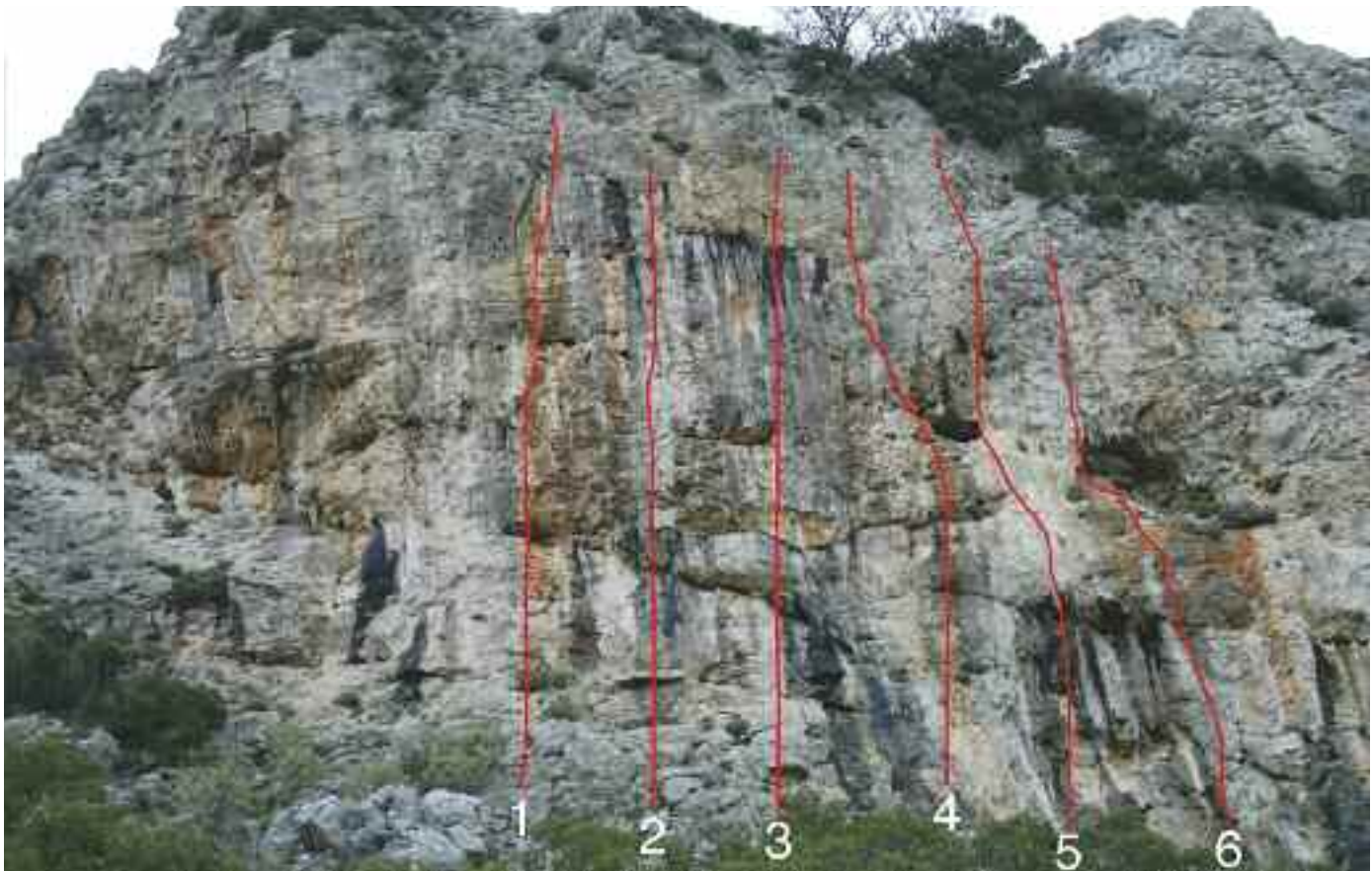




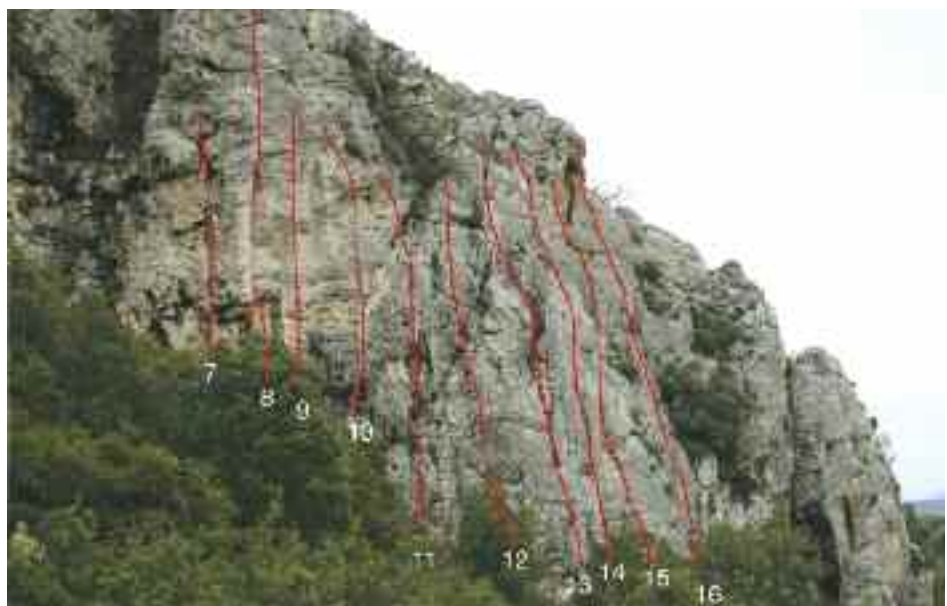
Δημιουργία του νέου εκπαιδευτικού αναρριχητικού πεδίου «ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ», στη Φυλή



Ο Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής έχει καταβάλει προσπάθειες τα τελευταία χρόνια, με πολλούς τρόπους, για τη διάδοση και ανάπτυξη της αναρρίχησης (θεσπίζοντας κίνητρα, επιβραβεύοντας τους αναρριχητές που παραδίδουν δράση κλπ.). Στα πλαίσια της διάδοσης της αναρρίχησης αλλά και της ανάδειξης της Φυλής ως ένα αναρριχητικό «πάρκο» δίπλα στην πρωτεύουσα, αποφάσισε να συνδράμει την όλη προσπάθεια προώθησης της αναρρίχησης με τη συντήρηση των πεδίων της περιοχής και με τη δημιουργία νέων.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου, αποδέχτηκε τη σχετική πρόταση του εκπαιδευτή της Ε.Ο.Ο.Α. κ. Δημήτρη Τιτόπουλου, ξεκίνησε το άνοιγμα του νέου εκπαιδευτικού αναρριχητικού πεδίου και οργάνωσε το όλο εγχείρημα:

Καθαρίστηκε από τη βλάστηση μετά από σκληρή δουλειά, η βάση του πεδίου από αθλητές και μέλη του Συλλόγου, τους Δημήτρη Σπάρη, Δημήτρη Δερμεντζή και Σμολένσκι Μουντούλα (γνωστού και ως «Σμόλ»).



Μετά τις απαραίτητες επαφές, δια μέσου του Αθλητικού και Πολιτιστικού Οργανισμού του Δήμου Φυλής, παραχωρήθηκαν οι πλακέτες, τα βίσηματα κλπ. υλικά που απαιτούνται. Ο Σύλλογος ευχαριστεί όλους όσοι πρόσφεραν στην υλοποίηση αυτής της ιδέας για όφελος της αναρρίχησης και του αθλητισμού.

Το πεδίο βρίσκεται στη συνέχεια του ήδη υπάρχοντος αναρριχτηκού πεδίου «Μικρή Βαράσσοβα» (δίπλα) και η πρόσβαση γίνεται: οδικώς μέχρι τη Φυλή έως τη διασταύρωση για την Ι.Μ. Κυπριανού. Στο σημείο αυτό δεν στρίβει κανείς δεξιά, αλλά συνεχίζει ευθεία, σε ασφαλτόδρομο με μικρές στροφές, ώσπου φτάνει στο κιάσκι των δικτύων πεζοπορικών μονοπατιών της Δυτ. Πάρνηθας. Εκεί τελειώνει ο ασφαλτόδρομος και αρχίζει χωματόδρομος δεξιά, όπου παρκάρε κανείς σε ένα μικρό χώρο στάθμευσης. Ακολουθεί το μονοπάτι και αφού περάσει τη «Μικρή Βαράσσοβα», βρίσκεται στο πρώτο τμήμα του πεδίου «ΕΠΟΣ ΦΥΛΗΣ» και ακριβώς δίπλα, ελαφρώς ανηφορικά, η συνέχεια του πεδίου.

Στο πεδίο έχει σχεδιαστεί να ανοιχτούν περίπου 32 αναρριχτηκές διαδρομές. Μέχρι σήμερα έχουν ανοιχτεί οι εξής 16 διαδρομές:

A/A	ΟΝΟΜΑ	ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΩΝ	ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ	ΑΝΟΙΞΑΝΤΕΣ
1	ΑΡΜΑΓΕΔΩΝ	VII+	12	30m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ
2	ΑΡΠΑΓΕΣ	VII+	10	30m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ
3	ΥΑΙΝΕΣ	VIII-	10	30m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
4	ΚΟΡΑΚΙΑ	VII	10	30m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
5	ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΛ	VII / VII+	12	30m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
6	ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ	VII	9	25m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ/Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
7	ΦΡΑΟΥ	V+ / VI-	6	15m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
8	ΤΟΥ ΧΑΝΣ	VII- /VII	9	25m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
9	ΦΛΩΡΟΠΙΤΟΥΡΑΣ	VII-	6	20m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ
10	ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ	VI+	6	20m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ
11	ΑΓΠΟΥΛΑ	V	6	15m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ/Δ. ΔΕΡΜΕΤΖΗΣ
12	ΧΑΛΛΑΡΟΥΙΤΑ	V-	9	25m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
13	ΤΗΣ ΠΟΠΗΣ	V	10	25m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ
14	ΣΑΛΟΝΙΚΙΟΣ	V+	11	30m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ
15	ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΣ	V+	12	30m	Δ. ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ
16	ΗΛΙΟΒΑΣΙΛΕΜΑ	V+ / VI-	11	30m	Δ. ΤΣΙΤΣΙΚΑΣ

- ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΠΕΔΙΟΥ: ΒΔ
- Ήλιος 12.00 - 1.00 (το χειμώνα)
 - Αυτόματα Ρελέ
 - Μόνο σετάρια είναι απαραίτητα



Αναρριχτηκή συνάντηση



Το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος (2-4 Ιουνίου) ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγ. Νικολάου Βοιών Λακωνίας διοργανώνει αναρριχτηκή συνάντηση στο αναρριχτηκό πεδίο Ζόμπλο (παρουσίαση πεδίου ΚΟΡΦΕΣ τευχ. 203). Το πρόγραμμα περιλαμβάνει 2 δωρεάν διανυκτερεύσεις στη Νεάπολη 2 και 3 Ιουνίου και ένα δωρεάν γεύμα την Κυριακή το βράδυ. Επίσης υπάρχει ιδιωτικός περιφραγμένος χώρος με τουαλέτα και ντους για όσους θέλουν να κατασκηνώσουν και να είναι κοντά στα βράχια. Προσκεκλημένοι θα είναι οι αδελφοί Ρεμπγ.

Για να δηλώσετε συμμετοχή και να πάρετε περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τα παρακάτω τηλέφωνα: • Λιβανός Παναγιώτης 6972697754 • Τιτόπουλος Δημήτρης 6972247452 • Τσίτσικας Δημήτρης 6945331504

Πώληση χονδρική/λιανική
Αποκλειστική διόθεση X climbing Shop



Σωκράτους 12, Τρίκαλα
τηλ.: 24310 30 479
xproshop@otenet.gr

Όταν οι αριθμοί είναι απλά ΝΟΥΜΕΡΑ

Πριν από μερικά χρόνια ξεφυλλίζοντας ένα από τα αναρριχητικά περιοδικά, το μάτι μου έπεσε σε ένα άρθρο που αναφέρονταν σε γυναίκες αναρριχητριες ή γκόμενες αναρριχητών. Αν δεν κάνω λάθος η απάντηση δόθηκε άμεσα μιας και την εποχή εκείνη μια δυνατή παρέα κοριτσιών με έδρα τη Θεσσαλονίκη αλώνιζαν τα βράχια της Ελλάδας και του εξωτερικού.

Αυτή τη φορά τα καλά (γυναικεία) νέα έρχονται από την Κρήτη και συγκεκριμένα από την Ιωάννα, Τζο, όπως την φωνάζουν οι φίλοι.

Η Τζο εκμεταλλευόμενη το πρώτο παράθυρο του καιρού μετά από ένα βροχερό χειμώνα στο νησί καταφέρει την τελευταία μέρα του Μάρτη να σκαρφλώσει το πρώτο της 8α. η διαδρομή βρίσκεται σε ένα από τα νέα παιδεία του νησιού μόλις 15 λεπτά από το Ηράκλειο και το όνομα αυτής ΟΧΥΤΟCIN.

Η ΟΧΥΤΟCIN είναι μια φανταστική τραβέρσα που κινείται σε αρνητικό κόκκινο ασβεστόλιθο τέλειας ποιότητας. Σχετικά εύκολα η Τζο ελευθερώνει τη διαδρομή και αυτό ήταν επόμενο αφού τον τελευταίο καιρό κατάφερε να στείλει τις περισσότερες διαδρομές του νησιού μέχρι 7c+.

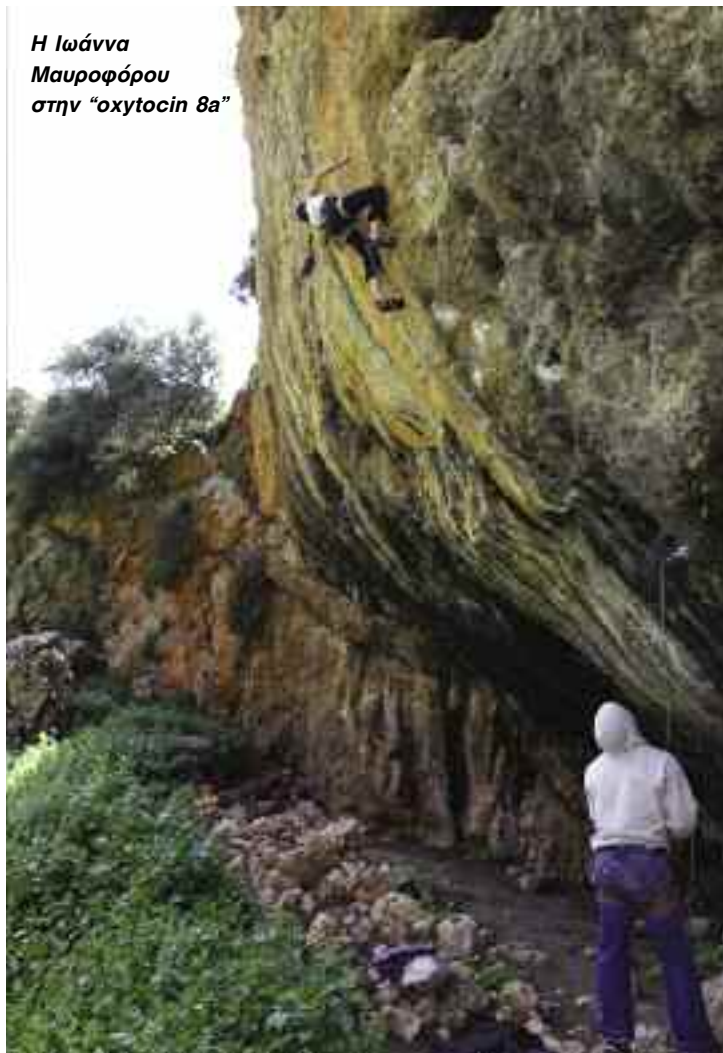
Ανοδική πορεία η οποία βασίζεται στο πολύ όμορφο κλίμα που υπάρχει ανάμεσα στους αναρριχητές του νησιού και την πολύ καλή υποδομή που έχει κτιστεί τα τελευταία χρόνια, αποκλειστικά και μόνο από την αγάπη-τρέλα αναρριχητών του νησιού και φίλων αυτών.

Διαβάζοντας τα παραπάνω σίγουρα κάποιος θα κράτησαν το 8α και κάποιιο άλλοι το «γυναικείο» της υπόθεσης. Το γεγονός για μας είναι ότι η Τζο έπιασε το τρυπάνι στα χέρια της και άνοιξε την πρώτη της διαδρομή. 8α, 8b.....κλπ είναι απλά νούμερα που αργά ή γρήγορα για όποιους το θέλουν πολύ θα έρθουν. Αναρρίχηση όμως χωρίς διαδρομές δεν νοείται!!!!!!!

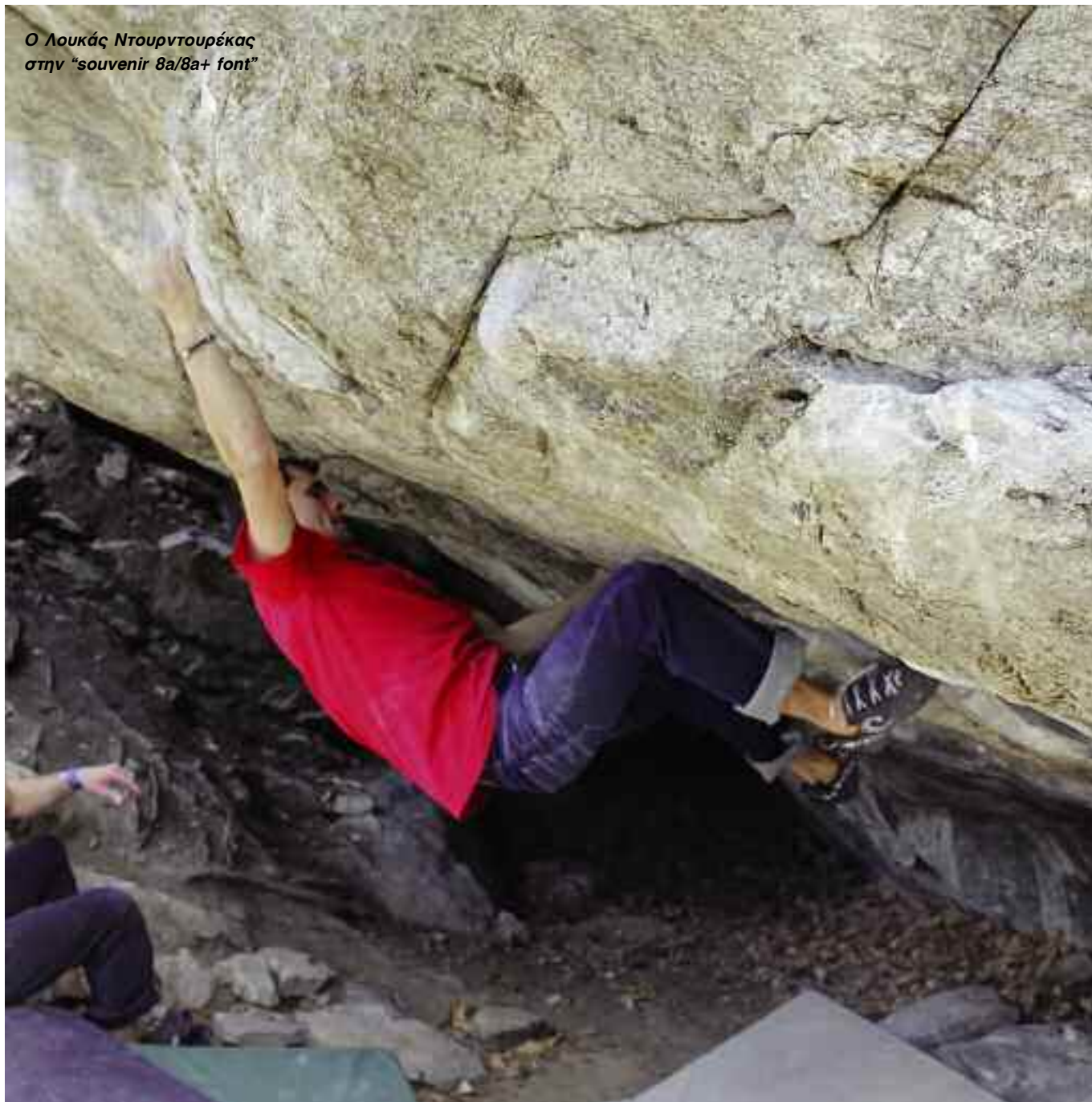
Εύγε Τζο, η καινούρια διαδρομή τα σπάει, καλή αρχή και καλή συνέχεια....

Αριστοτέλης Μαυρομάτης

**Η Ιωάννα
Μαυροφόρου
στην "oxytocin 8a"**



Ο Λουκάς Ντουρντουρέκας
στην "souvenir 8a/8a+ font"



Από την Κάλυμνο στο Chironico

Στις 29 Μαρτίου μια μικρή ομάδα 3 αναρριχητών από την Κάλυμνο ξεκίνησαν για ένα τριήμερο ταξίδι για bouldering στο Chironico της Ελβετίας.

Οι καιρικές συνθήκες που συνάντησαν δεν ήταν ιδανικές για bouldering (23 βαθμούς κελσίου).

Όπως συνήθως συμβαίνει όταν κάποιος επισκέπτεται για πρώτη φορά ένα καινούργιο μέρος, έχασαν αρκετό χρόνο με τα λεωφορεία και στο να βρουν τα προβλήματα. Κι έτσι η πρώτη μέρα πήγε ουσιαστικά χαμένη.

Τη δεύτερη μέρα από πολύ νωρίς και γεμάτοι ενθουσιασμό ξεκίνησαν για το πεδίο.

Ο Πανομίτης Πλάτσης και ο Νεκτάριος Μαραγκός αν και πολύ αρχάριοι (μόνο 3 μήνες) σκαρφάλωσαν αρκετά προβλήματα 5c-6a με ιδιαίτερη ευκολία. Ο Λουκάς Ντουρντουρέκας μετά από κάποια εύκολα προβλήματα για ζέσταμα επικεντρώθηκε

στο πρόβλημα 'Souvenir' 8a/8a+ το οποίο έστειλε μετά από κάποιες προσπάθειες.

Την τρίτη μέρα λόγω ζέστης δεν κατάφεραν να σκαρφάλωσουν πολύ, το απόγευμα όμως με το που έπεσε ο ήλιος οι καιρικές συνθήκες άλλαξαν και έτσι ο Λουκάς κατάφερε να σκαρφάλωσει το πρόβλημα 'Bird' 7c.

Την τελευταία μέρα στο πεδίο είχαν μόνο λίγες ώρες για σκαρφάλωμα επειδή έπρεπε να πάρουν το αεροπλάνο της επιστροφής. Μέσα σε αυτό το τρίωρο όμως κατάφεραν και σκαρφάλωσαν αρκετά προβλήματα 5c και 6a με δυσκολότερο πρόβλημα το 'Fat boy' 7c+ που έγινε από το Λουκά.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Λουκάς Ντουρντουρέκας χορηγείται από κάποιες κορυφαίες εταιρίες αναρριχητικών ειδών όπως: Wild Country, MoonClimbing, Sterling Rope και Red Clivi.

Αναρριχητικό Πεδίο: ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ, 22/4/2012

Πραγματοποιήθηκε η αντικατάσταση των ασφαλειών στο πεδίο Αγ. Μαρίνα Κορωπίου που βρίσκεται μόλις λίγα μέτρα από την ακτή. Στο πεδίο μπήκαν χημικάβύσματα ως ενδιάμεσες ασφάλειες και χημικά ρελέ (χωρίς αυτόματα καραμπίνερ). Δεν προστέθηκαν περισσότερες ασφάλειες για να μην αλλοιώσουν τον αρχικό χαρακτήρα των διαδρομών. Παράλληλα, ολοκληρώθηκε και η ασφάλιση της διαδρομής Ουρανοκατέβατο. Στη συντήρηση βοήθησαν οι Θοδωρής Γράσος, Κυριάκος Κιζιρίδης και Θανάσης Τσουμάνης. Υπεύθυνος Συντήρησης του πεδίου -για λογαριασμό της ΕΟΟΑ που παρέχει όλο τον εξοπλισμό- ήταν ο Διπλ. Εκπαιδευτής Ορειβασίας της ΕΟΟΑ, Διονύσιος Στραβογένης. Ένα μεγάλο ευχαριστώ για την προσφορά τους.