



2ος αγώνας Πάρνηθα Adventure Cup

Με μεγάλη επιτυχία, έγινε στις 30-1-2011 ο 2ος αγώνας του ΠΑΡΝΗΘΑ ADVENTURE CUP στην κατάφυτη από έλατα περιοχή του ορεινού όγκου της Πάρνηθας. Η διοργάνωση έγινε από τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών με υπεύθυνο της διαδρομής το Γιάννη Θεοχαρόπουλο.

Ο αγώνας ήταν λαϊκός, ατομικός, χειμερινός ημιμαραθώνιος αγώνας ορεινού τρεξίματος σε σηματοδοτημένη διαδρομή. Η διαδρομή ελισσόταν σε αντιπροσωπευτικά μονοπάτια του δρυμού αγνώριστα για τους δρομείς μιας και υπήρχε περίπου 20 εκατοστά φρέσκο χιόνι.

Η διαδρομή για αυτές τις συνθήκες σχεδιάστηκε 18,5 χλμ. με 920 μέτρα συνολικής υψομετρικής διαφοράς από τα οποία ήταν χιονισμένα το 80%. Αφετηρία του αγώνα ήταν το ζεστό καταφύγιο Φλαμπουρί. Περνούσε από την πηγή της Χαράς, της Μόλας, του Μεσιανού νερού, της Κορομηλιάς, της Κυράς. Ο θερματισμός γινόταν εκεί από όπου ξεκινούσε, στο καταφύγιο όπου υπήρχε άφθονο ζεστό τσάι και ενεργειακές τροφές για την αναπλήρωση της χαμένης ενέργειας όσον έτρεχαν στον αγώνα.



Παρά τις δυσκολίες του καιρού οι 155 αθλητές, που βρέθηκαν στην εκκίνηση το πρωί της Κυριακής, ευχαριστήθηκαν την εξαιρετη διαδρομή που είχε προετοιμαστεί για τους λάτρεις του σπορ. Μαγεύτηκαν από τη χιονισμένη Πάρνηθα και την απαλή αίσθηση του τρεξίματος στο χιόνι.

Ήταν η πρώτη snow mountain running διοργάνωση στην Ελλάδα.

Ενθουσίασε τους συμμετέχοντες το ορεινό τρέξιμο στο χιόνι, που έδειξαν να το ευχαριστήθηκαν πράγμα που είναι και το ζητούμενο τελικά πέρα από τα μαθηματικά και από τις επιδόσεις του χρονομέτρου.

Η βασική ιδέα σε αυτόν τον αγώνα ήταν από την αρχή αυτή, να υπάρχει χιόνι. Για αυτό προγραμματίστηκε τέτοια ημερομηνία στην καρδιά του χειμώνα, σε υψόμετρο στο κέντρο του δρυμού που στατιστικά τότε είναι χιονισμένα. Όμως υπήρχε γενικά μεγάλη έλλειψη χιονιού. Ευτυχώς βοήθησε τελευταίες ημέρες πολύ ο καιρός μιας και έριξε το πολυπόθητο χιόνι παραμονές του αγώνα.

Νικητής του αγώνα με 1h 37:49 ο πολύπειρος αθλητής Φάνης Αρκουμάνης ο οποίος ήταν μπροστά σε όλο το αγώνα. Δεύτερος ήταν ο Στεφανής Σταύρος της FitSN-Refuse team, ενώ στην τρίτη θέση ακολούθησε ο Γουβαίλης Χρήστος του ΕΟΣ Μετσόβου.

Οι διοργανωτές του Πάρνηθα Adventure Cup ευχαριστούν θερμά όλους όσοι βοήθησαν για τη διεξαγωγή αυτού του δύσκολου οργανωτικού αγώνα. Ειδικά ευχαριστούν το τμήμα Σαμαρειτών του Ερυθρού Σταυρού και την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης για τη πολύτιμη βοήθειά τους.

Επίσης ευχαριστούν τις εταιρείες Polo, Odlo, Bike expert, Gshwi, high 5 για τη μερική χορηγία τους σε υλικά του αγώνα καθώς και το καταφύγιο Φλαμπούρι για τη ζεστή φιλοξενία του.

Χαιρόμαστε που περάσατε καλά και πιστεύουμε να σας μείνει αξέχαστο. Εάν θέλετε να δείτε τα αναλυτικά αποτελέσματα του αγώνα αυτά έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΕΟΣ Αχαρνών.

