



1

# 3ο Kayak river festival

05/06/2011

## Ολυμπιακή εγκατάσταση Κανόε Καγιάκ Σλάλομ - Ελληνικό

### ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Μέσα Ιουλίου, περί τις 25 ημέρες έμειναν για να μπούμε στο πλοίο για τον καλοκαιρινό προορισμό του συλλόγου στη Γαλλία (Huningue), και αυτό μου δίνει "αρκετή δύναμη", σε συνδυασμό με το ότι πλησιάζει το τελευταίο Σαββατοκύριακο της Σχολής Μέσου Επιπέδου, που μαζί με την εκδρομή της στον Αλφειό (23/7), θα συμπληρώσουμε και αυτόν το μήνα τουλάχιστον 12 ημέρες μέσα σε καγιάκ.

Σας αφήνω παρακάτω να πάρετε μια μυρωδιά από τα τεκταινόμενα στο 3ο Kayak River Festival, την Κυριακή 5 Ιουνίου 2011.

Ελπίζω να είχατε καλό καλοκαίρι με αρκετή ξεκούραση, και να βρεθήκατε όλοι σας στο περιβάλλον που αγαπάτε για να περάσετε την άδειά σας.

Καλό Φθινόπωρο και αρκετά υγρό λοιπόν!!!

Γιάννης Χολέβας

Κείμενο: **ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΛΕΒΑΣ**  
 Φωτογραφίες: **ΝΙΚΟΣ ΜΑΥΤΗΣ,**  
**ΕΙΡΗΝΗ ΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ**  
 και **ΘΟΔΩΡΗΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ**



2

# Η

Η φετινή εκδήλωση "ΗΜΕΡΕΣ ΑΘΛΗΣΗΣ και ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ 2011", βρισκόταν προς το τέλος της (αρχές Απριλίου) και ήδη είχαμε σκεφτεί σαν σύλλογος για το πώς θα οργανώναμε το 3ο Kayak River Festival.

Αρκετοί από μας εργαστήκαμε για την παραπάνω εκδήλωση για τρίτη φορά, άλλοι ήταν εθελοντές στα δύο προηγούμενα Kayak River Festival, και ποτέ δεν βρήκαμε την ησυχία να κάνουμε καγιάκ για μας.

Έτσι η ιδέα του Ηλίας Μακρή και του Μάρκου Ζάγκα, να κάνουμε ένα Φεστιβάλ, το οποίο να είναι μόνο για τα μέλη και τους φίλους και φίλες που βοήθησαν την Αθηναϊκή Λέσχη τη χρονιά που πέρασε, έγινε ομόφωνα αποδεκτό από το Δ.Σ. του συλλόγου.

Στους συμμετέχοντες προστέθηκαν φυσικά, και όλοι όσοι εργάστηκαν φέτος για τις εκδηλώσεις που έγιναν στην εγκατάσταση.

Με εσωτερικό σύνθημα και στόχο όλοι να συμμετάσχουν στα αγωνίσματα με μοναδική εξαίρεση εμένα και τον Ηλία Μακρή που αναλάβαμε το ημερήσιο τρέξιμο του Φεστιβάλ. Φυσικά όχι μόνο μας αλλά με τη βοήθεια των είκοσι άσκων εθελοντών που πραγματικά στήριξαν τη δραστηριότητα, ώστε όλα μας τα μέλη να βρίσκονται στο νερό, κάνοντας καγιάκ, ξένοιαστοι από κάθε σκοτούρα οργάνωσης και διαχείρισης της εκδήλωσης.

Οι προσκλήσεις συμμετοχής ήταν προσωπικές, και ο κάθε προσκεκλημένος θα μπορούσε να καλέσει με τη σειρά του μέχρι πέντε επισκέπτες / φίλους - φίλες.

Πραγματικά οι καταληκτικές ημερομηνίες συμμετοχής τηρήθηκαν απόλυτα και ήμασταν πραγματικά έτοιμοι για την Κυριακή 5/6.

Το πρόγραμμα του φεστιβάλ μαζί με την περιγραφή των αγωνισμάτων:

#### Αγωνίσματα/ Δραστηριότητες

**X-RACE:** Αγώνας ταχύτητας στην Ολυμπιακή πίστα. Εκκίνηση σε έναν-έναν καγιάκερ ανά 2 λεπτά. Μια κούρσα ο καθένας. Μια κατηγορία. Ο ταχύτερος κάθετα στο 'θρόνο' του στο σημείο των απονομών των Ολυμπιακών Αγώνων, μέχρι να του πάρει τη θέση κάποιος ταχύτερος. Διάρκεια 1 ώρα.

**SLALOM:** Αγώνας slalom στην πίστα προθέρμανσης ένας-ένας. Εκκίνηση σε έναν-έναν καγιάκερ ανά 2 λεπτά. Μια κούρσα ο καθένας. 2 κατηγορίες: παιδιά με σκάφη slalom, νέοι καγιάκερς με πλαστικά. Διάρκεια 2 ώρες.

**HEAD TO HEAD:** Αγώνας downstream στην πίστα προθέρμανσης. 4 σκάφη ξεκινούν μαζί και χρονομετρούνται. Προκρίνονται σε τελικό οι 4 καλύτεροι χρόνοι απ' όλες τις κούρσες της κατηγορίας. 2 κατηγορίες: νέοι καγιάκερς (εκκίνηση από eddy μετά τα σκαλάκια), παλαιοί καγιάκερς (εκκίνηση από eddy τερματισμού Ολυμπιακής πίστας). Διάρκεια 1 ώρα.

1. Head to Head Old Generation

2. Η Ντόρα Κοτσαύτη στην εξυπηρέτηση της Υποδοχής

3. Οι αθλητές του X-Race υποκλίνονται μετά τον αγώνα στον King of X-Race

4. Απονομή Eskimo Roll

5. Head to Head New Generation



## Canoe - Kayak

**ROLL:** Αγώνας Eskimo roll στη λίμνη. Κάθε συμμετέχοντας έχει 45" να ολοκληρώσει όσα περισσότερα roll μπορεί. Διάρκεια 45 λεπτά.

**FLIP DRILL:** Αγώνας τουμπαρίσματος βάρκας rafting στο flat. Συμμετέχουν οι οδηγοί rafting. Ο κάθε συμμετέχοντας χρονομετρείται. Διάρκεια 40 λεπτά.

**ΦΟΥΣΚΩΤΑ:** Σε όλη την πίστα. Ο ένας/μία κωπηλάτης είναι καγιάκερ, οδηγός rafting ή διασώστης και το άλλο άτομο φίλος ή συγγενής. Διάρκεια 45 λεπτά.

**RAFTING:** Rafting στην Ολυμπιακή πίστα μόνο για φίλους των οδηγών rafting. Διάρκεια 1 ώρα.

**Κυριακή πρωί 4/6** (όχι και πολύ πρωί βέβαια, μετά την 10:00) και με τη μικροφωνική να υποδέχεται τους καγιάκερς και τους φίλους τους με έντονους ρυθμούς, άρχισαν τα πρώτα πειράγματα μεταξύ των συμμετεχόντων.

Ο αγώνας του X-Race άνοιξε το φεστιβάλ, και όλοι οι παλιοί καγιάκερς ευχαριστήθηκαν πραγματικά μια κατάβαση μέσα από την πιο σύντομη διαδρομή (κατά την άποψή τους), στην Ολυμπιακή Πίστα, ενώ στην πίστα προθέρμανσης οι "New Generation", έκαναν την προπόνησή τους για τον αγώνα που ακολουθούσε.

ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΟΛΥΜΠ. ΠΙΣΤΑ	ΠΙΣΤΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ	ΛΙΜΝΗ
12:00	13:00	X-RACE	ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΤΑΣ (New Generation)	
13:00	14:00	ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΤΑΣ ("Old Generation")	SLALOM (New Generation)	
14:00	15:00	RAFTING	SLALOM (New Generation)	
15:00	16:00	HEAD-2-HEAD ("Old Generation")		
16:00	17:00	ΔΙΘΕΣΙΑ ΦΟΥΣΚΩΤΑ	HEAD-2-HEAD (New Generation)	
17:15	18:00			FLIP DRILL
18:00	18:45			ESKIMO-ROLL





9



10

6. Οι "Next Generation" ενώ παίρνουν πληροφορίες από τον προπονητή τους Ηλία Μακρή

7. Ο Νίκος Μανιουδάκης προσπαθώντας να διαδώσει το καγιάκ στη νεότερη γενιά

8. Οι γνωστές φάτσες των ποταμών Μ. Μεσσηνέζος και Γ. Μπουρλέκας, σε διθέσιο φουσκωτό.

9. Η Κατερίνα Κωνσταντινίδη στην προσπάθειά της για την κόκκινη πόρτα

10. Απονομή "Flip Drill"

11. Η Ρένια Τσιγαρίδα στο slalom των "New Generation"



11

Με τον Ηλία βρεθήκαμε γρήγορα στην πίστα προθέρμανσης για να συντονίσουμε τον αγώνα slalom των "New Generation". Φρέσκοι καγιάκερς που έκαναν την πρώτη αγωνιστική τους εμφάνιση αντιμέτωποι με το χρόνο. Με κάποιες μικρές διακοπές ρεύματος ο αγώνας τελείωσε με πολύ μικρή καθυστέρηση, αλλά με πολλά χαμόγελα. Βέβαια οι "Old Generation" χαιρόντουσαν την προπόνησή τους στην Ολυμπιακή Πίστα.

Περί την 14:15 η Ολυμπιακή Πίστα φιλοξενούσε το Rafting για τους φίλους των οδηγών που είχαν εργαστεί στην εγκατάσταση τη φετινή χρονιά και στην πίστα προθέρμανσης ξεκίνησε ο αγώνας των "Next Generation" των μικρών αθλητών του συλλόγου μας.

Αντιμέτωπα με το χρόνο αλλά και με τους συναθλητές τους τα "σπόρια" του συλλόγου ευχαριστήθηκαν δύο κούρσες και είχαν άγχος φυσικά για τα αποτελέσματα.

Φυσικά η ώρα για fun έφτασε. Στην εκκίνηση του Head to Head "Old Generation", όλοι οι παλιοί καγιάκερς, για την πρώτη κούρσα. Με αρκετό ενδιαφέρον οι τετράδες ξεκίνησαν τη διαδρομή τους για να γίνει ο πανικός στο πιο δύσκολο κομμάτι κάτω από την τσιμεντένια γέφυρα (που συγκεντρώνονται και τα πιο δύσκολα φαινόμενα των ορμητικών νερών). Λαχανιασμένοι ξανά στην εκκίνηση οι δυο πρώτοι κάθε φορά, για την επόμενη διαδρομή τους φυσικά με τα ανάλογα πειράγματα του τύπου "τώρα θα βλέπεις την πλάτη μου και άλλα τέτοια".

Στην επόμενη ώρα και ενώ στην Ολυμπιακή Πίστα υπήρχαν καταβάσεις με διαθέσιμα φουσκωτά, στην πίστα προθέρμανσης έγινε ο αγώνας "Head to Head New Generation". Οι φρέσκοι καγιακέρς άρχισαν να κατεβαίνουν τη διαδρομή έχοντας δίπλα τους, μπροστά τους ή σε απόσταση αναπνοής πίσω τους κάποιον ή κάποια που να τους αγχώνει. Πρωτόγνωρο συναίσθημα αλλά ελκυστικό. Με ανατροπή των ατομικών προγνωστικών έλαβε τέλος και το τελευταίο αγώνισμα ορμητικών νερών.

Όλοι μαζετήκαμε αμέσως μετά για το "Flip Drill", το οποίο πραγματοποιήθηκε στη λίμνη ηρεμίας με αρκετά φανατικές επιβραβεύσεις των συμμετεχόντων από τους θεατές.

Το τελευταίο αγώνισμα της ημέρας ήταν το "Roll", και στο οποίο συμμετείχαν όλες οι γενιές των καγιακέρς χωρίς κανένα περιορισμό σκάφους.

Ο αγώνας έντονος και με αρκετές επεμφημίες από τους θεατές κατάληξε να έχει ενήλικες ισοβαθμούντες (Γ.Καλτσής, Α. Παπανικολάου), οι οποίοι αποσύρθηκαν και αποφάσισαν να δώσουν τη θέση τους για την κατάταξη των πρώτων θέσεων στους ανήλικους αθλητές. Μπράβο και ήταν προς τιμή τους η σχετική πράξη.

Η μουσική δυνάμωσε και η ώρα των απονομών πλησίαζε.

Πράγματι περί την 19:30 ξεκίνησαν οι απονομές αφού προηγήθηκε ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους συμμετέχοντες και εθελόντες από το Νίκο Μπουλούκο, Πρόεδρο του συλλόγου.

Απονομές με σωστή μουσική κάλυψη και αρκετά περιγράμματα μεταξύ των νικητών αλλά και των θεατών.

Περί την 20:30 το 3ο Kayak River Festival, ήταν παρελθόν. Η εκδήλωση που ξεκίνησε το 2009 στον Εύηνο, μεταφέρθηκε για δυο χρόνια στην Αθήνα, με μεγάλη ανταπόκριση νεαρού κόσμου το 2010, και πολύ "παρεϊστικό" κλίμα το 2011. Πιστεύω ότι το 4ο Kayak River, πρέπει να ξεκινήσει να ετοιμάζεται.

**Σαν επίλογος:** Ο στόχος επετεύχθη. Η ιδέα του Ηλία και του Μάρκου για μια μικρότερης κλίμακας εκδήλωση που να ικανοποιεί και εμάς προσωπικά, ήταν καταλυτική για την επιτυχία της. Γελάσαμε, χαρήκαμε, καλωσορίσαμε το νέο αίμα στην παρέα μας, ενήλικους και ανήλικους και φυσικά περσόσαμε μια ημέρα με καγιακ, στα ορμητικά νερά δίπλα στο σπίτι μας.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τα Πάρκα Αναψυχής και Αθλητισμού Ελληνικού Α.Ε., και ιδιαίτερα το Γενικό Διευθυντή κ. Δημήτρη Βέλλιο, που αποδέχθηκε την πραγματοποίηση του Φεστιβάλ, σαν ιδέα αλλά και σαν πράξη ευχαρίστησης των ανθρώπων που εργάστηκαν για την εγκατάσταση τη φετινή χρονιά. Το συντονιστή των εθελοντών, άοκνο φίλο και μέλος του συλλόγου Μάρκο Κουφοπαντελή και φυσικά όλους τους εθελόντες / εθελόντριες. Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω τους άμεσους συνεργάτες μου (έξω από το νερό - όπως και εγώ-) Ηλία Μακρή, προπονητή του συλλόγου, και Ντόρα Κοτσαύτη, Ταμιά του συλλόγου, αλλά και (εντός νερού) Μάρκο Ζάγκα, μέλος Δ.Σ του συλλόγου, που χάριν της προθυμίας και αποτελεσματικότητάς τους, καταφέραμε να διοργανώσουμε ένα επιτυχημένο φεστιβάλ.

Ραντεβού το 2012!!!

**12. Ο Κωνσταντίνος Γκουλιαδίτης σε δράση στον αγώνα του slalom**

**13. Eskimo Roll και ο Δ. Σπυρόπουλος σε δράση**

**14. Απονομή Head to Head "New Generation"**

**15. Απονομή Head to Head "Old generation"**



13



14



12

\* Ο Γιάννης Χολέβας είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, εκπαιδευτής σχολών διάσωσης Rescue 3 International, προπονητής καγιακ σλάλομ της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), προπονητής καγιακ της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.), και εκπαιδευτής οδηγών ράφτινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ράφτινγκ (I.R.F.) και της Βρετανικής Ομοσπονδίας (B.C.U.).  
e-mail: [rescue3@rescue3.gr](mailto:rescue3@rescue3.gr)

# Αποτελέσματα 3ου Kayak River Festival

X-Race		
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΝΟΛΟ
1	ΚΑΛΤΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1:03:70
2	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1:06:65
3	ΖΑΓΚΑΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	1:07:58
4	ΜΑΥΡΗΣ ΝΙΚΟΣ	1:08:93
5	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ	1:09:15
6	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ	1:11:46
7	ΛΙΑΤΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	1:12:71
8	ΚΟΛΛΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1:12:86
9	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1:13:16
10	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1:13:67
11	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1:14:06
12	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	1:14:57
13	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1:14:68
14	ΒΟΥΝΙΩΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	1:14:95
15	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΝΟΣ	1:15:23
16	ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ	1:15:58
17	ΜΠΟΥΡΛΕΚΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1:16:76
18	ΚΥΡΙΤΣΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	1:16:95
19	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	1:17:55
20	ΡΩΜΠΑΠΑΣ ΝΙΚΟΣ	1:47:09

SLALOM NEXT GENERATION I			
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	BIB NO	ΣΥΝΟΛΟ
1	ΔΙΟΧΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	509	113,72
2	ΚΟΛΛΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	508	118,73
3	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	510	138,15
4	ΖΙΑΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	511	138,77
5	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΘΑΛΕΙΑ	512	181,43
6	ΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	514	219,97

SLALOM NEXT GENERATION II			
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	BIB NO	ΣΥΝΟΛΟ
1	ΚΟΛΛΙΑ ΑΡΙΑΔΗ	504	204,52
2	ΘΑΝΑΣΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	505	297,79
3	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	507	316,23
4	ΖΙΑΚΑ ΕΛΕΝΗ	501	338,44
5	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	502	456,46
6	ΡΩΜΠΑΠΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	503	9999,99

ESKIMO ROLL			
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	BIB No	ΑΡΙΘΜΟΣ ROLL
1	ΔΙΟΧΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	509	14
2	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	510	13
3	ΖΙΑΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	511	12

SLALOM NEW GENERATION			
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	BIB NO	ΣΥΝΟΛΟ
1	ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΑΡΓΥΡΩ	547	161,08
2	ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΜΑΝΟΣ	558	161,4
3	ΤΡΩΙΑΝΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	551	161,43
4	ΣΤΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	557	162,26
5	ΣΚΙΑΔΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	556	171,43
6	ΓΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΣ	554	213,74
7	ΜΙΣΟΥΛΗΣ ΑΡΗΣ	549	285,74
8	ΓΚΟΥΛΙΑΔΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	548	317,02
9	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	555	319,62
10	ΜΠΟΥΦΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	550	495,59
11	ΜΕΝΤΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	546	703,19
12	ΒΙΔΑΛΗ ΜΙΑ	552	9.999,99

FLIP DRILL TOTAL			
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	BIB No	1st RUN
1	ΖΑΓΚΑΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	517	37:84
2	ΣΤΑΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	566	47:68
3	ΚΟΤΣΙΝΗΣ ΑΣΗΜΑΚΗΣ		51:48
4	ΣΤΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	557	57:31
5	ΚΑΛΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	536	58:74
6	ΣΚΙΑΔΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	556	1:01:79
7	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	518	1:12:48
8	ΚΟΛΛΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	523	1:15:95
9	ΛΙΑΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	528	1:32:13
10	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ	533	1:35:92

HEAD TO HEAD OLD GENERATION		
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	BIB NO
1	ΚΑΛΤΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	536
2	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	526
3	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ	533
4	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ	526

HEAD TO HEAD NEW GENERATION		
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	BIB NO
1	ΤΡΩΙΑΝΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	551
2	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	555
3	ΣΚΙΑΔΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	556
4	ΣΤΟΥΦΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	557





Rescue 3 International



Παρέχεται πιστοποιητικό από την  
Rescue 3 International



Η ΜΕΤΑΒΑΣΗ, αντιπρόσωπος της Rescue 3 International, του μεγαλύτερου διεθνούς εκπαιδευτικού οργανισμού διάσωσης, πραγματοποιεί σχολές για αντιμετώπιση καταστάσεων σε άγρια νερά, πλημμύρες, χειμάρρους κ.α. Απευθύνονται σε:

- Πυροσβεστική Υπηρεσία
- Ομάδες διάσωσης
- Ελληνική Αστυνομία
- Ελληνικό Στρατό
- Ναυαγοσώστες
- Οδηγούς Rafting
- Εκπαιδευτές Kayak
- Συνόδους καταβάσεων

Υπεύθυνος: Γιάννης Χαλέπας | <http://www.rescue3.gr> & [giannis@rescue3.gr](mailto:giannis@rescue3.gr)  
 Τηλ: +30 210 656029 | Μεταβολή - Rescue3.gr | Θ 72541 - 164 10 Αθήνα