

Μέτσοβο

Κείμενο - Φωτό:

ΤΙΜΟΛΕΩΝ ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ

Ένας αγώνας διαφήμιση για το άθλημα πραγματοποιήθηκε στο Μέτσοβο το αγωνιστικό τριήμερο (4-6/2/11) του πανελληνίου πρωταθλήματος ΑΓΕΝ που παράλληλα ήταν και βαλκανικό κύπελλο. Ο ιδανικός καιρός, η άριστη οργάνωση και κυρίως το αγωνιστικό επίπεδο των αθλητών διαμόρφωσαν μια εικόνα που συναντάς μόνο σε μεγάλους διεθνείς αγώνες. Αγωνιστικά την πρώτη ημέρα οι Κάππας Δημήτριος και Ντάνου Μαρία ήταν απλά οι καλύτεροι και κατέκτησαν την πρώτη θέση τόσο στο Βαλκανικό κύπελλο όσο και στον προκριματικό του πανελληνίου πρωταθλήματος στο αγώνισμα σπριντ ελεύθερη τεχνική. Επίσης αξιοσημείωτη ήταν η τρίτη θέση του Αλέξη Γκούγκο στο Βαλκανικό κύπελλο. Στους εφήβους ο Παπάσης Γεώργιος υποσκελίσει τα φαβορί και έκανε τη μεγάλη υπέρβαση κερδίζοντας την πρώτη θέση.

Η δεύτερη ημέρα στα αγώνισμα σπριντ κλασικής δεν ήταν το ίδιο πετυχημένη στο Βαλκανικό κύπελλο για τον Κάππα ο οποίος κατετάγη τελικά πέμπτος κερδίζοντας τον μικρό τελικό. Στο Πανελλήνιο οι τρεις πρώτοι ήταν οι ίδιοι της πρώτης ημέρας. Στους εφήβους ο Αγγέλης Απόστολος πήρε τη ρεβάνς από τον Παπάση Γεώργιο, με το "μικρό" όμως να έχει καλύτερο χρόνο στον προκριματικό. Στις γυναίκες ξεχώρισε η Μπούμπα Μαρία με το χάλκινο μετάλλιο στο Βαλκανικό και την πρώτη θέση στους ΠΑΧ. Ο αγώνας είχε πολλές διακυμάνσεις και ο συναγωνισμός ήταν άπιστευτα έντονος.

Η τρίτη ημέρα κύλισε το ίδιο πετυχημένα με τους "ειδικούς" στις μεγάλες αποστάσεις να ξεχωρίζουν: Ο Γκούγκο ήταν πρώτος (4ος στο Βαλκανικό) με το Νίκο Καλοφύρη δεύτερο (6ος Βαλκανικό) και τον ΕΟΣ Μετσόβου πολυνίκης με τους τέσσερις πρώτους αθλητές στην κατηγορία αντρών. Στους Εφήβους ο Κυριαζής επιβεβαίωσε τον τίτλο του φαβορί, ενώ αίσθηση έκανε η δεύτερη θέση του Πανάγιου Μιχάλη. Στις γυναίκες ήταν σειρά της Τούπου Ευθυμίας να κατακτήσει ένα χρυσό μετάλλιο στο πανελλήνιο πρωτάθλημα (3η στο Βαλκανικό) και να συνεχίσει τη μεγάλη παράδοση του ΕΟΣ Νάουσας στις γυναίκες.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σπριντ ΚΛ 1,2 χλμ.

• Άντρες

1. Κάππας Δημήτριος (ΝΑΟ)
2. Γκούγκο Αλέξης (ΜΕΤ)
3. Καραμύχας Κλεάνθης (ΜΕΤ)

• Έφηβοι

1. Αγγέλης Απόστολος (ΜΕΤ)
2. Παπάσης Γεώργιος (ΜΕΤ)
3. Κυριαζής Δημήτριος (ΒΟΛ)

• Νεανίδες

1. Μπούμπα Μαρία (ΜΕΤ)
2. Τούπου Ευθυμία (ΝΑΟ)
3. Δούτση Ευγενία (ΑΟΦ)

15 ΕΛ

• Άντρες

1. Γκούγκο Αλέξης (ΜΕΤ)
2. Καλοφύρης Νικόλαος (ΜΕΤ)
3. Καραμύχας Κλεάνθης (ΜΕΤ)

• Έφηβοι

1. Κυριαζής Δημήτριος (ΒΟΛ)
2. Πανάγιος Μιχάλης (ΜΕΤ)
3. Στάκινος Πασχάλης (ΑΟΦ)

• Νεανίδες 10 χλμ ΕΛ

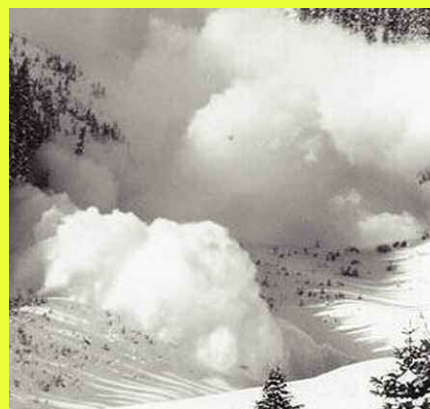
1. Τούπου Ευθυμία (ΝΑΟ)
2. Κεσίδου Αικατερίνη (ΑΟΦ)
3. Κιουρκενίδου Χριστίνα (ΔΡΑ)



Χιονοστιβάδα σκότωσε αθλητή του snowboard

Ένας αθλητής του snowboard έχασε τη ζωή του από χιονοστιβάδα, στο χιονοδρομικό κέντρο Μπιελάσιτσα, στο Σαράγεβο. Σύμφωνα με την αστυνομία, πέντε άτομα από ομάδα 12 αθλητών απομακρύνθηκαν χθες εκτός της ασφαλούς περιοχής του χιονοδρομικού κέντρου και εν συνεχεία παρασύρθηκαν από χιονοστιβάδα, λόγω των ακραίων καιρικών συνθηκών που επικρατούσαν στην περιοχή.

Η χιονοστιβάδα καταπλάκωσε τρεις αθλητές, δύο εκ των οποίων σώθηκαν, αλλά ο τρίτος, μετά από πολύωρη έρευνα, εντοπίστηκε νεκρός. Η διεύθυνση του χιονοδρομικού κέντρου εξέφρασε τη λύπη της για την τραγωδία, τονίζοντας για άλλη μία φορά πόσο επικίνδυνη είναι η απομάκρυνση από τις οριοθετημένες πίστες σκι.



LA SPORTIVA is a trademark of the shoe manufacturing company "La Sportiva S.p.A." located in Italy. (U) (C) www.gbf.it Photo © Archi - La Sportiva climber Adam Ondra



KATANA



SOLUTION



MIURA VS



FOR YOUR MOUNTAIN



LA SPORTIVA®
innovation with passion

www.lasportiva.com



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ

Πτολεμαίων 1 * 116 35 Αθήνα
τηλ: 210 9210906, fax: 210 9220017
e-mail: actpoint@otenet.gr

weight is your new friend



The New Aether / Ariel Series

Lightweight, multi-use
load carriers

Custom-Molded gender-specific fit
for supreme comfort

A true outdoor all-rounder
for the mountains or the trail



Innovation and Quality
in Packs since 1974

ospreypacks.com
youtube.com/ospreypacks

Osprey Packs are distributed in Greece by Active Point
Tel: 2109210906 E-mail: actpoint@otenet.gr

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι

Claut Ιταλίας 18-26 Φεβρουαρίου 2011

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης συμμετείχε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι που διεξήχθη στο Claut της Ιταλίας από 18 έως 26 Φεβρουαρίου 2011. Την Εθνική Ομάδα Ορειβατικού Σκι αποτέλεσαν οι Αρώνης Πλάτων (ΕΟΣ Θεσσαλονίκης), Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος (ΕΟΣ Αχαρνών) και Μαργαρίτης Γιώργος (ΣΟΧ Τρικάλων). Η Ελληνική Ομάδα κατατάχθηκε στην 18η θέση της γενικής βαθμολογίας μεταξύ των χωρών που συμμετείχαν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

Αναλυτικότερα τα αποτελέσματα των Ελλήνων Αθλητών στους αγώνες του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος έχουν ως εξής. Κάθετος Αγώνας Κατηγορίας Νέων Μαργαρίτης Γιώργος 23η θέση, Ατομικός Αγώνας Κατηγορίας Νέων Μαργαρίτης Γιώργος 18η θέση, Κάθετος Αγώνας Κατηγορίας Αντρών Αρώνης Πλάτων 60η θέση και Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος 63η θέση, Ομαδικός Αγώνας Κα-

τηγορίας Αντρών Αρώνης Πλάτων - Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος 31η θέση, Αγώνας Ταχύτητας Κατηγορίας Νέων Μαργαρίτης Γιώργος 18η θέση, Αγώνας Ταχύτητας Κατηγορίας Αντρών Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος 52η θέση και Αρώνης Πλάτων 58η θέση, Ατομικός Αγώνας Κατηγορίας Αντρών Αρώνης Πλάτων 65η θέση και Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος 66η θέση, Σκυταλοδρομία Κατηγορίας Αντρών Fujikawa K. - Καμπουρόπουλος Α. - Αρώνης Π. - Ishibashi K. 15η θέση.

Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ορειβατικού Σκι συμμετείχαν 250 αθλητές από 22 χώρες. Η επιτυχής διεξαγωγή του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος είναι ένας μέρος της προσπάθειας που κάνει τα τελευταία χρόνια η Διεθνής Ομοσπονδία Ορειβατικού Σκι με σκοπό την ένταξη των αθλήματος στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς αγώνες.



Ατομικός και ομαδικός αγώνας 20ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι

12 & 13 Μαρτίου 2011, Βελούχι

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης διεξήγαγε τον Ατομικό και Ομαδικό Αγώνα του 20ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορειβατικού Σκι στις 12 και 13 Μαρτίου 2011 στο Βελούχι. Στους αγώνες συμμετείχαν είκοσι έξι αθλητές από δέκα αθλητικά σωματεία. Οι αγώνες ήταν οι τελευταίοι της αγωνιστικής χρονιάς του Ορειβατικού Σκι για το 2011.

Το Σάββατο 12 Μαρτίου στον ατομικό αγώνα στις τρεις πρώτες θέσεις στην κατηγορία Α' Αντρών τερμάτησαν οι Κωστόπουλος Νίκος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), Αρώνης Πλάτων (Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης) και Καλογερόπουλος Γρηγόρης (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), στην κατηγορία Β' Αντρών

οι Ρουμελιωτάκης Μάνος (Ε.Ο.Σ. Χανίων), Θαλασσινός Μιχάλης (Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης) και Σκύφτης Γιάννης (Ε.Ο.Σ. Λαμίας), στην κατηγορία Εφήβων οι Μπούμπας Γιώργος (Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους), Ανδρουλάκης Μάνος (Ε.Ο.Σ. Χανίων) και Καλάουε Ιωσήφ (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου) και στην κατηγορία Α' Γυναικών οι Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου), Κλαπανάρα Έλενα (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων) και Δούνη Ιουλία (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών).

Τέλος, στον Ομαδικό Αγώνα της Κυριακής 13 Μαρτίου, τις τρεις πρώτες θέσεις πήραν στην κατηγορία Α' Αντρών οι Ματράς Σλάβεκ-Κωστόπουλος Νίκος (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), Αρώνης Πλάτων (Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης)-Καλο-

γερόπουλος Γρηγόρης (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών) και Καμπουρόπουλος Αλέξανδρος-Μωϊσίδης Ηρακλής (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), στην κατηγορία Β' Αντρών οι Θαλασσινός Μιχάλης (Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης)-Ρουμελιωτάκης Μανώλης (Ε.Ο.Σ. Χανίων), Μαργαρίτης Γιώργος (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων)-Ανδρουλάκης Μανώλης (Ε.Ο.Σ. Χανίων) και Καραθάνος Δημήτρης (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων)-Γκαντσιδής Νίκος (Ο.Σ. Αιγινίου), στην κατηγορία Α' Γυναικών οι Δούνη Ιουλία-Σιδέρη Ιωάννα (Ε.Ο.Σ. Αχαρνών), Κλαπανάρα Έλενα (Σ.Ο.Χ. Τρικάλων)-Παρασχάκη Συρματενία (Ε.Ο.Σ. Χανίων) και Μπίκα Δήμητρα (Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου)-Ματακίδου Μαρία (Ο.Σ. Αιγινίου).

ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Κατηγορία: Α' Αντρών

1. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
2. ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
3. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Κατηγορία: Β' Αντρών

1. ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
2. ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης
3. ΣΚΥΦΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ Ε.Ο.Σ. Λαμίας

Κατηγορία: Εφήβων

1. ΜΠΟΥΜΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους
2. ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
3. ΚΑΛΑΟΥΕ ΙΩΣΗΦ Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου

Κατηγορία: Α' Γυναικών

1. ΜΠΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου
2. ΚΛΑΠΑΝΑΡΑ ΕΛΕΝΑ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
3. ΔΟΥΝΗ ΙΟΥΛΙΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Κατηγορία: Α' Αντρών

1. ΜΑΤΡΑΣ ΣΛΑΒΕΚ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
2. ΑΡΩΝΗΣ ΠΛΑΤΩΝ Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
- ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
3. ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞ/ΔΡΟΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- ΜΩΥΣΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Κατηγορία: Β' Αντρών

1. ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης
- ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης
2. ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
- ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Χανίων
3. ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
- ΓΚΑΝΤΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ Ο.Σ. Αιγινίου

Κατηγορία: Γυναικών

1. ΔΟΥΝΗ ΙΟΥΛΙΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- ΣΙΔΕΡΗ ΙΩΑΝΝΑ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
2. ΚΛΑΠΑΝΑΡΑ ΕΛΕΝΑ Σ.Ο.Χ. Τρικάλων
- ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΣΥΡΜΑΤΕΝΙΑ Ε.Ο.Σ. Χανίων
3. ΜΠΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου
- ΜΑΤΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ Ο.Σ. Αιγινίου





ΟΙ

Κορφές

που θέλουμε



Ζητάμε τη βοήθειά σας για να βελτιώσουμε την ύλη του περιοδικού μας. Συμπληρώστε τις απαντήσεις σας και α) κόψτε τη σελίδα και ταχυδρομήστε τη στην πιο κάτω διεύθυνση, ή β) στείλτε τη με φαξ στο 2102469777, ή γ) "κατεβάστε" τη από την ιστοσελίδα μας www.eosacharpon.gr στείλτε τη στη διεύθυνση eosa@otenet.gr.

Όσοι στείλουν απαντήσεις έως τις 31 Ιουλίου 2011 και το επιθυμούν, θα συμμετάσχουν σε κλήρωση για 6 δωρεάν ετήσιες συνδρομές. Η κλήρωση θα γίνει στα γραφεία του περιοδικού στην παραπάνω διεύθυνση, την 12 Οκτωβρίου 2011. Τα ονόματα των νικητών θα δημοσιευθούν στο τεύχος του Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου.

Δεν είναι απαραίτητο να απαντήσετε σ' όλες τις ερωτήσεις.

Περιοδικό «ΚΟΡΦΕΣ», Ερωτηματολόγιο
Φιλαδελφείας 126, 13673 ΑΧΑΡΝΕΣ

1 Αγοράζεις ο/η ίδιος/α τις ΚΟΡΦΕΣ:

- Ναι
- Όχι

2 Βρίσκεις εύκολα τις ΚΟΡΦΕΣ στα σημεία πώλησης της περιφέρειάς σου:

- Ναι
- Όχι, χρειάζεται να ψάξω

3 Στο χώρο που διαβάζεις τις ΚΟΡΦΕΣ (σπίτι, γραφείο, βιβλιοθήκη) πόσοι άλλοι εκτός από εσένα τις διαβάζουν:

- Μόνο εγώ
- 2 ή 3 άτομα
- Πάνω από 3 άτομα

4 Πόσο καιρό και πόσο συχνά διαβάζεις τις ΚΟΡΦΕΣ:

- Από το πρώτο τεύχος ανελλιπώς
- Τακτικά, αλλά όχι πάντα
- Περιστασιακά
- Μόλις τους τελευταίους μήνες
- Είναι το πρώτο τεύχος που βλέπω

5 Ποια από τα θέματα σου αρέσουν πιο πολύ και ποια καθόλου:

Βαθμολογήστε το καθένα με άριστα το 10:

- Συνέβησαν θα συμβούν
- Ηχώ των βουνών
- Βραχομανία
- Περπατώντας στην Ελλάδα
- Περιπλανήσεις
- Αποστολές εξωτερικού
- Γεωδιαδρομές
- Canyoning
- Canoe-kayak
- Φωτοθήκη
- Πράγμαμα αναβάσεων
- Ταξιδεύοντας στον Κόσμο
- Παιδί και βουνό

Βιτρίνα και προϊόντα

- Σπηλαιολογία
- Ποδηλασία (ορεινή, διαδρομές κλπ)
- Σας έχει συμβεί...
- Άλλο, τι:

6 Ποια από τα άρθρα που έχεις διαβάσει σου άρεσε περισσότερο: (πχ "Καίσαρ Αλεξόπουλος, "Ανδρέας Λένας" τεύχη 203-204", "Το επικινδύνως ζειν" τεύχ. 201 κλπ)

Θέλεις να γράψεις γιατί:

7 Ποια από τα άρθρα που έχεις διαβάσει δεν σου άρεσε καθόλου:

Θέλεις να γράψεις γιατί:

8 Αθλήματα - αγώνες

Ποια από τα παρακάτω αθλητικά θέματα θα ήθελες να περιλαμβάνονται στην ύλη:

- Χιονοδρομία
- Ορειβατικό Σκι
- Αγώνες περιπέτειας
- Αναρρίχηση
- Τζούντο
- Σκάκι
- Ποδήλατο

Extreme sports

- Καγιάκ
- Άλλο, τι:

9 Θέλεις να γίνουν αλλαγές στη θεματολογία του περιοδικού:

- Όχι
- Ναι, αλλά να κρατήσει το σημερινό του χαρακτήρα
- Ναι να αλλάξει ριζικά
- Άλλη ιδέα

10 Σε ποια κατηγορία θα ήθελες να επεκταθεί η θεματολογία:

11 Θα ήθελες τα κείμενά του να είναι:

- Γραμμένα με πιο τεχνικό τρόπο
- Γραμμένα με πιο απλό και κατανοητό τρόπο
- Να μην αλλάξει ο τρόπος παρουσίασης των θεμάτων
- Άλλο, τι:

12 Έχεις κάποια ιδέα ή πρόταση που θα μπορούσε να αποτελέσει το κεντρικό θέμα σε κάποια από τα επόμενα άρθρα του περιοδικού:

13 Θεωρείς ότι η τιμή πώλησης ή η ετήσια συνδρομή των ΚΟΡΦΩΝ σε σχέση με την ποιότητα και το περιεχόμενό του είναι:

- Φτηνή
- Προσιτή
- Ακριβή



ΟΙ Κορφές που θέλουμε

14 Γνωρίζεις κάποιον που παλιότερα ήταν αναγνώστης του περιοδικού και έχει πάψει πια να το διαβάζει;

Ξέρεις το λόγο:

- Το βρίσκει πιο ακριβό
- Έχουν πάψει να τον ενδιαφέρουν τα θέματα με τα οποία ασχολείται το περιοδικό
- Βρήκε πιο ενδιαφέρον ένα άλλο περιοδικό με ανάλογη θεματολογία
- Άλλο, τι:

15 Επισκέπτεσαι την ηλεκτρονική σελίδα του ΕΟΣ Αχαρνών (www.eosacharnon.gr)

- Ναι
- Όχι

Αν ΝΑΙ, τι παρατηρήσεις έχεις να κάνεις:

.....

.....

.....

16 Θέλεις να μας γράψεις με λίγα λόγια την άποψή σου και πώς θα μπορούσαν να βελτιωθούν οι ΚΟΡΦΕΣ περισσότερο:

.....

.....

.....

17 Ασχολείσαι με σπορ και με ποια:

.....

.....

18 Με ποιο/α περιοδικό/ά θα σύγκρινες τις ΚΟΡΦΕΣ:

.....

.....

19 Πές μας τη γνώμη σου για το φωτογραφικό υλικό του περιοδικού:

- Πολύ καλό
- καλό
- μέτριο
- κακό

Θα θέλαμε να ξέρουμε μερικά στοιχεία για εσένα, τα οποία φυσικά δεσμευόμαστε ότι δεν θα χρησιμοποιηθούν ποτέ και για κανένα σκοπό εκτός από την επεξεργασία αυτού του ερωματ/γίου (οι απαντήσεις στις ερωτήσεις 21, 22 είναι προαιρετικές).

20 Φύλο:

- Άνδρας
- Γυναίκα

21 Ηλικία:

- έως 20
- 21-40
- 41-60
- 61 και πάνω

22 Γραμματικές γνώσεις:

- Γυμνάσιο
- Λύκειο
- Ανώτερη εκπαίδευση
- Ανώτατη εκπαίδευση
- Μεταπτυχιακές σπουδές

23

- Είμαι μέλος του ΕΟΣ Αχαρνών
- Είμαι συνδρομητής των ΚΟΡΦΩΝ
- Αγοράζω τις ΚΟΡΦΕΣ τακτικά
- Αγοράζω τις ΚΟΡΦΕΣ περιστασιακά
- Άλλο:

Σας ευχαριστούμε θερμά για το χρόνο που διαθέσατε!



Θέλεις να λάβεις μέρος στην κλήρωση για 6 δωρεάν ετήσιες συνδρομές των ΚΟΡΦΩΝ:

- ΝΑΙ
- ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ σε παρακαλούμε να συμπληρώσεις τα στοιχεία σου, τα οποία δε θα χρησιμοποιηθούν για άλλο λόγο.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ.....

E-MAIL:.....

Τζουμέρκα

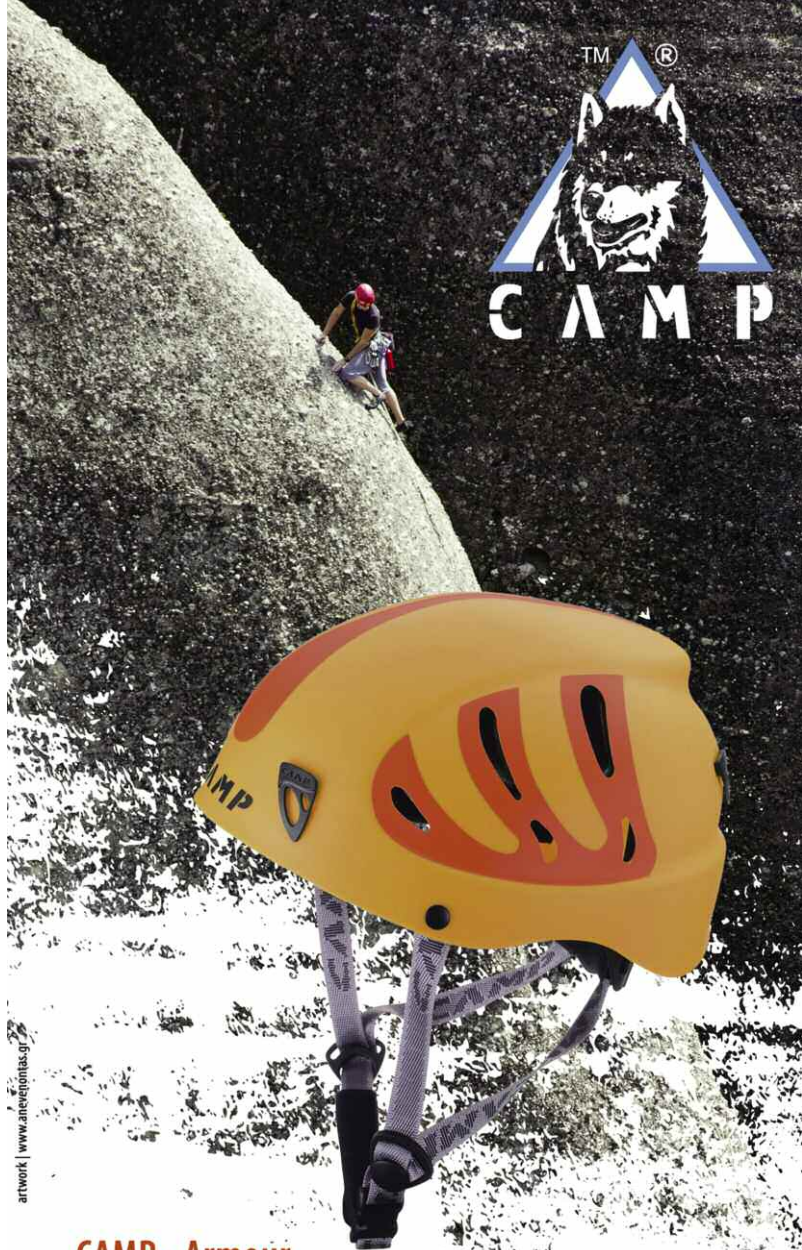
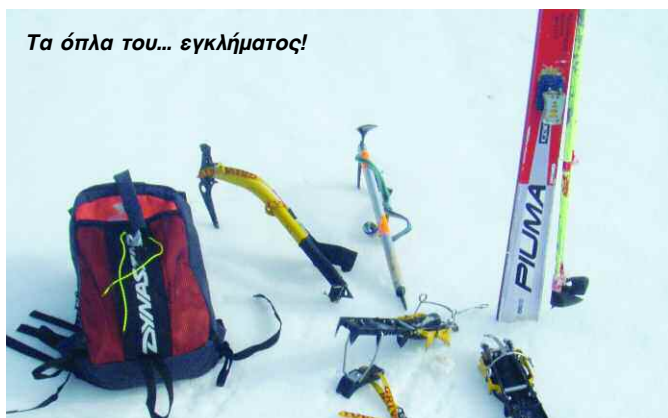
(Μάρτιος 2011)

Χειμερινή μοναχική ανάβαση

Φωτό: ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ



Μοναχική χειμερινή ανάβαση από τον Καταρράκτη στο οροπέδιο της Μπρέσενας από την σκάλα του Σταμάτη, πραγματοποίησε ο Γιάννης Θεοχαρόπουλος στις 26 Μαρτίου. Δυσκολία M1-M2, χιόνι σκληρότητας 5 κλίσης 45°-70°.



CAMP - Armour

Το νέο κράνος της **CAMP** είναι απαλλαγμένο από οτιδήποτε περιττό, έχει εξαιρετική εφαρμογή, παρέχει ανώτερη προστασία από οποιοδήποτε άλλο κράνος, έχοντας εντυπωσιακή εμφάνιση και ανταγωνιστική τιμή. Κατασκευασμένο εξ' ολοκλήρου από ειδικό θερμοπλαστικό, διαθέτει πλάιινους εξαερισμούς και σύστημα γρήγορης και σίγουρης ρύθμισης. **Βάρος: 340gr**



POLO Center
www.polo.gr ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ

Πατησίων 52 & Μετσόβου, Μουσείο Τηλ.: 210 – 82 56 840
Ζησιμοπούλου 62, Παλ. Φάληρο Τηλ.: 210 – 94 14 020
Λ. Ηρακλείου 375, Ν. Ηράκλειο Τηλ.: 210 – 28 15 600

19ο Κύπελλο Αγωνιστικής Αναρρίχησης «Αθ. Λευκαδίτης» 2011

Το Σάββατο 19 Φεβρουαρίου 2011 ολοκληρώθηκε με την πραγματοποίηση του β' αγώνα το 19ο Κύπελλο Αγωνιστικής Αναρρίχησης «Αθ. Λευκαδίτης» στο κλειστό γυμναστήριο του Αλμυρού με οργανωτή σύλλογο τον Ε.Ο.Σ. Αλμυρού.

Η μεγάλη προσέλευση αθλητών σε όλες τις κατηγορίες από την Προαγωνιστική μέχρι και την κατηγορία των Ανδρών ήταν μεγάλη και ιδιαίτερα εντυπωσιακή στις μικρές ηλικίες. Για μια ακόμη φορά τα σωματεία της βόρειας και κεντρικής Ελλάδος έδειξαν ότι καλλιεργούν το άθλημα της αγωνιστικής αναρρίχησης από μικρή ηλικία με φωτάρια και προγράμματα για μικρά παιδιά με κα-

ταρτισμένους γυμναστές και εκπαιδευτές.

Συμμετείχαν συνολικά 84 αθλητές - αθλήτριες από 15 σωματεία ως εξής: Ο.Σ. Σιάτιστας, Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης, Ο.Λ. Αριδαίας, Ε.Ο.Σ. Αλμυρού, Λ.Ο.Χ. Καβάλας, Ο.Σ. Σπάτων, Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, Ε.Ο.Σ. Βόλου, Ε.Ο.Σ. Ξάνθης, Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής, Γ.Σ. Βιοκίνηση, Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας, Σ.Ε.Ο. Αθήνας, Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης, Σ.Ε.Ο. Κατερίνης.

Χαράκτες του αγώνα ήταν οι Αγοραστούδης Χριστόφορος και Μπεκίρης Σπύρος ενώ τεχνικός εκπρόσωπος του αγώνα ήταν η Φρόσω Νιβολιαντή.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα έχουν ως εξής:



ΑΝΔΡΩΝ

- 1ος Χτενάς Αθανάσιος Λ.Ο.Χ. Καβάλας
- 2ος Ντουρντουρέκας Λουκάς Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας
- 3ος Σωτήρης Παναγιώτης Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1η Μπαρμπαρούση Ιωάννα Ο.Λ. Θεσσαλονίκη
- 1η Γιαννέλλου Βάσω Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3η Γκεβορκιάν Χρύσα Λ.Ο.Χ. Καβάλας

ΠΑΙΔΩΝ

- 1ος Δρίβας Θεμιστοκλής Ε.Ο.Σ. Βόλου
- 2ος Ανέστης Οδυσσεάς Ο.Σ. Σπάτων
- 3ος Πανταζής Βάιος Ε.Ο.Σ. Βόλου

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1η Πεταλίδου Μυρτώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2η Τζένγκο Εριστίνα Ο.Λ. Αριδαίας
- 3η Τσιούκτρα Αλεξάνδρα Ο.Λ. Αριδαίας

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1ος Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. Σπάτων
- 2ος Κασούνης Νικόλαος Ο.Σ. Σπάτων
- 3ος Τσικίτης Αθανάσιος Ο.Σ. Σπάτων

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1η Παναγιωτελίδου Σοφία Ο.Λ. Αριδαίας
- 2η Κούτσουλα Μαρκέλλα Ο.Λ. Αριδαίας
- 2η Κωνσταντοπούλου Δήμητρα Ο.Λ. Αριδαίας

ΠΡΟΑΓ Α ΑΓΟΡΙΑ

- 1ος Δενέκος Κων/νος Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 1ος Θεοχαρόπουλος Ερμής Ε.Ο.Σ. Αχαρνών
- 3ος Κατσιγιάννης Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης

ΠΡΟΑΓ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1η Κοτίδου Θεοφανώ Ο.Λ. Αριδαίας
- 2η Κουλουγουσίδου Μαρία Γ.Σ. Βιοκίνηση
- 3η Κανελλοπούλου Σμαράγδα Ο.Λ. Αριδαίας

ΡΟΑΓ Β ΑΓΟΡΙΑ

- 1ος Σταυριανίδης Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2ος Βρασνάκης Δημήτριος Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 3ος Μπισίρας Ιωάννης Ε.Ο.Σ. Αλμυρού

ΠΡΟΑΓ Β ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1η Εμποριάδου Κων/να Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης
- 2η Καραμπέτσου Ευτυχία Ο.Σ. Σπάτων
- 3η Τσιότσιου Εριφύλη Ο.Σ. Σιάτιστας



13ο Κύπελλο Bouldering - Α' αγώνας

Φυλή 19/3/2011

Πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 19/3/2011 σύμφωνα με το πρόγραμμα αγώνων της Ε.Ο.Α ο α' αγώνας του 13ου Κυπέλλου Bouldering από τον Ε.Π.Ο.Σ Φυλής, στην αναρριχητική πίστα του Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Φυλής. Συμμετείχαν συνολικά 30 αθλητές από 11 σωματεία ως εξής: Ε.Π.Ο.Σ Φυλής, Ε.Ο.Σ Αχαρνών, Ο.Σ Σπάτων, Ε.Ο.Σ Ξάνθης, Λ.Ο.Χ Καβάλας, Γ.Σ Βιοκίνηση, Σ.Ε.Ο Κατερίνης, Ο.Α.Λ Θεσσαλονίκης, Ε.Ο.Σ Προσοτσάνης, Ε.Ο.Σ Ελευσίνας, Σ.Ε.Ο Αθηνών. Τον αγώνα χάραξαν οι Ν. Κόδρος & Αν. Σκευοφύλακας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΝΔΡΩΝ

- 1 Τσομακίδης Απόστολος Λ.Ο.Χ. ΚΑΒΑΛΑΣ
- 2 Ντουρντουρέκας Λουκάς Ε.Ο.Σ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
- 3 Δελλής Λευτέρης Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 Ηλιοπούλου Σοφία Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 2 Γκεβορκιάν Χρύσα Λ.Ο.Χ. ΚΑΒΑΛΑΣ
- 3 Γιανέλλου Βάσω Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

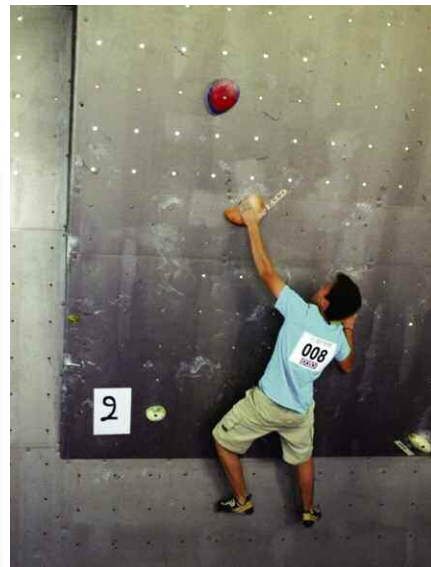
- 1 Ανέστης Λάμπρος Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 2 Κασούνης Νικόλαος Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 3 Καλέμης Αθανάσιος Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α - ΑΓΟΡΙΑ

- 1 Θεοχαρόπουλος Ερμής Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 1 Διακάκης Θεόδωρος ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ
- 1 Ιωσηφέλης Ιωάννης Γ.Σ. ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ
- 1 Δενέκος Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α - ΑΓΟΡΙΑ

- 1 Δενέκος Κωνσταντίνος Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 2 Θεοχαρόπουλος Ερμής Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 Διακάκης Θεόδωρος ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ



“Μέγα πλάι”

Νέα διαδρομή κατάβασης με σκι

Φωτό: ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ



Νέα διαδρομή κατάβασης με σκι πραγματοποιήσε στους Μελισσουρούς στις 25 Μαρτίου ο Γιάννης Θεοχαρόπουλος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών. Η υψομετρική διαφορά 700μ., από τα 2050μ. έως τα 1350μ. Δυσκολία αρχικά 50° (βλ. σκίτσο).



Διόρθωση λάθους

Στο προηγούμενο τεύχος των «ΚΟΡΦΩΝ» (No 208) στη σελίδα 6 στα αποτελέσματα του ορειβατικού σκι του 17ου Κυπέλου στην κατηγορία Β' Γυναικών από λάθος έγινε η επανάληψη των ονομάτων της κατηγορίας Α' Γυναικών, ενώ τα σωστά είναι:

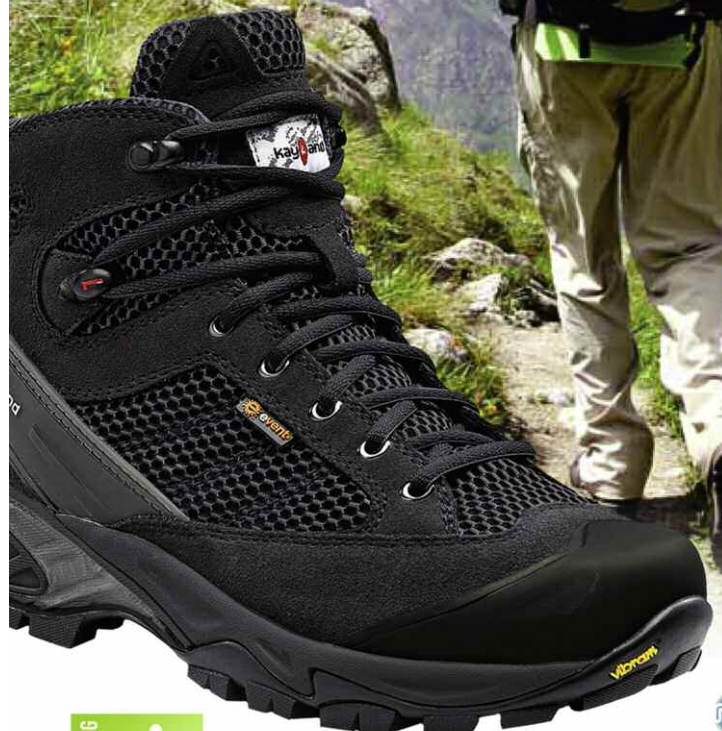
1. ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΣΥΡΜΑΤΕΝΙΑ ΕΟΣ Χανίων
2. ΠΡΑΣΚΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΟΣ Αιγινίου
3. ΜΑΤΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΟΣ Αιγινίου

Ζητούμε συγγνώμη από τις αθλήτριες της Β' κατηγορίας.

Zenith

kayLand®

- Μαλακό μποτάκι
- Ιδανικό για πεζοπορία, trekking και υπαίθριες δραστηριότητες
- Εξαιρετικά ελαφρύ 590gr
- Αδιάβροχο και διαπνέον



590 gr

event

Vibram

POLO



Vibram® Motion Outsole



Kayland Molded Toe Cap



IRDS Motion

IRDS PROTECTOR

ms

TECHNOLOGIES

www.polo.gr

info@polo.gr

KΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: Ζησιμπούλου 62 Π. Φάληρο ΤΚ 17564 Τηλ. 2109428200

Δημήτρης Κότταλης

Στις 21 Μαΐου συμπληρώνεται ένας χρόνος από την ημέρα που έφυγε από τη ζωή ο φίλος συνοδοιπόρος μέλος του ΠΑΝ Βόλου Δημήτρης Κότταλης. Ο φίλος που άπειρες φορές μας είχε συντροφέψει στις πορείες μας στο αγαπημένο του βουνό το Πήλιο. Ο ΕΟΣ Αχαρνών εκφράζει τα συλλυπητήριά του στην οικογένεια του εκλιπόντος και σαν ελάχιστο φόρο τιμής στη μνήμη του μεταφέρει το κείμενο του Γιάννη Προκοπίου, γραμματέα του ΠΑΝ Βόλου, για τη ζωή και τη δράση του:

Δεν πέρασε καιρός από την ημέρα που με οδύνη και έκπληξη μάθαμε την είδηση του χαμού του φίλου και συνοδοιπόρου Δημήτρη Κότταλη. Μια πολύπλευρη προσωπικότητα που έδρασε και έλαμψε σε πολλούς τομείς: μουσική, πρακτική χαρτογραφία, συλλογή αρχαιακού υλικού για τα τοπικά χωροδιακά σχήματα, λαογραφία, ζωοφιλία και... τόσα άλλα!

Εμείς όμως στους ορειβατικούς κύκλους τον γνωρίσαμε με διαφορετικό τρόπο, μέσα από τις ταμπέλες σήμανσης που τοποθέτησε στις περισσότερες διαδρομές του Πηλίου.

Ένας γνήσιος θαυμαστής και εραστής του Πηλίου που με οδηγό το πόνημα τού άλλου πρόωρα χαμένου τέκνου της Μαγνησίας, Νίκου Χαρατσή «Τα μονοπάτια του Πηλίου», αποφάσισε να βοηθήσει κι άλλους να χαρούν τις ομορφιές και την οργανιστική βλάστηση του βουνού των Κενταύρων.

Έτσι από τότε που πήρε τη σύνταξή του από το Δήμο Βόλου πραγμάτωσε ένα μεγάλο άθλο. Χωρίς ιδιαίτερες γνώσεις περπάτησε και υιοθέτησε μονοπάτια του Πηλίου που έβγαλε από την αφάνεια καθιστώντας τα όπως έλεγε ο ίδιος ... «Ελβετία!» Είχε ο μακαρίτης τη σιγουριά ότι βάζοντας πολλά κόκκινα σημάδια στην πορεία διευκόλυνε τα μέγιστα τους πεζοπόρους-Βολιώτες και μη- να περπατήσουν με σιγουριά στα δάση του Πηλίου.

Πού τον έχανε λοιπόν, πού τον έβρισκες το Δημήτρη τον Κότταλη, στο αγαπημένο του βουνό! Με το μηχανάκι του να κουβαλάει σωλήνες, σίδερα, ταμπέλες, λερωμένο με πιπέλα και μπογιές, αρματωμένο με προίonia και ψαλίδια, έχοντας αποφασίσει με ιεραποστολικό ζήλο τη διάνοιξη και τη σήμανση συγκεκριμένων διαδρομών. Τόσο το ανατολικό όσο και το δυτικό Πήλιο αποτελούν αδιάψευστους μάρτυρες του κόπου του Δημήτρη!

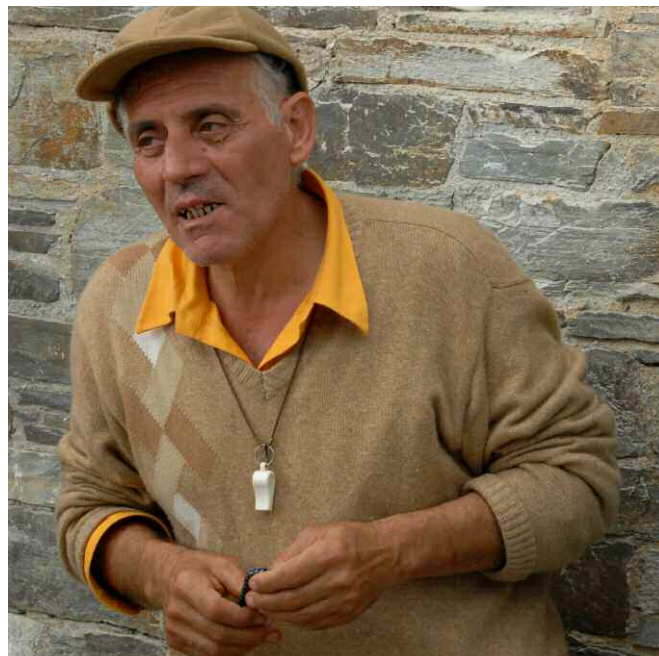
Με ίδια έξοδα και με προσφορές άλλων ορειβατών διάνοιξε έτσι, σήμανε και παρέδωσε στην επόμενη γενιά πολλές ξεχασμένες πεζοπορικές διαδρομές του Πηλίου. Μαζί με το Νίκο Χαρατσή, τον καταγραφέα των μονοπατιών του Πηλίου αποτελούν τους δυο πυλώνες της πεζοπορικής δράσης στο Πήλιο για τις επόμενες δεκαετίες.

Ο Δημήτρης Κότταλης εργαζόταν συντονισμένα και υπεύθυνα, μια που καθώς έλεγε έπρεπε να υποκαταστήσει το κενό της πολιτείας στο θέμα της διαφύλαξης της πολιτισμικής αξίας των καλντεριμιών που περπάτησαν οι πρόγονοί μας.

Εμείς, τα μέλη του Πανός τον έχουμε γνωρίσει στο καταφύγιο των Χανίων μαζί με το Χάρη, τον αγαπημένο του σκύλο που τον πρόσεχε σα φίλο και αδερφό και τη γλυκιά γυναίκα του, την κυρία Νίκη.

Οδήγησε πάμπολλες φορές ορειβατικούς συλλόγους της Αθήνας ή άλλων περιοχών λειτουργώντας παράλληλα και ως εθελοντής ξεναγός βουνού, γνωρίζοντας τόσο καλά τα τοπωνύμια, τις πηγές, τις βρύσες, τα λαγκάδια του θρυλικού βουνού ενώ με τον άδολο ενθουσιασμό του μετέδιδε την αγάπη του για τη φύση και το Πήλιο. Ο γράφων τον θυμάται να χαιρέται σα μικρό παιδί θαυμάζοντας τη μεγαλοσύνη του φαραγγιού του Βίκου κατά τη διάρκεια οργανωμένης συλλογικής πορείας από τον Πάνα πριν από μερικά χρόνια.

Ο Δημήτρης Κότταλης έφυγε από το μάταιο κόσμο μας αλλά η ενθύμησή του θα είναι ολοζώντανη σε εμάς τους πεζοπόρους από τι άλλο; Από τα εκατοντάδες ταμπέλακια του, κόκκινα σημάδια του σε βράχους, σε δέντρα που μας καθοδηγούν και μας υποδεικνύουν πάντα τη ... σωστή κατεύθυνση και πορεία!



Φωτό: Αλ. Μπελέγρης



 www.pezopororia.gr
για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση

ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ GR 31

Πάτρα - Αρχαία Ολυμπία

Αντώνης Καλογήρου

Τα ευρωπαϊκά και εθνικά μονοπάτια της Ελλάδας αποτελούν μια γοητευτική πτυχή της απλής και ορεινής πεζοπορίας καθώς διασχίζουν μεγάλες και συνήθως ημιορεινές περιοχές με ιδιαίτερα γραφικά στοιχεία, έξω από τους πολύβουους τουριστικούς προορισμούς.

Η οριοθέτηση και σήμανσή τους πραγματοποιήθηκε τις τελευταίες δεκαετίες του 20ού αιώνα και έκτοτε εγκαταλείφθηκαν με αποτέλεσμα, στις αρχές της δεύτερης δεκαετίας του 21ου αιώνα, να έχουν μικρή επισκεψιμότητα. Η καταστροφή και η έλλειψη σήμανσης, όπως και η ανυπαρξία γραπτών βοθημάτων αποτέλεσαν τον κυριότερο λόγο της σταδιακής τους απαξίωσης.

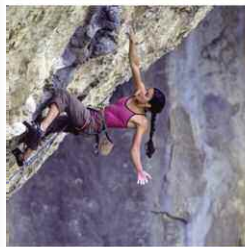
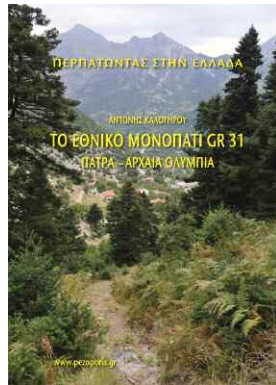
Στη σειρά "Περπατώντας στην Ελλάδα" γίνεται προσπάθεια με χάρτες και αναλυτικές περιγραφές να περιγραφούν πολλά από αυτά, ώστε να διασωθούν και να γίνουν πόλος έλξης για νέους αλλά και παλαιούς πεζοπόρους και ορειβάτες.

Η σειρά αρχίζει από το Εθνικό Μονοπάτι 31 (ΕΜ 31), που διασχίζει τη ΒΔ Πελοπόννησο από την Πάτρα μέχρι την Αρχαία Ολυμπία.

Η διαδρομή διασχίζει τέσσερις ορεινούς όγκους (Παναχαϊκό - Ερύμανθο - Λάμπεια - Φολή), συναντά ποτάμια, οροπέδια, μοναστήρια και γραφικά χωριά και προσφέρει στον επισκέπτη, σε μια πορεία 101 χλμ., εξαιρετικές εμπειρίες και μοναδικές εντυπώσεις.

Στις 180 σελίδες του βιβλίου εκτός των αναλυτικών περιγραφών βήμα - βήμα και των χαρτών που τις συνοδεύουν σε κλίμακα 1:25.000, υπάρχουν περιγραφές των βουών καθώς και ιστορικά στοιχεία των περιοχών που διασχίζει το μονοπάτι.

Έκδοση ANABΑΣΗ www.anavasi.gr - www.pezoporla.gr.



Chillaz

www.chillaz.com



ΣΑΜΑΡΙΑ

2ος Αγώνας ορεινού τρεξίματος

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Χανίων, μετά την επιτυχημένη διοργάνωση του 1ου Αγώνα το 2010, έχει προγραμματίσει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά τον 2ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος 'Σαμαριά' (Samaria Run), ο οποίος θα πραγματοποιηθεί εφέτος την Κυριακή 08 Μαΐου 2011. Ο Εθνικός Δρυμός Λευκών Ορέων με το Φαράγγι της Σαμαριάς, ο οποίος είναι παγκοσμίως γνωστός, με μεγάλη καθημερινή επισκεψιμότητα, θα φιλοξενήσει πάλι τη διοργάνωση αυτή. Η διαδρομή που θα ακολουθήσει ο φετινός αγώνας είναι λίγο μεγαλύτερη, περίπου 20 χλμ., και είναι Μαχί Ομαλού (Εκκίνηση) - Ξυλόσκαλο - Νερούτσιο - Άγιος Νικόλαος - Καλυβάκι - Ποτιστήρια - Ποριά - Καταφύγιο Καλλέργη - Ξυλόσκαλο, όπου θα γίνει φέτος ο τερματισμός. Οι συμμετέχοντες θα τρέξουν στη διαδρομή αυτή σε δρόμο και στα αντίστοιχα μονοπάτια του Εθνικού Δρυμού.

Αν θέλετε να ρωτήσετε οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή να στείλετε τις δηλώσεις συμμετοχής σας, επικοινωνήστε με τα γραφεία του Συλλόγου, Τζανακάκη 90, κάθε βράδυ από τις 21:00 έως τις 23:00, εκτός Σαββάτου και Κυριακής, τηλ. 28210 44647 και 28210 54903, ή και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eoshania@otenet.gr Αυτό το ηλεκτρονικό μήνυμα προστατεύεται από spam bots, θα πρέπει να έχετε ενεργοποιημένη τη Javascript για να το δείτε.

Η επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα, στην οποία θα βρείτε αρκετές χρήσιμες πληροφορίες για τη διοργάνωση, είναι: www.samaria.format-computers.gr.

Αθήνα: Πατησίων 52 & Μετσόβου Τηλ.: 210 8256840

Π. Φάληρο: Ζησιμοπούλου 62 Τηλ.: 210 9414020

Ν. Ηράκλειο: Λ. Ηρακλείου 375 Τηλ.: 210 2815600

POLO Center
www.polo.gr info@polo.gr

Θεσσαλονίκη: Δημοκρίτου 2 Τηλ.: 2310 25 1113

ΠΑΠΑΡΙΣΟΥΛΗΣ Α.
ΠΕΝΤΕΦΟΥΝΤΗΣ Κ. ΟΕ