



Ζήρια

Η διάσχιση χωριό Γκούρα -
χωριό Άνω Τρίκαθα

Το βουνό
που γεννήθηκε ο Ερμής

*Η Μικρή Ζήρια όπως μοιάζει να αναδύεται
από το φαράγγι της Φαλμπουρίτσας.*

— *εκινώντας την πορεία ανεβαίνουμε στο διάσελο πάνω από την Γκούρα.*
— *Προσπερνώντας το οροπέδιο της Σκαφιδιάς ίσως συναντήσουμε τα άγρια άλογα.*
Ανηφορίζουμε παράλληλα στη βαθιά χαρακιά της ρεματιάς της Φαρμακίλας. Η
κόντρα στα γυμνά μας βγάζει στο διάσελο κάτω από την Ψηλή Κορφή. Ακολουθούμε
την παράκαμψη εκεί ή κατηφορίζουμε ευθεία στη διακλάδωση του Καταφύγιου. Την
προσπερνάμε πέφτοντας από τα δασωμένα στο οροπέδιο της Φαλμπουρίτσας. Η
χαλαρή πορεία στο φαράγγι με τη σαγήνη του ελατόδασους μας μαγεύει. Δίκαια
αυτή η περιοχή του βουνού έχει ενταχθεί στο δίκτυο NATURA 2000. Βγαίνουμε στο
Βαρβενό πάνω από τα Άνω Τρίκαλα για να καταλήξουμε στο χωριό. Διαδρομή πέρα
από τα «γγνωστά» της Ζήριας που μας αφήνει μια αίσθηση πληρότητας.

Κείμενο - φωτογραφίες: ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ - ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΒΕΣΣΗ



1



2



Η **Γκούρα** έχει αρβανίτικη ονομασία που σημαίνει «τόπος πετρώδης που αναβλύζουν άφθονα νερά». Το χωριό σκαρφαλωμένο στις πλαγιές της Ζήριας δεσπόζει του οροπέδιου του Φενεού με θέα στην Ντουρντουβάνα και το Χελμό. Περιοχή που είναι ονομαστή για την καλλιέργεια φασολιών, φάβας, πατάτας, την αμπελοργία και τη μελισσοκομία της. Ήταν πάντα κεφαλοχώρι με την επιβλητική εκκλησία των Ταξιαρχών του 1880 και τα αρχοντικά στη λιθόστρωτη πλατεία. Ξεχωρίζει του σπλαρχηγού Ν. Οικονόμου - Γκούρα που το 1826 τον σκότωσαν στην πλατεία οι Νοταραίοι, στη διαμάχη τους με τους Κολοκοτρωνάους. Την περιβάλλουν τα παραδοσιακά καφενεία και τα αρχοντικά Σαρλή και Πρεδάρη που λειτουργεί σήμερα σαν ξενώνας. Πάνω από το χωριό κρύβεται το οροπέδιο της Σκαφιδιάς που το έσπερναν φακές και τώρα βόσκουν ελεύθερα τα άγρια άλογα. Στην περιοχή βρίσκεται η τεχνητή λίμνη Δόξα με το εκκλησάκι του Αγ. Φανούριου και κοντά της τη μονή του Αγ. Γεώργιου. Το μοναστήρι που ιδρύθηκε στα τέλη του μεσαίωνα ξεχωρίζει καθώς διατηρεί αυθεντική την αρχιτεκτονική του. Η εκκλησία του έχει περίτεχνο τέμπλο και το 1821 συνεδρίαζε εδώ το συμβούλιο της Φιλικής Εταιρείας.

Το **Βουνό** έχει ονομασία σλαβική που σημαίνει «βελανίδι» αν και δεν υπάρχουν σε αυτό βελανιδιές. Το ελληνικό όνομα Κυλλήνη αναφέρεται στον Κυλλήνα, αδελφό του βασιλιά της αρχαίας Αρκαδίας Αίπυτου. Ετυμολογικά αποδίδεται στους «κόιλους χώρους» που χαρακτηρίζουν την ευρύτερη περιοχή. Τέτοιοι είναι οι λάκες με τα οροπέδια Ζήριας, Σκαφιδιάς, Φλαμπουρίτσας, Φενεού, Στυμφαλίας, καταβόθρες, βάραθρα και σπήλαια. Σύμφωνα με το μύθο σε ένα τέτοιο σπήλαιο του οροπέδιου της Ζήριας γεννήθηκε ο αγγελιοφόρος των θεών Ερμής. Η περιοχή της Κορινθίας που περιβάλλει το συγκρότημα είναι άλλωστε γεμάτη από μύθους και ιστορία. Στα δυτικά του απλώνεται το οροπέδιο της αρχαίας Φενεού που λατρευόταν ο Κυλλήνης Ερμής και

πλημμύριζε από τα νερά Ζήριας και Ντουρντουβάνας. Ένα μέρος τους αποστραγγίζεται από καταβόθρες που οι αρχαίοι τις θεωρούσαν την είσοδο στον Άδη. Πίστευαν πως ήταν έργο του Ηρακλή και από αυτές η Δήμητρα επικοινωνούσε στον Κάτω Κόσμο με την Περσεφόνη. Στα βόρεια του βουνού το οροπέδιο της Στυμφαλίας με τον πλούσιο υδροβιότοπο είναι γνωστό από τον άθλο του Ηρακλή. Στη Ζήρια θεωρούσαν πως γεννήθηκε ο τραγοπόδαρος Πάνας και φύτευαν το μυθικό φυτό «μόλυ» που ο Ερμής έδωσε στον Οδυσσέα να λυτρωθεί από την Κίρκη.

Βουνό γεμάτο μύθους αλλά και με φυσικές ομορφιές αφού έχει ενταχθεί στο δίκτυο προστασίας NATURA 2000.

1. Η Γκούρα με θέα στο οροπέδιο του Φενεού και τη Ντουρντουβάνα.

2. Στο οροπέδιο της Σκαφιδιάς έχοντας περάσει το διάσελο πάνω από τη Γκούρα.

Ζωντανό χωριό που συνδυάζει την ήπια τουριστική ανάπτυξη διατηρώντας τον παραδοσιακό του χαρακτήρα.

Τα **Τρίκαλα** στην έξοδο της Φλαμπουρίτσας χωρίζονται σε τρεις συνοικίες τα Άνω, Μεσαία και τα Κάτω. Στην Τουρκοκρατία τα Άνω Τρίκαλα λέγονταν και «αρχοντομαχαλάς» για τους ψηλούς πύργους τους. Ξεχωρίζουν η εκκλησία του Αγ. Νικολάου, τα ερείπια του αρχοντικού των Δασαίων και ο πύργος των Νοταραίων. Οι τελευταίοι από Βυζαντινό Οίκο που διασκορπίστηκε, ήρθαν μετά την άλωση της Πόλης και είχαν μεγάλη δύναμη. Έβγαλαν δύο πατριάρχες Ιεροσολύμων, έναν επίσκοπο Κορινθίας, αλλά και τον Αγ. Γεράσιμο (Νοταρά) στην Κεφαλονιά! Συμμετείχαν στην επανάσταση του 1821, για να εμπλακούν όμως σε φονική διαμάχη με τους Κολοκοτρωνάιους. Το μοναστήρι του Αγ. Βλάσιου πάνω από το χωριό ιδρύθηκε αρχές του μεσαίωνα, την περίοδο της εικονομαχίας. Την εποχή του Όθωνα οι Νοταραίοι το έκλεισαν για να πάρουν τελικά την περιουσία του στα τσιφλίκια τους. Στο μεσοπόλεμο τα Τρίκαλα αναδείχθηκαν σε σπουδαίο ορεινό θέρετρο που φιλοξενούσε την ελίτ της εποχής (Α Σικελιανός, Β. Ρώτας, Μ. Τριανταφυλλίδης, βασιλείς Ελλάδας και Αιγύπτου, διπλωμάτες, πολιτικοί). Την περίοδο εκείνη αγαπήθηκαν ιδιαίτερα από τους πρωτοπόρους χιονοδρόμους του ΕΟΣ που έρχονταν εδώ για τους πανελλήνιους αγώνες τους.

Το χωριό τελευταία με την «ανάπτυξη» της πληθώρας των εκδρομικών, χάνει την αυθεντική φυσιογνωμία του.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Χωριό Γκούρα - Οροπέδιο Σκαφιδιάς (1 ώρα και 40')

Ξεκινάμε την πορεία από την πλατεία της Γκούρας (950μ) με την εκκλησία των Ταξιαρχών. Προσπερνούμε την ΕΛΑΣ και την ΑΤΕ για να στρίψουμε στο επόμενο στενό αριστερά. Ανηφορίζουμε στον ασφαλτόδρομο για το γήπεδο του χωριού. Στο τέλος του διακλαδώνεται σε τρεις δρόμους και εμείς συνεχίζουμε αριστερά. Προσπερνάμε το Δημοτικό Σχολείο βγαίνοντας στο πάνω όριο της Γκούρας με το γήπεδο. Ακολουθούμε χωματόδρομο δεξιά Ν180° από τα έλατα έχοντας βγει από το χωριό. Προσπερνάμε τιμιεντένια δεξαμενή, μεμονωμένες σύγχρονες κατοικίες και μετά περιφραγμένο υψίπεδο δεξιά. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ έχοντας διανύσει 900μ στο χωματόδρομο όταν βλέπουμε δεξιά χαμηλότερα στήνη. Αφήνουμε το χωματόδρομο ανηφορίζοντας αριστερά στα ΒΑ60° από μονοπάτι με αραιή σήμανση «κόκκινη μπογιά». Περνάμε πουρναροτόπι και έλατα αποκλείοντας αριστερά να παρακάμψουμε τη δασωμένη κορφή Κακή Πλευρά (1508μ). Περνάμε από παλιά μισοδασωμένα χωράφια με ξερολιθιές από κοτρώνια. Βοηθάει την πορεία μας στο ελατόδασος αραιή παλιά σήμανση «κόκκινο τετράγωνο» σε κάποιους κορμούς. Βγαίνουμε στο ξέφωτο του διάσελου αριστερά της κορφής Κακή Πλευρά. Πίσω πέρα από το οροπέδιο του Φενεού φαίνεται η Ντουρντουβάνα και ο Χελμός. Αποκαλύπτεται μπροστά μας χαμηλότερα το οροπέδιο της Σκαφιδιάς και απέναντι οι κορφές Ψηλή Κορφή (2374μ) και Προφ. Ηλίας (2357μ). Ανάμεσά τους φαίνεται σαν βαθειά χαρακιά η ρεματιά της Φαρμακίλας. Κατηφορίζουμε από το διάσελο αποκλίνοντας δεξιά στα ΝΑ μέχρι το δρόμο που διασχίζει το οροπέδιο.

Χρειαστήκαμε από το χωριό Γκούρα να βγούμε στο οροπέδιο Σκαφιδιάς 1 ώρα και 40 λεπτά και είμαστε στα 1340μ.

3. Τα βράχια της κορφής του Προφ. Ηλίας στην απέναντι πλευρά της Φαρμακίλας.

4. Η κόντρα παράλληλα στη Φαρμακίλα, χαμηλά τα οροπέδια Σκαφιδιάς και Φενεού.

5. Οι «πόρτες» πριν βρούμε το εμφανές μονοπάτι προς το διάσελο της Φαρμακίλας.





Οροπέδιο Σκαφιδιάς -

Διάσελο Φαρμακίλας (2 ώρες και 50')

Περνάμε απέναντι το χωματόδρομο της Σκαφιδιάς σε πεδίο με αραιά χαμηλά κωνοφόρα. Προχωράμε αποκλίνοντας δεξιά μέχρι να συναντήσουμε το σβήσιμο χαμηλά της Φαρμακίλας. Ακολουθούμε ίχνος δρόμου 4 x 4 παράλληλα στην κοίτη της που την έχουμε δεξιά. Συναντάμε παλιά στάνη και σημάδια με «κόκκινη μοπιιά» που περνάνε μετά στην απέναντι τη Ν πλευρά της ρεματιάς. Δεν τα ακολουθούμε καθώς αφορούν τους δρομείς της ετήσιας «Αγωνιστικής Διάσχισης Ζήριας», πορεία εκτεθειμένη το χειμώνα σε αντικειμενικούς κινδύνους κάτω από τα βράχια του Προφ. Ηλιά. Συνεχίζουμε από την αριστερή Β πλευρά της ρεματιάς, έχοντας δεξιά την κοίτη της. Ανηφορίζουμε χωρίς μονοπάτι στα Α90° από πεδίο με μικρά κέδρα και αραιά έλατα. Η ρεματιά βαθιά, εντυπωσιακά δίπλα μας όπως την ακολουθούμε παράλληλα. Επιβλητικά ψηλότερα απλώνεται το μέτωπο με τα βράχια της Ψηλής Κορφής και απέναντι στην άλλη πλευρά της Φαρμακίλας τα βράχια του Προφ. Ηλιά. Συνεχίζουμε χωρίς μονοπάτι παράλληλα σε σάρα αριστερά μας, ενώ έχουμε δεξιά τα γκρέμια της Φαρμακίλας. Προσπερνάμε μεμονωμένο έλατο και παρακάμπτουμε βράχια από αριστερά. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ να μη βραχώσουμε και να βρούμε έγκαιρα τη

6. Η τραβέρσα τελειώνοντας η Φαρμακίλα μέχρι να βρούμε στο διάσελο.

7. Στο διάσελο ανάμεσα στις βράχινες κορφές Προφ. Ηλιάς και Ψηλή Κορφή.

συνέχεια της πορείας. Περνάμε μεμονωμένα διαδοχικά έλατα μέχρι να βρούμε ψηλότερα δεξιά σε εντυπωσιακό «εξώστη». Συνεχίζουμε στα Α90° που φαίνεται να τραβερσάρι την πλαγιά η γραμμή μονοπατιού. Το ακολουθούμε περνώντας κάθετα δευτερεύουσα ρεματιά και βράχια με χαρακτηριστική «πόρτα». Βγαίνοντας στο διάσελο της Φαρμακίλας συναντάμε τα σημάδια «κόκκινη μοπιιά» που έρχονται από την άλλη πλευρά της ρεματιάς. Αποκαλύπτεται εδώ η Α πλευρά του συγκροτήματος με τη θέα να φτάνει στη Μικρή Ζήρια (2082μ).

Χρειαστήκαμε από το οροπέδιο Σκαφιδιάς να ανεβούμε στο διάσελο Φαρμακίλας 2 ώρες και 50 λεπτά και είμαστε στα 2145μ.

Διάσελο Φαρμακίλας - Διακλάδωση Καταφύγιου (40' ή 1 ώρα και 30')

Στο διάσελο έχουμε την επιλογή να ανηφορίσουμε πρώτα Β0° στην Ψηλή Κορφή (2374μ) την ψηλότερη της Ζήριας. Ανεβαίνοντας εκεί θα πέσουμε μετά χαμηλότερα ακολουθώντας σήμανση με «κόκκινο τετράγωνο». Αφήνουμε αυτή την επιλογή και κατηφορίζουμε ευθεία από το διάσελο της Φαρμακίλας όπου έρχεται ορεινός δρόμος. Βλέπουμε χαμηλότερα ΒΑ70° κάποια φουρκέτα του να σηματοδοτεί την πορεία μας. Κατηφορίζουμε εκεί και βλέπουμε ΒΑ70° άλλη φουρκέτα του με χαρακτηριστικό κάθετο βράχο. Κατηφορίζουμε εκεί και συναντάμε ενημερωτική πινακίδα και τη σήμανση «κόκκινο τετράγωνο» που



έρχεται από την Ψηλή Κορφή. Την ακολουθούμε δεξιά στα $A100^\circ$ από νεροφαγωμένη αρχικά «λάκα» μέχρι ύψωμα που μοιάζει σαν βράχιος κώνος. Εδώ το μονοπάτι διακλαδώνεται με απότομη στροφή αριστερά προς το καταφύγιο του ΕΟΣ Κορίνθου. Κοκκινίζει η στέγη του χαμηλότερα, όπως του τυροκομείου και του άλλου καταφύγιου στο οροπέδιο της Ζήριας.

Χρειαστήκαμε από το διάσελο Φαρμακίλας να κατηφορίσουμε στη διακλάδωση Καταφύγιου 40 λεπτά και είμαστε στα 1810μ.

Επιλέγοντας από το διάσελο Φαρμακίλας την παρακάμψη πρώτα στην Ψηλή Κορφή θα χρειαστούμε μέχρι τη διακλάδωση Καταφύγιου 1 ώρα και 30 λεπτά.

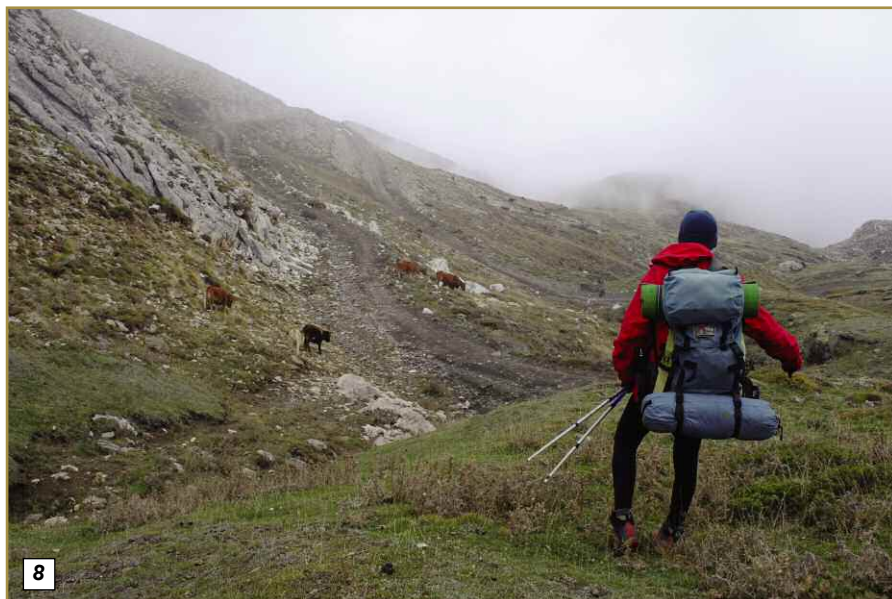
Διακλάδωση Καταφύγιου - Οροπέδιο Φλαμπουρίτσας (1 ώρα και 20')

Αφήνουμε αριστερά τη διακλάδωση για το Καταφύγιο συνεχίζοντας ευθεία. Παρακάμπτουμε από δεξιά το ύψωμα που μοιάζει με βράχινο κώνο. Προσπερνάμε στάνη ενώ βλέπουμε χαμηλότερα δεξιά τρεις άλλες στάνες. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ παρακάμπτοντας σε ράχη το βράχινο ύψωμα καθώς $A90^\circ$ βλέπουμε ελατάκι και άλλο μεγάλο έλατο χαμηλότερα. Κατηφορίζουμε εκεί όπου βρίσκουμε σήμανση «κόκκινο κύκλο» βλέποντας χαμηλά ορεινό δρόμο. Στο μεγάλο έλατο στρεφόμαστε $NA120^\circ$ που φαίνεται δεξιά μας δασωμένη ράχη. Βγαίνοντας στη δασωμένη ράχη αφήνουμε να μας οδηγήσει η ράμπα που δημιουργεί για να σβήσει στο δρόμο. Τον συναντάμε στη θέση Πουλίου Όχθος όπως αναφέρει ενδεικτική πινακίδα όπου η σήμανση διακλαδώνεται. Συνεχίζουμε στο δρόμο απέναντι, ακολουθώντας σήμανση «κόκκινο τρίγωνο» προς τις Πηγές Σύθα. Κόβουμε δεύτερη φορά το δρόμο για να κατηφορίσουμε απότομα χωρίς μονοπάτι στα δασωμένα. Κατεβαίνουμε από κακοτράχαλο πεδίο ακολουθώντας πυκνή σήμανση με ξεθωριασμένες κορδέλες. Έχουμε αριστερά μας ρεματιά και ακολουθούμε συνολική πορεία $NA140^\circ$. Αποκαλύπτεται ξαφνικά χαμηλότερα το οροπέδιο της Φλαμπουρίτσας με τις στάνες. Υπάρχει εδώ χαρακτηριστικό σπιτάκι με κόκκινη στέγη όπου έρχεται λάστιχο με νερό. Στα $BA40^\circ$ από το σπιτάκι τρέχει και ρυάκι με νερό που έρχεται από τις πηγές του Σύθα.

Χρειαστήκαμε από τη διακλάδωση Καταφύγιου να κατηφορίσουμε στο οροπέδιο Φλαμπουρίτσας 1 ώρα και 20 λεπτά και είμαστε στα 1380μ.

Οροπέδιο Φλαμπουρίτσας - Χωριό Άνω Τρίκαλα (3 ώρες και 15')

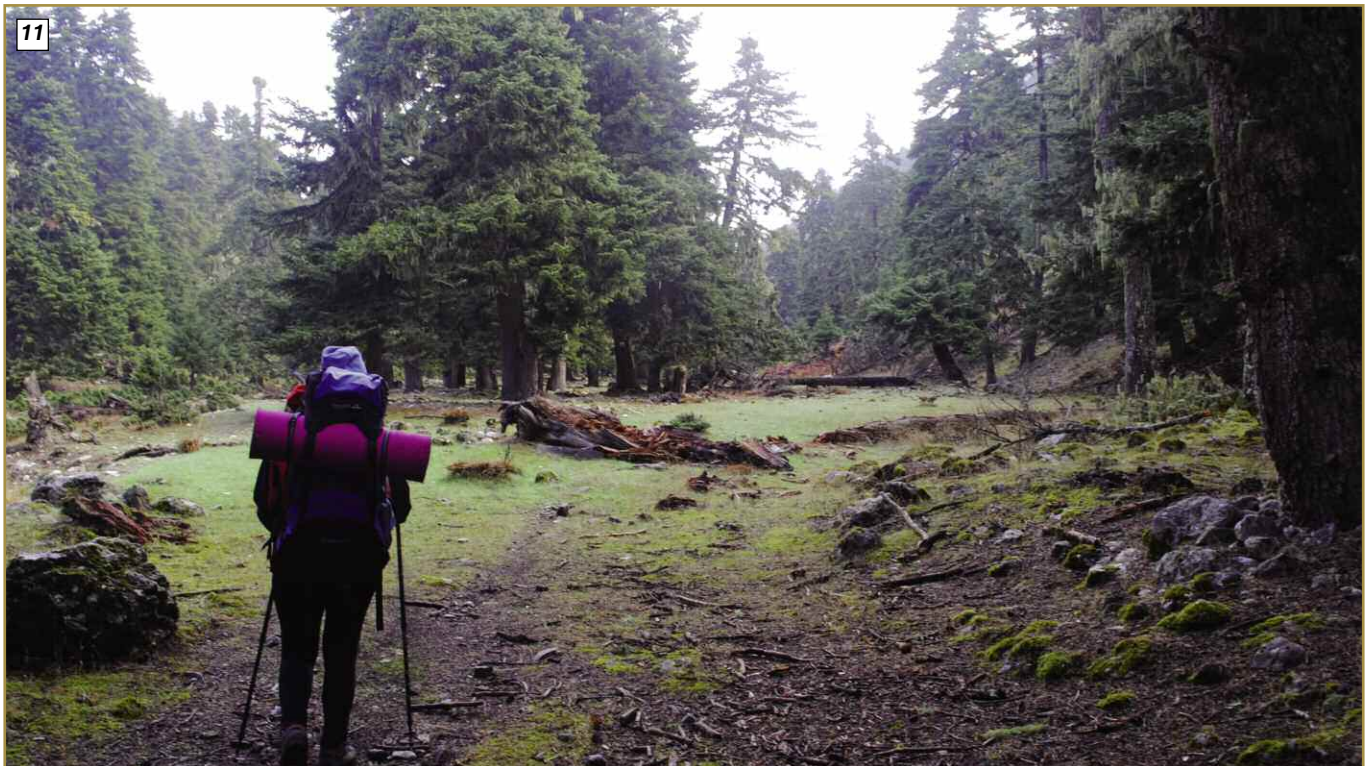
Συνεχίζουμε από το οροπέδιο στα $B0^\circ$ στο πλατύ άνοιγμα του φαραγγιού της Φλαμπουρίτσας. Η διαδρομή περνά χωρίς υψομετρικές εναλλαγές σε δάσος με μεγάλα αραιά έλατα. Συναντάμε πάλι τη σήμανση «κόκκινο τρίγωνο» αν και μας οδηγεί το φαράγγι. Προχωράμε αρχικά στη δεξιά πλευρά της κοίτης του και μετά περνάμε στην αριστερή. Φτάνουμε σε διακλάδωση με ενδεικτική πινακίδα «Αγ. Τριάδα - Μάρκου Λάκα» εμείς όμως συνεχίζουμε ευθεία. Ανηφορίζοντας ελαφρά απομακρυνόμαστε από την κοίτη του φαραγγιού όπως αυτό δεξιά μας χαμηλότερα βαθαίνει. Έχουμε εντυπωσιακή θέα απέναντι στις δασωμένες πλαγιές της Μικρής Ζήριας. Βγαίνουμε σε απόληξη δασικού δρόμου και στα 300μ. τον αφήνουμε να κόψουμε τις φουρκέτες του. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ να πιάσουμε αριστερά το καλογραμμένο μονοπάτι παράλληλα στο δρόμο.



8. Προς τη διακλάδωση του Καταφύγιου κόβοντας τις φουρκέτες του ορεινού δρόμου.

9. Στα ορεινά λιβάδια της Ζήριας συναντάμε πολλά κοπάδια ελεύθερης βοσκής.

10. Στο πλάτωμα της διακλάδωσης Καταφύγιου με το χαρακτηριστικό βράχινο κώνο.



Τραβερσάρουμε αριστερά μας την κορφή Γυμνό (1616μ.) από δάσος με μικρά κέδρα, έλατα και μαυρόπευκα. Βγαίνουμε στο Βαρνεβό με το κιάσκι και το πυροφυλάκιο δίπλα στον ασφαλτόδρομο. Τον ακολουθούμε δεξιά κατηφορίζοντας για 800μ. ώσπου περνάμε τσιμεντένια γέφυρα. Χρειάζεται ΠΡΟΣΟΧΗ αμέσως μετά τη γέφυρα όταν συναντάμε κολόνες της ΔΕΗ καθώς αφήνουμε τον ασφαλτόδρομο να κόψουμε τις φουρκέτες του. Συνεχίζουμε δεξιά από ασαφές μονοπάτι με παλιά σήμανση «κόκκινος κύκλος». Αφήνουμε αριστερά μας ψηλότερα μεγάλο κτίριο ταβέρνας, κατηφορίζοντας ΒΑ σε πεδίο με αραιά μικρά κέδρα και έλατα. Πέφτουμε σε μικρό πλάτωμα που το αφήνουμε δεξιά μας για να παρακάμψουμε από αριστερά δασωμένο ύψωμα πάνω από το πλάτωμα. Βγαίνουμε πάλι στον ασφαλτόδρομο και αφού προπεράσουμε τη Μονή Αγ. Βλάσιος καταλήγουμε στα Άνω Τρίκαλα.

Χρειαστήκαμε από το οροπέδιο Φλαμπουρίτσας να βγούμε στο χωριό Άνω Τρίκαλα 3 ώρες και 15 λεπτά και είμαστε στα 1100μ.

Συνολικά για να ολοκληρώσουμε τη διάσχιση από το χωριό Γκούρα μέχρι το χωριό Άνω Τρίκαλα χρειαστήκαμε 9 ώρες και 45 λεπτά προσπάθειας. Επιλέγοντας και την ανάβαση στην Ψηλή Κορφή θα χρειαστούμε συνολικό χρόνο 10 ώρες και 35 λεπτά. Αυτοί όμως είναι οι καθαροί χρόνοι και με καλές συνθήκες χωρίς να υπολογίσουμε τις στάσεις και άλλες καθυστερήσεις. Στην πραγματικότητα θα χρειαστείτε περισσότερο και για να απολαύσετε τη διαδρομή υπολογίστε να αφιερώσετε μιάμιση μέρα.

11. Η πορεία στο ελατόδασος του φαραγγιού της Φλαμπουρίτσας είναι μαγευτική.

12. Στη διακλάδωση του Καταφύγιου με θέα στο οροπέδιο της Ζήριας.

13. Στο οροπέδιο της Φλαμπουρίτσας και η είσοδος του φαραγγιού συνεχίζοντας την πορεία.



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Η διάσχιση έχει καλή σήμανση σε δέντρα είτε σε πέτρες που μας οδηγεί για το μεγαλύτερο μέρος της πορείας. Αναφερόμαστε με λεπτομέρειες σε αυτή, στο κείμενο με την αναλυτική περιγραφή της διαδρομής.
- Στην περιγραφή αναφέρουμε πως η διαδρομή καλύπτεται σε 9 ώρες και 45 λεπτά. Επιλέγοντας και την ανάβαση στην Ψηλή Κορφή χρειάζομαστε συνολικό χρόνο 10 ώρες και 35 λεπτά. Αυτοί όμως είναι ο καθαροί χρόνοι και με καλές συνθήκες, χωρίς να υπολογίσουμε τις στάσεις και άλλες καθυστερήσεις. Στην πραγματικότητα θα χρειαστείτε περισσότερο και για να απολαύσετε τη διαδρομή υπολογίστε να αφιερώσετε μιάμιση μέρα. Το καλοκαίρι που η μέρα έχει μεγάλη διάρκεια, μια μικρή και ευέλικτη ομάδα είναι δυνατόν να ολοκληρώσει τη διάσχιση αυθημερόν.
- Σχετικά με το πόσιμο νερό της διαδρομής ανεφοδιαστείτε στο οροπέδιο της Φλαμπουρίτσας, ιδανικό μέρος για να διανυκτερεύσετε με αντίσκηνο.
- Ορειβατικός χάρτης 1:50.000 σχετικός με τη διαδρομή που περιγράφουμε υπάρχει η έκδοση «ΖΗΡΙΑ» της «Ανάβασης».
- Η οδική πρόσβαση στην αφετηρία της διάσχισης γίνεται από το Κιάτο όπου ακολουθώντας τον επαρχιακό δρόμο για Στυμφαλία και Καστανιά, καταλήγετε στην Γκούρα. Στην περίπτωση που έχετε διαθέσιμα στην παρέα δυο αυτοκίνητα, η πρόσβαση γίνεται από το Ξυλόκαστρο και τον επαρχιακό δρόμο για τα Τρίκαλα όπου αφήνετε το ένα. Συνεχίζεται με το δεύτερο αυτοκίνητο περνώντας από Καρυά και Στενό για να καταλήξετε στην Γκούρα.
- Για τη διαμονή σας εκτός από την «κλασική» λύση του αντίσκηνου, θα βρείτε τους ξενώνες της Γκούρας στο www.e-ziria.gr και φανητό στην παραδοσιακή ταβέρνα «Ο Αίλυτος» (27470)51200, 6947300482.
- Ολοκληρώνοντας τη διάσχιση στα Άνω Τρίκαλα για την επιστροφή σας στην Γκούρα, αν αφήσατε εκεί το αυτοκίνητό σας, υπάρχουν TAXI από το Ρέθι 6972213667 ή το Φενεό 6973231260, 6944994631, (27470)41132 και η διαδρομή χρεώνεται 35 ΕΥΡΩ σε τρέχουσες τιμές.



14. Η διαδρομή μέσα στο φαράγγι της Φλαμπουρίτσας έχει πολύ καλή σήμανση.

15. Στην έξοδο της Φλαμπουρίτσας, απέναντι οι δασωμένες πλαγιές της Μικρής Ζήριας.

16. Στο Βαρβενό πριν τον ασφαλτόδρομο και το μονοπάτι για τα Άνω Τρίκαλα.

Απόσπασμα χάρτη ΓΥΣ με αποτυπωμένη τη διαδρομή

