

Τζουμέρκα
Ηπείρου

Καταρράκτης Κρεμαστός



Κείμενο - φωτο:

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ

Εκπαιδευτής-Οδηγός καταβάσεων φαράγγιων

Τ

α όρη των Αθαμάνων όπως είναι η ονομασία τους από την αρχαιότητα, Τζουμέρκα όπως ονομάζονται από τους ντόπιους, είναι ευρύτερα γνωστά στις μέρες μας, βρίσκονται στη νοτιοανατολική Ήπειρο, στο μέσον περίπου της οροσειράς της Πίνδου. Έχουν κατεύθυνση από τα Βόρεια προς τα Νότια, και αποτελούν ένα συμπαγή σχηματισμό με πέντε κορυφές οι οποίες ξεπερνούν τα 2000 μέτρα, δημιουργώντας έτσι ένα απροσπέλαστο τείχος ανάμεσα στον Άραχθο (Δυτικά) τον Αχελώο (Ανατολικά) και τον Καλαρρύτεκο (Βόρεια).

Το όνομά τους σύμφωνα με το μύθο που αναφέρει ο Οβίδιος, το οφείλουν στο βασιλιά του Ορχομενού **Αθάμα**. Η σύζυγος του Αθάμα, Ινώ, προκάλεσε τη ζήλια της Ήρας. Η Ήρα για να εκδικηθεί την Ινώ τρέλανε τον Αθάμα ο οποίος στην τρέλα του σκότωσε έναν από τους γιους τους. Η Ινώ με τον άλλο γιο ενώ καταδίωκαν τον Αθάμα, έπεσαν στη θάλασσα και πνίγηκαν. Ο Αθάμας ξαναβρήκε τα λογικά του και συγχρόνως καταλήφθηκε από ανυπόφορες τύψεις. Αναζητώντας καταφύγιο και εξιλέωση κατέφυγε στο απρόσιτο βουνό όπου κατοίκησε συνοδευόμενος και από τους λίγους πιστούς πολεμιστές που τον ακολούθησαν στην αυτοεξορία του. Από εκεί πήραν και το όνομα Αθαμανικά όρη!

Τα **Τζουμέρκα** είναι ίσως η λιγότερο γνωστή και διαδεδομένη περιοχή της **Ήπειρου** χωρίς αυτό να σημαίνει ότι υστερεί σε τίποτα από τις υπόλοιπες. Πρόκειται για έναν επίγειο παράδεισο που τα συνδυάζει όλα και προσφέρει μοναδικές εμπειρίες σε όποιον τα επισκεφτεί. Είναι ένα σύνολο πανέμορφων χωριών και παραδοσιακών οικισμών περιτριγυρισμένα από χαράδρες, φαράγγια και απόκρημνα βουνά. Το σύνθετο ορεινό ανάγλυφο και τα πεντακάθαρα ποτάμια μαγεύουν οποιονδήποτε βρεθεί εκεί και τον γυρίζουν πολλά χρόνια πίσω καθώς σε κάθε του βήμα αισθάνεται έντονη την παράδοση του τόπου και την ιστορία του.

Εκεί στα Τζουμέρκα λοιπόν βρίσκεται και το χωριό Ανατολική, ένα μικρό χωριό, το οποίο πήρε το όνομά του από το σημείο του ορίζοντα που βρίσκεται ανατολικά από το αρχικό χωριό που ονομάζεται Κράψη. Το χωριό βρίσκεται σε υψόμετρο 800μ και απέχει περίπου 40 χιλ ανατολικά από τα Ιωάννινα. Το έδαφος είναι ορεινό και οι κάτοικοι είναι λίγοι μιας και με το μεγάλο σεισμό τον Απρίλιο του 1967 μεταφέρθηκαν στην περιοχή των Καρυών Ιωαννίνων, η κοινότητα διαλύθηκε και επανεντάχθηκαν στο παλιό τους χωριό την Κράψη το 1984.



1. Παρατηρώντας τον μεγάλο!!!

2-3. Η ομάδα στην αρχή και στο τέλος του φαραγγιού.

4. Από την πορεία του φαραγγιού.

5. Η πρώτη τσουλήθρα.



Η Ανατολική είναι γνωστή για τη γέφυρα Παπαστάθη, η οποία βρίσκεται στην αρχή της χαράδρας του ποταμού Αράχθου. Πρόκειται για ένα πολύ όμορφο τετράτοξο γεφύρι από τα λίγα που υπάρχουν στην Ήπειρο καθώς τα περισσότερα είναι μονότοξα. Στα παλιά χρόνια εξυπηρετούσε τους κατοίκους του Συρράκου, των Καλαρρυτιών και άλλων χωριών στις μετακινήσεις τους και την επικοινωνία τους με την πόλη των Ιωαννίνων. Η ορμητική ροή του Αράχθου έχει δυστυχώς καταστρέψει ένα μέρος του ιστορικού αυτού γεφυριού με αποτέλεσμα να μην είναι εφικτό το πέρασμα του ποταμού.

Πάνω από την Ανατολική λοιπόν βρίσκεται ένας μεγάλος καταρράκτης, ο οποίος εδώ και χρόνια προκαλεί το καμάρι και συγχρόνως το δέος των κατοίκων. Είναι το σήμα κατατεθέν της περιοχής. Από μακριά φαίνεται σαν να πρόκειται για 3 ενωμένους καταρράκτες οι οποίοι επιβλητικά σχίζουν το βουνό.

Στα πλαίσια της αποστολής που διοργανώσαμε στις 23-28 Μαΐου 2011 για την εξερεύνηση φαραγγιών της Ηπείρου ανακαλύψαμε και αυτόν το μεγάλο καταρράκτη. Να θυμίσω ότι ήταν μια αποστολή του ΕΣΕΦ, την οποία οργάνωσα, με σκοπό την τουριστική και αθλητική ανάδειξη της περιοχής.

Το πρόγραμμα της αποστολής βγήκε με τη συγκρότηση μιας μικτής Ευρωπαϊκής ομάδας με σκοπό την ανάδειξη των φαραγγιών του Ζαγορίου λόγω του ιδιαίτερου κάλλους και φήμης του, αλλά την τελευταία ημέρα συνεχίσαμε στα Τζουμέρκα! Η ομάδα αποτελούνταν από 13 άτομα. Τέσσερεις Έλληνες, έξι Γάλλους, δύο Ιταλούς και μία Ισπανίδα.





Το Σάββατο 28 Μαΐου, η τελευταία ημέρα της αποστολής αυτής, ξεκίνησε μία ομάδα 8 ατόμων και με επικεφαλής εμένα για την ανακάλυψη του φαράγγιού. Η προεργασία εισόδου-εξόδου είχε ήδη γίνει, η πρόσβασή του είναι αρκετά εύκολη. Κινούμαστε στον επαρχιακό χωματόδρομο από Ανατολική προς Παλιοχώρι Συρράκου. Μόλις περάσουμε τον οικισμό Κοτομίστα, ο δρόμος αρχίζει να ανεβαίνει. Πάνω σε μια στροφή πέταλο, υπάρχει ένα υδραγωγείο. Εκεί θα διακρίνετε ένα παλιό μονοπάτι που τραβερσάρει το βουνό και βρίσκεται 4 χιλ. πάνω από το χωριό Ανατολική. Αυτό είναι το μονοπάτι που θα επιστρέψουμε από τον καταρράκτη. Εκεί πρέπει να αφήσουμε ένα αυτοκίνητο. Μετά συνεχίζουμε προς Παλιοχώρι και στον πρώτο χωματόδρομο που θα βρούμε στα αριστερά μας στρίβουμε και ανηφορίζουμε για Βαθύπεδο. Ο δρόμος αυτός θέλει αυτοκίνητο 4X4 και είναι προσπελάσιμος μόνο την άνοιξη και το καλοκαίρι, μιας και οι βροχές που πλήττουν συχνά την περιοχή τον καταστρέφουν και οι κάτοικοι τον ξαναοί-

γουν κάθε χρόνο. Ανεβαίνοντας λοιπόν θα βρούμε έναν άλλον κατηφορικό δρόμο, ο οποίος μας οδηγεί μέσα στο φαράγγι. Είναι πολύ εύκολο να το βρει κάποιος, αρκεί πρώτα να έχει προσανατολιστεί με το χάρτη της περιοχής.

Η πρώτη κάθοδος είναι μία τσουλήθρα 8 μέτρων και από εκεί και πέρα το φαράγγι σε βάζει γρήγορα στο ρυθμό του, τα ραπέλ είναι συνεχόμενα, χωρίς τεχνικές δυσκολίες, η βλάστηση πολύ πλούσια και άγρια. Τα ραπέλ μέχρι το τέλος είναι διαδοχικά και ξεκινάνε από 30, 14, 13, 9, 6, 41 καταλήγοντας στο μεγάλο 85 μέτρων, τον οποίο μοιράσαμε στα 10, 48 και 36.

Η αλήθεια είναι βέβαια πως στο μυαλό όλων μας εκείνη την ημέρα ήταν ο τελευταίος καταρράκτης, κανείς δεν έδωσε ιδιαίτερη σημασία στην πρώτη τσουλήθρα, στα πεντακάθαρα κρύα νερά του φαράγγιού, στο αμέσως επόμενο επικίνδυνες 30μετρο ραπέλ το οποίο κατέληγε σε μία φυσική λίμνη περιτριγυρισμένη από άγρια δέντρα και λουλούδια.

6-13. Εικόνες από την πορεία του φαράγγιού.

Canyoning

Πολύ γρήγορα φτάσαμε στο επιθυμητό σημείο. Μπροστά μας φανερώθηκε η απέραντη θέα της περιοχής και αμέσως μία θμετρον κατάβαση από δέντρο μάρσ οδήγησε στην πρώτη μικρή βάρθα που ξεχειλίζει επικίνδυνα! Η αρχή του μεγάλου καταρράκτη ήταν πλέον πραγματικότητα. Το πρώτο ραπέλ, ύψους 41 μέτρων, με θέα την απερίγραπτη ομορφιά των Τζουμέρκων την ώρα της κατάβασης, κατέληξε σε μία μικρή πισίνα. Ο καταρράκτης μετά από κει συνεχιζόταν χωρίς να φαίνεται όμως το τέλος του κάτι που έκανε τη φαντασία όλων να οργιάζει και το φαραγγί όλο και πιο ενδιαφέρον. Το αρμάτωμα του τελευταίου μέρους και του πιο ενδιαφέροντος, το κάναμε παρέα με μια δυνατή ξαφνική καταιγίδα που μας δρόσισε για κάνα μισάωρο... στην περιοχή είναι κάτι πολύ συνηθισμένο! Σαν καταρράκτης είχε τις δυσκολίες του και χρειάστηκε να γίνει ένα ξήλωμα αλυσίδων, ανάβαση προς τα πάνω και επανατοποθέτηση. Τελικά βρήκαμε τα σημεία με τις λιγότερες τριβές και ελάχιστα εκτεθειμένα στο νερό και ολοκληρώσαμε την κατάβαση μας. Το δεύτερο αυτό κομμάτι του καταρράκτη ήταν και το πιο ενδιαφέρον. Η παρέα μας από την Ευρώπη ενθουσιάστηκε από την περιοχή!

Στη συνέχεια θα περπατήσουμε λίγο στο ρεματάκι και αριστερά μας θα συναντήσουμε το μονοπάτι που οδηγεί σε λιγότερο από 30' στο υδραγωγείο και στο χωματόδρομο που αφήσαμε το αυτοκίνητό μας. Η μέρα δεν μπορούσε να κλείσει χωρίς τα απρόοπτα. Επιστρέφοντας συναντήσαμε τον Κίτσιο Νικόλαο από την Κοτομίστα και μας διηγήθηκε διάφορες ιστορίες από την περιοχή, παρέα με καλό ντόπιο τσίπουρο και σπιτική παραδοσιακή τυρόπιτα. Η συγκίνησή του για τον άθλο μας ήταν μεγάλη και πείστηκε μόνο όταν είδε κάποιες φωτογραφίες μας. Στα Τζουμέρκα άνοιξε η καινούρια πύλη των φαραγγιών!

Τεχνικά στοιχεία

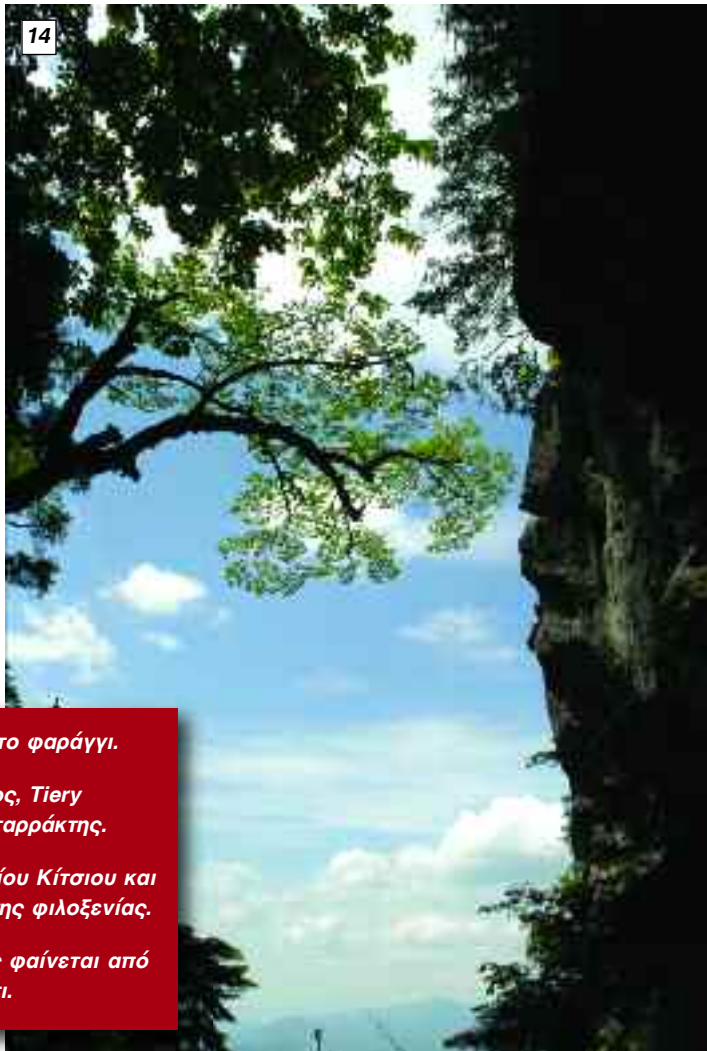
Μήκος φαραγγιού: 400 μέτρα
Υψόμετρο αφετηρίας: 1140 μέτρα
Υψόμετρο τερματισμού: 820 μέτρα
Υψομετρική διαφορά: 320 μέτρα
Μεγαλύτερος καταρράκτης: 85 μέτρα
Χρόνος πρόσβασης: 10 λεπτά
Χρόνος κατάβασης: 2 ώρες
Χρόνος επιστροφής: μισή ώρα
Προτεινόμενη περίοδος: από Απρίλιο - Ιούνιο και από Οκτώβριο - Δεκέμβριο.

14. Εικόνα μέσα από το φαραγγί.

15. Patrick, Γιώργος, Tiery και στο βάθος ο καταρράκτης.

16. Η οικογένεια του κυρίου Κίτσιου και η ομάδα μας στο χώρο της φιλοξενίας.

17. Ο καταρράκτης όπως φαίνεται από το μονοπάτι.



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑΒΑΣΕΩΝ ΦΑΡΑΓΤΙΩΝ

ΝΕΑ ΣΕΛΙΔΑ ΜΕ ΕΥΚΟΛΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ

www.canyoningeshop.gr
www.88888.gr

NEOPREN NEOPREN 2mm, 3mm, 4mm

67.00 29.00 35.00 48.00 15.00

125.00 105.00 225.00 175.00 185.00 49.00 75.00

YAMAMOTO NEOPREN

SELAND

AV Adventure Vests

korda's you enjoy... we think

239.00 269.00 9mm 2,00/m 10mm 2,40/m 75.00 99.90 22.00 99.90

ΜΕ ΙΝΕΣ ΤΙΤΑΝΙΟΥ



ΑΠΟΘΗΚΗ: ΙΑΣΩΝΟΣ 105 ΒΟΛΟΣ ΤΗΛ.2421023957
ΠΑΝΤΑ ΜΠΡΟΣΤΑ ΜΕ ΝΕΑ ΥΛΙΚΑ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ. ΑΠΟ ΤΟ 1993....