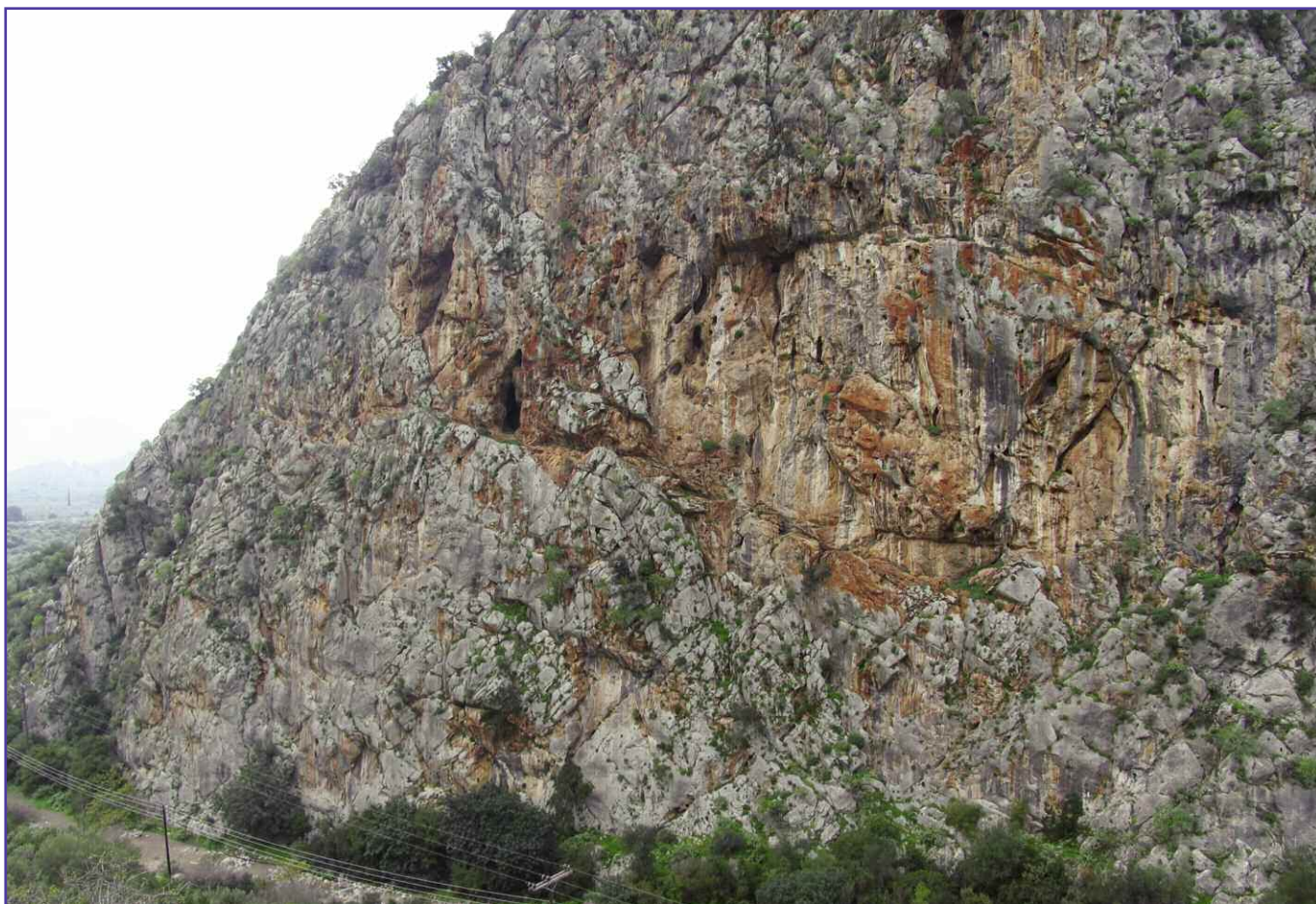


# ΚΑΤΑΦΥΚΙ - ΑΡΓΟΛΙΔΑ

## ΜΕΡΟΣ Α΄

Επιμέλεια: ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ



Ξεκινήσαμε μια προσπάθεια για να ξεδιαλύνουμε την κατάσταση που επικρατεί στο πεδίο γιατί τα υπάρχοντα στοιχεία είναι ανεπαρκή και ένα πολύ όμορφο πεδίο παραμένει ανεκμετάλλευτο. Πολύτιμη ήταν η βοήθεια των Agnes Wilkon και Κώστα Τσουκλειδή.

Το φαράγγι Καταφύκι βρίσκεται 5-6 χλμ βορειοδυτικά της Ερμιόνης. Το φαράγγι είναι γεμάτο πεύκα, δάφνες, λυγαριές και μυρτιές. Το μικρό μονοπάτι ήταν ένας από τους αρχαίους δρόμους που ένωνε το Μάσητα με την Ερμιόνη. Στην έξοδο του φαραγγιού με την Ερμιόνη υπάρχει το εκκλησάκι του Αγίου Νικόλα, χτισμένο το 1740, διατηρητέο μνημείο μεταβυζαντινών χρόνων.

Εκτός από την αναρρίχηση, προσφέρεται και για ένα πολύ όμορφο περπάτημα ανάμεσα σε πυκνή βλάστηση και τρεχούμενα νερά. Αν το ξεκινήσετε από το αναρριχητικό πεδίο θα βρείτε στο δρόμο σας ένα παλιό ιστορικό γεφύρι και θα καταλήξετε στο χωριό Φούρνοι. Εναλλακτικά μπορείτε να αφήσετε το αυτοκίνητο κοντά στους Φούρνους (βλ. Πρόσβαση) και να πάρετε το μονοπάτι για να φτάσετε στο πεδίο. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στον περιβαλλοντικό σύλλογο Φουρνών που με τις ενέργειές του έσωσε το Καταφύκι, γιατί χωρίς αυτούς σήμερα θα ήταν δημόσιος δρόμος.

Μετά από απόφαση του ΣτΕ 772/1992, το φαράγγι προστατεύεται ως περιοχή ιδιαίτερου φυσικού κάλλους και καταφύγιο άγριας ζωής.



Η Nadine Strobl στην "The question" 5c+

Φωτό: Κώστας Τσουκλειδής

Στα δικά μας τώρα. Το πέτρωμα είναι αβεστολίθος καλής ποιότητας. Η αναρρίχηση γίνεται κυρίως σε πλάκες αλλά μπορείτε να βρείτε και άρνηση κυρίως σε δευτερές σκιοιές (σε επόμενο τεύχος). Στο πεδίο μπορούν να σκαρφαλώσουν και νέοι αναρριχητές καθώς υπάρχουν αρκετές διαδρομές από 5b έως 6a.

#### ΙΣΤΟΡΙΚΟ:

Πρώτος επισκέφθηκε το πεδίο ο Jim Titt που έχει ανοίξει και τις περισσότερες διαδρομές. Αργότερα κι άλλοι, κυρίως ξένοι, άνοιξαν διαδρομές στο πεδίο. Ανάμεσά τους ο Hans Weninger έβαλε βύσματα σε κάποιες διαδρομές αριστερά από την 'THE ANSWER' που ο Jim Titt στον οδηγό του περιγράφει σαν παραδοσιακές. Δυστυχώς αυτά είναι τα μόνα στοιχεία που έχουμε γύρω από το ιστορικό.

#### ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΕΠΟΧΗ:

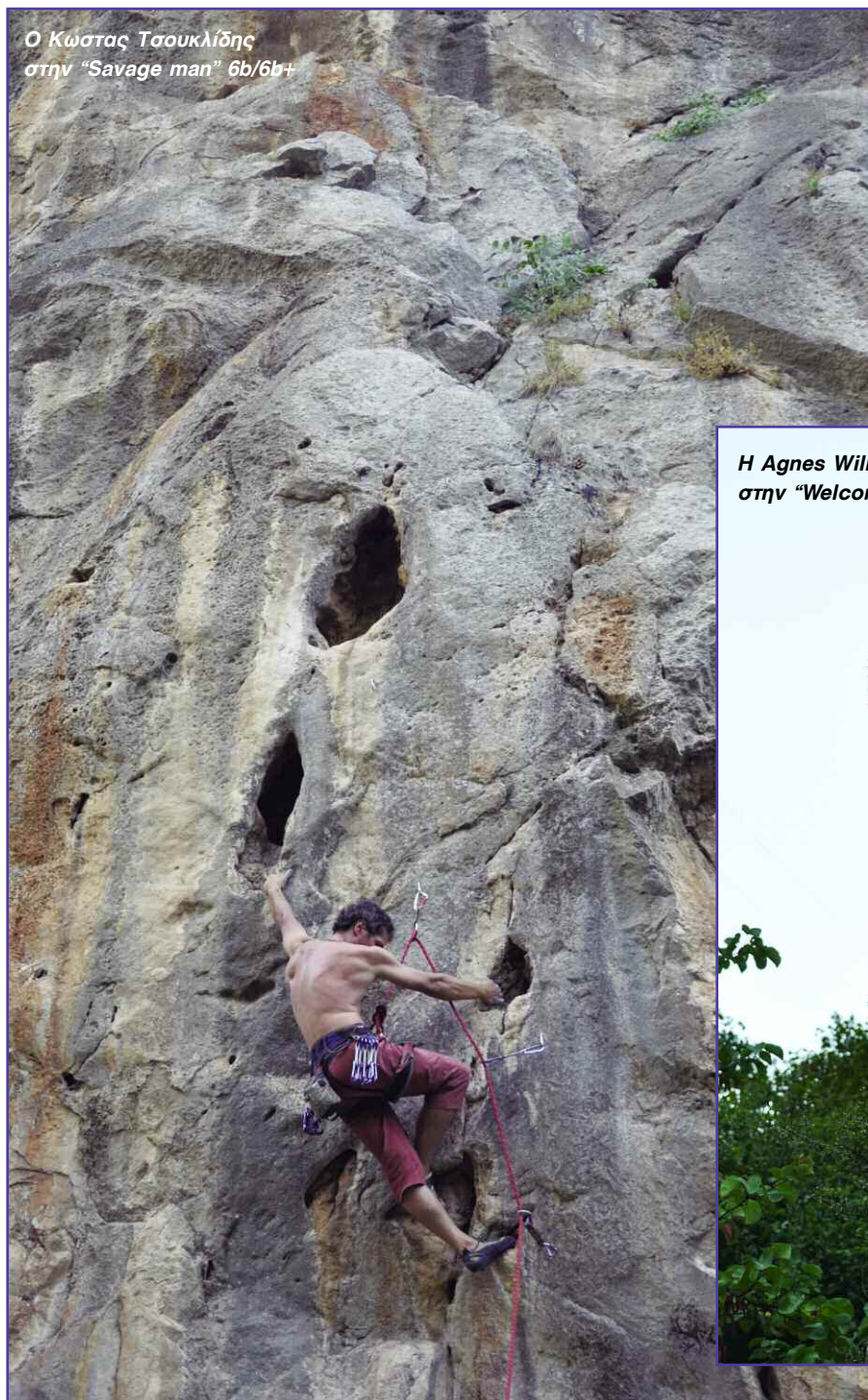
Ο προσανατολισμός του πεδίου είναι βορειοανατολικός επειδή όμως βρίσκεται μέσα στο φαράγγι μπορεί κάποιος να σκαρφαλώσει όλο το χρόνο. Το χειμώνα ο ήλιος δεν το βλέπει σχεδόν καθόλου ενώ το καλοκαίρι το πεδίο βρίσκεται στη σκιά μετά τη μία το μεσημέρι.

#### ΠΡΟΣΒΑΣΗ:

Κατευθυνόμαστε προς Κρανίδι. Με το που φτάνουμε στο Κρανίδι, πριν την είσοδο της πόλης, στρίβουμε αριστερά ακολουθώντας την ταμπέλα προς Ερμιόνη. Στα 5 χλμ., περίπου 200 μ. πριν την AVIN, υπάρχει μικρή ταμπέλα στα δεξιά μας που γράφει ΑΓ. ΡΑΦΑΗΛ, ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ και στρίβουμε αριστερά. Περνάμε την πρώτη διασταύρωση για ΑΓ. ΡΑΦΑΗΛ, ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ και μετά το γεφυράκι στη διασταύρωση στρίβουμε

αριστερά. Μετά βρίσκουμε ταμπέλα προς ΚΑΤΑΦΥΓΙ την ακολουθούμε και παρκάρουμε μπροστά στο πεδίο.

Εναλλακτικά μπορούμε να πάμε και από το χωριό Φούρνοι. Περνάμε το χωριό και περίπου μισό χλμ. μετά παίρνουμε το χωματόδρομο στα δεξιά μας που οδηγεί στο Εξακλήσι του Αγ. Νικολάου. Λίγο πιο κάτω υπάρχει πλάτωμα για να αφήσουμε το αυτοκίνητο και να ξεκινήσουμε το μονοπάτι για το πεδίο που είναι περίπου 10-15 λεπτά.



Ο Κώστας Τσουκλίδης στην "Savage man" 6b/6b+



Φωτό: Agnes Wilkon



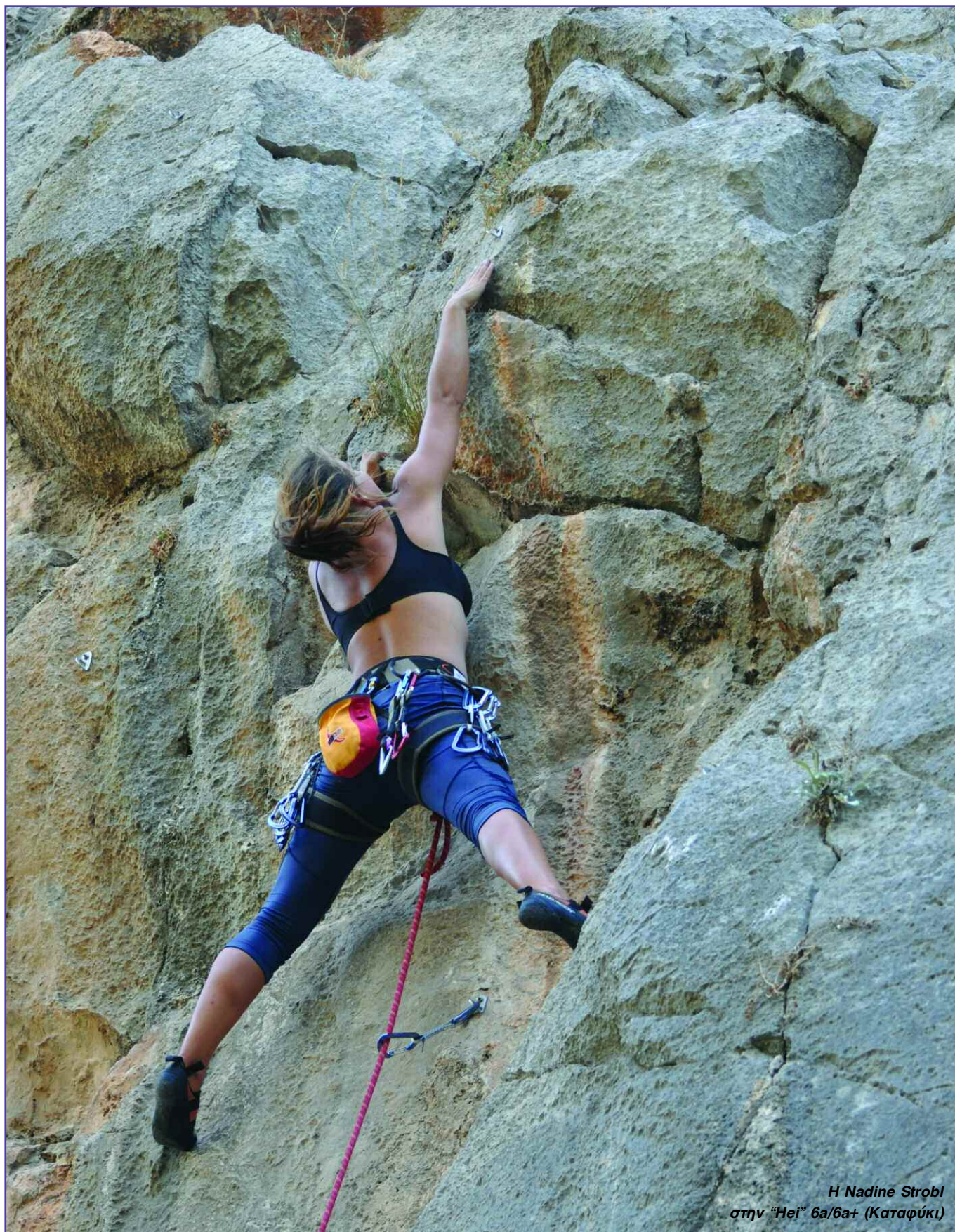
Η Agnes Wilkon στην "Welcome" 5c

Φωτό: Nadine Strobbe

## ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΝΕΑ - ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ

Στείλτε μας τη δράση σας:

e-mail ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ: [eosa@otenet.gr](mailto:eosa@otenet.gr) (για τη βραχομανία), e-mail στήλης: [vraxomania@yahoo.gr](mailto:vraxomania@yahoo.gr)



Η Nadine Strobl  
στην "Hei" 6a/6a+ (Καταφύκι)

Φωτό: Agnes Wilkon

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2010 ΧΟΥΝΗ

Ο Δημήτρης Παπαγεωργίου σκαρφαλώνει το «ΣΙΔΕΡΕ-ΝΙΟ ΠΟΥΛΙ» 7c+?.

## 2/12/2010 ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΣ

Ο Δημήτρης Παπαγεωργίου επαναλαμβάνει και την «ΑΜΠΕΛΟΦΙΛΟΣΟΦΙΑ» 7c+?.

## 2/12/2010 ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ

Ο Τόλης Σημάτης μετά από προσπάθειες χρόνων καταφέρνει την «ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ» 8a. Επίσης στις 6/1/2011 σκαρφαλώνει και την «ΘΥΜΟΣ ΣΙΔΗΡΟΥΣ» 7c+.

## 18/12/2010 ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ

Η Αργυρώ Παπαθανασίου, νέα αναρριχήτρια (σκαρφαλώνει μόλις 2 χρόνια), κάνει με την τρίτη προσπάθεια την «ΑΙΩΡΟΥΜΑΙ ΕΝ ΤΙΝΙ» 7b!!

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010 ΜΑΥΡΟΣΟΥΒΑΛΑ

Ο Σταμάτης Κωνσταντόπουλος καταφέρνει τη δεύτερη επανάληψη της διαδρομής «ΤΑ ΧΕΡΑΚΙΑ ΤΟΥ ΣΕΦ» 8a+?. Να θυμίσουμε ότι την πρώτη επανάληψη, και μάλιστα και το extension, την είχε κάνει ο Αριστομένης Θανάπουλος και είχε βαθμολογήσει το πρώτο κομμάτι 8a+ αυστηρό. Ο δε Σταμάτης ανέφερε ότι είναι ό,τι πιο σκληρό έχει κάνει.

## 1/1/2011 ΑΓΙΟΦΑΡΑΓΓΟ

Ο καινούριος χρόνος ξεκινά με πολλές επιτυχίες για την Αργυρώ Παπαθανασίου. Κάνει την «SPEAKING JAM» 7b, σκαρφαλώνει το «ΑΣΧΗΜΟΠΑΠΟ» 7b με τη δεύτερη προσπάθεια και παραλίγο να κάνει onsight την «NON STOP» 7b? με πτώση μετά το crux. Επίσης στις 25/1/2011 στη Μαυροσουβάλα επαναλαμβάνει το «ΦΩΤΑΡΑ» 7a+ με τη δεύτερη προσπάθεια.

## 21/1/2011 ΜΑΓΟΥΛΑ

Ο Κωνσταντίνος Βροχιδής σκαρφαλώνει πρώτη επανάληψη τη "Μπάχαλα μάχαλα" 8a την οποία λίγο αργότερα σκαρφαλώνει και ο Σπύρος Κουθοούρης.

## 13/2/2011 ΚΑΝΤΗΛΙ

Έγινε ελεύθερα η δεύτερη σχοινιά της διαδρομής «ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ» VIII Ao 100 μ. Από το Δημήτρη Σπάρη που τη βαθμολόγησε με 7a+. Μαζί του στη σχοινοσυντροφιά ο Δημ. Τσεσμετζόγλου.

## 9/2/2011 ΚΡΑΝΟΧΩΡΙ - ΚΑΒΑΛΑ

Στο νέο αναρριχητικό πεδίο της Καβάλας ο Θανάσης Χτενάς έκανε την πρώτη ανάβαση της διαδρομής «EXTREME MAKE OVER» και τη βαθμολόγησε 8c+/9a. Η διαδρομή κινείται διαγώνια σε αρνητική κλίση 45°/50° με απανωτά crux και μήκος περίπου τα 30 μ. Αναμένονται και νέες επαναλήψεις για την επιβεβαίωση της βαθμολογίας.

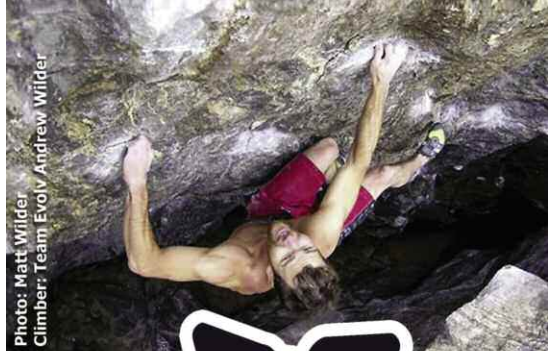
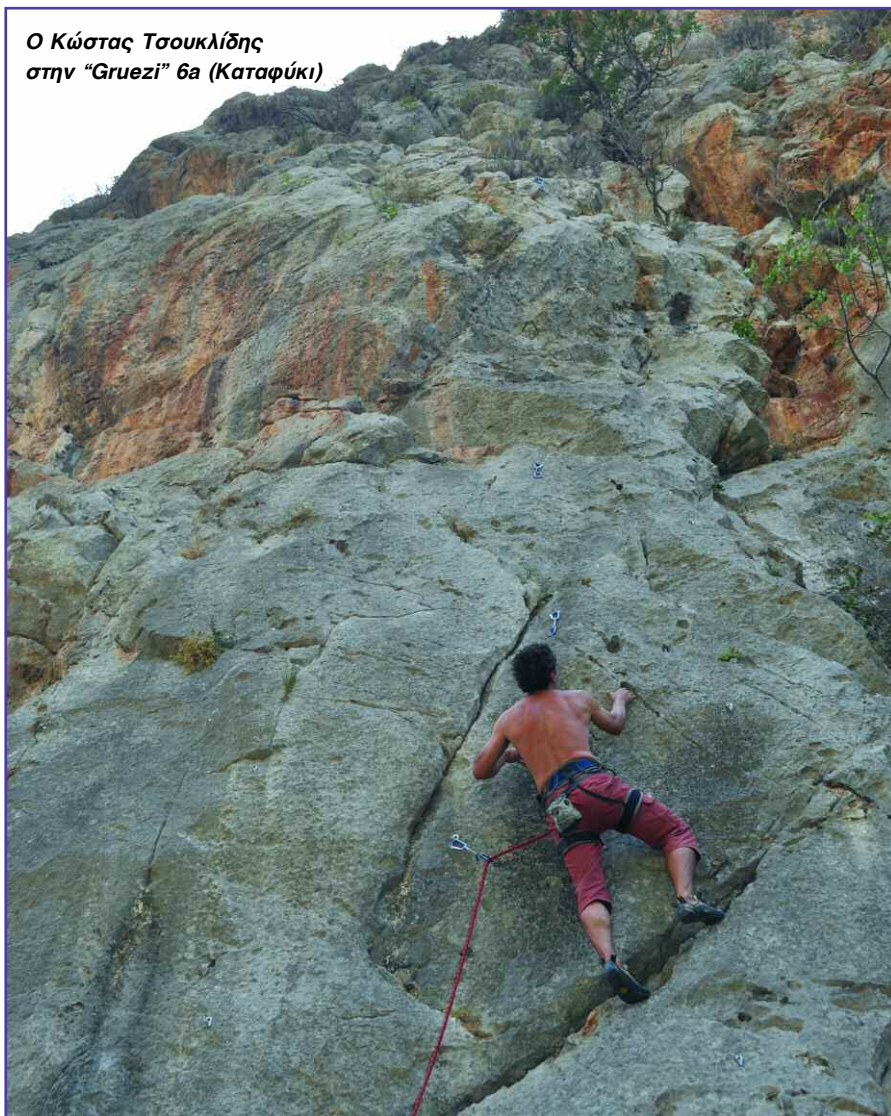


Photo: Matt Wilder  
Climber: Team Evolv Andrew Wilder



## Ο Κώστας Τσουκλίδης στην "Gruenzi" 8a (Καταφύκι)



Φωτό: Agnes Wilkon

Πώληση χονδρική/λιανική  
Αποκλειστική διάθεση X climbing Shop

**X PRO SHOP**  
OUTDOOR & FITNESS

Σωκράτους 12, Τρίκαλα  
τηλ.: 24310 30 479  
xproshop@otenet.gr



Πλέον το 8a είναι παιχνιδάκι!



## Τι είναι η αναρρίχηση;

Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΙΚΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ**

Τι να σου πω τώρα, είναι δυνατόν να μην απαντήσει κανείς σ' αυτό:

Είτε ως παλαιός είτε ως νέος το γεγονός είναι ένα: Η αναρρίχηση είναι μια από τις πληρέστερες μορφές άσκησης - φυσικής και πνευματικής.

Η αναρρίχηση είναι μεταφυσική. Ανοίγει δρόμους. Πας εκεί που δεν μπορούσες «υπό κανονικά συνθήκες» να πας.

Η αναρρίχηση είναι όραμα. Ανεβαίνεις το Λιάγκο και πιστεύεις ότι θ' ανέβεις κάποτε την Πυραμίδα.

Η αναρρίχηση είναι όνειρο. Ανεβαίνεις indoor προς το κυλικείο του συλλόγου και οραματίζεσαι ότι κάποτε θα ανέβεις κάποια βόρεια των Άλπεων.

Η αναρρίχηση είναι αιώνια νεότητα. Χαίρεσαι με τα ίδια πράγματα που χαιρόσουν σαν παιδί. Ή σαν νέος - έστω και σε κάμποσους βαθμούς πιο κάτω, τι πειράζει:

Η αναρρίχηση είναι η χαρά να πίνουν τα χέρια σου. Να μορφαίνουν οι χειρισμοί σου. Να βάζεις σβελτάδα στα χέρια σου και να φαντάζεσαι την καταιγίδα να πλησιάζει. Πότε σου δίνεται η ευκαιρία να μαστορεύεις καταιγίδες;

Η αναρρίχηση είναι αισιοδοξία. Πως κάποτε κοιτώντας τα πόδια σου, δεν θα βλέπεις την κοιλιά σου.

Η αναρρίχηση είναι αναρχική. Να είσαι γραβατωμένος στο γραφείο, μέσα στην κυρίλα και να ξέρεις ότι το άλλο πρωί θα μυρίζεις το θυμάρι έστω κι αν κλάνεις επικεφαλής.

Η αναρρίχηση είναι φιγούρα. Χώνεις ένα ραπελάκι photo στο fb και γλυτώνεις ένα σκασιμό λεφτά σε show off cars / clothes / gadgets etc

Η αναρρίχηση είναι παρέα. Συζητάς αιωνίως παρόμοια θέματα και δεν βαριέσαι ποτέ.

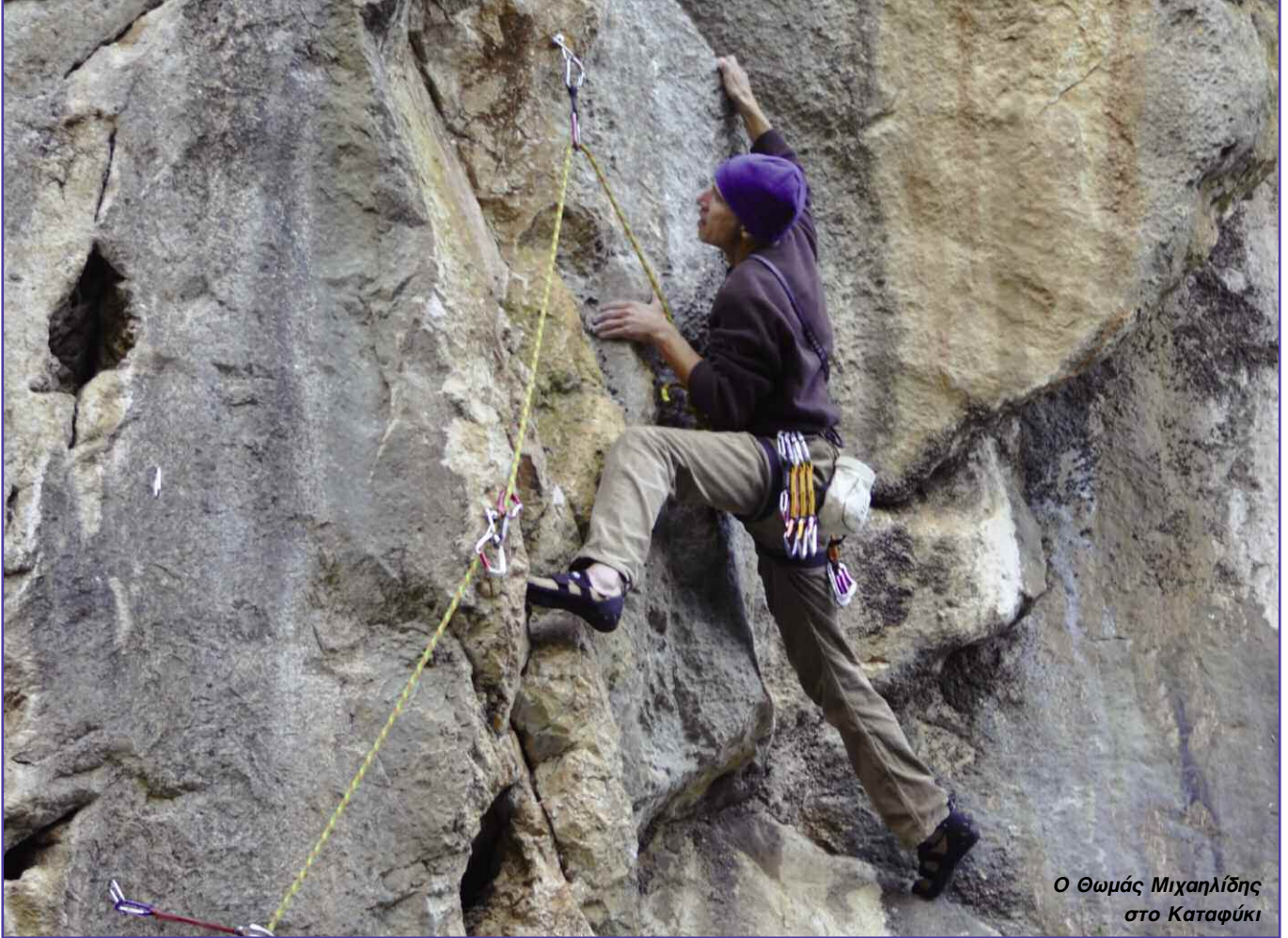
Η αναρρίχηση αποκαλύπτει χαρακτήρες. Αν επέλεγα ενόρκους θα τους έβαζα ένα Σάββατο πρωί να παρακολουθήσουν μάθημα στο Λιάγκο. Και μετά θα κέρδιζα τη δίκη.

Η αναρρίχηση είναι έμπνευση. Διατύπωσε ένα πρόβλημα, ερωτικό, επαγγελματικό, προσωπικό, πνευματικό, τράβα ένα Σαββατοκύριακο στη Βαράσοβα, κολύμπα το απόγευμα της Κυριακής και τη Δευτέρα το πρωί θα έχει λυθεί.

Η αναρρίχηση σε πάει αλλού. Κι όπως ότι φλερτάρει με το θάνατο σε γνωρίζει με τη ζωή.

Όπως κι ο έρωτας, η αναρρίχηση μπορεί να κάνει τους ανθρώπους ευτυχισμένους...

Άντε σταματάω, θα μπορούσα να γράψω ένα βιβλίο.



**Ο Θωμάς Μιχαηλίδης  
στο Καταφύκι**

**Προς όλους τους αναρριχητές της Αττικής.**

Ένα 'νέο' αναρριχητικό πεδίο με όλους τους βαθμούς δυσκολίας πρόκειται να εξοπλιστεί. Είναι σε ωραίο τοπίο, τέλειος βράχος, ύψος μέχρι 2 σκονιές, πρόσβαση ακριβώς κάτω από τα βράχια, για όλες τις εποχές του χρόνου. Για να μην πέφτει πάντα το βάρος στους ανοίξαντες (δουλειά, κόπος, κίνδυνος και κυρίως τα έξοδα) ζητάμε

την άμεση οικονομική σας ενίσχυση ή την ενίσχυση σας σε υλικά. (πλακέτα+βύσμα 3 ευρώ) Όσοι από εσάς θέλουν να ανοίξουν διαδρομές μπορούν να χρησιμοποιούν τα υλικά αυτά που θα μαζευτούν. Αν ο καθένας από μας δίνει 50 ευρώ το χρόνο (εξοπλισμός 2 διαδρομών) θα μπορεί να ανοίγεται ένα νέο πεδίο στην Αττική κάθε χρόνο.

Είναι το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε για να αξιοποιηθούν επιτέλους όλα τα βράχια της Αττικής και να έχουμε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ποικιλία διαδρομών. Στο επόμενο τεύχος θα παρουσιαστεί το πεδίο με τις διαδρομές που θα έχουν ανοιχτεί ως τότε. Πληροφορίες: Δημήτρης Τιτόπουλος 6972 247452.



**Η Agnes Wilkon  
στην "Sabbathical" 6b**

Φωτό: Mayer Beter