

Ο Άρης Θεοδωρόπουλος κατεβαίνοντας
από την Calcite Star Plus 7b+,
μετά την αντικατάσταση των βυσμάτων
και των ρελέ της διαδρομής
και του extension (Κατερίνα Ρούσου).

Κάλυμνος

Ετήσια συντήρηση αναρριχητικών διαδρομών

Η συντήρηση αναρριχητικών διαδρομών της Κάλυμνου, που χρηματοδοτείται από το δήμο Καλυμνίων, έλαβε χώρα μεταξύ 20 Νοεμβρίου - 15 Δεκεμβρίου 2010 στα πεδία Συμπληγάδες, Ghost Kitchen, Arhi, Γαλατιανή και σε επιλεγμένες διαδρομές στα πεδία North Cape και Baby House. Συντηρήθηκαν συνολικά περισσότερες από 100 διαδρομές, ενώ επιλεγμένα πεδία θα εξακολουθήσουν να ελέγχονται και την άνοιξη και συντήρηση θα πραγματοποιείται όπου είναι απαραίτητη. Σημειώστε ότι η διαδρομή Περιστερι', στο πεδίο Συμπληγάδες, δεν υφίσταται πιά λόγω ενός πολύ επικίνδунου συρματοπλέγματος με πασσάλους στη βάση της διαδρομής.

Τα παλιά βύσματα και ρελέ αντικαταστάθηκαν με τα ανοξειδωτα βύσματα Hang Fix της Raumer και με τα ρελέ με διπλά αντεστραμμένα караμπίνερ, αντίστοιχα.

Υπεύθυνος για τη συντήρηση ήταν ο Άρης Θεοδωρόπουλος και πολύτιμη ήταν η συνεργα-

σία του μόνιμου κατοίκου του νησιού Simon Montmory. Επίσης βοήθησαν ο Γάλλος αναρριχητής που επίσης κατοικεί μόνιμα στην Κάλυμνο Claude Idoux και ο Ιταλός οδηγός βουνού Luca Salsotto ο οποίος αγόρασε πρόσφατα σπίτι στο νησί. Οι δυο τελευταίοι είναι υπεύθυνοι για τη διάνοιξη πολλών νέων διαδρομών.

Θεωρητικά 100 διαδρομές το χρόνο είναι προγραμματισμένες για συντήρηση στην Κάλυμνο κάθε χρόνο. Ωστόσο η ξέφρενη ανάπτυξη της αναρρίχησης στο νησί καθιστά αναγκαία, κατά την άποψή μας, συχνότερη συντήρηση σε μεγαλύτερο αριθμό διαδρομών. Η συντήρηση πριν από εκείνη του 2010 πραγματοποιήθηκε το Δεκέμβριο του 2008, με άλλα λόγια συντηρούνται περίπου 50 διαδρομές το χρόνο. Σε σχέση με τις συνολικά 1700 διαδρομές στο νησί αυτή τη στιγμή, το νούμερο είναι ανησυχητικά μικρό.



Επιμελείται:
ο ΑΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ
aritheo@otenet.gr



Παρουσία της Κάλυμνου στο London Outdoors Show 2011

Η αναρρίχηση είχε δυναμική παρουσία στο ετήσιο Outdoors Show του Λονδίνου (13-16 Ιανουαρίου), αφού φιλοξενήθηκαν μεταξύ άλλων οι βρετανικοί αγώνες bouldering στις κατηγορίες Junior και Senior. Παράλληλα υπήρχαν τοίχοι αναρρίχησης για το κοινό με δωρεάν διδασκαλία. Η Κάλυμνος αντιπροσωπεύτηκε στο περίπτερο του ΕΟΤ σε μια ειδικά διαμορφωμένη 'γωνιά' από εκπροσώπους του Δήμου Καλυμνίου και της Ένωσης Ξενοδόχων, οι οποίοι ανέφεραν ότι το ενδιαφέρον του κόσμου για την Κάλυμνο ήταν μεγάλο, όχι μόνο για την αναρρίχηση αλλά και για



Οι νικητές των βρετανικών αγώνων bouldering με το έπαθλο ανα χείρας.

οικογενειακές διακοπές. Η Κάλυμνος πήρε έξτρα πόντους και από την παρουσίαση του Neil Gresham στην έκθεση, 'Adventures in Kalympnos'. Επιπλέον, στους τρεις πρώτους νικητές σε κάθε κατηγορία bouldering απονεμήθηκε και ο νέος αναρριχητικός οδηγός της Κάλυμνου, προσφορά του συγγραφέα. Σύμφωνα με την ιστοσελίδα του Outdoors Show, περισσότεροι από 5.000 άνθρωποι σκαρφάλωσαν για πρώτη φορά στην έκθεση. Οι τοίχοι αναρρίχησης ήταν κατάλληλοι και για αρχάριους χωρίς προηγούμενη εμπειρία, ενώ η έκθεση παρείχε τον εξοπλισμό και την επίβλεψη δωρεάν. Η αντιπροσωπεία της Κάλυμνου έμεινε ευχαριστημένη καθώς έγιναν νέες επαφές με επαγγελματίες του τουρισμού και μελλοντικών επισκεπτών - παρόλο που ο τουρισμός στην Κάλυμνο δεν έχει πληγεί όπως στις περισσότερες άλλες περιοχές της Ελλάδας, χάρη στην αναρρίχηση (ο Οκτώβριος του 2010 είχε 100% πληρότητα) κάθε θετική προβολή του τόπου στο εξωτερικό είναι απαραίτητη. Ευελπιστούμε ότι όσο αυξάνεται ο αριθμός των επισκεπτών στο νησί θα αυξάνεται μαζί και η πίεση για βελτιώσεις, όπως π.χ. στις αεροπορικές και ακτοπλοϊκές συγκοινωνίες ή στα ταξιδιωτικά πακέτα. Ας ελπίσουμε όμως ότι πέρα από την αύξηση των αριθμών θα βελτιώσουμε και την ποιότητα των υπηρεσιών μας και κυρίως θα εξασφαλίσουμε την προστασία του τεράστιου φυσικού κεφαλαίου της Κάλυμνου, κάνοντας όλη τη νέα ανάπτυξη βιώσιμη.

Κλειστή πίστα αναρρίχησης στην Κάλυμνο

Με τον καινούριο χρόνο ήρθε και το 'Climb It!', η πρώτη κλειστή πίστα αναρρίχησης στην Κάλυμνο. Αν και πολλοί αναρριχητές αναρωτήθηκαν για τη χρησιμότητα μιας τεχνητής πίστας στον παράδεισο των βράχων, ο ιδιοκτήτης της πίστας Λουκάς Ντουρντουρέκας την άνοιξε κατά κύριο λόγο για να φέρει τους ντόπιους, ειδικότερα τα παιδιά, σε επαφή με την αναρρίχηση. Και δεν έχει άδικο, αφού στα 11 χρόνια που υπάρχει αναρρίχηση στην Κάλυμνο δεν έχουν βγει παρά ελάχιστοι ντόπιοι αναρριχητές. Αφού λοιπόν οι ντόπιοι δεν πάνε στο βουνό, θα έρθει το βουνό σε αυτούς! Η πίστα άνοιξε τον περασμένο Νοέμβριο στην πυκνοκατοικημένη Χώρα της Κάλυμνου, όπου και η μεγάλη πλειοψηφία των ντόπιων οικογενειών, κοντά στα σχολεία, το γήπεδο κτλ. Η πίστα έχει έναν αρκετά μεγάλο τοίχο boulder και ένα μικρότερο τμήμα για top-rope, ενώ παρέχει τον εξοπλισμό και διδασκαλία. Περισσότερες πληροφορίες / επικοινωνία: Λουκάς Ντουρντουρέκας, 694 902 7077.

Πώς θα πάτε: Στο δρόμο από Μασούρι προς Πόθια μπαίνετε μέσα από τη Χώρα (ή Χωριό). Όταν δείτε το Jumbo στο δεξί σας χέρι, στρίβετε αριστερά. Η πίστα είναι 100μ πιο κάτω στα αριστερά.



Σκαρφαλώνοντας τα πρώτα προβλήματα στη νέα πίστα αναρρίχησης. Γιάννης Κουλιός

Δύο 8c+ στην Κάλυμνο από το Γερμανό Pirmin Bertle

Ο Pirmin Bertle έπρεπε να περιμένει την τελευταία του ημέρα στην Κάλυμνο, όταν επιτέλους στις 5 Δεκεμβρίου 2010 ξημέρωσαν οι τέλει συνθήκες (αφού ο καιρός τον είχε σαμποτάρε για πέντε ολόκληρες βδομάδες). Ο Pirmin Bertle, ο 25χρονος αναρριχητής από τη Βαυαρία, άρπαξε την ευκαιρία από τα μαλλιά και έκανε redpoint όχι μια, αλλά δύο 8c+ σε μια μέρα: τις Gora Guta Gutarak (Οδύσσεια) και Inshallah (North Cape). Ο ίδιος παραδέχεται σε μια κρίση αυθορμητισμού ότι μόλις τα κατά-

φερε, κραυγάζοντας και κλαίγοντας από τη χαρά του έκαψε τις φωνητικές του χορδές! Αλλά δεν πειράζει, γιατί «στη ζωή δεν υπάρχουν πολλές τέτοιες αναρριχητικές στιγμές». Για την ιστορία, το πρώτο redpoint της Inshallah έκανε το 2007 ο Nicolas Favresse και το δεύτερο ο Adam Ondra το 2009 (με τη δεύτερη προσπάθεια). Η Gora Guta Gutarak έγινε και πάλι redpoint από τον Nicolas Favresse το 2007, μετά από το Steve McClure, και το 2009 ο Adam Ondra την έκανε onsight βάζοντας και τα στατικά!



Ο Pirmin Bertle στην Inshallah, 8c+, Κάλυμνος.

Προειδοποίηση σχετικά με την εμφάνιση πλαστών προϊόντων Petzl.

Η Petzl προειδοποίησε πως κυκλοφορούν στην αγορά «μιαίμου» προϊόντα της. Τα πλαστά προϊόντα Petzl δεν είναι νέο φαινόμενο. Με τα χρόνια, η Petzl έχει ανακαλύψει απομιμήσεις ή αντίγραφα πολλών από τα προϊόντα της:

- Πλαστοί φακοί κεφαλής με το λογότυπο Petzl, όπως οι Tikka και MYO.

Πλαστά αντίγραφα των μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) χωρίς το λογότυπο της Petzl, όπως τα ASCENSION και ASAP.

Φεβρουάριος 2011: Αυτή είναι η πρώτη φορά που ανακαλύφθηκαν απομιμήσεις μέσω ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) με ίδια εμφάνιση και το λογότυπο της Petzl.

Προσοχή:

- Ένας τελικός χρήστης δεν θα είναι σε θέση να επισημάνει τη διαφορά μεταξύ αυτών των απομιμήσεων και των αυθεντικών προϊόντων της Petzl.
- Αυτά τα προϊόντα απομίμησης έχουν σοβαρά ελαττώματα και προβλήματα ασφάλειας που επηρεάζουν την απόδοση και την αντοχή τους.
- Για τους λόγους αυτούς, Petzl αποφάσισε να ευαισθητοποιήσει τους τελικούς χρήστες της και να αρχίσει νομική δράση κατά των παραχαρακτών. Για να βεβαιωθείτε ότι έχετε αγοράσει αυθεντικά προϊόντα Petzl, φροντίστε να ψωνίζετε σε επίσημους έμπορους λιανικής ή εξουσιοδοτημένους αντιπρόσωπους Petzl (στην Ελλάδα είναι η .resoul.gr). Αναλυτικές πληροφορίες στο petzl.com.





Η Κόψη των Αμνών

800μ., V, 12/06/2010

Πύλη, Κόζιακας

Κείμενο-Φωτό: **ΚΟΥΝΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΣ & ΚΡΟΥΠΗΣ ΝΙΚΟΣ** <http://nikolas.kroupi.gr>

Μια όμορφη διαδρομή περιπέτειας πραγματοποιήθηκε στις 12/6/2010 στην Πύλη Τρικάλων από το Χριστόφορο Κουνιάκη και το Νίκο Κρούπη. Το συνολικό ανάπτυγμα της διαδρομής είναι 800 μέτρα και το δυσκολότερο πέρασμα δυσκολίας V βαθμού. Στο ξεκίνημα θεωρούσαμε ότι ήμασταν οι πρώτοι που τη σκαρφάλαμαμε αλλά ένα παλιό πορτοκαλί σχισμόκαρφο βρέθηκε στην 3η σχοινιά, ένδειξη ότι η διαδρομή αυτή ανοίχθηκε από αγνώστους πολύ παλιότερα. Δεν γνωρίζουμε ποιος ήταν ο πρώτος που σκαρφάλωσε την κόψη αυτή, αλλά ελπίζουμε να βρεθούν μετά τη δημοσίευση της παρούσας περιγραφής. Από τις πληροφορίες που συλλέξαμε έχουμε τις παρακάτω αναφορές: Στη δεκαετία του 80' ο Βασίλης Γραβάνης και ο Παύλος Τοιαντός έκαναν μια διαδρομή στην περιοχή αλλά δεν έχουν λεπτομερείς πληροφορίες της διαδρομής. Το Γενάρη του 1992, ο Δημήτρης Μπακάλης με τους Θανάση Μπαλαμώτη και Δημήτρη Ντούβλη έκαναν τη κόψη αυτή και την ονόμασαν «Η Κόψη των Αμνών» εμπνευσμένοι από την ταινία η Σιωπή των Αμνών εκείνης της εποχής. Τον Οκτώβριο του 2006 δυο σχοινοσυντροφείς σκαρφάλωσαν στη δεξιά πλευρά της κόψης κάνοντας 3 σχοινιές και επέστρεψαν λόγω καταιγίδας. Η πρώτη σχοινοσυντροφιά αποτελούνταν από τους Στέφανο Νικολογιάννη, Παλούδη Θανάση και Κοραλία Κερκεντζέ ενώ η δεύτερη από τους Κώστα Λιόλιο και Γιάννη Μιχαλόπουλο.

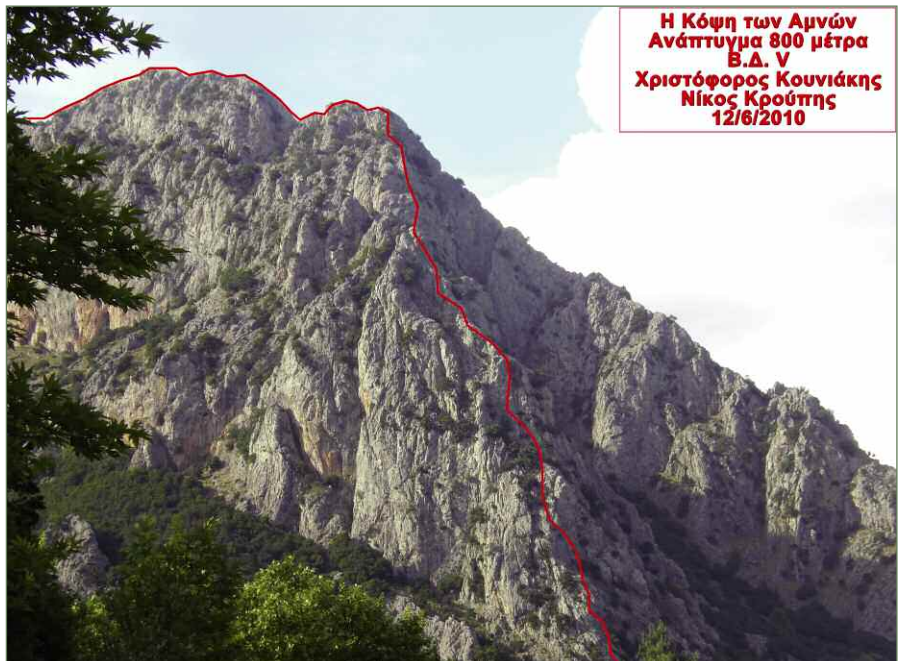
Περιγραφή διαδρομής: Η Κόψη των Αμνών είναι εμφανής από αρκετά χιλιόμετρα πριν φτάσει κανείς ακόμα στην Πύλη. Στα στενά της Πύλης καταλήγουν δύο χαρακτηριστικές ράχες του Κόζιακα και τις συναντάμε στο δρόμο προς Ελάτη. Η πρώτη είναι η ράχη της Καμάρας (που ξεκινά ακριβώς απέναντι από την τοξωτή γέφυρα Καμαρά του Αγ. Βησσαρίωνα) και η δεύτερη που την ονομάσαμε Κόψη των Αμνών και ξεκινά απέναντι από τη γέφυρα Κονδύλη (η γέφυρα του κεντρικού δρόμου προς Ελάτη). Η πρόσβαση γίνεται λίγα μέτρα μετά τη γέφυρα Κονδύλη (2,5 χλμ μετά την Πύλη). Για να φτάσει κανείς στη διαδρομή θα πρέπει να ακολουθήσει το μονοπάτι προς το αναρριχητικό πεδίο Μικρό Φαράγγι και μετά το πέρασμα του ρέματος να κινηθεί δεξιά μέχρι τη βάση της ράχης. Η πρώτη σχοινιά ξεκινά με το πέρασμα ενός κενού ενός μέτρου και το σκαρφάλωμα ενός κατακόρυφου τοίχου 5 μέτρων. Η διαδρομή κινείται σε ήπιες κλίσεις δυσκολίας μέχρι IV+ και ανάπτυγμα 60 μέτρα ακριβώς, ενώ το πρώτο ρελέ έγινε σε δένδρο, ένα από τα

πολλά που συναντάμε στη διαδρομή. Η δεύτερη σχοινιά ξεκινά με 10 εύκολα μέτρα και φτάνουμε στη βάση του χαρακτηριστικού κατακόρυφου τοίχου. Εκεί τραβησάραμε 5 μέτρα αριστερά (αφού δεν είχε δυνατότητα ασφάλισης το μικρό αρνητικό πέρασμα στον τοίχο). Προσοχή η σχοινιά αυτή είναι 70 μέτρα και το ρελέ έγινε επίσης σε δενδράκι, ενώ κινηθήκαμε παράλληλα για 10 μέτρα, με μέγιστο βαθμό δυσκολίας V-. Η τρίτη σχοινιά είναι η πιο απαιτητική, το δυσκολότερο πέρασμα ήταν V βαθμού σε μια σχισμή όπου βρέθηκε και το καρφί. Το ρελέ της 3ης σχοινιάς μήκους 60 μέτρων έγινε σε δέντρο ακριβώς στο τέλος της απότομης ράχης. Από το 3ο ρελέ και μετά η κλίση μειώνεται και δεν είναι απαραίτητο το σκαρφάλωμα με σχοινιές. Εμείς κινηθήκαμε παράλληλα μέχρι το πέρας της διαδρομής για τα επόμενα 600 μέτρα. Η ράχη καταλήγει σε πυκνό δάσος χαμηλών δένδρων όπου είναι δύσκολη η διέλευση. Η επιστροφή αποτελεί μια μεγάλη περιπέτεια με κατάβαση απότομων πλαγιών από πουρνάρια και χαμηλή βλάστηση. Αρχικά συνεχίσαμε τη ράχη προς τα επάνω και μετά αρχίσαμε να κατεβαίνουμε προς τα αριστερά. Χρειάστηκε να κάνουμε τρία ραπέλ 30 μέτρων σε διάφορα απότομα σημεία μέχρι να πέσουμε

στην κοίτη του ρέματος. Το ρέμα κατεβαίνει από τον Κόζιακα και είναι αυτό που περνά από το αναρριχητικό πεδίο Μικρό Φαράγγι, όπου φτάνει καλό μονοπάτι από τον κεντρικό δρόμο.

Για την αναρρίχηση χρειαστήκαμε 5:30 ώρες ενώ για την επιστροφή 2 ώρες. Η αναρρίχηση έγινε νωρίς το πρωί πριν η θερμοκρασία ανέβει. Προσοχή κατά την επιστροφή, στην αριστερή πλευρά της ράχης υπάρχουν μεγάλα αρνητικά τμήματα όπου πιθανόν με ένα 60μετρο ραπέλ να μην καταλήξετε πουθενά!

Στα δύο πρώτα ρελέ αφήσαμε κορδονέτα (από παλιό σχοινί) στα δέντρα όπου έγιναν τα ρελέ. Οι θάμνοι βοηθούν πολύ στην ασφάλιση, γι' αυτό χρειάζεται να έχετε μαζί σας αρκετούς ιμάντες. Επίσης, χρήσιμα υλικά είναι μια σειρά από φρεντς και καρύδια, μεσαίου κυρίως μεγέθους. Για την επανάληψη της διαδρομής, θα πρέπει πρώτα να ενημερωθείτε για τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατήσουν στην περιοχή, είτε είναι καλοκαίρι (υψηλές θερμοκρασίες), είτε φθινόπωρο (βροχές). Επιπλέον το φθινόπωρο, θα πρέπει να προσέξετε και τους κυνηγούς, οι οποίοι εισέρχονται στην ελεγχόμενη κυνηγητική περιοχή του Κόζιακα.



**Η Κόψη των Αμνών
Ανάπτυγμα 800 μέτρα
B.A. V
Χριστόφορος Κουνιάκης
Νίκος Κρούπης
12/6/2010**

B.A.S.E. jump

στον Όλυμπο

Κείμενο - Φωτό: **ΛΙΑΝΑ ΤΖΙΛΙΝΗ.**

Για ακόμα μια φορά μας εντυπωσίασε ο Στράτος Γιαμούκογλου, ένας από τους μοναδικούς Έλληνες base jumpers, με διεθνή αναγνώριση.

Τον Όλυμπο, διάλεξε αυτήν την φορά, το ψηλότερο βουνό της Ελλάδος και το δεύτερο των Βαλκανίων, για να κάνει ακόμα ένα extreme base jump. «Το μυθικό αυτό βουνό, πάντα με γοήτευε, και πάντα πίστευα ότι θα βρω το κατάλληλο exit point από βράχο για να το τολμήσω» μας λέει ο κ. Γιαμούκογλου.

Το "base jump" ανήκει στην λίστα με τα "extreme sports" και είναι η ελεύθερη πτώση από σταθερό σημείο. Μόνο το όνομα του σπορ μάλιστα αποδεικνύει ότι δεν πρόκειται για κάτι εύκολο, καθώς το B.A.S.E αποτελεί ακρωνύμιο των λέξεων Building (κτίριο), Antennas (κεραίες), Spans (γέφυρες) και Earth (κυρίως λόφους), σημεία δηλαδή από τα οποία ένας αθλητής κάνει το άλμα. Το base jumping μάλιστα θεωρείται και ως το πιο επικίνδυνο σπορ. Λίγοι είναι αυτοί πάντως στη χώρα μας που έχουν ως χόμπι να πέφτουν από βράχους, κτίρια ή γέφυρες, ανεβάζοντας την αδρεναλίνη τους στα ύψη!

Στον Όλυμπο υπήρξε προγραμματισμός και έλεγχος του άλματος και της προσγείωσης μερικούς μήνες πριν καθώς και πλήρη οργάνωση κατά την διάρκεια του εγ-

χειρήματος από την ομάδα υποστήριξης του. Έτσι την Κυριακή 5 Νοεμβρίου με την ομάδα του (Νίκος Γκασδόγκας, Λιάνα Τζιλίνη και Ιορδάνης Παπαδόπουλος) ξεκίνησαν να ανεβουν την βορειοδυτική πλευρά του Ολύμπου, στην τοποθεσία Ξερολάκι, πάνω στην Κόψη Ναούμ και σε υψόμετρο 2000μ. Μια αρκετά δύσκολη διαδρομή, χωρίς σηματοδότηση ή χαραγμένο μονοπάτι, μέσα σε άγριο δάσος με ψηλά πεύκα και ρόμπολα, κεραυνοβολημένους κορμούς, πυκνή βλάστηση και σε ορισμένα σημεία σαθρά βράχια. Ήταν μια απαιτητική ανάβαση σε διαδρομή με κλίση που ξεπερνούσε το 35%.

Ξεκίνησαν λοιπόν από τον χωματόδρομο μετά τις θέση σπηλιές και μετά από μια δώρη ανάβαση έφτασαν στην Κόψη Ναούμ. Μια επιβλητική κόψη από βράχια με αρνητική κλίση και ανάπτυγμα πάνω από 100μ. Εκεί λοιπόν ο έμπειρος basejumper διάλεξε το πιο κατάλληλο σημείο για το "exit point". Στο συγκεκριμένο σημείο ο βράχος είχε αρνητική κλίση και ύψος περίπου 100μ. Οι καιρικές συνθήκες ήταν εξαιρετικές, με πλήρη άπνοια.

Με θέα λοιπόν τις επιβλητικές κορφές του Ολύμπου, κάτω από τα Καζάνια και τον Μυτικά, έκανε το πρώτο άλμα στο βουνό των θεών. Το αλεξίπτωτο άνοιξε στα 4 δευτερόλεπτα και μετά από μια πολύ σύντομη



πτώση προσγειώθηκε στο έδαφος με ασφάλεια. Μια δύσκολη και απαιτητική προσγείωση μιας και το έδαφος σε εκείνο το σημείο είναι πετρώδες από πολύ σάρα και κλίση. «Είναι από τα ομορφότερα άλματα που έχω κάνει, αλλά και από τα δυσκολότερα, όσον αφορά την προσγείωση» μας λέει ο κ. Γιαμούκογλου.

Πρωτοπόρος πλέον όσον αφορά το base jump στην Ελλάδα, έχει ανακαλύψει σημεία για άλματα base, για να μπορέσουν να τα μοιραστούν μαζί του και άλλοι base jumpers από όλον τον κόσμο. Στα επιτεύγματα του ανήκουν άλματα στα Μετέωρα, Ζάκυνθο, Σύμη, Κρήτη, Μονεμβασιά και Μέτσοβο. Έχει ήδη οργανώσει ένα base jump event στην Σύμη με διεθνή συμμετοχή και μεγάλη επιτυχία που θα επαναληφθεί και την επόμενη χρονιά. Στόχος του είναι να ανοίξει και άλλα, καινούρια exit points στα ελληνικά βουνά και βράχια.

