

Κανόε καγιάκ



Ημέρες άθλησης & ψυχαγωγίας

28/02-17/04/2011

“Ζήσε μια μέρα στο πιο άγριο ποτάμι της Αθήνας”

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Κυριακή 17/4 βράδυ, και μετά από πενήντα ημέρες δράσης η εκδήλωση “ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ ΗΜΕΡΕΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ 2011” έφτασε στο τέλος της με αρκετά χαμόγελα από τους συμμετέχοντες όλων των ηλικιών (σχολεία, αθλητές ξένων χωρών, αλλά και το κοινό που έκανε δραστηριότητες rafting και καγιάκ).

Για άλλη μια φορά με σύνθημα “Ζήσε μια μέρα στο πιο άγριο ποτάμι της Αθήνας” η συνεργασία μας με την Ελληνική Ομοσπονδία Καγιάκ, μας έδωσε τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουμε την πιο πρωτότυπη εκδήλωση της χρονιάς στο κέντρο της Αθήνας, φέρνοντας σε επαφή πάρα πολύ κόσμο με το άθλημα του Κάνοε Καγιάκ Σάλομ αλλά και με το περιβάλλον των ορμητικών νερών.

Στις επόμενες σελίδες “θα πάρετε μια μυρωδιά από τα παραπάνω”.

Και φυσικά εύχομαι σε όλους τους καγιάκερς, μετά από ένα Καλό Πάσχα σε ποτάμι ή με τις οικογένειές σας, να έχετε τον καλύτερο Μάιο στα ποτάμια μας.

Εις το επανιδείν.

Γιάννης Χολέβας

Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ**
Φωτό: **ΣΤΕΛΙΟΣ ΒΟΥΝΙΩΖΟΣ,**
XABI ETXANIZ



Τόπος: Ολυμπιακή Εγκατάσταση Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ / Ελληνικό

Διοργάνωση: ΠΑΡΚΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ Α.Ε, με την αιγίδα της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ (Ε.Ο.Κ.Κ.)

Η αφορμή: Η μεγάλη ανταπόκριση του κοινού (αθλητών, μαθητών / συνοδών, επισκεπτών και συμμετεχόντων σε δραστηριότητες) στις δύο προηγούμενες επιτυχημένες διοργανώσεις του 2008 και 2010!!!

Η αιτία: Η υποστήριξη και προώθηση της ιδέας των «ανοιχτών» Ολυμπιακών Εγκαταστάσεων προς όλους.

Κάθε φορά που τελειώνει μια διοργάνωση, εμείς, οι άνθρωποι της εταιρίας, δεν ξέρουμε εάν θα πρέπει να πούμε «θα σας δούμε του χρόνου στην εκδήλωση Ημέρες Άθλησης & Ψυχαγωγίας» ή «σύντομα θα είμαστε κοντά σας σε έναν πρότυπο χώρο αναψυχής στην Ολυμπιακή Εγκατάσταση Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ».

Η εταιρία, αντιμέτωπη όλα αυτά τα χρόνια με τον κυκεώνα της γραφειοκρατίας, προσδοκούσε ότι το 2011 θα μπορούσε επιτέλους να ξεκινήσει τις εργασίες για την υλοποίηση της επένδυσης, που προβλέπει την κατασκευή και λειτουργία ενός Θεματικού Πάρκου, ενός Υδροπάρκου και τη βελτίωση και αξιοποίηση της υφιστάμενης Ολυμπιακής πίστας στην Ολυμπιακή Εγκατάσταση Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ.

Η πολυπόθητη φάση κατασκευής δεν έχει ξεκινήσει ακόμα και τα αιτήματα των Ευρωπαϊκών Ομάδων για τη διοργάνωση προπονητικού μήνα ήταν πολλά!!! Έτσι αδράξαμε την ευκαιρία την τελευταία στιγμή και ανακοινώσαμε την παραπάνω διοργάνωση για το 2011, με έναν δισταγμό, δεδομένων των οικονομικών συνθηκών σε τοπικό και διεθνές επίπεδο.

Η αναζήτηση χορηγών αποτελούσε πρόκληση για μας σε αυτή τη δύσκολη οικονομική περίοδο που διανύουμε. Τελικά όμως η εμπιστοσύνη των χορηγών, υποστηρικτών και χορηγών επικοινωνίας της προηγούμενης περιόδου αποδείχθηκε για μια ακόμα φορά σύμμαχος της μεγάλης μας προσπάθειας για την αξιοποίηση του υφιστάμενου χώρου, ενώ και άλλες εταιρίες που στηρίζουν ανάλογες ιδιωτικές πρωτοβουλίες στάθηκαν αργωγοί και ενίσχυσαν τη διοργάνωσή μας.

Συνοπτικά, το πρόγραμμα εκδηλώσεων της φετινής διοργάνωσης κύλησε ομαλά και συνεχίζεται μέχρι τις 17 Απριλίου με τις δραστηριότητες του κοινού.

Η διοργάνωση βασίστηκε και φέτος στο ίδιο μοτίβο των παράλληλων εκδηλώσεων, όπως στις προηγούμενες εξαιρετικά επιτυχημένες διοργανώσεις, προκειμένου να απευθύνεται σε πολλές ομάδες κοινού. Η απήχηση των εκδηλώσεων από τα μέχρι τώρα δεδομένα έχει καταγραφεί ως εξής:

• **Ευρωπαϊκή Αθλητική Διοργάνωση με προπονήσεις των Εθνικών Ομάδων Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ/ 28-02-2011 έως και 8-04-2011.**

Οι παλιοί μας γνώριμοι αθλητές και συνοδοί, πιστοί στο ραντεβού τους ξαναγύρισαν στα λημέρια τους!!!...αλλά και πολλές νέες Εθνικές Ομάδες προτίμησαν την εγκατάστασή μας και φυσικά τις εξαιρετικές υπηρεσίες μας!!!

Προπονήθηκαν περί τους 170 αθλητές από 13 Εθνικές Ομάδες του αθλήματος.



1. Η Ισπανίδα Παγκόσμια Πρωταθλήτρια ενώ απολαμβάνει την προπόνησή της στο Ελληνικό. Φωτό Χαβί Εξταν.

2. Aggressive Rafting !!!

3. 13ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

4. Rafting !!!

5. Rafting in action !!!



• Οργανωμένες Εκπαιδευτικές / Ψυχαγωγικές Επισκέψεις Σχολείων / 28-2-2011 μέχρι και 24-3-2011

Το πρόγραμμα των δωρεάν επισκέψεων των σχολείων θεωρείται πλέον «υπόδειγμα» εκπαιδευτικής / ψυχαγωγικής εκδρομής για μαθητές Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Η δομή του προγράμματος των ενενήντα (90) λεπτών ήταν πολύ ενδιαφέρουσα, καθώς μαθητές και συνοδοί είχαν τη χαρά να γνωρίσουν - οι περισσότεροι για πρώτη φορά - το Ολυμπιακό άθλημα του Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ με παρουσιάσεις του αθλήματος, διαδραστικά - ψυχαγωγικά παιχνίδια, με την ξενάγησή τους στην εγκατάσταση, ενώ παρακολούθησαν από κοντά τους Ευρωπαίους και Έλληνες πρωταθλητές με τους οποίους φωτογραφήθηκαν με φόντο την Ολυμπιακή πίστα του αγωνίσματος.

Η διαθεσιμότητα του προγράμματος των εκπαιδευτικών επισκέψεων είχε εξαντληθεί μέσα σε μια εβδομάδα από την αποστολή του σχετικού ενημερωτικού υλικού και παρά το γεγονός ότι σε κάποιες περιπτώσεις δεν είχαμε σύμμαχό μας τον καιρό (είχε πολύ κρύο, χιονόπτωση, έντονη βροχόπτωση τις περισσότερες ημέρες και αέρα), οι ακυρώσεις ήταν ελάχιστες και η συμμετοχή ανέρχεται περί τους 2100 μαθητές και συνοδούς από 21 σχολεία της Αττικής!!!

• Επισκέψεις κοινού για αθλητική και ψυχαγωγική χρήση του αγωνιστικού στίβου / από 12-3-2011 μέχρι και 17-4-2011.

Η εγκατάσταση είναι ανοιχτή για το κοινό με τη συμμετοχή σε δραστηριότητες rafting, καγιάκ και φέτος σε διθέσια φουσκωτά. Το μότο μας «Φαντάστηκες ποτέ ένα άγριο ποτάμι στην Αθήνα;!! Αν τις καθημερινές σου περνάς από 40 κύματα...έλα τα Σαββατοκύριακα να ζήσεις μια γεμάτη δράση περιπέτεια στα πιο ορμητικά νερά...στο κέντρο της Αθήνας;!!», έχει σαν στόχο να κάνει το κοινό να «ξεφύγει» έστω για μια ώρα από την πεζή πραγματικότητα και να περάσει καλά σε ένα κόσμο δράσης και ψυχαγωγίας!!!



Για το σκοπό αυτό, εξειδικευμένοι οδηγοί rafting και δάσκαλοι του καγιάκ δίνουν τα Σαββατοκύριακα τον καλύτερό τους εαυτό: Η αδρεναλίνη ανεβαίνει και το κοινό ψυχαγωγείται σε μια όμορφη και ασφαλή εγκατάσταση.

Η προσέλευση του κοινού για συμμετοχή στις δραστηριότητες ξεκίνησε διστακτικά λόγω των κακών καιρικών συνθηκών, αλλά αυξάνεται με ολοένα πιο έντονους ρυθμούς τα προερχή Σαββατοκύριακα. Το φαινόμενο που εντοπίσαμε φέτος είναι η αυξημένη ζήτηση κυρίως από γκρουπ συμμετεχόντων, σε σχέση με τους μεμονωμένους συμμετέχοντες των προηγούμενων χρόνων. Αυτό δηλώνει την επιθυμία του κόσμου να βιώσει μια ομαδική δραστηριότητα με φίλους, συναδέλφους, κλπ. Κάτι που φέτος μας χαροποιεί ιδιαίτερα, είναι η μεγάλη απήχηση του κοινού στις σχολές καγιάκ, η οποία πιστεύουμε ότι οφείλε-

- 6. Stadium Rafting !!!**
- 7. Διθέσια Φουσκωτά στην πίστα προθέρμανσης.**
- 8. Μαθήματα βελτίωσης τεχνικής στην Ολυμπιακή Πίστα.**
- 9. Οι μαθητές που συμμετείχαν στα προγράμματα των δωρεάν σχολικών επισκέψεων, ενώ παρακολουθούν τις προπονήσεις των αθλητών.**

ται σε μεγάλο βαθμό στην προβολή του ιδιαίτερα ενδιαφέροντος αυτού αθλήματος μέσω της διοργάνωσης «Ημέρες Άθλησης & Ψυχαγωγίας».

Αν και η δραστηριότητα βρίσκεται ακόμη σε εξέλιξη μια γρήγορη αποτίμησή της μας δείχνει ότι περί τα 5000 άτομα επισκέφθηκαν την εγκατάσταση τα παραπάνω Σαββατοκύριακα, ενώ περί τα 1200 άτομα συμμετείχαν στις δραστηριότητες του κοινού.

• **13ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ / 27/3/2011**

Περί τους εβδομήντα αθλητές αγωνίστηκαν στον καθιερωμένο πια αγώνα που γίνεται τα τελευταία χρόνια σταθερά στην Ολυμπιακή Εγκατάσταση. Μεγάλη ήταν και η προσέλευση των θεατών που παρακολούθησαν τους αγώνες.

Εντυπώσεις από τη διοργάνωση:

• **Εθνικές Ομάδες Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ:**

Με ενθουσιώδη σχόλια αποχαιρέτισαν τη διοργάνωση οι αθλητές και οι συνοδοί τους και με την προσδοκία να ολοκληρωθεί η επένδυση για να συνεχίσει να υπάρχει αυτός ο προπονητικός στίβος υψηλών προδιαγραφών. Οι αποστολές μας ευχαρίστησαν για την άρτια οργάνωση με στόχο την προετοιμασία τους, ενώ εξέφρασαν επίσης το θαυμασμό τους για την αξιοποίηση της υφιστάμενης Ολυμπιακής πίστας του Ελληνικού.

• **Επισκέψεις Σχολείων:**

Για ακόμα μία φορά ζήσαμε έντονες στιγμές χαράς και ικανοποίησης από τη μεριά των παιδιών και των συνοδών τους που επισκέφθηκαν την εγκατάσταση. Αυτό μας συγκινεί ιδιαίτερα, δεδομένου ότι ο χώρος που πρόκειται να δημιουργηθεί εδώ απευθύνεται κυρίως σε παιδιά «όλων των ηλικιών». Οι ευχαριστήριες επιστολές των σχολείων αποτελεί για μας ηθική ικανοποίηση για όλη την προσπάθειά μας.



TREK

Ολοήμερη πεζοπορία στην Πίνδο, διάσχιση από καταφύγιο σε καταφύγιο στις Άλπεις ή τέσσερις εβδομάδες trekking στο Νεπάλ, ότι και αν κάνεις η σειρά TREK σου προσφέρει εξαιρετικά άρβυλα, ιδανικά για κουβάλημα μεγάλου φορτίου.



TATRA GTX

Μια πολυβραβευμένη κλασική μπότα πεζοπορίας της σειράς TREK. Αποτελεί το πρότυπο για μια trekking μπότα!

- Medium high-cut upper with reduced seams
- Both lightweight and stable construction with Vibram® AW Integral sole unit
- Flexible sole ensures smooth walking and prevents early fatigue



OUTDOOR FOOTWEAR
SINCE 1921

Παπάφη 170 | Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνο: 2310 914654

www.2917.gr





● **Ράφτινγκ, Καγιάκ & Διθέσια Φουσκωτά για το κοινό, τα σαββατοκύριακα:**

Οι δραστηριότητες έτυχαν μεγάλης ανταπόκρισης από το κοινό, ενώ τα θετικά σχόλια για την εμπειρία του ράφτινγκ αλλά και για την άρτια οργάνωση ήταν πάρα πολλά!!!

Μέσα από την επαφή μας με τον κόσμο που συμμετείχε στις εκδηλώσεις της διοργάνωσης «Ημέρες Άθλησης & Ψυχαγωγίας» όλα αυτά τα χρόνια, καταλήξαμε στο συμπέρασμα πως υπάρχει επιτακτική ανάγκη για χώρους αναψυχής με εναλλακτικές μορφές δραστηριοτήτων, όπως είναι οι δραστηριότητες ορμητικών νερών!!!

Η διοργάνωση ήταν εξαιρετικά επιτυχημένη από όλες τις απόψεις: της άρτιας οργάνωσης, της συμμετοχής όλων των παραπάνω ομάδων-κοινού, της καλής διάθεσης και συνεισφοράς όλων των εμπλεκομένων στη διοργάνωση και εγώ σαν υπεύθυνος αυτής, νιώθω μεγάλη ικανοποίηση για το αποτέλεσμα.

Στο σημείο αυτό, θα ήθελα να ευχαριστήσω το Μέγα Υποστηρικτή, τη Vodafone, που για τρίτη χρονιά στηρίζει την προσπάθειά μας για την προώθηση των ανοιχτών σταδίων και την ανάδειξη δραστηριοτήτων υψηλής αδρεναλίνης, αλλά και τους υποστηρικτές μας ATTRATIVO, POLO, PATHFINDER, RESCUE3, ΑΦΟΙ ΚΟΛΟΜΒΟΥΝΗ, καθώς και τους χορηγούς επικοινωνίας STAR, SPORT.GR, CITY PRESS, FREE SUNDAY, GOCAR.GR, VISIT GREECE, DAILY MOTION και SGUIDE.GR γιατί χωρίς τη συμβολή και υποστήριξη τους δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί η παραπάνω διοργάνωση.

Βέβαια των ευχαριστιών πρέπει να τύχουν όλοι οι οδηγοί ράφτινγκ, οι εκπαιδευτές καγιάκ και οι διασώστες, οι οποίοι έκαναν τους επισκέπτες μας να φεύγουν ευχαριστημένοι και γεμάτοι αδρεναλίνη.

- Το Μάρκο Ζάγκα, Υπεύθυνο υλοποίησης του προγράμματος επισκέψεων των σχολείων που μαζί με την Ντόρα Κοτσαύτη, χάρισαν στα παιδιά που συμμετείχαν στιγμές διασκέδασης, ενώ στο τέλος μας αποχαιρέτησαν ευχαριστημένα, με ενθουσιασμό και με το χαμόγελο στα χείλη!!!

- Το Στέλιο Βουνιώζο, Υπεύθυνο φωτογράφισης όλης της διοργάνωσης, όχι μόνο για την ποιότητα των φω-

τογραφιών, αλλά και γιατί όλη η εργασία του ήταν εθελοντική με αποτελέσματα καλύτερα από αυτά των επαγγελματιών.

- Τη μόνη εθελόντρια Ντόρα που μαζί με αρκετούς άλλους εθελοντές από την Αθηναϊκή Λέσχη Καγιάκ, βοήθησαν όλοι με το δικό τους τρόπο στην επιτυχή πραγματοποίηση της διοργάνωσης.

- Τον Πέτρο Σατόλια και το Δημήτρη Μηλιτσόπουλο από την Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε Καγιάκ, που για τρίτη χρονιά μαζί μας, βοήθησαν με την εμπειρία τους να τηρηθεί απόλυτα το πρόγραμμα των προπονήσεων των Εθνικών Ομάδων.

Δεν θα μπορούσα να ξεχάσω όλο το προσωπικό της εταιρείας μας που συμμετείχε στην προετοιμασία αλλά και στην πραγματοποίηση αυτής της διοργάνωσης: Νίκος, Αντώνης, Δούκας, Ηλίας, Κατερίνα, Δημήτρης, προτελευταία την Ελένη, που αφιερώθηκε στην υλοποίηση της εκδήλωσης και τελευταία τη Μαργιάννα που ήταν "η ψυχή" της προετοιμασίας αλλά και της υλοποίησης στον τομέα της διοικητικής υποστήριξης αλλά και της υποδοχής.

Και φυσικά σαν Συντονιστής της διοργάνωσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω την «Πάρκα Αναψυχής και

Αθλητισμού Ελληνικού Α.Ε.» για την εμπιστοσύνη της στο πρόσωπό μου για την προετοιμασία, διοργάνωση και υλοποίηση της εκδήλωσης για τρίτη χρονιά.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τι συνέβη την Άνοιξη στην Ολυμπιακή Εγκατάσταση Κάνοε Καγιάκ Σλάλομ στο Ελληνικό, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της εκδήλωσης:

www.hellinikonparks.gr/days2011/

10. Το πλήρωμα του διπλού κανό της Ιταλίας σε δράση.

11. Οι μαθητές ενώ παρακολουθούν το μοντέλλο μινιατούρα πίστας ορμητικών νερών.

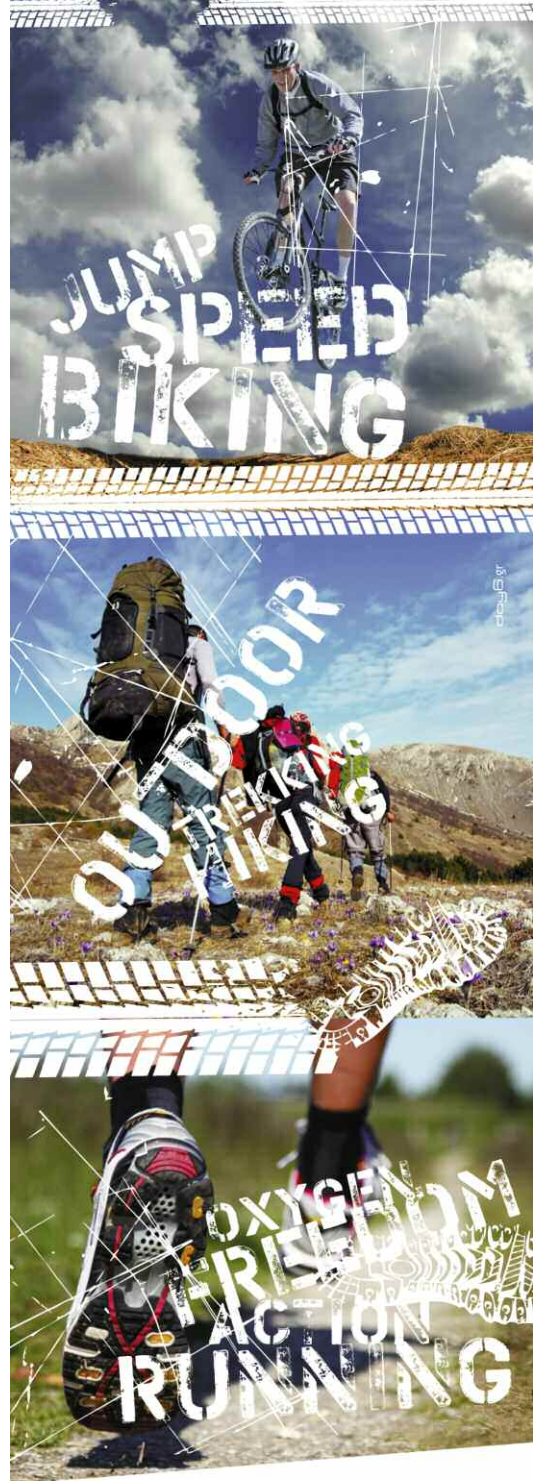
12. Powerfull Rafting !!!

13. Σχολή αρχαρίων.

14. Η Σχολή αρχαρίων ενώ παρακολουθεί την επίδειξη εισόδου - εξόδου στο καγιάκ.



* Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιάκ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιάκ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.). e-mail: rescue3@rescue3.gr



Τα πάντα για το ποδήλατο, το τρέξιμο και το outdoor

Ταοϊου 102, 146 71 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 62 03 155, Fax: 210 62 03 148
e-mail: info@pulse100.gr, www.pulse100.gr