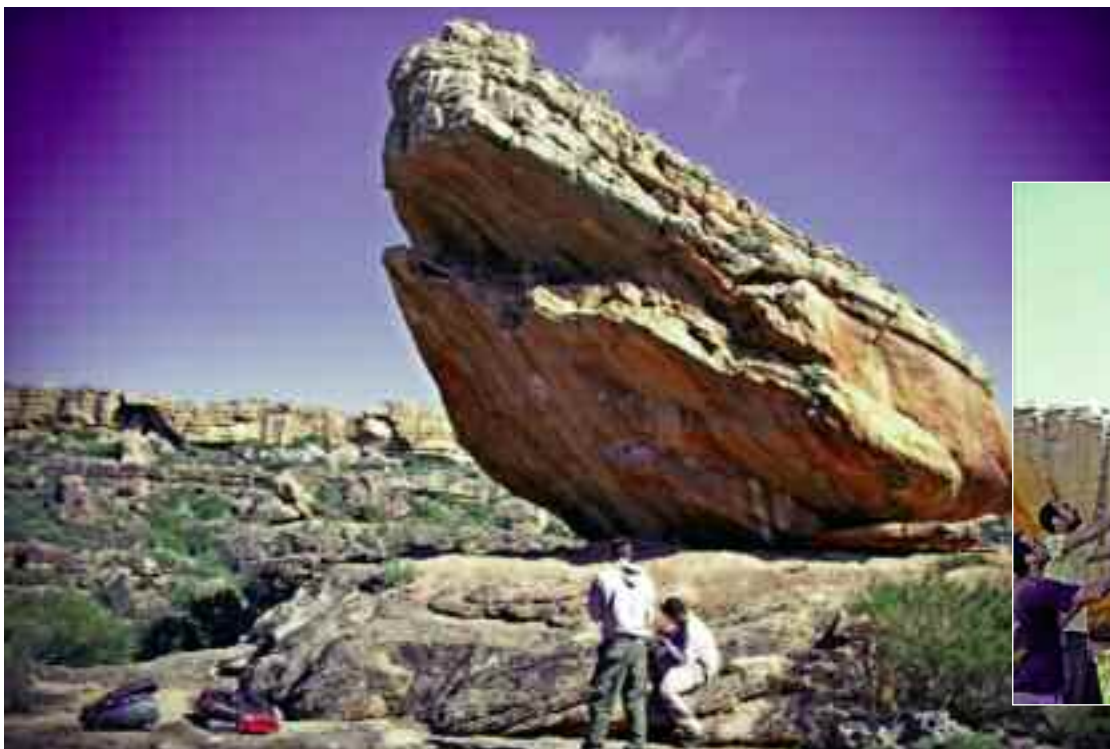


ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΝΕΑ - ΒΡΑΧΟΜΑΝΙΑ

Στείλτε μας τη δράση σας:

e-mail ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ: eosa@otenet.gr (για τη βραχομανία), e-mail στήλης: vrahomania@yahoo.gr

Επιμέλεια: **ΘΩΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**



19/8/2011 - 5/9/2011 ROCKLANDS ΝΟΤΙΟΣ ΑΦΡΙΚΗ

Η παρέα των Βαγγέλη Φλώρου, Αστερίου Κισκίνη, Ζαφείρη Καμαρόπουλου, Θανάση Κεφαλά, Λευτέρη Αλεξάκη επισκέφτηκε την περιοχή των Rocklands στη Νότιο Αφρική το καλοκαίρι που μας πέρασε.

Ο Λευτέρης Αλεξάκης αναφέρει:

Το μέρος προσελκύει πολλούς αναρριχητές απ' όλο τον κόσμο που ασχολούνται με το boulder. Ο βράχος είναι αμμόλιθος με πολλούς διαφορετικούς σχηματισμούς που δίνει τη δυνατότητα για ποικιλία προβλημάτων και κινήσεων αντίστοιχα.

Το δικό μας καλοκαίρι είναι η καλύτερη εποχή να πας καθώς εκεί είναι τέλος χειμώνα αρχή άνοιξης.

Επιλέξαμε να πάμε Cape Town με Qatar Airways (640 Ε/άτομο). Η διαδρομή ήταν μέσω Doha/Qatar με διαμονή ένα βράδυ εκεί και στάση μίας ώρας στο Johannesburg. Άφιξη στο Cape Town έπειτα από 24 ώρες περίπου. Από εκεί νοικιάσαμε αυτοκίνητο με τελικό προορισμό το Pakhuis (την καρδιά των Rocklands) 30 Km μετά το Clanwilliam.

Στα Rocklands μπορείς να προμηθευτείς αναρριχητικό οδηγό με τα πεδία και τις διαδρομές.

Τα πιο σημαντικά προβλήματα που έγιναν είναι:

Αστέριος Κισκίνη: Orange Heart 6C, Sale in execution 6C

Βαγγέλης Φλώρος: Nasty Pants 7B, The Secret To Olive's Preserve Cupboard 7A, ? 7A, ? 7A

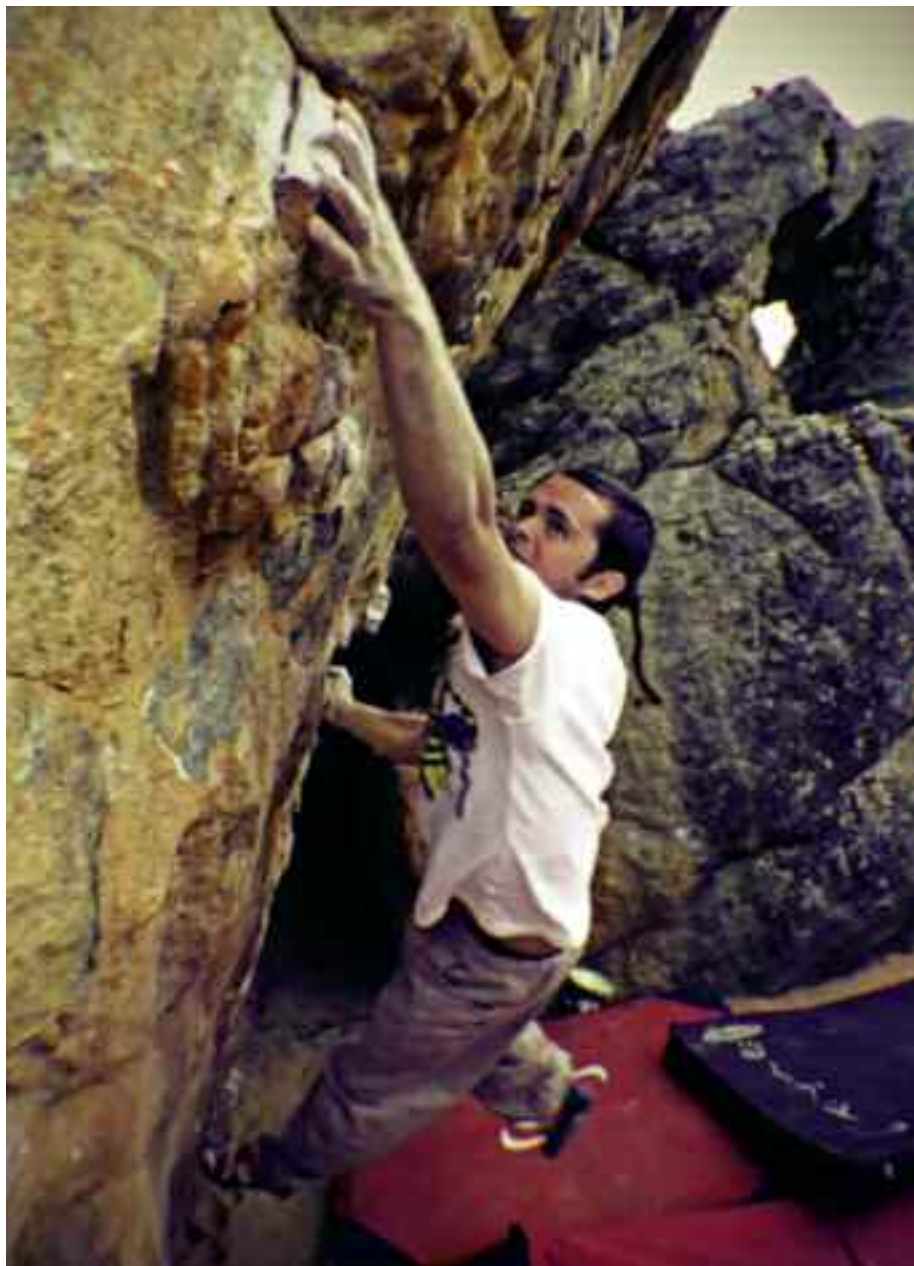
Ζαφείρης Καμαρόπουλος: Poison Dwarf 7B (Flash), Sunset Arete 7C, Pinotage 7B+, Minki 7B, Springbok 7A+(Flash), Olifantshuis 7B+, Maties 7A(Flash), Nasty Pants 7B, Ulan Bator 7B+, When the day Brakes 7B, Bushoning 7C, Shout It All Out 7B,

Θανάσης Κεφαλάς: Nasty Pants 7B, Springbok 7A+ (Flash), ? 7B+, Panic Room Direct 7B, Sunset Traverse 7A, Beer Belly Bandit 7A, Panic Room 7A+, The Secret To Olive's Preserve Cupboard 7A, ? 7A

Λευτέρης Αλεξάκης: SpringBok 7A+ (Flash), Nasty Pants 7B, Olifantshuis 7B+, Maties 7A (Flash), Panic Room Direct 7B.

Σημ. Οι βαθμολογίες δίνονται στην κλίμακα font.





Στις φωτογραφίες του σαλονιού εικονίζονται οι: Βαγγέλης Φλώρος, Αστερίου Κισκί-νη, Ζαφείρης Καμαρόπουλος, Θανάσης Κεφαλάς, Λευτέρης Αλεξάκης.



Photo: Matt Walker
Climbing Today / Rock Action / 2004



OPTIMAL
TRKING



POINT AS
LITE UP



ROCKLET AIR



BOGY

Πώληση χονδρική/λεπτική
Αποκλειστική διανομή X Climbing Shop

X PRO SHOP
OUTDOOR & FITNESS

Σωκράτους 12, Τρίκαλα
τηλ.: 24310 30 479
xproshop@otenet.gr

Το 2012 ξεκίνησε με πολύ σημαντικές επιτυχίες Ελλήνων αναρριχητών στο εξωτερικό.

Καταρχάς έγινε το πρώτο 8a και λίγο αργότερα το πρώτο 8a+ από Ελληνίδα και μάλιστα εκτός Ελλάδας.

Ζήτησα από την Αργυρώ Παπαθανασίου να μου περιγράψει τις εντυπώσεις της από την παραμονή της στην Ισπανία.

"Μέσα Δεκέμβρη ξεκίνησα με το Νίκο (Favresse) και τη Ντάιλα (λαμπραντόρ 1 έτους) το αναρριχητικό μας ταξίδι στη Σιουράνα της Ισπανίας!

Στόχος μου ήταν οι όμορφες εμπειρίες, να ζήσω τον παλμό της αναρρίχησης εκεί και να αναμετρηθώ με τον εαυτό μου! Όμως ξεπέρασα κάθε προσδοκία. Γνώρισα όμορφα άτομα, υπέροχα πεδία που απαιτούν τεχνικό σκαρφάλωμα και σκαρφάλωσα ΠΟΛΥ!

Πέρα όμως από την αναρρίχηση ήμασταν μια πολύ ωραία παρέα στην οποία προστέθηκαν τα Χριστούγεννα το ελληνικό team: Κ. Βροχίδης, Α. Θανάπουλος, Στέφανος Παπαδόπουλος, Τάνια. Επίσης Ο Θ. Σωτηρόπουλος που θα μείνει για καιρό.

Την Ημέρα των Χριστουγέννων την γιορτάσαμε όλοι μαζί αναλόγως!

Οι ομορφότερες διαδρομές και επαναλήψεις μου μέχρι σήμερα ήταν:

- Brot de Fonoll 8a+, Salt de la Reina Mora, Siurana
- Minimal Techno 8a, Salt de la Reina Mora, Siurana
- La Crema 7c+/8a Siuranella Sud, Siurana
- La Ardijja roja 7c+ El Pati, Siurana
- Papagora 7b+/c flash
- Mucho Tronco roca madera 7c 2nd go
- Llarg 7b+ Onsight
- Mandragora 7b+ 2nd go
- Gamba Gamba 7b Onsight
- Decidit en Petit comite 7b onsight
- Amb pal no dona pal 7b 2nd go
- Gurungos 7b 2nd go
- και 16 διαφορετικά 7a-7a+ onsight

Στη Minimal Techno αφιέρωσα πολλές από τις τελευταίες κρίνες μέρες! Ευτυχώς βρίσκεται σε πεδίο πολύ ζεστό που έκανε την αναρρίχηση ευχάριστη! Πρόκειται για μια υπέροχη διαδρομή 35 μέτρων.. ιδιαίτερα τεχνική.. με έλλειψη πατημάτων και μακρινές κινήσεις. Ήμουν πολύ τυχερή που είχα παρέα με όρεξη να σκαρφαλώσει μαζί μου σε εκείνο το πεδίο και είμαι ευγνώμων!

Χρειάστηκε να προσπαθήσω 15 φορές! Η Brot de Fonoll ηρθε πολυ γρηγοροτερα.. στις 5 προσπαθειες.

Είναι πολύ ενδιαφέρον να παρατηρείς τις σωματικές και συναιθηματικές μεταβάσεις στην πορεία και πολύ όμορφο όταν υπάρχει Ροή και Εξέλιξη! Άλλωστε αυτό που μετράει είναι ο Δρόμος..:-)

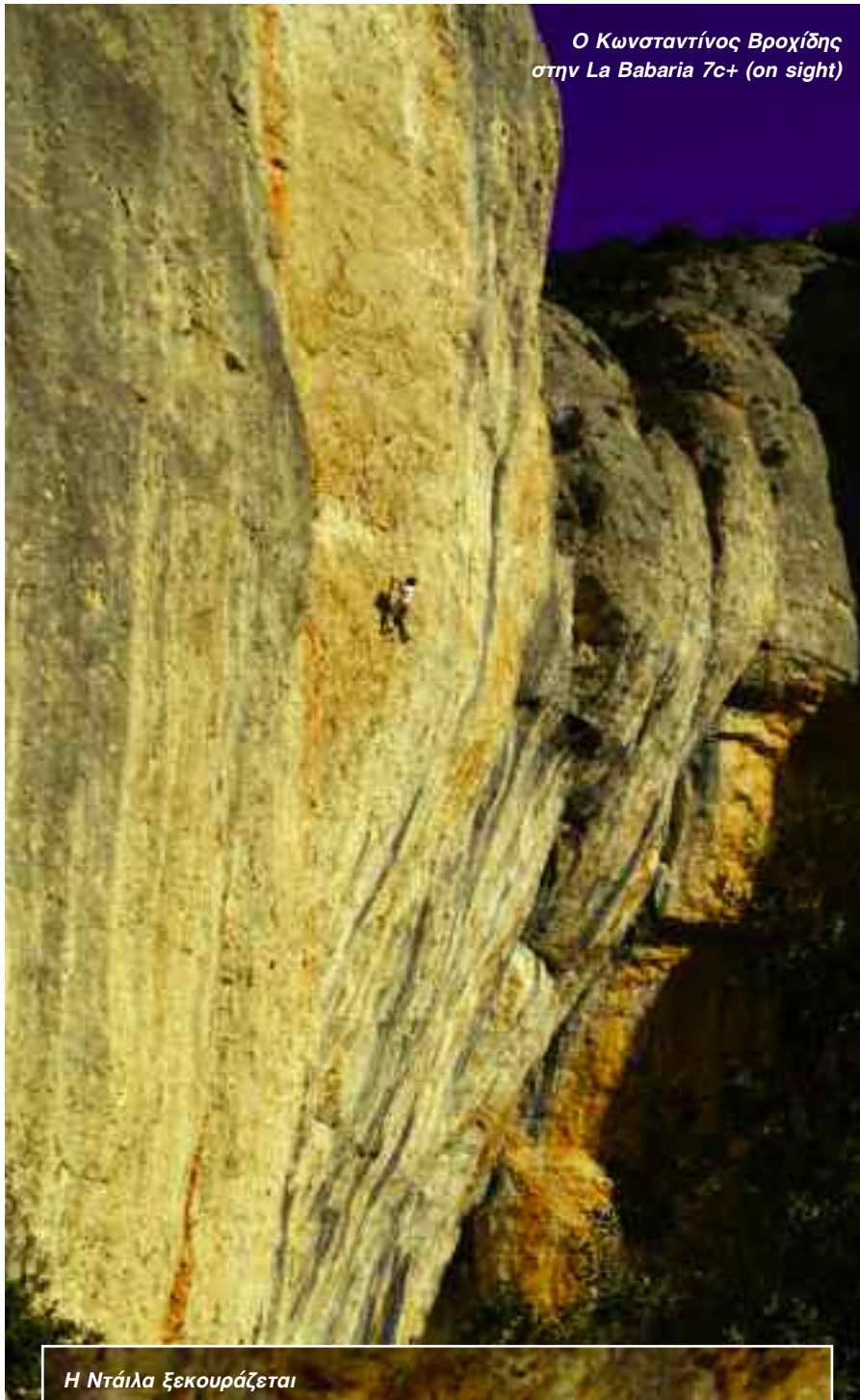
Οι σημαντικότερες διαδρομές των υπολοίπων παιδιών είναι:

Ο Κωνσταντίνος Βροχίδης σκαρφάλωσε στο πεδίο Monsant στη Siurana την Hydrophobia 8a OS και την La Babaria 7c+ OS.

Ο Αριστομένης Θανάπουλος έκανε στο πεδίο Terradets-Bruixes στην Oliana την For a bubtes 7c+ OS.

Ο Θανάσης Σωτηρόπουλος σκαρφάλωσε την La Crema 7c+/8a OS, τη Siuxie 7c+ OS και την Brot de fonoll 8a+ με τη δεύτερη προσπάθεια.

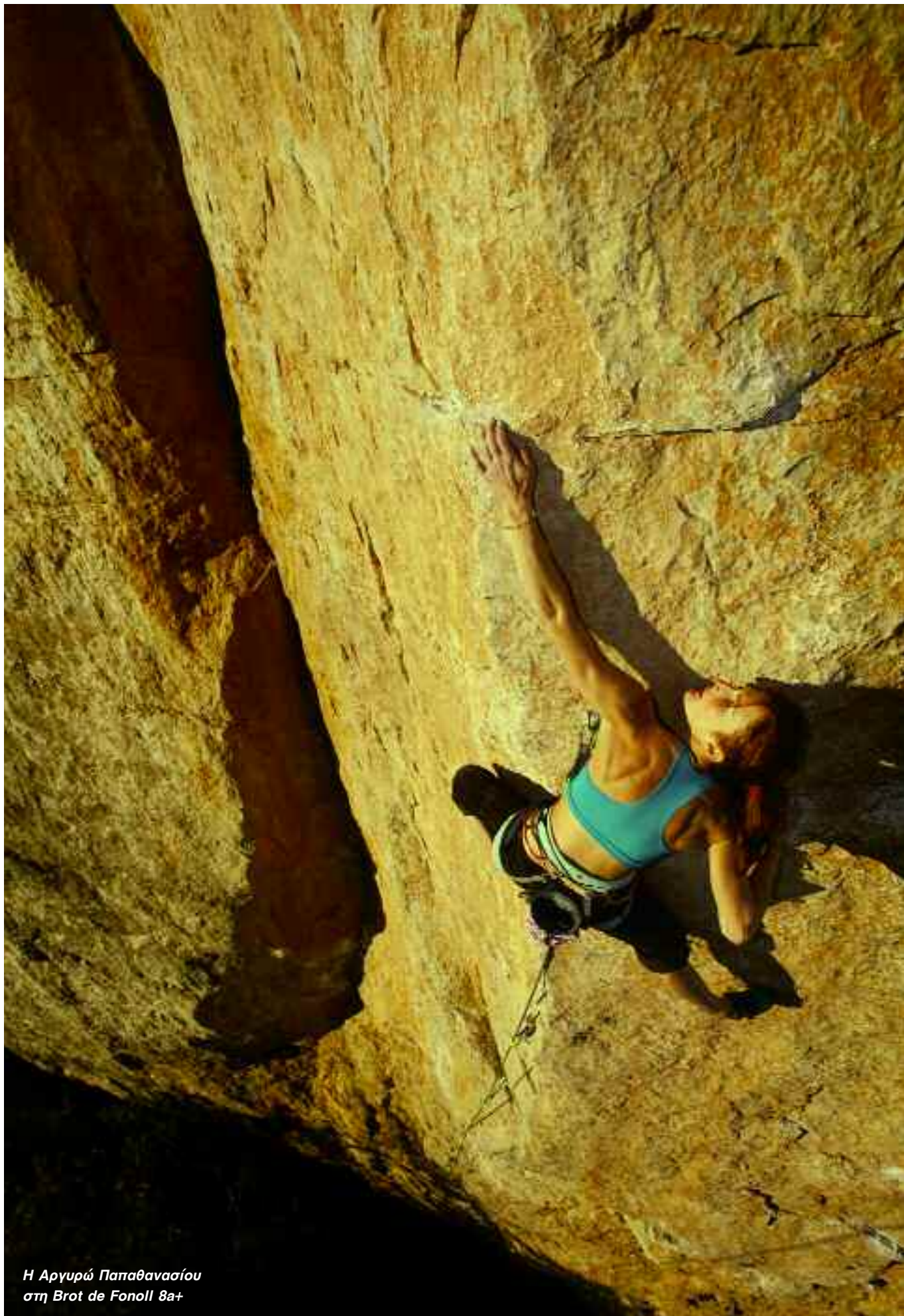
Ο Κωνσταντίνος Βροχίδης στην La Babaria 7c+ (on sight)



Η Ντάιλα ξεκουράζεται "στέλνοντας" το project της!



Φωτό: Αριστομένης Θανάπουλος



*Η Αργυρώ Παπαθανασίου
στη Brot de Fonoll 8a+*

Φωτό: **Bernando Gimenez**