Β΄ αγώνας του 3ου κυπέλλου ανάπτυξης νέων

Με την πραγματοποίηση του Β΄ αγώνα του 3ου Κυπέλλου Ανάπτυξης Νέων έκλεισε η φετινή αγωνιστική χρονιά. Στο Β΄ αγώνα που πραγματοποιήθηκε στο Βόλο στις 12.11.2011 έδωσαν το παρόν πολλοί μικροί αθλητές - αθλήτριες δίνοντας ελπίδα για την αγωνιστική αναρρίχηση και το μέλλον αυτής. Πολλά σωματεία δουλεύουν οργανωμένα και καλλιεργούν το άθλημα με μεγάλη προοπτική ανάπτυξης.

Στον αγώνα συμμετείχαν συνολικά 7 σωματεία με 39 αθλητές. Χαράκτες του αγώνα ήταν ο Νίκος Μαγγίτσης και ο Χρήστος Μπουκώρος ενώ Τ.Ε ήταν η Φρόσω Νιβολιανίτη. Η εταιρεία POLO για μια ακόμα φορά ήταν κοντά στους αθλητές μοιράζοντάς τους πολλά δώρα.

Αποτελέσματα

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
1 ΠΑΝΑΓΙΩΤΕΛΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
2 ΚΥΡΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
3 ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ
1 ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ Ο.Σ. ΣΠΑΤΩΝ
2 ΓΟΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ
3 ΚΑΡΚΑΤΣΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΚΟΡΙΤΣΙΑ
1 ΚΟΤΙΔΟΥ ΘΕΟΦΑΝΩ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
2 ΕΦΕΤΖΗ ΕΛΕΝΗ Ε.Ο.Σ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
3 ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ Ο.Λ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α ΑΓΟΡΙΑ
1 ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΗΛΙΑΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
2 ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
3 ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ε.Ο.Σ. ΑΛΜΥΡΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β ΚΟΡΙΤΣΙΑ
1 ΔΙΚΜΑΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
2 ΗΛΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
3 ΤΣΙΟΤΣΙΟΥ ΕΡΙΦΥΛΗ Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β ΑΓΟΡΙΑ
1 ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
1 ΒΡΑΣΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε.Ο.Σ. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
3 ΝΙΦΟΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ

3ος Διεθνής δρόμος αγωνιστικού προσανατολισμού

Ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες του αθλητικού τουρισμού 120 Σκανδιναβών επισκεπτών στη χώρα μας, ο Ελληνικός Σύλλογος Αγωνιστικού Προσανατολισμού διοργάνωσε τον 3ο Διεθνή αγώνα προσανατολισμού. Αυτός ο αγώνας διεξήχθηκε για τρίτη φορά στο δάσος του Κέδρινου λόφου και για πρώτη φορά στο Φράγμα Θέρμης. Συμμετείχαν 120 Σκανδιναβοί αθλητές και πρώην αθλητές οι οποίοι κατέκλυσαν τα δάση της Θεσσαλονίκης στις 6 και 7 Νοεμβρίου του 2011. Οι αγώνες διεξήχθηκαν και τις δύο ημέρες με έγχρωμους χάρτες προσφορά της Σουηδικής εταιρείας World Wide Orienteering Promotion. Για την προετοιμασία του χάρτη χρειάσθηκε παραμονή δύο χαρτογράφων (ο Βούλγαρος Valentin Garkov και ο Σέρβος Zoran Milovanovic) για 7 ημέρες στη Θεσσαλονίκη κατά το μήνα Οκτώβριο του 2011. Αρχηγός της αποστολής ήταν ο Mr. Per-Olof Bengtsson, πρώην στρατιωτικός του Σουηδικού Στρατού, ο άνθρωπος ο οποίος διέδωσε το άθλημα σε όλο τον κόσμο. Οι αγώνες διεξήχθησαν με μεγάλη επιτυχία. Θα πρέπει εδώ να σημειωθεί ότι στη χώρα μας δεν έχει διεξαχθεί ποτέ διεθνής αγώνας προσανατολισμού ενταγμένος στο διεθνές καλεντάρι της Διεθνούς Ομοσπονδίας και ο οποίος να μετράει στη διεθνή αξιολόγηση των αθλητών και αθλητριών. Η βαρύτητα αυτής της δήλωσης γίνεται κατανοητή μόνο από αυτούς που γνωρίζουν το άθλημα του προσανατολισμού. Τέτοιες χώρες στην Ευρώπη που δεν έχουν διοργανώσει ποτέ διεθνή αγώνα προσανατολισμού ενταγμένο στο διεθνές καλεντάρι της Διεθνούς Ομοσπονδίας είναι από όσο γνωρίζω μόνο η Βοσνία-Ερζεγοβίνη, η Αλβανία και η Ελλάδα.

Οι 120 Σκανδιναβοί πραγματοποίησαν αθλητικό ταξίδι σε όλη την Ευρώπη και πέρασαν από τη χώρα μας τις συγκεκριμένες ημερομηνίες. Μαζί τους συμμετείχαν και 43 Έλληνες. Συνολικά οι συμμετέχοντες ήταν 163. Στη μεγάλη διαδρομή συμμετείχαν 47 αθλητές και αθλήτριες (εκ των οποίων οι 5 ήταν Έλληνες), στη μεσαία διαδρομή συμμετείχαν 60 αθλητές και αθλήτριες (εκ των οποίων οι 5 ήταν Έλληνες) και στη μικρή διαδρομή συμμετείχαν 53 αθλητές και αθλήτριες (εκ των οποίων οι 30 ήταν Έλληνες). Αν εξετάσουμε τις εθνικότητες θα δούμε ότι 89 ήταν οι Σουηδοί, 43 οι Έλληνες, 14 οι Νορβηγοί, 4 οι Φινλανδοί, δύο οι Δανοί, δύο οι διαμένοντες στην Ιταλία (Σκανδιναβικής καταγωγής), ένας από την Εσθονία, ένας από το Κόσοβο και μία από τις Φιλιπίνες.

Στο Φράγμα Θέρμης, στην κατηγορία ανδρών, στη μεγάλη απόσταση νικητής αναδείχθηκε ο Per Magnusson με χρόνο 48:00. Δεύτερος ο Henrik Laas με χρόνο 48:15 και τρίτος ο Ulf Palmer με χρόνο 49:10. Και οι τρεις πρώτοι νικητές από τη Σουηδία. Τέταρτος αναδείχθηκε ο Γκούνκο Αλέξης, νικητής του Olympus Marathon και πασίγνωστος στο χώρο του ορεινού αθλητισμού με πολλές πρώτες νίκες σε ορεινούς μαραθωνίους. Στο Φράγμα Θέρμης, στην κατηγορία γυναικών, στη μεγάλη απόσταση νικήτρια αναδείχθηκε η Annika Bjork, δεύτερη η Amilia Bjorklund και τρίτη η Jane Johansson. Και οι τρεις πρώτες νικήτριες από τη Σουηδία. Στο δάσος του Σέιχ-Σου, στην κατηγορία ανδρών, στη μεγάλη απόσταση νικητής αναδείχθηκε ο Per Magnusson, δεύτερος ο Ulf Palmer και τρίτος ο Sixten Sild. Και οι δύο πρώτοι νικητές από τη Σουηδία ενώ ο τρίτος από την Εσθονία. Στο δάσος του Σέιχ-Σου στην κατηγορία γυναικών, στη μεγάλη απόσταση νικήτρια αναδείχθηκε η Elin Manson, δεύτερη η Annika Bjork και τρίτη η Susanne Luscher. Και οι τρεις πρώτες νικήτριες από τη Σουηδία.

Πρωτάθλημα Ρόλλερσκι 2011

Κείμενο-φωτό: **ΤΙΜΟΛΕΩΝ ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ**

Το πρωτάθλημα Ρόλλερσκι 2011 είχε προγραμματιστεί να συμπεριλάβει τρεις τύπους αγωνισμάτων: απόσταση, ανάβαση και σπριντ. Τελικά πραγματοποιήθηκαν τα δύο πρώτα στο Ροδολίβο Σερρών και στη Νάουσα. Το σπριντ ήταν να διοργανωθεί από το ΣΧΟ Τρικάλων στην Πύλη, τελικά μετά από δύο αναβολές - λόγω άσχημων καιρικών συνθηκών - ματαιώθηκε οριστικά. Αγωνιστικά δεν υπήρχαν μεγάλες εκπλήξεις στους αγώνες αφού επικράτησαν τα φαβορί και οι αθλητές και αθλήτριες που είχαν ξεχωρίσει και το χειμώνα. Τα σωματεία που συμμετείχαν ήταν συγκρατημένα - περιορισμένες συμμετοχές επίλεκτων αθλητών - δείγμα της εξαιρετικά δύσκολης οικονομικής κατάστασης που βιώνουν.

Στο Ροδολίβο Σερρών το Σάββατο 1 Οκτωβρίου ο τοπικός σύλλογος (ΕΟΣ Σερρών) αν και είχε περισσότερα από δέκα έτη να διοργανώσει έναν αγώνα της ΕΟΧ κέρδισε τις εντυπώσεις για την ποιότητα της διοργάνωσης, τον αριθμό στελεχών και τον ενθουσιασμό των θεατών. Ελπίζουμε ο ενθουσιασμός και η θετική διάθεση που υπέδειξαν στελέχη και αθλητές του να συνεχιστούν όλη την περίοδο και κυρίως τους χειμερινούς μήνες από ένα σωματείο με σπουδαίο παρελθόν και γεμάτο προοπτικές μέλλον. Αγωνιστικά, η διαδρομή (3 χλμ) ήταν ιδιαίτερη με εναλλαγές στις κλίσεις και φτιαγμένη για ρόλλερσκι αφού βοήθησε τους αθλητές να αποδώσουν το μέγιστο τόσο των δεξιοτήτων τους όσο και της αντοχή τους. Στις κατηγορίες αντρών (15 χλμ) και γυναικών (10 χλμ) οι πρώτοι νικητές, αθλητές του ΕΟΣ Δράμας, Τσακίρης Αθανάσιος και Τσακίρη Παναγιώτα επικράτησαν μάλλον εύκολα αφού από τα πρώτα χιλιόμετρα δεν επέτρεψαν σε κανένα να τους πλησιάσει. Στους εφήβους (15 χλμ) οι Αγγέλης Απόστολος και Κυριαζής Δημήτριος συναγωνίστηκαν από την εκκίνηση μέχρι τον τερματισμό, με τον πρώτο να καθαρίζει με ένα παρατεταμένο σπριντ το τελευταίο χιλιόμετρο. Επίσης έντονος συναγωνισμός υπήρξε στις μικρές κατηγορίες των Παμπαίδων (3 χλμ) και κυρίως των Παίδων (6 χλμ) που έγινε πραγματική μάχη για τις πρώτες έξι θέσεις με τους Μάκη Ιωάννη και Παπάση Γεώργιο να κατακτούν το χρυσό μετάλλιο στα τελευταία μέτρα. Στις Κορασίδες (6 χλμ) και Πανκορασίδες (3 χλμ) οι Κεσίδου Κατερίνα και Νιμπήτη Γεωργία ήταν τα απόλυτα φαβορί και δεν μπόρεσε να τις αμφισβητήσει καμία.

Ένας από τους πιο επίπονους αγώνες της χρονιάς πραγματοποιήθηκε στη Νάουσα το Σάββατο 8/10/11 του πρωταθλήματος Ρόλλερσκι ανάβαση με ελεύθερη τεχνική. Η δυσκολία της διαδρομής σε συνδυασμό με τη βροχή που έπεφτε, έκαναν πραγματικό άθλο τον αγώνα με τους αθλητές του Μετσόβου να κερδίζουν το χρυσό μετάλλιο σε τέσσερις από τις επτά κατηγορίες που ολοκληρώθηκαν. Να σημειωθεί ότι εκτός από δύο κατηγορίες όλοι οι νικητές ήταν διαφορετικοί από τον αγώνα της απόστασης. Στους άντρες στα 10 χλμ επικράτησε ο Κάππας Δημήτριος που έδειξε να βρίσκεται σε καλή κατάσταση. Υποσχέσεις άφησε ο Αγγέλης Απόστολος νικητής στους εφήβους αλλά και με τον τρίτο καλύτερο χρόνο στους άντρες. Η Μπούμπα Μαρία στις γυναίκες (5 χλμ) είχε εύκολο έργο ενώ στις μικρές κατηγορίες (5 χλμ) ο Παπάσης Γιώργος και η Νιμπήτη Γεωργία απλά ήταν για ακόμη φορά ασυναγώνιστοι. Ευχάριστες εκπλήξεις ήταν στις κορασίδες (5 χλμ) η Τράτσα Ευαγγελία που νίκησε για πρώτη φορά σε αγώνα Β.Α. και στους παντπαίδες (3 χλμ) ο Τσουρέκας Νικόλαος.

Τον τίτλο του πρωταθλητή 2011 από το σύνολο των αγώνων κατέκτησαν:

● Άντρες: Κάππας Δημήτριος ΝΑΟ ● Έφηβοι: Αγγέλης Απόστολος ΜΕΤ ● Γυναίκες: Μπούμπα Μαρία ΜΕΤ ● Κορασίδες: Τράτσα Ευαγγελία ΒΟΛ ● Παμπαίδες: Τσουρέκας Νικόλαος ΜΕΤ ● Πανκορασίδες: Νιμπήτη Γεωργία ΝΑΟ

Εξόρμηση στα βουνά της Ηπείρου

Κείμενο: ***ΙΩΑΝΝΗΣ ΞΗΡΟΣ***
Φωτό: ***ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ***

Ένα υπέροχο τετραήμερο επεφύλαξε ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών στα μέλη του από 27 έως 30 Οκτωβρίου 2011 στην Ήπειρο. Ομάδα 55 ατόμων με αρχηγούς τη Φωτεινή Πετροπούλου για το ορειβατικό τμήμα και τον Ιάκωβο Μιχαηλίδη για το πεζοπορικό ξεκίνησε από την Αθήνα το απόγευμα της 27ης Οκτωβρίου και αυθημερόν κατέληξε στο πανέμορφο Τσεπέλοβο των Ζαγοροχωρίων.

Η ομάδα των 18 ορειβατών ξεκίνησε την 8.30 της 28ης Οκτωβρίου για το καταφύγιο της Αστράκας, στην οποία συμμετείχε και ο γράφων. Η διαδρομή ήταν υπέροχη και διέσχιζε ένα από τα πιο όμορφα, αλλά και πο άγρια μέρη της χώρας. Κατά τα μισά της διαδρομής αντικρύσαμε την αρχή του Μεγάλου Λάκου, ένα φαράγγι που λίγοι μέχρι τώρα το έχουν διασχίσει λόγω της δυσκολίας και του μήκους του. Πιο πέρα ορθώνεται ο ανατολικός τοίχος της Αστράκας, τεράστιος και επιβλητικός, οι ελληνικοί Δολομίτες. Μετά από πορεία 7 ωρών φτάσαμε στο καταφύγιο.

Την επόμενη ημέρα 29 Οκτωβρίου ήλθε η ώρα της πιο σκληρής δοκιμασίας. Με πορεία 10 ωρών οι ορειβάτες μας ανέβηκαν στις κορυφές της Γκαμήλας 1 και 2, όπου μας συνάντησαν και οι φίλοι ορειβάτες του ΕΟΣ Πατρών. Κατόπιν ήλθε η σειρά της Δρακόλιμνης της Τύμφης, της γνωστής υπέροχης αλπικής λίμνης με τους τρίτωνες.

Για μια ακόμη φορά ατενίσαμε με δέος τα βάραθρα παραπλεύρως της λίμνης, αληθινά θαύματα της φύσης, τεράστιες σχισμές στο ανάγλυφο που απλώς μας δείχνουν πόσοι μικροί είμαστε μπροστά στο μεγαλείο της φύσης.

www.pezoporia.gr
για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιπλάνηση στη φύση

Η πορεία της επιστροφής ήταν την 30ή Οκτωβρίου και διήρκεσε 7 ώρες, από το καταφύγιο μέχρι την Κόνιτσα. Χωρίς όμως αμφιβολία αποτελεί ένα από τα καλύτερα ελληνικά τοπία με χαράδρες που απαιτούν προσοχή, ορθοπλαγιές και εκπληκτικά δάση πεύκης και οξυάς. Από τη Μονή Στομίου είχαμε μια υπέροχη θέα της κοιλάδας του Αώου και ο άγριος αυτός ποταμός συνοδεύει τον οδοιπόρο μέχρι τη γραφική Κόνιτσα. Εκεί τελείωσε η περιπέτεια των ορειβατών.

Αλλά και οι πεζοπόροι είχαν θαυμάσιες εμπειρίες, όπως μας είπαν, αφού τους δόθηκε η ευκαιρία να πεζοπορήσουν στα μονοπάτια των Ζαγοροχωρίων (χωριά Κήποι και Κουκούλι), να διασχίσουν σε 7 ώρες τη χαράδρα του Βίκου και να πεζοπορήσουν στο πανέμορφο μονοπάτι παραπλεύρως του Βοϊδομάτη.

Γενικά ήταν μια τέλεια εξόρμηση με ηλιόλουστο καιρό που θα μείνει αξέχαστη όχι μόνον για όσους αντίκρυσαν για πρώτη φορά τα μέρη αυτά, αλλά και για όσους είχαν ξαναπάει. Η ηγεσία της Φωτεινής Πετροπούλου και του Ιάκωβου Μιχαηλίδη ήταν άψογη από πάσης πλευράς.

Κλείνω το σημείωμα μνημονεύοντας τους ήρωες νεκρούς του 1940 που σε αυτά ακριβώς τα μέρη που επισκεφθήκαμε έδωσαν τη ζωή τους για να ζούμε εμείς σήμερα ελεύθεροι. Ας μην ξεχνούμε ότι αυτή η εξόρμηση σ' αυτά ειδικώς τα μέρη είχε και προσκυνηματικό χαρακτήρα. Αξίζει να επαναληφθεί.

Αρχαίο θέατρο Αχαρνών

Ο Δήμος Αχαρνών, η Β' Εφορεία Κλασσικών Αρχαιοτήτων, το σωματείο ΔΙΑΖΩΜΑ (Πολίτες για τα Αρχαία Θέατρα) και το ΕΠΙΣΚΗΝΙΟΝ (Κίνηση Πολιτών για την Ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου Αχαρνών), με αφορμή τη συμπλήρωση πέντε ετών από την αποκάλυψη του Αρχαίου Θεάτρου Αχαρνών διοργανώνουν μαζί με τους συναρμόδιους φορείς, τις πιο κάτω εορταστικές εκδηλώσεις:

- Δευτέρα 6 Φεβρουαρίου 2012 στις 9μμ εορταστική εκδήλωση, στην Αθήνα, στο Ίδρυμα Μιχάλη Κακογιάννη με καλλιτεχνικό πρόγραμμα.
- Τρίτη 7 Φεβρουαρίου 2012 στις 6μμ στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δήμου Αχαρνών θα γίνει δημόσια συζήτηση με τη συμμετοχή διακεκριμένων επιστημόνων και φορέων με θέμα «Προτάσεις για την ανάδειξη του Αρχαίου Θεάτρου Αχαρνών».

Πληροφορίες-ενημέρωση: www.episkinion.org.

Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ

σκι για όλους

Ο χειμώνας έρχεται...

Πληροφορούμε τους φίλους του ΣΚΙ, μικρούς και μεγάλους ότι ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών οργανώνει για τη χειμερινή περίοδο μαθήματα χιονοδρομίας στον Παρνασσό αλλά και πολύ ενδιαφέρουσες εκδρομές για τα Χριστούγεννα στις Άλπεις και για το τριήμερο της Καθαράς Δευτέρας στη Βόρεια Ελλάδα.

Η σχολή παρέχει

- Μαθήματα από έμπειρους γυμναστές σε ομάδες μέχρι 8 άτομα
- Εξοπλισμό σκι – κράνος – μπουφάν
- Μεταφορά
- Ασφάλιση
- Αθλητική Εξέλιξη

Σας περιμένουμε...

Πληροφορίες — Εγγραφές

Λ. Φιλαδελφείας 126, 13673 Αχαρνές,
Τηλ.: 2102461528, 2102404100, Fax: 2102469777
κινητό: 6937337223

Γκίωνα - το μονοπάτι του Καραγιάννη

Κείμενο: ***ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΥΛΟΥ***
Φωτό: ***ΓΚΑΡΟ ΑΓΑΜΠΑΤΙΑΝ***

Μία από τις τελευταίες εξορμήσεις που πραγματοποίησε ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών ήταν στην Γκιώνα από το καταπληκτικό μονοπάτι του Καραγιάννη. Η διαδρομή αυτή είναι ο συντομότερος δρόμος από τη Συκιά για την Πυραμίδα. Χαράχτηκε στα μέσα της δεκαετίας του ΄80 από το γνωστό ορειβάτη και εκπαιδευτή της εποχής, Δημήτρη Καραγιάννη. Ελίσσεται ανάμεσα στις ορθοπλαγιές της Συκιάς και του Λάζου, σε πεδίο το οποίο εκ πρώτης όψεως μοιάζει απρόσιτο.

Η ομάδα των 14 ατόμων δώσαμε το ραντεβού μας στο χωριό Συκιά στην ταβέρνα του Μπέκου την Παρασκευή το βράδυ 4 Νοεμβρίου για τα «προκαταρτικά».

Την επομένη το πρωί με οδηγό τον Κώστα Τσουκλείδη (οδηγό βουνού) ξεκινήσαμε την ενδιαφέρουσα ανάβαση η οποία αρχίζει μέσα από το Λαζόρεμα και η οποία είναι σηματοδοτημένη με κίτρινο χρώμα. Όταν φτάσαμε σε υψόμετρο 1200μ., δεξιά από το εικονοστάσι που υπάρχει εκεί, φαίνεται ο χαρακτηριστικός τριγωνικός βράχος με τα κόκκινα σημάδια. Αυτή είναι και η αρχή του μονοπατιού του Καραγιάννη. Η όλη ανάβαση έχει υψομετρική διαφορά 1800μ. Είναι αναρριχητικό πεδίο 3ου περίπου βαθμού με 3 - 4 πιο δύσκολα εκτεθειμένα περάσματα. Καλό είναι, ανάλογα και με την εποχή βέβαια, να έχει ο καθένας μαζί του από 2 καραμπίνερ και 2 ιμάντες, όπως και ένα 60μετρο σκοινί για την ομάδα. Στο πρώτο ξεκίνημα από το βράχο έχουμε ένα αναρριχητικό σημείο, ίσως το πιο δύσκολο. Το μονοπάτι είναι πολύ καλά σηματοδοτημένο με κόκκινα σημάδια. Μετά από μία 8άωρη επίπονη ανάβαση, λόγω υπερβολικού βάρους στην πλάτη, μέχρι τα 2300μ., φτάσαμε σ' ένα μπαλκόνι, όπου η μοναδική θέα αντάμειψε τους κόπους μας. Οι εικόνες ανεπανάληπτες βλέποντας όλη την οροσειρά των Βαρδουσίων και την ορθοπλαγιά του Λαζορέματος. Η συνέχεια επεφύλασσε μία τραβέρσα σε χιονισμένο πεδίο κόντρα στο βοριά με 35ο κλίση και 100μ. υψομετρική. Όπου ο Τσουκλείδης και ο Κούκης ασφάλισαν τη διαδρομή. Στη συνέχεια ακολουθώντας τα κόκκινα σημάδια και περνώντας από ένα υπέροχο μπαλκόνι φτάσαμε στην Πυραμίδα (2505μ.). Η ώρα ήταν ήδη έξι παρά τέταρτο και ο ήλιος μας αποχαιρετούσε πίσω από τα Βαρδούσια δίνοντάς μας κατάλληλο φωτισμό για πολύ ωραίες φωτογραφίες. Η ανάβαση τελείωσε. Τώρα αρχίζει η κατάβαση προς τη Βαθειά Λάκα όπου μας περιμένει μια κρυστάλλινη πηγή, χαρά για όλους, αφού είχαμε ξεμείνει από νερό. Μετά από 2.30 ώρες κατάβαση και τους φακούς αναμμένους, φτάσαμε λίγο πιο κάτω από τη Βαθειά Λάκα στα 1800μ. κοντά στην πηγή όπου στήσαμε γρήγορα - γρήγορα τ' αντίσκηνά μας και πέσαμε αμέσως για ύπνο αφού ήμασταν πολύ κουρασμένοι και το κρύο είχε αρχίσει να γίνεται τσουχτερό.

Το πρωί ανοίγοντας τις σκηνές, μας περίμενε μια άλλη ομορφιά. Όλη η ρεματιά εμπρός μας είχε γεμίσει πυκνά άσπρα σύννεφα, σαν μια τρικυμισμένη θάλασσα με ξέρες τις μύτες των γύρω κορυφών. Η ομορφιά σ' όλο το μεγαλείο της. Το μυαλό μου πήγε στο μεγάλο Νώντα που κάθε φορά που έβλεπε τέτοιες εικόνες έλεγε ότι αυτή είναι η ανταμοιβή της κούρασης του ορειβάτη. Φίλε να είσαι καλά εκεί που βρίσκεσαι.

Μετά από ένα όμορφο πρωινό με τσάι και ό,τι είχε απομείνει στα σακίδια σφίξαμε τα κορδόνια από τις αρβύλες, μιας και μας περίμενε μια δυνατή κακοτράχαλη κατάβαση. Περίπου 2 ώρες μετά μπήκαμε στο Λαζόρεμα

προς τη Συκιά, όπου η θέα των αναρριχητικών πεδίων μας δίνει εικόνες ανεπανάληπτες. Ακόμα 2 ώρες πορείας και φτάνουμε με ανέκδοτα και τραγούδια στο τέλος της διαδρομής.

Θα ήταν παράληψη να μην αναφερθώ στον αγαπητό μας φίλο το Γιώργο τον Κούκη ο οποίος μαθαίνοντας τις τελευταίες μέρες για την ανάβαση στην Γκιώνα αποφάσισε να μας προσφέρει τη χαρά της παρουσίας του. Έχει τον τρόπο να δημιουργεί κέφι και καλή διάθεση στην ομάδα. Ευχαριστώ όλα τα παιδιά της παρέας μας τα οποία ήταν καταπληκτικά. (Σωκράτη Τουγιαννίδη, Γιώργο Λευτεριώτη, Γιώργο Μιντζόπουλο, Παντελή Δαλαμπίρα, Γιώργο Τσούμπαλη, Νίκο Πολίτη, το φωτογράφο μας Γκάρο Αγαμπατιάν και τον ασυγκράτητο φίλο Αριστείδη Νοβάκου) Ιδιαίτερα θ' αναφερθώ στα παιδιά από τον Ε.Ο.Σ. Χανίων το Λευτέρη το Λιοδάκη και τον Απόστολο τον Περάκη που ήρθαν από την Κρήτη και στο μικρότερο, αλλά πολύ δυνατό Γιώργο Αντωνακόπουλο από τον Ε.Ο.Σ. Ηρακλείου της Κρήτης, ο οποίος φόρτωνε στο σακίδιό του ό,τι περίσσευε από τους άλλους. Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ στον οδηγό μας τον Κώστα τον Τσουκλείδη ο οποίος με το Γιώργο τον Κούκη μας επιφυλάσσουν τρελές αναβάσεις από ό,τι γράφει το επόμενο πρόγραμμα του συλλόγου μας. Πάντα ψηλά.

PETZL Marmot FIVE TEN THE NORTH FACE Lowe alpine VAUDE SALOMON ASOLO

Ν. Χαλκηδόνα: Δεκελείας 23 - τηλ: 210 2525064
Αργυρούπολη: Λ. Βουλισγμένης 587 (Κόμβος Αλίμου) τηλ: 210 9941189
Αράχωβα: Δελφών - τηλ: 22670 32728
Λιβάδι Παρνασσού - (Ενοικιάσεις εξοπλισμού ΣΚΙ)

e-shop: www.dimitriadis.gr

Άγιον Όρος

Κείμενο-Φωτό:
ΓΚΑΡΟ ΑΓΑΜΠΑΤΙΑΝ

Στην ομάδα συμμετείχαν οι: Βασίλης Νίκας, Αναστάσιος Καμπούρης, Δημήτρης Χατζηπαναγιώτου, Ιωάννης Κατάρας, Κώστας Ζίγκηρης, Νίκος Μακρής, Μάκης Τζωρτζίδης, Παύλος Παύλου, Ιάκωβος Μιχαηλίδης, Μιλτιάδης Μαυρόπουλος, Γκάρο Αγαμπατιάν.

Αρχές Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε από μέλη του ΕΟΣ Αχαρνών επίσκεψη στο Άγιον Όρος. Σκοπός της ομάδας ήταν η ανάβαση στον Άθω και η επίσκεψη σε μονές και σκήτες της περιοχής.

Στις 6 Οκτωβρίου αναχωρήσαμε οδικώς για την Ουρανούπολη όπου και διανυκτερεύσαμε. Την επομένη, με τα διαμονητήρια ανά χείρας μεταβήκαμε με ταχύπλοο στη Δάφνη, το 'κεντρικό' λιμάνι του Αγίου Όρους και από εκεί με άλλο πλοιάριο, στον ταρσανά των Καυσοκαλυβίων. Στο ταξίδι μας είχαμε την ευκαιρία να παρατηρήσουμε τις μονές και τις σκήτες όλης της δυτικής πλευράς της χερσονήσου, καθώς και το εντυπωσιακό ανάστημα του Άθω, που ορθώνεται απότομα, στα 2027 μέτρα από το επίπεδο της θάλασσας. Από τα Καυσοκαλύβια ξεκίνησε η πορεία μας για το κελί του Αγίου Γεωργίου, στην τοποθεσία Κερασιές. Παρόλη τη ζέστη, η ανάβαση κύλισε ευχάριστα σε καλογραμμένο μονοπάτι, μέσα σε πυκνή βλάστηση. Μετά από σύντομη στάση και κέρασμα ρακής στο κελί των Καυσοκαλυβίων, συνεχίσαμε ψηλότερα μέχρι τις Κερασιές, όπου και διανυκτερεύσαμε. Το Σάββατο 8/10, ξεκινήσαμε χαράματα για την κορυφή. Το μονοπάτι, διασχίζοντας πυκνό δάσος από οξιές, καστανιές και έλατα, σε βγάζει έπειτα από πολύ ανηφορική πορεία στο εκκλησάκι της Παναγίας στα 1500μ. Από το σημείο αυτό το μονοπάτι αφήνει το δάσος και σε οδηγεί έπειτα από μια ώρα στην κορυφή, όπου και το εκκλησάκι της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος. Η χαρά μας για την επιτυχία ήταν έκδηλη. Δεν ήταν μόνο το πάτημα της κορυφής ή ο καλός καιρός. Πιστεύω πως το μέρος στο οποίο βρισκόμασταν έδινε ένα ειδικό βάρος στο σκοπό της ανάβασής μας. Η κατάβαση ήταν το ίδιο επίπονη λόγω της έντονης κλίσης, αλλά προς το απόγευμα αποζημιωθήκαμε και με το παραπάνω, καθώς τα πρώτα σύννεφα που εμφανίστηκαν στον ουρανό, άρχισαν να δημιουργούν ωραίες φωτοσκιάσεις στη θάλασσα και στο ορεινό ανάγλυφο. Η πορεία μας ολοκληρώθηκε στη Σκήτη της Αγίας Άννης, που βρίσκεται σε υψόμετρο 300μ, με όμορφη θέα προς τον κόλπο του Αγίου Όρους και τις απέναντι ακτές της Σιθωνίας. Η μέρα έκλεισε με τη βραδινή λειτουργία, το απόδειπνο. Τα συναισθήματά μας ήταν έντονα, καθώς παρακολουθώντας την ψαλμωδία, παρατηρούσαμε τις μαύρες μορφές των καλογέρων να περιφέρονται υπό το φως των κεριών. Την επόμενη μέρα, 9 του μηνός, ξεκινήσαμε με κατεύθυνση τη Νέα Σκήτη της Αγίας Άννης. Ο καιρός ήταν πια φθινοπωρινός. Το προηγούμενο βράδυ είχε βρέξει και η υγρασία ήταν έντονη. Μετά τη Νέα Σκήτη συνεχίσαμε μέχρι το μοναστήρι του Αγίου Παύλου. Παραμείναμε κάμποση ώρα ώστε να περιδιαβούμε τους χώρους της μονής με την ωραία αρχιτεκτονική. Αργότερα προχωρήσαμε βορειότερα, μέχρι τη μονή Αγίου Διονυσίου όπου παραμείναμε δύο νύχτες, καθώς λόγω του καιρού και της θαλασσοταραχής που στο μεταξύ ξέσπασε, η θαλάσσια συγκοινωνία διακόπηκε. Μείναμε να παρατηρούμε από το μπαλκόνι της μονής την πάλη των στοιχείων της φύσης και τις ηλεκτρικές εκκενώσεις... Το πρωί της 11ης του μηνός ο άνεμος είχε κοπάσει και μαζί η όποια ανησυχία είχαμε για τη δυνατότητα επιστροφής μας. Η εξόρμηση αυτή άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις και υποσχεθήκαμε του χρόνου να επαναλάβουμε το εγχείρημα.

Πλησιάζοντας στο κελί των Καυσοκαλυβίων.

Στην κορυφή του Άθω.

Εκδηλώσεις

Στις 30 Νοεμβρίου 2011 ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών εγκαινίασε τον κύκλο των επιμορφωτικών διαλέξεων γενικού και ειδικού ενδιαφέροντος για τα μέλη και τους φίλους του, με την ομιλία του Καθηγητού και προέδρου του τμήματος Στατιστικής του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Επαμεινώνδα Πανά, με το πολύ ενδιαφέρον θέμα «Τι πραγματικά γνωρίζουν οι Έλληνες καταναλωτές για τα μεταλλαγμένα τρόφιμα»;

Τη διάλεξη που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας του Αθλητικού Κέντρου «Νώντας Νίκας» παρακολούθησαν πάνω από 60 άτομα, μέλη και φίλοι του Συλλόγου, με τους οποίους ο ομιλητής είχε μετά το πέρας της διάλεξης μία επαγωγική ανταλλαγή απόψεων, ενώ απήντησε σε πολλές σχετικές ερώτησεις των ακροατών.

Μετά το πέρας της ομιλίας οι παρευρισκόμενοι απήλαυσαν έναν πλούσιο μπουφέ.

"Ο Μακιαβέλι πάει σχολείο"

(Τζώρτζης Μηλιάς)

Ο Τζώρτζης Μηλιάς, συνεργάτης στις ΚΟΡΦΕΣ εδώ και χρόνια, είναι εκπαιδευτικός, οδηγός βουνού και πολύ καλός ορειβάτης με πλούσια δράση και αγάπη για το βουνό. Συγγραφέας βιβλίων χημείας και βιολογίας με κόμικς αλλά και ενός οδηγού αναρρίχησης, έκδοση του ΕΟΣ Αχαρνών, αυτή τη φορά πρωτοτυπεί γράφοντας ένα βιβλίο με συμβουλές για εκπαιδευτικούς έχοντας ως βάση ένα αμφιλεγόμενο έργο του Μακιαβέλι, τον "Ηγεμόνα".

Ο Τζώρτζης Μηλιάς διδάσκει χημεία και βιολογία σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου από το 1987 ενώ παράλληλα οργανώνει εκδρομές στη φύση για παιδιά και νέους. Όσοι περπατάμε, κάνουμε σκι ή σκαρφαλώνουμε, έχουμε συναντήσει τον Τζώρτζη Μηλιά σε πίστες, μονοπάτια και βράχια, να συνοδεύει νεανικές παρέες και να τους μαθαίνει σκι, αναρρίχηση ή απλά τρόπους για να αγαπάνε δημιουργικά το βουνό και τη φύση. Η εμπειρία του αυτή σε συνδυασμό με την αγάπη του για τα παιδιά γέννησε το βιβλίο αυτό που αφορά κάθε δάσκαλο, κάθε εκπαιδευτικό αλλά και κάθε αρχηγό ορειβατικής ομάδας. Αφορά καθέναν που προσπαθεί να κατευθύνει και να βοηθήσει άλλους ανθρώπους να μάθουν κάτι νέο, να σκαρφαλώσουν με ασφάλεια ή να κινηθούν με σιγουριά σε ένα χιονισμένο βουνό. Με επιλεγμένα αποσπάσματα από τον "Ηγεμόνα" προσαρμοσμένα κατάλληλα ώστε να ταιριάζουν σε ένα σχολικό χώρο και λέγοντας τα πράγματα με το όνομά τους, ο Τζώρτζης Μηλιάς προσθέτει κάτι στο χώρο της εκπαίδευσης και προβληματίζει όλους μας, σε σχέση με κάθε είδους εκπαιδευτική διαδικασία.

Το βιβλίο κυκλοφορεί από τις εκδόσεις "ΠΟΤΑΜΟΣ" έχει 120 σελίδες και η τιμή του είναι 8 ΕΥΡΩ.

E-mail: info@potamos.com.gr, milias@otenet.gr, milias@costeas-geitonas.gr.

Πέτρινα τοξωτά γεφύρια της Ελλάδας

(Γιώργος και Εύη Μπεληγιάννη)

Μετά από δέκα χρόνια επίμονης και επίπονης αναζήτησης σε όλη την επικράτεια, παρουσιάζεται η πληρέστερη καταγραφή τοξωτών πέτρινων γεφυριών, αγγίζοντας τον αριθμό των 1.500, σχεδόν διπλάσιος από τα 700 που παρουσιάστηκαν στο πρώτο βιβλίο, με τίτλο «Αναζητώντας τα πέτρινα γεφύρια της Ελλάδας» (της Εύης Μπεληγιάννη).

Οι συγγραφείς, συνεπείς στην υπόσχεση του 2007, μέσα από τον πρόλογο του πρώτου βιβλίου, ότι «θα συνεχίσουμε την έρευνα όσο βαστούν τα πόδια μας», μοιράζονται μαζί μας την εμπειρία και τις γνώσεις τους.

Απαθανατίζοντας και καταγράφοντας τα τοξωτά πέτρινα γεφύρια μας, με πολλή προσπάθεια, τα εναπόθεσαν στις 600 σελίδες του νέου βιβλίου τους.

Πολλές εικόνες και λίγα λόγια, τα σημαντικότερα.

Μέσα από το πλούσιο φωτογραφικό τους αρχείο, μας προτρέπουν και μας παρακινούν να γνωρίσουμε και να ταξιδέψουμε την άγνωστη Ελλάδα, μα και τους τόπους της καταγωγής μας.

Να κάνουμε όλοι μαζί (γιατί μόνο έτσι μπορούμε) προσπάθεια για τη διάσωση αυτών των θαυμάσιων δειγμάτων της πολιτιστικής μας κληρονομιάς, μεταφέροντας το μήνυμα και στις νεότερες γενεές.

Ο Γιώργος και η Εύη μας οδηγούν μέσα από άγνωστα, ξεχασμένα μονοπάτια για να διαβούμε στην «αντίπερα όχθη». Να γνωρίσουμε, να αγαπήσουμε αυτά που από αιώνες κοσμούν, αλλά και αποτελούν τη ζεύξη των οικισμών, ανθρώπων, πολιτισμών μα και των γνώσεων, τα πέτρινα γεφύρια της Ελλάδας.

Το βιβλίο διαστάσεων 29 x 24 εκ. κυκλοφορεί από τις εκδόσεις ΜΙΛΗΤΟΣ.

μετάβαση IS BACK

KAYAK (αρχαρίων, μέσου επιπέδου, προχωρημένων, experts, playboat, ποτάμια στο εξωτερικό κ.α)

Rescue 3 International
ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ορμητικών νερών της Rescue 3 International

ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ RAFTING & πιστοποιήσεις της Διεθνούς Ομοσπονδίας rafting