

ΤΟ ΣΚΙ



από χόμπι - άθλημα

Η Χιονοδρομία, με το σκι κατάβασης ως προεξέχον άθλημα, έχει κατά τους χειμερινούς μήνες πολύ μεγάλο κοινό.

Πολλοί γονείς με την έναρξη της χειμερινής περιόδου ενδιαφέρονται για το πώς τα παιδιά τους θα μηθούν στο άθλημα αυτό με όσο γίνεται πιο ασφαλή - παιδαγωγικό και τεχνικά ενδεδειγμένο τρόπο.

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα καλλιεργεί συστηματικά την ανάπτυξη της Χιονοδρομίας στην Αθήνα, έχοντας πάντα στις τάξεις του καταρτισμένους προπονητές σε σχέση με τις τελευταίες εξελίξεις του αθλήματος.

Τα παιδιά που έρχονται για πρώτη φορά να ενταχθούν στις ακαδημίες εκμάθησης συνήθως είναι έξι ετών, στην ηλικία αυτή είναι ικανά να παρακολουθήσουν ομαδικό μάθημα.

Στη συνέχεια μεγαλώνοντας εξελίσσουν την τεχνική τους χρόνο με το χρόνο και στην ηλικία των ένδεκα χρόνων εντάσσονται στο αγωνιστικό τμήμα του Συλλόγου (με προϋπόθεση το ταλέντο και τη συναίνεση των γονέων).

Τη φετινή Χιονοδρομική περίοδο, 2011, στα πλαίσια της Ακαδημίας εκπαιδεύσαμε 105 παιδιά και στα πλαίσια του Αγωνιστικού τμήματος προπονήθηκαν και εκπροσώπησαν το Σύλλογο στους αγώνες της Ομοσπονδίας Χιονοδρομίας 15 αθλητές.

Στο σημείο αυτό θα κάνουμε μια αναφορά στους Αθλητές αυτούς,



Κατηγορία Εφήβων

Πασκουαλίν Πάρις

POZZA DI FASSA - ITA (GS) 07/01/2011- 73ο
POZZA DI FASSA - ITA (GS) 08/01/2011- 69ο
SOFIA VITOSHA - BUL (SL) 24/01/2011 - 37ο
SOFIA VITOSHA - BUL (SL) 25/01/2011 - 44ο
BOROVETS - BUL (GS) 27/01/2011 - 35ο
BOROVETS - BUL (GS) 28/01/2011 - 30ο
ELATOCHORI - GRE (GS) 12/03/2011- 28ο
ELATOCHORI - GRE (SL) 13/03/2011 - 14ο
PIGADIA -GRE (GS - NAT. CHAMP.) 19/03/2011 25ο
(13ο ΕΦΗΒΟΣ 94-95)
PIGADIA -GRE (SL - NAT. CHAMP.) 20/03/2011 21ο
(8ο ΕΦΗΒΟΣ 94-95)

Παιδες - Κορασίδες 2

Μιμίδης Αναστάσιος

4ος στη Νότια Περιφέρεια με 161,72 βαθμούς και
28ος Πανελλαδικά στο SL
Κουτσουμάδη Κωνσταντίνα
6η στη Νότια Περιφέρεια με 182 βαθμούς και 29η
Πανελλαδικά στο SL
Νικολαΐδης Ιωάννης 54ος - Σουλιώτης Βασίλειος
78ος - Σπυρόπουλος Νικόλαος 83ος και Σικοντί-
νη Χριστίνα 37η σε Πανελλήνια κατάταξη.

Παιδες - Κορασίδες 1

Μπέπης Σταύρος

3ος στη Νότια Περιφέρεια και 26ος Πανελλαδικά
με 202,89 βαθμούς στο SL
Λέσιτς Στέφανος
5ος στη Νότια Περιφέρεια και 40ος Πανελλαδικά
Παπαδάκης Γιάννης
8ος στη Νότια Περιφέρεια και 49ος Πανελλαδικά
Βασιλάκη Βασιλική 26η Πανελλαδικά, Βουτσελά
Λυδία 35η, Βελισαρείου Μάριος - Βούρτσης Αν-
δρέας - Λουμάνης Χρήστος



Η συμμετοχή λοιπόν στους αγώνες δίνει στα παιδιά μοναδικές εμπειρίες, μαθαίνουν να είναι πιο υπεύθυνα, αναπτύσσουν εκδρομική νοοτροπία σε συνδυασμό με αθλήματα βουνού, δημιουργούν φιλίες και τέλος μαθαίνουν να αξιολογούν την προσπάθειά τους.

Τα ευχαριστούμε και τα συγχαίρουμε με μια συμβουλή «Πάντα Ψηλά».



Ο Ορειβατικός
Σύλλογος Αχαρνών
από την ίδρυσή του
μέχρι σήμερα καλλιεργεί
συστηματικά την ανάπτυξη
της Χιονοδρομίας
στην Αθήνα