

Άθλος Μαίναηου

2010

Κείμενο: **Ι. ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ**
Φωτό: **ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΔΕΜΠΕΛΗ**





γινε στις 5 Δεκεμβρίου 2010 στην κατάφυτη από έλατα περιοχή της Βυτίνας ο Άθλος Μαϊνάλου 2010.

Ο ορεινός όγκος του Μαϊνάλου (1980 μέγιστο υψόμετρο) καταλαμβάνει το κέντρο της Πελοποννήσου και το μεγαλύτερο τμήμα του Νομού Αρκαδίας, κύρια τη δυτική πλευρά της. Εκτείνεται από το οροπέδιο της Τρίπολης μέχρι τον ποταμό Λούσιο στα δυτικά και από τη Μεγαλόπολη μέχρι τη λίμνη του Λάδωνα βόρεια, σε μια έκταση περίπου 1.500.000 στρεμμάτων.

Από το Μαϊνάλο περνά και το ευρωπαϊκό μονοπάτι E4. Επίσης, αρκετά μονοπάτια έχουν χαραχθεί στο βουνό και έλκουν πολλούς περιπατητές και ορειβάτες. Σε αυτό το σημείο, τα τελευταία χρόνια τα μέλη του ΣΑΟΟ έχουν αφιερώσει χιλιάδες ώρες εθελοντικής εργασίας για την εύρεση, διάνοιξη και σήμανση ενός δικτύου παλαιών μονοπατιών που ξεπερνούν τα 200 χιλιόμετρα σε μήκος.

Η Βυτίνα, πασιγνώστος ορεινός τόπος διακοπών, εδώ και πολλά χρόνια είναι πάντα το διαμάντι του Μαϊνάλου όπως γνωρίζουν οι λάτρεις της αλλά και αυτοί που δεν την έχουν ακόμα επισκεφθεί. Γύρω της υπάρχουν χωριά εκπληκτικής ομορφιάς, ποτάμια, πηγές, ιστορικά μνημεία, μοναστήρια, τόποι μαγικοί που αξίζει να επισκεφτεί κανείς.

Με αφετηρία και τερματισμό αυτή λοιπόν την πόλη, επιλέχτηκε να γίνει αυτός ο μοναδικός αγώνας.

Η διοργάνωση έγινε για πρώτη φορά από το ΣΑΟΟ και τον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών υπό την αιγίδα της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αρκαδίας. Υπεύθυνος των διαδρομών ήταν ο Γιάννης Θεοχαρόπουλος.

Ήταν λαϊκός ατομικός αγώνας περιπέτειας σε σηματοδοτημένες διαδρομές κατάλληλες για τους λάτρεις του ορεινού τρεξίματος και της ορεινής ποδηλασίας.

Στον ημαραθώνιο του ορεινού τρεξίματος μήκους 34 χιλιομέτρων και συνολικής υψομετρικής διαφοράς 1350 μέτρων συμμετείχαν 210 αθλητές και αθλήτριες, αριθμός ρεκόρ για τέτοια διοργάνωση.

Ο καιρός ήταν ιδανικός για τον αγώνα και αντιπροσωπευτικός της Βυτίνας για αυτή την εποχή με θερμοκρασίες 2-7° C και μεγάλα διαστήματα ηλιοφάνειας. Παρόλα αυτά κάποια στιγμή κατά τη διεξαγωγή του ορεινού τρεξίματος έκλεισε και έριξε μερικές νιφάδες, στα ψηλότερα σημεία της διαδρομής θυμίζοντας σε όλους μας ότι ο χειμώνας έρχεται. Οι δρομείς φυσικά δεν ποθήθηκαν, αντιθέτως... τονώθηκαν.

Πρώτος τερμάτισε ο Wegene από την Αιθιοπία με χρόνο 1h 23:47 ο οποίος κυριολεκτικά δεν έτρεχε αλλά έκανε χαμηλή πτήση!!!

Δεύτερος ήταν ο Φάνης Αρκουμάνης του ΣΔΥ Πάτρας που προσπαθούσε ξέφρενα σε όλο τον αγώνα να πιάσει το νεοφερμένο στους αγώνες ορεινού τρεξίματος Αιθιοπία. Ενώ στην τρίτη θέση τερμάτισε ο Slavomir Matras του ΕΟΣ Αχαρνών/Odlo/la sportiva.

Στον ημαραθώνιο ορεινής ποδηλασίας μήκους 34 χιλιομέτρων και συνολικής υψομετρικής διαφοράς 1350 μέτρων συμμετείχαν 210 αθλητές και αθλήτριες, αριθμός ρεκόρ για τέτοια διοργάνωση.

Γέμισε το καταμεσήμερο η πλατεία Βυτίνας με πολύχρωμα ποδήλατα και αναβάτες δημιουργώντας στην εκκίνηση το αδιαχώρητο. Όποιος μέχρι εκείνη τη στιγμή από τους κατοίκους ή τους επισκέπτες της Βυτίνας δεν είχε καταλάβει ότι γινόταν ένας μεγάλος αγώνας τώρα πλέον το διαπίστωνε.

Η δημοτική αστυνομία βοήθησε διακόπτοντας για λίγο την κυκλοφορία στο κέντρο της πόλης και βοηθώντας έτσι στην ασφαλή διεξαγωγή της εκκίνησης της ορεινής ποδηλασίας.

Ο Σκυλοδήμος Παναγιώτης με 1h35:50 πρωταγωνίστησε στον αγώνα δείχνοντας στους νεότερους του ότι ακόμη κρατά γερά.

Με μικρή διαφορά τερμάτισε στη δεύτερη θέση ο Σκόρδας Ιωάννης ενώ τρίτος ήταν ο Μισαϊλίδης Ιωάννης.

Στη συνολική κατάταξη από το συνδυασμό των δυο αγωνισμάτων νικητής του Άθλου Μαϊνάλου 2010 ανα-

δείχθηκε ο έμπειρος σε τέτοιους αγώνες Τυρολόγος Πέτρος κόνοντας τα 53 χιλιόμετρα σε 3h32:16, έχοντας πίσω του στη δεύτερη θέση τον Αθανασόπουλο Λεωνίδα και στην τρίτη το Σπαγγούρο Αλκιβιάδη.

Οι διοργανωτές του αγώνα ΑΘΛΟΣ ΜΑΙΝΑΛΟΥ ευχαριστούν θερμά όλους όσοι βοήθησαν. Ειδικά το Δήμο Βυτίνας, το Δασοαρχείο Βυτίνας, την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης και όλους όσοι συμμετείχαν για να διεξαχθεί ο δύσκολος αυτός αγώνας.

Επίσης ευχαριστούν τις εταιρείες Δεληγιάννης καύσιμα, POLO, ODLO, Bike Expert, Għwol, Sqweezy, Kassimatis cycling για τη μερική χορηγία τους σε υλικά του αγώνα.

Εάν θέλετε να δείτε τα αναλυτικά αποτελέσματα του αγώνα αυτά έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα www.eosachamon.gr.



Στον ημαραθώνιο του ορεινού τρεξίματος μήκους 19 χιλιομέτρων και συνολικής υψομετρικής διαφοράς 750 μέτρων συμμετείχαν 165 αθλητές και αθλήτριες.

2ο Τουρνουά Τζούντο «Κύπελλο Πέτρας»

Διήμερο επιτυχιών

Σε ντέρμπυ κατέληξε το 2ο Τουρνουά Τζούντο «Κύπελλο Πέτρας» που πραγματοποιήθηκε στις 12/3/2011 στην Πετρούπολη Αττικής, ανάμεσα στο Σύλλογο Α.Σ.Π. Πετρούπολης και στον Ε.Ο.Σ. Αχαρνών που η διαφορά ήταν μόνο 1 χρυσό (12 χρυσά ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, 11 χρυσά ο Α.Σ.Π.). Οι 30 τζουντόκιοι του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών κατέκτησαν το πρώτο βραβείο (πήραν κύπελλο) ανάμεσα σε 28 συλλόγους και 250 αθλητές. Αναλυτικά κέρδισαν 12 χρυσά, 5 αργυρά και 5 χάλκινα. Πρέπει να σημειώσουμε ότι από την πλευρά μας έλαβαν μέρος μόνο οι παίδες, εφόσον οι κορασίδες πήραν μέρος στο Τουρνουά που ήταν αφιερωμένο στην ημέρα της γυναίκας στη Θεσσαλονίκη, όπου με 10 αθλήτριες κατέκτησαν 8 χρυσά και 2 αργυρά. Ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών κατέκτησε την πρώτη θέση ανάμεσα σε 30 συλλόγους από όλη την Ελλάδα.

Οι αθλήτριες του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών που συμμετείχαν στο Τουρνουά της Θεσσαλονίκης είναι οι εξής:

- 1) Γκογκού Μαρία-Ελένη -20 (-18 kg) Junior B
- 2) Πολτουτσίδου Δέσποινα -10 (27 kg) Junior A
- 3) Σταμούλη Χριστίνα -10 (-30 kg) Junior A
- 4) Γκογκού Βαλεντίνα -10 (-33 kg) Κορασίδες B
- 5) Ιορδανίδου Κορίνα -20 (-52 kg) Κορασίδες A
- 6) Σπυριδοπούλου Κατερίνα 10 (-48 kg) Κορασίδες A
- 7) Μουρλά Ηλιάντα 10 (-52 kg) Νεανίδες B
- 8) Καλιγαρίδη Ελίνα -10 (-48 kg) Νεανίδες B
- 9) Τελατσίδου Ελισάβετ -10 (-63 kg) Νεανίδες B
- 10) Μουρλά Γεωργία -10 (-52 kg) Νέες Γυναίκες



Η ομάδα από το 2ο Τουρνουά Τζούντο «Κύπελλο Πέτρας»



Οι κορασίδες που πήραν μέρος στο Τουρνουά, το αφιερωμένο στην ημέρα της γυναίκας, στη Θεσσαλονίκη



3ο Διεθνές Τουρνουά

Με πρωτιά στη Γενική βαθμολογία ξεκίνησαν την αγωνιστική χρονιά οι αθλητές του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών, τις υποχρεώσεις τους στο 3ο Διεθνές Τουρνουά που διοργάνωσε ο «ΑΕΤΟΣ Καυκάσου» στις 26/2/2011, ανάμεσα στους 22 συλλόγους. Οι 32 τζουντόκιοι του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών απέσπασαν 18 χρυσά, 8 αργυρά και 4 χάλκινα μετάλλια, ανάμεσα στους 220 αθλητές.

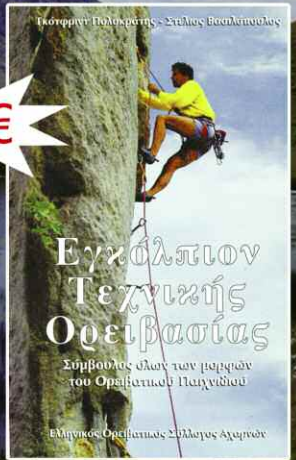
4ο Κύπελλο Αχαρνών

Στις 5/3/2011 με μεγάλη επιτυχία ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών σε συνεργασία με το Α.Ο.Δ.Α. (Αθλητική Οργάνωση Δήμου Αχαρνών) και Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο, διοργάνωσε Τουρνουά Τζούντο (4ο Κύπελλο Αχαρνών). Οι τζουντόκιοι του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών κατέκτησαν 21 χρυσά, 9 ασημένια και 8 χάλκινα μετάλλια κατακτώντας έτσι για τέταρτη συνεχή χρονιά την πρώτη θέση, με δεύτερο τον «Ολυμπιονίκη Γ.Σ.» και τρίτο τον «Α.Σ.Π. Πετρούπολης». Οι αγώνες έγιναν στο κλειστό γυμναστήριο «Ολυμπιονίκης Χολίδης» με συμμετοχή πάνω από 190 αθλητές και αθλήτριες από 20 συλλόγους της Ελλάδας. Τους αγώνες παρακολούθησαν ο πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών κ. Βασίλης Νίκας, ο πρόεδρος του Α.Ο. Δήμου Αχαρνών κ. Μιχάλης Βρεττός, ο ομοσπονδιακός προπονητής Νίκος Ηλιάδης.

Συγχαρητήρια στον προπονητή κ. Γκογκού Ντούρου και σε όλους μας τους Τζουντόκιοι.

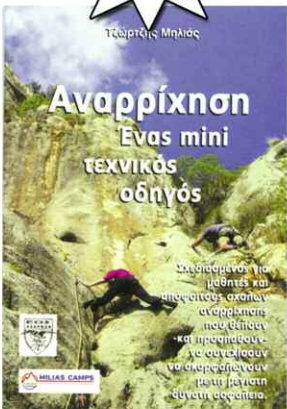


Τώρα βγαίνουμε στα βουνά με περισσότερη ασφάλεια

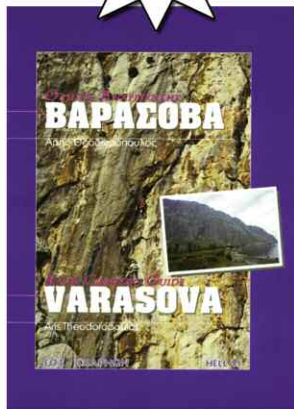


Τα βιβλία που έχει εκδόσει ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών, στόχο έχουν, να μυήσουν τους νέους ορειβάτες, στην ορειβασία και τη φιλοσοφία της.

6€



15€



35€



30€

