

6ο Sfendami Mountain Festival

Η έκτη διοργάνωση του Sfendami Mountain Festival (S.M.F.) μετά και τη μεγάλη αποδοχή, αθλητών και επισκεπτών που κάθε χρόνο γίνονται και περισσότεροι, μπαίνει δυναμικά και με αλλαγές στη δομή του αγώνα την καινούργια χρονιά με επίκεντρο τα αγωνίσματα του ορεινού τρεξίματος και την ορεινή ποδηλασία.

Τα αγωνίσματα είναι τα εξής:

1. Ορεινός αγώνας τρεξίματος 23 χλμ, με 9,2 χλμ μονοπάτια και το υπόλοιπο χωματόδρομοι και με υψομετρική διαφορά 880μ.
2. Ορεινός αγώνας ποδηλασίας 42 χλμ., ο οποίος θα περιλαμ-

βάνει δύο στροφές των 19 χλμ. και ένας κύκλος 4 χιλ. Η διαδρομή αποτελείται από 19 χλμ μονοπατιών και έχει υψομετρική διαφορά 1650μ.

Για τους μικρούς φίλους θα υπάρχει χώρος δημιουργικής απασχόλησης, καινούριες αγωνιστικές δραστηριότητες, αγώνες τρεξίματος, αγώνες ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στις 21-22 Απριλίου 2012.

Ενημερωθείτε για όλες τις εξελίξεις και τα νέα του του SMF στο www.sfendami.gr.



Αποκριάτικος Χορός Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών πραγματοποίησε, με την αναμενόμενη όπως κάθε χρόνο επιτυχία, τον καθιερωμένο αποκριάτικο χορό του, το βράδυ του Σαββάτου, 18/02/2012, στο Αθλητικό και Πολιτιστικό Κέντρο του «Νώντας Νίκας». Τα μέλη και οι φίλοι του Συλλόγου που έδωσαν το παρόν τους στο χορό, ανάμεσα στους οποίους ήταν και ο Δήμαρχος Αχαρνών κ. Σώτηρης Ντούρος με τη σύζυγό του, απόλαυσαν μια ευχάριστη βραδιά με πλούσιο φαγητό, ποτά, χορούς από το Λυκείο Ελληνίδων παράρτημα Αχαρνών, αναρριχητικές εκπλήξεις, θαυμάσια μουσική και προπάντων αμείωτο κέφι που κράτησε μέχρι τις πρωινές ώρες.

Με την ευχή, του χρόνου να ξαναγορτάσουμε υγιείς και με το ίδιο κέφι, ο ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ ευχαριστεί θερμά τους δύο μεγάλους δωροθέτες: ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Α.Ε. Δεκελείας 23 Ν. Φιλαδέλφεια και κατάστημα "ΠΙΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ" Ιδομενέως 67 Ίλιον και όλους τους άλλους που με τα δώρα τους πλούτισαν τη λαχαιοφόρο αγορά και έδωσαν ιδιαίτερο τόνο στο χορό και πολύ χαρά στους τυχερούς που κέρδισαν: ALAMEIN (εξοπλισμός ορειβασίας), ANASTASI ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ (δερμάτινα είδη), BARBARA (γυναικεία ένδυση), BEAUTY POINT ΠΑΓΩΝΑΣ Α. (κατάστημα καλλυντικών), BOARD GENERATION (εξοπλισμός σκι), GALERIE DE BEAUTE (κατάστημα καλλυντικών), MAGIA (γυναικεία ένδυση), MORE & MORE (γυναικεία ένδυση), N.R.G. SPORTS (αθλητικά είδη), PATHFINDER (ορειβατικός εξοπλισμός), POLO (ορειβατικός εξοπλισμός), SANTALO (κατάστημα υποδημάτων), TOI & MOI (γυναικεία ένδυση), ZIC ZAC (γυναικεία ένδυση), ΑΛΕΚΑ (εσώρουχα), ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ (φωτογραφείο), ΔΗΜ. ΔΙΕΛΛΑΣ, ΕΛΑΦΙΝΑ, (δερμάτινα) Άγιος Ανάργυρος, ΕΛΑΦΙΝΑ, (δερμάτινα) Αχαρνές, ΚΑΜΠΟΛΗΣ (αξεσουάρ), ΜΑΡΙΝΑ (παιδικά-γυναικεία), ΜΕΝΤΖΕΛΟΣ COLLECTION (γυναικεία ένδυση), ΜΠΕΛΕΓΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, ΝΕΟΙ



ΚΑΙΡΟΙ (βιβλιοπωλείο), ΟΔΥΣΣΕΙΑ (ορειβατικός εξοπλισμός), ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ, Αχαρνές (οικιακός εξοπλισμός), ΠΕΪΤΣΗ (δερμάτινα είδη), ΠΕΠΠΑΣ (φωτογραφείο), ΣΠΑΘΗΣ (οικιακός εξοπλισμός), Φαρμακείο ΚΑΤΣΑΝΔΡΗΣ Δ., Φαρμακείο Ν. ΣΟΥΡΛΑΤΖΗΣ, ΦΥΤΑΣ (ανδρικά είδη).

Κοπή πίτας

Την Κυριακή, 8 Ιανουαρίου 2012, ο ΕΟΣ Αχαρνών έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του στο καταφύγιο Φλαμπούρι της Πάρνηθας.

Παρά τις ευνοϊκές προβλέψεις της μετεωρολογικής για καλό καιρό, το κρύο και η συννεφιά συνθέτησαν ένα άκρως ορειβατικό τοπίο και μια θαυμάσια ατμόσφαιρα που χάριξαν διακόσια πε-

νήντα άτομα, μέλη, φίλοι του Συλλόγου και πεζοπόροι του βουνού που βρέθηκαν στην Πάρνηθα και γεύτηκαν το νόστιμο κομμάτι από τις πίτες, με το νόμισμα να πέφτει στην ορειβάτισσα και ποδηλάτισσα του Συλλόγου Βερόνικα Μπινζάρου.

Οι τυχεροί επισκέπτες ζεστάθηκαν με τσίπουρο, κονιάκ και νόστιμους ξηρούς καρπούς που πρόσφερε ο Σύλλογος και όλοι αντάλασαν ευχές για τον καινούργιο χρόνο και καλές αναβάσεις μέσα στο 2012.



Φωτ.: Παναγιώτης Μουστάκης

Μιχάλης Ξανθίδης



Στις 14/1/2012 έφυγε από κοντά μας ο Μιχάλης Ξανθίδης ένας καλός φίλος και συνεργάτης. Διετέλεσε μέλος των Δ.Σ της Ε.Ο.Α. από το 1982-1994, καθώς και Πρόεδρος του Ε.Ο.Σ. Νάουσας επί 18 χρόνια και Επίτιμος Πρόεδρος.

Η Ε.Ο.Α. εκφράζει τα συλλυπητήριά της στον Ε.Ο.Σ. Νάουσας και στους οικείους του.

Βράβευση



Στο συγγραφέα - ερευνητή κ. Νικόλαο Νέζη, επίτιμο μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης και πρώην Γενικό Γραμματέα της (1994-2004) απονεμήθηκε στις 29 Δεκεμβρίου 2011 Βραβείο της Ακαδημίας Αθηνών για το τρίτο-μο έργο του «Τα ελληνικά βουνά Γεωγραφική εγκυκλοπαίδεια» που εξέδωσε η Ε.Ο.Ο.Α. και το Κληροδότημα Αθ. Λευκαδίτη το 2010.



Ανακοίνωση - Ενημέρωση

ΕΟΣ Αθήνας μετέφερε τα γραφεία του στην οδό Λέκα 23-25 της Αθήνας.

Το τηλέφωνο είναι το ίδιο ήτοι 2103212355 και το ωράριο λειτουργίας: 17.00-21.00 από Τρίτη μέχρι Παρασκευή.

Έτοιμοι για Δράση;

Κράνος PETZL Meteor III

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ACTION STORES



e-shop: www.dimitriadis.gr

Ν. Χαλκηδόνα: Δεκελείας 23 - τηλ: 210 2525064
Αργυρούπολη: Λ. Βουλιαγμένης 587 (Κόμβος Αιόλου) τηλ: 210 9941189

Αράχωβα: Δελφών - τηλ: 22670 32728

Λιβάδι Παρνασσού - (Ενοικιάσεις εξοπλισμού ΣΚΙ)

Ανεβάζει στροφές το ποδηλατικό τμήμα του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών

Πριν από ένα χρόνο περίπου παράγοντες του ποδηλατικού τμήματος του Ορειβατικού Συλλόγου Αχαρνών, με πρωτεργάτη τον παλαιόμαχο πρωταθλητή ποδηλασίας κ. **Πάρη Τσαφαντάκη** και με την αμέριστη συμπαράσταση του Προέδρου του συλλόγου κ. **Βασίλη Νίκα**, έγιναν σημαντικές κινήσεις, με αποτέλεσμα να βελτιωθεί το κλίμα στο τμήμα ποδηλασίας. Μια από αυτές τις κινήσεις, η οποία αποδείχτηκε πολύ επιτυχημένη, ήταν η συνεργασία με ειδικευμένο προπονητή ποδηλασίας. Τα μαθήματα και οι προπονήσεις αυξήθηκαν από μία σε δύο μέρες τόσο για τους παλιούς όσο και για τους νέους ποδηλάτες.

Τα αποτελέσματα δεν άργησαν να φανούν. Είχαμε αύξηση σε συμμετοχή νέων ποδηλατών. Η ποιότητα των προπονήσεων έγινε αισθητή σε όλους και μάλιστα στους παλαιότερους αθλητές. Όπως ήταν αναμενόμενο, βελτιώθηκαν οι επιδόσεις και στους αγώνες που λάβαμε μέρος, ήταν τα πρώτα θετικά αποτελέσματα.

Έτσι, σε αγώνες για το τοπικό πρωτάθλημα του mountain bike που λάβαμε μέρος, είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

ΟΝΟΜΑ	ΘΕΣΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
Πράσιнос Σωτήρης	3ος	Έφηβοι
Κοντογιώργος Στέφανος	4ος	Έφηβοι
Ζώης Ορέστης	4ος	Παιδες
Τέλλης Παντελής	6ος	Μίνι Μεγάλα
Τέλλης Παντελής	4ος (ατομική χρονομέτρηση)	Μίνι Μεγάλα (ποδηλ. δρόμου)

Αλλά και οι υπόλοιποι αθλητές κατάφεραν να πλασαριστούν μέσα στη δεκάδα στα τοπικά πρωταθλήματα που λάβαμε μέρος.

Σημειώνεται ότι η ομάδα μας κατά την αγωνιστική περίοδο 2010-2011 συμμετείχε μόνο σε αγώνες που διεξάγονταν στην περιφέρεια Αττικής. Για την επόμενη περίοδο, αποφασίστηκε να λάβουμε μέρος και σε διασυλλογικούς αγώνες που θα διεξαχθούν στην επαρχία, όπου αυτό είναι δυνατό από άποψη χρόνου και κόστους. Στόχος μας για τη νέα περίοδο είναι να βελτιώσουμε ακόμη περισσότερο την ποιότητα των προπονήσεων-μαθημάτων με τελικό σκοπό το ποδηλατικό τμήμα του συλλόγου Ε.Ο.Σ. Αχαρνών να καταστεί ανταγωνιστικό σε τοπικούς, διασυλλογικούς και πανελλήνιους αγώνες.

Από τα νέα παιδιά, που ακόμη δεν έχουν δελτίο και που συμμετέχουν κάθε Σάββατο και Κυριακή στις προπονήσεις, υπάρχουν αρκετά talenta τα οποία, αν συνεχίσουν, σίγουρα θα πρωταγωνιστήσουν στο άθλημα και στην κατηγορία τους.

Τέλος, αξίζουν συγχαρητήρια στους γονείς των παιδιών γιατί με την παρότρυνση των παιδιών-αθλητών, συμβάλλουν αποφασιστικά στη στήριξη του αθλήματος της ποδηλασίας.



www.pezoporos.gr

για όσους αγαπούν την πεζοπορία και την περιλάληση στη φύση

Εκδηλώσεις

Μετεωρολογία

Στα πλαίσια των καθηκόντων του συλλόγου για την επιμόρφωση και ενημέρωση των μελών και των φίλων του, πραγματοποιήθηκε στις **12 Δεκεμβρίου 2011** η πρώτη από μια σειρά προγραμματισμένων διαλέξεων με θέμα τη **μετεωρολογία**. Καιρικά φαινόμενα ήπια ή ακραία, που εμφανίζονται σε όλα τα μήκη και πλάτη του πλανήτη μας αναλύθηκαν διεξοδικά και προβλήθηκαν μέσα από πλήθος διαφανειών από τον πολύ γνωστό σε όλους μας **μετεωρολόγο κ. Νίκο Καντερέ**. Στο τέλος έδωσε απαντήσεις στις απορίες και στις ερωτήσεις που του τέθηκαν μιας και ο καιρός, τόσο στην πρόγνωση όσο και στην αντιμετώπιση των φαινομένων, έχει άμεση σχέση με το άθλημα της ορειβασίας. Η συμμετοχή ήταν μεγάλη -περίπου 60 άτομα- και το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων αμείωτο. Τον ευχαριστούμε για την ευγενική προσφορά του, και μέσα απ' αυτές τις γραμμές.

Κινδύντοι στο βουνό από τραυματισμούς

Στις **11 Ιανουαρίου 2012** πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του συλλόγου η δεύτερη από τη σειρά των προγραμματισμένων διαλέξεων με θέμα τους **κινδύνους στο βουνό από τραυματισμούς, ξαφνικές ασθένειες, επιθέσεις από ζώα, έντομα κλπ**. Ομιλητής ήταν ο **αθλίαντρος - φυσίατρος** και μέλος του συλλόγου μας κ. **Μάνος Μπρεντάνος**. Η παρουσίαση και ανάλυση των θεμάτων ήταν εντυπωσιακή, το φωτογραφικό υλικό τεκμηρίωσης πλούσιο. Μέχρι και ...τραυματίες μοντέλα επιστράτευσε ο Μάνος για να γίνει η παρουσίαση πιο παραστατική. Μεγάλο και το ενδιαφέρον των εξήντα περίπου μελών και φίλων του συλλόγου που παραβρέθηκαν στην εκδήλωση. Οι απορίες ήταν πολλές και οι ερωτήσεις έπεφταν βροχή. Είναι από τις εκδηλώσεις που θα πρέπει να επαναληφθούν. Ευχαριστούμε και μέσα από αυτή τη στήλη το Μάνο Μπρεντάνο για τις πολύ σημαντικές πληροφορίες που μας έδωσε.

ΠΡΕΣΠΑ, τα μονοπάτια της φύσης και της ιστορίας

Ο νέος οικοτουριστικός οδηγός που μόλις εξέδωσε η Εταιρεία Προστασίας Πρεσπών θα σας ξεναγήσει στα μονοπάτια της φύσης και της ιστορίας της Πρέσπας. Πλούσια στοιχεία για τη γεωλογία, την ιστορία, το φυσικό περιβάλλον, την αρχιτεκτονική και τις ανθρώπινες δραστηριότητες της περιοχής αποκαλύπτονται στις σελίδες του οδηγού με λιτό ύφος, επιστημονική εγκυρότητα και πλούσιο φωτογραφικό υλικό. Ανάλογα με τις δυνατότητες και τη διάθεσή σας μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα 14 προτεινόμενα μονοπάτια και να εξερευνήσετε μόνοι σας τις ομορφιές της περιοχής.



Η έκδοση περιέχει 1 πολυσέλιδο οδηγό και 4 οικοτουριστικούς χάρτες και διατίθεται στα ελληνικά και στα αγγλικά. Η τιμή του είναι 20 ΕΥΡΩ

Τρόπος διάθεσης: παραγγελία μέσω της ιστοσελίδας της Εταιρείας Προστασίας Πρεσπών, τηλέφωνο, fax ή e-mail: www.spp.gr, τηλ. 2385051211, Fax: 2385051343, e-mail: spp@line.gr, τέλη αποστολής 5,60 ΕΥΡΩ

Κέντρο Πληροφόρησης Διασυνοριακού Πάρκου Πρεσπών στον Άγιο Γερμανό.

Αγώνες προσανατολισμού στην Αριδαία (orienteeing)

Την Κυριακή 22 Γενάρη πραγματοποιήθηκε στην Αριδαία αγώνας Προσανατολισμού. Μέχρι τα μέσα του Ιούνη του 2012 θα γίνουν 6 ως 8 αγώνες στην Αριδαία και 2 ως 4 στην υπόλοιπη Ελλάδα. Όσοι διακριθούν σ' αυτούς τους αγώνες, θα οδηγηθούν σε αγώνες Play off, που θα γίνουν στην Αριδαία, στις αρχές του Ιούλη (5 αγώνες σε 3 ημέρες), με σκοπό να συσταθεί η πρώτη εθνική ομάδα που θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στους μεγάλους διεθνείς αγώνες που θα γίνουν μέσα στο 2012.

ΜΕΤΆΒΑΣΗ IS BACK



Υπεύθυνος: Γιάννης Χαλέβας www.kayakmatavasi.gr info@kayakmatavasi.gr τηλ. 6944 556 029



KAYAK (αρχαρίων, μέσου επιπέδου, προχωρημένων, experts, playboat, ποτάμια στο εξωτερικό κ.α)



ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ορεινών νερών της Rescue 3 International

ΣΧΟΛΕΣ ΟΑΗΓΩΝ RAFTING & πιστοποιήσεις της Διεθνούς Ομοσπονδίας rafting

Ακαδημία χιονοδρομίας ΕΟΣ Αχαρνών

Όπως κάθε χρόνο ο Ορειβατικός Σύλλογος Αχαρνών βρέθηκε την περίοδο των Χριστουγέννων να κάνει σκι στο γραφικό St. Johan του Τιρόλου της Αυστρίας.

Εκεί τα παιδιά των Ακαδημιών εκμάθησης μαζί με τα παιδιά της αθλητικής ομάδας του Συλλόγου, αλλά και μαζί με πολλά άλλα μέλη του συλλόγου, λάτρεις του σκι, είχαν την ευκαιρία να εξασκηθούν μέσα στο πανέμορφο χιονισμένο τοπίο των Χιονοδρομικών του Skiwelt - St. Johan και Kitzbuhel.

Η αποκάλυψη φέτος ήρθε από το χιονοδρομικό του skiwelt, όπου σε περίμεναν 279 χλμ. πίστες. Εκεί τα τελευταίες τεχνολογίας τρενάκια και αναβατήρες σε μετέφεραν μέσα σε μηδενικό χρόνο στην κορυφή όπου μετά ήθελες τουλάχιστον 20 λεπτά χιονοδρομίας για να επιστρέψεις στο σημείο από όπου ξεκίνησες. Οι συνθήκες ήταν μοναδικές, θερμοκρασίες -1,-2 μηδενικός άνεμος με λιακάδα και ελάχιστος κόσμος στις πίστες μιας που την περίοδο των Χριστουγέννων δεν την προτιμούν οι βόρειο-ευρωπαίοι, όσο την περίοδο της πρωτοχρονιάς.

Επιστρέψαμε λοιπόν με τις καλύτερες αναμνήσεις αλλά και με πολύ χαρά γιατί και στην Ελλάδα φέτος είχαμε πολύ και καλό χιόνι. Ξεκινήσαμε λοιπόν και φέτος μέσα στον Ιανουάριο τις ακαδημίες μας με αναβάσεις στον Παρνασσό, συμμετέχοντας στους αγώνες της Ε.Ο.Χ. με τους αθλητές μας.

Θάνος Παπανδρέου

Υπεύθυνος Χιονοδρομίας στον ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ



Ακροβατικό σκι

Το ακροβατικό σκι είναι ένα χειμερινό άθλημα που δεν αναπτύσσεται από την Ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομίας, ενώ στη χώρα μας έχουν γίνει κάποιοι αγώνες επίδειξης στο Σέλι και στο Ελατοχώρι το 2004.

Ο Τρύφων Αντωνάκης, αθλητής του ΕΟΣ Αχαρνών, είναι ο μοναδικός Έλληνας αθλητής ουσιαστικά του ακροβατικού σκι (Freestyle) που αγωνίζεται σε αγώνες παγκοσμίου κυπέλλου. Το αγώνισμά του είναι το Mogul ski, το οποίο αποτελεί μέρος του κλάδου του ακροβατικού σκι. Σπουδαίος αθλητής (έχασε στις λεπτομέρειες την πρόκριση στους Ολυμπιακούς Αγώνες) και έγκριτος επιστήμονας με μεταπτυχιακές σπουδές στην Ελβετία και στην Αγγλία, εργάζεται από το 2010 στο CERN, στη Γενεύη. Το 2011, λόγω κάποιων τραυματισμών και εν

μέρει λόγω της εργασίας του πήρε μέρος σε πολύ λίγους αγώνες προς το τέλος της χειμερινής περιόδου αλλά κατάφερε να πιάσει το όριο συμμετοχής για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2012. Τη φετινή περίοδο με την τεχνική καθοδήγηση του Richard Gay (3ος στους Ολυμπιακούς στο Salt Lake City, Moguls) ξεκίνησε την προετοιμασία του στο χιόνι από τον Ιούνιο στο χιονοδρομικό κέντρο του Zermatt με στόχο να προκριθεί στους τελικούς του Ευρωπαϊκού κυπέλλου 2012. Οι αγωνιστικές του υποχρεώσεις ξεκίνησαν 20 Δεκεμβρίου 2011 με τη συμμετοχή του στο παγκόσμιο κύπελλο, στο Meribel της Γαλλίας.

Ο μεγάλος στόχος του συνεχίζει να είναι η συμμετοχή του στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Sochi 2014. Τέλος μελλοντική του επιδίωξη είναι η ανάπτυξη του αθλήματος του ακροβατικού σκι στην Ελλάδα με τη διοργάνωση αγώνων επίδειξης, αθλητικών εκδηλώσεων (οργάνωση ευρωπαϊκού κυπέλλου το 2013) και προπονητικών "camps".



Το Διάθλο εκτοξεύτηκε

Οι αθλητές του Διάθλου από την αρχή της περιόδου είχαν σαν κύριο στόχο την πρόκρισή τους στο παγκόσμιο πρωτάθλημα Αντρών-Γυναικών. Το παγκόσμιο πρωτάθλημα είναι ο αγώνας που ουσιαστικά εξασφαλίζει την πρόκριση των Ελλήνων αθλητών στους επόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες. Η σειρά των Ibu cups 2 και 3 (10-11/12 και 17-18/12) του Δεκεμβρίου έδειχνε να είναι μια πολύ καλή ευκαιρία για διάκριση για τους αποφασισμένους αθλητές μας οι οποίοι ήταν μια βδομάδα νωρίτερα στο Oberilliach της Αυστρίας για προετοιμασία.

Στο Ridnaun της Ιταλίας όπου πραγματοποιήθηκε το IBU cup2 ο Τσακίρης Αθανάσιος από τον πρώτο αγώνα έδειξε την κλάση του και τη μοναδική ικανότητα να σκοπεύει αλάνθαστα. Στο αγώνισμα των 20 χλμ τερμάτισε 75ος από 129 αθλητές, με χρόνο 58:05,9 και με το απόλυτο στις βολές (0/20) καθάρισε την υπόθεση πρόκριση και ελπίζει, δικαιολογημένα, σε μια ακόμη συμμετοχή στους επόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες του Sochi.

Στον αγώνα των 10 χλμ (11/12) ο Τσακίρης ήταν το ίδιο εντυπωσιακός 93ος με το απόλυτο στις βολές και χρόνο 29:10,9. Ο Καραμύχας Κλεάνθης ήταν πολύ καλός στις βολές (2/10) αλλά το σκι του χρειαζόταν βελτίωση προκειμένου να διεκδικήσει την πρόκριση για το παγκόσμιο αντρών. Με χρόνο 31:37,2 τερμάτισε 123ος από 132 αθλητές. Στις γυναίκες και στα 7,5 χλμ η Τσακίρη Παναγιώτα μιμήθηκε τον πατέρα της και κατάφερε να πετύχει το στόχο της. Η επίδοσή της, 79η με χρόνο 27:47,3 και 3/10 άστοχες βολές, ήταν η καλύτερη που είχε ποτέ στο θεσμό των IBU Cups και δικαιολόγησε τον τίτλο της ως την καλύτερη Ελληνίδα αθλήτρια στα βόρεια αθλήματα.



Κύπελλο Διάθλου



Μια κλάση ανώτερος ήταν ο Καραμύχας Κλεάνθης από τους υπόλοιπους αθλητές στο Κύπελλο Διάθλου που πραγματοποιήθηκε στο Μέτσοβο την Τετάρτη 4 Ιανουαρίου, σε μια καταπληκτική για χιονοδρομία ημέρα, ανοίγοντας την αυλαία του εθνικού πρωταθλήματος χιονοδρομίας 2012. Ο Μετσοβίτης αθλητής δεν άφησε σε κανένα σημείο του αγώνα να αμφισβητηθεί η κλάση και η αγωνιστική ποιότητά του και τερμάτισε στην πρώτη θέση με χρόνο 21:03,9 και 2 άστοχες βολές στο αγώνισμα των 7,5 χλμ σπριντ 4:35 λεπτά μπροστά από τον Ξάνθη Κυριάκο που επέστρεψε στις διακρίσεις μετά από 6 έτη. Ο Νάκας Γεώργιος περίμενε περισσότερα από την τρίτη θέση, αλλά προδόθηκε από τις κακές βολές (χρόνος 26:17,9 και 10 άστοχες βολές). Στους έφηβους ο Αγγέλης Απόστολος επικράτησε ευκολότερα από ό,τι δείχνει η επίδοσή του με χρόνο 24:49,2 και 7 άστοχες βολές, δεύτερος ήταν ο Νιμμήτης Ιωάννης 4 άστοχες βολές και χρόνο 24:51,6 και τρίτος ο Παπάσης Γεώργιος με χρόνο 26:38,1 (8 άστοχες βολές). Στις Νεανίδες η Τούπου Ευθυμία χωρίς να επιτύχει καμία βολή ήταν νικήτρια με χρόνο 24:20,4 ενώ απουσίαζαν οι αθλήτριες του ΕΟΣ Δράμας και στους Παίδες ο Τσουρέκας Νικόλαος ήταν ο πρώτος νικητής στα 3 χλμ με χρόνο 11:08,8 και 4 άστοχες βολές.

Ο αγώνας είχε την οργανωτική ποιότητα που αρμόζει σε ένα κύπελλο Ελλάδος και ικανοποίησε τους συμμετέχοντες αλλά και τους θεατές που παρακολούθησαν τον αγώνα με ενδιαφέρον.

Συμμετοχή του Ε.Ο.Σ. Αχαρνών στη συγκέντρωση τροφίμων

Ο ΕΟΣ Αχαρνών ανταποκρινόμενος στην έκκληση για επίδειξη αλληλεγγύης στους συνανθρώπους μας που έχουν την ανάγκη μας, κινητοποίησε τα μέλη του μέσα από τους διαδικτυακούς τόπους του και συγκέντρωσε 185 κιλά συσκευασμένα τρόφιμα τα οποία παρέδωσε στις αρχές του Γενάρη στους "Γιατρούς του Κόσμου" για τις ανάγκες της Οργάνωσης στην Αθήνα. Ο ΕΟΣ Αχαρνών ευχαριστεί όσους συμμετείχαν στην επιτυχία αυτής της προσπάθειας.



Υπερμαραθώνια διάσχιση του μονοπατιού E4 στην Κύπρο

Οι υπερμαραθωνοδρόμοι, μέλη του ΕΟΣ Αχαρνών, Νίκος Θάνος και Σέργιος Νικολαΐδης ολοκλήρωσαν με επιτυχία τη διάσχιση του διεθνούς μονοπατιού E4 της Κύπρου ξεκινώντας από την ανατολική ακτή (Κάβο Γκρέκο) στις 22/1/2012 και τερματίζοντας στη δυτική ακτή στο αεροδρόμιο της Πάφου στις 28/1/2012. Οι δρομείς μας διήνυσαν συνολικά 398,1χλμ ορεινής διαδρομής (οροσειρά του Τρούδους), σε 6 μέρες 8 ώρες και 50 πρώτα κάτω από εξαιρετικά δύσκολες καιρικές συνθήκες (ο βαρύτερος χειμώνας τα τελευταία δέκα χρόνια στην Κύπρο). Ο αγώνας τελούσε υπό την αιγίδα του Υπουργού Υγείας Κύπρου Δόκτορος Σταύρου Μάλα και την υποστήριξη του ΕΟΣ Αχαρνών και του Κυπριακού γυμναστηρίου Fit and Fan. Εκτενή κάλυψη παρέιχε η Κυπριακή τηλεόραση ΠΚ 1 και 2. Αναλυτική περιγραφή θα δημοσιευθεί στο επόμενο τεύχος των ΚΟΡΦΩΝ.