



20ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κάθετος αγώνας & αγώνας ταχύτητας

17ο Κύπελλο Α' αγώνας

Πραγματοποιήθηκε το 20ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και το 17ο Κύπελλο Ορειβατικού Σκι «Αθαν. Λευκαδίτης» στις 15 και 16 Ιανουαρίου 2011 στη Βασιλίτσα Γρεβενών, στα πλαίσια του αγωνιστικού προγράμματος Ορειβατικού Σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβάσις Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ). Διοργανωτής των αγώνων ήταν η Ορειβατική Αναρριχητική Λέσχη Θεσσαλονίκης (ΟΑΛΘ).

Το Σάββατο το πρωί 15 Ιανουαρίου διεξήχθη ο Κάθετος Αγώνας με νικητές τους Μάτρα Σλάβεκ (ΕΟΣ Αχαρνών) κατηγορία Α' Αντρών, Λαζοπούλου Βασιλική (ΕΟΣ Αχαρνών) κατηγορία Β' Γυναικών, Ράιο Γιώργο (ΣΟΧ Τρικάλων) κατηγορία Β' Αντρών, Παρασάκη Συρματένια (ΕΟΣ Χανίων) κατηγορία Β' Γυναικών και Μπούμπα Γιώργο (ΕΟΣ Ροδολίβους) κατηγορία Εφήβων.

Την ίδια μέρα το μεσημέρι πραγματοποιήθηκε ο Ατομικός Αγώνας του Κυπέλλου με νικητές τους Μάτρα Σλάβεκ (ΕΟΣ Αχαρνών) κατηγορία Α' Αντρών, Αναστασία Μαρίνα (ΕΟΣ Αχαρνών) κατηγορία Α' Γυναικών, Ρουμελιωτάκη Μάνο (ΕΟΣ Χανίων) κατηγορία Β' Αντρών, Παρασάκη Συρματένια (ΕΟΣ Χανίων) κατηγορία Β' Γυναικών και Μπούμπα Γιώργο (ΕΟΣ Ροδολίβους) κατηγορία Εφήβων.

Την Κυριακή 16 Ιανουαρίου διεξήχθη ο αγώνας ταχύτητας. Ο συγκεκριμένος αγώνας εντάχθηκε φέτος στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Ορειβατικού Σκι. Νικητές στον αγώνα αυτό ήταν οι Μάτρα Σλάβεκ (ΕΟΣ Αχαρνών) κατηγορία Α' Αντρών, Αναστασία Μαρίνα (ΕΟΣ Αχαρνών) κατηγορία Α' Γυναικών, Ρουμελιωτάκης Μάνος (ΕΟΣ Χανίων) κατηγορία Β' Αντρών, Παρασάκη Συρματένια (ΕΟΣ Χανίων) κατηγορία Β' Γυναικών και Μπούμπας Γιώργος (ΕΟΣ Ροδολίβους) κατηγορία Εφήβων.

Η ΕΟΟΑ ευχαριστεί την Ορειβατική Αναρριχητική Λέσχη Θεσσαλονίκης και το Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσας για τη συνεισφορά τους στη διεξαγωγή των αγώνων.

17ο ΚΥΠΕΛΛΟ

Α' ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΜΑΤΡΑΣ ΣΛΑΒΕΚ ΕΟΣ Αχαρνών
- 2 ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Αχαρνών
- 3 ΜΩΥΣΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΕΟΣ Αχαρνών
- 4 ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ ΕΟΣ Θεσσαλονίκης
- 5 ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΕΟΣ Αχαρνών

Β' ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ ΕΟΣ Χανίων
- 2 ΡΑΪΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΟΧ Τρικάλων
- 3 ΓΚΑΝΤΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Αιγινίου
- 4 ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΟΧ Τρικάλων

Α' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΕΟΣ Αχαρνών
- 2 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΟΣ Αχαρνών
- 3 ΔΟΥΝΗ ΙΟΥΛΙΑ ΕΟΣ Αχαρνών

Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΕΟΣ Χανίων
- 2 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΟΣ Αιγινίου
- 3 ΔΟΥΝΗ ΙΟΥΛΙΑ ΕΟΣ Αιγινίου

ΕΦΗΒΩΝ

- 1 ΜΠΟΥΜΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους
- 2 ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ ΕΟΣ Χανίων
- 3 ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους
- 4 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους



20ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Α' ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΜΑΤΡΑΣ ΣΛΑΒΕΚ ΕΟΣ Αχαρνών
- 2 ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ ΕΟΣ Θεσσαλονίκης
- 3 ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Αχαρνών
- 4 ΜΠΑΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΟΣ Σπάτων
- 5 ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΟΧ Τρικάλων

Β' ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ ΕΟΣ Χανίων
- 2 ΡΑΪΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΟΧ Τρικάλων
- 3 ΓΚΑΝΤΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Αιγινίου
- 4 ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΟΧ Τρικάλων

Α' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΕΟΣ Αχαρνών
- 2 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΟΣ Αχαρνών
- 3 ΔΟΥΝΗ ΙΟΥΛΙΑ ΕΟΣ Αχαρνών

Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΠΑΡΑΣΑΚΗ ΣΥΡΜΑΤΕΝΙΑ ΕΟΣ Χανίων
- 2 ΠΡΑΣΚΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΟΣ Αιγινίου
- 3 ΜΑΤΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΟΣ Αιγινίου

ΕΦΗΒΩΝ

- 1 ΜΠΟΥΜΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους
- 2 ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ ΕΟΣ Χανίων
- 3 ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους
- 4 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους

ΚΑΘΕΤΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Α' ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΜΑΤΡΑΣ ΣΛΑΒΕΚ ΕΟΣ Αχαρνών
- 2 ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Αχαρνών
- 3 ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ ΕΟΣ Θεσσαλονίκης
- 4 ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΕΟΣ Αχαρνών
- 5 ΜΩΥΣΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΕΟΣ Αχαρνών

Β' ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΡΑΪΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΟΧ Τρικάλων
- 2 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ ΕΟΣ Χανίων
- 3 ΓΚΑΝΤΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Αιγινίου
- 4 ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΟΧ Τρικάλων

Α' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΟΣ Αχαρνών
- 2 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΕΟΣ Αχαρνών
- 3 ΔΟΥΝΗ ΙΟΥΛΙΑ ΕΟΣ Αχαρνών

Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΠΑΡΑΣΑΚΗ ΣΥΡΜΑΤΕΝΙΑ ΕΟΣ Χανίων
- 2 ΠΡΑΣΚΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΟΣ Αιγινίου
- 3 ΜΑΤΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΟΣ Αιγινίου
- 4 ΤΣΟΥΚΑ ΑΝΝΑ ΕΟΣ Θεσσαλονίκης

ΕΦΗΒΩΝ

- 1 ΜΠΟΥΜΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους
- 2 ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ ΕΟΣ Χανίων
- 3 ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους
- 4 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ ΕΟΣ Ροδολίβους



20ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σκυταλοδρομία 17ο Κύπελλο «Αθ. Λευκαδίτης» Β΄ Αγώνας

Η Σκυταλοδρομία του 20ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι και ο Β΄ Αγώνας Κυπέλλου «Αθ. Λευκαδίτης» έλαβε μέρος στη Βασιλίτσα Γρεβενών στις 5 και 6 Φεβρουαρίου 2011. Τους αγώνες διοργάνωσε η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης. Στους αγώνες συμμετείχαν εννέα αθλητικά σωματεία (ΟΣ Αιγινίου, ΕΟΣ Αχαρνών, ΕΟΣ Θεσσαλονίκης, ΟΑΛ Θεσσαλονίκης, ΕΟΣ Καρπενησίου, ΕΟΣ Λαμίας, ΕΟΣ Ροδολίβους, ΣΟΧ Τρικάλων και ΕΟΣ Χανίων).

Στη Σκυταλοδρομία στην κατηγορία Α΄ Αντρών την πρώτη θέση πήρε η ομάδα των Ματρά Σλάβεκ και Καλογερόπουλου Γρηγόρη (ΕΟΣ Αχαρνών), στην κατηγορία Β΄ Αντρών η ομάδα των Ρουμелиωτάκη Μανώλη και Ανδρουλάκη Μανώλη (ΕΟΣ Χανίων) και στην κατηγορία Γυναικών η ομάδα των Λαζοπούλου Βασιλικής και Αναστασίου Μαρίνας (ΕΟΣ Αχαρνών).

Στο Β΄ Αγώνα Κυπέλλου την πρώτη θέση στην κατηγορία Α΄ Αντρών πήρε ο Ματράς Σλάβεκ (ΕΟΣ Αχαρνών), στην κατηγορία Β΄ Αντρών ο Ρουμелиωτάκης Μανώλης (ΕΟΣ Χανίων), στην κατηγορία των Εφήβων ο Μπούμπας Γιώργος (Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους), στην κατηγορία Α΄ Γυναικών η Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) και στην κατηγορία Β΄ Γυναικών η Παρασάκη Συρματενία (Ε.Ο.Σ. Χανίων).

Νικητές του Κυπέλλου «Αθ. Λευκαδίτης» 2011, σύμφωνα με τη βαθμολογία της κατάταξης των αθλητών στους δύο αγώνες κυπέλλου, αναδείχθηκαν οι Ματράς Σλάβεκ (ΕΟΣ Αχαρνών) και Καμπούροπουλος Αλέξανδρος (ΕΟΣ Αχαρνών), στην πρώτη και δεύτερη θέση, αντίστοιχα. Στην Τρίτη θέση κατατάχθηκαν οι Μωυσίδης Ηρακλής (ΕΟΣ Αχαρνών) και Αρώνης Πλάτων (Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης).

Οι αγώνες που απομένουν για την αγωνιστική χρονιά του 2011 είναι το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι (ατομικός αγώνας) και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ομάδων οι οποίοι θα διεξαχθούν στις 12 και 13 Μαρτίου 2011.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

20ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Σκυταλοδρομία

Κατηγορία: Α΄ Ανδρών

- 1 ΜΑΤΡΑΣ ΣΛΑΒΕΚ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
ΜΟΥΣΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞ/ΔΡΟΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
ΤΣΟΥΡΓΙΑΝΝΗΣ ΑΡΙΩΝ Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
- 4 ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης

Κατηγορία: Β΄ Ανδρών

- 1 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
- 2 ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
ΠΡΑΝΤΣΙΔΗΣ ΔΗΜΟΣ Ο.Σ. Αιγινίου
- 3 ΜΠΟΥΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
- 4 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
ΔΕΡΜΑΤΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους



Κατηγορία: Γυναικών

- 1 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 ΜΠΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου
ΜΑΤΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ Ο.Σ. Αιγινίου
- 3 ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΣΥΡΜΑΤΕΝΙΑ Ε.Ο.Σ. Χανίων
ΣΙΔΕΡΗ ΙΩΑΝΝΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Αγώνας: 17ο Κύπελλο «Αθ. Λευκαδίτης», Β΄ Αγώνας

Κατηγορία: Α΄ Ανδρών

- 1 ΜΑΤΡΑΣ ΣΛΑΒΕΚ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞ/ΔΡΟΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
- 4 ΜΟΥΣΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 5 ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Κατηγορία: Β΄ Ανδρών

- 1 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
- 2 ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης
- 3 ΓΚΑΝΤΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ Ο.Σ. Αιγινίου
- 4 ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
- 5 ΣΚΥΦΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ Ε.Ο.Σ. Λαμίας

Κατηγορία: Εφήβων

- 1 ΜΠΟΥΜΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
- 2 ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
- 3 ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
- 4 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους

Κατηγορία: Α΄ Γυναικών

- 1 ΜΠΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου
- 2 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Κατηγορία: Β΄ Γυναικών

- 1 ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΣΥΡΜΑΤΕΝΙΑ Ε.Ο.Σ. Χανίων
- 2 ΣΙΔΕΡΗ ΙΩΑΝΝΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 ΜΑΤΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ Ο.Σ. Αιγινίου

Αγώνας: 17ο Κύπελλο «Αθ. Λευκαδίτης», Α΄ & Β΄ Αγώνας

Κατηγορία: Α΄ Ανδρών

- 1 ΜΑΤΡΑΣ ΣΛΑΒΕΚ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞ. Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

- 3 ΜΟΥΣΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 4 ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
- 5 ΤΣΟΥΡΓΙΑΝΝΗΣ ΑΡΙΩΝ Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης

Κατηγορία: Β΄ Ανδρών

- 1 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
- 2 ΓΚΑΝΤΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ Ο.Σ. Αιγινίου
- 3 ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
- 4 ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης
- 5 ΡΑΪΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
- 6 ΣΚΥΦΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ε.Ο.Σ. Λαμίας

Κατηγορία: Εφήβων

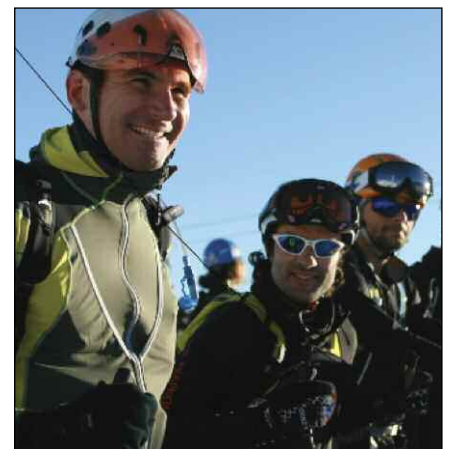
- 1 ΜΠΟΥΜΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
- 2 ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
- 3 ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
- 4 ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους

Κατηγορία: Α΄ Γυναικών

- 1 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 2 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛ. Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 ΜΠΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου
- 4 ΔΟΥΝΗ ΙΟΥΛΙΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Κατηγορία: Β΄ Γυναικών

- 1 ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΣΥΡΜΑΤ. Ε.Ο.Σ. Χανίων
- 2 ΣΙΔΕΡΗ ΙΩΑΝΝΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3 ΠΡΑΣΚΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤ. Ο.Σ. Αιγινίου
- 4 ΜΑΤΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ Ο.Σ. Αιγινίου





Τα 4Χ4 «οργώνουν» το γήπεδο του ΣΕΓΑΣ στην Πάρνηδα

Κείμενο: **Μάκης Τζωρτζίδης**

Κυριακή 30 Ιανουαρίου και αυτό που είδαμε δεν το πίστευαμε. Τζιπάδες με 4Χ4 κάνανε επιδείξεις ικανότητας μέσα(!!) στις εγκαταστάσεις του ΣΕΓΑΣ καταστρέφοντας το γήπεδο, εκεί που κάποιες Κυριακές μαζεύονταν παιδιά και παίζανε μπάλα. Αυτά τα απίστευτα συμβαίνουν σε έναν (υποτίθεται) φυλασσομένο Εθνικό Δρυμό. Από ποιους φυλάσσεται: **Υπάρχει κάποιος να απαντήσει;**



Κοπή πίτας ΕΟΣ Αχαρνών

Το χορό του ωραίου έθιμου της «κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας» άνοιξε ο Ορειβατικός Αχαρνών την Κυριακή 9/1/2011 στον προαύλιο χώρο του καταφυγίου του στο Φλαμπούρι, όπου με σύμμαχο το θαυμάσιο καιρό και με την παρουσία πλήθους φίλων και μελών του Συλλόγου ο Πρόεδρος Βασίλης Νίκας με τον Αντιπρόεδρο Γιάννη Κατάρα βοηθούμενοι από ωραίες παρουσίες έκοψαν και μοίρασαν 4 νοστιμότατες πρωτοχρονιάτικες πίτες, με το φλουρί να πέφτει στο μέλος του Συλλόγου κυρία Μαρία Φειδάκη.

Οι ξηροί καρποί και το τσιπουράκι με το κονιάκ ζέσταναν όσους... νόμιζαν πως κρύωνουν και όλοι ευχήθηκαν στο Σύλλογο «πάντα ψηλά και πάλι του χρόνου με υγεία».



16 Ιανουαρίου 2011, ο ΕΟΣ Ελευσίνας έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του στο καταφύγιο «Βαγγέλης Τσάκος» στον Κιθαιρώνα. Το φλουρί κέρδισε ο δήμαρχος Μάνδρας και Ειδυλλίας κύριος Γεώργιος Δρίκος.

9ο Περιβαλλοντικό Συνέδριο

ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε.Ε.Φ.
Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

9^ο ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Νάουσα, 11-13 Μαρτίου 2011

με θέμα
“Φυσικό και Ανθρωπογενές Περιβάλλον”
“ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΒΕΡΜΙΟ” Άγιος Νικόλαος Νάουσας

Υπό την αιγίδα
της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας και Β/θμιας
Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας, του Δήμου Νάουσας και σε συνεργασία
με το ΚΤΠΕ Νάουσας.

Η Ένωση Ελλήνων Φυσικών στο πλαίσιο των περιβαλλοντικών δράσεων που έχει αναπτύξει τα τελευταία χρόνια και ειδικότερα μέσα από την επιτυχή διοργάνωση οκτώ Περιβαλλοντικών Συνεδρίων, φιλοδοξεί να συμβάλει στον περαιτέρω προβληματισμό για τη δυνατότητα διατύπωσης ενός βιώσιμου μοντέλου Αειφόρου Ανάπτυξης, περιβαλλοντικά και πολιτισμικά ευσυνειδητής αλλά και κοινωνικά ευαίσθητης, αναδεικνύοντας και αναζητώντας τις επιστημονικές μεθοδολογίες και τεχνολογικές προσεγγίσεις που θα καθιστούσαν εφικτή μια τέτοια πορεία.

Κάτω από αυτό το τρίτο η ΕΕΦ διοργανώνει το 9ο Περιβαλλοντικό Συνέδριο (11-13 Μαρτίου) με θέμα: «Φυσικό και Ανθρωπογενές περιβάλλον», στον Άγιο Νικόλαο Νάουσας, μία περιοχή που έχει αποσπάσει το ειδικό βραβείο της Ευρωπαϊκής Ένωσης στα πλαίσια του θεσμού των Ευρωπαϊκών Βραβείων αστικού και περιφερειακού σχεδιασμού. Η επιλογή του χώρου διεξαγωγής του συνεδρίου, μέσα σε ένα αιωνόβιο πλατανόδασος λίγα χιλιόμετρα έξω από την πόλη της Νάουσας, υποδηλώνει με έμφαση τη δυνατότητα ύπαρξης οικονομικά βιώσιμων και βαθιά οικολογικών προτάσεων στο κρίσιμο ερώτημα της αρμονικής συμβίωσης του Ανθρώπου με το Περιβάλλον.

Πληροφορίες - Επικοινωνία

ΕΕΦ: 2103635701 Βάσω Μπαλάσκα, Γεώργια Αναστασία,
e-mail: eef@otenet.gr.

Ευχαριστήριο

Αν και ο σεμνός και καλός φίλος και μέλος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών Αλέξανδρος Μπελέγρης δεν ήθελε να γραφεί τίποτε σχετικά με τη δωρεά των επίπλων γραφείου που εξόπλισαν και ομόρφυναν το χώρο της εισόδου στο κτήριο του αθλητικού κέντρου «Νώντας Νίκας» του Δ.Σ. στην τελευταία του συνεδρίαση αποφάσισε ομόφωνα να του απευθύνει «θερμές ευχαριστίες» για την παραπάνω δωρεά του.

Χειρονομίες σαν του Αλεξάνδρου Μπελέγρη δίνουν απάντηση στην απορία όσων ρωτούν «Μα πώς έγινε αυτό το Αθλητικό Κέντρο από ένα Σύλλογο».

ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ

19ο Κύπελλο «Αθ. Λευκαδίτης»

Α΄ Αγώνας

Το Σάββατο 5 Φεβρουαρίου 2011 πραγματοποιήθηκε ο Α΄ αγώνας του 19ου Κυπέλλου Αναρρίχησης «Αθ. Λευκαδίτης» στο κλειστό γυμναστήριο του Αλμυρού με οργανωτή σύλλογο τον Ε.Ο.Σ. Αλμυρού.

Η μεγάλη προσέλευση μικρών αθλητών - αθλητριών ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο στην αγωνιστική αναρρίχηση για την χώρα μας. Εβδομήντα εννιά (79) συμμετοχές από 14 σωματεία ως εξής:

Ο.Σ. Σιάτιστας 15, Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης 14, Ο.Λ. Αριδαίας 12, Ε.Ο.Σ. Αλμυρού 7, Λ.Ο.Χ. Καβάλας 6, Ο.Σ. Σπάτων 6, Ε.Ο.Σ. Αχαρνών 5, Ε.Ο.Σ. Βόλου 5, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης 2, Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής 2, Γ.Σ. Βιοκίνηση 2, Ε.Ο.Σ. Ελευσίνιας 1, Σ.Ε.Ο. Αθήνας 1, Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης 1

Τεχνικός εκπρόσωπος του αγώνα ήταν ο Σπύρος Μπεκίρης.

Παράλληλα με τους αγώνες πραγματοποιήθηκε και σχολή - σεμινάριο στελεχών αγώνων (χαράκτες, β. χαράκτες, κριτές, ασφαλιστές, γραμματεία).

Αναλυτικά τα αποτελέσματα έχουν ως εξής:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΑΝΔΡΩΝ

- 1 Χτενάς Αθανάσιος Λ.Ο.Χ. Καβάλας
- 2 Ντουρντουρέκας Λουκάς Ε.Ο.Σ. Ελευσίνιας
- 3 Σιούλας ρόννης Λ.Ο. Καβάλας
- 4 Ιωακείμης Ισαάκ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 4 Σωτήρης Παναγιώτης Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 Γιαννέλλου Βάσω Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 1 Μπαρμπαρούση Ιωάννα Ο.Λ. Θεσσαλονίκη
- 3 Γκεβορκιάν Χρύσα Λ.Ο.Χ. Καβάλας
- 3 Σιμιτσή Ηλέκτρα Λ.Ο.Χ. Καβάλας
- 5 Μάνου Σουλτάνα Ο.Σ. Σιάτιστας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΙΔΩΝ

- 1 Δρίβας Θεμιστοκλής Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 1 Ανέστης Οδυσσεάς Ο.Σ. Σπάτων
- 3 Πανταζής Βάιος Ε.Ο.Σ. Βόλου

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1 Πεταλίδου Μυρτώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2 Τζένγκο Εριστίνα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3 Τσιούκκα Αλεξάνδρα Ο.Σ. Σιάτιστας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1 Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων
- 1 Κασούνης Νικόλαος Ο.Σ. Σπάτων
- 3 Τσίκτης Αθανάσιος Ο.Σ. Σπάτων
- 4 Κουλουγουσίδης Νεκτάριος Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 5 Γουλιανός Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Βόλου

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1 Κούτσουλα Μαρκέλλα Ο.Λ. Αριδαίας
- 1 Κωνσταντοπούλου Δήμητρα Ο.Λ. Αριδαίας
- 1 Παναγιωτελίδου Σοφία Ο.Λ. Αριδαίας
- 4 Γαβρηλιδίου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας
- 5 Μουταφίδου Δέσποινα Ο.Λ. Αριδαίας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΑΓΟΡΙΑ

- 1 Κατσιγιάννης Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 1 Δενέκος Κων/νος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 1 Θεοχαροπουλος Ερμής Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 1 Παπαλεξανδρής Νικόλαος Ε.Ο.Σ. Αλμυρού
- 5 Φαραγιτίδης Παναγιώτης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1 Φαρμάκη Βασιλική Ο.Σ. Σιάτιστας
- 1 Κανελλοπούλου Σμαράγδα Ο.Λ. Αριδαίας
- 1 Κοτίδου Θεοφανώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 1 Κουλουγουσίδου Μαρία Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 1 Εφετζή Ελένη Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β΄ ΑΓΟΡΙΑ

- 1 Σταυριανίδης Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2 Βρασανάκης Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 3 Μπισίρας Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Αλμυρού
- 4 Φιλανάς Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 4 Κοντογιαννίδης Γιάννος Ε.Ο.Σ. Αλμυρού

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β΄ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1 Τσιότσιου Εριφύλη Ο.Σ. Σιάτιστας
- 1 Εμποριάδου Κων/να Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 1 Κανελλοπούλου Βασιλική Ο.Λ. Αριδαίας
- 1 Καραμπέτσιου Ευτυχία Ο.Σ. Σπάτων
- 5 Δικμάνη Χριστίνα Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης



KATANA



SOLUTION



MIURA VS

FOR YOUR MOUNTAIN



www.lasportiva.com



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ

Πτολεμαίων 1 * 116 35 Αθήνα
τηλ: 210 9210906, fax: 210 9220017
e-mail: actpoint@otenet.gr



Εγκαίνια βιβλιοθήκης - μουσείου Ε.Ο.Ο.Α.

Στις 29/1/2011 πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία τα εγκαίνια της ορειβατικής βιβλιοθήκης - μουσείου της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας - Αναρρίχησης. Το έργο δημιουργίας της βιβλιοθήκης - μουσείου ολοκληρώθηκε μετά από πολύχρονες προσπάθειες και στήριξαν: Το Κληροδότημα «Αθανάσιος Λευκαδίτης», Το Ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος», η Cosmote.

Η αρχιτεκτονική μελέτη έγινε εθελοντικά από τον κ. Αλέξανδρο Τομπάτζη και τους συνεργάτες του.

Η βιβλιοθήκη αποτελείται από δωρεές: Βιβλιοθήκη Νικολάου Τομπάτζη (δωρεά Αλεξάνδρου Τομπάτζη & Ιωάννας Τομπάτζη - Χριστοπούλου), Βιβλιοθήκη Αθανασίου Τζάρτζανου, Βιβλιοθήκη Γιώργου Μωυσιάδη, Βιβλιοθήκη Μιχάλη Δέφνερ, Βιβλιοθήκη Γιώργου Μιχαηλίδη, Βιβλιοθήκη Νίκου Νέζη, Βιβλιοθήκη Δημήτρη Γεωργούλη, Συλλογές σωματείων - μελών Ε.Ο.Ο.Α.

Στον αγιασμό χοροστάτησε ο πατέρας Παναγιώτης Χαβάντζας εκπροσωπώντας το Μακαριότατο Αρχιεπίσκοπο Αθηνών & πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμο. Στην τελετή παραβρέθηκαν οι: Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού κ. Παναγιώτης Μπιτσαλής ο οποίος μαζί με την εκπρόσωπο του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος» κα Λένια Βλαβιανού έκοψαν την κορδέλα των εγκαινίων, Τέως Γεν. Γραμματέας Αθλητισμού & τέως Δήμαρχος Χανίων κ. Κυριάκος Βιρβιδάκης, Προϊστάμενος Δ/νσης Προστασίας Δασών & Φυσικού Περιβάλλοντος του ΥΠ.Ε.Κ.Α. κ. Δημήτρης Ντινόκας, Ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» κα Λένια Βλαβιανού, κος & κα ΤΟΜΠΑΖΗ, Οικογένεια ΝΑΣΟΥ ΤΖΑΡΤΖΑΝΟΥ κα Μαριλένα Τζάρτζανου, Οικογένεια ΜΙΧΑΛΗ ΔΕΦΝΕΡ Αλίκη Δέφνερ & Αλέξης Δέφνερ, Οικογένεια ΓΙΩΡΓΟΥ ΜΩΥΣΙΔΗ Μίτσο Μωυσιάδη Αλέξης & Γιάννης Μωυσιάδης, Θωμάς Μιχαηλίδης, Κωστής & Ρένα Παπαντωνίου, Λεωνίδα Κόλλας (Γεν. Γραμματέας Ε.Ε.Π.Φ), Γιώργος Σφήκας (Επίτιμος Πρόεδρος Ε.Ε.Π.Φ), Διομήδης Χατζίδης (Επίτιμος Πρόεδρος Ε.Ο.Ο.Α.), Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ο.Ο.Α., Συνεργάτες Ε.Ο.Ο.Α., πολλοί Πρόεδροι & μέλη των σωματείων της δύναμης της Ε.Ο.Ο.Α. καθώς και πολλοί φίλοι από τον ορειβατικό χώρο γενικότερα.

Η τελετή των εγκαινίων καλύφτηκε τηλεοπτικά από συνεργείο της Ε.Τ και τον φωτορεπόρτερ κ. Κωνσταντίνο Λιαπτή ο οποίος προσέφερε το φωτογραφικό υλικό από την εκδήλωση δωρεάν.

Παραβρέθηκαν επίσης ο εκδότης του περιοδικού «ΑΝΕΒΑΙΝΟΝΤΑΣ» κ. Μίλτος Ζέρβας καθώς και η υπεύθυνη έκδοσης του περιοδικού «ΚΟΡΦΕΣ» κα Εύα Μπάλιου.

Κατά την τελετή των εγκαινίων δόθηκαν τιμητικές πλακέτες για την προσφορά τους στη δημιουργία της βιβλιοθήκης στους: ΙΔΡΥΜΑ «ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ», COSMOTE, κ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ ΤΟΜΠΑΖΗ, Οικογένεια ΝΑΣΟΥ ΤΖΑΡΤΖΑΝΟΥ, Οικογένεια ΜΙΧΑΛΗ ΔΕΦΝΕΡ, Οικογένεια ΓΙΩΡΓΟΥ ΜΩΥΣΙΔΗ, κα ΣΟΥΛΑ ΚΑΡΑΔΟΥΚΑ, κ. ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΗ.

Χαιρετισμό απέστειλαν οι: Κωστής Στεφανόπουλος (Τέως Πρόεδρος Ελληνικής Δημοκρατίας), Θεόδωρος Πάγκαλος (Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης), Γιώργος Νικητιάδης (Υφυπουργός Πολιτισμού - Τουρισμού), Ηλίας Λιακόπουλος (Γεν. Γραμματέας Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αττικής), Εταιρεία POLO.

Πιστεύουμε ότι η βιβλιοθήκη αυτή «διέσωσε» την ιστορία της ελληνικής ορειβασίας και όχι μόνον και ότι θα αποτελέσει πηγή ενημέρωσης για νέους και παλιούς ορειβάτες. Ευχόμεθα και ελπίζουμε ότι οι επερχόμενες γενιές ορειβατών θα την αγαπήσουν, θα τη σεβαστούν και θα την εμπλουτίσουν με νέες εκδόσεις.



1. Ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού κ. Παναγιώτης Μπιτσαλής και η κ. Λένια Βλαβιανού εκπρόσωπος του Ιδρύματος "Σταύρος Νιάρχος" υπό το βλέμμα του προέδρου της ΕΟΟΑ κ. Δ. Γεωργούλη κόβουν την κορδέλλα.

2. Ο κ. Δ. Γεωργούλης ξεναγεί τον Πατέρα Παναγιώτη Χαβάντζα και τον κ. Παναγιώτη Μπιτσαλή στα εκθέματα της βιβλιοθήκης.

Γενική Συνέλευση Ε.Ο.Ο.Α

Στις 29/1/2011 και μετά την τελετή εγκαινίων της 1ης ορειβατικής βιβλιοθήκης - μουσείου της Ε.Ο.Ο.Α, πραγματοποιήθηκαν στην Ε.Σ.Η.Ε.Α Ακαδημίας 20 οι:

- Γενική Συνέλευση σωματείων - μελών Ε.Ο.Ο.Α.,
- κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας της Ομοσπονδίας,
- βράβευση αθλητών και παραγόντων.

Στην τελετή κοπής της πίτας διανεμήθηκε στους εκπροσώπους των σωματείων μελών μας για τις βιβλιοθήκες τους η έκδοση του νέου βιβλίου με τίτλο «Η Τέχνη του Βουνού» με συγγραφείς τους κ.κ. Γιώργο Βουτυρόπουλο & Χρήστο Μπελογιάννη από τις εκδόσεις «ΑΝΕΒΑΙΝΟΝΤΑΣ» καθώς και ο νέος χάρτης της Πάρνηθας από τις εκδόσεις «ΑΝΑΒΑΣΗ».

Πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω βραβεύσεις:

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ

Πολυνίκης Σύλλογος: Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, Κατηγορία Ανδρών Α': Κωστόπουλος Νίκος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) & Μάτρας Σλάβεκ (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), Κατηγορία Ανδρών Β': Μαργαρίτης Γιώργος (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων), Κατηγορία Γυναικών Β': Μπίκα

Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) & Κατηγορία Εφήβων: Σταμάτης Δημήτρης (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου).

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ

Πολυνίκης Σύλλογος: Ο.Λ. Αριδαίας, Κατηγορία Ανδρών: Χτενάς Αθανάσιος (Λ.Ο.Χ. Καβάλας), Κατηγορία Γυναικών: Μίχου Ελισάβετ (Σ.Ε.Ο. Αθήνας), Κατηγορία Εφήβων: Ισαάκ Ιωακείμης (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), Κατηγορία Νεανίδων: Τζένκο Εριστίνα (Ο.Λ. Αριδαίας), Κατηγορία Παίδων: Ανέστης Οδυσσεάς (Ο.Σ. Σπάτων), Κατηγορία Παμπαίδων: Ανέστης Λάμπρος (Ο.Σ. Σπάτων), Κατηγορία Παγκορασίδων: Πεταλίδου Μυρτά (Ο.Λ. Αριδαίας), Κατηγορία Προαγωνιστική Α αγόρια: Κουλουγουσιδής Νεκτάριος (Γ.Σ. Βιοκίνηση), Κατηγορία Προαγωνιστική Α κορίτσια: Παναγιωτελίδου Σοφία - Μαριάνθη (Ο.Λ. Αριδαίας), Κατηγορία Προαγωνιστική Β αγόρια: Μαργαρίτης Παναγιώτης (Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης).

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Κώστας Τσιβελέκας Α.Ο.Σ. (Για την προσφορά του στην ελληνική ορειβασία)

Στη συνέχεια ξεκίνησαν οι εργασίες της Γ.Σ.

Πρόεδρος εξελέγη ο κ. Θεμιστοκλής Μυστριώτης (Ε.Ο.Σ. Αθηνών) και Γραμματέας ο κ. Αθανάσιος Χωματάς (Σ.Α.Ο.Ο.). Παρόντα ήταν 55 σωματεία. Στην αρχή κρατήθηκε 1 λεπτού σιγή για αυτούς που έφυγαν από κοντά μας: Σωκράτης Ελευθερίου (μέλος του Δ.Σ της Ε.Ο.Ο.Α. για πολλά χρόνια καθώς και Πρόεδρος και Επίτιμος Πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Αθηνών), Ζαχαρίας Κυριακάκης (Ε.Ο.Σ. Άμφισσας), Θεόφιλος Χατζησυρλής (Λ.Ο.Χ. Καβάλας)

Ο οικονομικός & διοικητικός απολογισμός ψηφίστηκαν ομόφωνα. Αποφασίστηκε η 71 Π.Ο.Σ. να πραγματοποιηθεί στη Δίρφη με οργανωτή σύλλογο τον Ε.Ο.Σ. Χαλκίδας.

Συζητήθηκε το θέμα της έγκρισης των νέων Κανονισμών Εκπαίδευσης, ΥΠΕΡ των νέων κανονισμών ψήφισαν 16 σωματεία. Εικοσιένα (21) σωματεία ψήφισαν ΚΑΤΑ και 7 σωματεία ψήφισαν ΛΕΥΚΟ.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τη συντακτική ομάδα των κανονισμών και ειδικότερα τους εκπαιδευτές Δ. Κάρλη, Ι. Πετρομανώ και Γ. Βουτυρόπουλο που αφιέρωσαν εθελοντικά πολύτιμο χρόνο για να τους παρουσιάσουν.

Κιλιμάντζαρο



Ο Έλληνας αθλητής της σκοποβολής και συγγραφέας παιδικών βιβλίων Νίκος Μιχαλόπουλος, επέστρεψε στις 14 Δεκεμβρίου από τη μεγάλη περιπέτεια στο Κιλιμάντζαρο πιο γεμάτος και πιο ευτυχισμένος από ποτέ, έχοντας καταφέρει να τοποθετήσει την ελληνική σημαία στην υψηλότερη κορυφή της Αφρικής, σε μια αποστολή, που αντιμετώπισε πρωτοφανείς καιρικές δυσκολίες και έστειλε την τέταρτη ημέρα τη θρυλική τενίστρια και αρχηγό Μαρτίνα Ναβρατίλβα στο νοσοκομείο με πνευμονικό οίδημα.

Αξίζει επίσης να αναφερθεί πως το φιλανθρωπικό κομμάτι της όλης προσπάθειας φέρνει και πάλι την Ελλάδα στην πρώτη θέση ανάμεσα στις χώρες που συμμετείχαν (Μεγάλη Βρετανία, Γερμανία, Αυστρία, ΗΠΑ, Νότια Αφρική) σε μια ιδιαίτερα δύσκολη οικονομική στιγμή για εκείνη.

Πλησιάζοντας τον τελικό στόχο των 100.000 ΕΥΡΩ για το Mathare South Sport Association στο Ναϊρόμπι, που η ομάδα και ο Νίκος Μιχαλόπουλος επισκέφτηκαν στις 4 Δεκεμβρίου και που είχαν τη δυνατότητα να δουν από κοντά και να παίξουν με τα παιδιά - θύματα βίας, πολέμου και ασθeneιών, το 80% από αυτά με AIDS, που φιλοξενεί εκεί.

Τη Δευτέρα 13 Δεκεμβρίου ο Νίκος Μιχαλόπουλος είχε τη δυνατότητα να συναντηθεί με τη Μαρτίνα Ναβρατίλβα στο αεροδρόμιο του Ναϊρόμπι και να μιλήσουν για πάνω από μία ώρα για όλα αυτά, που τους ένωσαν και θα τους ενώνουν πάντα μετά την απίστευτη περιπέτεια στο βουνό.

Η Μαρτίνα Ναβρατίλβα, καλά πια στην υγεία της, ήθελε να συναντήσει την ομάδα λίγο πριν την επιστροφή όλων από το Ναϊρόμπι στις πατρίδες τους, ενώ στη συνάντηση αυτή ο Έλληνας αθλητής και συγγραφέας χάρισε στη θρυλική τενίστρια το χρυσό μετάλλιο του πρόσφατου διεθνούς και ιστορικού μαραθώνιου της Αθήνας, καθώς και την αγγλική έκδοση του νέου του βιβλίου «Μαραθώνιος ονειρών», που ήταν και το επίσημο βιβλίο της διοργάνωσης, καλώντας τη του χρόνου να έρθει στην Ελλάδα και να τρέξουν μαζί την αυθεντική διαδρομή.

Ο Νίκος Μιχαλόπουλος είναι μέλος του μεγαλύτερου αθλητικού και φιλανθρωπικού ιδρύματος στον κόσμο του Laureus Sport for Good Foundation, που χρησιμοποιεί τον αθλητισμό ως εργαλείο για θετικές κοινωνικές αλλαγές σε πάνω από 80 προγράμματα σε όλο τον κόσμο.

Ετήσιος προγραμματισμός δράσεων προσανατολισμού

- **4-6 Μαρτίου 2011.** Βελιγράδι, Σερβία. 7η Συνεδρίαση της ομάδας εργασίας για την προώθηση του προσανατολισμού στην Νοτιοανατολική Ευρώπη. 1η Συνεδρίαση της Επιτροπής για την Μεσογειακή Συνομοσπονδία Προσανατολισμού. Αγώνας προσανατολισμού την Κυριακή. Πληροφορίες: compass&@ath.forthnet.gr
- **12-13 Μαρτίου 2011.** Ημερήσιος και νυχτερινός αγώνας προσανατολισμού στο Καταφύγιο στο Δάσος Κουρί Ασβεστοχωρίου. Δηλώσεις συμμετοχής στο 6979-851001.
- **3 Απριλίου 2010.** Διάσχιση του Φαραγγιού του Τιμίου Προδρόμου, Σέρρες. Πληροφορίες: ΣΕΟ: 2310-224710.
- **30 Απριλίου, 1η Μαΐου 2011.** Στον Άγιο Γεώργιο Γρεβενών.
«Διήμερο Εκδηλώσεων Ορεινού Αθλητισμού». Πληροφορίες: www.dromeasclub.gr, www.runningnews.gr, www.orienteering.org.gr.
- **10-12 Ιουνίου 2011.** Υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες στη Μαρώνια του Νομού Ροδόπης. Διοργάνωση: Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Μαρώνιας. Πληροφορίες: Σερμπέλης Γεώργιος, www.kremarionias.gr.
- **21-22 Μαΐου 2011.** Δάσος Κάστρου Σιδηροκάστρου
- **7-11 Σεπτεμβρίου 2011.** Πρώτο Πρωτάθλημα Νοτιοανατολικής Ευρώπης στο Krusevo, FYrom. www.seeoekrusevo2011.mk/index.html.
- **21 Αυγούστου 2011.** Χανιώτη Χαλκιδικής. Αγώνας προσανατολισμού.
- **9 Οκτωβρίου 2011.** Λιβάδι Θεσσαλονίκης.
- **20 Νοεμβρίου 2011.** Σέιχ-Σου, Εκκλησία Αγίου Βασιλείου στο δρόμο για το Ξενοδοχείο Φιλίππειο.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ORIENTEERING: www.orienteering.org.gr.

weight is your new friend



The New Aether / Ariel Series

Lightweight, multi-use
load carriers

Custom-Molded gender-specific fit
for supreme comfort

A true outdoor all-rounder
for the mountains or the trail



Innovation and Quality
in Packs since 1974

ospreypacks.com
youtube.com/ospreypacks

Osprey Packs are distributed in Greece by Active Point
Tel: 2109210906 E-mail: actpoint@otenet.gr





Διεθνής Μαραθώνιος Σαγκάης και σύγχρονη Κίνα

Κείμενο - Φωτό: **ΙΩΑΝΝΗΣ ΞΗΡΟΣ**

Ο εφετινός μαραθώνιος της Σαγκάης (14ος) προσέλκυσε πάνω από 22.000 συμμετέχοντες από όλο τον κόσμο. Την 5η Δεκεμβρίου 2010 περίπου 3700 αθλητές έτρεξαν στο μαραθώνιο δρόμο των 42 χλμ. και οι υπόλοιποι συμμετείχαν στον ημιμαραθώνιο των 21 χλμ. Στο μαραθώνιο έλαβε μέρος και ελληνική εθνική αποστολή με 8 αθλητές, μεταξύ των οποίων και ο γράφων, μέλος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών.

Η ελληνική αποστολή έφθασε στη Σαγκάη την 1η Δεκεμβρίου και μετά τον αγώνα επισκέφθη το Πεκίνο από 6 μέχρι 9 Δεκεμβρίου. Ο αγώνας ήταν καλά οργανωμένος, αν εξαιρέσουμε το τούνελ 3 χλμ. το οποίο υποχρεωθήκαμε να διατρέξουμε, πράγμα που επιβάρυνε τη φυσική μας κατάσταση. Τα μέτρα ασφαλείας και ιατρικής κάλυψης ήταν πλήρη. Το θέαμα των χιλιάδων Κινέζων πολιτών που παραπλευρώς της διαδρομής μας ζητωκραύγαζαν και μας έδιναν κουράγιο ήταν συγκινητικό, έχοντας υπόψη ένα λαό όχι ιδιαίτερα εκφραστικό. Όλοι οι Έλληνες αθλητές τερματίσαμε κανονικά και με καλούς χρόνους σε μία αληθινά δύσκολη μαραθώνια διαδρομή. Τον αγώνα κέρδισε ο Αιθίοψ Gashaw Malese Asfaw (Γκασάου Μαλέσε Ασφάου) και στις γυναίκες η Ρωσίδα Irina Timo Reyevna (Ιρίνα Τιμοφένιεβνα) με χρόνους 2 ώρες και 11 λεπτά και 2 ώρες και 26 λεπτά αντίστοιχως.

Οι Έλληνες αθλητές και οι συνοδοί τους είχαμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε τα επιτεύγματα της σύγχρονης Κίνας και να σταθούμε με σεβασμό μπροστά σε ό,τι απέμεινε από τον πολιτισμό της αρχαίας. Η Κίνα ενοποιήθηκε σε αυτοκρατορία υπό τον Τσιν Τσι Χανάν Ντι περί το 220 π.Χ., ο οποίος έδωσε και το όνομα της δυναστείας του στην Κίνα



(Τσιν). Η Κίνα ήταν στην πρωτοπορία του πολιτισμού επί αιώνες στην Ασία μέχρι που η ευρωπαϊκή αποικιοκρατία ανέτρεψε την τελευταία δυναστεία των Τσιγκ και έθεσε τέρμα στην εξέλιξη του παλαιού πολιτισμού και του τρόπου ζωής των Κινέζων περί τα τέλη του 19ου αιώνα. Στο σημείο αυτό οφείλουμε να αναφέρουμε ότι όλοι οι μορφωμένοι Κινέζοι (και είναι πολλοί) θεωρούν ότι ο μόνος ξένος πολιτισμός που μπορεί να θεωρηθεί ιαξίος με το δικό τους αρχαίο πολιτισμό είναι αποκλειστικά μόνον ο αρχαίος ελληνικός.

Η λεγόμενη πολιτιστική επανάσταση του Μάο Τσε Τουγκ το 1968 ισοπέδωσε το μεγαλύτερο μέρος της αρχαίας και μεσαιωνικής κληρονομιάς της Κίνας, θέλοντας έτσι να σηματοδοτήσει τη νέα εποχή. Παρόλα αυτά το Σινικό Τείχος της δυναστείας των Τσιν μήκους 6200 χλμ., η Απαγορευμένη Πόλη (Ανάκτορα) και οι βασιλικοί τάφοι της δυναστείας των Μιγκ, κάποιοι ναοί που κατάφερε να διασώσει ο Πρωθυπουργός του Μάο Τσου Εν Λάι και ό,τι υπάρχει στο Μουσείο της Σαγκάης μαρτυρούν έναν μεγάλο πολιτισμό 5000 ετών.

Η σύγχρονη Κίνα και τουλάχιστον η παραλιακή πλευρά της και η πρωτεύουσα είναι για μια ακόμη φορά στην πρωτοπορία του τεχνικού πολιτισμού και της οικονομικής μεγέθυνσης. Το κομμουνιστικό καθεστώς, μετά το θάνατο του Μάο, επινόησε μερικούς απλούς αλλά μεγαλοφυείς τρόπους προκειμένου να γεμίσει τα στομάχια των Κινέζων. Καταρχήν όλη η γη ανήκει στο κράτος, συμπεριλαμβανομένων των οικοπέδων επί των οποίων βρίσκονται τα ακίνητα, ανεξαρτήτως σε ποιον ανήκουν. Πλην όμως οι αγρότες, οι οποίοι έχουν όλοι κλήρο, έχουν δική τους την παραγωγή αντί ενός μικρού φόρου. Με αυτόν τον τρόπο η αγροτική παραγωγή διατρέφει άνετα τον πληθυσμό.

Η Κίνα άνοιξε τα σύνορά της στις ξένες επενδύσεις το 1978 επί Ντεγκ Χαϊάο Πιγκ και με κίνητρο το φθηνό μεροκάματο και μια τεράστια αγορά προσέλκυσε άφθονα κεφάλαια και τεχνολογία από το εξωτερικό. Το κράτος έχει ποσοστό συνιδιοκτησίας σε όλες τις επενδύσεις και τα κτίρια που κτίστηκαν από ξένους, πλην όμως οι τελευταίοι επιχειρούν ανεμπόδιστα και ελεύθερα και τα κέρδη των επιχειρήσεών τους είναι εξασφαλισμένα αντί κάποιον κανονισμένου εκ των προτέρων φόρου. Οι Κινέζοι πολίτες μπορούν επίσης να επενδύσουν, ότι κερδίζουν από την εργασία τους και από την παραγωγή τους και να αποκτήσουν κινητή και ακίνητη περιουσία σύμφωνα με τους κανόνες της ελεύθερης αγοράς. Σε περίπτωση αναγκαστικής μετεγκατάστασης πολιτών αστών ή αγροτών το κράτος παραχωρεί οικίες αλλού.

Ο συνδυασμός φθηνού μεροκάματος, ελέγχου της διαφθοράς με δρακόντειους νόμους, κανόνων ελεύθερης αγοράς και υποδομής ξένων κεφαλαίων επέτρεψε την εκπληκτική οικονομική άνοδο της Κίνας. Παρόλα αυτά έχει πολύ ακόμη δρόμο να διανύσει προκειμένου το σύνολο του πληθυσμού να φθάσει το επίπεδο ευμάρειας των δυτικών χωρών. Ο γράφων εύχεται το καλύτερο για τη μεγάλη αυτή χώρα.

Αυτό το ταξίδι στη σύγχρονη Κίνα και ο 14ος Μαραθώνιος της Σαγκάης αποτελούν παρελθόν. Οι Μαραθώνιοι Δρόμοι, φόρος τιμής και σημείο αναφοράς για τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό και την ομώνυμη μάχη που έσωσε το ελληνικό πνεύμα είναι πολυάριθμοι σ' όλο τον κόσμο και τόποι συγκέντρωσης και άμιλλας χιλιάδων αθλητών υψηλού και μεσαίου επιπέδου. Αποχαιρέτησαμε όλοι την Κίνα με υπόσχεση συνάντησης στον επόμενο μεγάλο αγώνα.




www.pezoporía.gr
για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση



ΟΙ Κορφές

που θέλουμε



Ζητάμε τη βοήθειά σας για να βελτιώσουμε την ύλη του περιοδικού μας. Συμπληρώστε τις απαντήσεις σας και α) κόψτε τη σελίδα και ταχυδρομήστε τη στην πιο κάτω διεύθυνση, ή β) στείλτε τη με φαξ στο 2102469777, ή γ) "κατεβάστε" τη από την ιστοσελίδα μας www.eosacharpon.gr στείλτε τη στη διεύθυνση eosa@otenet.gr. Όσοι στείλουν απαντήσεις έως τις 31 Ιουλίου 2011 και το επιθυμούν, θα συμμετάσχουν σε κλήρωση για 6 δωρεάν ετήσιες συνδρομές. Η κλήρωση θα γίνει στα γραφεία του περιοδικού στην παραπάνω διεύθυνση, την 12 Οκτωβρίου 2011. Τα ονόματα των νικητών θα δημοσιευθούν στο τεύχος του Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου. Δεν είναι απαραίτητο να απαντήσετε σ' όλες τις ερωτήσεις.

Περιοδικό «ΚΟΡΦΕΣ», Ερωτηματολόγιο
Φιλαδέλφειας 126, 13673 ΑΧΑΡΝΕΣ

1 Αγοράζεις ο/η ίδιος/α τις ΚΟΡΦΕΣ:

- Ναι
- Όχι

2 Βρίσκεις εύκολα τις ΚΟΡΦΕΣ στα σημεία πώλησης της περιφέρειάς σου:

- Ναι
- Όχι, χρειάζεται να ψάξω

3 Στο χώρο που διαβάζεις τις ΚΟΡΦΕΣ (σπίτι, γραφείο, βιβλιοθήκη) πόσοι άλλοι εκτός από εσένα τις διαβάζουν:

- Μόνο εγώ
- 2 ή 3 άτομα
- Πάνω από 3 άτομα

4 Πόσο καιρό και πόσο συχνά διαβάζεις τις ΚΟΡΦΕΣ:

- Από το πρώτο τεύχος ανελλιπώς
- Τακτικά, αλλά όχι πάντα
- Περιστασιακά
- Μόλις τους τελευταίους μήνες
- Είναι το πρώτο τεύχος που βλέπω

5 Ποια από τα θέματα σου αρέσουν πιο πολύ και ποια καθόλου:

Βαθμολογήστε το καθένα με άριστα το 10:

- Συνέβησαν θα συμβούν
- Ηχώ των βουνών
- Βραχομανία
- Περπατώντας στην Ελλάδα
- Περιπλανήσεις
- Αποστολές εξωτερικού
- Γεωδιαδρομές
- Canyoning
- Canoe-kayak
- Φωτοθήκη
- Πράγμαμα αναβάσεων
- Ταξιδεύοντας στον Κόσμο
- Παιδί και βουνό

Βιτρίνα και προϊόντα

- Σπηλαιολογία
- Ποδηλασία (ορεινή, διαδρομές κλπ)
- Σας έχει συμβεί...
- Άλλο, τι:

6 Ποια από τα άρθρα που έχεις διαβάσει σου άρεσε περισσότερο: (πχ "Καίσαρ Αλεξόπουλος, "Ανδρέας Λένας" τεύχη 203-204", "Το επικινδύνως ζειν" τεύχ. 201 κλπ)

Θέλεις να γράψεις γιατί:

7 Ποια από τα άρθρα που έχεις διαβάσει δεν σου άρεσε καθόλου:

Θέλεις να γράψεις γιατί:

8 Αθλήματα - αγώνες

Ποια από τα παρακάτω αθλητικά θέματα θα ήθελες να περιλαμβάνονται στην ύλη:

- Χιονοδρομία
- Ορειβατικό Σκι
- Αγώνες περιπέτειας
- Αναρρίχηση
- Τζούντο
- Σκάκι
- Ποδήλατο

Extreme sports

- Καγιάκ
- Άλλο, τι:

9 Θέλεις να γίνουν αλλαγές στη θεματολογία του περιοδικού:

- Όχι
- Ναι, αλλά να κρατήσει το σημερινό του χαρακτήρα
- Ναι να αλλάξει ριζικά
- Άλλη ιδέα

10 Σε ποια κατηγορία θα ήθελες να επεκταθεί η θεματολογία:

11 Θα ήθελες τα κείμενά του να είναι:

- Γραμμένα με πιο τεχνικό τρόπο
- Γραμμένα με πιο απλό και κατανοητό τρόπο
- Να μην αλλάξει ο τρόπος παρουσίασης των θεμάτων
- Άλλο, τι:

12 Έχεις κάποια ιδέα ή πρόταση που θα μπορούσε να αποτελέσει το κεντρικό θέμα σε κάποια από τα επόμενα άρθρα του περιοδικού:

13 Θεωρείς ότι η τιμή πώλησης ή η ετήσια συνδρομή των ΚΟΡΦΩΝ σε σχέση με την ποιότητα και το περιεχόμενό του είναι:

- Φτηνή
- Προσιτή
- Ακριβή

ΟΙ Κορφές

που θέλουμε



14 Γνωρίζεις κάποιον που παλιότερα ήταν αναγνώστης του περιοδικού και έχει πάψει πια να το διαβάζει;

- Ξέρεις το λόγο:
- Το βρίσκει πιο ακριβό
 - Έχουν πάψει να τον ενδιαφέρουν τα θέματα με τα οποία ασχολείται το περιοδικό
 - Βρήκε πιο ενδιαφέρον ένα άλλο περιοδικό με ανάλογη θεματολογία
 - Άλλο, τι:

15 Επισκέπτεσαι την ηλεκτρονική σελίδα του ΕΟΣ Αχαρνών (www.eosacharnon.gr)

- Ναι
- Όχι

Αν ΝΑΙ, τι παρατηρήσεις έχεις να κάνεις:

.....
.....
.....

16 Θέλεις να μας γράψεις με λίγα λόγια την άποψή σου και πώς θα μπορούσαν να βελτιωθούν οι ΚΟΡΦΕΣ περισσότερο:

.....
.....
.....

17 Ασχολείσαι με σπορ και με ποια:

.....
.....

18 Με ποιο/α περιοδικό/ά θα σύγκρινες τις ΚΟΡΦΕΣ:

.....
.....

19 Πές μας τη γνώμη σου για το φωτογραφικό υλικό του περιοδικού:

- Πολύ καλό
- καλό
- μέτριο
- κακό

Θα θέλαμε να ξέρουμε μερικά στοιχεία για εσένα, τα οποία φυσικά δεσμευόμαστε ότι δεν θα χρησιμοποιηθούν ποτέ και για κανένα σκοπό εκτός από την επεξεργασία αυτού του ερωματ/γίου (οι απαντήσεις στις ερωτήσεις 21, 22 είναι προαιρετικές).

20 Φύλο:

- Άνδρας
- Γυναίκα

21 Ηλικία:

- έως 20
- 21-40
- 41-60
- 61 και πάνω

22 Γραμματικές γνώσεις:

- Γυμνάσιο
- Λύκειο
- Ανώτερη εκπαίδευση
- Ανώτατη εκπαίδευση
- Μεταπτυχιακές σπουδές

23

- Είμαι μέλος του ΕΟΣ Αχαρνών
- Είμαι συνδρομητής των ΚΟΡΦΩΝ
- Αγοράζω τις ΚΟΡΦΕΣ τακτικά
- Αγοράζω τις ΚΟΡΦΕΣ περιστασιακά
- Άλλο:

Σας ευχαριστούμε θερμά για το χρόνο που διαθέσατε!



Θέλεις να λάβεις μέρος στην κλήρωση για 6 δωρεάν ετήσιες συνδρομές των ΚΟΡΦΩΝ:

- ΝΑΙ
- ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ σε παρακαλούμε να συμπληρώσεις τα στοιχεία σου, τα οποία δε θα χρησιμοποιηθούν για άλλο λόγο.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ.....

E-MAIL:.....

ΣΠΗΛΑΙΟΛΟΓΙΑ

Σεμινάρια Σπηλαιολογίας Σ.Ε.Λ.Α.Σ.

Για 14η συνεχή χρονιά, ο Σπηλαιολογικός Ελληνικός Αθλητικός Σύλλογος Σ.Ε.Λ.Α.Σ διοργανώνει Σεμινάρια Αθλητικής και Επιστημονικής Σπηλαιολογίας, τα οποία διαρκούν περίπου 7 εβδομάδες με θεωρητικά μαθήματα κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 19:00-22:00 και πρακτικά τα Σαββατοκύριακα. Τα πρακτικά μαθήματα περιλαμβάνουν τεχνικές κατάβασης & ανάβασης σε μονό σχοινί, μονοήμερες ή διήμερες εκπαιδευτικές εξορμήσεις σε σπήλαια και βράθρα εντός και εκτός Αττικής. Μετά το πέρας των σεμιναρίων, οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να συμμετέχουν ως εκπαιδευμένοι σπηλαιολόγοι στις δραστηριότητες, εξερευνητικές και αποστολές του συλλόγου. Μερικά από τα μαθήματα που θα διδαχτούν είναι: γεωλογία, βιολογία, αρχαιολογία, χαρτογράφηση, φωτογράφιση, πρώτες βοήθειες, αντοχή υλικών κα.



Ο σύλλογος διαθέτει όλο τον απαραίτητο τεχνικό εξοπλισμό στους εκπαιδευμένους καθώς επίσης και αίθουσα με τον απαιτούμενο οπτικοακουστικό εξοπλισμό. Τα σεμινάρια αρχίζουν στις 9 Μαρτίου ώρα 19:00 στα γραφεία του συλλόγου Σ.Ε.Λ.Α.Σ.

Πληροφορίες: κάθε Τετάρτη 20:00-22:00

Σ.Ε.Λ.Α.Σ, Πασώνος 44-46, Ν. Κόσμος, Τηλ 210-9020171, Κιν: 6974814073 ή 6974726984

web: www.selas.org / email: info@selas.org

Κοπή πίτας Π.Ο.Ε.Φ. με πολύ θέαμα

Την πίτα του για το 2011 έκοψε την Κυριακή 6/2/11 ο Παγκρήτιος Όμιλος διάσχισης και Εξερεύνησης Φαραγγιών (Π.Ο.Ε.Φ.- www.canyon.gr). Η κοπή έγινε στην έξοδο του φαραγγιού Ριζόπετρο δίπλα στην τεχνητή λίμνη Φανερωμένης - Σκουρβούλων. Η εκδήλωση συνδιοργανώθηκε με τον πολιτιστικό σύλλογο Σκουρβούλων. Στην κοπή παραβρέθηκαν περίπου 100 μέλη και φίλοι του ομίλου. Πραγματοποιήθηκε κατάβαση του φαραγγιού και επίδειξη τεχνικών canyoning από μέλη του Ομίλου που κινήθηκαν σε ύψος 40μ. σε 2 οριζόντια σκιοινιά μήκους 70 μ. Κατόπιν ακολούθησε τραπέζι με άφθονο φαγητό και κρασί χορηγία του πολιτιστικού συλλόγου Σκουρβούλων. Ακολούθησε κλήρωση που 30 τυχεροί μοιράστηκαν τα δώρα τους. Όλοι όμως μοιραστήκαμε την απλόχερη φιλοξενία και ευγένεια των κατοίκων του χωριού Σκούρβουλα τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά για όλα! Ο Π.Ο.Ε.Φ. διανύει τον πέμπτο χρόνο από την ίδρυσή του με μεγάλη δραστηριότητα στο χώρο της εξερεύνησης και ανάδειξης των άβατων φαραγγιών της Κρήτης καθώς και την εκπαίδευση νέων στη δραστηριότητα αυτή. Ευχαριστούμε όλους τους φίλους του για τη στήριξή τους στην προσπάθεια αυτή.

Καλή χρονιά σε όλους με πολλές εξορμήσεις στη φύση.



ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

SuperLight



XT Wings



PreCip Jacke



Marmot

Anasazi LV W



FIVE TEN

CherroTorre



RXP



Pro 280



Ultimate Knife



BEAR GRILLS coming soon...



POLO Center

Πατησίων 52 & Μετσόβου // Αθήνα Τηλ. 210 82 56 840

Ζησιμοπούλου 62 // Π. Φάληρο Τηλ. 210 94 14 020

Λ. Ηρακλείου 375 // Ν. Ηράκλειο Τηλ. 210 28 15 600



Ομοσπονδία τουριστικών και αγροτουριστικών καταλυμάτων Ηπείρου "Ο Ξένιος Ζεύς"

Το θρυλικό γεφύρι της Άρτας



Το λιμάνι της Ηγουμενίτσας



Η κοσμοπολίτικη Πάργα



Σύβοτα Θεσπρωτίας



Τις άπειρες και ανυπέβλητες ομορφιές της Ηπείρου χαίρονται οι τυχεροί κάτοικοί της αλλά και πλήθος επισκεπτών Ελλήνων και ξένων οι οποίοι απολαμβάνουν την παροιμιώδη φιλοξενία των Ηπειρωτών, μέσω των τουριστικών και αγροτουριστικών καταλυμάτων. Οι ιδιοκτήτες των παραπάνω μονάδων είναι οργανωμένοι κάτω από τη σκέπη της Ομοσπονδίας Τουριστικών και Αγροτουριστικών καταλυμάτων Ηπείρου «Ο ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ», που ιδρύθηκε το έτος 1999.

Πριν την ίδρυση της ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ δεν υπήρχε οργανωμένο συνδικαλιστικό κίνημα στον κλάδο αυτόν. Δεν υπήρχαν σύλλογοι σε όλους τους Νομούς και σε όλες τις τουριστικές περιοχές. Δεν λειτουργούσαν σωστά ορισμένοι σύλλογοι που υπήρχαν μόνο στα χαρτιά, δεν υπήρχε καμία ενημέρωση και συντονισμός των ιδιοκτητών για την κοινή αντιμετώπιση των προβλημάτων. Μετά από αλληπάλληλες συναντήσεις σε πολλές περιοχές της Ηπείρου που υπήρχαν έστω και τα καταστατικά των συλλόγων κατορθώθηκε να συντονιστούν και να λειτουργήσουν σωστά.

Με τη βοήθεια της νεοσύστατης τότε ΣΕΕΔΔΕ και τη συμπαράστασή της υποβλήθηκε και εγκρίθηκε το καταστατικό της ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ, έγιναν οι πρώτες αρχαιρεσίες και εκλέχθηκε το πρώτο Δ.Σ.

Από τότε μέχρι σήμερα επιτεύχθηκαν λύσεις σε σοβαρά προβλήματα του κλάδου με την υποβολή προτάσεων προς τις συναρμόδιες υπηρεσίες και με τη βοήθεια της ΣΕΕΔΔΕ.

Η ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΓΡΟΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ, εκπροσωπεί όλους τους ιδιοκτήτες της Ηπείρου που έχουν ενοικιαζόμενα επιπλωμένα διαμερίσματα - δωμάτια και ξενώνες αγροτουρισμού.

Συνολικά υπάρχουν γύρω στις 1000 επιχειρήσεις μέλη, οι οποίες είναι οργανωμένες σε 10 πρωτοβάθμιους Συλλόγους.

Η Ομοσπονδία διοικείται από 9 μέλες Δ.Σ και από τη συνέλευση αντιπροσώπων, συμμετέχει δε με έναν εκπρόσωπό της στο Δ.Σ της τριτοβάθμιας ΣΕΕΔΔΕ και στις προβλεπόμενες από το νόμο επιτροπές ΕΟΤ. Επίσης έχει εκλεγμένα μέλη σε επιτροπές Τουρισμού των Νομών.

Διατηρεί πλήρως οργανωμένο γραφείο στην Ηγουμενίτσα στο παλιό λιμάνι, εξοπλισμένο με Η/Υ, φαξ, φωτοτυπικό, βιβλιοθήκη, έπιπλα γραφείου και γραμματειακή υποστήριξη από μια έμπειρη γραμματέα και έναν εξωτερικό συνεργάτη (με πενταετή σύμβαση για τη φωτογράφιση και προβολή των καταλυμάτων μέσω Internet). Η Ομοσπονδία παρέχει ενημέρωση σε όλα τα μέλη της με όποια εισερχόμενη αλληλογραφία παραλαμβάνει για θέματα που αφορούν τον κλάδο και προσπαθεί να στηρίζει και να προωθεί όσα προβλήματα αντιμετωπίζουν τα μέλη της. Επίσης παρέχει προβολή και διαφήμιση των καταλυμάτων μέσω τουριστικών εκθέσεων, συνεδρίων, ημερίδων, διαφημιστικών καρτών και των ιστοσελίδων που έχει δημιουργήσει για αυτό το σκοπό. Λειτουργεί εποχικά γραφεία σε συνεργασία με τους τοπικούς Συλλόγους στην Πάργα, Σύβοτα, Πέδρικα και Ιωάννινα.

Η Ομοσπονδία έχει αναλάβει στο παρελθόν την πρακτική άσκηση μεγάλου αριθμού μαθητών ΙΕΚ και ΚΕΚ, καθώς και τη διεκπεραίωση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων:

- α) EQUAL «Εκπαίδευση και απασχόληση ΑμΕΑ μέσα από την ανάπτυξη ολοκληρωμένου πληροφοριακού συστήματος προβολής της περιφέρειας Ηπείρου».
- β) Πρόγραμμα κατάρτισης ΛΑΕΚ με τίτλο «Πληροφορική»
- γ) Επιμορφωτικό πρόγραμμα «Αγωγή Υγείας - Πρώτες Βοήθειες» (ΚΕΚ ΝΕΛΕ Θεσπρωτίας) κτλ.

Η φωνή της Ομοσπονδίας τώρα ακούγεται και οι προτάσεις της γίνονται δεκτές. Μπορεί ακόμα να μην έχουν επιτευχθεί όλοι οι στόχοι της, αλλά ευελπιστεί πως με τη σωστή και συνεχή προσπάθεια θα ικανοποιήσει τις προσδοκίες των μελών της.

Τα Στοιχεία της Ομοσπονδίας είναι:
Ταχ. Διεύθυνση: Παλιό Λιμάνι Ηγουμενίτσα
Ταχ. Κώδικας: 461 00 Ηγουμενίτσα
Πληροφορίες: Τηλέφωνο: 2665027728 Fax: 2665027738
Πρόεδρος: 6932029995 Ζήγος Χρήστος, Γραμματέας: 6944850101 Τέσσας Σπύρος
Ηλεκτρ. Δ/νση www.ipiros-holidays.gr e-mail: info@ipiros-holidays.gr.

Φθινόπωρο στη Κλειδωνιά Ζαγορίου



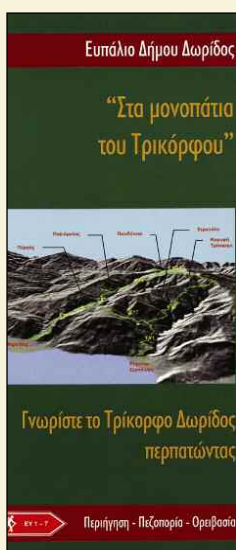
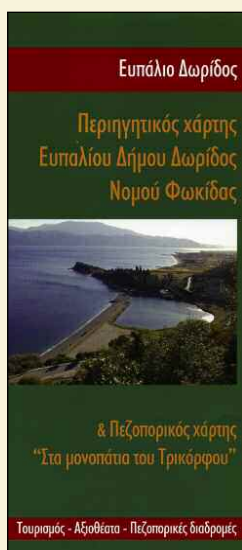
ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ

στο Δήμο Ευπαλίου

Σας γνωρίζουμε ότι στον πρώην Δήμο Ευπαλίου πρόσφατα έχει κατασκευασθεί και λειτουργεί ένα οργανωμένο δίκτυο μονοπατιών πεζοπορίας επτά διαδρομών μήκους 50 χλμ. που αξίζει κανείς να τα επισκεφθεί.

Τα μονοπάτια συνδέουν τους πέντε οικισμούς Ποτιδάνα, Παλαιόμυλος, Μαραθιά, Παραλία Σεργούλας και Άνω Σεργούλα, όπου μπορεί να πάνε τα τουριστικά λεωφορεία ή αυτοκίνητα με τους ορειβάτες για ξεκίνημα ή τερματισμό στις διαδρομές των μονοπατιών πεζοπορίας. Επισημαίνουμε ότι η διαδρομή ΕΥ4 (Παλαιόμυλος - Κορυφή Τρικόρφου) του μονοπατιού της Κόκας του Τρικόρφου με τις μεγάλες κλίσεις εδάφους είναι για έμπειρους και απαιτητικούς πεζοπόρους.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στα τηλέφωνα του Δήμου Ευπαλίου ή στο Δημοτικό Σύμβουλο κ. Γεώργιο Καλαντζή (τηλ. 6972438492).



Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ

(Χρήστος Μπελογιάννης-Γιώργος Βουτυρόπουλος)

Οι κ. Χ. Μπελογιάννης και Γ. Βουτυρόπουλος έγραψαν και οι εκδόσεις «ΑΝΕΒΑΙΝΟΝΤΑΣ» εξέδωσαν ένα άκρως ενδιαφέρον βιβλίο το οποίο περιέχει γνώσεις, τεχνικές και τακτικές χρήσιμες στον ορεινό περιπατητή και σ' αυτούς που συνοδεύουν ομάδες πεζοπόρων στα βουνά. Ο αναγνώστης θα πάρει γνώσεις και θα λύσει απορίες για το ορεινό περιβάλλον, περιβαλλοντική και ορειβατική ηθική, ορειβατικό εξοπλισμό, προσανατολισμό, μετεωρολογία, διατροφή, τεχνικές και τακτικές πεζοπορίες σε ξερό έδαφος ή χιόνι-πάγο, διαμονή στην ύπαιθρο, ορειβατικά καταφύγια, συνοδεία ομάδας, κίνδυνος στο βουνό και αντιμετώπισή τους, πρώτες βοήθειες, διάσωση τραυματία.

Εκδόσεις ΑΝΕΒΑΙΝΟΝΤΑΣ,

Γ. Κοτζιά 1, Μαρούσι.



ΑΡΓΙΘΕΑ - ΑΧΕΛΩΟΣ

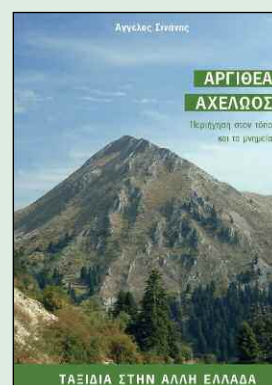
(Άγγελος Σινάνης)

Αργιθέα. Πρόκειται για μια ορεινή περιοχή που περιβάλλεται από θεογενή βουνά, με πανύψηλες κορφές και βαθύσκιατα φαράγγια τα οποία διατρέχονται από ρυάκια, χειμάρρους, ποτάμια που ιχνηλατούν το παρελθόν αλλά και το μέλλον της. Θαρρείς είναι αδιάβατα και απρόσιτα τούτα τα μέρη και πολλές φορές έχεις δίκιο, ειδικά όταν ενσκήπτει ο βαρύς χειμώνας. Αν κάνεις όμως το ταξίδι στα βουνά της Αργιθέας τότε όλες οι αγριότητες παραμερίζονται.

«Σκοπός της εργασίας μου από το ξεκίνημά της ήταν» όπως αναφέρει ο συγγραφέας «να αντιμετωπίσω την περιοχή σαν ένα σύνολο, όπου έρχονται στην επιφάνειά της οι τόποι, τα μνημεία και τα γεγονότα που τα ενέπνευσαν, το σπάνιο φυσικό κάλλος της, η αρμονία της λαϊκής αρχιτεκτονικής των οικισμών».

Όλα αυτά στάθηκαν εναύσματα για τη δημιουργία αυτής της έκδοσης - αφιερώματος στην Αργιθέα, η οποία πάντα μάγευε και συνεχίζει να μαγεύει τον ξένο.

Το βιβλίο διατίθεται από την ΑΝΑΒΑΣΗ, Στοά Αρσακείου 6Α, τηλ. 2103218104 στην Αθήνα και στο ΛΙΚΝΟ, (κατάστημα παραδοσιακών προϊόντων που διατηρεί ο συγγραφέας στην Ελάτη Τρικάλων), τηλ. 2434071826 από όπου μπορούν να το προμηθευτούν και με αντικαταβολή.



**ΟΛΟ ΤΟ ΜΗΝΑ
ΜΑΡΤΙΟ**
στο Τμήμα Προσφορών

POLO Center

-70%