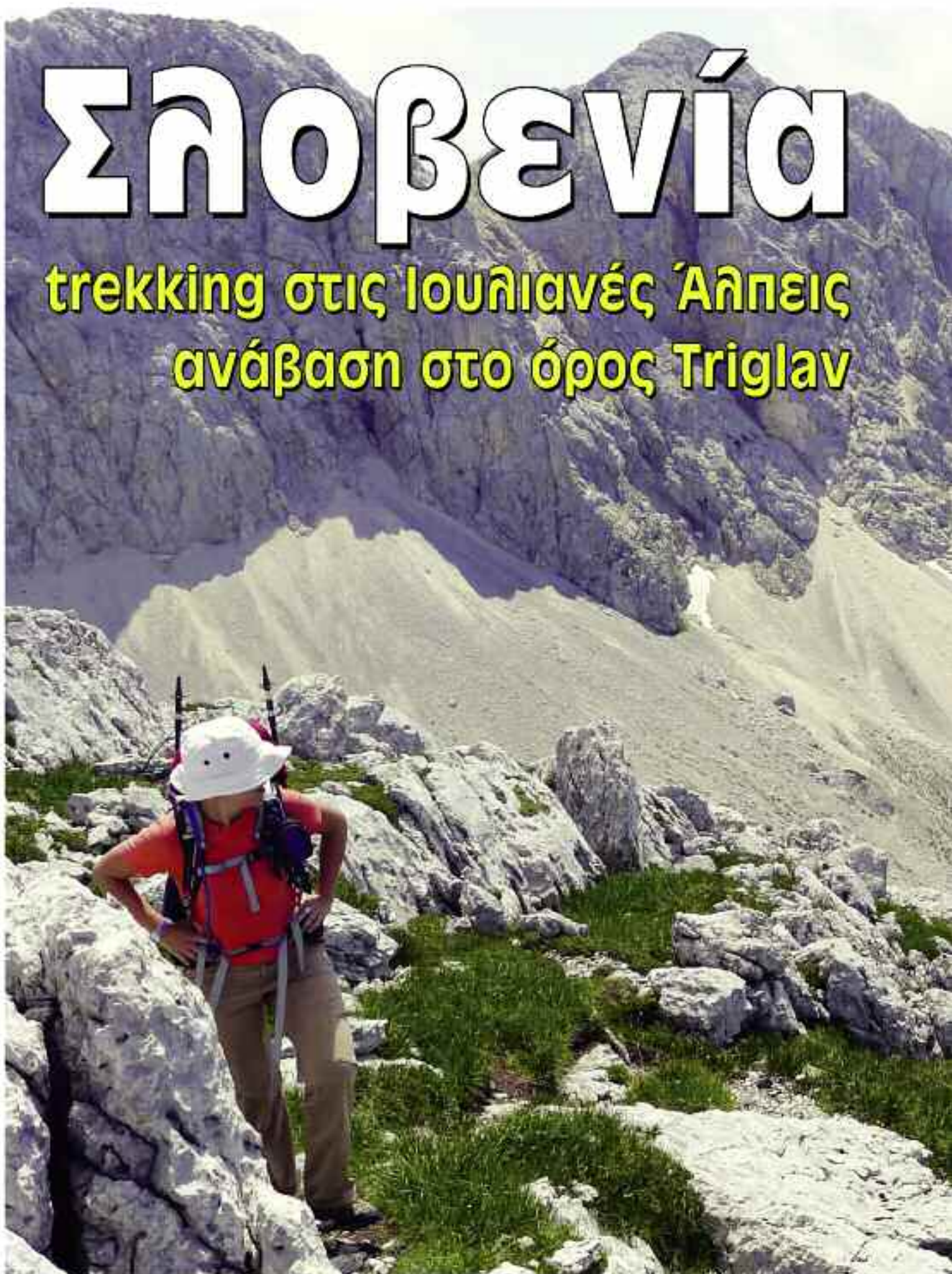


Σηοβεηνία

trekking στις Ιουλιανές Άλπεις
ανάβαση στο όρος Triglav





“

Το όρος Triglav βρίσκεται στην καρδιά του ομώνυμου Πάρκου, είναι το ψηλότερο βουνό της Σλοβενίας και εθνικό σύμβολο του Σλοβένικου Έθνους. Το όνομα Triglav (τρικέφαλο) προέρχεται κατά την παράδοση από την αρχαία σλαβική θεότητα του βουνού που είχε τρία κεφάλια για να βασιλεύει στη γη, στον ουρανό και στα έγκατα.

”



Κείμενο: **Μ. ΤΖΩΡΤΖΙΔΗΣ**
Φωτό: **Φ. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ,**
Μ. ΤΖΩΡΤΖΙΔΗΣ, Μ. ΓΑΡΓΑΛΑ,
Φ. ΜΑΛΛΗ, ΓΡ. ΚΟΥΒΕΡΙΑΝΟΣ,
Ν. ΤΣΑΓΚΡΩΝΗΣ



Κράτος μέλος της ΕΕ από το 2004
Πολίτευμα: Δημοκρατία
Πρωτεύουσα: Λουμπλιάνα
Πληθυσμός: 2.000.000
Έκταση: 20.000τ.χλμ.



Χώρα ορεινή αποτελούσε παλιά τμήμα της αυστρουγγρικής αυτοκρατορίας. Η πρωτεύουσα Λουμπλιάνα ιδρύθηκε κατά τους ρωμαϊκούς χρόνους. Οι Σλοβενικές Άλπεις ονομάστηκαν Ιουλιανές από τον Ιούλιο Καίσαρα γοητευμένος από την άγρια ομορφιά τους.

Ιδιαίτερα η σημαντική τουριστική της κίνηση όλο το χρόνο, οφείλεται στην ιδιαίτερου κάλλους εδαφική μορφολογία της, στο ήπιο κλίμα και στην πολύ καλή οργάνωση των φυσικών και ιστορικών της μνημείων.

Κάτοικοι: Φιλικόι και ευγενικοί αλλά λίγο γλωσσομαθείς πράγμα που δυσκολεύει τον επισκέπτη. Σημειωτέον όλες οι επιγραφές που συνάντησα, πόλεις, δρόμοι επιγραφές καταστημάτων κλπ ήταν στα ολοβένικα.

Οι Σλοβένοι, λόγω του ορεινού χαρακτήρα της χώρας είναι φανατικοί πεζοπόροι, έμπειροι ορειβάτες και δεινοί σκιέρ (η Σλοβενία αριθμεί περί τους 140 οδηγούς βουνού με διεθνή πιστοποίηση που δραστηριοποιούνται σε όλο τον κόσμο).

ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ TRIGLAV

Το Πάρκο πήρε το όνομά του από το όρος Triglav 2864μ, το ψηλότερο της Σλοβενίας. Το Πάρκο στη καρδιά των Ιουλιανών Άλπεων, έχει έκταση 830τ.χλμ (το 4% Σλοβένικης επιφάνειας) με χιονοσκεπαστα βουνά, ποτάμια, καταρράκτες και εκτεταμένες πυκνά δασωμένες κοιλάδες.

Το όνομα Triglav (=τρικέφαλο) προέκυψε από το χαρακτηριστικό σχήμα του βουνού. Κατά κάποια άλλη εκδοχή, από μια Σλαβική θεότητα με τρία κεφάλια, το καθένα για να κυβερνά τη γη, τον ουρανό και τα έγκατα.

Λjubljana. Κυριακάτικη βόλτα στους δρόμους της πόλης.



Η ομάδα στην αρχή του μονοπατιού.



Στο καταφύγιο Zasavska Koca 2074μ.



Ο πρώτος που αναρριχήθηκε στο βουνό ήταν στις 26 Αυγούστου 1778 ένας Αυστριακός αλпинιστής με τρεις ντόπιους οδηγούς. Από τον 19ο αιώνα, η ανάβαση στο Triglav θεωρείται όχι μόνο ορειβατική επιδίωξη, αλλά και εθνικό καθήκον για κάθε Σλοβένο.

Τόσο στην περιφέρεια του πάρκου αλλά και μέσα σε αυτό, άφθονα νερά, πυκνά δάση, ποτάμια και αλπικές λίμνες με φόντο τις απόκρημνες πλαγιές των βουνών προσδίδουν στο τοπίο μια μαγευτική εικόνα. Το πολύκοσμο τουριστικό θέρετρο Bled βρίσκεται στην όχθη της ειδυλλιακής λίμνης Blejsko jez και αποτελεί μια από τις πιο συνηθισμένες εισόδου του Πάρκου.

Συνεχίζοντας το δρόμο δυτικά θα συναντήσουμε τη μεγαλύτερη αλπική λίμνη της Σλοβενίας σε υψόμετρο 525μ την Bohinjsko jezero. Η λίμνη περικλείεται από βορρά και νότο από πολύ απότομες πλαγιές και χορτολιβαδικές εκτάσεις. Τα νερά που εκρέουν από τη λίμνη σχηματίζουν τον ποταμό Sava που στη διαδρομή του των 20 χλμ διασχίζει την πρωτεύουσα Λιουμπλιάνα.

Οι αναβάσεις σε πολλές από τις ψηλότερες κορφές του Πάρκου έχουν εκτεθειμένες κόψεις και είναι ασφαλισμένες με συρματόσχοινο. Μεταξύ αυτών αναφέρονται οι εξής: Triglav 2864μ • Mangart 2679μ • Jalovec 2645μ • Rasor 2601μ • Prisojnik 2547μ.

ΤΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΑΣΧΙΣΗΣ

Παρασκευή 8 Ιουλίου ξεκινάμε από την Αθήνα 13 συνορειβάτες, μέλη του ΕΟΣ Αχαρνών, με το μικρό βανάκι μας για την Πάτρα όπου θα επιβιβαστούμε στο F/B για τη Βενετία. Στη διάρκεια του διήμερου ταξιδιού θα θυμηθούμε παλαιότερες αναβάσεις και θα συζητήσουμε μελλοντικά σχέδια.

Κυριακή 10 Ιουλίου, οχτώ το πρωί, το F/B διασχίζει αργά τον κόλπο της Βενετίας, την πόλη των δόγηδων, που αργοξυπνάει στην πρωινή ομίχλη με ήχους από τις καμπάνες. Θα διανύσουμε 250 χλμ για να φθάσουμε στη Λιουμπλιάνα, πρωτεύουσα της Σλοβενίας, όπου θα αφιερώσουμε λίγες ώρες για μια σύντομη γνωριμία. Γύρω στις επτά το απόγευμα ξεκινάμε για την πόλη Bohinj, τελευταίος σταθμός πριν ξεκινήσουμε την ανάβαση στο βουνό. Ενδιάμεσα, στο Bled, τουριστική κομπόλη στην όχθη της γραφικής λίμνης Blejsko jez θα συναντήσουμε τον οδηγό μας Tomaz Jakofski. Είναι ένας άνδρας γύρω στα 45, ψηλός, γεροδεμένος, χαμογελαστός, λιγομίλητος αλλά ουσιαστικός, που σου αποσπά αμέσως την εμπιστοσύνη, πράγμα πολύ σημαντικό για τις δυσκολίες των αναβάσεων που θα ακολουθήσουν.

Δευτέρα 11 Ιουλίου, πρώτη μέρα του trekking, προσεκτική και γρήγορη προετοιμασία του σακιδίου μας και συνάντηση με τους οδηγούς μας, τον Tomaz και τον Miha. Ο Miha ένα παλικάρι 28 χρονών, λεπτός, αεικίνητος, πολύ φιλικός και πάντα χαμογελαστός με διεθνή πιστοποίηση οδηγού βουνού. Γύρω στη μία θα πάμε με το αυτοκίνητο μέχρι το Bl. Blato 1147μ απ' όπου θα ξεκινήσει η πορεία μας στην "κοιλιά των επτά λιμνών του Triglav" (Triglav seven lakes valley). Μετά από 4 ώρες φθάνουμε στο καταφύγιο Koca pri Triglavski jez-erich 1685μ όπου θα διανυκτερεύσουμε.

Την Τρίτη, 12 Ιουλίου ο προορισμός μας είναι το καταφύγιο Zaskavska koca στα 2071μ (Koca=καταφύγιο). Η Φωτεινή και ο Γιάννης με οδηγό των Tomaz, θα διασχίσουν την κορυφογραμμή V. Spicje 2389μ με περάσματα εκτιθεμένα III βαθμού. Εμείς, οι υπόλοιποι, θα ακολουθήσουμε το μονοπάτι στην κοιλιά με σημαντικό γεωλογικό ενδιαφέρον που, μετά από τρεις ώρες, μας οδηγεί στο καταφύγιο. Υπάρχει χρόνος για μια ανάβαση 2 περίπου ωρών από ένα απότομο μονοπάτι στη γειτονική κορφή Vrsac nad Zadjjico 2194.





Στη via ferrata προς τη κορφή Triglav 2864μ.



Στη via ferrata προς τη κορφή Triglav 2864μ.



Η πρώτη σχοινοσυντροφιιά έχει ήδη φθάσει στη κορυφή.

Την Τετάρτη 13 Ιουλίου, αφού περάσουμε από το καταφύγιο Tzaska Koka στα 2151μ θα κάνουμε μια επίπονη ανάβαση στο Smarjčna Glava 2358μ για να φθάσουμε τελικά στους πρόποδες του Triglav στο καταφύγιο Dom Planica στα 2401μ.

Η Πέμπτη 14 Ιουλίου είναι η μεγάλη μέρα της ανάβασης στην κορφή Triglav 2864μ. Ξεκινάμε σε δυο σχοινοσυντροφιές με πλήρη εξοπλισμό στις 5.30 το πρωί. Μια αραιή ομίχλη τυλίγει την κορφή. Το μονοπάτι κινείται πάνω στην εκτεθειμένη κόψη και είναι ασφαλισμένη σ' όλο το μήκος της με συρματόσχοινο. Παρά τη χαμηλή θερμοκρασία και την αραιή ομίχλη ο καιρός είναι καλός. Στην κορφή, συγχαρητήρια, φωτογραφίες και αρχίζει η επιστροφή. Ανάβαση-κατάβαση 3,5 ώρες. Ένα ζεστό τσάι και συνεχίζουμε την κατάβαση στην κοιλάδα Krma. Το τοπίο από έντονα απότομο και βραχώδες μεταμορφώνεται όσο κατεβαίνουμε σε πλούσια δασωμένο με καταπράσινα λιβάδια και πολλά νερά. Η εξαιρετικά κοπιαστική κατάβαση των 1800μ καταλήγει λίγο πριν το καταφύγιο Kovinarska Koka, στα 870μ όπου θα συναντήσουμε το βανάκι μας που θα μας μεταφέρει στην περιοχή Kranjska Gora στο καταφύγιο-μotel Koka na Gozdu. Εδώ θα μείνουμε δυο μέρες αποκλεισμένοι από κακοκαιρία.

Η Παρασκευή 15 Ιουλίου ξημέρωσε με κλεισμένο τον καιρό και συνεχόμενο φιλοβρόχι. Η προγραμματισμένη για αυτήν την ημέρα ανάβαση στο Prisojnik 2547 έχει ματαιωθεί από χτες. Είναι ένα σκληρό και απότομο βουνό, από τα δυσκολότερα του Πάρκου. Ένα δίκτυο via ferrata διασχίζει τις απόκρημνες πλαγιές του μέχρι την κορφή. Έτσι η μέρα περνά χαλαρά στη γειτονική Kranjska Gora και στο μουσείο.

Το Σάββατο 16 Ιουλίου είναι η τελευταία μέρα του εξαήμερου trekking. Θα ξεκινήσουμε με φιλοβρόχι και αραιή ομίχλη. Με κατεύθυνση δυτική θα πορευθούμε σε δασωμένο τοπίο τυλιγμένο στην πρωινή πάχνη. Μετά από ένα ζεστό τσάι στο καταφύγιο Dom v Tamarju στα 1108μ κατεβαίνουμε στην κοιλάδα Planica, από τις ωραιότερες κοιλάδες του Πάρκου. Στο Dom v Planici, μας περιμένει το βανάκι μας για το ταξίδι της επιστροφής. Πριν φθάσουμε στην ορεινή πόλη Bovec όπου θα διανυκτερεύσουμε, θα σταματήσουμε για μια σύντομη επίσκεψη στις πηγές του ποταμού Soca. Είναι ένα αξιοθέατο γεωλογικό φαινόμενο καθώς το νερό που τροφοδοτεί το ποτάμι αναδύεται από ένα στόμιο στον πυθμένα ενός βράθρου.

Κυριακή 17 Ιουλίου. Η κατεύθυνσή μας νοτιοδυτικά, είναι προς την παραλιακή ολοβένικη πόλη Piran. Ακολουθούμε πορείαπαράλληλη με τον ποταμό Soca προς την πόλη Tolmin και μετά προς Idrija και Postojna. Μια μικρή παράκαμψη για να επισκεφτούμε δυο σημαντικά αξιοθέατα: τον πύργο Predjama και το σπήλαιο Postojna. Ο μεσαιωνικός πύργος Predjama, χτισμένος πριν από 700 περίπου χρόνια στην εσοχή ενός απροσέγγιστου κατακόρυφου βράχου 123 μέτρων, λόγω της έντονης διαμάχης τοπικών ηγεμόνων είχε υποστεί συνεχείς καταστροφές και ανοικοδομήσεις. Από το 1570 ανακαινισμένος, διατηρεί τη σημερινή του μορφή και αποτελεί σημαντικό τουριστικό αξιοθέατο. Δέκα χιλιόμετρα μακρύτερα θα επισκεφτούμε ένα γεωλογικό θαύμα, το σπήλαιο Postojna. Είναι το μεγαλύτερο επισκέψιμο σπήλαιο της Ευρώπης. Περιλαμβάνει ένα δίκτυο 20 χλμ από φωτισμένες γαλαρίες και αίθουσες με σταλακτίτες και σταλαγμίτες μεγάλης ποικιλίας χρωμάτων και σχημάτων. Το επισκέψιμο τμήμα έχει μήκος 5,3 χλμ. και εξυπηρετείται από ένα ηλεκτρικό τρενάκι. Το σπήλαιο είναι δημιουργήμα του ποταμού Pivca. Η θερμοκρασία μέσα σ' αυτό είναι σταθερή 8-10 βαθμούς.



Αργά το απόγευμα θα φθάσουμε στο Piran, παραθαλάσσια πόλη στην ακτή της Αδριατικής με σπίτια και δρόμους βενέτικης αρχιτεκτονικής. Εδώ θα μείνουμε μία ημέρα και την επομένη, Τρίτη πρωί, θα συνεχίσουμε το ταξίδι της επιστροφής, οδεύοντας προς τη Βενετία από όπου θα επιβιβαστούμε στο F/B, μετά από ολιγόωρη περιπλάνηση στην πλατεία του Αγ. Μάρκου και στα γύρω δρομάκια. Η Τετάρτη 20 Ιουλίου μας βρίσκει μαζεμένους στο σαλόνι του πλοίου. Πηγαδάκια, χάρτες, φωτογραφίες, αναμνήσεις, σχέδια για του χρόνου και πολλή συζήτηση.

Είναι Πέμπτη πρωί, 21 Ιουλίου, γύρω στις οκτώ και το μεγάλο F/B μπαίνει αργά αργά στον Πατριάκο κόλπο. Ετοιμαζόμαστε για την αποβίβαση και επιστροφή στο "κλεινόν άστυ". Οι Θεσσαλοί φίλοι έχουν ήδη κατεβεί στην Ηγουμενίτσα και οι Πατρινοί ετοιμάζονται. Χωρίζουμε συγκινημένοι, γεμάτοι αναμνήσεις και εικόνες που δύσκολα ξεχνιούνται και με την υπόσχεση να ξανασυναντηθούμε γρήγορα.



Το κάστρο Predjana.



Piran. Σλοβένικη παραλιακή πόλη στις ακτές της Αδριατικής.



Περίηγηση με ηλεκτρικό τρενάκι στο σπήλαιο Postojna.



Γιώργος

Tomaz

Παναγιώτης

Λεμονιά

Λάμπρος

Μαίρη

Φωτεινή

Γρηγόρης

Σπυρίδης

Νάντας

Φωτεινή

Γιάννης

Εύα

Νίκος

Μiha

Μάκης