

Συνέντευξη
με τον Αυστραλό
αναρριχητή
και προπονητή

Lee Cuijes



Επιμελείται
ο ΑΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ
aritheo@otenet.gr

Με χαρά φιλοξενούμε στις σελίδες μας τον Lee Cujes, έναν εξαιρετικό αναρριχητή και προπονητή από την Αυστραλία, ο οποίος κατά περιόδους δηλώνει και κάτοικος της Καλύμνου (στη σελίδα του στο Facebook!). Και πράγματι τη γνωρίζει καλά, αφού την έχει επισκεφτεί πολλές φορές για σκαρφάλωμα. Ξεκινώντας την αναρρίχηση στα μέσα της δεκαετίας του '90, ο Lee αρχικώς ασχολήθηκε με την παραδοσιακή αναρρίχηση, τη διάνοιξη νέων διαδρομών και τη συγγραφή αναρριχητικών οδηγιών μέχρι που έφτασε να 'σπρώχνει' διαρκώς τα όριά του στη σπορ αναρρίχηση. Αφού ταξίδεψε στα περισσότερα γνωστά αναρριχητικά πεδία ανά τον κόσμο, ο Lee σχεδίασε το 2007 ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα προπόνησης και άρχισε να το εφαρμόζει προπονώντας μια επίλεκτη ομάδα αναρριχητών. Τα τελευταία χρόνια οργανώνει αναρριχητικά camps σε πολλά μέρη του κόσμου, γράφει μια τακτική στήλη σχετικά με την προπόνηση για αναρριχητές στο αυστραλιανό περιοδικό «ROCK» και είναι ο συντάκτης νέων της Αυστραλίας για το αναρριχητικό πόρταλ 8a.nu. Το 2011 άνοιξε και το online κατάστημα αναρριχητικού εξοπλισμού upskillclimbinggear.com.

Ταυτότητα

Όνομα: Lee Cujes
 Ημερομηνία γέννησης: 31/05/1977
 Ύψος: 180cm
 Βάρος: 69kg
 Πότε ξεκίνησε την αναρρίχηση: 1994
 Επάγγελμα: Διευθυντής σε εταιρεία πληροφορικής (πλήρης απασχόληση) και προπονητής αναρρίχησης (μερική απασχόληση)
 Χορηγοί: Boulders + Nuts and Upskill Climbing
 Καλύτερο red point: The Singularity 8b+, Αυστραλία
 Καλύτερο on sight: Fun De Chichunne 8a, Κάλυμνος
 Scorecard στο 8a.nu:
<http://www.8a.nu/user/Profile.aspx?UserId=3653>
 Ιστοσελίδα: <http://www.upskillclimbing.com/>

Αριστερά. Μαζεύοντας τα σετάκια από τη Grande Grotta, Κάλυμνος

Δεξιά. Με την ομάδα Upskill Climbing εμπρός από το Καστέλι, Κάλυμνος.



Πώς ξεκίνησες την αναρρίχηση;

Το 1994, όταν ήμουν 17 χρονών, πήγα σε ένα αναρριχητικό γυμναστήριο μερικές φορές, κόλλησα και αμέσως άρχισα να σκαρφαλώνω και έξω. Τότε δεν υπήρχε το διαδίκτυο και έπρεπε να ανακαλύψουμε τα πάντα μόνοι μας. Αγοράσαμε το σχοινί από μαγαζί με σιδερικά και φτιάξαμε μποντριέ από το ίδιο σχοινί με ένα κολλητήρι. Η εξαιρετικά επώδυνη (τύπου string) διαμόρφωση του μποντριέ προκάλεσε μερικά σοβαρά μελανιασμένα νεφρά και είναι απίστευτο το πώς κανείς μας δεν τραυματίστηκε άσχημα.

Ποιοι αναρριχητές σου έχουν κάνει ιδιαίτερη εντύπωση και γιατί;

Σίγουρα οι ντόπιοι αναρριχητές που με πήραν υπό την προστασία τους και υπήρξαν οι μέντορές μου, ωθώντας με να βελτιωθώ. Είμαι ιδιαίτερα ευγνώμων στον Duncan Steel, ο οποίος πρόσφατα πέτυχε την πρώτη του διαδρομή 8c στην ηλικία των 50 ετών. Πηγή έμπνευσης!

Τι είναι αυτό που σου αρέσει περισσότερο στη ζωή του αναρριχητή;

Η περιπέτεια και τα ταξίδια. Η εξερεύνηση των βράχων, το άνοιγμα νέων διαδρομών, η προπόνηση και η βοήθεια που παρέχω σε άλλους αναρριχητές ώστε να βελτιωθούν.

Μια αξέχαστη ιστορία από την αναρρίχηση;

Ήταν παραμονή Πρωτοχρονιάς του 2005 και είχαμε αράξει στο Freedom Bar στο Tonsai, στην Ταϊλάνδη, μετά από ένα πλούσιο δείπνο. Κατάφερα να πείσω τη φίλη μου Sam να σκαρφλώσουμε μαζί την κλασική διαδρομή πολλαπλών σχοινιών Humanity χωρίς το επόμενο πρωί. Το Ξυπνητήρι χτύπησε πριν από τις έξι και έσυρα τη Sam και τα σχοινιά ως την παραλία. Το πάρτι ήταν ακόμη σε εξέλιξη στο Freedom Bar, με τη μουσική στη διαπασών και ανθρώπους να χορεύουν. Ήμασταν οι πρώτοι στη διαδρομή (η πρώτη σχοινοσυντροφιά για το 2006), και σκαρφλώναμε όσο πιο γρήγορα μπορούσαμε για να αποκτήσουμε κάποια απόσταση από κάτι Γερμανούς που μας ακολουθούσαν. Η τρίτη σχοινιά είναι εκπληκτική -ανοίγεις τα πόδια από ένα λείο τοίχο σε έναν τεράστιο σταλακτίτη που ξεπροβάλλει πίσω από την πλάτη σου. Όταν η Sam έφτασε πλάι μου στο κρεμαστό ρελέ ήταν τελειώς εξουθενωμένη, το οποίο φυσικά ήταν μέρος του σχεδίου μου: της ζήτησα να με παντρευτεί! Ήταν προφανώς πολύ κουρασμένη για να μπορέσει να σκεφτεί καθαρά και είπε ναι!

Άλλα ενδιαφέροντα (εκτός από αναρρίχηση);

Ταξίδια, ψάρεμα.

Ποια είναι τα επόμενα σχέδιά σου;

Μια από τα ίδια. Η ζωή είναι ωραία!

Πότε επισκέφτηκες για πρώτη φορά την Κάλυμνο; Πες μας τις εντυπώσεις σου από το πρώτο σου ταξίδι.

Το 2007 ήρθαμε στην Κάλυμνο για μήνα του μέλιτος και ξετρελαθήκαμε! Ήταν Νοέμβριος, έκανε πολύ κρύο και πολλά μαγαζιά είχαν κλείσει, αλλά το ταξίδι αυτό θα μας μείνει αξέχαστο.

Πόσες φορές έχετε επισκεφθεί την Κάλυμνο από τότε;

Τρεις φορές ακόμα. Συνολικά, μέχρι σήμερα έχουμε περάσει σχεδόν έξι μήνες στο νησί.

Τι είναι αυτό που κάνει την Κάλυμνο να ξεχωρίζει από άλλους αναρριχητικούς προορισμούς;

Η τεράστια ποσότητα πεδίων και διαδρομών σε κοντινή απόσταση, προσβάσιμη με τα πόδια, και η ποιότητα του αναρριχητικού οδηγού.

Ποια είναι, κατά τη γνώμη σου, τα θετικά και ποια τα αρνητικά στοιχεία της Καλύμνου σαν αναρριχητικός προορισμός;

Είναι πολύ ευχάριστο να βλέπεις τη στήριξη της αναρρίχησης από τους ντόπιους και από τις τοπικές επιχειρήσεις. Το γεγονός ότι το άνοιγμα και ο εξοπλι-

σμός των διαδρομών ακολουθεί κάποιους συγκεκριμένους κανόνες για να διασφαλιστεί η ασφάλεια και η ποιότητα είναι μια έξυπνη κίνηση για ένα «αναρριχητικό πεδίο διακοπών».

Και πού χρειάζεται βελτίωση; Κάποιες προτάσεις;

Νιώθω πως χρειάζεται περισσότερη υποστήριξη (και χρήματα) για την αντικατάσταση βυσμάτων και τη συντήρηση διαδρομών. Όταν οι διαδρομές επανεξοπλίζονται, θα πρέπει να γίνεται με χρήση βυσμάτων τοποθετημένων με χημικές ρητίνες και όχι με απλά εκτονούμενα βύσματα. Αυτό θα αυξήσει τη διάρκεια ζωής των ασφαλειών, καθώς θα εξαλείψει τα προβλήματα με τα χαλαρά παξιμάδια και τις χαμένες πλακέτες.

Πες μας λίγα λόγια για το τελευταίο σου ταξίδι στην Κάλυμνο. Έμεινες σχεδόν δυο μήνες...

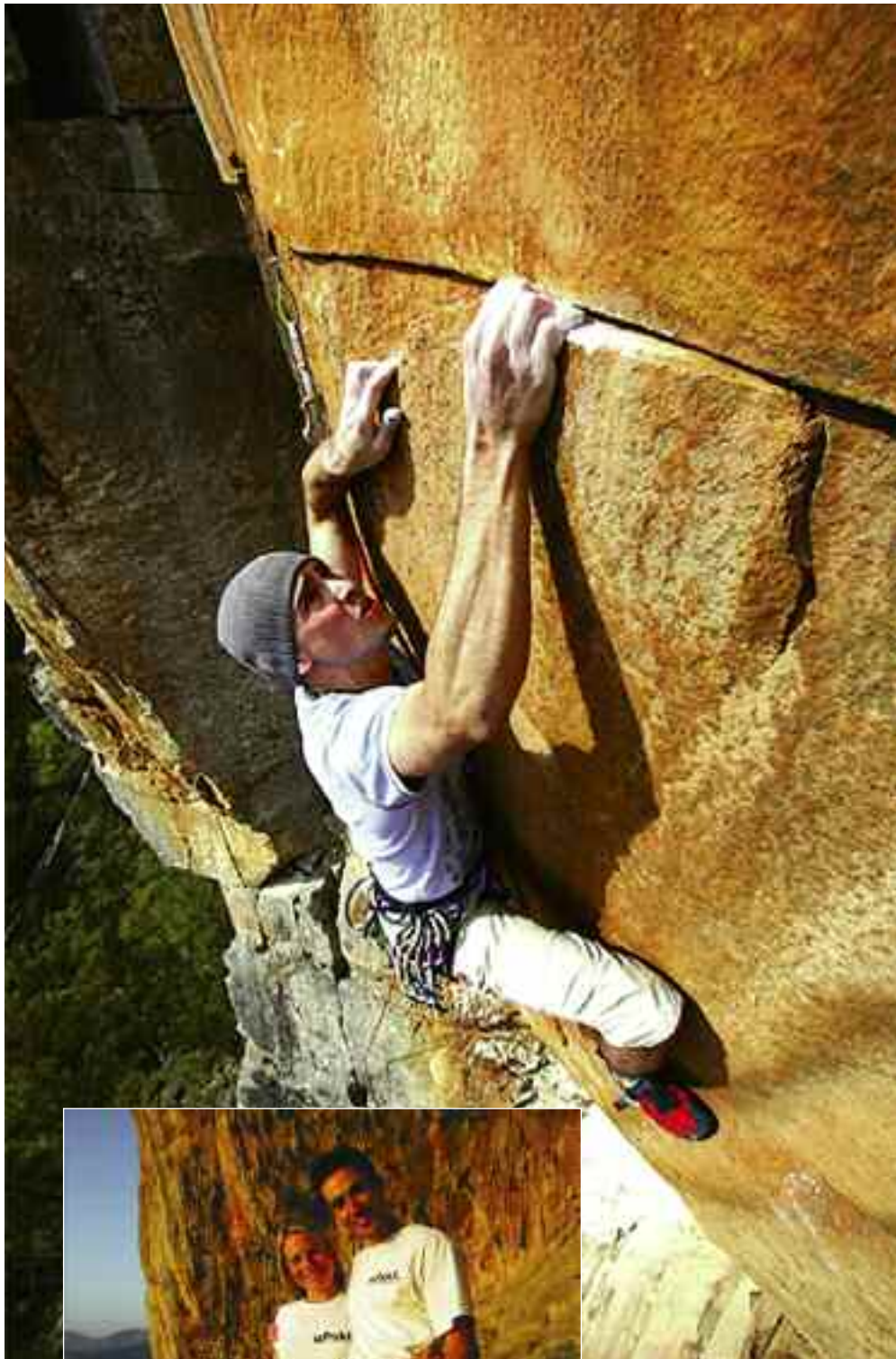
Ξενάγησα στο νησί μια ομάδα φίλων αναρριχητών που έρχονταν για πρώτη φορά. Από άποψη αναρρίχησης, απόλαυσα πραγματικά την ανάβαση της Sardonique (8a) στην Οδύσσεια και της Punto Caramelo (8a+) στη Grande Grotta, καθώς και την ανακάλυψη του νέου (κρυφού) φανταστικού πεδίου Secret Garden.

Περιγράφέ μας της δουλειά που κάνετε στην Κάλυμνο με τα αναρριχητικά camps. Είναι κατάλληλη η Κάλυμνος για τη διεξαγωγή τέτοιου είδους σεμιναρίων;

Αναρρίχηση, φαγητό, διαμονή, θάλασσα και παραλίες, εύκολη πρόσβαση - είναι ολόκληρο το πακέτο αυτό που το κάνει τη διαφορά. Υπάρχουν περιοχές στον κόσμο που ίσως έχουν καλύτερη ποιότητα εύκολων και μέσου βαθμού διαδρομών, αλλά κανένα άλλο μέρος δεν τα συνδυάζει όλα όπως η Κάλυμνος.

Ποιοι είναι οι σημαντικότεροι τομείς στους οποίους μπορεί να βοηθήσει ένας προπονητής αναρρίχησης όσους συμμετέχουν στα αναρριχητικά camp να βελτιωθούν;

Κάνουμε προεργασία με τους μαθητές μας για να εντοπίσουμε τις αδυναμίες τους, πριν έρθουν στο camp και να τους βοηθήσουμε να προσδιορίσουν τους στόχους τους. Κατά τη διάρκεια του camp, κάθε μέρα κάνουμε όλοι μια συζήτηση για να εστιάσουμε σε μια βασική πτυχή της αναρρίχησης που θα αποτελέσει τον πυρήνα της ημέρας. Συνεχώς γυρίζουμε βίντεο και βλέποντάς τα, αναλύουμε τις κινήσεις κάθε αναρριχητή, βοηθώντας τον έτσι να εντοπίσει τις αδυναμίες του, ενώ προτείνουμε τρόπους για να τις βελτιώσει. Όμως πάνω από όλα είναι η θετική και ενθαρρυντική αύρα της ομάδας που παρακινεί κάθε αναρριχητή να προσπαθήσει περισσότερο και να πετύχει πολύ περισσότερα από όσα θεωρούσε πιθανά.



Πάνω. Ο Lee στην πρώτη ανάβαση της Trad διαδρομής του, The Last Laugh (26/7b+) σε "σφαιράτο" αμμόλιθο στο Redcliffs του Queensland, Αυστραλία. Αυτή η φωτο είναι πολύ γνωστή από το rockclimbing.com.

Αριστερά. Ο Lee και η γυναίκα του Sam στη σκιά της Grande Grotta, Κάλυμνος.



Ποιες διαδρομές από όσες έχεις σκαρφλώσει στην Κάλυμνο σου έκαναν ιδιαίτερη εντύπωση, ανεξαρτήτως δυσκολίας;

- Axiom 6c+, Ghost Kitchen
- Biloute 7a, Olympic Wall
- Aegialis 7c, Grande Grotta
- ZawiNul Syndicate 7c/+, Grande Grotta
- Fun De Chichunne 8a, Grande Grotta
- Lucifer's Hammer 6c, Spartan Wall
- Phineas 5c, Symplegades
- Chameleon 8a, Spartacus
- And now for something completely different 5c, Arginonta
- Kerberos 7a, Spartacus

Πολλοί αναρριχητές που δεν έχουν ξαναέλθει στην Κάλυμνο μας ρωτούν, με την παρούσα οικονομική κρίση στην Ελλάδα, μήπως θα ήταν καλύτερα να αναβάλουν το ταξίδι τους; Τι έχεις να τους πεις; Ήταν διαφορετική η διαμονή σου φέτος στην Κάλυμνο σε σχέση με τις προηγούμενες χρονιές;

Η διαμονή μας δεν επηρεάστηκε καθόλου από την κρίση. Έγινε κάποια απεργία όσο ήμασταν εκεί, αλλά ευτυχώς την αποφύγαμε.

Τι θα συμβουλευάτε όσους επισκέπτονται την Κάλυμνο για πρώτη φορά;

Να πάρουν εβδομημέριχοι και περισσότερα σετάρια από όσα νομίζουν ότι θα χρειαστούν. Να δοκιμάσουν όλα τα εστιατόρια, και να πιουν πολλούς φραπέδες!

Πότε λέτε να ξαναέλθετε στην Κάλυμνο;

Φεύγοντας ποτέ δεν ξέρουμε σίγουρα αν θα ξαναβρούμε στην Κάλυμνο. Και να που μετά από λίγο ξαναβρισκόμαστε στο Μασούρι. Αρχίζουμε να το νιώθουμε δεύτερο σπίτι μας. Ποιος μπορεί να με βοηθήσει να βγάλω ελληνική βίζα εργασίας;

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ACTION STORES

ΚΑΙ ΕΙΣΑΙ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΣΟΥ

THE NORTH FACE **LOWE alpine** **VAUDE** **SALAMON** **ASOLO**

PETZL **MSR** **RENNTEC** **5** **TEVA** **FALL RAVEN** **SILVA** **HIGH PEAK** **LOWE**

e-shop: www.dimitriadis.gr

Ν. Φιλαδέλφεια: Λ. Δεκελίας 23 - Τηλ: 210 2525061
Αργυρούπολη: Λ. Βουλιαμένης 587 (Κόμβος Λιμού) Τηλ: 210 9941189