

# Όρος Κένυα

Κείμενο - Φωτογραφίες: ΝΙΚΟΣ ΜΑΓΓΙΤΣΗΣ

Από τις 23 Φεβρουαρίου μέχρι τις 3 Μαρτίου 2011 δύο Έλληνες ορειβάτες-αναρριχητές πραγματοποίησαν ανάβαση στο όρος Κένυα και στις κορυφές Nelion 5188 μ. & Batian 5199 μ.

*Τα μέλη του ΕΟΣ Βόλου Νίκος Μαγγίτσας και Γιώργος Ράιος ταξίδεψαν στην Κένυα και προσέγγισαν τη βάση του βουνού και το καταφύγιο Austrian Hut στα 4780 μέτρα υψόμετρο από τη διαδρομή Naro Moru και από το ομώνυμο χωριό.*

**Το οδοιπορικό έχει ως εξής:**

**Τρίτη 22/2/2011:** Μόλις τελειώσαμε τη βραδινή προπόνηση με τα παιδιά του ΕΟΣ Βόλου στην πίστα και η ώρα είναι 22:30. Γρήγορα με το μηχανάκι στην Αγριά να ετοιμάσω σακίδιο γιατί στις 12:30 θάρθει ο Τσαντός να μας πάρει από το σπίτι να μας πάει στο ΚΤΕΛ του Βόλου. Έχουμε μόλις 2 ώρες να ετοιμαστούμε γιατί στις 01:30 το λεωφορείο αναχωρεί από Βόλο για Αθήνα. ΟΛΑ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΕΠΙΝΑΝ ΓΡΗΓΟΡΑ...

**Τετάρτη 23/2/2011:** Ξυπνάμε στο σταθμό των υπεραστικών λεωφορείων στην Αθήνα από το τηλεφώνημα του Χάρη του Μπαρμπαλιά. Η ώρα είναι 04:30 και ο Χάρης είναι ήδη στο σταθμό για να μας πάει στο αεροδρόμιο. Γρήγορα στην Αττική οδό (γκαζιάρης γαρ ο Χάρης) και είμαστε στην ώρα μας στο Desk της Turkish Air Lines. Ξεκινάμε οι δύο μας από Αθήνα για Κων/νούπολη. Μερικές ώρες αναμονή στο αεροδρόμιο της Πόλης. Αργές βόλτες, γρήγορο φαγητό και πτήση για Ναϊρόμπι αργά το βράδυ.

**Πέμπτη 24/2/2011:** Προσγειωνόμαστε νωρίς τα ξημερώματα, στις 02:10 στο διεθνές αεροδρόμιο στο Ναϊρόμπι μετά από 6 ώρες και 40 λεπτά πτήσης. Μόλις 45 λεπτά αργότερα συναντάμε τον Κενυάτη φίλο μας Kim και με το αυτοκίνητό του ταξιδεύουμε αμέσως για το χωριό Naro Moru. Σε λιγότερο από 3 ώρες βρισκόμαστε στο χωριό και απ' ευθείας στην είσοδο του Εθνικού Πάρκου του όρους Κένυα και στα



2400 μέτρα υψόμετρο. Από τις 08:00 μέχρι τις 08:30 συζήτηση και «παζάρια» με δύο αχθοφόρους και γρήγορα ξεκινάμε για το Met Station και στα 3040 μέτρα. Η ανάβαση γίνεται μέσα σε όμορφο δάσος με πυκνή βλάστηση και σε δασικό δρόμο. Μερικοί ορειβάτες ανεβαίνουν στο Met Station με τετρακίνητο Τζιπ για να αποφύγουν τη «βαρετή» πορεία στο δασικό δρόμο. Υψομετρική ανάβαση 640 μέτρα και διάρκεια πορείας 3 ώρες.

**Παρασκευή 25/2/2011:** Από το Met Station ξεκινάμε την πεζοπορική ανάβαση για την επόμενη κατασκήνωση/καταφύγιο Mc Kinders Hut. Η διαδρομή βρίσκεται σε όμορφη ζούγκλα για την πρώτη ώρα και στη συνέχεια εξελίσσεται σε όμορφη στέπα με λίγους αλλά εντυπωσιακούς κάκτους. Στα 4300 μέτρα βρίσκεται το καταφύγιο και αρκετός χώρος για κατασκήνωση. Η περισσότερη διαδρομή έχει όμορφη θέα στο βουνό και ομαλή ανάβαση. Υψομετρική ανάβαση 1270 μέτρα και διάρκεια πορείας 5 ώρες.

**Σάββατο 26/2/2011:** Ανάβαση από το Mc Kinders Hut και τα 4300 μέτρα στο Austrian Hut στα 4780 μέτρα υψόμετρο. Τα πρώτα μέτρα της διαδρομής είναι ομαλά ανάμεσα σε χαμηλούς θάμνους. Στη συνέχεια η ανάβαση γίνεται απότομη σε μεγάλη και απότομη σάρα με πολλά «καγκιόλια». Το Austrian Hut βρίσκεται στα 4780 μέτρα με όμορφη θέα στη νοτιοανατολική κόψη/διαδρομή για την κορυφή Nelion. Υψομετρική ανάβαση 480 μέτρα και διάρκεια πορείας 3 ώρες.

**Κυριακή 27/2/2011:** Πρωινό ξύπνημα στις 04:00. Γρήγορο φαγητό, λίγο ζεστό τσάι, και το βαρύ σακίδιο στην πλάτη. Στις 05:00 ήδη κατηφορίζουμε με τον Kim (παλιός φίλος από το Κιλιμάντζαρο) στον παγετώνα Lewis. Η τραβέρσα στον παγετώνα απαιτεί crampons

και πιθανότατα μπαστούνια. Μετά το πέρασμα του παγετώνα (400-500 μέτρα) κάνουμε ένα απότομο ανέβασμα σε μια σάρα μέχρι τη βάση της διαδρομής. Σύνολο πρόσβασης από το καταφύγιο στη βάση της διαδρομής 1 ώρα και 40 λεπτά.

Η αναρρίχηση ξεκινά στις 07:00 και είναι 12 σχοιινιές 50 μέτρων. Wind Stopper ρούχα σχετικά βαρύ σακίδιο (6-7 κιλά) δερμάτινα άρβυλα και πάμε... Από αυτές οι δύο πρώτες γίνονται παράλληλα στον III βαθμό. Οι υπόλοιπες είναι εύκολο ενδιαφέρον σκαρφάλωμα στο III+ μέχρι και IV+. Στο σύνολο της αναρρίχησης αναρριχούμαστε σε 3 σχοιινιές που τοπικά έχουν περάσματα V/V+ που το υψόμετρο και το κρύο μας ζορίζουν αρκετά. Στις 11:00 βρισκόμαστε το μικρό Βίνουας στην κορυφή Nelion και στα 5188 μέτρα υψόμετρο. Χωρίς πολύ σκέψη και καθυστερήσεις κατηφορίζουμε για το Gate of Mist στο οποίο φτάνουμε με 50 μέτρα καταρρίχηση και ένα 40άρι ραπέλ. Από εδώ κάνουμε 4 εύκολες σχοιινιές (III/IV-) 25-30 μέτρα και φτάνουμε στην κορυφή Batian που είναι και η ψηλότερη κορυφή του βουνού στα 5199 μέτρα υψόμετρο. Στις 14:00 βρισκόμαστε στην κορυφή του βουνού ενώ ο καιρός κλείνει και την απολαυστική ηλιοφάνεια διαδέχεται πυκνή συννεφιά με δυνατή χιονόπτωση. Τέσσερα γρήγορα 25άρια ραπέλ μέχρι το Gate of Mist και από εκεί αρχίζει το party! Η ανάβαση από το Gate of Mist στη Nelion απαιτεί μια σχοιινιά 30 μέτρα σε σκληρό παγωμένο χιόνι στις 450/500 με τοπικά περάσματα III βαθμού. Ακολουθούν 70-80 μέτρα εύκολο scrambling και νάμαστε πάλι στη Nelion. Από εδώ κάνουμε 12 ραπέλ σε μονά ή διπλά χημικά βύσματα και μερικές ενδιάμεσες τραβέρσες ελαφρώς εκτεθειμένες μιας και ο καιρός παραμένει κλειστός και πο-

λύ κρύος (-5 έως -8° C). Πριν καλά καλά κλείσουμε δωδεκάωρο στη διαδρομή επιστρέφουμε στη βάση, βγάζουμε τις ζώνες μας και μαζεύουμε τα σχοιινιά μας. Ξανά τραβέρσα στον παγετώνα και στις 20:00 μπαίνουμε στο μικρό αλλά φιλόξενο Austrian Hut. Γρήγορα λίγο φαγητό, μερικά ξηροκαρπικά, αρκετό νεράκι και ξάπλα στον υπνόσακο.

**Δευτέρα 28/2/2011:** Μετά από καλό ύπνο η μέρα θέλει τρέξιμο. Χωρίς να το έχουμε προσχεδιάσει (μας βγήκε αυθόρμητα κατά τη διάρκεια των πρωινών διατάσεων) ξεκινήσαμε χαλαρό τρέξιμο (μας και όλη την πρόσβαση στο βουνό την κάναμε με trail running παπούτσια) την κατάβαση από το Austrian Hut. Με μια μικρή στάση για νερό και μια μπάρα και συνεχίσαμε με χαλαρό τρέξιμο στο Mat Station και από εκεί στο Naro Moru Gate. Για τα 23 χιλιόμετρα κατάβασης χρειάστηκαν περίπου 4 ώρες και 10 λεπτά... εμάς μας φάνηκαν πολλές και σκληρές μετά από την πολύωρη ανάβαση στις δύο κορυφές Nelion και Batian. Γρήγορα πληρώνουμε τα υπόλοιπα χρήματα για την παραμονή μας στο πάρκο και αμέσως στο Nanyuki. Ξενοδοχείο, μπάνιο, σαγιονάρα, μπριζόλα, μπύρες Tusker!!!

**Τρίτη 1/3/2011:** Επιστροφή στο Ναϊρόμπι, γρήγορη βόλτα στην πόλη και μεγάλα παζάρια στα μαγαζιά για αναμνηστικά δωράκια.

**Τετάρτη 2/3/2011:** Νωρίς το πρωί η πτήση μας παίρνει από τη ζεστή Αφρική στην Ευρώπη και στη δροσερή Κωνσταντινούπολη. Μερικές ώρες ακόμη αναμονή στο αεροδρόμιο και ξανά μανά πτήση για Αθήνα. Στο αεροδρόμιο ο Χάρης ο Μπαρμπαλιάς να μας μεταφέρει στο ΚΤΕΛ. Γρήγορα - γρήγορα στην Αττική οδό να προλάβουμε το λεωφορείο.



## Tips

- I Η καλύτερη εποχή για ανάβαση στη South East Ridge είναι από μέσα Δεκεμβρίου έως τα μέσα Μάρτη.
- II Η διαδρομή από το Naro Moru Gate έχει εύκολη πρόσβαση, καταφύγιο, νερό.
- III Όλα τα καταφύγια διαθέτουν κρεβάτια, τουαλέτες, χώρο για κατασκήνωση, αλλά όχι οργανωμένη κουζίνα.
- IV Η πρόσβαση στο βουνό γίνεται με ένα καλό πεζοπορικό μποτάκι ή και με ένα Gore-Tex trail running παπούτσι
- V Η διάσωση στο βουνό είναι δυνατή αλλά υπό προϋποθέσεις.
- VI Η διαδρομή είναι ένα απολαυστικό μακρινάρι με όμορφες σχοιινιές, εκτεθειμένες τραβέρσες, μικρά αρνητικά και τοπικά παγωμένα περάσματα.
- VII Η κατάβαση απαιτεί 12 ραπέλ, καλή και γρήγορη χρήση των σχοιινιών.
- VIII Ένας ντόπιος οδηγός ή αναρριχητής θα βοηθούσε πολύ στην εύρεση της διαδρομής και στα ραπέλς.
- IX Στο βουνό/καταφύγιο καλό θα είναι να έχετε μαζί σας έναν καλό υπνόσακο (-10° C comfort) και όχι έναν απλό μικρό και καλοκαιρινό φίλε Ράιο. Θα κρυώσετε!
- X Στην ευρύτερη περιοχή έχει πολλές εναλλακτικές λύσεις για μια ανομοιογενή ομάδα (Point Lenana, Point John, Point Peter κλπ)
- XI Στο Ναϊρόμπι και στο Νανιούκι θα βρείτε δωμάτιο (αξιοπρεπές) από 25-30 USD το δίκλινο και θα φάτε χορταστικά με 5-7 USD το άτομο.
- XII Βίζα για την Κένυα θα πάρετε στο αεροδρόμιο με 25 USD το άτομο
- XIII Περισσότερες πληροφορίες για το βουνό και την ανάβαση στις κορυφές Nelion και Batian είναι στη διάθεσή σας. Νίκος Μαγγίτσας στο info@magitsis.gr.