



## Πεντέλη - Συμπληγάδες



### Ιστορικό:

Άνοιξη του 2000 ο Διονύσης Μηνδρινός πάει βόλτα με τη μηχανή του στους χωματόδρομους της Πεντέλης. Εντοπίζει το παλιό αυτό λατομείο και λίγο αργότερα το επισκέπτεται παρέα με τον Τζώρτζη Μηλιά. Η όμορφη ανατολική θετική πλάκα τους εντυπωσιάζει ενώ τα σταλακτιτικά του βόρειου δροσερού τοίχου και η συνεχής δυσκολία του νότιου κόκκινου τοίχου δίνουν στο πεδίο πλούσιες δυνατότητες. Το μέρος είναι απόκοσμο και απομονωμένο, υπέροχο για καλοκαιρινή, και όχι μόνο, αναρρίχηση. Το βαφτίζουμε Συμπληγάδες, λόγω της διαμόρφωσης του πεδίου με μικρές ορθοπλαγιές κυριολεκτικά παντού, μπροστά, πίσω και γύρω-γύρω. Ο βράχος είναι μάρμαρο με διαφορετική υφή και κρυστάλλωση στον κάθε τομέα. Το πεδίο βρίσκεται σε υψόμετρο σχεδόν 900μ, κάτι που το κάνει ιδιαίτερα δροσερό το καλοκαίρι.

### Πρόσβαση:

Ανεβαίνοντας από τη Νέα Πεντέλη προς Κηφισιά και τα ραντάρ, πριν κατηφορίσουμε προς Κηφισιά στρίβουμε δεξιά προς Άγιο Παντελεήμονα. Μετά από 2-3

χλμ. προπερνάμε το χωματόδρομο που οδηγεί στη σπηλιά Νταβέλη και συνεχίζουμε από την ασφαλτο για περίπου ακόμη ένα χιλιόμετρο, μέχρι που συναντάμε αριστερή χαρακτηριστική φουρκέτα (είναι η δεύτερη αριστερή φουρκέτα που συναντάμε) με εικονοστάσι και ταμπέλα «προς Άη Γιάννη». Εκεί παρκάρουμε και ακολουθούμε με τα πόδια κακό, πολύ ανηφορικό χωματόδρομο που είναι σηματομενός με στρογγυλά μαύρα σημάδια (ίσως λίγο διακριτικά αλλά φαίνονται).

Ακολουθώντας τα στρογγυλά μαύρα σημάδια σε περίπου 700μ από την ασφαλτο, στρίβουμε σε δρομάκι αριστερά και σε 100μ ακόμη, βλέποντας πάντα σημάδια, μπαίνουμε στο πεδίο από χαρακτηριστικό μικρό φαράγγι (Συνολικά 10-15 λεπτά με τα πόδια από εκεί που παρκάρουμε). Μηχανές εντούρο (με καλούς και έμπειρους αναβάτες) φτάνουν κυριολεκτικά μέχρι το πεδίο.

### Διαδρομές, ασφάλιση:

Το πεδίο διαθέτει 27 διαδρομές, όλες σπορ αφαλισμένες με 10άρες πλακέτες και για το σκαρφάλωμα δεν χρειάζονται παρά μόνο σετάρια. Οι Συμπληγάδες δια-

θέτουν τρεις τομείς, τη θετική πλάκα, το βόρειο τοίχο και τον κόκκινο νότιο τοίχο. Στη βάση κάθε διαδρομής αναγράφεται το όνομα και η δυσκολία της σε βαθμολογία UIAA. Προσοχή πρέπει να δοθεί στο ότι οι βαθμολογίες είναι μάλλον αυστηρές, ειδικά όσον αφορά στη θετική πλάκα. Πράγματι, οι διαδρομές της θετικής πλάκας (μεταξύ 5a και 6a+) κινούνται σε θετικό πεδίο με μικρά μόνο πιασίματα και τριβές και ίσως αρχικά μοιάζουν πιο δύσκολες από ό,τι δηλώνονται. Σε αυτό συμβάλλει η απαραίτητη εμπιστοσύνη στις τριβές και η σχετικά αραϊή ασφάλισή τους σε σχέση με ασφάλιση διαδρομών σε άλλα σπορ πεδία.

Στο αριστερό τμήμα της πλάκας, έχει καρφωθεί σε ύψος περίπου 10μ μία πολύ όμορφη και κατάλληλη για προπόνηση τραβέρσα (περίπου 20μ) που γίνεται και κατά τις δύο κατευθύνσεις, από αριστερά προς τα δεξιά ή αντίστροφα από δεξιά προς τα αριστερά ("η δεξιά" και "η αριστερή"), ίσως κάτι μοναδικό σε σπορ πεδίο. Οι πρόσφατα ανοιγμένες διαδρομές, είναι κατά κανόνα πυκνότερα ασφαλισμένες από τις πιο παλιές και ο λόγος προφανώς είναι η νοσηρότητα που χαρακτηρίζει την

κάθε εποχή. Σε όλες τις διαδρομές δόθηκαν εξ αρχής γυναικεία ονόματα, κάτι που τηρήθηκε στη συνέχεια πιστά. Έτσι τιμήθηκαν σύζυγοι, κόρες, φιλενάδες, σχοινοσυντρόφισες, φίλες, μαμάδες, θείες κλπ. Μεταξύ αυτών και μία "Σκύλλα" και μία "Χάρυβδη" συνδεδεμένες άμεσα με τις "Συμπληγάδες".

#### Απαραίτητος εξοπλισμός

Ένα 60άρι σχοινί (ή ακόμη καλύτερα 70άρι, ειδικά για τη θετική πλάκα όπου το 60άρι φτάνει οριακά) και 12 στενάκια είναι ο απαραίτητος εξοπλισμός.

#### Ήλιος και σκιά:

Οι βόρειες έχουν σχεδόν πάντα σκιά, η θετική πλάκα έχει σκιά το πρωί και το απόγευμα και ήλιο περίπου μεταξύ 12 και 4 μμ ενώ ο κόκκινος τοίχος έχει ήλιο από το μεσημέρι και σκιά αργά το απόγευμα. Το πεδίο είναι γενικά δροσερό το καλοκαίρι ενώ είναι ευχάριστο τις ώρες που έχει ήλιο το χειμώνα.

#### Ρελέ:

Όλα τα ρελέ διαθέτουν δύο πλακέτες με μόνιμα ανοιγόμενα караμπίνερς.

#### Συντήρηση:

Τον Απρίλιο του 2012, έγινε συντήρηση όλων των διαδρομών στις Συμπληγάδες με εξοπλισμό που διέθεσε η ΕΟΟΑ. Αντικαταστάθηκαν όλα τα ρελέ με άλλα (πλακέτες με ανοιγόμενα μόνιμα караμπίνερς) καθώς και όσες από τις ασφάλειες παρουσίαζαν σημάδια οξειδωσης. Σημειωτέον ότι ακόμη και «καφέ» βύσματα τα οποία αντικαταστάθηκαν, είχαν ακόμη μεγάλη αντοχή.

#### Τη συντήρηση πραγματοποίησαν οι:

Τζώρτζης Μηλιάς, υπεύθυνος για τη συντήρηση του πεδίου, προπονητής ορειβασίας (ΕΟΟΑ, ΓΓΑ) και οδηγός βουνού (ΕΟΟΑ), Νικόλας Γρηγορόπουλος και Γιάννης Καγιαυτάκης.



Η Στεφανία Σεραφετινίδου στην "Άννα" VII.



Πιάλωση χονδρική / λιπική  
Αποκλειστική διάθεση X climbing Shop



Σακράτους 12, Τρίκαλα  
τηλ.: 24310 30 479  
xproshop@otenet.gr



| Ο βόρειος τοίχος |            |         |       |         |   |
|------------------|------------|---------|-------|---------|---|
|                  | ΟΝΟΜΑ      | ΔΥΣΚΟΛ. | ΜΕΤΡ. | ΑΙΣΘΗΤ. | ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ                                  |
| 1                | Μικρή      | 6b      | 15μ   | **      | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)                |
| 2                | Κλειώ      | 6b+     | 20μ   | ****    | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)                |
| 3                | Χριστιάννα | 6c      | 20μ   |         | Καγιαυτάκης (2011)                          |
| 4                | Δήμητρα    | 7a      | 25μ   | ***     | Τιτόπουλος (2008)                           |
| 5                | Καίτη      | 6a+     | 22μ   | ****    | Καγιαυτάκης (2011)                          |
| 6                | Αναστασία  | 6a      | 22μ   | ****    | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)                |
| 7                | Η Βρο      | 6a      | 22μ   | ***     | Μαρούδας (2011)                             |
| 8                | Η Σκύλλα   | 5c      | 25μ   | ***     | Μηλιάς Τζ. - Μηλιάς Βασ. (2012)             |
| 9                | Η Χάρυβδη  | 5c      | 20μ   | ***     | Μηλιάς - Ξεραφετινίδου-Γρηγορόπουλος (2012) |

**Παρατήρηση:**  
Είναι ένας πολύ όμορφος κάθετος τοίχος με βράχο που είναι καλύτερος από ό,τι φαίνεται. Καλό είναι πάντως να θυμάται κανείς ότι πρόκειται για ένα παλιό λατομείο με ότι αυτό σημαίνει σε σχέση με πιθανά σαθρά. Έχει δοθεί προσοχή στη χάραξη των διαδρομών έτσι ώστε να μην συναντάνε επικινδύνα σημεία (σαθρά μπλοκ). Η ασφάλιση είναι καλή. Οι διαδρομές αυτές, είναι ίσως από τις πιο δροσερές στην Αττική. Έχουν βόρειο προσανατολισμό και το καλοκαίρι, εκτός από το μεσημέρι, είναι συνέχεια σε σκιά.  
Η "Χριστιάννα" έχει κοινό ρελέ με την Κλειώ. Η Σκύλλα και η Χάρυβδη, καλά ασφαλισμένες, αν και έχουν καθαριστεί από σαθρά έχουν ακόμη χώματα και θέλουν προσοχή. Η Δήμητρα έχει σκαρφαλωθεί ελάχιστα, έχει ακόμη κάποια χώματα και περνάει από μπλοκ που επίσης θέλει προσοχή.

| Η θετική πλάκα |              |       |      |         |                                    |
|----------------|--------------|-------|------|---------|------------------------------------|
|                | ΟΝΟΜΑ        | ΔΥΣΚ. | ΜΕΤ. | ΑΙΣΘΗΤ. | ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ                         |
| 1              | Η δεξιά      | 6a    | 20μ  | ****    | Μηλιάς - Γρηγορόπουλος (2012)      |
| 2              | Η αριστερή   | 6a    | 20μ  | ****    | Μηλιάς - Γρηγορόπουλος (2012)      |
| 3              | Βιργινία     | 5c+   | 25μ  | ****    | Μηλιάς - Γρηγορόπουλος (2012)      |
| 4              | Νίνη         | 5a    | 25μ  | ****    | Μηλιάς - Γρηγορόπουλος (2012)      |
| 5              | Γιώτα        | 5a    | 30μ  | ****    | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)       |
| 6              | Ήβη          | 5c    | 30μ  | ****    | Γρηγορόπουλος - Μαντζαβίνος (2010) |
| 7              | Κωνσταντίνια | 6a+   | 30μ  | ****    | Τιτόπουλος (2003)                  |
| 8              | Άγγελια      | 6a+   | 30μ  | ***     | Σκευοφύλακας (2003)                |
| 9              | Αλέκα        | 5c+   | 30μ  | ****    | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)       |
| 10             | Ελένη        | 5c    | 30μ  | ****    | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)       |
| 11             | Λεονή        | 6a    | 25μ  | ****    | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)       |
| 12             | Πρασινομάτα  | 5a    | 27μ  | ****    | Μηλιάς Τζ. - Μηλιάς Βασ. (2012)    |

**Παρατήρηση:**  
Οι διαδρομές αυτές, είναι μία εξαιρετική προπόνηση για αναρρίχηση σε πλάκες με τριβές και μικρά μόνο πιασίματα. Αρχικά, μέχρι κανείς να τις συνηθίσει, μοιάζουν δυσκολότερες από τη βαθμολογία που δίνεται. Σε αυτό, συντελεί και ο σχετικώς αραιός τρόπος ασφάλισης, σύμφωνα με τα δεδομένα της εποχής που ανοίχτηκαν. Αν και ανατολικές, το πρωί οι διαδρομές έχουν σκιά εξ αιτίας των απέναντι βράχων. Το μεσημέρι τις βλέπει ο ήλιος για να ξαναβρεθούν στη σκιά το απόγευμα. Προσοχή στο ανάπτευμα των διαδρομών. Οι περισσότερες είναι 30 μ. και απαιτούν είτε 70άρι σχοινί είτε στην περίπτωση χρήσης σχοινιού 60 μ. προσοχή στο κατέβασμα και κόμποι στην άκρη του σχοινιού. Οι διαδρομές που ανοίχτηκαν το 2012, είναι πιο πυκνά ασφαλισμένες από τις παλαιότερες διαδρομές του πεδίου.



| Ο κόκκινος τοίχος |                |          |       |           |                               |
|-------------------|----------------|----------|-------|-----------|-------------------------------|
|                   | ΟΝΟΜΑ          | ΔΥΣΚΟΛΙΑ | ΜΕΤΡΑ | ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ | ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ                    |
| 1                 | Η μία ...      | 6b       | 20μ   | ***       | ? (2006)                      |
| 2                 | ... και η άλλη | 6b       | 20μ   | ****      | ? (2006)                      |
| 3                 | Ρόζα           | 6b       | 25μ   | ****      | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)  |
| 4                 | Άννα           | 6b       | 17μ   | ****      | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)  |
| 5                 | Αννίτα         | 6b       | 15μ   | ****      | Μηλιάς - Μηνδρινός (2000-01)  |
| 6                 | Κόψη           | 5c       | 15μ   | ****      | Μηλιάς - Γρηγορόπουλος (2012) |

**Παρατήρηση:**  
Αυτός ο υπέρροχος κόκκινος τοίχος, απόλυτα κάθετος, απαιτεί όμορφη αναρρίχηση και οικονομία δυνάμεων με κινήσεις συνεχούς δυσκολίας χωρίς rest. Σε πολλά σημεία, τα πιασίματα και πατήματα (χαρακτηριστικά τακάκια) μοιάζουν "χωμάτινα", όμως είναι γερά και δεν σπάνε. Όσα δεν ήταν καλά, δοκιμάστηκαν και έσπασαν με το σφυρί. Όλες οι διαδρομές είναι σωστά ασφαλισμένες. Η «κόψη» που παλιότερα γινόταν μόνο top rope, τώρα έχει ασφαλιστεί (όχι πολύ πυκνά) και καταλήγει στο ρελέ της Άννας, θέλει όμως προσοχή γιατί όταν καθαλήσουμε την κόψη, από τη δεξιά πλευρά υπάρχουν σαθρά. Καλύτερα είναι να κρατηθούμε σχετικά αριστερά, εκεί άλλωστε όπου μας οδηγούν και οι ασφάλειες. Ο προσανατολισμός είναι νοτιοδυτικός. Το πρωί αλλά και αργά το απόγευμα ακόμη και το καλοκαίρι η αναρρίχηση είναι ευχάριστη καθώς σε αυτό συμβάλλει το υψόμετρο και η σκιά από τα απέναντι βράχια.

# VOYAGER

- πολλές θήκες και τσέπες • μεγάλος κεντρικός χώρος
- θύλακας για υγιεινή • αδιάβροχο κάλυμμα



9 02 030  
34x25x45cm  
1000gr  
30Lt

9 02 031  
34x25x45cm  
1000gr  
30Lt

9 02 032  
34x25x45cm  
1000gr  
30Lt

9 02 033  
34x25x45cm  
1000gr  
30Lt

9 02 034  
34x25x45cm  
1000gr  
30Lt

# VENTILATOR

9 02 030 50x30x17cm 1000gr 30Lt



- αεριζόμενη δοξαση πλάτης
- ανατομικό σχήμα
- ανατομικοί μόντες ώμων-μυελών
- πλαστικοί μόντες στήθους
- μικρή οθονό κειρα
- αδιάβροχο κάλυμμα



9 02 018  
34x12x39cm  
450gr  
18Lt

# SPEED

# JUST IN CASE

9 09 032 51x25x25 240gr 32Lt



9 02 020  
29x49x23  
310gr 20Lt



9 01 015 20Lt

# OFFPIST



# HYDRITTON

9 02 271 10Lt



Web: [www.polo.gr](http://www.polo.gr) E-mail: [sales@polo.gr](mailto:sales@polo.gr)

Ασπ. Πατισσών 52 & Μεσοφάν, Αθήνα, Τηλ. 210 62 56 842  
 Σουλ. Σαλαματινού 52, Ο. Φαλήρα Τηλ. 210 94 34 020  
 Ασπ. Υψηλών 175, Ν. Υψηλών Τηλ. 210 26 15 800

POLO Center

## ΜΑΪΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΣ

Η Αργυρώ Παπαθανασίου σε μια βδομάδα κάνει τις παρακάτω διαδρομές.

- Spartacus 7b+ Flash • Majestic 7a+ 0s
- Lucky strike 7b OS • Island in the sun extension 7b OS

## ΜΑΪΟΣ ΚΡΗΤΗ

Μετά την Ιωάννα Μαυροφόρου και η Φανή Κουσιπέτκου-Στειακάκη σκαρφαλώνει την 'ΟΧΥΤΟCIN' 8a.

## 22/5/2012 ΣΙΟΥΡΑΝΑ

Η Αργυρώ Παπαθανασίου σκαρφαλώνει την 'L'ESCAMARLA' 7c+.

## 4/6/2012 ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η Αργυρώ Παπαθανασίου επαναλαμβάνει με την τέταρτη προσπάθεια την 'BUSHIDO' 7c+.

## 7/6/2012 ΝΤΑΜΑΡΙ ΠΕΝΤΕΛΗ

Η Σοφία Κουκουζέλη σκαρφαλώνει ελεύθερα τη 'ΓΕΡΑΚΙΝΑ' 7b+.

## ΙΟΥΝΙΟΣ ΚΛΕΙΣΟΥΡΑ

Ο Αριστομένης Θανάπουλος σκαρφαλώνει μια νέα διαδρομή, χωρίς όνομα ακόμα, 8b.

## ΙΟΥΝΙΟΣ ΧΑΤΖΟΥΡΙ

Ο Αριστομένης Θανάπουλος κάνει την παραλλαγή link-up της 'TARZAN IN THE GYM' 8b/8b+. Ο Στέφανος Παπαδόπουλος, ίσως ο καλύτερος Κύπριος αναρρίχησης, σκαρφαλώνει την 'MR FORTE' 8a+. Επίσης η Κατερίνα Κολλύρου επαναλαμβάνει την 'MISSING LINK' 7b+/7c και ο ... Τορέλης την 'TAPZAN ΣΤΟ ΚΛΟΥΒΙ' 8a+ και την 'VIA VENETO DELUXE' 7c+.

## ΛΑΤΙΝΙΚΗ ΑΜΕΡΙΚΗ

Στο διάστημα από 24/3 ως 27/4 η Αργυρώ Παπαθανασίου πήγε στην Λατινική Αμερική με το Nicolas Favresse και παρακάτω μας αναφέρει περιληπτικά το ταξίδι της.

Σκαρφαλώσαμε τις πρώτες μέρες στο Valle encantado όπου δεν σκαρφάλωσα τίποτα τρομερές βαθμολογίες καθώς ήταν η αρχή και εγκλιματιζόμασταν.αλλά όλες οι διαδρομές είναι πανεμορφες σε ηφαιστειακό βράχο και από κάτω πολύ στάχτη από την περυσινή έκρηξη του ηφαιστείου! Έκανα τις:

- Divina comedia 7b+
- Tres son Muta 7a+os
- Tres Bifes 7a+os
- La fisura 7a+ os
- A las charpas 7a os
- Carpe Diem 7a os

Έπειτα σκαρφαλώσαμε στο Cochamo! καταπληκτικό! το γιοσεμπε της Λατινικής Αμερικής..είναι στη Χιλή.... εκεί σκαρφαλώσαμε την Argentrinidad 7a+,12 scoinies..νομίζω 550m...slaby! από εκεί περάσαμε τα σύνορα Χιλής Αργεντινής περπατώντας τρεις μέρες στα βουνά και τις λάσπες ανάμεσα από υπεραιωνόβια δέντρα ηλικίας 3000 ετων!

Τελευταίος σταθμός μας ήταν το Tuzgle το οποίο είναι πραγματικά μοναδικό. Έρημος στα 4.200 μ και ηφαιστειο 5.600μ στο background..το περπατημα κομα ηταν κουραστικό! Ένα μέρος γεματο υπέροχα boulder αλλά και διαδρομές spor και πολλές sxismes gia trad!

Εκεί σκαρφαλώσαμε αρκετά αλλά δεν υπάρχουν πληροφορίες για ονόματα διαδρομών.

## ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ - ΝΕΑΠΟΛΗ - ΖΟΜΠΟΛΟ

Το τρίήμερο του Αγίου Πνεύματος έγινε με επιτυχία η αναρριχητική συνάντηση που διοργάνωσε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγ. Νικολάου Βοιών Λακωνίας.

Οι 80 περίπου αναρριχητές που συμμετείχαν, πολλοί μαζί με τα παιδιά τους, έμειναν πολύ ικανοποιημένοι αφού η διοργάνωση ήταν άψογη και οι οικοδεσπότες φρόντισαν και την τελευταία λεπτομέρεια.

Στην συνάντηση παραβρέθηκε ο Claude Remmy με τη γυναίκα του Christine που έκανε μια πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση. Ο Άρης Θεοδωρόπουλος επίσης παρουσίασε την εξέλιξη της Καλύμνου σχετικά με την αναρρίχηση.

Από αναρριχητικής σκοπιάς οι προσκεκλημένοι χόρτασαν αναρρίχηση αφού τα 2 νέα πεδία που ανοίχτηκαν είναι αρκετές ώρες στη σκιά. Στα δύσκολα επιχείρησαν ο Γιάννης Τορέλι, ο Άρης Θανάπουλος και ο Στέφανος Παπαδόπουλος που προσπάθησαν στα project στο νέο πεδίο 'Χιόνι'.

Όλοι έδωσαν Ραντεβού πάλι το φθινόπωρο και το χειμώνα.



Η Αργυρώ Παπαθανασίου σε διαδρομή προθέρμανσης με φόντο το ηφαιστειο Tuzgle 5.560μ.

Φωτό: Sean Villanueva



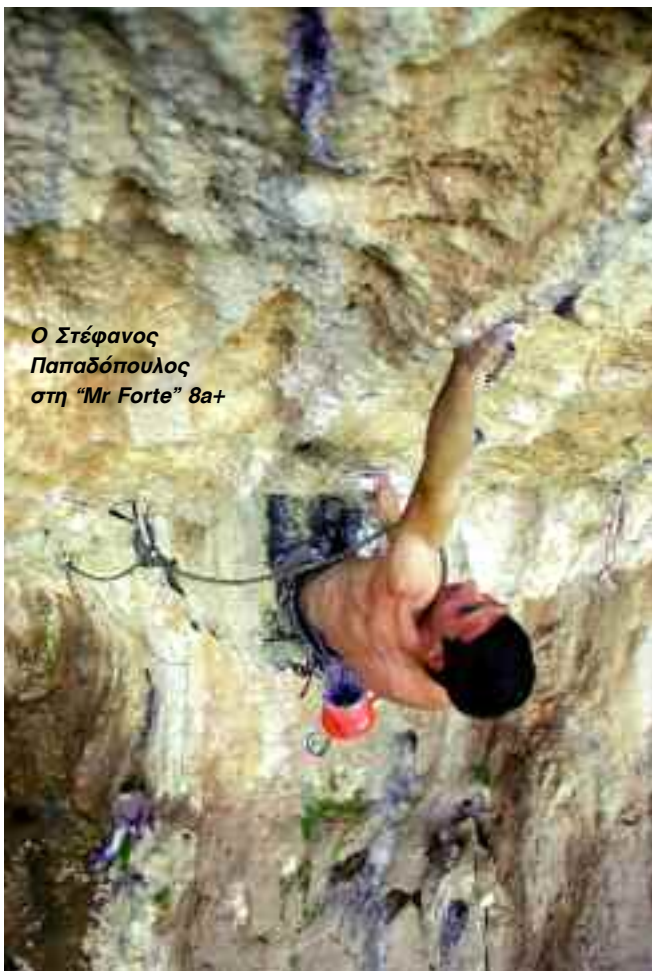
Ο Γιάννης Τορέλι στη διαδρομή "Ταρζάν στο κλουβί" 8a+

Φωτό: Στέφανος Παπαδόπουλος

Ζόμπολο. Ο Άρης Θανάπουλος  
προσπαθώντας να ελευθερώσει τη "Βαρύτητα"



Ο Στέφανος  
Παπαδόπουλος  
στη "Mr Forte" 8a+



*Ελάτε μαζί μας!*

## Καλοκαιρινά Camps για παιδιά και νέους 7 - 15 και 13 - 18 ετών

### Ελάτε μαζί μας!

Θα περπατήσουμε, θα σκαρφαλώσουμε, θα κατασκηνώσουμε, θα κάνουμε ποδήλατο, καγιάκ και ράφτινγκ. Πάντα με μέγιστη ασφάλεια και κέρη, χωρίς σίους συνεργάτες μας που είναι εκπαιδευτικοί και ειδικοί των σπορ στη φύση.



### Προγραμμα Καλοκαίρι 2012

► Multi-activity camp για παιδιά και νέους στο MILIAS CAMPS VILLAGE για παιδιά 7 έως 15 ετών 25/6-27, 2-6/7, 9-10/7, 16-23/7, 23-30/7 (στη Δελφούς or Δελφούς)



► Multi-activity camp σε Γκιόνη και Πηγάδα για παιδιά 7 έως 15 ετών 25/6-27, 2-6/7, 9-10/7, 16-23/7, 23-30/7 (στη Δελφούς or Δελφούς)



► Ορειβάτες οι Γκιόνη, Πηγάδα και Τζαρού για παιδιά και νέους 13-18 ετών (16-20/7 or 23-30/7)

► Ορειβάτες οι Δελφούς, Πηγάδα για παιδιά και νέους από τα εξωτερικά αλλά και Έλληνες 13-18 ετών με στήριξη ενόψει με την Ελλάδα μετά από το 2011 (16-20/7)



Επικοινωνήστε μαζί μας  
ή γράψτε στο αίτη μας για λεπτομέρειες  
Σεα περιμένουμε!

ΑΠΟ ΤΟ 1988 ΠΡΩΤΟΠΡΟΦΙ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΠΟΡ



Α. Μεσογγιλιών & Χαλονδρίου 1 • 15343 πλατεία Αγ. Παροικεικής  
Τηλ : 210 6015601, 6932 246932 • Fax : 210 6015601  
e-mail: milias@otenet.gr • site: www.miliascamps.gr