

Αγώνες

αθλητώς

Συμμετέχω σε αγώνες σκι κατάβασης από τα 10 μου χρόνια μέχρι που έκλεισα και τα 27. Και όλα αυτά τα χρόνια, είτε ως μέλος της εθνικής ομάδας, είτε ως αθλητής του ΕΟΣ Αθηνών, χαίρομαι την κάθε στιγμή, την κάθε εκδρομή αλλά και την κάθε ταλαιπωρία που συχνά ήταν απαραίτητο συμπλήρωμα στους αγώνες μας. Ήταν ακόμη οι εποχές που κάθε Σαββατοκύριακο, πηγαίναμε για σκι όλοι μαζί, αθλητές, κριτές και στελέχη, με πούλμαν που έβαζε ο Ορειβατικός, Πήλιο και Βέρμιο ήταν οι συνήθεις προορισμοί μας και -όταν είχαμε αγώνες- μία ή και δύο μέρες επίσημη κοπάνα από το σχολείο ήταν απαραίτητη. Έτσι, Πέμπτη απόγευμα φεύγαμε από την Αθήνα, Παρασκευή κάναμε λίγο σκι στην πίστα των αγώνων για να τη συνηθίσουμε, ήταν αυτό που λέγαμε επίσημη προπόνηση, ενώ Σάββατο και Κυριακή κάναμε τους αγώνες, Σάββατο το γιγαντιαίο σλάλομ, Κυριακή το τεχνικό.

Και παρόλο που ο εξοπλισμός μας ήταν στοιχειώδης και οι προπονήσεις σχεδόν ανύπαρκτες, οι αγώνες ήταν σοβαροί. Με αυστηρούς κριτές, αφέτη που κυριολεκτικά σε κράταγε από το μπουφάν για να μη φύγεις νωρίτερα από τη στιγμή που έπρεπε και χρονομέτρες που φύλαγαν μυστικό το χρόνο σου μέχρι τη στιγμή που έβγαζαν τα αποτελέσματα.

Μου άρεσε όλη αυτή η διαδικασία την οποία έζησα ξανά με τα παιδιά μου, αθλητές επίσης του σκι, σε μία εποχή που τα πράγματα ήταν καλύτερα, οι αθλητές φόραγαν κολλητές φόρμες, οι πόρτες (τα κοντάρια με τα σημαϊάκια δηλαδή που σηματοδοτούν τη διαδρομή του αγώνα) ήταν εύκαμπτες και τα χρονομέτρα αυτόματα με μπάρες και φωτοκύτταρα.

Και με όλα τα παραπάνω στο μυαλό μου, την απόλαυση, την ταλαιπωρία, την αγωνία και τη χαρά ή τη λύπη, αποφασίσαμε μαζί με τον αδελφό μου, να οργανώσουμε ένα αγώνα σκι για τους νυν και πρώην μαθητές μας. Και μαζί τους, εκτός συναγωνισμού, να χρονομετρηθούμε και εμείς.

Σε πρώτη φάση, ζητήσαμε βοήθεια και στήριξη από το διευθυντή του χιονοδρομικού κέντρου Παρνασσού κ. Παναγιώτη Δρίβα και τον υπεύθυνο των πιστών κ. Κώστα Οικονόμου οι οποίοι πολύ πρόθυμα στήριξαν το μικρό μας αγώνα. Τους ευχαριστούμε γι αυτό.



Αθλητές, μαθητές δημοτικού.

ΤΟΥ Τζώρτζη Μηλιά *



Στη συνέχεια, αποφασίσαμε να απλοποιήσουμε λίγο τα πράγματα. Κρατώντας τα απολύτως απαραίτητα στοιχεία ενός αγώνα, καταλήξαμε να στήσουμε κάτι μεταξύ προπόνησης με χρονόμετρο και αγώνων με ανταγωνισμό και πολύ γέλιο.

Ο καιρός: Χιονίζει φουλ!

Η πίστα: Η 14 στη Φτερόλακα.

Οι αθλητές: Απόφοιτοι και μαθητές μας αλλά και φίλοι που θέλανε απλά να μετρηθούν και να ανταγωνιστούν μεταξύ τους.

Χαράκης: Ήμουν εγώ με τη βοήθεια μερικών από τους αθλητές. Ένα στενό γιγαντιαίο σχετικά κοφτό σλάλομ.

Οι κανονισμοί: Δικοί μας. Ο κάθε



Δύο λόγια και η απονομή από τον Ίωνα Μηλιά.



**Το στήσιμο του σλάλομ έγινε με πολύ κέφι.
Εδώ το αναρριχητικό τρυπάνι
(ελαφρά προσαρμοσμένο) και οι πόρτες.**

αθλητής τρέχει δύο διαδρομές και μετράει η καλύτερη. Δεν υπάρχει επίσημη σειρά σύμφωνα με την οποία τρέχουν οι αθλητές, όποιοι είναι στην αφετηρία τρέχει. Έτσι, γλυτώσαμε την τόσο δυσάρεστη αναμονή στην αφετηρία, κάτι που γνωρίζει πολύ καλά όποιος έχει συμμετάσχει σε αγώνες σκι.

Τα χρονόμετρα: Πατέντα με φωτοκίτταρα που τελικά όμως είχαν πρόβλημα λόγω χιονόπτωσης. Τελικά βρέθηκε λύση (ίσως όχι τέλεια αλλά τουλάχιστον ανεκτή).

Οι κριτές και ο αφέτης: Ο κάθε αθλητής που τελειώνει τη διαδρομή του, αναλαμβάνει εκ περιτροπής και το ρόλο του αφέτη. Κριτές είναι ταυτόχρονα όλοι οι συμμετέχοντες.

Οι χρονομέτρεις: Ο απόφοιτος και παλιός μαθητής μας Γιώργος Αρμογιάννης που λόγω εγχείρησης στο γόνατο δεν μπορούσε να συμμετάσχει.

Οι ενστάσεις: Καμία!!! Αυτό και αν είναι θαυμαστό.

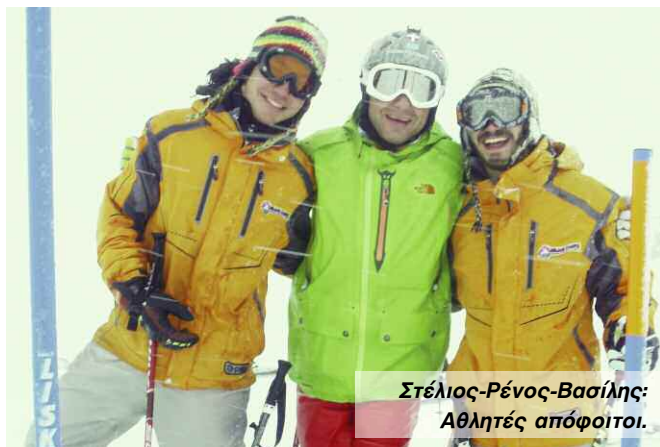
Το κλίμα: Εκτός από τέλειο ήταν και ... υγρό!!! Όλοι μούσκεμα λόγω του χιονιού που έπεφτε συνέχεια και έβρεχε τα πάντα. Στην απονομή στύβαμε τα σκουφιά μας, τα γάντια μας και τα μπουφάν μας.

Τα κύπελλα και τα μετάλλια: Να ναι καλά ο σύλλογος αποφοίτων των ΕΚΓ.

Η δημοσιότητα και οι δημοσιογράφοι: Εδώ μπαίνει στη μέση το facebook. Φωτογραφίες, σχόλια, επιθέσεις, πλάκα, ατάκες, αποτελέσματα, όλα στις σελίδες του facebook καλύτερα από ό,τι σε οποιοδήποτε έντυπο ή κανάλι.

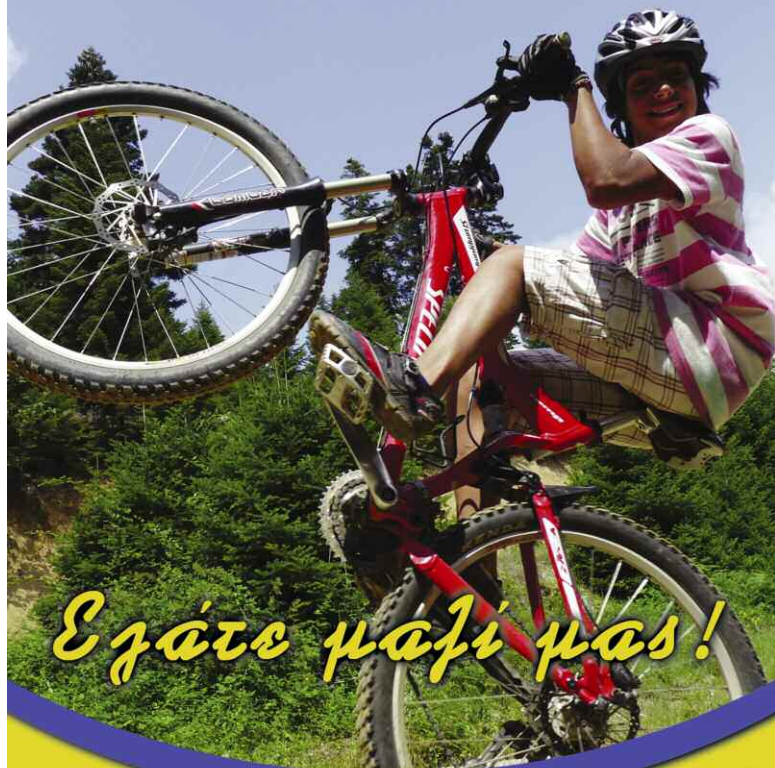
Και το φοβερό: Τελικά, κανένας δεν αδικήθηκε. Όλοι έτρεξαν τουλάχιστον τη μία από τις δύο διαδρομές τους χωρίς λακούβες, ένας -δύο που δεν τους έπιασαν τα χρονόμετρα αναγκάστηκαν να την επαναλάβουν αλλά αυτό είναι κάτι που συμβαίνει και σε κανονικούς αγώνες. Και παρόλο το κουβάλημα (είχα να κουβαλήσω στην πλάτη πόρτες από 25 χρονών) και το χαμαλί (έκανα τις τρύπες στο χιόνι για την τοποθέτηση των πορτών με το τρυπάνι της αναρρίχησης) το ευχαριστήθηκα (έκανα και καλό χρόνο!).

Του χρόνου πάλι...



**Στέλιος-Ρένος-Βασίλης:
Αθλητές απόφοιτοι.**

* Ο Τζώρτζης Μηλιάς είναι εκπαιδευτικός (χημικός), προπονητής ορειβασίας, οδηγός βουνού και ένας από τους δημιουργούς της MILIAS CAMPS, μίας εταιρίας που σχεδιάζει και πραγματοποιεί προγράμματα και δραστηριότητες στη φύση για παιδιά και νέους (τηλ/φαξ: 210 6015601, www.miliascamps.gr, e-mail: milias@otenet.gr).



Ελάτε μαζί μας!

Καλοκαιρινά Camps

για παιδιά και νέους 7 - 15 και 13 - 18 ετών

Ελάτε μαζί μας!

Θα περπατήσουμε, θα σκαρφαλώσουμε, θα κατασκηνώσουμε, θα κάνουμε ποδήλατο, καγιάκ και ράφτινγκ. Πάντα με μέγιστη ασφάλεια και κέφι, χάρη στους συνεργάτες μας που είναι εκπαιδευτικοί και ειδικοί των σπορ στη φύση.



Πρόγραμμα Καλοκαίρι 2011

► Multi-activity camp στον Παρνασσό στο MILIAS CAMPS VILLAGE για παιδιά 7 έως 15 ετών. 20-27/6, 27/6-4/7, 4-11/7, 11-18/7, 18-25/7 (απο Δευτέρα σε Δευτέρα).

► Multi-activity camp στον Εύηνο για παιδιά 7 έως 15 ετών. 20-27/6, 27/6-4/7, 4-11/7, 11-18/7, 18-25/7 (απο Δευτέρα σε Δευτέρα).

► Ορειβασία στον Όλυμπο για εφήβους από 13-18 ετών (11-18/7 και 18-25/7).

► Ορειβασία στη Γκίωνα, τα Βαρδούσια και τον Παρνασσό για εφήβους από 13-18 ετών (11-18/7 και 18-25/7).



Επικοινωνήστε μαζί μας
ή μπείτε στο site μας για λεπτομέρειες
Σας περιμένουμε!



ΑΠΟ ΤΟ 1986 ΠΡΩΤΟΠΟΡΟΙ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΧΩΡΟ

MILIAS CAMPS

ΕΚΔΟΜΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ

Ίων Μηλιάς, εκπαιδευτικός, καθηγητής φυσικής αγωγής,
Τζώρτζης Μηλιάς, εκπαιδευτικός, προπονητής ορειβασίας, οδηγός βουνού.

Λ. Μεσογείων & Χαλανδρίου 1 • 15343 πλατεία Αγ. Παρασκευής
Τηλ : 210 6015601, 6932 246932 • Fax : 210 6015601
e-mail: milias@otenet.gr • site: www.miliascamps.gr