

Κάλυμνος

super PRIAPOS 8a+ on sight

από την 15χρονη Zhenja Kazbekova

Το περασμένο φθινόπωρο η 15 χρονών Ουκρανή αναρριχήτρια Zhenja Kazbekova έφυγε από την Κάλυμνο, έχοντας στις αποσκευές της μια εντυπωσιακή λίστα αναβάσεων συμπεριλαμβανομένης της onsight της Σούπερ PRIAPOS 8a+ στην Grande Grotta. Σύμφωνα με 8a.nu, η Zhenja κέρδισε το 2010 το παγκόσμιο πρωτάθλημα αγωνιστικής αναρρίχησης νεανίδων και έκανε το πρώτο της 8b+ στην ηλικία των 13. Η μητέρα της Nataliya έχει ένα ασημένιο και ένα χάλκινο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Boulder, ενώ ο πατέρας της Serik Kazbekov τερμάτισε στη 2η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Boulder το 1999 και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα το 2005, ήταν 4ος στο bouldering και 7ος στη δυσκολία με σχοινί. Η φωτογράφος και αρχισυντάκτρια του Mountain.RU Άννα Ριunova ήταν στην Κάλυμνο για να φωτογραφήσει τη Zhenja και να μας στείλει μια λεπτομερή αναφορά για τις επιτυχίες της:

Sector Grande Grotta:

Aegialis 7c onsight
Zawinul Syndicate 7c/c+ onsight
Fun de Chichunne 8a onsight
Punto Caramelo 8a+ με τη δεύτερη προσπάθεια
Super Priapos 8a+ onsight

Sector Odyssey:

Sirene 7c onsight

Sector Arhi:

Los Rocos di Cantalos 7c onsight

Sector Spartacus:

Daniboy 8a second go
Spartacus Maximus 7b+ onsight

Μπορείτε να δείτε περισσότερες φωτογραφίες της Zhenja Kazbekova στην Κάλυμνο στην ιστοσελίδα: http://mountain.ru/article/article_display.php?article_id=5371

Επίσης μια συνέντευξη της οικογένειας των Kazbekovs:

<http://www.8a.nu/?IncPage=http%3A//www.8a.nu/articles/ShowArticle.aspx%3FArticleId%3D7835>

Η οικογένεια των Kazbekovs με την 15-χρονη Zhenja στα αριστερά. Φωτ: Άννα Ριunova



Επιμελείται
ο **ΑΡΗΣ**
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ
aritheo@otenet.gr

Η Zhenja Kazbekova στο onsight της Aegialis 7c. Φωτ: Άννα Ριunova



η προσέγγιση στο πεδίο

Αργινώντα γίνεται ασφαλέστερη

χάρη στην προτοβουηία αναρριχητών

Το πεδίο Αργινώντα έχει αναμφισβήτητα γίνει ένα από τα πιο δημοφιλή πεδία για αναρρίχηση στην Κάλυμνο. Η εκπληκτική θέα στον ομώνυμο οικισμό και στον κόλπο κατά ένα μέρος και η μικρή πρόσβαση και η αφθονία πανέμορφων διαδρομών στη χαμηλή και μεσαία βαθμολογία μετέτρεψαν γρήγορα αυτό το πεδίο σε ένα από τα πιο κλασικά της Καλύμνου. Τον περασμένο Οκτώβρη ήταν κάθε μέρα 40-50 σκούτερ παρκαρισμένα στην άκρη του δρόμου.

Καθώς η ορθοπλαγιά βρίσκεται ακριβώς πάνω από το νέο δρόμο προς το Βαθύ, η αρχή του μονοπατιού προσέγγισης καταστράφηκε όταν διανοίχτηκε ο νέος δρόμος που διασχίζει το βουνό. Ως αποτέλεσμα, τα πρώτα δέκα μέτρα περιλάμβαναν ένα απότομο κομμάτι από σαθρό βράχο στο οποίο ανέβαινε κανείς με τη βοήθεια ενός σταθερού σχοινού. Εκτός από το ότι η ανάβαση αυτή δεν ήταν ασφαλής για αρχάριους ή τα παιδιά, το σταθερό σχοινί, επίσης, είχε την τάση κατά περιόδους να «εξαφανίζεται!» Και όταν το αντικαθιστούσαμε, «ξανα-εξαφανιζόταν» μερικούς μήνες αργότερα. Αν και η τοποθέτηση μόνιμου τύπου σκάλας με σκαλοπάτια στο βράχο είχε ζητηθεί από το Δήμο, δεν είχε υλοποιηθεί. Αυτό μέχρι το τέλος Οκτωβρίου, όταν ο Siggí Muhlbacher, ένας Γερμανός αναρριχητής, τοποθέτησε πάνω στο βράχο μόνιμα σκαλοπάτια, από ανοξείδωτο ατσάλι τύπου via ferrata (http://en.wikipedia.org/wiki/Via_ferrata). Ο Siggí είναι ένας πιστός φίλος της Καλύμνου. Έχει επισκεφτεί το νησί πολλές φορές και έχει ανοίξει νέες διαδρομές με τους φίλους του αναρριχητές Angie Hafner και Christian Schmidt. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε δημόσια τον Siggí και, κατ'επέκταση, όλους τους αναρριχητές που έχουν συνεισφέρει όλα αυτά τα χρόνια, σε χρόνο, προσπάθεια και εξοπλισμό για να κάνουν την Κάλυμνο ένα καλά οργανωμένο παγκόσμιο προορισμό για αναρρίχηση. Είναι αξιέπαινοι οι αναρριχητές από όλο τον κόσμο που αθόρυβα, αποτελεσματικά και συχνά ανώνυμα εκτρέπονται από το δρόμο τους για να βοηθήσουν στην καλύτερη οργάνωση της αναρρίχησης στην Κάλυμνο.



ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

Εναέρια μεταφορά επανδρωμένου φορείου στην Καραθώνα Ναυπλίου.

από ορθοπλαγιά

Τα Τμήματα Ορεινής Διάσωσης της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης των παραρτημάτων Αρκαδίας, Λακωνίας και Αργολίδας σε συνεργασία με τον κορυφαίο Εκπαιδευτή - Οδηγό Βουνού, Άρη Θεοδωρόπουλο, πραγματοποίησε εξειδικευμένη εκπαίδευση με θέμα «ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΑΠΟ ΟΡΘΟΠΛΑΓΙΑ» διάρκειας τεσσάρων (4) ημερών. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στα

αναρριχητικά πεδία ΚΑΡΑΘΩΝΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ και ΛΑΓΚΑΔΑ ΛΑΚΩΝΙΑΣ στις 17-18/09/2011 και 01-02/10/2011 αντίστοιχα.

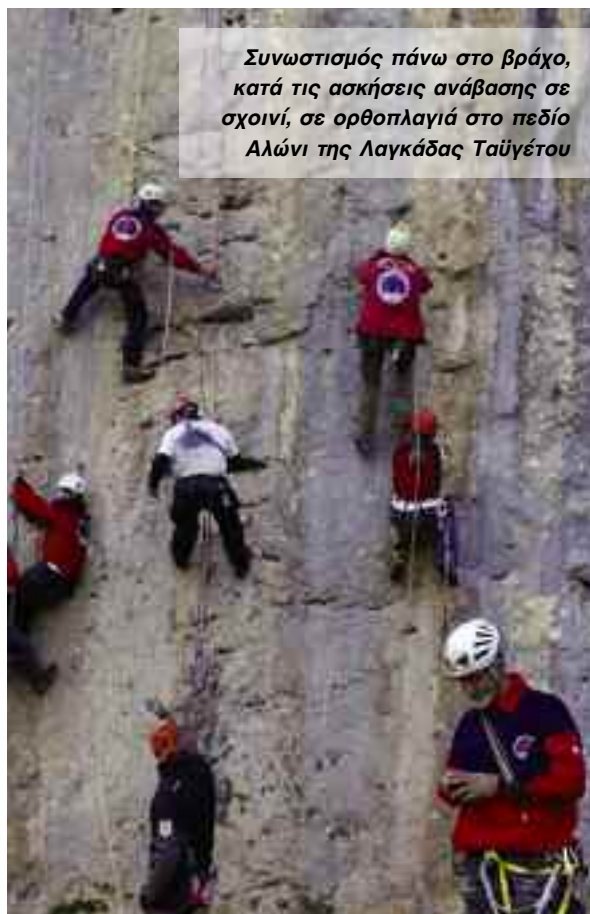
Η εκμάθηση περιελάμβανε:

- Εκμάθηση ορειβατικών κόμπων και αναρριχητικού - διασωστικού εξοπλισμού.
- Κατασκευή μηχανισμών ανέλκυσης - διάσωσης (πολύσπαστα κλπ).
- Τεχνικές αναρρίχησης σε βράχο.

Συνωστισμός πάνω στο βράχο, κατά τις ασκήσεις ανάβασης σε σχοινί, σε ορθοπλαγιά στο πεδίο Αλώνι της Λαγκάδας Ταϊγέτου



Προσήλωση στις υποδείξεις των εκπαιδευτών



- Τεχνικές αναρρίχησης - κατάβασης σε σχοινί.
- Τεχνικές διάσωσης εγκλωβισμένου ατόμου σε κάθετο βράχο και από μεγάλο ύψος.
- Τεχνικές ανέλκυσης - καθέλκυσης ειδικού διασωστικού φορείου με τραυματία σε ορθοπλαγιά.
- Κατασκευή «τυρολέζικης τραβέρσας», τεχνικές περάσματος διασώστη και φορείου.

Η εκπαίδευση ήταν αναγκαία για να διατηρείται το υψηλό επίπεδο γνώσεων και ετοιμότητας των διασωστών της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ, έτσι ώστε να είναι πάντα ικανοί να επέμβουν δυναμικά και με ασφάλεια σε οποιοδήποτε συμβάν κληθούν.

Στη εκπαίδευση αυτή συμμετείχαν δεκαπέντε (15) σύνολο διασώστες από τα παραρτήματα Αρκαδίας, Λακωνίας και Αργολίδας.

Οι διασώστες που εκπαιδεύτηκαν από τον κ. Άρη Θεοδωρόπουλο οφείλουν ένα μεγάλο ευχαριστώ για την υπομονή και την μεταδοτικότητα τόσο αυτού όσο και των βοηθών του Θωμά Μιχαηλίδη και Γιώργου Κουτσούκη, και ένα τεράστιο μπράβο για το επίπεδο και τη αρτιότητα της εκπαίδευσης.

Κείμενο: Δελτίο Τύπου Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης Αρκαδίας



Ο Άρης Θεοδωρόπουλος αναλύει τις τεχνικές διάσωσης στο όμορφο αλώνι της Λαγκάδας



Διάσωση (βαρύ!) τραυματία από ορθοπλαγιά.



Προετοιμασία για τη μεγάλη (>100μ) εναέρια μεταφορά φορείου στη Λαγκάδα.



| | |
|--|--|
| <p>warm</p> <p>10,00€</p>  <p>Beanie Flop Cold protection Polyacryl 100%</p> <p>49,00€</p>  <p>39,00€</p> <p>Fleece Pro 200gr/m² Warm softshell Seamless</p> <p>17,00€</p>  <p>HT A100 37% Merino wool</p> | <p>extra warm</p> <p>10,00€</p>  <p>Winter Cap Wind breaker Polyester 100%</p> <p>59,00€</p>  <p>49,00€</p> <p>Fleece Pro 280gr/m² Extra warm softshell Seamless</p> <p>20,00€</p>  <p>HT P100 50% Merino wool</p> |
|--|--|

POLO

www.polo.gr - info@polo.gr

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ
Εκπ. Ζησιμολόγου 62 Π. Φάληρο
Τηλ: 210 9428209 Fax: 210 9430166