

# Αναρριχητικό camp Καλύμνου

**Π**ραγματοποιήθηκε από τις 16 έως 21 Απριλίου 2011 το προγραμματισμένο εκπαιδευτικό camp αναρρίχησης της Ε.Ο.Ο.Α. με τη συμμετοχή των καλύτερων αθλητών των μικρών κατηγοριών. Μια νέα γενιά μικρών αναρριχητών εμφανίζεται δίνοντας ελπίδες για την ανάπτυξη & διάδοση του αθλήματος. Υπεύθυνος εκπαιδευτής και προπονητής του camp ήταν ο Λάζαρος Μποπέλης και συνοδός ο έφορος του αθλήματος Λουκάς Ανέστης.

Σας παραθέτουμε τις διαδρομές που πραγματοποιήσαν οι αθλητές:

## ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

### ΔΡΙΒΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ Ε.Ο.Σ. Βόλου

16\4\2011: Laertes 5c+, Dionysos 7a, Athena 6b+, Calipso 6c+, Alcinoos 7b  
 17\4\2011: Poly Retsina No Good 6a, Mikrotera Kalamarakia 6b+, Lucky Luka 7b, Amphora 7b, Alfredo Alfredo 7b+  
 18\4\2011: Thetis 6b, Kastor 7a, Eros 7b+, Orione 6a, Il Pittore 6b+  
 19\4\2011: DNA 7a, Ivi 7a+, Aphrodite 7a+  
 20\4\2011: Memizeli 6b+, Fourtouna 7b+  
 21\4\2011: Ulisse Coperto di Sale 7a

### ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ Ο.Σ. Σπάτων

16\4\2011: Laertes 5c+, Atena 6b+, Dionysos 7a, Calipso 6c+  
 17\4\2011: Poly Retsina No Good 6a, Haryvdi 6a+, Alcinoos 7b, Amphora 7b  
 18\4\2011: Kastor 7a, Thetis 6b, Eros 7b+  
 18\4\2011: Dna 7a, Ivi 7b, Aphrodite 7a+  
 19\4\2011: Alfredo alfredo 7b+, Ulisse coperto di sale 7a

### ΚΑΣΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΣ Ο.Σ. Σπάτων

16\4\2011: Femio 6a+, Laertes 5c+, Circe 6b, Atena 6b+  
 17\4\2011: Telemaco 6a+, Argo Navis 6a, Imia 6c, Why Not 6b+  
 18\4\2011: Minotauro 5c, Orione 6a, Thetis 6b, Kastor 7a, Il Pittore 6b+  
 19\4\2011: DNA 7a,  
 20\4\2011: Dionysos 7a, Calipso 6c+, Itaca 6c+  
 21\4\2011: Ulisse Coperto di Sale 7a

### ΔΕΝΕΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

16\4\2011: Nessuno 5c, Laertes 5c, Circe 6b  
 17\4\2011: Eurmeo 4b, Telemaco 6a+, Penelope 6a+, Odisseo 6a+, Atena 6b+  
 18\4\2011: Arianna 5a+, Minotauro 5c, Orione 6a  
 19\4\2011: Happy Girlfrend 5c  
 20\4\2011: Circe 6b, Poly Retsina No Good 6a  
 21\4\2011: Eurycleia 5b

### ΠΕΤΑΛΙΔΟΥ ΜΥΡΤΩ Ο.Λ. Αριδαίας

16\4\2011: Laertes 5c+, Dionysos 7a, Athena 6b+, Calipso 6c+, Alcinoos 7b  
 17\4\2011: Poly Retsina No Good 6a, Amphora 7b, Alfredo Alfredo 7b+, Haryvdi 6a+  
 18\4\2011: Thetis 6b, Kastor 7a, Eros 7b+, Orione 6a, Il Pittore 6b+  
 19\4\2011: DNA 7a, Ivi 7a+, Aphrodite 7a+  
 20\4\2011: Itaca 6c+, Inti Raymi 7b+  
 21\4\2011: Femio 6a+, Atena 6b+

### ΚΟΤΙΔΟΥ ΘΕΟΦΑΝΩ Ο.Λ. Αριδαίας

16\4\2011: Nessuno 5c, Laertes 5c, Femio 6a+  
 17\4\2011: Telemaco 6a+, Argo Navis 6a, Telemaco 5b, Penelope 6a+, Atena 6b+, Odisseo 6a+, Circe 6b  
 18\4\2011: Minotauro 5c, Orione 6a, Thetis 6b, Arriana 5a+  
 19\4\2011: Happy girlfriend 5c+  
 20\4\2011: Poly Retsina No Good 6a, Mermizeli 6b+  
 21\4\2011: Eurycleia 5b

### ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ Ο.Λ. Αριδαίας

16\4\2011: Nessuno 5c, Laertes 5c, Circe 6b  
 17\4\2011: Argo Navis 6a, Telemaco 5b, Penelope 6a+, Atena 6b+  
 18\4\2011: Minotauro 5c, Orione 6a, Thetis 6b, Arriana 5a+  
 19\4\2011: Happy girlfriend 5c+  
 20\4\2011: Poly Retsina No Good 6a

### ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ <<Γ.Σ. Βιοκίνηση>>

16\4\2011: Femio 6a+, Laertes 5c+, Circe 6b, Atena 6b+  
 17\4\2011: Telemaco 6a+, Argo Navis 6a  
 18\4\2011: Minotauro 5c, Orione 6a, Thetis 6b, Kastor 7a  
 19\4\2011: Happy girlfriend 5c  
 20\4\2011: Dionysos 7a, Itaca 6c+  
 21\4\2011: Ulisse Coperto di Sale 7a



# Εορτή προς τιμήν των αθλητών του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Το απόγευμα της 11ης Μαΐου 2011 στο Αθλητικό και Πολιτιστικό Κέντρο «Νώντας Νίκας» ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών για μια ακόμη φορά πραγματοποίησε την κορυφαία, όπως τό-νισε ο Πρόεδρος του Συλλόγου κύριος Βασίλης Νίκας στην ομιλία του, εκδήλωση της χρονιάς την εορτή προς τιμήν των αθλητών του, κατά τη διάρκεια της οποίας βρά-βευσε όσους διακρίθηκαν σε αγώνες κατά την αθλητική περίοδο 2010-2011, αλλά και επιβράβευσε τις προσπά-θειες όλων των αθλητών του κατά την ίδια περίοδο.

Η αίθουσα εκδηλώσεων του Συλλόγου ήταν πλημμυρι-σμένη από τους χαρούμενους γονείς των αθλητών που με ανυπομονησία περίμεναν τη βράβευση των παιδιών τους, τα οποία δεν έπαψαν να χειροκροτούν και να φωτογραφί-ζουν κατά τη διάρκεια της απονομής των μεταλλίων και των τιμητικών διπλωμάτων που παρελάμβαναν από τα χέ-ρια των εκπροσώπων της πολιτείας, που τίμησαν την εκ-δήλωση και μίλησαν με τα καλύτερα λόγια για τη δράση του Συλλόγου ο οποίος αποτελεί σημείο αναφοράς και κό-σμημα για την πόλη των Αχαρνών.

Βραβεύτηκαν με πλακέτες, μετάλλια και διπλώματα οι ΖΗΣΗΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ και ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΠΑΣ για την ανάβασή τους στην κορυφή Huayana Rotosi (6088μ.) στις 12/08/2010, η ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ για την ανάβασή της στο Matterhorn στις 19/07/2010, ο ΙΣΑΑΚ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ για την πρώτη θέση στην κατηγορία εφήβων, στην αγωνι-στική αναρρίχηση, για το έτος 2010, ο ΝΙΚΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥ-ΛΟΣ ως πρωταθλητής Ελλάδος στο ορειβατικό σκι, για το έτος 2010, ο SLAVOMIR MATRAS ως καλύτερος αθλητής στο ορειβατικό σκι Ελλάδα για το έτος 2010, ο ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΛΑΝΙΔΗΣ για την 1η θέση στους Βαλκανικούς αγώνες και πρωταθλητής Ελλάδας για το 2010 στο Τζούντο, στην κατηγορία Νέων Ανδρών στα 60kg, ο ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΟΣΧΟ-ΒΗΣ ως πρωταθλητής Ελλάδας για το 2010 στο Τζούντο, στην κατηγορία Εφήβων στα 55kg, η ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΤΕΛΣΙ-ΔΟΥ για τη 2η θέση στους Βαλκανικούς αγώνες Τζούντο και πρωταθλήτρια Ελλάδας για το 2010, στην κατηγορία Νεανίδων στα 63kg, η ΕΛΕΝΗ ΚΑΛΙΓΑΡΙΔΗ ως πρωταθλή-τρια Ελλάδας για το 2010, στην κατηγορία νεανίδων στα 48kg.

Ακόμα επιβραβεύτηκαν με μετάλλια και διπλώματα για τη συμμετοχή τους σε αγώνες κατά την ίδια περίο-δο οι αθλητές αναρρίχησης, ορειβατικού σκι, χιονοδρο-μίας, ποδηλασίας, τζούντο και οι σκακιστές του τμήμα-τος που ανανεωμένο υπόσχεται πολλά στο χώρο του αθλήματος. Η ωραία βραδιά έκλεισε με αναψυκτικά και ξηρούς καρπούς, για όσους δεν επείγονταν να επι-στρέψουν στις εστίες τους, καθώς οι αθλητές - μαθη-τές βρίσκονταν στη σχολική εξεταστική περίοδο.



1



2



3



4

1. Ο Πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών κ. Β. Νίκας, Ο Ζήσης Παπαζήσης (ανάβαση στην κορυφή Huayana Rotosi 6088μ.), ο πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α. κ. Δ. Γεωργούλης και η Φωτεινή Πετροπούλου (ανάβαση στο Matterhorn 4478μ.)

2. Οι Αλεξ. Καμπουρόπουλος, Slavomir Matras και Ν. Κωστόπουλος του Ορειβατικού Σκι.

3. Το τμήμα τζούντο

4. Το τμήμα σκάκι.

## 8η Πανελλήνια συνάντηση κατάβασης φαραγγιών



**Σ**ας ενημερώνουμε πως ο Σπηλαιολογικός Ελληνικός Αθλητικός Σύλλογος (Σ.Ε.Λ.Α.Σ.) θα οργανώσει την 8η Πανελλήνια Συνάντηση Κατάβασης Φαραγγιών στο Ξυλόκαστρο Κορινθίας στις 8-10 Ιουλίου, με την υποστήριξη του Δήμου Ξυλόκαστρου. Η συνάντηση τελεί υπό την αιγίδα της Σπηλαιολογικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (Σ.Ο.Ε.).

Η εκδήλωση θα δώσει μια ευκαιρία συνάντησης όσων αγαπούν τη δραστηριότητα αλλά και όσων θέλουν να έχουν μια πρώτη γνωριμία. Ευελπιστεί να συγκεντρώσει «φαραγγάδες» από όλη την Ελλάδα αλλά και από την υπόλοιπη Ευρώπη. Κατά τη διάρκειά της θα υπάρχουν πολλές παράλληλες δράσεις καταβάσεων φαραγγιών εύκολης και μέτριας δυσκολίας, διάσχισης πεζοπορικών φαραγγιών με συνοδούς, επισκέψεων αρχαιολογικών χώρων, προβολών βίντεο και παρουσιάσεων.

Περισσότερη ενημέρωση θα ακολουθήσει σύντομα και στην ιστοσελίδα της συνάντησης [www.selas.org/8canyonmeet](http://www.selas.org/8canyonmeet).

Ο Σ.Ε.Λ.Α.Σ. σας περιμένει όλους εκεί!  
Στοιχεία επικοινωνίας: Σοφία Νικολακάκη:  
6974726984, Νίκος Μητσάκης: 6944925541



## Ο Μπάρδης σύμβουλος της Εθνικής ομάδας

**Ο** Πρωταθλητής Ελλάδος στο άθλημα της ορεινής ποδηλασίας και μέλος του συλλόγου μας Μπάρδης Κωνσταντίνος υπέγραψε την 1η Μαρτίου με την Εθνική Ομάδα Ποδηλασίας σύμβαση συνεργασίας ως επιστημονικός σύμβουλος, Εργοφυσιολόγος - Διατροφολόγος. Ο Μπάρδης Κωνσταντίνος ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές στον τομέα της φυσιολογίας του αθλητισμού στο Λίβερπουλ της Αγγλίας με τίτλο διπλωματικής εργασίας «θερμορύθμιση και ποδηλατική απόδοση». Συνεχίζοντας τις σπουδές του στον τομέα του αθλητισμού και της διατροφής, από το 2009 είναι διδακτορικός φοιτητής στο Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου.



**Εργομετρική αξιολόγηση του Κωνσταντίνου Μπάρδη στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (2004)**

## Έκθεση ζωγραφικής

Το Εικαστικό Εργαστήρι του ΕΟΣ Αχαρνών, με τη λήξη της περιόδου 2010-2011, οργάνωσε Έκθεση των έργων των μαθητών που παρακολούθησαν τα μαθήματα ζωγραφικής του ζωγράφου Χρήστου Τσεβά.

Τα εγκαίνια της έκθεσης έγιναν το απόγευμα της Τετάρτης, 15/06/2011, στο Αθλητικό και Πολιτιστικό Κέντρο «Νώντας Νίκας» του ΕΟΣ Αχαρνών, Φιλαδέλφειας 126, στις Αχαρνές.

## 3η Αναρριχητική Συνάντηση στον Τσούριακα Γρεβενών

**Ό**πως κάθε Αύγουστο, τα τελευταία 2 χρόνια, θα πραγματοποιηθεί και φέτος στις 19 Αυγούστου ημέρα Παρασκευή αναρριχητική συνάντηση στον Τσούριακα Γρεβενών. Διανυκτέρευση σε σκηνές μπροστά στο εκκλησάκι, πάνω από τη βρύση, κοντά στη Βασιλίτσα, λίγο πριν το χωριό Αετιά. Δωρεάν υλικά (βύσματα, ρελέ) για άνοιγμα καινούριων διαδρομών ή αντικατάσταση παλιών.

Διοργάνωση: Σ.Τ.Ε.Γ. ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΓΡΕΒΕΝΩΝ.

Την ίδια ημερομηνία, λίγο πιο πάνω στην κατασκήνωση Φιλιππαίων θα γίνεται η Μανιταρογοιρτή από το σύλλογο Μανιταρόφιλων Γρεβενών (για όποιον του αρέσει η βαβούρα και τα μανιτάρια) κλαδεύτηκαν τα πολλά πουρνάρια και πυξάρια στα μονοπάτια για όλες τις διαδρομές που με τα χρό-

νια είχαν κλείσει και πλέον η πρόσβαση σ' αυτές είναι εύκολη. Όμορφες πέτρινες επιγραφές με το όνομα και τη βαθμολογία κάθε διαδρομής στη βάση τους. Τώρα κατασκευάζεται και τουαλέτα.

Το Σ.Τ.Ε.Γ. ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΓΡΕΒΕΝΩΝ θα μας κάνει το τραπέζι την Παρασκευή το βράδυ με πολλά ψητά και άφθονο κρασί.



# ΟΙ Κορφές που θέλουμε



Ζητάμε τη βοήθειά σας για να βελτιώσουμε την ύλη του περιοδικού μας. Συμπληρώστε τις απαντήσεις σας και α) κόψτε τη σελίδα και ταχυδρομήστε τη στην πιο κάτω διεύθυνση, ή β) στείλτε τη με φαξ στο 2102469777, ή γ) "κατεβάστε" τη από την ιστοσελίδα μας [www.eosacharpon.gr](http://www.eosacharpon.gr) στείλτε τη στη διεύθυνση [eosa@otenet.gr](mailto:eosa@otenet.gr).

Όσοι στείλουν απαντήσεις έως τις 31 Ιουλίου 2011 και το επιθυμούν, θα συμμετάσχουν σε κλήρωση για 6 δωρεάν ετήσιες συνδρομές. Η κλήρωση θα γίνει στα γραφεία του περιοδικού στην παραπάνω διεύθυνση, την 12 Οκτωβρίου 2011.

Τα ονόματα των νικητών θα δημοσιευθούν στο τεύχος του Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου.

Δεν είναι απαραίτητο να απαντήσετε σ' όλες τις ερωτήσεις.

Περιοδικό «ΚΟΡΦΕΣ», Ερωτηματολόγιο  
Φιλαδέλφειας 126, 13673 ΑΧΑΡΝΕΣ

1 Αγοράζεις ο/η ίδιος/α τις ΚΟΡΦΕΣ:

- Ναι  
 Όχι

2 Βρίσκεις εύκολα τις ΚΟΡΦΕΣ στα σημεία πώλησης της περιφέρειάς σου:

- Ναι  
 Όχι, χρειάζεται να ψάξω

3 Στο χώρο που διαβάζεις τις ΚΟΡΦΕΣ (σπίτι, γραφείο, βιβλιοθήκη) πόσοι άλλοι εκτός από εσένα τις διαβάζουν:

- Μόνο εγώ  
 2 ή 3 άτομα  
 Πάνω από 3 άτομα

4 Πόσο καιρό και πόσο συχνά διαβάζεις τις ΚΟΡΦΕΣ:

- Από το πρώτο τεύχος ανελλιπώς  
 Τακτικά, αλλά όχι πάντα  
 Περιστασιακά  
 Μόλις τους τελευταίους μήνες  
 Είναι το πρώτο τεύχος που βλέπω

5 Ποια από τα θέματα σου αρέσουν πιο πολύ και ποια καθόλου:

Βαθμολογήστε το καθένα με άριστα το 10:

- Συνέβησαν θα συμβούν  
 Ηχώ των βουνών  
 Βραχομανία  
 Περπατώντας στην Ελλάδα  
 Περιπλανήσεις  
 Αποστολές εξωτερικού  
 Γεωδιαδρομές  
 Canyoning  
 Canoe-kayak  
 Φωτοθήκη  
 Πράγμαμα αναβάσεων  
 Ταξιδεύοντας στον Κόσμο  
 Παιδί και βουνό

Βιτρίνα και προϊόντα

- Σπηλαιολογία  
 Ποδηλασία (ορεινή, διαδρομές κλπ)  
 Σας έχει συμβεί...  
 Άλλο, τι:

6 Ποια από τα άρθρα που έχεις διαβάσει σου άρεσε περισσότερο: (πχ "Καίσαρ Αλεξόπουλος, "Ανδρέας Λένας" τεύχη 203-204", "Το επικινδύνως ζειν" τεύχ. 201 κλπ)

Θέλεις να γράψεις γιατί:

7 Ποια από τα άρθρα που έχεις διαβάσει δεν σου άρεσε καθόλου:

Θέλεις να γράψεις γιατί:

8 Αθλήματα - αγώνες

Ποια από τα παρακάτω αθλητικά θέματα θα ήθελες να περιλαμβάνονται στην ύλη:

- Χιονοδρομία  
 Ορειβατικό Σκι  
 Αγώνες περιπέτειας  
 Αναρρίχηση  
 Τζούντο  
 Σκάκι  
 Ποδήλατο

Extreme sports

- Καγιάκ  
 Άλλο, τι:

9 Θέλεις να γίνουν αλλαγές στη θεματολογία του περιοδικού:

- Όχι  
 Ναι, αλλά να κρατήσει το σημερινό του χαρακτήρα  
 Ναι να αλλάξει ριζικά  
 Άλλη ιδέα

10 Σε ποια κατηγορία θα ήθελες να επεκταθεί η θεματολογία:

11 Θα ήθελες τα κείμενά του να είναι:

- Γραμμένα με πιο τεχνικό τρόπο  
 Γραμμένα με πιο απλό και κατανοητό τρόπο  
 Να μην αλλάξει ο τρόπος παρουσίασης των θεμάτων  
 Άλλο, τι:

12 Έχεις κάποια ιδέα ή πρόταση που θα μπορούσε να αποτελέσει το κεντρικό θέμα σε κάποια από τα επόμενα άρθρα του περιοδικού:

13 Θεωρείς ότι η τιμή πώλησης ή η ετήσια συνδρομή των ΚΟΡΦΩΝ σε σχέση με την ποιότητα και το περιεχόμενό του είναι:

- Φτηνή  
 Προσιτή  
 Ακριβή



# ΟΙ Κορφές

## που θέλουμε



14 Γνωρίζεις κάποιον που παλιότερα ήταν αναγνώστης του περιοδικού και έχει πάψει πια να το διαβάζει;

Ξέρεις το λόγο:

- Το βρίσκει πιο ακριβό
- Έχουν πάψει να τον ενδιαφέρουν τα θέματα με τα οποία ασχολείται το περιοδικό
- Βρήκε πιο ενδιαφέρον ένα άλλο περιοδικό με ανάλογη θεματολογία
- Άλλο, τι:

15 Επισκέπτεσαι την ηλεκτρονική σελίδα του ΕΟΣ Αχαρνών ([www.eosacharpon.gr](http://www.eosacharpon.gr))

- Ναι
- Όχι

Αν ΝΑΙ, τι παρατηρήσεις έχεις να κάνεις:

.....  
.....  
.....

16 Θέλεις να μας γράψεις με λίγα λόγια την άποψή σου και πώς θα μπορούσαν να βελτιωθούν οι ΚΟΡΦΕΣ περισσότερο:

.....  
.....  
.....

17 Ασχολείσαι με σπορ και με ποια:

.....  
.....

18 Με ποιο/α περιοδικό/ά θα σύγκρινες τις ΚΟΡΦΕΣ:

.....  
.....

19 Πές μας τη γνώμη σου για το φωτογραφικό υλικό του περιοδικού:

- Πολύ καλό
- καλό
- μέτριο
- κακό

Θα θέλαμε να ξέρουμε μερικά στοιχεία για εσένα, τα οποία φυσικά δεσμευόμαστε ότι δεν θα χρησιμοποιηθούν ποτέ και για κανένα σκοπό εκτός από την επεξεργασία αυτού του ερωματ/γίου (οι απαντήσεις στις ερωτήσεις 21, 22 είναι προαιρετικές).

20 Φύλο:

- Άνδρας
- Γυναίκα

21 Ηλικία:

- έως 20
- 21-40
- 41-60
- 61 και πάνω

22 Γραμματικές γνώσεις:

- Γυμνάσιο
- Λύκειο
- Ανώτερη εκπαίδευση
- Ανώτατη εκπαίδευση
- Μεταπτυχιακές σπουδές

23

- Είμαι μέλος του ΕΟΣ Αχαρνών
- Είμαι συνδρομητής των ΚΟΡΦΩΝ
- Αγοράζω τις ΚΟΡΦΕΣ τακτικά
- Αγοράζω τις ΚΟΡΦΕΣ περιστασιακά
- Άλλο:

Σας ευχαριστούμε θερμά για το χρόνο που διαθέσατε!

Θέλεις να λάβεις μέρος στην κλήρωση για 6 δωρεάν ετήσιες συνδρομές των ΚΟΡΦΩΝ:

- ΝΑΙ
- ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ σε παρακαλούμε να συμπληρώσεις τα στοιχεία σου, τα οποία δε θα χρησιμοποιηθούν για άλλο λόγο.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ.....

E-MAIL:.....

## Παξοί - τα νησιά του πάθους

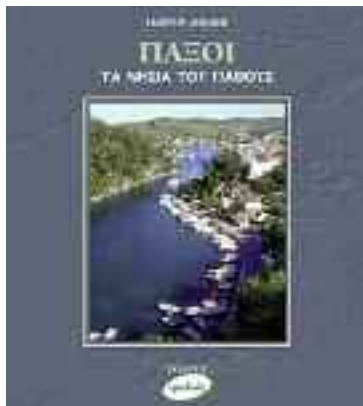
Γιώργος Λεκάκης

**Α**πό τις εκδόσεις «Ερωιδός» της Θεσσαλονίκης κυκλοφόρησε ένα νέο πολυτελές λεύκωμα για τα νησιά των Παξών, με τίτλο «Παξοί-τα νησιά του πάθους».

Το κείμενο και οι φωτογραφίες ανήκουν στο συγγραφέα Γιώργο Λεκάκη, ο οποίος μελετά αυτήν την πολυνησία από το 2003 τουλάχιστον...

Το λεύκωμα, το οποίο αποτελείται από 200 έγχρωμες σελίδες μεγάλου σχήματος, διανθίζεται από περισσότερες από 400 φωτογραφίες! Όσον αφορά το κείμενο, εξετάζει τη νήσο από την εποχή που το Ιόνιο πέλαγος ονομαζόταν... Κρονία Αλς έως το σήμερα...

Στα 16 κεφάλαιά του θα βρείτε τα πάντα για τους Παξούς, όπως: συγκοινωνία-επικοινωνία, ετυμολογία, λεξαρθμητική (είναι τυχαίο να βγάλουν ίσους πυθμένες όλες οι λέξεις που έχουν χρησιμοποιηθεί ως τοπωνύμια της πολυνησίας: Παξοί-Εριούσσα-Ερικούσα:), έκταση-πληθυσμό, κλίμα, γεωμορφολογία και σεισμούς, χλωρίδα και πανίδα καθώς επίσης και ταξιδιωτική περιήγηση ανά χωριό.



## Η προσφορά της Κύπρου στον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο

Νίκος Μπασικανής

Α΄ Βραβείο Διεθνούς Διαγωνισμού «Ελληνικού Πνευματικού Ομίλου Κυπρίων»

**Σ**την Ιστορική Μελέτη τεκμηριώνεται η παρουσία 30.000 στρατευμένων Κυπρίων στα μέτωπα του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου (σε Ευρώπη - Μέση Ανατολή - Β. Αφρική) στο πλευρό των κατακτητών τους Άγγλων, καθώς και ο ερχομός 5.000 - 6.000 στη χώρα μας, όπου και πολέμησαν εναντίον Γερμανών - Ιταλών, δίπλα - δίπλα με τους Ελλαδίτες.

Πάνω από 600 Κύπριοι (100 στην Ελλάδα) έπεσαν στα πεδία των μαχών κι ευρίσκονται θαμμένοι σε 56 Κοιμητήρια 17 χωρών ανά τον Κόσμο, ενώ χιλιάδες αιχμαλώτιστηκαν (οι περισσότεροι εδώ) και κρατήθηκαν σε διάφορα στρατόπεδα συγκέντρωσης.

Η μικρή Κύπρος θεωρείται ως η χώρα με τη μεγαλύτερη προσφορά στον αγώνα κατά του Άξονα.

Παρατίθεται πλήρης κατάλογος των νεκρών κι αιχμαλώτων Κυπρίων.

Μια άγνωστη πτυχή του Ελληνισμού την οποία όλοι πρέπει να γνωρίσουν.

Το βιβλίο είναι των εκδόσεων «Βεργίνα», έχει 208 σελίδες και η τιμή του είναι 18 ευρώ.



# SuperLightweight

### SL Minima 1



## CAMP



960gr

Bag: 29 x 12 cm

Εξωτ. 100x300x h70cm Εσωτ. 80x220x h65cm

Fly: Nylon Ripstop 30D 2000mm

Floor: Nylon 190T/N 6000mm Poles: Alloy 6063

### Lightec 550

## FERRINO



550gr

Bag Comp: 12x20 cm

Size: 215x80x50 cm

Temp. max 24°C comfort 20°C extreme -10°C

Ext: 100% 210T Ripstop Polyester

Inner: 100% 40 D 260T Nylon Filling: 50g/m² H.T.F. Compact

### Essential Light Mat

## CAMP



315gr

Bag: 6x22 cm

Size: 180x45 cm 100% Polyamide Fabric

Φουσκωτό στρώμα 11 στροβιλώσεων. Διατίθεται μία βαλίτσα με μεταλλικές βόλτες και μία πλαστική για γρήγορη χρήση.

### Tempest Jacket

## Trekmates



140gr

Bag: 7x11cm

Windproof

Breathable

100% nylon

Zip fastening

Reflective trim

### TNF Ion 20

## THE NORTH FACE



Size: 49x28x16cm

Volume: 20 Lit

EXOLITE back panel promotes cooling airflow

Fabric: 210HT Ripstop Cordura® Nylon,

70D Ultralight 210HT Ripstop Nylon

860gr

Πατησίων 52 & Μεσοφών 0 Αθήνα Τηλ. 210 8258440

Ζηρομετσέλου 62 / Π. Φάληρο Τηλ. 210 9414028

Α. Ηρακλείου 375 / Ν. Ηράκλειο Τηλ. 218 2815608

## POLO Center

# 2ος αγώνας ορεινού τρεξίματος «Σαμαριά»

«Ένας όμορφος αγώνας σε ένα υπέροχο φυσικό καταπράσινο περιβάλλον»

Η φράση αυτή συζητιόταν από τους περισσότερους συμμετέχοντες στον αγώνα, μετά τον τερματισμό τους στο Ξυλόσκαλο Ομαλού. Ο Ορειβατικός Σύλλογος Χανίων διοργάνωσε για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, με μεγάλη επιτυχία την Κυριακή 08 Μαΐου 2011 τον 2ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος «Σαμαριά»- SAMARIA RUN, Ο αγώνας αυτός ήταν μία διαφορετική προσέγγιση του φαραγγιού της Σαμαριάς, στα Λευκά Όρη. Η διαδρομή που είχε επιλεγεί για τον αγώνα ήταν η ακόλουθη: Μαχί Ομαλού (Εκκίνηση) - Ξυλόσκαλο - Νερούτσικο - Άγιος Νικόλαος - Καλυβάκι - Πισιστήρια - Ποριά - Καταφύγιο Καλλέργη - Ξυλόσκαλο Ομαλού, όπου έγινε ο τερματισμός. Οι συμμετέχοντες έτρεξαν στη διαδρομή αυτή σε δρόμο και στα αντίστοιχα μονοπάτια του Εθνικού Δρυμού.

Η εκκίνηση του αγώνα έγινε στις 08:30 π.μ. και η απόσταση ήταν 20 χιλιόμετρα. Στη διοργάνωση δήλωσαν συμμετοχή 126 άτομα, από τα οποία στη γραμμή της εκκίνησης βρέθηκαν τα 115. Ο αγώνας εξελίχθηκε ομαλά, χωρίς απρόοπτα, τη γραμμή του τερματισμού δε πέρασαν 112 αθλητές, μεταξύ αυτών πολλοί από το νομό Χανίων, αρκετοί από την ηπειρωτική Ελλάδα, αλλά και πολλοί από την υπόλοιπη Κρήτη.

Στον αγώνα νικήτης αναδείχθηκε, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, ο Ανδρέας Μαρκάκης του Γ.Σ. Ελευθέριος Βενιζέλος με χρόνο 1.54.34, στη δεύτερη θέση ήταν ο Εμμανουήλ Σηφάκης του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Κρήτης με χρόνο 1.54.55 και στην τρίτη θέση ήταν ο Ελευθέριος Βιτσιλάκης, ανεξάρτητος με χρόνο 2.06.47.

Στην κατηγορία των γυναικών πρώτη τερμάτισε η Στυλιανή Βαλασαμάκη του Συλλόγου Δρομιών Υγείας Πειραιά με χρόνο 2.44.47, δεύτερη ήρθε η Μίλα Αντόνοβα του Ε.Ο.Σ. Ρεθύμνου με χρόνο 2.49.11 και τρίτες ήταν η Ελευθερία Βασιλοπούλου του Συλλόγου Δρομιών Υγείας Χανίων και η Σουζάνα Κουτουλάκη, ανεξάρτητη με χρόνο 2.53.09, οι οποίες τερμάτισαν μαζί πιασμένες χέρι - χέρι, μια πολύ όμορφη στιγμή του αγώνα.

Στην κατηγορία των εφήβων πρώτος ήρθε ο Ελευθέριος Κουτουλάκης του Α.Ο. Κύδων με χρόνο 2.19.35, δεύτερος τερμάτισε ο Παναγιώτης Διαμαντάκης, ανεξάρτη-



τος με χρόνο 2.47.22 και τρίτος ο Ευστράτιος Τσουκάνης του Α.Ο. Κύδων με χρόνο 2.47.27.

Στην κατηγορία των ανδρών από 40 έως 49 χρονών, πρώτος τερμάτισε ο Σταύρος Μπούμπουκας του Απόλλωνα Δυτικής Αττικής με χρόνο 2.24.55, δεύτερος ήταν ο Μιλτιάδης Μπουρδαντωνάκης, ανεξάρτητος με χρόνο 2.26.36 και τρίτος ο Δημήτριος Λαχινιάκης του Σ.Δ.Υ. Ρεθύμνου με χρόνο 2.28.14.

Στην κατηγορία των ανδρών από 50 έως 59 χρονών, πρώτος τερμάτισε ο Αθανάσιος Παπουτσή, ανεξάρτητος με χρόνο 2.22.23, δεύτερος ήταν ο Πέτρος Πετράκος του Γ.Σ. Καλλιθέας Αττικής με χρόνο 2.23.55 και τρίτος ο Εμμανουήλ Ψαραδάκης του Σ.Δ.Υ. Χανίων με χρόνο 2.23.56.

Τέλος στην κατηγορία των ανδρών από 60 χρονών και πάνω, πρώτος τερμάτισε ο Θεόδωρος Τζούρος του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Κρήτης με χρόνο 2.54.20, δεύτερος ήταν ο Ιωάννης Μπλαζουδάκης του Σ.Δ.Υ. Χανίων με χρόνο 3.25.22 και τρίτος ο Παντελής Μωραϊτάκης του Σ.Δ.Υ. Χανίων με χρόνο 3.38.18.

Στον αγώνα το παρόν έδωσαν αρκετοί βετεράνοι

δρομείς και αθλητές των Χανίων όπως ο Δημήτριος Μπαρίκος ο οποίος τερμάτισε 26ος στη γενική κατάταξη, ο Ανδρέας Μαραγκάκης ήταν 27ος, ο Αντώνιος Πολάκης ήταν 63ος και πολλοί άλλοι.

Οι ακούραστοι εθελοντές-μέλη του Συλλόγου παρακολουθούσαν την ομαλή διεξαγωγή του από τα προκαθορισμένα σημεία ελέγχου και τροφοδοτούσαν τους αθλητές με τα απαραίτητα ιστορικά ροφήματα και οι εθελοντές Σαμαρείτες του Περιφερειακού Τμήματος Χανίων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού βοήθησαν πολύ με την εμπειρία τους σε τέτοιες διοργανώσεις. Η Κλινική ΓΑΒΡΙΑΛΑΚΗ Α.Ε.-Θεραπευτήριο IASIS διέθεσε ένα από τα ασθενοφόρα της, το οποίο στάθμευσε στο οροπέδιο Ομαλού καθ' όλη τη χρονική διάρκεια της διοργάνωσης, για ενδεχόμενη αντιμετώπιση έκτακτου περιστατικού ατυχήματος.

Η Διεύθυνση Δασών Χανίων με το Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού υποστήριξαν την προσπάθεια αυτή. Η Εταιρεία Ανάπτυξης Λάκκων - Ομαλού διευκόλυνε τη διοργάνωση, διαθέτοντας χώρους από τις εγκαταστάσεις της. Οι χορηγοί της διοργάνωσης ήταν η ναυτιλιακή εταιρεία 'ANEK LINES A.E.', η επιχείρηση 'KARISTIANIS - Outdoor Apparel & Footwear Co.' με τις εταιρείες THE NORTH FACE, SALOMON, COLUMBIA και NEW BALANCE τις οποίες αντιπροσωπεύει. Η ΕΤ.ΑΝ.ΑΠ. Α.Ε. προσέφερε νερό σε μικρά μπουκάλια, απαραίτητα για τους σταθμούς ανεφοδιασμού των αθλητών του αγώνα, ενώ οι εταιρείες Κρεμεπορική - Γιαννενάκης Α.Ε., Γεράνι Αναψυκτικά Α.Ε. και Δρακουλάκης Α.Ε.-Νέος Ομαλός βοήθησαν στην τροφοδοσία για τη μικρή γιορτή, μετά τον τερματισμό των αθλητών και την απονομή των κυπέλλων. Η Τηλεόραση Κύδων, το ραδιόφωνο d-CODE 96.2 Fm-Stereo, η εταιρεία ON-Graphics και το Digital Print Shop με τα Φροντιστήρια Διαμόρφωση βοήθησαν στην προβολή της διοργάνωσης. Τη φωτογραφική κάλυψη του αγώνα ανέλαβε η ομάδα Cimelio του Π. Παττακού.

Η μικρή γιορτή και οι απονομές στους νικητές των έξι κατηγοριών που είχαν προκηρυχτεί έγινε στις 13:00 μετά το μεσημέρι της Κυριακής και συγκέντρωσε εκτός από τους συμμετέχοντες και αρκετούς φίλους του βουνού και της φύσης.



# Πέρασμα φαραγγιού Σαμαριάς

Κείμενο: **ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ**

**Ε**κατοντάδες Χανιώτες, αλλά και φυσιολάτρες από όλη την Ελλάδα, κατέκλυσαν το φαράγγι της Σαμαριάς τα δύο πρώτα Σαββατοκύριακα του Μαΐου. Το φαράγγι ξεκούραστο και καταπράσινο, πιο όμορφο από ποτέ, φιλοξένησε δύο εκδηλώσεις με συμβολικό χαρακτήρα. Την πανηγυρική διάβαση για 24η χρονιά, με τη λειτουργία στο εκκλησάκι της Οσίας Μαρίας, αλλά και τον 2ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος «Σαμαριά» με την ξεχωριστή δύσκολη ανηφοριά από το μονοπάτι διαφυγής προς τα Ποριά...

Η Πρωτομαγιά μας βρήκε μέσα στον οικισμό της Σαμαριάς με ριζίτικα και λύρα, με υπνόσακου και μπαστούνια, με νερά τρεχούμενα και καταπράσινη φύση. Συγκεντρωμένοι, ομαδικά και με σεβασμό στο μνημείο της Σαμαριάς, διανυκτερεύσαμε στα αντίσκηνα.

Ο άγιος παπά Σπύρος Δαμανάκης περπάτησε ώρες μαζί μας, μέχρι να φθάσει στον οικισμό και να «ανοίξει» τα δύο εκκλησάκια του Χριστού και της Οσίας Μαρίας, στα χνάρια του παπά Γιώργη Χιωτάκη, που φέτος δεν ήταν μαζί μας λόγω άλλων υποχρεώσεων.



Η ηρεμία της φύσης, αφού το φαράγγι δεν είχε ακόμα τουρίστες, συνδυάστηκε με την πραότητα του παπά ... Όλο και περισσότεροι άνθρωποι αναζητούν την ηρεμία, αφού κάθε χρόνο οι συντροφικές των πεζοπόρων πληθαίνουν σε αυτό το πέρασμα.

Ο στόχος για τη διάβαση του φαραγγιού, το δύσκολο κατέβασμα στο Ξυλόσκαλο, η απέραντη θάλασσα στην Αγία Ρουμέλη, αλλά και η σιγουριά στην οργάνωση του Ορειβατικού Συλλόγου Χανίων, «σπρώχνει» φυσιολάτρες ακόμα και από την άλλη Ελλάδα σε αυτή την περιπέτεια.

Αυτό που ώθησε τους παλαιότερους στην ορειβασία δεν έχει αλλάξει. Στις μέρες μας γίνεται εντονότερο! Για όσους ζουν στις πυκνοκατοικημένες και θορυβώδεις πόλεις, που κατακλύζονται από κατευθυνόμενη πληροφόρηση, που έχουν μια στενή γραμμή ουρανού πάνω από το μπαλκόνι τους, η απεραντοσύνη του φαραγγιού τους απελευθέρωσε, έστω και για λίγο από τα καθημερινά.

Μαζί μας και αυτή τη χρονιά παλιοί κάτοικοι του φαραγγιού, με τους απογόνους τους, όπως η οικογένεια Καλογεράκη, συμμετείχε με εκπροσώπους τριών γενεών στη διάβαση.

Η Διεύθυνση Δασών Χανίων κάνει ό,τι μπορεί για να «κρατήσει» το φαράγγι σε αξιοπρεπή κατάσταση. Η βοήθεια του Συλλόγου μας είναι δεδομένη γι' αυτό στο τέλος του Απριλίου συνδράμαμε στον καθαρισμό των κεντρικών μονοπατιών με 14 εθελοντές. Βέβαια θα πρέπει να βρεθεί η λύση, που εδώ και 15 χρόνια ακούμε μόνο... Οι κατάλληλοι άνθρωποι μέσα στο φαράγγι από την 1η Απριλίου... Για να ολοκληρωθεί και αυτή η άσχημη εξόρμηση δούλεψαν πολλοί συνοδοιπόροι στην οργάνωση, στη μεταφορά εδεσμάτων και στη βοήθεια των πιο άπειρων περιπατητών.

Ευχή όλων ο ιστορικός αυτός τόπος ομορφιάς και παράδοσης να διατηρηθεί αναλλοίωτος!

# The Climbing Clothing



[www.chillaz.com](http://www.chillaz.com)

**POLO Center**

Π. Φάληρο: Ζησιμωπούλου 62 Τηλ.: 210 9414020

Ν. Ηράκλειο: Λ. Ηρακλείου 375 Τηλ.: 210 2815009

Αθήνα: Πατησίων 52 & Μεταόβου Τηλ.: 210 8256840



Εκπαιδευτική: Πολυχώρος NOCF - Παιδεία Climbing With



# ΜΑΚΡΟΝΗΣΟΣ

Σκέψεις και εικόνες από την πεζοπορία-προσκύνημα στο νησί των μαρτύρων

Κείμενο: **ΕΥΑ ΜΠΑΛΛΙΟΥ** - Φωτό: **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΕΛΕΓΡΗΣ**

Χαρακτηρίζουμε ως ιστορικό τόπο, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν 1469/50 «Περί προστασίας ειδικής κατηγορίας οικοδομημάτων και έργων τέχνης μεταγενεστέρων του 1830», ολόκληρο το νησί της Μακρονήσου, γιατί έχει σημαδέψει την ιστορία της νεότερης Ελλάδας, γιατί αποτελεί χώρο μνήμης όχι μόνο γι' αυτούς που έζησαν όλη τη φρικαλεότητα της περιόδου 1946-1953, αλλά για όλους τους Έλληνες και κυρίως για τις νέες γενιές, γιατί αποτελεί σύμβολο καταδίκης του εμφυλίου πολέμου, όλων των βασανιστηρίων και κάθε καταπίεσης από οπουδήποτε προερχόμενης, βωμό ελευθερίας της σκέψης και των ιδεών.

Χαρακτηρίζουμε επίσης με τον ίδιο νόμο ως ιστορικά διατηρητέα μνημεία όλα τα κτίρια των στρατοπέδων της Μακρονήσου, γιατί αυτά κτίστηκαν από τους ίδιους τους κρατουμένους, μέσα στα οποία έζησαν κάτω από τις γνωστές συνθήκες και τα οποία χαρακτηρίζουν την εποχή στο συγκεκριμένο χώρο και την ιστορία του. Η υπουργός *Μελίνα Μερκούρη*



Αυτή είναι η υπουργική απόφαση, με την οποία, το 1989 όλο το νησί χαρακτηρίστηκε «ιστορικός τόπος» και όλα τα κτίρια των στρατοπέδων «διατηρητέα μνημεία». Αυτό λοιπόν το νησί, το εκτεθειμένο στους ανέμους, με τις βραχώδεις ακτές που κρύβουν κάποιες μικρές παραλίες, με τη χαμηλή βλάστηση από φρύγανα, αφάνες, σχίνα και πουρνάρια, με την εντυπωσιακή κορυφογραμμή που το διασχίζει από βορρά προς νότο και σ' αφήνει να αγναντέψεις όλο το Αιγαίο, ένα ηλιόλουστο Σαββατοκύριακο του Μαΐου 2011, έγινε ορμητήριο για τον Ορειβατικό Σύλλογο Αχαρνών, ο οποίος με μία ομάδα 45 ατόμων περπάτησε την κορυφογραμμή του από τη μια άκρη στην άλλη και επισκεφτηκε όλα σχεδόν τα στρατόπεδά του.



Στη Μακρόνησο χτίστηκαν από τους ίδιους τους κρατουμένους εκκλησίες, γήπεδα, θέατρα, χώροι στους οποίους κυρίως ασκείτο η ιδεολογική «αναμόρφωση» των εξόριστων, Παρθενώνες, Αγ. Σοφίες, αψίδες, ανάγλυφα, αγάλματα, μνημεία με βοτσαλωτά, επιγραφές με συνθήματα κάλυπταν ολόκληρες πλαγιές, συμπληρώνοντας το κλίμα της «αναμόρφωσης». Υψώθηκαν Διοικητήρια σε περίοπτες θέσεις, βίλλες των Διοικητών, Λέσχη Αξιωματικών για τους «εκπαιδευτές», ακόμη κτίρια για κοινόχρηστες λειτουργίες, αρτοκλιβάνοι, εργοστάσιο παραγωγής αναψυκτικών, ραδιοφωνικός σταθμός, αναρρωτήριο, μαγειρεία, δεξαμενές νερού, χώροι υγιεινής...

Απ' όλα αυτά, τα περισσότερα των οποίων είναι ερείπια, έχουν αναστηλωθεί ένα θέατρο και το κτίριο των αρτοκλιβάνων. Αυτό όμως που από την αρχή τράβηξε την προσοχή όλων, ήταν η πλήρης εγκατάλειψη του νησιού. Τα κατοίκια μπαινόβγαϊναν παντού, τα πάμπολλα σκουπίδια που ξεβράζει η θάλασσα, αλλά και αυτά που πετούν οι «νόμοιοι» ή «παράνομοι» βοσκοί και τέλος τα δεκάδες αυτοκίνητα, τα παρατημένα σε πολλά σημεία του νησιού, μετρήσαμε τουλάχιστον 30, τα οποία σκουριάζουν από το χρόνο και την αλμύρα.

Μήπως κάποιος πρέπει να κάνουν κάτι γι' αυτό; Μήπως δεν πρέπει να επιτραπεί στα διάφορα συμφέροντα και στις σκοπιμότητες να σβήσουν τις μνήμες του νησιού;

Σήμερα πολλοί από τους νεότερους αγνοούν την ιστορία του και λίγοι είναι αυτοί που το έχουν επισκεφτεί. Η ιστορία όμως της Μακρόνησου γράφτηκε από αυτούς που έζησαν, βασανίστηκαν ή και δολοφονήθηκαν εκεί. Οι άνθρωποι που έγραψαν την ιστορία της σιγά-σιγά φεύγουν από τη ζωή. Η πολιτεία όμως έχει χρέος να παρέμβει, για να διασώσει και να προστατεύσει ό,τι έχει απομείνει σ' αυτό το μαρτυρικό νησί.



## «Ο Κιθαιρώνας κινδυνεύει»

**Δ**υστυχώς παρά τις ανακοινώσεις της κας Υπουργού Π.Ε.Κ.Α για προστασία του Κιθαιρώνα το αντίθετο συντελείται στις μέρες μας. Στις 7/5/2011 μετά από ειδοποίηση επισκέφθηκα τον Κιθαιρώνα και με μεγάλη έκπληξη διαπίστωσα να ανοίγεται δρόμος από την Κορυφή του βουνού προς τις Πλαταιές κόβοντας αρκετά έλατα. Φαίνεται ότι δεν επαρκεί ο ασφαλτόδρομος που οδηγεί στην Κορυφή από τα Βίλια αλλά πρέπει να ανοιχθούν και άλλοι δρόμοι στο βουνό προκειμένου να έχουν οι διάφοροι εργολάβοι εργασία. Εστάλησαν επιστολές διαμαρτυρίας στον Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης, στην Υπουργό Π.Ε.Κ.Α, στην Αντιπεριφερειάρχη Δ. Αττικής, στον Ειδικό Γραμματέα Δασών του Υ.Π.Ε.Κ.Α, στο Δήμαρχο Μάνδρας & Ειδυλλίας. Όπως καταλαβαίνετε δεν πήραμε καμία απάντηση εκτός του Δημάρχου Βιλιών που προς τιμή του μπλόκαρε για λίγες μέρες τα μηχανήματα και τις εργασίες διάνοιξης.

Δ. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ



## Διοικητικό Συμβούλιο U.I.A.A

Παρίσι 13-15 Μαΐου 2011

**Τ**ο φετινό διοικητικό συμβούλιο της U.I.A.A πραγματοποιήθηκε στο Παρίσι 13-15/5/2011. Στις 13/05/11 έγινε η συνεδρίαση του διοικητικού συμβουλίου στην αίθουσα συνεδρίων του ξενοδοχείου Express Holiday Inn Canal de la Villette.

Την Ε.Ο.Ο.Α εκπροσώπησαν ο Πρόεδρος κ. Δ. Γεωργούλης, μέλος του διοικητικού συμβουλίου της U.I.A.A και ο Ειδικός Γραμματέας κ. Θ. Τσαβδαρίδης. Το θέμα που συζητήθηκε στο Δ.Σ της Παρασκευής 13-05-11 το οποίο έγινε κεκλεισμένων των θυρών με αυστηρά μόνο τα μέλη του Δ.Σ είχε να κάνει με τις καταγγελίες για τα αλόγιστα έξοδα του Προέδρου της U.I.A.A. Mike Mortimer.

Στη συζήτηση που ακολούθησε - η οποία είχε μεγάλη διάρκεια και δημιουργήθηκαν αρκετές αντεγκλήσεις - τα μέλη του Δ.Σ. Doug Scott και Mark Richey (απουσίαζε από τη συνάντηση) ήταν οι κύριοι εκφραστές των κατηγοριών προς το πρόσωπο του προέδρου για υπερβολική σπατάλη χρημάτων που γίνεται κατά τη διάρκεια των ταξιδιών του, ήτοι ακριβά αεροπορικά εισιτήρια καθώς και δαπάνες για διάφορα έξοδα χωρίς προσκόμιση αποδείξεων. Τα παραπάνω αποτελούν παράβαση των κανονισμών του καταστατικού της U.I.A.A.

Το θέμα προέκυψε όταν ο διευθυντής των γραφείων της U.I.A.A. έστειλε επιστολή στον ταμία του Προεδρείου καταγγέλλοντας τον Πρόεδρο για αλόγιστες και παράτυπες δαπάνες. Στη συνέχεια ο διευθυντής του γραφείου απολύθηκε.

Ο ταμίας, ο οποίος κρατούσε γενικά μια ουδέτερη στάση όπως και τα περισσότερα μέλη του προεδρείου, ανέφερε ότι τα έξοδα που ήταν χωρίς αποδείξεις έχουν δικαιολογηθεί ενώ για τα ακριβά αεροπορικά εισιτήρια υποστήριξε ότι βγαίνουν με ανοιχτές ημερομηνίες, γιατί πολλές φορές στα υπερατλαντικά ταξίδια και με τις υποχρεώσεις που προκύπτουν, αλλάζουν τα δεδομένα και οι ημερομηνίες των πτήσεων.

Γενικά στις τοποθετήσεις τους τα περισσότερα μέλη ήταν επιφυλακτικά.

Από την πλευρά μας δηλώσαμε ότι είναι αδιανόητο να γίνονται αλόγιστες δαπάνες σε καιρό παγκόσμιας οικονομικής κρίσης και ενώ οι συνδρομές των μελών ομοσπονδιών προς την U.I.A.A. έχουν γίνει δυσβάσταχτες.

Υποστηρίξαμε επίσης ότι:

- A) τα ταξίδια πρέπει να περιοριστούν στο απαραίτητο
- B) δεν μπορεί να απολύεται ο διευθυντής χωρίς να παρευρεθεί στο Δ.Σ. για να υποστηρίξει τις θέσεις του και



Γ) στο μέλλον ο Πρόεδρος της U.I.A.A να είναι από την Ευρώπη για να αποφεύγονται οι μεγάλες μετακινήσεις αφού το 90% των δραστηριοτήτων της γίνεται στην Ευρώπη.

Στην τελική κρίση ψηφοφορία τέθηκε η πρόταση από τον Doug Scott να γίνει έλεγχος από ελεγκτές για τα 3 τελευταία χρόνια και να αποφανθεί η Γ.Σ. αν όλα είναι εντάξει. Η πρόταση μετά από ψηφοφορία έγινε δεκτή.

Τη επόμενη μέρα Σαββάτο 14-05-2011 στην ίδια αίθουσα συνεχίστηκε το Δ.Σ της U.I.A.A. με τα υπόλοιπα θέματα της ατζέντας.

- 1) Χαιρετισμός και καλωσόρισμα από τον πρόεδρο της U.I.A.A Mike Mortimer και δικαιολόγηση των απόντων.
- 2) Ψηφίστηκε η προτεινόμενη ατζέντα.
- 3) Έγινε ο απολογισμός των δραστηριοτήτων και των συναντήσεων που είχε από τον Πρόεδρο.
- 4) Έγιναν παρατηρήσεις και εγκρίθηκαν τα κείμενα των πρακτικών του Δ.Σ. που έγινε τον περασμένο Οκτώβριο στο Borstmo.
- 5) Έγινε απολογισμός του έργου, των δραστηριοτήτων αλλά και των παραλλήλων προγραμμάτων που εκτελεί το γραφείο της UIAA (Safety Label) από τη γραμματέα και τους υπαλλήλους των γραφείων της.
- 6) Από τον ταμία έγινε ανάλυση της ταμειακής διαχείρισης αλλά και της πορείας των οικονομικών και του προϋπολογισμού της επόμενης χρονιάς. Δικαιολόγησε τις μικρές αποκλίσεις στους απολογισμούς και προϋπολογισμούς.
- 7) Οι Πρόεδροι των Επιτροπών έκαναν απολογισμό του έργου τους και παρουσίασαν προσεχείς δραστηριότητες αλλά και τα project της δουλειάς τους.

8) Αναφέρθηκαν τα ονόματα των υποψηφίων για την κάλυψη θέσεων σε επιτροπές και ψηφίστηκαν. Εδώ στην υποψηφιότητα δύο Τούρκων για μέλη επιτροπών ψηφίσουμε αρνητικά γιατί ανήκαν στο σωματείο που δέχθηκε ως μέλος παράνομα η προηγούμενη Γ.Σ. παρά τη διαφωνία της Τουρκικής Ομοσπονδίας.

9) Αναλύεται ο προϋπολογισμός του 2012 που θα προταθεί στη Γ.Σ. στο Νεπάλ.

10) Διαβάζονται οι αλλαγές των κανονισμών του καταστατικού οι οποίες θα προταθούν για έγκριση στη Γ.Σ.

11) Από το προεδρείο της U.I.A.A. αναφέρονται οι αιτήσεις που έγιναν για την εγγραφή νέων μελών στη δύναμή της. Η μια υποψηφιότητα είναι αυτή του Κοσόβου όπου μετά από συζήτηση αποφασίζεται μέχρι να γίνει η αναγνώρισή του από διεθνείς οργανισμούς να το δεχθούμε μόνο σαν μέλος παρατηρητή. Σαν παρατηρητής ζητάει επίσης να γραφτεί και η Πορτογαλία.

12) Η Γ.Σ. του 2012 θα γίνει στην Ολλανδία ενώ για το 2013 ζητάει η Ελβετία και η Σλοβενία επομένως θα αποφασίσει η Γ.Σ. Το επόμενο Δ.Σ. του Μαΐου δεν το ζήτησε κανένας και ο εκπρόσωπος της Ιταλίας είπε ότι μπορεί να γίνει μαζί με την εκδήλωση του C.A.I. στη μνήμη του εκλιπόντος S. Tirinzoni.

13) Μη υπάρχοντος άλλου θέματος έκλεισε η συνεδρίαση. Η εκδήλωση από το FFCAM δεν ήταν καθόλου καλά οργανωμένη και δεν απέτυχε γιατί όλα έγιναν στους χώρους ενός ξενοδοχείου.

Την επόμενη 15/05/11 παρακολουθήσαμε συνάντηση με θέματα οργάνωσης καταφυγίων ενώ τη Δευτέρα 16/05/11 επισκεφθήκαμε τα γραφεία της Γαλλικής Ομοσπονδίας όπου αφού ξεναγηθήκαμε στους χώρους είδαμε λεπτομερώς το περιεχόμενο της βιβλιοθήκης που τηρούν.

# Συνάντηση Βαλκανικής Ορειβατικής Ένωσης

## 27-29 Μαΐου Skopje Fyrom

**Σ**τις 27-29 Μαΐου 2011 συμμετείχαμε ως παρατηρητές με το μέλος του Δ.Σ κ. Θεόδωρο Τσαβδαρίδη στη συνάντηση της Ένωσης Βαλκανικών Χωρών που δημιουργήθηκε πριν μερικά χρόνια (δεν συμμετέχουμε σαν μέλη λόγω του γνωστού προβλήματος με την Π.Γ.Δ.Μ). Ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α κ. Δ. Γεωργούλης δεν μπόρεσε να παρευρεθεί λόγω ανειλημμένων προσωπικών υποχρεώσεων.

Στη συνάντηση συμμετείχαν εκτός της Π.Γ.Δ.Μ, η Σερβία, η Βουλγαρία, η Βοσνία Ερζεγοβίνη, η Αλβανία, η Τουρκία και το Μαυροβούνιο.

Την Παρασκευή το απόγευμα εκπρόσωποι της τοπικής ομοσπονδίας μας παρέλαβαν. Το Σάββατο το πρωί σε αίθουσα του ξενοδοχείου που φιλοξενηθήκαμε, έγινε η συνάντηση.

- Μετά το καλωσόρισμα από τον οικοδεσπότη πρόεδρο παρουσιάστηκε η σημαία που συμφωνήθηκε από την πλειοψηφία σαν σύμβολο της Ένωσης και δόθηκε από μία σε όλα τα παρευρισκόμενα κράτη.

- Στη συνέχεια έγινε εκτενής διάλογος για το κυρίως θέμα της συνάντησης που ήταν η υπογραφή του καταστατικού της ένωσης για να λάβει και νομική υπόσταση.

Δυστυχώς όλες οι εργασίες και οι ενέργειες για τη νομοποίηση της Βαλκανικής ένωσης γίνονται, με πρωτοβουλία της εκεί ομοσπονδίας, στην Π.Γ.Δ.Μ, με ότι αυτό συνεπάγεται σε ονόματα και αναφορές. Έτσι είναι φανερό ότι εμείς θα είμαστε απ' έξω μέχρι να δοθεί οριστική λύση, σε επίπεδο κυβερνήσεων, στο πρόβλημα της ονομασίας της γειτονικής χώρας.

Αφού έγιναν οι παρατηρήσεις και οι διορθώσεις στον υπό έγκριση κανονισμό- καταστατικό της ένωσης, οι παρευρισκόμενοι επίσημοι εκπρόσωποι των άλλων ομοσπονδιών υπέγραψαν το κείμενο του καταστατικού για να εγκριθεί από το αρμόδιο δικαστήριο των Σκοπίων.

- Έγινε επίσης το προεδρείο της ένωσης με πρόεδρο τον Uginovski J. από τα Σκόπια, γενικό Γραμματέα τον Kontic Z. από τη Σερβία και μέλος τον Karaca A. από την Τουρκία.

Κατόπιν όλοι οι παρευρισκόμενοι επισκεφθήκαμε τη νέα αναρριχητική πίστα που έγινε σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο σε προάστιο των Σκοπίων και που είναι από τις μεγαλύτερες πίστες που υπάρχουν στην Ευρώπη.

Εκεί παρευρέθηκε και ο γραμματέας νεότητας και σπορ της Π.Γ.Δ.Μ ο οποίος είναι μόνο 26 χρόνων. Σε συζήτηση μαζί του είπα ότι το κόστος για όλο το έργο ανήλθε στο ποσό των 500.000 ευρώ (μεγάλη πίστα, πί-

στα bouldering, κερκίδες και αποδυτήρια). Παρακολούθησαμε κάποιες προσπάθειες αθλητών από το βαλκανικό πρωτάθλημα νέων που γινόταν αυτό το Σαββατοκύριακο και επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο για να συνεχίσουμε τη συνεδρίαση στις 17.00.

- Η συνεδρίαση συνεχίστηκε με ενημέρωση για την επικείμενη αποστολή στην κορυφή Λένιν στο Παμίρ που ανέλαβε να οργανώσει η Τουρκική ομοσπονδία.

Συμμετέχουν 16 άτομα από 4 χώρες και ειπώθηκε ότι οι τελευταίες λεπτομέρειες θα κοινοποιηθούν με mail από τον Τούρκο Ersan Basar ο οποίος ανέλαβε την οργάνωση σε συνεννόηση με πρακτορείο από την Κιργιζία.

- Από την πλευρά μου τους μετέφερα τα νέα από τη συνεδρίαση του Δ.Σ της UIAA στο Παρίσι και τα προβλήματα που προέκυψαν από τα υπερβολικά έξοδα των ταξιδιών του Προέδρου Mike Mortimer.

Επίσης τους ανακοίνωσα το πρόγραμμα και τους προσκάλεσα, στην εκδήλωση που δεσμευθήκαμε να αναλάβουμε, ένα αναρριχητικό camp νέων, το οποίο θα γίνει στα μέσα Σεπτεμβρίου μαζί με την Π.Α.Σ.

- Στα θέματα της ημερήσιας διάταξης ήταν και η δημιουργία επιτροπών για την αποτελεσματικότερη λειτουργία της ένωσης και την παραγωγή έργου κοινής δράσης.

Ο πρόεδρος ανέφερε ότι προς το παρόν πρέπει να λειτουργήσουν 2 επιτροπές κατά τη γνώμη του, αποστολών και νεότητας.

Αποφασίστηκε να γίνει η επιτροπή αποστολών με επικεφαλής από την Τουρκία ο οποίος θα αποφασίσει για τον τρόπο λειτουργίας αλλά και θα επιλέξει τους συνεργάτες μέλη των άλλων κρατών.

Λόγω εμμονής των εκπροσώπων της Βουλγαρίας σαν δεύτερη επιτροπή αποφασίστηκε η επιτροπή ορεινής διάσωσης. Την επιτροπή θα αναλάβει εκπρόσωπος από τη Βουλγαρία και θα φέρει προτάσεις για τη λειτουργία της.

- Ζητήθηκε από όλες τις παρευρισκόμενες ομοσπονδίες να δηλώσουν τη μαζικότερη ορειβατική εκδήλωση της χρονιάς ώστε να το γνωρίζουν και οι υπόλοιπες γειτονικές χώρες και αν είναι δυνατόν να συμμετέχουν με μέλη τους.

Από την πλευρά μου ανέφερα ότι η μαζικότερη φετινή εκδήλωση είναι η ΠΟΣ που θα γίνει στη Δίρφη της Εύβοιας στις 16,17 Ιουλίου. Επειδή κάποιος εκπρόσωπος δεν γνώριζαν ακριβείς ημερομηνίες της μαζικότερης ορειβατικής εκδήλωσης στη χώρα τους, αποφασίστηκε, αφού συγκεντρωθούν όλα τα στοιχεία, να σταλούν από τον πρόεδρο της Ένωσης με mail σε όλες τις ομοσπονδίες για ενημέρωση



- Μη υπάρχοντος άλλου θέματος η συνεδρίαση τελείωσε.

Το βράδυ ο πρόεδρος της τοπικής ομοσπονδίας δεξιώθηκε όλους τους συμμετέχοντες στο κτήμα του, έξω από την πόλη των Σκοπίων.

Την επόμενη μέρα Κυριακή, όσοι από τους συμμετέχοντες επιθυμούσαν συμμετείχαν σε ορειβατική διάσχιση από το Vodno στη Matka. Στην πορεία είχαν προσκληθεί να συμμετέχουν και όλοι οι πρέσβεις που εδρεύουν στα Σκόπια.

Συμμετείχαν οι πρέσβεις των Ηνωμένων Πολιτειών, της Σουηδίας και λειτουργοί της Ολλανδικής πρεσβείας. Ακολούθησε αποχαιρετιστήριο γεύμα με όλους τους μετέχοντες στην πορεία αλλά και αυτών που ήρθαν οδικώς.

Σε γενικές γραμμές ήταν μια ωραία εκδήλωση και φάνηκε ότι για λόγους πιθανόν εντυπωσιασμού το κράτος της Π.Γ.Δ.Μ, δαπανά αρκετά χρήματα.

Αυτό φαίνεται από τα ογκώδη κατασκευάσματα που γίνονται στο κέντρο της πόλης και ανάμεσα σε αυτά και το τεραστίων διαστάσεων άγαλμα του Μ. Αλεξάνδρου.

Φαίνεται ακόμη και από την υπερβολικά μεγάλη αναρριχητική πίστα που κατασκεύασαν, που σε σχέση με τον κόσμο που ασχολείται με την αναρρίχηση στο κρατίδιο, είναι υπερβολή.

Βέβαια μένει κάτι καλό στην τοπική ομοσπονδία που αν το εκμεταλλευτεί θα προσελκύσει πολλά νέα μέλη και κυρίως παιδιά και αυτό είναι θετικό.

**E.O.O.A.**

## Θάνος Κλαουδάτος

Στις 3/5/2011 έφυγε από κοντά μας ο Θάνος Κλαουδάτος. Ο Θάνος υπήρξε ένας πολύ επιτυχημένος επιχειρηματίας και σωστός οικογενειάρχης. Ήταν από τους πρωτοπόρους για την ανάδειξη του ορειβατικού και χιονοδρομικού τουρισμού στη χώρα μας. Υπηρέτησε αθόρυβα το χώρο μας πάνω από 50 χρόνια από διάφορες θέσεις (Πρόεδρος & Επίτιμος Πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Αθηνών, ιδρυτικό μέλος του Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας).

Δυστυχώς η μοίρα επεφύλαξε στην οικογένεια Κλαουδάτου να χάσει ένα ακόμα μέλος της, τον Άγγελο Κλαουδάτο παλαιό αθλητή της χιονοδρομίας.

Εμείς που τον γνωρίσαμε και τον αγαπήσαμε δε θα τον ξεχάσουμε ποτέ.



**Από αριστερά:**  
**Γιώργος**  
**Μιχαλούτσος,**  
**Θάνος**  
**Κλαουδάτος,**  
**Άρης**  
**Γιαννουλάκης**