago di Santa Caterina. Από εκεί ακολουθήσαμε το δρόμο για το passo San Antonio (1.489), έτσι ώστε να επισκεφθούμε την Padola και το Sesto, δίπλα κυριολεκτικά από τα σύνορα με την Αυστρία. Η συνέχεια της συγκεκριμένης διαδρομής διέσχισε εγκάρσια το καταπράσινο Parco Nat. Dolomiti di Sesto με το passo Monte Croce (1.636), για να γοητευθούμε και από τη φύση στο Parco di Fanes Sennes e Braies, διασχίζοντας το passo Cimabanche (1.530 μέτρα) και να καταλήξουμε ξεκούραστα και πάλι στην Cortina D' Ampezzo.





6η μέρα [Caprile - Bosco Verde - passo Fedaia - Canazei - Moena - Passo san Pellegrino - Massare' - Caprile] χιλ. 90 - υψομετρική 2.100:

Τελευταία ποδηλατική μέρα και η εξόρμησή μας λάμβανε τέλος. Χαράξαμε έναν σύγματο γύρο για να καλύψουμε ακόμα δύο ενδιαφέροντα περάσματα και την ικανοποίηση στο πρόσωπό μας. Το φιλόξενο ιταλικό έδαφος και πάλι μας εντυπωσίαζε. Υπέροχη μέρα, υπέροχη διαδρομή, υπέροχα συναισθήματα. Ανεβήκαμε το Passo Fedaia (2.054), δίπλα από τη λίμνη και με θέα την επιβλητική Marmolada... την «Regina dei Dolomiti». Η γρήγορη κατάβαση μας οδήγησε στο Canazei και τη Modna για να ξεπροβάλει μπροστά μας το Passo san Pellegrino (1.918)... η τελευταία μας φετινή ανάβαση! Και οι ανάσες ήταν έντονες... για πολλούς και διαφόρους λόγους. Τελειώσαμε τη διαδρομή μας περιχαρείς και γεμάτοι από εικόνες που θα μας συντροφεύουν για πάντα... ειλικρινά.

Ξέρετε κάτι: Μετά από 710 ποδηλατικά χιλιόμετρα και συνολικά 17.960 μέτρα υψομετρικής ανάβασης, είναι λίγο δύσκολο να μεταδώσεις τέτοιες εμπειρίες σε

μεμονωμένες λέξεις και εκφράσεις, όσο περιγραφικά και αν διαβάζονται και ιδίως όταν τα συναισθήματα είναι τόσο έντονα και αλληπάλληλα. Η προσπάθεια, λοιπόν, γίνεται ακόμα πιο δύσκολη όταν πρέπει να μείνει χώρος για τις απαραίτητες φωτογραφίες. Μετά βεβαιότητας, δεν τα έχω πει όλα και αυτό γιατί σίγουρα έχω και κάτι ξεχάσει... αλλά πιστεύω ότι σας έχω προσφέρει αρκετά για να δημιουργήσετε το προσωπικό σας κίνητρο και να προκαλέσετε τους εαυτούς σας στα ανηφορικά αυτά χιλιόμετρα.

Με αγάπη σε εκείνους που έψαχναν το δρόμο πίσω μας «αυτοκινούμενοι», που μας περιμένανε με φωνές επιβράβευσης σε κάθε κορυφή και που φρόντισαν να μην στερηθούμε απολύτως τίποτα...

Επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στο χαμογελαστό ποδηλάτη της παρέας που βρέθηκε φέτος μαζί μας, αλλά και μας ανέχθηκε μέχρι το τέλος... «Αλέξανδρε, ευχαριστούμε για τη βόλτα».



ΟΤΙ ΨΑΧΝΕΙΣ ΣΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:

**ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ / ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ / ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ /
OUTDOOR ACTIVITIES / RUNNING / CAMPING**



www.v15.gr
Ειδικές προσφορές
για αγορές ON LINE!

