

ΛΕΛΑΚΙ ΥΜΗΤΟΣ

Επιμέλεια: **ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**



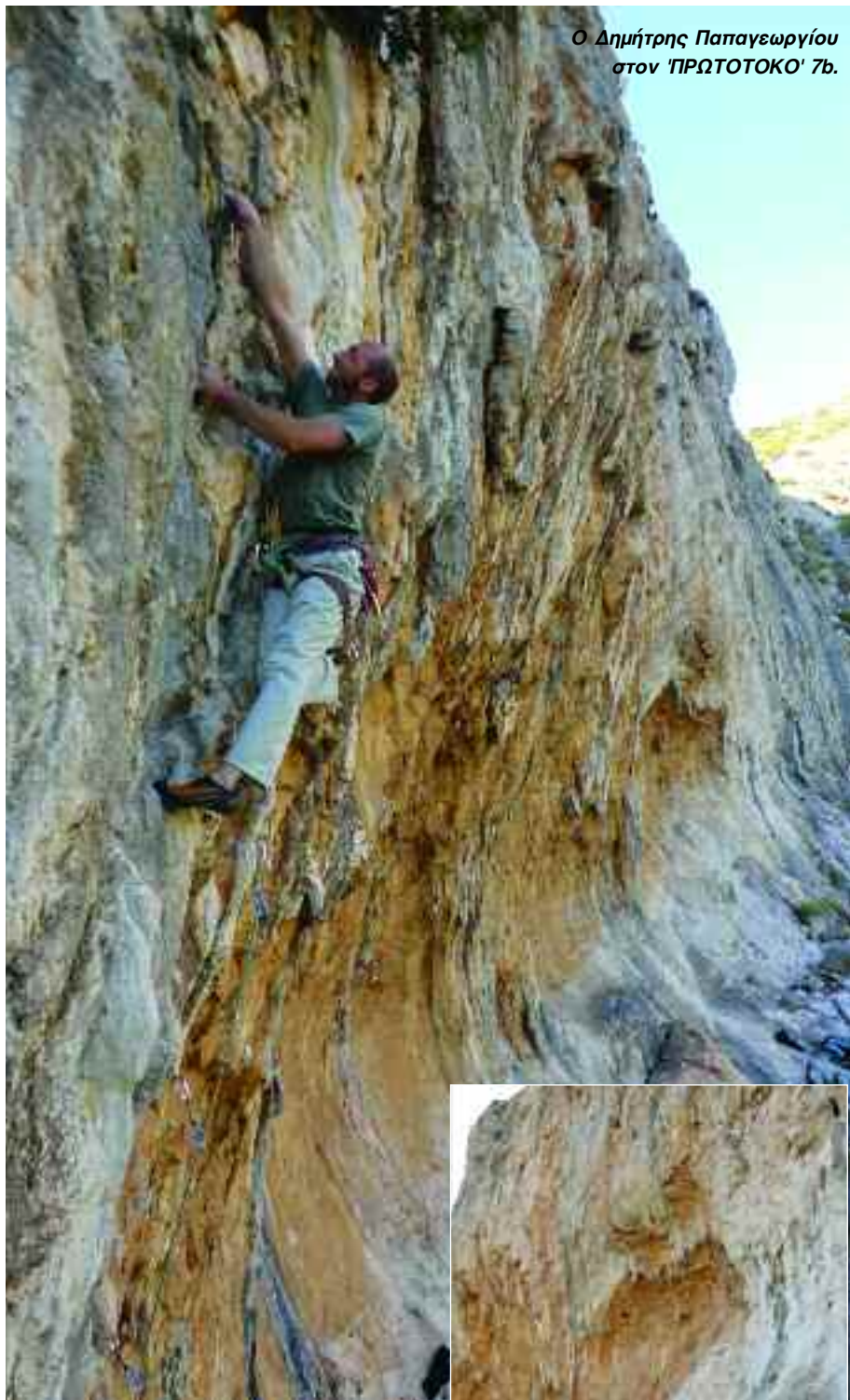
του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ**

Πρόσβαση

Από το Σταυρό Αγίας Παρασκευής ακολουθείτε τη Λεωφ. Λαυρίου προς Κορωπί. Μπαίνοντας στο Κορωπί, και αφού έχετε περάσει το Κέντρο Υγείας, κάνετε δεξιά σε γωνιακό πρατήριο καύσιμων BP. Αν έρχεστε από τη Λεωφ. Βάρης-Κορωπίου ακολουθείτε την κεντρική οδό του Κορωπίου (Βασ. Κωνσταντίνου), περνάτε την κεντρική πλατεία και βρίσκετε το πρατήριο στο αριστερό σας χέρι όπου και στρίβετε αριστερά. Έπειτα με γενική κατεύθυνση προς τον Υμηττό ακολουθείτε πινακίδες προς θέατρο "Κεκρωπία", περίπου 4,5 χλμ, κάνετε λοξώς δεξιά στο τροχόσπιτο του κυνηγετικού συλλόγου και στα 500 μέτρα φτάνετε στο χωματόδρομο. Ακολουθείτε το χωματόδρομο για 2 χλμ περίπου, περνάτε το καταφύγιο του κυνηγετικού συλλόγου και κάνετε αριστερά στην πρώτη διασταύρωση. Στα 50μ ο δρόμος διακλαδίζεται πάλι, αριστερά πηγαίνει για Σέσι, ενώ δεξιά για Λελάκι και Βραχόκηπο. Συνεχίζετε με προσοχή στο χωματόδρομο αγνοείτε δυο αριστερά στενά και παρκάρετε στην πρώτη συστάδα δέντρων (χαρακτηριστικό άνοιγμα στα αριστερά του δρόμου). Από εκεί ξεκινά μονοπάτι (κόκκινα σημάδια, ιδία αρχή για Βραχόκηπο) και αφού κατεβείτε και το πρώτο κομμάτι τις σάρας στρίβετε δεξιά και ακολουθείτε το τραβερσαριστό μονοπάτι προς το πεδίο. Υπολογίστε συνολικό χρόνο κατάβασης 15 με 20 λεπτά.

Ο Βαγγέλης Καστανιάς στην ασφάλιση.





Ο Δημήτρης Παπαγεωργίου στον 'ΠΡΩΤΟΤΟΚΟ' 7b.

Το πεδίο έχει ήλιο μέχρι τις δύο με δύο και μισή μετά μεσημβρία. Προσφέρει αρκετά ζεστό πρωινό σκαρφάλωμα για χειμώνα και δροσερό απογευματινό για το καλοκαίρι (συνήθως φυσάει ένα ήπιο αεράκι το απόγευμα). Ο βράχος είναι από καλής μέχρι μέτριας ποιότητας. Ωστόσο οι παλιές γραμμές έχουν αρκετές επαναλήψεις και οι νέες κινούνται στο κεντρικό κομμάτι της σπηλιάς, στις σαφώς καλύτερες ποιότητες. Δεξιά και αριστερά ο βράχος είναι γκρι ασβεστόλιθος γενικά άγριος με καταπληκτικές τριβές. Το ανάπυγμα τους φτάνει μέχρι και 35 μέτρα και γενικά το σκαρφάλωμα χαρακτηρίζεται από την ομοιογένειά του. Οι γραμμές αυτές ήταν καρφωμένες ώστε να γίνονται σε δύο σχοινιές. Για το λόγο αυτό υπάρχουν ενδιάμεσα ρελέ (σε ένα βύσμα ωστόσο) και οι βαθμολογίες δίνονταν για κάθε μια ξεχωριστά. Πλέον με μονό σχοινί 70 μέτρων και 15 σετάρια μπορείτε να τις επαναλάβετε σε μονές σχοινιές (είναι καρφωμένες αρκετά ευθεία) και κατά αυτήν δίνονται οι βαθμολογίες.



Photo: Matt Wilson
Climber: Terry Foll / Andrew Wilson



OPTIMUS PRIME



PONTAS
Low up



ROCKSTAR



DEBY

Πώληση χονδράκη/λεπτική
Αποκλειστική διάθεση X climbing Shop



Σωκράτους 12, Τρίκαλα
τηλ.: 24310 30 479
xprashop@otenet.gr



**Ο Γιώργος Μεταξάς
στον 'ΥΜΗΤΤΟ' 6b+**



**Ο Γιώργος Μεταξάς
στην 'ΕΥΡΥΔΙΚΗ' 7a**

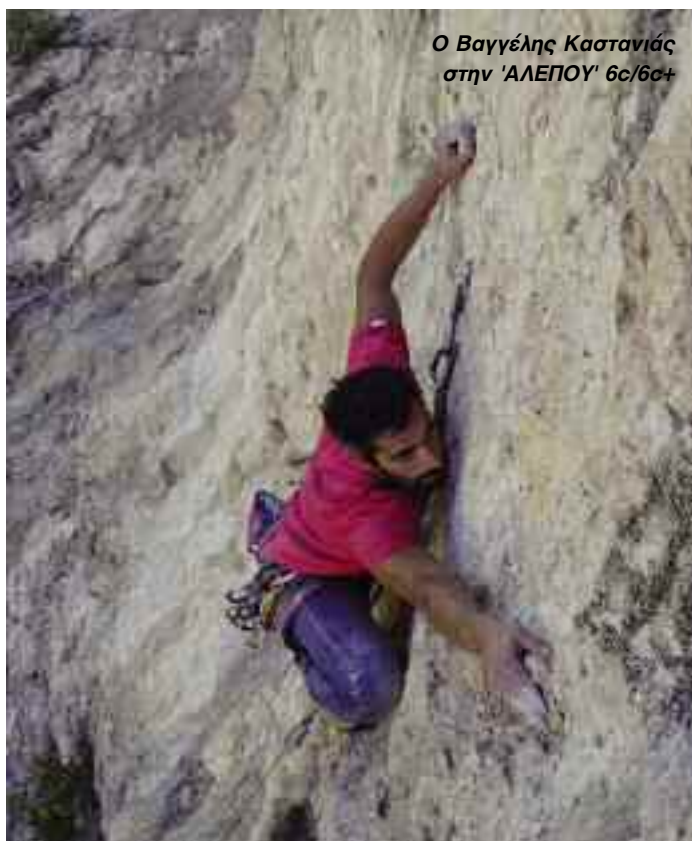
	ΟΝΟΜΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ
1	ΟΡΦΕΑΣ	6b+	ΑΡΕΤΑΙΟΣ ΑΛ. -ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ.
2	ΕΥΡΙΔΙΚΗ	7a	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
3	ΑΓΝΩΣΤΗ	5c+	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ;
4	ΠΡΩΤΟΤΟΚΟΣ	7b	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΑΡΕΤΑΙΟΣ ΑΛ.
5	11η ΕΝΤΟΛΗ	7c	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΑΡΕΤΑΙΟΣ ΑΛ.
6	ΚΟΥΡΔΙΣΤΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	7c+/8a	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΑΡΕΤΑΙΟΣ ΑΛ.
7	Creme brulle	7c+	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑ ΑΛ.
8	ΜΙΚΡΟΚΟΣΜΟΣ	8a+	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑ ΑΛ. ΑΛΙΦΕΡΗΣ Γ.
9	ΗΟΥΔΙΝΙ	7b+	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΑΡΕΤΑΙΟΣ ΑΛ.
10	ΑΓΡΙΟΛΟΥΛΟΥΔΟ	7b	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
11	Η ΓΑΤΑ ΤΟΥ ΣΙΑΜ	7a	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
12	ΑΛΕΠΟΥ	6c/6c+	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
13	ΠΡΑΣΙΝΟ ΠΕΠΡΩΜΕΝΟ	6c+	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
14	ΑΡΤΕΜΙΣ	6b+/6c	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
15	ΥΜΗΤΤΟΣ	6b+	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
16	Γ. ΛΕΛΑΚΗΣ	6b+	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
17	ΩΓΥΓΗΣ	6c	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ

Στο κομμάτι της σπηλιάς ο βράχος είναι κόκκινος με κολονέτα, τανάλιες και τακάκια. Υπάρχει άρνηση και αρκετή ποικιλία στην κινησιολογία. Εδώ το ανάπτυγμα των γραμμών μειώνεται(κυμαίνεται από 15 μέχρι 25 μέτρα) αλλά σαφώς η ένταση αυξάνεται λόγω τις ύπαρξης περασμάτων. Γενικά η ασφάλιση των διαδρομών είναι πυκνή. Κάτι αρκετά σημαντικό είναι το γεγονός της ύπαρξης σε όλο το πεδίο ικανοποιητικού χώρου για τον ασφαλιστή. Ένα υπόστρωμα για την προστασία του σχοινιού σας από το χώμα είναι προτεινόμενο.

Η προσπάθεια για την περαιτέρω ανάπτυξη του πεδίου ξεκίνησε το Μάιο του 2011. Επικεντρώθηκε στο ελεύθερο κομμά-

τι που αφορά στη σπηλιά. Καθαρίστηκε και σηματοδοτήθηκε το μονοπάτι και με σεβασμό στις παλιές γραμμές ανανεώθηκαν κάποια "κομμάτια" τους, κυρίως τα ρέλε τα οποία σε αρκετές αποτελούνταν από ένα και μόνο βύσμα. Να σημειωθεί πως οι καινούργιες γραμμές έχουν εξοπλιστεί πλήρως με βύσματα διαμέτρου 10mm Spit, μήκους 9cm κατά κανόνα (ανοξειδωτος χάλυβας 316) και πλακέτες Rockland, Raumer και Lucky (ανοξειδωτος χάλυβας 304), όλα με προσωπικά έξοδα. Τέλος, σχετικά με τις βαθμολογίες, αυτές είναι κατ' εκτίμηση των ανοιξαντων. Αναμένονται επαναλήψεις και διορθώσεις.

Καλό σκαρφάλωμα!



**Ο Βαγγέλης Καστανιάς
στην 'ΑΛΕΠΟΥ' 6c/6c+**



*Ο Δημήτρης Παπαγεωργίου
στον 'ΠΡΩΤΟΤΟΚΟ' 7b*

ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΝΕΑ - ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ

Στείλτε μας τη δράση σας:

e-mail ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ: eosa@otenet.gr (για τη βραχομανία), e-mail στήλης: vrxomania@yahoo.gr

9/9/2011 ΞΗΡΟΒΟΥΝΙ ΕΥΒΟΙΑ

Οι Χ. Ευαγγελίδης και Μ. Φουντουλάκης έκαναν την πρώτη ελεύθερη επανάληψη της 'ΜΙΑ ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΜΕΡΑ' VII- 255μ.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2011 YOSEMITE

Η Αργυρώ Παπαθανασίου συνεχίζοντας τις περιπλανήσεις της βρέθηκε και στο ναό της αναρρίχησης. Εκεί σκαρφάωσε την 'East Buttress of Higher cathedral' 5.9 10 σκονιές, την 'East Buttress of El Capitan' 5.9 10 σκονιές και την εντυπωσιακή 'Salathe' 5.13b/c, 35 σκονιές. Αξίζει να σημειώσουμε ότι ο σκονισύντροφος της Nicolas Fabresse την έκανε ελεύθερα καθώς και οι Sean Villuena και Mayan από τη Νέα Ζηλανδία με τους οποίους κινούνταν παράλληλα. Ακολουθώντας το Nicolas η Αργυρώ έκανε ελεύθερα τις 25 σκονιές δυσκολίας μέχρι 5.12. Για να ολοκληρώσουν τη διαδρομή έκαναν 6 βίνουας!

Δυστυχώς ένα διάστρεμμα που έπαθε κάνοντας boulder την κράτησε μακριά και από άλλες επαναλήψεις.

Λίγο πριν την επιστροφή της σκαρφάλώνει ελεύθερα και την 'TECHNO CHRIST' 7b+.

29/9-3/10 2011 ΒΑΡΑΣΟΒΑ

Έγινε με επιτυχία η τελική φάση της σχολής εκπαιδευτών αναρρίχησης βράχου και της σχολής εκπαιδευτών ορειβασίας.

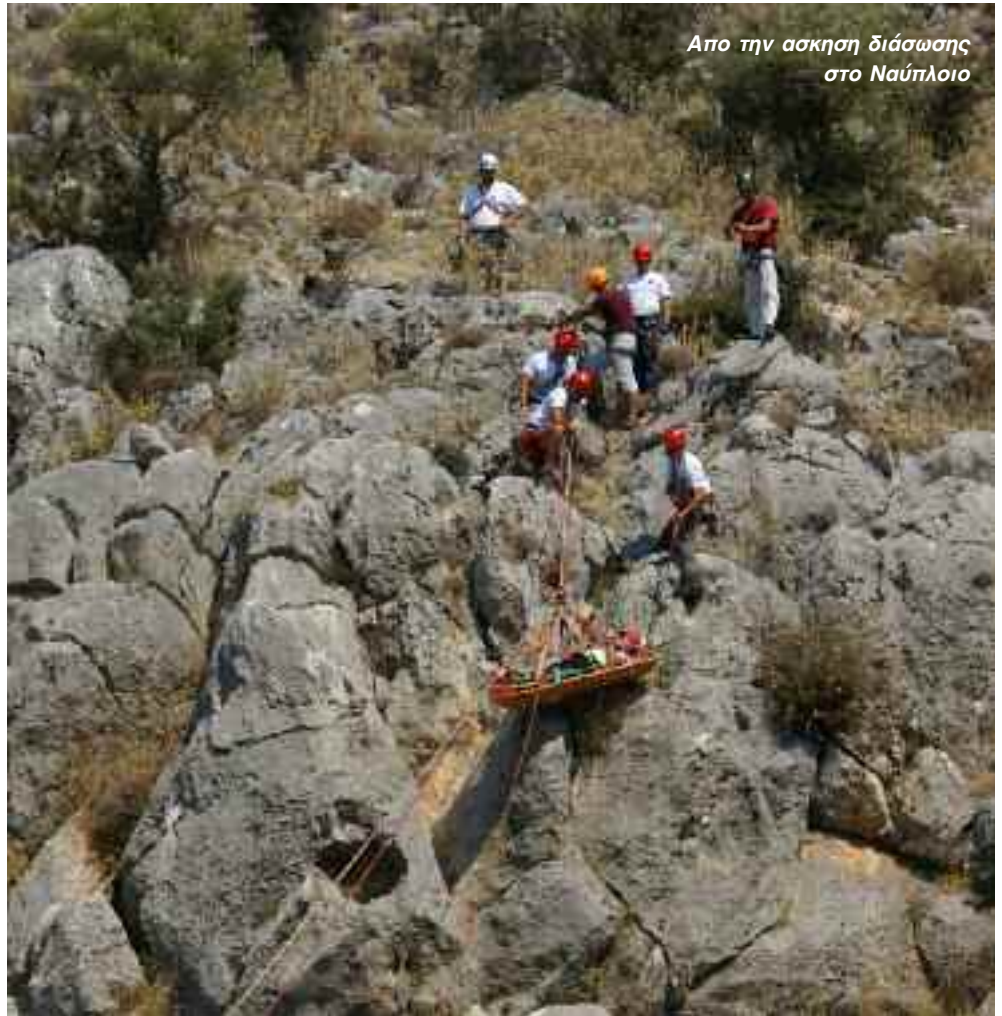
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΞΕΙΔΩΜΕΝΩΝ ΒΥΣΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΒΡΥΣΗ ΕΥΒΟΙΑΣ

Η αντικατάσταση έγινε από το Γιώργο Ποθητάκη. Αντικαταστάθηκαν όλα τα προβληματικά βύσματα στο πεδίο της ΒΡΥΣΗΣ στην Εύβοια, πενήντα στον αριθμό που αφορούσαν τις ενδιαμέσες ασφάλειες και τα ρελέ σε τέσσερις συγκεκριμένες διαδρομές που ήταν εξοπλισμένες με παρτίδα βυσμάτων που αποδείχτηκε προβληματική. Τα οξειδωμένα βύσματα βυθίστηκαν στο βράχο και τοποθετήθηκαν τα καινούργια σε ασφάλειες και ρελέ σε νέες θέσεις χωρίς να επηρεαστούν ο χαρακτήρας και η αρχική φάση των διαδρομών. Τα νέα βύσματα που χρησιμοποιήθηκαν είναι της FISHER από ανοξείδωτο χάλυβα 316 AISI A4 διατομής 10 mm και μήκους 8,5 ΚΑΙ 9,5cm. Οι διαδρομές που επανεξοπλίστηκαν και είναι πλέον ασφάλειες είναι οι ακόλουθες:

CLOSE TO THE EDGE 6a+, CROSS TOWN TRAFFIC 7a, FUNK IT 6c, και FREE BIRD 6b+. Στις υπόλοιπες διαδρομές η κατάσταση των ασφαλειών είναι από πολύ καλή μέχρι άριστη, καθώς είχαν τοποθετηθεί και πολλές ασφάλειες άλλων εταιριών.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2011 - ΝΑΥΠΛΙΟ

Ο Άρης Θεοδωρόπουλος με τους Θωμά Μιχαηλίδη και Γιώργο Κουτσούκη πραγματοποίησαν σεμινάριο διάσωσης για την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Αρκαδίας-Λακωνίας- Αργολίδας.



Απο την ασκηση διάσωσης στο Ναύπλιο



Απο την ασκηση διάσωσης στο Ναύπλιο

Φωτό: Γαβριέλα Λούλιου

Φωτό: Γαβριέλα Λούλιου

YOSEMITE

**Η Αργυρώ Παπαθανασίου
στη μυθική Salathe Wall**



Φωτό: Tom Evans