

# Συμμετοχή της Ε.Ο.Ο.Α στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων Αγωνιστικής Αναρρίχησης Imst 25-28/8/2011

Πραγματοποιήθηκε από 25-28 Αυγούστου 2011 στο Imst της Αυστρίας το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων με 600 αθλητές - αθλήτριες από 50 χώρες, σε μία εντυπωσιακή ολοκαίνουργια ανοιχτή πίστα αναρρίχησης που περιελάμβανε τα αθλήματα Δυσκολίας & Ταχύτητας.

Η χώρα μας εκπροσωπήθηκε από τους αθλητές:

Λάμπρο Ανέστη Ο.Σ Σπάτων  
Θεμιστοκλή Δρίβα Ε.Ο.Σ Βόλου  
Μυρτώ Πεταλίδου Ο.Λ Αριδαίας

Τους αθλητές συνόδευσαν ο προπονητής Λάζαρος Μπυτέλης και ο Έφορος του αθλήματος Λουκάς Ανέστης.

Ο Θεμιστοκλής Δρίβας τερμάτισε στην 60η θέση σε σύνολο 84 αθλητών καταλαμβάνοντας στην Α διαδρομή την 58η θέση και στη Β διαδρομή την 54η θέση

Ο Λουκάς Ανέστης τερμάτισε στην 71η θέση ανάμεσα σε 85 αθλητές καταλαμβάνοντας στην Α διαδρομή την 79η θέση και στη Β διαδρομή την 57η θέση.

Η Μυρτώ Πεταλίδου τερμάτισε στην 46η θέση σε σύνολο 644 αθλητριών καταλαμβάνοντας στην Α διαδρομή και στη Β διαδρομή την 41η θέση.

Χορηγός της ομάδας ήταν για ακόμα μία φορά η εταιρεία POLO η οποία προμήθευσε τον απαραίτητο ρουχισμό.



## 13ο Κύπελλο Bouldering Καλαμπάκα 17/9/2011

Στις 17 Σεπτεμβρίου 2011, πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Ο.Α, ο Β΄ αγώνας του 13ου Κυπέλλου Bouldering. Συμμετείχαν συνολικά 21 αθλητές - αθλήτριες από 8 σωματεία μέλη της Ε.Ο.Ο.Α. Χαράκτες του αγώνα ήταν οι Λάζαρος Μπυτέλης και Νικόλαος Κόδρος ενώ Τεχνικός Εκπαιδευτής του αγώνα ήταν ο Περικλής Σδραβόπουλος. Αναλυτικά τα αποτελέσματα του αγώνα έχουν ως εξής:

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗ ΙΩΑΝΝΑ Ο.Α.Λ.Θ
- 2 ΚΑΤΣΑΛΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ
- 3 ΓΚΕΒΟΡΙΑΝ ΧΡΥΣΑ Λ.Ο.Χ ΚΑΒΑΛΑΣ

### ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1 ΓΑΒΡΗΛΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 2 ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ

### ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ Ο.Σ.ΣΠΑΤΩΝ
- 2 ΚΑΣΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ο.Σ.ΣΠΑΤΩΝ
- 3 ΛΑΖΑΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ

- 1 ΔΕΝΕΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 2 ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦ. ΕΡΜΗΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

### ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΔΕΛΛΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ Ε.Ο.Σ.ΞΑΝΘΗΣ
- 2 ΤΣΟΜΑΚΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Λ.Ο.Χ.ΚΑΒΑΛΑΣ
- 3 ΝΤΟΥΡΝΤΟΥΡΕΚΑΣ ΛΟΥΚΑΣ Ε.Ο.Σ.ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ

- 1 ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
- 2 ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦ. ΕΡΜΗΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 ΔΕΝΕΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

### ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1 ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 2 ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ

### ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1 ΚΑΛΡΜΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 2 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 3 ΚΑΣΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ

### ΑΝΔΡΩΝ

- 1 ΔΕΛΛΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ
- 2 ΧΤΕΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΛΟΧ ΚΑΒΑΛΑΣ
- 3 ΣΠΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1 ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗ ΙΩΑΝΝΑ Ο.Α.Λ.Θ
- 2 ΚΑΤΣΑΛΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ

## Α΄ αγώνας 3ου Κυπέλλου Ανάπτυξης Νέων

Το Σάββατο 8 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε ο α΄ αγώνας του 3ου Κυπέλλου Ανάπτυξης Νέων στο κλειστό δημοτικό γυμναστήριο Αλμυρού με οργανωτή σύλλογο τον Ε.Ο.Σ Αλμυρού και χαρακτες τους Περικλή Σδραβόπουλο, Νίκο Μαγγίτση και Τ.Ε το Λάζαρο Μπυτέλη.

Συνολικά είχαμε 47 συμμετοχές (αθλητές - αθλήτριες) από 9 σωματεία. Για μια ακόμη φορά η συμμετοχή αθλητών από σωματεία της βόρειας Ελλάδας ήταν πολύ μεγάλη. Κοντά στους αθλητές ήταν για ακόμα μία φορά η εταιρεία POLO με πολύ ωραία δώρα για τους συμμετέχοντες. Το περιοδικό «ΑΝΕΒΑΙΝΟΝΤΑΣ» έδωσε στα σωματεία αφίσα για τη διάδοση και προβολή του αθλήματος της αναρρίχησης σε μικρές ηλικίες.

Οι συμμετοχές ανά σωματείο ήταν ως εξής: Ε.Ο.Σ Προσοτσάνης 14, Ο.Σ Σιάτιστας 10, Ο.Λ Αριδαίας 8, Ε.Ο.Σ Βόλου 3, Ε.Ο.Σ Αλμυρού 3, Ε.Ο.Σ Κομοτηνής 3, Ε.Π.Ο.Σ Φυλής 2, Ο.Σ Σπάτων 2, Ε.Ο.Σ Αχαρνών 2.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα του αγώνα έχουν ως εξής:

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ

- 1 ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦ. ΕΡΜΗΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ
- 1 ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ
- 3 ΔΕΝΕΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1 ΚΟΤΙΔΟΥ ΘΕΟΦΑΝΩ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 2 ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 2 ΦΕΤΖΗ ΕΛΕΝΗ Ε.Ο.Σ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 1 ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥ ΕΡΙΦΥΛΗ Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑ
- 1 ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑ
- 1 ΔΙΚΜΑΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
- 1 ΗΛΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β ΑΓΟΡΙΑ

- 1 ΝΙΦΟΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ε.Ο.Σ.ΒΟΛΟΥ
- 1 ΝΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Ε.Ο.Σ.ΑΛΜΥΡΟΥ
- 1 ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ε.Ο.Σ.ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
- 1 ΒΡΑΣΣΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε.Ο.Σ.ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ

### ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 1 ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 2 ΠΛΕΣΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΓΑΒΡΗΛΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ Ο.Λ ΑΡΙΔΑΙΑΣ

### ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 1 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 2 ΚΑΣΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 3 ΓΟΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε.Ο.Σ.ΒΟΛΟΥ



# 22ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αγωνιστικής αναρρίχησης

**Σ**τις 22 & 23 Οκτωβρίου 2011 πραγματοποιήθηκε στην κλειστή αναρριχητική πίστα του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών το 22ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αγωνιστικής Αναρρίχησης στα αγωνίσματα δυσκολίας ταχύτητας και Bouldering.

Συμμετείχαν 21 αθλητές από 7 σωματεία.

Χαράκτες ήταν οι Γιάννης Θεοχαρόπουλος, Νίκος Κόδρος και Αντώνης Σκευοφύλακας και τεχνικός εκπρόσωπος η Μαρίνα Αναστασίου. Για μια ακόμα φορά το κλίμα ήταν υποτονικό με εμφανή τη μη συμμετοχή των σωματείων σε αυτό τον αγώνα από τη Βόρεια Ελλάδα (με μικρές εξαιρέσεις).

Αποτελέσματα έχουν ως εξής:

## **ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ**

### **ΑΝΔΡΩΝ**

- 1 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 2 ΣΠΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ
- 3 ΙΣΑΑΚ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

### **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

- 1 ΣΟΦΙΑ - ΜΑΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΟΡ. ΛΕΣΧΗ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 2 ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ ΟΡ. ΛΕΣΧΗ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΟΡ. ΛΕΣΧΗ ΑΡΙΔΑΙΑΣ

### **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ**

- 1 ΛΑΜΠΡΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 2 ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΛΕΜΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 ΝΕΚΤ. ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΗΣ Γ.Σ. ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

- 1 ΜΑΡ. ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΟΥ Γ.Σ. ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- 2 ΘΕΟΦΑΝΩ ΚΟΤΙΔΟΥ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΕΥΘΥΜΙΑ ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

## **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ**

- 1 ΚΩΝ/ΝΟΣ ΔΕΝΕΚΟΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 1 ΕΡΜΗΣ-ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ

## **ΤΑΧΥΤΗΤΑ**

### **ΑΝΔΡΩΝ**

- 1 ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΣΟΜΑΚΙΔΗΣ Λ.Ο.Χ. ΚΑΒΑΛΑΣ
- 2 ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
- 3 ΙΣΑΑΚ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

### **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

- 1 ΣΟΦΙΑ - ΜΑΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΟΡ. ΛΕΣΧΗ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 2 ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΠΛΕΣΚΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ ΟΡ. ΛΕΣΧΗ ΑΡΙΔΑΙΑΣ

### **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ**

- 1 ΝΕΚΤ. ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΗΣ Γ.Σ. ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- 2 ΛΑΜΠΡΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
- 3 ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΛΕΜΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

- 1 ΜΑΡ. ΚΟΥΛΟΥΓΟΥΣΙΔΟΥ Γ.Σ. ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- 2 ΘΕΟΦΑΝΩ ΚΟΤΙΔΟΥ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
- 3 ΕΥΘΥΜΙΑ ΜΟΥΤΑΦΙΔΟΥ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

## **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ**

- 1 ΚΩΝ/ΝΟΣ ΔΕΝΕΚΟΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 2 ΕΡΜΗΣ-ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 ΙΩΑΝΝΗΣ ΙΩΣΗΦΕΛΗΣ Γ.Σ. ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

## **BOULDERING**

### **ΑΝΔΡΩΝ**

- 1 ΣΠΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ
- 2 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 3 ΤΣΟΜΑΚΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Λ.Ο.Χ. ΚΑΒΑΛΑΣ



Έτοιμοι για Δράση;

Κράνος PETZL Meteor III

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ACTION STORES



e-shop: [www.dimitriadis.gr](http://www.dimitriadis.gr)

Ν. Χαλκηδόνα: Δεκελείας 23 - τηλ: 210 2525064  
Αργυρούπολη: Λ. Βουλιαγμένης 587 (Κόμβος Αλίμου) τηλ: 210 9941189  
Αράχωβα: Δελφών - τηλ: 22670 32728  
Λιβάδι Παρνασσού - (Ενοικιάσεις εξοπλισμού ΣΚΙ)

# “28ος Γύρος Πάρνηθας”

Κείμενο: **ΙΣΑΑΚ ΜΟΣΧΙΔΗΣ**

Φωτό: **Ι. ΤΖΩΡΤΖΙΔΗΣ - Ν. ΚΑΡΡΑΣ - Μ. ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**



**Ο** 28ος ΓΥΡΟΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2011 από τον Ορειβατικό Σύλλογο Αχαρνών στον ορεινό όγκο της Πάρνηθας σημείωσε την επιτυχία που προσδοκούσαν οι οργανωτές του, με τη συμμετοχή πολλών αθλητών και πλήθος θεατών που χάρηκαν την αθλητική εκδήλωση την οποία ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών πραγματοποίησε για 28η χρονιά.

Η επιτυχία του αγώνα οφείλεται και στο θαυμάσιο καιρό που επικρατούσε όλη την ημέρα της Κυριακής με ένα αεράκι να δροσίζει τους δρομείς που συμμετείχαν με έκδηλο ενθουσιασμό.

Στον αγώνα δρόμου έλαβαν μέρος 658 αθλητές και αθλήτριες. Το μεγάλο γύρο μήκος 16 χλμ. έτρεξαν 581 αθλητές με τον πρώτο να τερματίζει στην Αγία Τριάδα, από όπου και η αφετηρία στις 10.00 σε 55 πρώτα λεπτά ενώ 77 παιδιά (αγόρια και κορίτσια μέχρι 15 ετών) ξεκίνησαν στις 10.15, έτρεξαν 4 χλμ. (2 μετάβασης και 2 επιστροφές) και ο πρώτος τερμάτισε σε 15 πρώτα λεπτά. Στον τερματισμό οι δρομείς έπαιρναν από ένα μετάλλιο

και ένα αναμνηστικό δίπλωμα για τη συμμετοχή τους στον αγώνα, ενώ στις 12.30 έγινε η βράβευση των τριών πρώτων νικητών της κάθε κατηγορίας (15 ηλικιακές κατηγορίες) με κύπελλα και μετάλλια χρυσά, αργυρά και χάλκινα.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους και βράβευσαν τους αθλητές ο δήμαρχος Αχαρνών κ. Σωτήρης Ντούρος και ο Πρόεδρος Δημοτικής Φροντίδας Αχαρνών κ. Μιχάλης Βρεττός.

Χορηγόι του αγώνα ήταν οι εταιρείες αθλητικών και ορειβατικών ειδών POLO CENTER (που προσέφερε τις κορδέλλες των μεταλλίων και πέντε ορειβατικά σακίδια), η PATH FINDER (που προσέφερε τέσσερα σακίδια και αθλητικά είδη ένδυσης) και η εταιρεία GU (που προσέφερε τα gel energy), τις οποίες ο ΕΟΣ Αχαρνών ευχαριστεί θερμά.

Στο χώρο της αφετηρίας και τερματισμού το «Επισκήνιο», που είναι μία Κίνηση των Πολιτών του Δήμου Αχαρνών για την ανάδειξη του αρχαιότερου θεάτρου της Εύρωπης που βρέθηκε στις Αχαρνές, είχαν στήσει

ένα καλαίσθητο ξύλινο περίπτερο και ενημέρωναν τους αθλητές και συνοδούς τους για την προσπάθεια και τους σκοπούς της κίνησής τους.

Στην Αγία Τριάδα επίσης, σημείο αφετηρίας και τερματισμού του αγώνα, υπήρχε κλιμάκιο 15 Εθελοντών Σαμαρειτών του Ερυθρού Σταυρού, ο γιατρός Χασάν Αμπντάλα και ασθενοφόρο της εταιρείας Life Support ενώ την όλη κίνηση ρυθμίζαν τα όργανα της τροχαίας Νέας Ιωνίας και του Αστυνομικού Τμήματος Αχαρνών.

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών ευχαριστεί όλους τους δρομείς που έλαβαν μέρος στον 28ο ΓΥΡΟ ΠΑΡΝΗΘΑΣ και όλους τους εθελοντές που βοήθησαν στο στήσιμο και στην επιτυχή διεξαγωγή του αγώνα, όπως και όλους τους παραπάνω, που με την παρουσία τους συνετέλεσαν στην ασφαλή εξέλιξη του 28ου ΓΥΡΟΥ ΠΑΡΝΗΘΑΣ.

Είθε ο 29ος ΓΥΡΟΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ, στις 30 Σεπτεμβρίου 2012, να έχει την ίδια και μεγαλύτερη επιτυχία.



Οι τρεις πρώτοι κάθε κατηγορίας, αφού οι δρομείς για λόγους ισότιμης ανταγωνιστικότητας χωρίζονται σε δεκαπέντε ηλικιακές κατηγορίες, είναι οι παρακάτω:

#### ΠΑΙΔΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1η

Αγόρια 12 ετών και κάτω  
1ος ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΒΕΛΙΣ 00.16:35  
2ος ΜΑΡΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 00.19:10  
3ος ΡΕΪΖΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 00.19:10  
3ος ΠΟΠΟΒ ΑΝΤΩΝΗΣ 00.19:45

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2η

Κορίτσια 12 ετών και κάτω  
1η ΠΑΝΤΑΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 00.20:56  
2η ΤΣΟΥΜΟΥ ΑΛΙΝΑ 00.21:49  
3η ΓΚΟΓΚΟΥΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ 00.23:12

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3η

Αγόρια 13 - 15 ετών  
1ος ΚΥΤΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 00.15:10  
2ος ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΟΣ 00.15:27  
3ος ΜΑΡΑΝΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ 00.16:06

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 4η

Κορίτσια 13 - 15 ετών  
1η ΠΑΝΤΑΖΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ 00.19:43  
2η ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΚΟΡΙΝΑ 00.22:43  
3η ΤΕΛΣΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ 00.23:26

#### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 16 χλμ.

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 5η

Νέοι 16 - 21 ετών  
1ος ΚΙΟΥΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ 01.00:33  
2ος ΜΠΟΜΠΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 01.02:21  
3ος ΚΟΥΤΣΟΔΗΜΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 01.05:13

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 6η

Νέες 16 - 21 ετών  
1η ΜΟΥΡΟΥΖΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ 01.34:51

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 7η

Άνδρες 22 - 29 ετών  
1ος ΚΟΤΣΟΛΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 00.55:34  
2ος ΛΟΥΦΕΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 00.55:53  
3ος ΚΑΛΟΜΟΙΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 01.02:10

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 8η

Γυναίκες 22 - 29 ετών  
1η ΧΑΡΑΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛ 01.20:45  
2η ΒΑΛΣΑΜΑΚΗ ΣΤΕΛΛΑ 01.24:00  
3η ΜΠΟΥΓΑΤΣΟΥ ΚΑΤΙΑ 01.28:23

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 9η

Άνδρες 30 - 39 ετών  
1ος ΜΕΛΑΧΡΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 00.56:04  
2ος ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 00.58:15  
3ος ΡΟΜΠΟΣ ΚΩΣΤΑΣ 01.00:01

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 10η

Γυναίκες 30 - 39 ετών  
1η ΔΟΜΒΡΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ 01.11:36  
2η ΔΑΓΓΡΕ ΧΡΥΣΑΝΘΗ 01.14:49  
3η ΓΚΟΥΜΑ ΜΑΓΔΑ 01.15:21

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 11η

Άνδρες 40 - 49 ετών  
1ος ΜΕΤΟΚΙ ΤΗΟΦΙΛ 00.59:25  
2ος ΦΙΛΝΑΥΤ ΣΤΑΝ 00.59:48  
3ος ΜΑΛΙΑΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 01.00:24

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 12η

Γυναίκες 40 ετών και άνω  
1η ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ 01.16:06  
2η ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 01.23:55  
3η ΓΕΩΡΓΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 01.24:27

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 13η

Άνδρες 50 - 59 ετών  
1ος ΤΣΟΥΑΝΑΚΗΣ ΝΕΟΦΥΤΟΣ 01.02:04  
1ος ΠΑΝΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ 01.02:04  
2ος ΚΟΥΚΟΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ 01.06:27  
3ος ΠΑΠΠΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 01.09:37

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 14η

Άνδρες 60 - 69 ετών  
1ος ΜΑΚΡΟΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 01.08:33  
2ος ΕΠΙΤΡΟΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 01.11:13  
3ος ΜΑΡΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ 01.14:44

##### ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 15η

Άνδρες 70 ετών και άνω  
1ος ΖΑΡΓΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 01.18:23  
2ος ΡΕΪΖΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 01.30:00  
3ος ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ-ΜΙΛΤΟΣ 01.31:33




# μετάβαση IS BACK



Υπευθυνος: Γιάννης Χολέβος [www.kayakmetavasi.gr](http://www.kayakmetavasi.gr) [info@kayakmetavasi.gr](mailto:info@kayakmetavasi.gr) τηλ: 6944 656 029



ΚΑΥΑΚ (αρχαρίων, μέσου επιπέδου, προχωρημένων, experts, ribboot, ποτάμια στο εξωτερικό κ.α)

  
ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ορθοπδικών νερών  
της Rescue 3 International

ΣΧΟΛΕΣ ΟΑΓΩΝ RAFTING  
& πιστοποιήσεις της Αλεθνούς  
Ομοσπονδίας rafting

# 14η Πανελλήνια Σπηλαιολογική Συνάντηση

Το ετήσιο Πανελλήνιο Σπηλαιολογικό Αντάμωμα στα Χανιά Κρήτης

**Ο** Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Χανίων (Ε.Ο.Σ. Χανίων) διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία την 14η Πανελλήνια Σπηλαιολογική Συνάντηση στα Χανιά Κρήτης από την Τετάρτη 31/08 έως και την Κυριακή 04/09/2011. Η συνάντηση τελούσε υπό την αιγίδα της Σπηλαιολογικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (Σ.Ο.Ε.) και είχε την υποστήριξη των Δήμων Αποκορώνου και Σφακιών. Οι καθιερωμένες εκδηλώσεις της συνάντησης, προβολές, παρουσιάσεις και συζητήσεις έγιναν στο συνεδριακό κέντρο του ξενοδοχείου Kalives Beach Hotel στις Καλύβες Αποκορώνου Χανίων, που βρισκόταν σε απόσταση περίπου 15 λεπτών από την πόλη των Χανίων, το οποίο φιλοξένησε τις εκδηλώσεις της συνάντησης αψιλοκερδώς.

Στο ετήσιο αυτό Σπηλαιολογικό Αντάμωμα που διοργάνωσε ο Ε.Ο.Σ. Χανίων, παραβρέθηκαν 185 σπηλαιολόγοι. Συνολικά στην Συνάντηση συμμετείχαν 26 Σύλλογοι και φορείς, παρόντες 11 από τους 17, που είναι μέλη της Σ.Ο.Ε., ο Σ.Ε.Λ.Α.Σ., ο ΣΠ.Ε.Λ.Ε.Ο., ο ΣΠ.Ο.Κ., ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ, ο Φ.Ο.Σ., ο Α.Ε.Τ.Ο.Σ. Γλυφάδας, ο Ε.Ο.Σ. Χανίων, ο Μαύρος Βράχος, ο ΕΥΠΑΛΙΝΟΣ, ο Ε.Σ.Ε.Φ. και ο Π.Ο.Α.. Στην Συνάντηση παραβρέθηκαν επίσης εκπρόσωποι από τους: ΘΗΣΕΑΣ-Εξερευνητικός Σύλλογος Σπηλαίων και Φαραγγιών, ΠΡΩΤΕΑΣ-Σπηλαιολογία Θεσσαλονίκης, Ε.Σ.Ε., Ε.Π.Ε.Α.Ν., Ε.Σ.Ε. Τμ. Δυτικής Κρήτης, Ε.Σ.Ε. Τμ. Κρήτης, Ε.Σ.Ε. Το.Τμ.Βορείου Ελλάδος, Ε.Σ.Ε. Τμ. Μεσοσηνίας. Επίσης την παρουσία τους δήλωσαν: η Ανθρωπολογική Εταιρία Ελλάδας, ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Σαμαριάς, ο Σύλλογος Κοκκινόχωριανών, ο Ο.Σ.Κ.Α. Ηρακλείου Κρήτης, ο Α.Ο.Σ., η Φυσιολατρική Κίνηση ΒΡΠΛΗΣΣΟΣ, ο Ορειβ. Συλ. Ε.Υ.Δ.Α.Π. και αρκετοί σπηλαιολόγοι και φίλοι των υπαίθριων δραστηριοτήτων που δεν ανήκουν σε κάποιο Σύλλογο ή φορέα.

Το πρόγραμμα των παρουσιάσεων ήταν σφιχτό και με αυστηρή τήρηση του χρονοδιαγράμματος του και είχε διαμορφωθεί με τέτοιο τρόπο, ώστε να αφήνει ελεύθερο χρόνο για τις δραστηριότητες που είχαν προγραμματιστεί. Οι παρουσιάσεις ήταν πολύ ενδιαφέρουσες και καταφέραμε να παρουσιαστούν αρκετές σημαντικές εργασίες καταξιωμένων ανθρώπων από το χώρο της σπηλαιολογίας και όχι μόνο, οι οποίες αναφέρονται επιγραμματικά στο πρόγραμμα της 14ης Π.Σ.Σ. Σε χώρους του ξενοδοχείου που μας φιλοξένησε στήθηκαν περλίττερα, που ενημέρωναν τους συμμετέχοντες με φωτογραφίες και άλλο έντυπο υλικό για τις δραστηριότητες Συλλόγων και φορέων.

Στη διάρκεια της συνάντησης έγιναν πολλές παράλληλες δράσεις σε σπήλαια και σπηλαιοβάραθρα στην ευρύτερη περιοχή των Λευκών Ορέων με μεγάλη συμμετοχή σπηλαιολόγων. Τα Χανιά και η ευρύτερη περιοχή τους, εκτός από την υπέροχη ορεινή φύση, τις παραλίες και τις υπόλοιπες ομορφιές που προσφέρουν, έχουν πάρα πολλά ενδιαφέροντα σπήλαια, σπηλαιοβάραθρα και γεωλογικούς σχηματισμούς. Ο Σύλλογος μας προσπάθησε να γνωρίσει στους συμμετέχοντες της συνάντησης, λίγες από τις όμορφες υπόγειες γωνιές του νομού Χανίων, με επισκέψεις - δραστηριότητες σε επιλεγμένους προορισμούς, σύμφωνα με το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων, που εξελίχθηκε ως εξής:

-Καλωσόρισμα στα γραφεία του Συλλόγου στα Χανιά και απογευματινή βόλτα - επίσκεψη σε οριζόντια σπήλαια στην περιοχή Γουβερνέτου Ακρωτηρίου Χανίων (Αρκούδας, Αχυρόσπηλιο και Αγίου Ιωάννη Ερημίτη) στις 31/08.

-Στις 01/09 οι συμμετέχοντες επισκέφθηκαν τα σπήλαια Σαμωνιά και Κρυονερίδας στην επαρχία Αποκορώνου Χανίων, ενώ παράλληλα πραγματοποιήθηκε σπηλαιοκατάδυση στο υποθαλάσσιο σπήλαιο των Ελεφάντων, κοντά στο Κόκκινο Χωριό Αποκορώνου, με συμμετοχή περίπου 15 ατόμων. Στη συνέχεια όλοι οι συμμετέχοντες φιλοξενήθηκαν από τον Δήμο Αποκορώνου στην ορεινή τοποθεσία Θε Κήπος της επαρχίας, όπου προσφέρθηκε παραδοσιακή φιλοξενία.

-Στις 02/09 διοργανώθηκε απογευματινή δραστηριότητα στην επαρχία Σφακιών με διάβαση του όμορφου Φαραγγιού της Ίμπρου και στην έξοδο του κέρασμα του Δήμου Σφακιών στον οικισμό Κομητάδες.

-Στις 03/09 έγινε πρωινή δράση με κάθοδο στο φημισμένο σπηλαιοβάραθρο Τζανή, που βρίσκεται στο οροπέδιο Ομαλού Κυθωνίας Χανίων, ενώ όσοι δεν είχαν την δυνατότητα καθόδου στο σπήλαιο, περιηγήθηκαν στην περιοχή, που βρίσκεται κοντά στην βόρεια είσοδο για το Φαράγγι Σαμαριάς και στο Κέντρο Πληροφόρησης του Εθνικού Δρυμού Λευκών Ορέων. Το Σάββατο 03/09 το βράδυ, μετά τις παρουσιάσεις και την κεντρική εκδήλωση της συνάντησης, διοργανώθηκε το καθιερωμένο σπηλαιοπάρτυ στο Καφέ-Εστιατόριο Τζιτζίκας στους Αρμένους Αποκορώνου.

-Στις 04/09, μονοήμερη ορειβατική δραστηριότητα για όσους δεν ήθελαν να παρακολουθήσουν τις συζητήσεις (στρογγυλή τράπεζα κ.λπ.) της τελευταίας ημέρας, όπου επισκέφθηκαν την ορεινή περιοχή των Λευκών Ορέων, που βρίσκονται τα φημισμένα σπηλαιοβάραθρα Λιοντάρι, Γουρρούθακας και Μαύρο Σκιάδι.



Η κεντρική εκδήλωση της Συνάντησης έγινε το απόγευμα του Σαββάτου 3 Σεπτεμβρίου 2011, όπου απήφθην χαιρετισμούς η πρόεδρος της Σπηλαιολογικής Ομοσπονδίας Ελλάδας κ. Αικατερίνη Μαλαμά, καθώς και όλοι οι πρόεδροι και αντιπρόσωποι των σπηλαιολογικών Συλλόγων και φορέων, που ήταν παρόντες. Την εκδήλωση τίμησε με σύντομο χαιρετισμό και μικρή ομιλία ο κ. Αντώνιος Πλυμάκης, επίτιμος πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Χανίων και ιδρυτικό μέλος της Σπηλαιολογικής ομάδας του.

Οι συμμετέχοντες όλοι έφυγαν με τις καλύτερες εντυπώσεις και κατευχαριστήμενοι από την θερμή φιλοξενία, που δέχθηκαν στα Χανιά Κρήτης, δίνοντας ραντεβού για την 15η Πανελλήνια Σπηλαιολογική Συνάντηση, της οποίας η σκυτάλη για την διοργάνωση δόθηκε ομόφωνα στον ΣΠ.Ε.Λ.Ε.Ο., οι οποίες ενημέρωσε τους συμμετέχοντες ότι ο υποψήφιος τόπος διεξαγωγής της 15ης Π.Σ.Σ. είναι το νησί της Εύβοιας.

Οι χορηγοί της διοργάνωσης ήταν η κατασκευαστική εταιρεία ΑΝΔΡΕΑ ΠΡ. ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ Α.Ε., το κατάστημα ΑΝΔΡΕΟΥ TECH και οι εταιρείες ADVENTURE VERTICAL και KORDA'S τις οποίες αντιπροσωπεύει, το κατάστημα CDC Caving Diving Canyoning του κ. Ν. Μητσάκη, τα καταστήματα ΚΟΡΝΙΖΟΠΑΜΑ Art Gallery και BIZ ART Gallery του κ. Π. Λεωνιδόπουλου και το Εργαστήρι Παραδοσιακών Γεύσεων Γιανναράκη. Το Ξενοδοχείο ΝΕΟΣ ΟΜΑΛΟΣ-ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ Α.Ε. στο οροπέδιο Ομαλού προσέφερε παραδοσιακό κέρασμα στους συμμετέχοντες.

Οι χορηγοί της διοργάνωσης ήταν η κατασκευαστική εταιρεία ΑΝΔΡΕΑ ΠΡ. ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ Α.Ε., το κατάστημα ΑΝΔΡΕΟΥ TECH και οι εταιρείες ADVENTURE VERTICAL και KORDA'S τις οποίες αντιπροσωπεύει, το κατάστημα CDC Caving Diving Canyoning του κ. Ν. Μητσάκη, τα καταστήματα ΚΟΡΝΙΖΟΠΑΜΑ Art Gallery και BIZ ART Gallery του κ. Π. Λεωνιδόπουλου και το Εργαστήρι Παραδοσιακών Γεύσεων Γιανναράκη. Το Ξενοδοχείο ΝΕΟΣ ΟΜΑΛΟΣ-ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ Α.Ε. στο οροπέδιο Ομαλού προσέφερε παραδοσιακό κέρασμα στους συμμετέχοντες.



 [www.pezopororia.gr](http://www.pezopororia.gr)  
για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση

ντες στην Συνάντηση, μετά από την επίσκεψη τους στο Σηπλιοβάρθρο Τζανή και η ΚΕΠΠΕΔΗΧ-ΚΑΜ δάνεισε ταμπλό που χρησιμοποιήθηκαν για την προβολή φωτογραφιών και ενημερωτικών φυλλαδίων.

Ο Ε.Ο.Σ. Χανίων ευχαριστεί θερμά όλους τους παραπάνω, καθώς και όλους τους εθελοντές, μέλη και φίλους του Συλλόγου, οι οποίοι βοήθησαν τόσο κατά την προετοιμασία, όσο και κατά την διεξαγωγή της Συνάντησης, χές του αγώνα και ανανέωσαν το ραντεβού για την επόμενη χρονιά εκφράζοντας την άποψη ότι ο αγώνας αυτός θα αποτελέσει σημείο αναφοράς για το ορεινό τρέξιμο στη χώρα μας και γιατί όχι στο μέλλον και για το εξωτερικό.



## Οι ΚΟΡΦΕΣ που θέλουμε

Στις 19 Οκτωβρίου, στα γραφεία του Συλλόγου, παρουσία του προέδρου Βασιλή Νίκα, του αντιπροέδρου Γιάννη Κατάρτα και των συμβούλων Εύας Μπάλλιου, Παναγιώτη Μουστακίη και Μάκη Τζωρτζίδη έγινε κλήρωση των αναγνωστών που απάντησαν στην έρευνα του περιοδικού

«ΟΙ ΚΟΡΦΕΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΜΕ». Οι παρακάτω που κληρώθηκαν κερδίζουν από μια ετήσια συνδρομή των ΚΟΡΦΩΝ:

1. Κωτσάκη Ειρήνη Σταουρούπολη Ξάνθης ΤΚ 67062
2. Ντάφλος Βασίλειος Ευριπίδους 21 Αγ. Ανάργυροι ΤΚ 13562
3. Καζάνας Εμμανουήλ Βελβεντό Κοζάνης ΤΚ 50400
4. Σπανός Γεώργιος Λόρδου Βύρωνος 26 Βροντού ΤΚ 60100
5. Κατερίνα Λυκούδη-Κοενεν Σωκράτους 32 Σπάτα ΤΚ 19004
6. Αρχοντής Εξακόιδης Γ. Παπανδρέου 42 Κομοτηνή ΤΚ 69100

Η Διεύθυνση του Περιοδικού ευχαριστεί όλους που συμμετείχαν σ' αυτή την έρευνα που σκοπό είχε τη βελτίωση των ΚΟΡΦΩΝ.

## Λογοθεραπεία

- ⇒ Μαθησιακές δυσκολίες - Δυσλεξία
- ⇒ Καθυστέρηση λόγου και αμιλίας
- ⇒ Νοσητική υστέρηση
- ⇒ Διαταραχές άρθρωσης
- ⇒ Ήπιση
- ⇒ Τραυλισμός
- ⇒ Διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές
- ⇒ Δυσπραξία
- ⇒ ΔΕΠΥ

Παύλου Ευγενία - τηλ: 6978728317  
κατάστημα συνεδρίες

\* Παράδοση έκτακτη στα μέλη των ΕΟΣ Αθήνας

# ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Solar Flair



100€



Marmot

Lynx Sunshine



80° 30° -110° 799g

140€



Mountain Guide



380€



SUMMIT  
SERIES

Widepack 2L/3L



26€



Power Stretch



84€



Torrent Glove



80€



Wings Sky



200€



POLO Center

Πατησίων 52 & Μισογύρου // Αθήνα Τηλ. 210 82 56 840  
Ζησημπούλου 82 // Π. Φάληρο Τηλ. 210 94 14 020  
Α. Ηρακλείου 375 // Ν. Ηρακλείο Τηλ. 210 28 15 600

# Διάσχιση στην Ανατολική Γροιλανδία

**Ο** Νίκος Τόδουλος, με την οικονομική υποστήριξη του Πεζοπορικού Ομίλου Αθηνών (ΠΟΑ) και της εταιρείας SHELTON NAVIGATION καθώς και την υποστήριξη σε εξοπλισμό από το μαγαζί ορειβατικών ειδών Pathfinder συμμετείχε τον Ιούλιο του 2011 σε μια διεθνή αποστολή με στόχο μια διάσχιση στην Ανατολική Γροιλανδία, χωρίς τεχνική υποστήριξη και με πλήρη εξοπλισμό που έφτανε τα 30 κιλά (υπνόσακους, αντίσκηνα, φαγητό για 17 ημέρες, καύσιμα για τις γκαζιέρες, σχοινιά, κραμπόν, πιολέ, υλικά ασφάλισης). Αφετηρία της διαδρομής ο μικρός οικισμός Tasilaq στο νησί Ammassalik με τελικό προορισμό τις ακτές του απόκρημνου φιόρδ Qinnqertinaq στην ενδοχώρα της Γροιλανδίας σε μια συνολική απόσταση 210χλμ σε 17 ημέρες συμπεριλαμβανομένων και δυο αναβάσεων σε αλπικές κορυφές. Η Ανατολική Γροιλανδία αντίθετα με τη Νότια και τη Δυτική που έχουν σημαντικό αριθμό κατοίκων, θεωρείται ένα από τα πιο ακραία, αφιλόξενα και απομονωμένα περιβάλλοντα στον κόσμο, αφού δέχεται συνεχείς επιδράσεις από το θαλάσσιο ρεύμα του Βόρειου Ατλαντικού, το γνωστό και ως Storisen. Πρόκειται για μια σταθερή μετακίνηση τεράστιων όγκων πάγου από το Βόρειο Πόλο προς το Νότο. Κάθε δευτερόλεπτο, κατά μέσον όρο 150.000 μ3 πάγου μεταφέρονται μέσω του στενού Fram μεταξύ της Γροιλανδίας και του αρχιπελάγους Svalbard της Νορβηγίας προς τις Ανατολικές ακτές της Γροιλανδίας. Το ρεύμα αυτό δημιουργεί έντονα καιρικά φαινόμενα και η Ανατολική Γροιλανδία που κυρίως επηρεάζεται, πλήττεται από σφοδρές θύελλες με έντονη βροχόπτωση, χαμηλές θερμοκρασίες και μεγάλης έντασης ανέμους. Ολόκληρη η διαδρομή έγινε στην αρκτική ζώνη στον 66ο παράλληλο, πάνω σε βραχώδες αλπικό πεδίο και σύμμαχο τον ανέλπιστα πολύ καλό καιρό, μέσα σε ένα πραγματικά εντυπωσιακό σκηνικό. Απόκρημνα φιόρδ, αρκτική τούνδρα, επιβλητικά παγόβουνα κατακερματισμένοι παγετώνες, αλπικές λίμνες, γρανιτένιες κορυφές και παγετωνικά ποτάμια συνθέτουν αυτόν τον αφιλόξενο τόπο μαζί με τον παγωμένο αέρα, τις χαμηλές θερμοκρασίες, τον καυτό ήλιο και την απόλυτη απομόνωση.



## Σχολές Εκπαιδευτών Αναρρίχησης Βράχου και Ορειβασίας

(τελική αξιολόγηση)

**Σ**τις 28/9-3/10 έγινε στη Βαράσοβα η τελευταία εκδήλωση των σχολών Εκπαιδευτών Ορειβασίας και Αναρρίχησης Βράχου, όπου και πραγματοποιήθηκε η τελική εξέταση των υποψηφίων με υπεύθυνο εκπαιδευτή τον Δ. Κάραλη.

Οι επιτυχόντες στις δυο σχολές είναι 13 συνολικά και η τελική κατάταξη σε σχέση με τη βαθμολογία τους φαίνεται παρακάτω:

### Σχολή Εκπαιδευτών Αναρρίχησης Βράχου

1. Ζαφειριάδης Πασχάλης Σ.Ο.Χ Τρικάλων
2. Μουτάφης Αναστάσιος Σ.Ε.Ο Αθηνών
3. Σκευοφύλαξ Αντώνης Ε.Ο.Σ Αχαρνών
4. Γεωργίτσης Τάσος Ε.Ο.Σ Λάρισας
5. Μπαταλογιάννης Χρήστος Ο.Λ Καλαμπάκας
6. Μιχαηλίδης Θωμάς Ε.Ο.Σ Αχαρνών
7. Καραντώνας Επαμεινώνδας Ο.Α.Λ Θεσσαλονίκης
8. Μπάτσιος Ευάγγελος Ο.Λ Καλαμπάκας

### Σχολή Εκπαιδευτών Ορειβασίας

1. Καραπετάκος Άκης Ε.Ο.Σ Αθηνών
2. Ασημακόπουλος Αλέξανδρος Ε.Ο.Σ Ελευσίνας
3. Μαρινίδης Χαράλαμπος Ε.Ο.Σ Λιτοχώρου
4. Σιμάτης Απόστολος Ε.Ο.Σ Αθηνών
5. Γουμπέρης Παναγιώτης Ο.Α.Λ Θεσσαλονίκης

# Αξιολόγηση Σωματείων

**Δ**ημοσιεύουμε τα αποτελέσματα της κατάταξης των Σωματείων, βάσει της αξιολόγησης δράσης τους για το 2010, όπως το έστειλε η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας-Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α.).

| Κατηγορία           | Σωματείο            | Βαθμολογία |
|---------------------|---------------------|------------|
| Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ        | Ε.Ο.Σ. Αχαρνών      | 1464       |
|                     | Ο.Α.Λ. Θεσσαλονίκης | 1459       |
|                     | Ε.Ο.Σ. Ηρακλείου    | 1298       |
|                     | Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής      | 1156       |
|                     | Ε.Ο.Σ. Άμφισσας     | 1126       |
|                     | Ε.Ο.Σ. Χανίων       | 1088       |
| Σ.Ε.Ο. Θεσσαλονίκης | 983                 |            |
| Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ        | Ε.Ο.Σ. Βόλου        | 804        |
|                     | Α.Ο.Σ. Πατρών       | 699        |
|                     | Π.Ο.Α.              | 673        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης | 625        |
|                     | Ο.Λ. Αριδαίας       | 601        |
|                     | Ο.Λ. Καλαμπάκας     | 586        |
| Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ        | Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας    | 453,5      |
|                     | Σ.Ε.Ο. Φλώρινας     | 434        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Ιωαννίνων    | 416        |
|                     | Σ.Ε.Ο. Αθηνών       | 382        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Έδεσσας      | 350        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής    | 336        |
|                     | Λ.Ο.Χ. Καβάλας      | 312        |
| Ε.Ο.Σ. Τριπόλης     | 312                 |            |
| Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ        | Ε.Ο.Σ. Λαμίας       | 273        |
|                     | Ο.Λ. Εορδαίας       | 238        |
|                     | Χ.Ο.Ο. Πτολεμαΐδας  | 234        |
|                     | Σ.Ε.Ο. Κοζάνης      | 212        |
|                     | Φ.Ο. Πειραιώς       | 198        |
|                     | Σ.Π.Ο.Ρ. Τρικάλων   | 195        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Καλαμάτας    | 192        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Ροδολίβους   | 191        |
|                     | Σ.Χ.Ο. Βέροιας      | 178        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Αγρινίου     | 173        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Αλμυρού      | 166        |
|                     | Γ.Σ. Βιοκίνηση      | 165        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Ρεθύμνου     | 164        |
|                     | Σ.Ε.Ο. Κατερίνης    | 156        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Σερρών       | 153        |
|                     | Σ.Χ.Ο. Ιτέας-Κίρρας | 146        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Ξάνθης       | 143        |
|                     | Ο.Σ. Σιάτιστας      | 139        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Κοζάνης      | 135        |
|                     | Ε.Ο.Σ. Λάρισας      | 129        |
| Ε.Ο.Σ. Ηλιούπολης   | 123                 |            |
| Ε.Ο.Σ. Μοιρών       | 122                 |            |
| Ο.Σ. Αιγινίου       | 121                 |            |
| Ο.Σ. Κιλκίς         | 120                 |            |
| Θ.Α.Σ.Ο.Σ.          | 113                 |            |
| Ε.Ο.Σ. Χαλκίδας     | 108                 |            |
| Ο.Φ.Ο. Βούλας       | 108                 |            |
| Ε.Ο.Σ. Προσοτσάνης  | 104                 |            |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Ε.Ο.Σ. Κατερίνης      | 99 |
| Σ.Χ.Ο. Καβάλας        | 96 |
| Ε.Ο.Σ. Κορίνθου       | 91 |
| Ε.Ο.Σ. Δράμας         | 91 |
| Ε.Ο.Σ. Ναυπάκτου      | 81 |
| Ε.Ο.Σ. Άρτας          | 80 |
| Ε.Ο.Σ. Λασιθίου       | 74 |
| Ο.Σ. Βελβεντού        | 72 |
| Χ.Ο.Σ. Ελασσόνας      | 59 |
| Ο.Σ. Πρέβεζας         | 58 |
| Ε.Ο.Σ. Νάουσας        | 53 |
| Σ.Ο.Χ.Α. Καλαβρύτων   | 44 |
| Ε.Σ.Ο.Χ.Α. Αιγίου     | 40 |
| Ο.Χ.Σ. Μεσολογγίου    | 40 |
| Ε.Ο.Χ.Σ. Παπίγκου     | 22 |
| Ε.Ο.Σ. Άσπρων Σπιτιών | 13 |
| Ε.Ο.Σ. Καβάλας        | 4  |
| Ε.Ο.Σ. Σπάρτης        | 4  |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Α.Χ.Ο. Λιβαδειάς        |  |
| Ε.Ο.Σ. Λιτοχώρου        |  |
| Ε.Χ.Ο.Σ. Λιβαδειάς      |  |
| Σ.Ο.Χ. Τρικάλων         |  |
| Σ.Ο.Χ. Φλώρινας         |  |
| Σ.Χ.Ο. Αράχovas         |  |
| Σ.Φ.Ο.Σ.Π. «Κρυστάλλης» |  |
| Φ.Ο.Ο. Γιαννιτσών       |  |
| Φ.Χ.Ο.Σ. Δεσκάτης       |  |
| Χ.Ο.Ο. Άργους           |  |
| Χ.Ο.Σ. Γρεβενών         |  |
| Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου      |  |
| Ε.Ο.Σ. Αριδαίας         |  |
| Σ.Χ.Ο. Καστοριάς        |  |
| Ε.Ο.Σ. Ν. Αγχιάλου      |  |
| Ο.Χ.Ο. Καρδίτσας        |  |
| Χ.Ο.Ο. Λαμίας           |  |
| Ο.Σ. Σπάτων             |  |
| Σ.Α.Ο.Ο. Τριπόλης       |  |
| Σ.Ε.Ο. Πάτρας «Ωλενός»  |  |
| Φ.Ο.Σ. Λεχόβου          |  |
| Ε.Ο.Σ. Νιγρίτας         |  |
| Ε.Ο.Σ. Αθηνών           |  |

## Διαλέξεις

..Επειδή ο καλύτερος και ο πιο αναντικατάστατος εξοπλισμός στις ορεινές μας εξορμήσεις είναι η γνώση...

**Ο** Σύλλογος καλεί τα μέλη και τους φίλους του να παρακολουθήσουν σειρά διαλέξεων πάνω σε θέματα που απασχολούν τον κόσμο της ορειβασίας και όχι μόνο...

Θέματα όπως η πρόβλεψη του καιρού και προφυλάξεις από καιρικά φαινόμενα, ο προσανατολισμός, η φυσική κατάσταση, οι πρώτες βοήθειες σε ορειβατικά ατυχήματα και ξαφνικές ασθένειες, ο εξοπλισμός, η κίνηση στο βουνό είναι μερικά από τα θέματα που θα αναλυθούν διεξοδικά από τα χείλη των πλέον ειδικών επιστημόνων όπως μετεωρολόγων, γιατρών, εκπαιδευτών ορειβασίας και θα λυθούν πολλές από τις απορίες μας από τις απαντήσεις που θα πάρουμε.

Αφορά τόσο τους παλιούς ορειβάτες για να φρεσκάρουν τις γνώσεις τους, όσο και τους νέους, σαν εισαγωγή στον μαγικό κόσμο του βουνού...

Για το κάθε θέμα αφού αναλυθεί από τον εισηγητή, θα επακολουθεί συζήτηση.

Οι διαλέξεις θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία του συλλόγου και οι ακριβείς ημερομηνίες καθώς και το θέμα θα αναγράφονται στο πρόγραμμα αναβάσεων.

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους.



warm

extra warm

10,50€

10,50€



**Beanie Flap**  
Cold protection  
Polyacryl 100%

**Winter Cap**  
Wind breaker  
Polyester 100%

49,50€

59,50€



39,50€

49,50€

**Fuse Pro 200gr/m<sup>2</sup>**  
Warm isothermic  
Seamless

**Fuse Pro 280gr/m<sup>2</sup>**  
Extra warm isothermic  
Seamless

17,50€

20,50€



**NTA100**  
95% Merino wool

**NT P100**  
85% Merino wool

**POLO**

www.polo.gr - info@polo.gr

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ  
Συγγ. Ζημιόπουλου 32, Γ. Φάληρο  
Τηλ: 210 9428200 Fax: 210 9430788



## 2ο Sfindami Night Trail

**Ο**λοκληρώθηκε με επιτυχία το 2ο Sfindami Night Trail - αγώνας νυκτερινού ορεινού τρεξίματος - ορεινής ποδηλασίας. 127 αθλητές συμμετείχαν στους αγώνες όπως επίσης μικροί και μεγάλοι συμμετείχαν στο αγώνισμα του προσανατολισμού στις τσουβαλοδρομίες και στη διεκυστίνδα καθώς και στους παιδικούς αγώνες τρεξίματος και ποδήλατου. Μεγάλη συμμετοχή αθλητών, θεατών στο πάρτυ που ξεκίνησε με τους τερματισμούς των αγώνων και κράτησε ως αργά.

Νικητές στον αγώνα ορεινής ποδηλασίας είναι ο Μολλά Χαρούν με 2ο τον Αδαμίδη Αναστάσιο και 3ο τον Καραγιάννη Νίκο. Στον αγώνα ορεινού τρεξίματος ο Σταμούλης Κωνσταντίνος πέρασε πρώτος τη γραμμή του τερματισμού ενώ ακολούθησαν ο Φαχουρίδης Θεόδωρος στη 2η θέση και ο Βυζαρέλης Απόστολος στην 3η θέση! Το τεχνικό πρόβλημα που προέκυψε στη γραμματεία των αγώνων δεν επέτρεψε την άμεση ανακοίνωση των τελικών αποτελεσμάτων.

Οι 3 πρώτοι νικητές και η πρώτη νικήτρια των αγώνων κέρδισαν δωρεάν εγγραφή για το Sfindami Mountain Festival 2012 [www.sfindami.gr](http://www.sfindami.gr). Η διοργάνωση ευχαριστεί την εταιρία TSIRIKOS BIKES για την προσφορά της μπλούζας της διοργάνωσης, την ΕΡΤ 3 για την τηλεοπτική κάλυψη των αγώνων, την ΕΠ.ΟΜ.Ε.Α. για τις υπηρεσίες ασφαλείας που παρείχαν στους αθλητές κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, την εταιρία Shimano για την τεχνική υποστήριξη στον ποδηλατικό αγώνα που αποδεδείχθηκε πολύτιμη στην εξέλιξη του αγώνα, το κτήμα ΑΔΑΜΟΣ για την προσφορά των κρασιών, την εταιρία 3E - COCA COLA για τα νερά ΑΥΡΑ που προσέφερε τους 30 εθελοντές της Σφενδάμης, και τον Τάσο Κωνσταντινίδη - υπεύθυνο σταθμών ανεφοδιασμού. Οι αθλητές έφυγαν με τις καλύτερες εντυπώσεις και ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το Sfindami Mountain Festival 2012 στις 21 και 22 Απριλίου 2012.



Οι φωτογραφίες είναι από το site [www.sfindami.gr](http://www.sfindami.gr)



## 23η Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση

**Μ**ε επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 17-18/9 η 23η Π.Α.Σ στην Καλαμπάκα και στο Καστράκι σε συνεργασία με το δήμο Καλαμπάκας και την Ο.Λ. Καλαμπάκας. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν ο Πρόεδρος και μέλη της Ορειβατικής Ομοσπονδίας των Σκοπίων καθώς και 9 αναρριχητές. Επίσης πα-

ραβρέθηκε ο Πρόεδρος της Τούρκικης Ομοσπονδίας. Παράλληλα έλαβαν μέρος 4 αναρριχητές από τη Βοσνία Ερζεγοβίνη.

Στη συνάντηση συμμετείχαν 300 αναρριχητές από δωμάτια της δύναμης της Ε.Ο.Ο.Α. Ευχαριστίες αξίζουν στους Γιώργο Βουτυρόπουλο & Λάζαρο Μποτέλη για την οργάνωση της εκδήλωσης καθώς και στον τιμώμενο Μιχάλη Στύλλα ο οποίος πραγματοποίησε διάλεξη και προβολή για το ορειβατικό του έργο. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν οι αντιδήμαρχοι του δήμου Καλαμπάκας κ.κ. Ηρακλής Αλμπάνης & Ιωάννης Ζαρόπουλος καθώς και το Δ.Σ της Ε.Ο.Ο.Α το οποίο πραγματοποίησε και τη συνεδρίασή του.

ωση της εκδήλωσης καθώς και στον τιμώμενο Μιχάλη Στύλλα ο οποίος πραγματοποίησε διάλεξη και προβολή για το ορειβατικό του έργο. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν οι αντιδήμαρχοι του δήμου Καλαμπάκας κ.κ. Ηρακλής Αλμπάνης & Ιωάννης Ζαρόπουλος καθώς και το Δ.Σ της Ε.Ο.Ο.Α το οποίο πραγματοποίησε και τη συνεδρίασή του.



### Ορειβατικό Δυστύχημα στο Matterhorn

**Σ**τις 20 Οκτωβρίου 2011 μετά από πτώση στο Matterhorn έφυγε από κοντά μας ο Θεόδωρος Χριστόπουλος βοηθός εκπαιδευτή της Ε.Ο.Ο.Α. και μέλος της Ο.Α.Λ Θεσσαλονίκης. Την ομάδα αποτελούσαν οι Μιχάλης Στύλλας & Αρχοντής Εξακοΐδης

# Είμουν κι εγώ “ΕΚΕΙ”

του Κώστα Τσιβελέκα

Είμαστε πράγματι και εμείς «εκεί», μια δεκαμελής ομάδα αθλητών-ορειβατών του Αθηναϊκού Ορειβατικού, με διεθνείς διακρίσεις όπως ο υπογράφων, επίτιμος πρόεδρος του συλλόγου Κώστας Τσιβελέκας, ο βετεράνος Παναγής Αλεξανδρόπουλος, ο Κώστας Λιαπής, αλλά και ο μικρότερος της ομάδας φοιτητής της Νομικής Αλέξανδρος Αλεξανδρόπουλος, (φωτό), επάξια εκπροσωπώντας το ιστορικό σωματείο στον 38ο ΔΙΕΘΝΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ του ΒΕΡΟΛΙΝΟΥ, που διεξήχθη στις 25 Σεπτεμβρίου, αφιερωμένος στην πτώση του τείχους. Επιλέξαμε όχι τυχαία την γεμάτη συμβολισμούς αυτή διεθνή αθλητική διοργάνωση με την συμμετοχή 70.000 αθλητών από όλες σχεδόν τις χώρες του πλανήτη μας. Εκφράζοντας δυναμικά, με την αγωνιστική αυτή παρουσία μας την πεποίθησή μας, ότι υπάρχει εναλλακτικός τρόπος επιβίωσης της Ευρώπης, ότι υπάρχει δρόμος διαφυγής των λαών της, προς τα εμπρός.



**Εκκίνηση του πλήθους των συμμετεχόντων μπροστά στη Καγκελαρία.**

Επιθυμούσαμε, έτσι με τον συμβολικό αυτό τρόπο, να στηρίξουμε στο ελάχιστο, ως αθλητές, με τις μικρές δυνάμεις μας, την τιτάνια προσπάθεια που κάνει η χώρα μας, να σπάσει τον κλοιό της απομόνωσης, να βγει και πάλι στο προσκήνιο των εξελίξεων. Μέσα σε αυτή την άθυρη εποχή, μέσα σε αυτή την απουσία αντίστασης και εναλλακτικής δράσης οι ορειβάτες-αθλητές του Αθηναϊκού Ορειβατικού, λένε ΝΑΙ στις προκλήσεις των καιρών. Ειρηνικά, αγωνιστικά, με την αθλητική γλώσσα και ήθος που γνωρίζουν επαρκώς. Αναντίρρητα ζούμε την εποχή της δράσης και αυτονόητο είναι, ότι η ζωή δεν γνωρίζει αδιέξοδα. Δεν είναι όμως η οργή που οδήγησε τα βήματά μας, στο δρόμο του Μαραθωνίου, αλλά η ελπίδα. Η ελπίδα που από τον βέβαιο θάνατο της στασιμότητας, υπάρχει και η μικρή, έστω ελάχιστη προοπτική διαφυγής.



**Στον τερματισμό στην πύλη του Βατεμβούργου.**

Από μικρά βήματα, τα πρώτα βήματα. Είναι δικιά μας υπόθεση, αυτή η νέα συλλογικότητα η ανόρθωση, η υπέρβαση, η φυγή τέλος πάντων προς τα εμπρός. Έχουμε τις δυνατότητες και μπορούμε αλλά και πρέπει να αποτρέψουμε την αρνητική πορεία, το πωσιγύρισμα, με τις δικές μας αποκλειστικά δυνάμεις.

Ας ανοίξουμε ένα παράθυρο στο φως, ας δώσουμε ανάσες ελπίδας, χώρο στο όνειρο.

Σημ. «στο 38ο Μαραθώνιο του Βερολίνου πραγματοποιήθηκε παγκόσμιο ρεκόρ διαδρομής από τον Κενυάτη αθλητή Patrick Makau με χρόνο 2:03:38



**POLO**

www.polo.gr - info@polo.gr  
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΕΣΗ  
Συντ. Σησιμισπούλου 62 Π. Φάληρο  
Τηλ. 210 9428200 Fax. 210 9430188