



# Μαθήματα και εξετάσεις

## Μια σχολή αναρρίχησης

του  
Τζώρτζη Μηλιά \*



Σε κάθε σπίτι, τέτοια εποχή περίπου, Μάιο και Ιούνιο, οι μαθητές δίνουν εξετάσεις. Με αγωνία, συνθήκες συγκεκριμένες, επιτηρητές, θέματα και κόλλες αναφοράς με αυτή την κλασική μπλε σφραγίδα πάνω δεξιά, όπου συμπληρώνουν οι εξεταζόμενοι τα στοιχεία τους:



Σας θυμίζει κάτι: Ως εκπαιδευτικός ζω κάτι τέτοιο με τα μαθήματα που διδάσκω, χημεία και βιολογία, κάθε Μάιο και Ιούνιο. Και ως προπονητής ορειβασίας στις σχολές αναρρίχησης κάθε φθινόπωρο και άνοιξη!

Κινούμαι πάνω κάτω στην αίθουσα και σκύβω πάνω από τους μαθητές μου. Μου χαμογελάνε. Είναι όλοι πάνω από 25 ετών και το σχολείο μας είναι μία σχολή αναρρίχησης αρχαρίων. Ένα κανονικό σχολείο με όλες τις απαραίτητες προϋποθέσεις για μάθημα. Πράγματι υπάρχουν:



Όλοι μαζί.

- Μαθητές (ενήλικα άτομα)
- Δάσκαλοι (προπονητές, εκπαιδευτές, οδηγοί βουνού)
- Τάξεις (Αναρριχητικά πεδία σε Αττική, Παρνασσό και Βαράσσοβα)
- Αντικείμενο και πρόγραμμα (σύμφωνα με τις οδηγίες της ΕΟΟΑ)
- Σχετικό βιβλίο με τις απαραίτητες γνώσεις (χρησιμοποιούμε το δικό μου mini τεχνικό οδηγό αναρρίχησης, μία έκδοση του ΕΟΣ Αχαρνών)
- Χρόνος για μαθήματα (5 Σαββατοκύριακα)

- Τρόποι ελέγχου του επιπέδου κατανόησης (συνεχής παρακολούθηση των μαθητών από τους εκπαιδευτές)
  - Εξετάσεις (στο βράχο και στο χαρτί)
  - Τελική αξιολόγηση και κλείσιμο με κάποιου είδους απολυτήριο/πτυχίο
  - Έγκριση και στήριξη από έναν επίσημο φορέα (την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας και Αναρρίχησης)
- Έτσι, χωρίς υπερβολή νιώθω στο στοιχείο μου. Ύστερα από 5 Σαββατοκύριακα θεωρητικών και πρακτικών μαθημάτων, δίνουμε γραπτές εξετάσεις. Ένα τεστ

με ερωτήσεις ανάπτυξης και επιλογής. Χθες, είχαμε εξετάσεις στο βράχο. Τρόποι ασφάλισης, αναρρίχηση επικεφαλής, ραπέλ, συμπεριφορά, ορολογία.

Προσπαθώ να σιγουρευτώ ότι οι μαθητές μου εκτός από τα τυπικά, έχουν αρχίσει να μπαίνουν στο πνεύμα μίας αθλητικής δραστηριότητας λίγο διαφορετικής από τις άλλες. Πρέπει να σιγουρευτώ ότι έχουν καταλάβει όσα πρέπει για να είναι ασφαλείς, ότι θα σέβονται το φόβο τους και δε θα διστάζουν να υποχωρήσουν όταν δε νοιώθουν σίγουροι. Ταυτόχρονα, πρέπει να μπορούν να εκλογικεύουν και να νικούν το φόβο, όταν αυτός γίνεται παράλογος.

Η αναρρίχηση τα έχει όλα, το ψάξιμο, το κοίταγμα και την παρατήρηση, την κρίση, τον υπολογισμό και την εκτίμηση δυνάμεων και ικανοτήτων, συχνά την υπέρβαση και βέβαια όλα τα παραπάνω παράλληλα με το πλησίασμα στη φύση και στους άλλους ανθρώπους.

Όλα αυτά, νοιώθω ότι πρέπει κάπως να τα περάσω διακριτικά στους μαθητές μου. Όπως και στο κανονικό σχολείο. Η εμπιστοσύνη, ο σεβασμός, το κέφι, η ασφάλεια, η χαρά που μας δίνει η δραστηριότητά μας, η κούραση, η επικοινωνία, η γνωριμία με το βουνό.

"Ο χρόνος περνάει διαφορετικά στην αναρρίχηση", λέει ο Ντίνος, "πήγε 7 το απόγευμα, δεν έχω φάει τίποτε και δεν πεινάω!".

Ναι, ο χρόνος στην αναρρίχηση κυλάει διαφορετικά, η δραστηριότητα είναι πολύ έντονη, φυσική και πνευματική, ο οργανισμός αλλάζει προτεραιότητες και το φαγητό το πάει πιο πίσω, στα λιγότερο απαραίτητα. Παράλληλα η επικοινωνία έχει την τιμητική της. Οι μαθητές και ο δάσκαλος γνωρίζονται όπως στο κανονικό σχολείο, κρίνουν ο ένας τον άλλο μέσα από την όλη διαδικασία και καταλήγουν σε φιλίες που στηρίζονται στη γνώση του άλλου, με τρόπο που είναι πολύ δύσκολος στην καθημερινή μας ζωή.



Ο Ντίνος.

\* Ο Τζωρτζης Μηλιάς είναι εκπαιδευτικός (χημικός), προπονητής ορειβασίας, οδηγός βουνού και ένας από τους δημιουργούς της MILIAS CAMPS, μίας εταιρίας που σχεδιάζει και πραγματοποιεί προγράμματα και δραστηριότητες στη φύση για παιδιά και νέους (τηλ/φαξ: 210 6015601, [www.miliascamps.gr](http://www.miliascamps.gr), e-mail: [milias@otenet.gr](mailto:milias@otenet.gr)).



## Καλοκαιρινά Camps για παιδιά και νέους 7 - 15 και 13 - 18 ετών

### Ελάτε μαζί μας!

Θα περπατήσουμε, θα σκαρφαλώσουμε, θα κατασκηνώσουμε, θα κάνουμε ποδήλατο, καγιάκ και ραφτινγκ. Πάντα με μεγάλη ασφάλεια και κοφί, χαρά στους συνεργάτες μας που είναι εκπαιδευτικοί και ειδικοί των σπορ στη φύση.



### Πρόγραμμα Καλοκαίρι 2011

► Multi-activity camp στον Παρνασσό στις MILIAS CAMPS VILLAGE για παιδιά 7 έως 15 ετών. 20-27/6, 27/6-4/7, 4-11/7, 11-18/7, 18-25/7 (ισο. Δευτέρα σε Δευτέρα).



► Multi-activity camp στον Έσπερο για παιδιά 7 έως 15 ετών. 20-27/6, 27/6-4/7, 4-11/7, 11-18/7, 18-25/7 (ισο. Δευτέρα σε Δευτέρα).



► Ορειβασία στον Όλυμπο για έφηβους από 13-18 ετών (11-18/7 και 18-25/7).

► Ορειβασία στη Γκάικα, τα Βαρδούσια και τον Παρνασσό για νεοέφηβους από 13-18 ετών (11-18/7 και 18-25/7).



Επικοινωνήστε μαζί μας  
ή ρηξίτε στο site μας για λεπτομέρειες  
Σας περιμένουμε!



Α. Μεσογείων & Χαλανδρίου 1 • 15343 πλατεία Αγ. Παρασκευής  
Τηλ : 210 6015601, 6932 246932 • Fax : 210 6015601  
e-mail: [milias@otenet.gr](mailto:milias@otenet.gr) • site: [www.miliascamps.gr](http://www.miliascamps.gr)