

# Cape Town

## Πεζοπορία στο διάσημο Table Mountain



*Cape Town, στο πλάτωμα  
του Table Mountain*

Κείμενο - φωτό: **ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΤΟΥ**

**Τ**

ο Cape Town, η 'μητέρα πόλη', όπως αποκαλείται από τους ντόπιους, είναι η δεύτερη μεγαλύτερη πληθυσμιακά πόλη και νομοθετική πρωτεύουσα της Νοτίου Αφρικής, πρωτεύουσα της επαρχίας του Δυτικού Ακρωτηρίου, (Western Cape Province) και μακράν η πιο όμορφη πόλη της χώρας. Είχα την τύχη να βρεθώ στην πόλη για 2 μήνες ώστε να διδάξω και να αγωνιστώ στις μικτές πολεμικές τέχνες (Mixed Martial Arts) με τις οποίες ασχολούμαι. Αλλά βρήκα χρόνο να γνωρίσω μερικές από τις ομορφιές της περιοχής κάνοντας διάφορες δραστηριότητες, μεταξύ των οποίων και πεζοπορία στο πιο διάσημο, επισκέψιμο και φωτογραφίσιμο αξιοθέατο της πόλης, αλλά και ολόκληρης της χώρας, το Table Mountain.

Το Table Mountain είναι ένας ορεινός όγκος, με κύριο συστατικό του ένα πλάτωμα μήκους 3 χιλιομέτρων με ανώτερο ύψος 1100 μέτρων. Αποτελεί κομμάτι του ομώνυμου εθνικού πάρκου και είναι πόλος έλξης για τους λάτρεις της υπαίθρου. Μερικές από τις δραστηριότητες που μπορεί κάποιος να κάνει στο πάρκο είναι: πεζοπορία, ποδηλασία βουνού, αναρρίχηση, παρακολούθηση πτηνών, αιωροπτερισμό, αλεξιίπτιωτο πλαγιάς (παραπέντε) κτλ. Η θέα ειδικά τις ημέρες που ο ουρανός είναι καθαρός είναι πραγματικά μοναδική και κάποιος μπορεί να φτάσει στην κορυφή με τελεφερίκ ή μέσω διαφόρων πεζοπορικών διαδρομών.

Προσωπικά επέλεξα να ανέβω στην κορυφή την παραμονή πρωτοχρονιάς, μέσω του μονοπατιού Platteklip Gorge. Η ανάβαση ήταν αρκετά απότομη αλλά πολύ ασφαλής, με αλυσίδες, φράκτες και πέτρινα σκαλοπάτια όπου χρειάζονται, και διήρκεσε περίπου 2 ώρες. Ξεκίνησα από υψόμετρο 300 μέτρων για να καταλήξω στην κορυφή,



*Cape Town, ανεβαίνοντας  
στο Table Mountain*

*Cape Town, στο πλάτωμα  
του Table Mountain*





όπου βρίσκεται και ο θερματικός σταθμός του τελεφερίκ. Σε όλη τη διάρκεια της διαδρομής υπάρχει χαμηλή αλλά πολύχρωμη βλάστηση, και το ανεκπαίδευτο μάτι μου διέκρινε μερικές δεκάδες διαφορετικών ειδών πτηνών και εξωτικών εντόμων. Δυστυχώς η ανάπτυξη της περιοχής τα τελευταία 30 χρόνια είχε ως αποτέλεσμα να μετακινηθούν σχεδόν όλα τα μεγαλύτερα ζώα και θηλαστικά προς τις ερημότερες περιοχές της ενδοχώρας.

Από το ψηλότερο σημείο οι επισκέπτες έχουν πανοραμική και σχεδόν 360 μοιρών άποψη της πόλης, των προαστίων και των παραλιών του Cape Town. Φυσικά ένα άλλο στοιχείο που δεσπόζει στην περιοχή είναι ο πανίσχυρος Ατλαντικός Ωκεανός, που φαίνεται τόσο γαλήνιος από ψηλά. Σε απόσταση μερικών χιλιομέτρων από το λιμάνι του Cape βρίσκεται το νησί Robben, στο οποίο υπήρχε η περίφημη φυλακή η οποία χρησιμοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της σκοτεινής περιόδου του Apartheid. Μεταξύ 1948-1991 στη Νότια Αφρική εφαρμόστηκε πολιτική φυλετικού διαχωρισμού, κατά την οποία ο πληθυσμός, χωριζόταν σε καθορισμένες γεωγραφικές ζώνες. Στη φυλακή του νησιού Robben φυλακίστηκαν και βασανίστηκαν για πολλά χρόνια πολιτικοί κρατούμενοι που εναντιώνονταν στο καθεστώς του Apartheid, μεταξύ των οποίων ο μετέπειτα πρόεδρος της χώρας Nelson Mandela

Επιπλέον σε μια καλοκαιρινή και ηλιόλουστη μέρα, όπως αυτήν που είχα την τύχη να διαλέξω για να κάνω τη διαδρομή, οι επισκέπτες μπορούν να δουν αρκετά χιλιόμετρα μακριά ως το Ακρωτήριο της Καλής Ελπίδας. Το ακρωτήριο που βρίσκεται μόλις 65 χιλιόμετρα από το Cape Town διαφημίζεται λανθασμένα και για ευνόητους τουριστικούς λόγους ως το Νοτιότερο σημείο της Αφρικανικής ηπείρου. Για όσους ενδιαφέρονται για την αλήθεια και για περαιτέρω γνώσεις γεωγραφίας το Νοτιότερο σημείο της Αφρικής είναι το ακρωτήριο Agulhas, 220 χιλιόμετρα από το Cape Town. Όπως και να έχει, η θέα από την κορυφή είναι πραγματικά μοναδική!

Πέρα από την πεζοπορική διαδρομή στο Table Mountain, έκανα και διάφορες άλλες διαδρομές μεταξύ των οποίων οι 2 καλύτερες ήταν: Το 3ωρο μονοπάτι στο Penguin Beach (παραλία των πιγκουίνων), όπου σε ένα πραγματικά εξωτικό παραθαλάσσιο μέρος έρχεσαι σε απόσταση αναπνοής με τα συμπαθητικά πτηνά αλλά και με φώκιες. Το 4ωρο μονοπάτι, στο βράχο ύψους 600 μέτρων Lion's Head (κεφάλι του λιονταριού), το βράχο που βρίσκεται ακριβώς μπροστά από το Table Mountain και αποτελεί εναλλακτικό προορισμό για όσους θέλουν να αποφύγουν την πολυκοσμία στο Table Mountain ειδικά τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες.

Παρόλα αυτά το να ανέβεις στο Table Mountain, και μάλιστα μέσω ενός από τα πολλά προσεγγίσιμα, ασφαλή και σηματοδοτημένα μονοπάτια του εθνικού πάρκου είναι μοναδική εμπειρία και αποτελεί μια από τις κορυφαίες αναμνήσεις μου από το Cape Town.



**!** Το Table Mountain είναι ένας ορεινός όγκος, με κύριο συστατικό του ένα πλάτωμα μήκους 3 χιλιομέτρων με ανώτερο ύψος 1100 μέτρων.

Πεζοπορία προς το Lion's Head



Μονοπάτι Penguin Beach



Μονοπάτι Penguin Beach