



1

Ενα υπέροχο φαράγγι δίπλα στον εθνικό αυτοκινητόδρομο, περίμενε από το 2007 την εξερεύνηση του, προκαλώντας μας με τον μεγάλο στριφτό του καταρράκτη, κάθε φορά που περνούσαμε από κάτω. Η Κνημίδα είναι ένα βουνό με αρκετές εκπλήξεις και έχει προσφέρει στους φαραγγάδες αρκετές χαρές, με τα 6 φαράγγια που έχουμε ανακαλύψει και επαναλαμβάνουμε συνεχώς με καταβάσεις, μιας και είναι όλα τους, αρκετά εύκολα στην πρόσβαση!

Το φαράγγι είναι ανώνυμο και βαπτίστηκε «Στριφτός» από τον στριφτό του καταρράκτη που είναι και το σήμα κατατεθέν, ο οποίος εύκολα διακρίνεται από την παραλία των Καμένων Βούρλων. Έχει μια αρκετά μεγάλη λεκάνη τροφοδότησης νερών που ξεκινάει πάνω από το χωριό Καρυά της Κνημίδας και σε έντονα καιρικά φαινόμενα, ο Στριφτός κατεβάζει μεγάλες ποσότητες νερών. Η λεκάνη του είναι συνάμα και βοσκοτόποι για την περιοχή, και μπαίνοντας (το νερό στ' αυλάκι), εκεί σχηματίζεται και το φαράγγι δίνοντας για αρχή έναν μεγάλο καταρράκτη συνολικού ύψους 54 μέτρων, που χωρίζεται σε τρία μέρη 6,22 και 28 μέτρων.

Μετά από αυτά τα συνεχόμενα ραπέλ του Στριφτού, η διαδρομή εξελίσσεται μέχρι το τέλος της, χωρίς καμιά δυσκολία και με συνεχόμενες καταβάσεις, διάσχιση μέσα από πλούσια βλάστηση, πεντακάθαρα νερά, όμορφες και ασφαλείς βουτιές και προ πάντων, αρκετό ήλιο. Θυμίζει αρκετά το φαράγγι του Ορλιά στον Όλυμπο. Δεν μπορώ να πω ότι είναι κατάλληλο φαράγγι για αρχάριους, αλλά ούτε και να το αποκλείσω από την λίστα των φαραγγιών που έχουν να κάνουν ως γνωμιά με το canyoning. Θα έλεγα ότι βρίσκεται στο μεταίχμιο, και στην κρίση του αρχηγού ομάδας αν μπορεί να πάρει κάποιον αρχάριο

στον Στριφτό. Η μεγάλη διάρκειά του που αγγίζει και ξεπερνάει τις 6 ώρες είναι ο μόνος αρνητικός παράγοντας. Αυτό όμως μπορεί εύκολα να αποφευχθεί, παρακάμπτοντας τον μεγάλο Στριφτό καταρράκτη από μονοπάτι που βγάζει αμέσως μετά. Επίσης υπάρχει κι άλλο μονοπάτι που οδηγεί μέσα στο φαράγγι, παρακάμπτοντας το 1/3 του και κάνοντας την ομάδα πιο ευέλικτη. Γενικά το φαράγγι αυτό προσφέρεται για όλους.



Κείμενο - φωτο:

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ

Εκπαιδευτής-Οδηγός καταβάσεων φαραγγιών



2

Ειδικά στοιχεία

Νομός: Φθιώτιδας

Όρος: Κνημίδα

Πόλη: Καμμένα Βούρλα

Υψόμετρο αφετηρίας: 535 μέτρα

Υψόμετρο τερματισμού: 35 μέτρα

Σύνολο καταβάσεων: 25

Ύψος μεγαλύτερου καταρράκτη: 28 μέτρα

Διάρκεια κατάβασης: 6 ώρες

Στίγματα GPS:

Είσοδος N38*45.434' E022*47.530'

Έξοδος N38*46.477' E022*47.613'



1,4,5. Εικόνες από το φαράγγι.

2. Η θέα της παραλίας των Κ. βούρλων από την αρχή του Στριφτού.

3. Ο Στριφτός και οι αλλαγές του, όπως φαίνεται από κάτω.

ΜΕΤΆΒΑΣΗ IS BACK



Υπεύθυνος: Γιάννης Χαλζβας www.kayakmatavasi.gr info@kayakmatavasi.gr τηλ: 6944 656 029



ΚΑΥΑΚ (αρχαρίων, μέσου επιπέδου, προχωρημένων, experts, ribyoat, ποτάμια στο εξωτερικό κ.α)


ΣΧΟΛΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ορεινών νερών
της Rescue 3 International

ΣΧΟΛΕΣ ΟΑΗΓΩΝ RAFTING
& πιστοποιήσεις της Διεθνούς
Ομοσπονδίας rafting

Canyoning

Το φαράγγι είχε επισημανθεί τον Μάρτιο του 2007 από ομάδα του Ε.Σ.Ε.Φ με επικεφαλής τον Γιώργο Ανδρέου, καθώς και άλλα 4 στην περιοχή και εξερευνηθήκε στις 8 Απριλίου του 2012, από ομάδα του Ε.Σ.Ε.Φ.

Η ομάδα ήταν 8μελής και αποτελούνταν από τους:
Ανδρέου Γιώργο (επικεφαλής)
Λιόλιος Δημήτριος,
Παπαγιάννης Φοίβος,
Κουϊμπτζή Αικατερίνη,
Παπαγιάννη Αμαλία,
Μπέλλου Νάνσυ,
Μιλιωρέλη Κάλλια
Βαμβατέκης Ιωάννης.



Η εξερεύνηση έγινε υπό την αιγίδα του Ελληνικού Συλλόγου Εξερεύνησης Φαραγγιών καθώς και η χρήση των υλικών για το αρμάτωμα του φαραγγιού.

Η προετοιμασία διήρκεσε μια ημέρα με ανίχνευση των γύρω μονοπατιών και των δρόμων πρόσβασης προς το φαράγγι. Η ασφάλιση του φαραγγιού διήρκεσε 7μισή ώρες και σε όλο το φαράγγι τοποθετήθηκαν 23 αλυσίδες.

Σε κάποια σημεία που δεν υπήρχαν συμπαγή πετρώματα, τοποθετήθηκαν ιμάντες και κρίκoi ασφαλείας σε δένδρα.

Το φαράγγι δεν εγκυμονεί κινδύνους και δεν έχει ολισθηρά πετρώματα.

Επίσης δεν βρέθηκαν ίχνη κατολισθήσεων για να διατρέχουν κάποιο ιδιαίτερο κίνδυνο, οι ομάδες που επρόκειτο να το διασχίσουν. Η ποσότητα των νερών είναι αυξημένη συνήθως τον Μάρτιο, ενώ οι καταλληλότεροι μήνες για κατάβαση είναι ο Απρίλιος και ο Μάιος. Το φαράγγι συνήθως είναι άνωδρο από τον Ιούνιο μέχρι τον Νοέμβριο. Υπάρχει δυνατότητα εύκολης διαφυγής σε 4 σημεία και γενικά θεωρείται εύκολο φαράγγι στην διαφυγή. Η διάρκειά του κυμαίνεται από 5-7 ώρες, αναλόγως την ομάδα. Τε-

χνικές δυσκολίες δεν παρουσιάζει ιδιαίτερες, παρά μόνο στην αρχή για την κατάβαση του μεγάλου καταρράκτη "στριφτού", στον οποίο πρέπει να γίνουν δύο αλλαγές. Η πρώτη βρίσκεται 6 μέτρα κάτω από την αρχή του καταρράκτη (από την δεξιά μεριά όπως κοιτάμε την θάλασσα) και η δεύτερη 22 μέτρα μετά, ακριβώς δίπλα στον καταρράκτη (από την αριστερή μεριά όπως κοιτάμε την θάλασσα). Ο καταρράκτης συνεχίζει και τελειώνει με 28 μέτρο ραπελ. Η συνέχεια του φαραγγιού γίνεται με απλές καταβάσεις κάνοντας αρκετή χρήση μονού σχοινιού λόγω του βάθους των λιμνών. Υπάρχουν 5 ασφαλή σημεία για άλματα και μια τσουλήθρα. Στην πορεία του ενώνεται με ένα μικρότερο φαράγγι καταρράκτη (από την δεξιά μεριά όπως κοιτάμε την θάλασσα) το οποίο είναι κι αυτό ασφαλισμένο, αλλά μικρού ενδιαφέροντος και στη συνέχεια σχηματίζουν και τα δύο μαζί ένα μικρό ποτάμι που καταλήγει στον αυτοκινητόδρομο.

Χιλιομετρικά απέχει από την Αθήνα 175 χλμ, ενώ από την Θεσσαλονίκη 379 χλμ.

Είναι εύκολα προσβάσιμο διότι βρίσκεται πάνω στην Εθνική οδό και την πόλη των Καμένων Βούρλων.

6-12. Εικόνες από το φαράγγι.

13. Η ομάδα του ΕΣΕΦ που εξερεύνησε τον Στριφτό στις 8 Απριλίου 2012.

