

# World Orienteering Championships 2011 Savoie Grand Revard, Γαλλία



**1η ΕΛΛΗΝΙΚΉ ΣΥΜΜΕΤΟΧΉ**

Από τις 10 - 20 Αυγούστου έγινε στη Γαλλία, στην περιοχή του Chambéry, νότια Σαβοΐα, το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Προσανατολισμού 2011. Η Διεθνής Ομοσπονδία Προσανατολισμού, η οργανωτική επιτροπή του Παγκοσμίου πρωταθλήματος Προσανατολισμού με την υποστήριξη του Υπουργείου Αθλητισμού της Γαλλίας προσκάλεσαν την Ελλάδα, η οποία εκπροσωπήθηκε από τους Κωνσταντίνο Σταμούλη, Αλέξανδρο Καμπουρόπουλο και Γρηγόρη Καλογερόπουλο, αθλητές με εμπειρία σε αγώνες περιπέτειας και αγωνίσματα βουνού. Την ελληνική αποστολή συνόδευε ο Πέτρος Στεφανής, μέλος του αγωνιστικού προσανατολισμού στην Ελλάδα.

Στον αγώνα συμμετείχαν 52 χώρες και έλαβαν μέρος 478 αθλητές.

Τα αγωνίσματα ήταν:

- μεγάλη απόσταση 9 χμ.
- μεσαία απόσταση 3χμ.
- αγώνισμα ταχύτητας που πραγματοποιήθηκε μέσα στην πόλη και
- σκυταλοδρομία

Το αγώνισμα του προσανατολισμού γίνεται με τρέξιμο, ποδήλατο και με σκι αντοχής. Το συγκεκριμένο πρωτάθλημα ήταν τρεξίματος.

Οι χώρες που συμμετείχαν για πρώτη φορά ήταν οι Βραζιλία, Κύπρος, Κολομβία, Γεωργία, Ελλάδα, FYROM, Μολδαβία, Μογγολία, Ταϊβάν, Ουρουγουάη, Μπαρμπάντος, Χονγκ Κονγκ, Κορέα, Καζακστάν. Στους αθλητές των χωρών αυτών έγινε ενημέρωση σχετικά με θέματα διεξαγωγής των αγώνων, τρόπους ανάπτυξης του αθλήματος, κανονισμούς, πρακτικές και θεωρητικές ιδιαιτερότητες του αθλήματος. Στη συνέχεια με τη συνοδεία έμπειρων αθλητών κινήθηκαν στο πεδίο, εκπαιδεύτηκαν και εξοικειώθηκαν στη χρήση του χάρτη, των συμβόλων και των σημείων που αποτυπώνονται στο χάρτη.

Το άθλημα του προσανατολισμού παρουσιάζει εξαιρετικό ενδιαφέρον, επειδή απαιτεί όχι μόνο καλή φυσική κατάσταση αλλά και ειδικές ικανότητες (χρήση χάρτη και «ανάγνωση» αυτού, χρήση πυξίδας, αποκωδικοποίηση συμβόλων, φαντασία, λογικομαθηματική σκέψη, χωροταξική αντίληψη κ.ά).



### Μερικά στοιχεία για το αγώνισμα:

Οι χάρτες προσανατολισμού γίνονται από εξειδικευμένους χαρτογράφους, όπου αποτυπώνουν όλα τα στοιχεία της περιοχής και τοποθετούν τα σημεία ελέγχου. Τα χαρακτηριστικά των σημείων τα καταγράφουν χρησιμοποιώντας ειδικά σύμβολα. Ο αθλητής λαμβάνει μια κάρτα με τα σύμβολα που έχει το κάθε σημείο. Οι αγώνες ξεκινούν από περιοχές που είναι προσβάσιμες με μέσα μεταφοράς. Οι αθλητές ανά τριάδες διανύουν μια απόσταση με ελεύθερο τρέξιμο έως ότου βρεθούν σε απροσδιόριστο σημείο μέσα στο δάσος. Στο σημείο αυτό υπάρχει χρονόμετρο και αφού οι αθλητές προμηθευτούν την ειδική καρτέλα με τα σύμβολα, περνούν στο τελευταίο στάδιο όπου παίρνουν τρεις διαφορετικούς χάρτες και αμέσως μετά βρίσκονται στο πρώτο σημάδι όπου παίρνουν το πρώτο αξιόμυθιο (πορεία). Αφού βρουν το πρώτο σημείο επιβεβαιώνουν με τη χρήση ηλεκτρονικού εξοπλισμού (αισθητήρα στο δάκτυλο με κωδικό αθλητή και ασύρματη συσκευή καταγραφής) και στη συνέχεια διαδοχικά βρίσκουν με τη σειρά που αναγράφονται στο χάρτη τα επόμενα σημεία. Στον τερματισμό παραλαμβάνουν αμέσως σε έντυπη μορφή το συνολικό χρόνο που έκαναν καθώς και τον ακριβή χρόνο που έκαναν μεταξύ των σημείων. Η περιοχή που κινούνται οι αθλητές είναι αποκλεισμένη και άγνωστη για το σύνολο των αθλητών και εάν βρεθεί κάποιος μέσα εκεί αποκλείεται από τους αγώνες. Οι χάρτες ανάλογα με το αγώνισμα περιέχουν από 11 έως και 23 σημεία τα οποία θα πρέπει να βρουν οι αθλητές.

Η εξοικείωση με το χάρτη και το χώρο είναι ασύλληπτη για τους πρώτους, αφού τα 11 σημεία σε μια έκταση 3χμ. με δύσκολο τερνέ ήταν υπόθεση μόλις 30-40 λεπτών.

Στους πρώτους είχαν δοθεί ειδικές συσκευές εντοπισμού τους, οπότε υπήρχε η δυνατότητα παρακολούθησής τους σε πραγματικό χρόνο σε γιγανθοοθόνη. Ήταν εντυπωσιακή η ακρίβεια και η ταχύτητα μετακίνησής τους. Το «σκανάρισμα» του χάρτη, η επιλογή κατεύθυνσης και η αίσθηση της περιοχής ήταν οι ιδιαιτερότητες που είχαν αποκτήσει από την πολύχρονη ενασχόληση, εμπειρία, προπόνηση και αγώνες που συμμετείχαν. Η τεχνολογία σε επίπεδο εξοπλισμού στο συγκεκριμένο άθλημα είναι πολύ υψηλή, αφού χρησιμοποιούνται ειδικές πυξίδες δακτύλου δυο ειδών, άμεσης και σταθερής κατεύθυνσης με μεγεθυντικό φακό, ειδικός εξοπλισμός ένδυσης, γκέτες με προστατευτικές επικαλαμίδες και ειδικά παπούτσια με καρφιά για σταθερότητα στα δύσκολα τερνέ.

Η ελληνική αποστολή δεν κατάφερε σε επίπεδο επιδόσεων να πραγματοποιήσει κάτι ικανοποιητικό, αφού στο αγώνισμα του προσανατολισμού ο παράγοντας φυσική κατάσταση έπεται της εξοικείωσης και της εμπειρίας στη χρήση του χάρτη και των συμβόλων. Το κέρδος ήταν η εμπειρία της όλης διοργάνωσης και των αγώνων και η πραγματική εικόνα του τόσο συναρπαστικού αθλήματος του αγωνιστικού προσανατολισμού.

Παράλληλα με το παγκόσμιο πρωτάθλημα έγινε και μια ανοιχτή διοργάνωση προσανατολισμού για αρχαρίους. Η συμμετοχή στο σύνολο των αγωνισμάτων άγγιξε τις 5.000 συμμετοχές με αθλητές κάθε ηλικίας, κάτι που αναδεικνύει τη μαζικότητα του αθλήματος και το ενδιαφέρον. Για την Ελλάδα προτεραιότητα για την πραγματοποίηση αγώνων και εκδηλώσεων προσανατολισμού είναι να σχεδιαστούν ειδικοί χάρτες προσανατολισμού σε μέρη όπου υπάρχει ενδιαφέρον και στη συνέχεια να γίνουν εκδηλώσεις για τη διάδοση του



αθλήματος και παράλληλα την ανάδειξη της περιοχής. Το συγκεκριμένο άθλημα μπορεί να αναπτυχθεί με γρήγορους ρυθμούς, αφού μπορεί να γίνει από όλες τις ηλικίες και χωρίς να χρειάζονται ιδιαίτερες σωματικές ικανότητες. Η δημιουργία ομάδας αθλητών που θα εξειδικευτούν στο άθλημα του προσανατολισμού και θα παρακολουθούν την εξέλιξη και την πορεία του αθλήματος θα βοηθήσει ουσιαστικά το αγώνισμα.

Στην Ελλάδα γίνονται προσπάθειες για τη διάδοση και ανάπτυξη του αγωνιστικού προσανατολισμού από τον Κουκουρή Κων/νο, Καθηγητή στο ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ. Η ανταπόκριση από την πολιτεία και το κοινό είναι πολύ μικρή ακόμα.

Για τα αποτελέσματα τις φωτογραφίες και τις πληροφορίες για το παγκόσμιο πρωτάθλημα επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.woc2011.fr](http://www.woc2011.fr).

Πληροφορίες για το άθλημα στο διεθνές site:

[www.orienteering.org](http://www.orienteering.org).

Πληροφορίες για την Ελλάδα στο site:

[www.orienteering.org.gr](http://www.orienteering.org.gr)

